

Жизнь едина и целостна, и ни один ее элемент не может претендовать на отдельность. Так и биодинамика - это только часть единой жизни, растапливающая Космос, природу, землю о ее обитателях и человека в их взаимосвязи.

ЖИВАЯ ЗЕМЛЯ

Информация не имеет срока давности и открыта для распространения

В НОМЕРЕ:

Новости

- ...Ярмарка-2008, Иркутск (стр. 2);
- ...Биологические мусорные пакеты в Китае (стр. 3);
- ...Фастфуд - главная опасность для человека (стр. 3);
- ...«Ветромобили» в Дании (стр. 3).

Удивительная биодинамика

- ...Новая Биодинамика в Новые Времена (стр. 4-8);
- ...Биодинамика и физика (стр. 9);
- ...Рудольф Штайнер о почве и удобрении (стр. 10-11).

Кедры шумят

- ...Хочу питаться гармонично! (стр. 13-14);
- ...Обращение к читателям (стр. 14-15);
- ...Избушка на курьих ножках (стр. 16-17).

А также

- ...Для тех, кому нужны зубы в рубрике «И невозможное возможно» (стр. 18-23);
- ...Место старой груши. Книга 2 «20 лет бороться» (стр. 24-28).

Ежеквартальная газета.
Издаётся с 13 января 2004 года.
Следующий номер выйдёт 1 декабря 2008 г.

Осень

Любое общение, будь то личное или массовое, общение с экранов телевизоров, с волн радиоприёмников или со страниц газет - подразумевает отклик, пусть не обязательно в качестве звонков в студию или писем в редакцию, а в первую очередь, в душе человека. Без обратной связи нет смысла существовать всем этим «видам общения», назовём их так условно. А чтобы получить этот

быть важны в повседневной жизни, но не настолько меня интересуют, чтобы говорить о них постоянно. Чтобы как-то подтолкнуть его к более интересному общению, я подумала и дала ему почитать одну увлекательную книгу о более широком взгляде на мир. Каково же было моё изумление, когда из всего прочитанного, из всех нестандартных мыслей и идей, этот

Как найти контакт?

самый отклик, становятся задействованы самые разнообразные методы вплоть до манипуляции на основе страха и прочих подобных чувств. Вспоминаются бабушки, которые насмотрятся передач про то, как в каком-то подъезде изнасиловали какую-то девочку, а потом твердят, что жизнь опасна и спокойно на улицу выйти нельзя. Причём передач с подобными сюжетами большинство, и на чувстве страха за себя и близких держится их рейтинг.

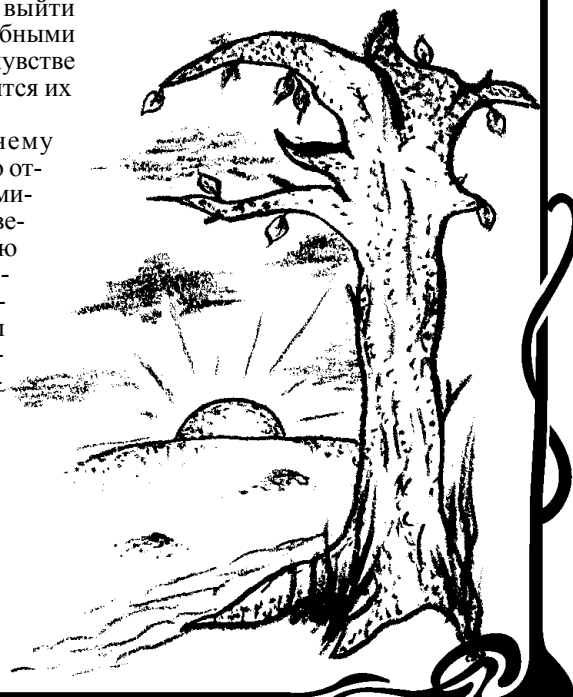
Возникает вопрос: а почему нельзя добиться того же самого отклика, но не с помощью примитивных и негармоничных человеческих эмоций, а с помощью любви, например? Почему распространено мнение, что остро сюжетные статьи и программы гораздо больше волнуют и затрагивают аудиторию, чем интересные, но позитивные?

Ответ на этот вопрос я долго не могла найти. Но недавно одна ситуация помогла частично понять происходящее. Один знакомый человек, когда мы виделись, постоянно говорил об одежде, о еде, об уборке - в общем, о тех вещах, которые, конечно, могут

человек вынес только одно, о чём сообщил мне фразой: «В этой твоей книге тоже написано, что надо соблюдать в доме чистоту!»

Подобные ситуации случались и до этого.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 2



Как найти контакт?

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 1

К примеру, мне не раз приходилось слышать от людей, прочитавших книги В. Мегре, скептические реплики вроде: «Ну, бегает молодая девка, какие-то сальто делает – что в этом интересного?» А то, что она подняла многие глубинные вопросы человечества, изложила национальную идею России и мира – этого они почему-то просто-напросто не видят. Точнее, *не видели* (не будем закладывать в них негативную программу).

Почему так *происходило*, догадаться не трудно – просто многие люди *жили* действительно не столь высокими интересами: поесть, поспать, получить удовольствие, заработать денег, натереть до блеска уже без того блестящие полы и так далее. Понятно, что если таких людей *было* большинство, то через любовь общаться с ними *не получалось* – они воспринимали это на своём уровне, на уровне инстинктов. Поэтому, собственно, именно для них

сделаны передачи про криминал и прочие «ужасы жизни». Остальные их просто не смотрят.

Встаёт следующий вопрос: а как же быть в такой ситуации? Как найти контакт? Или вообще не смысла его искать? Но, с другой стороны, если человек близок и дорог, нельзя же его бросить в его мире, где нет места счастью и свободе?

Вопрос глобальный, и я до сих пор не могу ответить на него полностью. Одно могу сказать: очень помогает изоляция от искусственного информационного пространства. Вне города и системы, в окружении природы легче подняться и поднять собеседника на более высокую ступень и найти взаимопонимание (вариант – оставить всё, как есть, и опуститься до его уровня – как-то не очень радует...). Не зря ученики Вальдорфской школы в старших классах обязательно проходят двухнедельную практику в каких-либо хозяйствах (например, в социальной дерев-

не «Исток» или у нас), где они оторваны от привычного мира, родителей, связи и могут как бы со стороны взглянуть на ту систему ценностей, коей они жили до настоящего момента, да и времени задуматься предостаточно. Может, и тем, кто проживает в городах, тоже следовало бы применить подобную «практику»...

Наша газета, как и все другие издания, тоже живёт, пока есть отклик в душах наших читателей. Если бы его не было, мы всё то же самое обсуждали бы в узком кругу, не выпуская в печать. Поэтому нам хотелось бы, чтобы наше общение было и оставалось увлекательным и интересным, чтобы не возникали вдруг ситуации непонимания, описанные выше. Это возможно лишь в том случае, если мы все, кто пишет и кто читает, находимся на тот момент в состоянии любви, радости и гармонии. Это и есть та ниточка, которая нас связывает. И пусть не рвётся она от повседневных проблем и забот, а напротив, с каждым разом становится толще и крепче.

Ульяна Тужилина,
редактор газеты «Живая Земля»

МЕСТНЫЕ НОВОСТИ

Ярмарка-2008

С 12 по 15 августа прошла ярмарка в Иркутском Сибэкспоцентре «Сад. Огород. Загородный дом». Принимали участие по традиции как различные клубы садоводов Иркутской области, так и отдельные садоводы-любители. Биодинамический клуб «Гармония» не мог обойти стороной это событие и тоже отметился на ярмарке.

Выставляли на этот раз плоды со своих огородов и украшали стенд самыми разными цветами, так что редкий человек мог пройти мимо, не остановившись и не понюхав роскошные георгины на переднем плане, да ещё не спросив их название. Многих привлекала крупноплодная вишня, и все желали получить её саженцы, но мы могли предложить только попробовать ягоды и посадить косточку.

Интересным, как всегда, было общение с разными людьми, подходившими к нашему стенду.

– Простите, а это не вы случайно в прошлом году огурчиками муромскими угощали?

– Да, мы.

– А почему в этом году не угощаете?

– Да сколько уже можно ими Иркутск кормить!
(смеются)

– А почему у меня две банки зимой вздулись? Я всё сделала по рецепту: залила водой, посолила, продинамизировала.

– А настроение как у вас было?

– Так ещё и настроение влияет?

– А как же! Только хорошее, радостное, полное любви, никаких сериалов и посторонних разговоров! А день по календарю соблюли?

– Какой ещё день?

– Да вот, по биодинамическому календарю, «плодовый».

– А я и не знала! Понятно теперь, в чём дело было...

– Скажите, пожалуйста, вы что, совсем химию не применяете?

– Совсем не применяем. А зачем она нужна?

– Ну, как же. Без химии у вас ничего не вырастет.

– Да нет, вон растёт всё, даже лучше.

– Вы знаете, мне как-то сложно верить.

– Это ничего, в начале всегда сложно! Непривычно, страшно – а вдруг не вырастет? Но вы приходите к нам на клуб, у нас там много людей, у кого всё прекрасно растёт, пообщаетесь, расскажете, с чего начать и что делать.

– Ну, я подумаю.

– У меня на окошке растёт роза, так её всю тля поела! А в саду – нормально растёт. Подскажите, что делать, как от тли избавиться?

– А зачем от неё избавляться? Насекомые – это наши мысли. У вас какие мысли по отношению к розе?

– Да у меня-то хорошие, я её люблю!

– А с вами дома ещё кто-нибудь живёт?

– Конечно.

– А у них какие мысли?

– Да им как-то всё равно...

– Если обстановка дома будет хорошая, светлая, и мысли хорошие – уйдёт ваша тля!

– Спасибо, подумаю!

Много приходило людей – и совсем ничего не знающих, и «продвинутых» в этом вопросе, и просто интересующихся всем новым... Всем мы были рады, всех приглашали на клуб «Гармония». Наградой за участие для нас, было, в первую очередь, внимание и тёплые отзывы людей, а потом уже всё остальное.

Надеюсь, что благодаря этой ярмарке, многие единомышленники (в том числе биодинамические) встретились, нашли друг друга и вместе зашагали в дальнейший жизненный путь!

НОВОСТИ

Датские студенты разработали автомобиль, работающий от силы ветра

Новая модель автомобиля, работающая на силе ветра, разработана студентами и преподавателями из Датского технического университета. Мини-турбина установлена на крыше транспортного средства. Под воздействием ветра эта мини-турбина вращается со скоростью 1 тысяча оборотов в секунду и вырабатывает около 10 кВт энергии. Этого вполне достаточно, чтобы заставить машину двигаться с постоянной небольшой скоростью. Свое изобретение студенты обещают продемонстрировать публике на предстоящих в конце августа гонках в Голландии. Там же будут представлены и другие интересные и необходимые в жизни людей механизмы, работающие с помощью силы ветра.

Источник: Экологический портал (www.ecoport.ru)

Обнародован рейтинг самого опасного фастфуда

Перекус на скорую руку, столь привычный для вечно спешащих жителей мегаполисов, занесен врачами в список «врагов здоровья номер один», пишет сегодня газета «РБК-daily». Стремительный набор веса, инфаркты и диабет, все чаще встречающиеся у европейцев, побудили диетологов из британского графства Гемпшир составить рейтинг самых вредных видов фастфуда.

Звания главного «убийцы» удостоился кебаб, известный в Москве как шаурма. Оказывается, в одном кебабе содержится в среднем 120 г жира, притом что дневная норма потребления жиров не должна превышать 70-80 г. Съесть кебаб – это то же самое, что выпить бокал растопленного кулинарного жира.

Регулярное употребление этого блюда приведет к стремительной прибавке в весе. Но действительно шокирующим является тот факт, что, съедая по одной шаурме всего два раза в неделю, любители

перекусить на ходу в несколько раз повышает риск возникновения инфаркта и гарантирует себе через десять лет такого питания возникновение сердечно-сосудистой патологии.

«Мясо, которое используется при приготовлении фастфуда, больше чем наполовину состоит из жира, – отмечает в беседе с «РБК-daily» кандидат медицинских наук, доцент кафедры биохимии медико-биологического факультета РГМУ Николай Адрианов. – Причем особо опасны продукты окисления жира, возникающие после его обжаривания. Эти вещества повреждают мембраны клеток сердца, печени и сосудов, изменяют состав крови и нарушают липидный обмен, что в конечном итоге приводит к поражению сердечно-сосудистой системы. Кстати, вредные жиры содержатся не только в пережаренной котлете и шаурме, но и в картошке фри, пропитанной многократно использованным растительным маслом. Так что аппетитные на вид сосиски, колбасы, гамбургеры и кебабы – первый шаг на пути к инфаркту».

Российские врачи тоже не раз предупреждали об опасности шаурмы, называя ее еще и источником кишечных заболеваний. В большинстве салатных наполнителей для шаурмы, продающейся в Москве, была выявлена кишечная палочка. Как сказал руководитель Роспотребнадзора по Москве Николай Филатов, «в 70% лабораторных исследований салатного наполнителя для шаурмы обнаруживается кишечная палочка. Попросту говоря, люди кушают фекалии». В связи с этим он призвал москвичей и гостей столицы отказаться от такой пищи. В 2007 году в Москве вышло постановление, подписанное руководителем департамента потребительского рынка и услуг Владимиром Малышковым и самим Николаем Филатовым, которое запретило продажу шаурмы в мелкорозничной сети, в том числе из-за нарушений санитарных норм. Однако шаурма до сих пор свободно продается в палатках.

Но даже зная о вреде фастфуда, отказаться от него не так-то просто. Исследования ученых из Принстонского университета в Нью-Джерси показали, что продукты быстрого приготовления вызывают у человека зависимость сродни наркотической. Доктор Дж. Хельбелл выявил, что питание жирными и сладкими продуктами активизирует выработку вещества допамина, которое связано как с ощущением удовольствия, так и с чувством сильнейшего влечения к такой еде. Так подопытные крысы, выбиравшие между жирной и сладкой пищей и нормальным сбалансированным питанием, отказывались от привычной для них еды и переходили на фастфуд.

Эндокринолог из Вашингтонского университета Михаэль Шварц обнаружил, что, набирая вес, любители шаурмы и картошки фри развивают невосприимчивость к лептину – гормону, контролирующему аппетит. Именно поэтому одной из причин пандемии ожирения и увеличения частоты заболеваний булимией (неконтролируемым поглощением пищи) является широкое распространение полуфабрикатов и фастфуда, перегруженных жирами, сахаром, усилителями вкуса и консервантами. А исследования британского Фонда психического здоровья доказали, что фастфуд повинен и в увеличении числа страдающих от психических отклонений.

Была установлена тесная взаимосвязь между возникновением депрессии, болезни Альцгеймера, шизофрении и высоким уровнем употребления полуфабрикатов. В связи с этим в психиатрических клиниках Великобритании одним из основных методов лечения стала диетотерапия, предусматривающая частое употребление рыбы, овощей, фруктов, орехов, злаков и обязательное исключение рафинированных и пережаренных продуктов.

По свидетельству диетолога клиники города Родерем графства Южный Йоркшир, уже через месяц подобного лечения пациенты гораздо реже жаловались на депрессию, у них улучшился сон и общее состояние.

Поэтому отказ от очередной порции шаурмы вносит вклад в сохранение не только физического, но и психического здоровья.

Источник: Журнал «Экология и жизнь» (www.ecolife.ru)

Биологические мусорные пакеты закуплены в Китае

«Оргкомитет Олимпийских Игр-2008 в Пекине закупил более пяти миллионов биологических мусорных пакетов, способных разлагаться при помощи живых организмов», – сообщил в среду представитель оргкомитета, слова которого приводит агентство Синьхуа.

«Все материалы, из которых сделаны эти мусорные пакеты, могут быть разрушены живыми микроорганизмами без всякого вреда для экологической обстановки в столице Китая», – отметил китайский чиновник.

По его словам, в 2007 году оргкомитет пригласил в Пекин иностранных экспертов, которые одобрили семь типов экологических пакетов для Олимпиады-2008.

«Оргкомитет Олимпийских игр в Пекине делает все возможное, чтобы Олимпиада-2008 стала поистине экологически чистой», – сказал он.

Источник: РИА Новости (www.rian.ru)

Новая Биодинамика в Новые Времена

В этой статье я попытался, ничего не отвергая из того лучшего, что накоплено собственным опытом и опытом наших коллег-биодинамиков, пойти немного дальше – взглянуть за горизонты науки и практики биодинамики. Ведь это так естественно для человека – творчески подходить к любому делу и не останавливаться на достигнутом, а получив радость для всех от созерцания плодов творчества, идти дальше, и пытаться совершенствовать то, что можно совершенствовать, и оставить в действии то, что уже совершенно.

Уважаемый читатель! Как бы кто ни хотел, как бы не делал вид, что ничего в этом мире не происходит, Новые Времена очень интенсивно набирают ход. Внедряясь в основы нашего бытия, они переворачивают сознание, подвергая пересмотру всё то, что было до сих пор в этом мире зазеркалья. В то же время я вижу, что для тех, кто еще сомневался в приходе Новых Времен и пытался жить по-старому, она – жизнь – становилась всё труднее и безрадостнее, всё напряжённее и бессмысленнее, как бег по кругу. Те же, кто идет с нами и принимает концепцию Новых Времен как действительно подъём или начало расцвета человечества после долгого падения и деградация – они не останавливаются только на этом понимании, не останавливаются на достигнутом, а идут дальше. Нам нет резона тормозить и наслаждаться моментом открывающейся истины – процесс движения вперед, в Новую Цивилизацию идёт безостановочно. Если еще год назад я говорил о Новых Временах и где-то в глубине души слегка сомневался в этом, надеясь, что это уйдёт как наваждение, как туман, то сейчас, на данном этапе познания, вопрос уже не стоит так: действительно ли пришли Новые Времена? Ответ на него воспринимается как нечто само собой разумеющееся. Теперь об этом всё будут спорить лишь историки, а мы ставим перед собой новые задачи и успешно их решаем, углубляясь в Новую жизнь и продвигаясь дальше в познании нового состояния жизни, познании нового элемента жизни – эфира.

В этой связи очень трудным для меня было восприятие и понимание того, что биодинамика тоже нуждается на новом витке жизни в определённом пересмотре основных своих понятий и концепций. Это началось ещё год назад, когда мы знакомились с понятиями гомеодинамики, холистическим штай-

неровским направлением, радионической сельскохозяйственной гомеопатией и другими новыми направлениями в биодинамике, которые сейчас пробивают себе стараниями отдельных личностей дорогу в жизнь среди западных земледельцев. Сначала с моей стороны было определённое непонимание (но не было отрицания) – как можно критиковать биодинамику за её слабую эффективность, когда я сам проверял основные методы и видел их высокую действенность на своем поле-огороде-саду и у других наших коллег-садоводов? Потом, размышляя на досуге о том, к чему приходили БД новаторы в своих наработках и откровениях, мне становилось понятным многое из того, что сразу трудно было воспринять.

Эгрегор биодинамики

Однако, биодинамика, как любое направление в жизни, имеющее своих сторонников, сформировало свой действующий эгрегор, т.е. нечто нематериальное, которое живет за счет энергии мысли людей, следующих этому направлению. Свои эгрегоры, например, имеют все религиозные конфессии, религиозные секты, все эзотерические направления со своими учителями, все научные школы, все сформированные в систему и принятые к действию постулаты – система образования, например. Свои эгрегоры имеют даже каждый футбольный клуб или хоккейная команда. Там, где появляется что-то отдельное, имеющее свою идею, поддерживаемую мыслью даже нескольких людей, сразу формируется эгрегор. Если идея исчезает или люди уходят от неё, эгрегор тоже исчезает из эфирного пространства. Старые Боги язычников сейчас не имеют прежней силы именно потому, что их не поддерживали мыслью много веков, и они почти распались. И, наоборот, «намоленные» иконы христианских святых настолько сильны, что с их помощью даже можно исцелять, так как они впитали и продолжают впитывать в себя мощную энергию многих тысяч и миллионов верующих.

Биодинамика и её эгрегор строго поддерживаются столпами-практиками, хотя и не всегда согласными друг с другом. Это – М. Тун, Э. Пфайффер, А. Подолинский, Э. Вистингхаузен, М. Клетт, Н. Рёмер и другие. Они разработали основы биодинамической практики, которыми мы пользуемся в настоящее время. Эти основы просты и в применении не требуют особых затрат. Эти же основы поддерживаются огромной армией биодинамиков-практиков и консультантов, подкрепляя собой

эгрегор. В своей работе до сих пор мы также придерживались лучшими их наработками.

Любое же отклонение от истин биодинамики приводило к отторжению того, кто пытался внести новшества, пусть даже они улучшают конечный результат. Новшества могут быть приняты эгрегором, если они идут в рамках установившейся биодинамической парадигмы и, наоборот, они не проходят, если ведут к пересмотру основ.

Между тем, все понимают, что биодинамика берёт начало от самого её основания, от курса лекций Рудольфа Штайнера, прочитанного им в Силезии летом 1924 г. группе фермеров и антропософов. Причём сам Штайнер неоднократно указывал, что он даёт лишь самые общие основы, которые следует практически проверить и найти им соответствующее применение. Значит, по сути, он сам благословил последователей на исследовательскую работу, поиск и применение лучших методов и форм озвученных им концепций и положений по действию духа в Природе. Он повторял: «Не берите мои слова на веру, проверяйте их практикой». Фактически, он имел в виду, чтобы из него и из его указаний не делали кумира, он понимал, что создание эгрегора могло бы резко сузить возможности биодинамики для человечества.

БД эгрегор, как и любой другой, имеет две стороны: положительную и отрицательную. Положительная в том, что к биодинамике притягиваются новые люди, земля оживает, продукты питания становятся здоровее, жизнь на Земле в переходный период улучшается. Отрицательная сторона заключается в том, что эгрегор, приняв в себя новых людей, делал некоторых из них адептами, и они начинали активную борьбу за продвижение идей БД, и это хорошо до поры. Но в то же время они начинали борьбу (т.е. по сути войну) против других направлений, например, в сельском хозяйстве. А в любой борьбе или войне победителей, как известно не бывает, остаются одни проигравшие. Если задуматься над этим положением, то здесь происходит определённое ограничение возможностей человека одной концепцией, пусть даже и очень привлекательной и благородной по своей сути, и часто бывало, что адепту трудно принять новые знания, раздвигающие его восприятие мира.

ПРОДОЛЖЕНИЕ
НА СТР. 5

ПРОДОЛЖЕНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 4

Новая Биодинамика в Новые Времена

Ему кажется, что они могут противоречить основным концепциям и он, поддерживая и сохраняя свой эгрегор, всеми путями стремится защитить его, хотя на самом деле, новое знание способствует лишь расширению возможностей применения данной отрасли знания в жизни.

Часто бывало, что прогрессивное вначале знание стараниями подвижников и особенно излишне увлечённых adeptов становилось тормозом нового, превращалось в самодовлеющую виртуальную организацию и, в конце концов, не могло быть принято большинством остальных людей, потому что становилось излишне навязчивым. Примеров подобному в нашем мире мы видим достаточно, упоминать их здесь я не буду, потому что те, кто строго придерживаются тех или иных направлений и считают своё направление значимей других, сами это поймут.

Что касается биодинамики, то она являлась внутри антропософского движения неким изгоем. Это было как раз из-за того, что, с одной стороны, не было тесной связи между направлениями в антропософии, и каждая ветвь считала вправе судить других, а с другой стороны, практики-биодинамики, как наиболее близко соприкасающиеся с живыми творениями в Природе, могли глубоко понимать антропософские положения, развивая их дальше того, что оставил в наследство Рудольф Штайнер. Это в ответ вызывало у антропософов довольно критическое отношение к биодинамике как к покусителям на основы антропософии. Такое «ограничение свободы» возможно было в любом учении, если его последователи незаметно для себя воспринимали основателя учения как кумира, догматически трактуя положения, которые он высказывал. Я могу об этом говорить с определённой долей уверенности, потому что видел со стороны всё, происходящее на этой «арене» жизни, и участвовал в этом сам.

Новая и старая биодинамика

Но пришли Новые Времена, пришло новое понимание жизни, вслед за которым пришло новое понимание биодинамики. Это стало особенно возможно после того, как у нас открылись способности сверхчувственного восприятия действительности. Сначала для меня это был определённый шок: «Как это – биодинамика не нужна?! А как же препараты, силы космоса,

работа с насекомыми, компостами, и пр.?» Мой разум не хотел верить чувствам и сопротивлялся. Естественно, ему помогал и БД эгрегор, которому я также был подключён и активно поддерживал. В то же время это было общее состояние переоценки ценностей нашего мира, в котором биодинамика занимала свое определённое место.

Переоценка заключалась в том, что каждый человек – это сын или дочь Бога, и он имеет в себе все Божественные качества, которые не использует, и они в нём спят. Доказательством этому может служить хотя бы то, что у большинства мозг задействован всего на 3-5%, остальное не работает в сознательном состоянии. Часть качеств Бога могут быть задействованы, если человек сознательно разовьёт в себе умение чувствовать тонкий мир, открывает свое сверхчувственное восприятие (СЧВ). Для этого ему необходимо стремиться стать Богом, а проще говоря, развивать в себе моральные качества настолько, чтобы быть постоянно в состоянии любви ко всем живым творениям и ставить перед собой задачи не только для себя или для семьи или даже для какой-то части общества (т. е. эгрегора), но и для всего человечества и Вселенной без всякой личной (корыстной) выгоды для себя, т. е. самому быть Творцом. Это – кратко. При этом выходит, что человеку с развитым СЧВ не нужны посредники и авторитеты в любой области знания – он сам может получать и применять знания из единого информационного поля (акаши), если он чист душой и помыслами, находится в состоянии любви, со всеми открытыми энергетическими центрами (чакрами) и на канале общения с Творцом.

Но как же быть с биодинамическими знаниями, неужели они не нужны, неужели все вышеперечисленные БД практики работали зря?

Штайнера и других исследователей отвергать нет никакой необходимости, их знания востребованы сейчас и на обозримый период, но об этом чуть позже.

Энергетические центры

Одним из основных тестов, которым мы оцениваем нужность поступающей извне информации, является проверка, на каком энергетическом центре работал тот или иной человек, когда писал книгу или говорил перед аудиторией.

В момент теста я сам нахожусь на 7 центре. Если у автора открыт только 1-й центр (в котором действует энергия жизни; в человеке – район копчика), его произведение несёт информацию для меня только на уровне выживания, болезней и смерти. Если второй (действует энергия удовольствия; в человеке – чуть ниже пупка) – речь идёт о разборе и переваривании негативных или позитивных явлений в мире или в любой теме с целью получения удовольствия для тела (аналогично тому как работает кишечник, где расположен этот центр). Пример: некоторые получают удовольствие от того, что любят «перемывать косточки» своим приятелям, соседям, сослуживцам, начальству и т. п.

Если открыты 3 центра (действует энергия воли; в человеке – солнечное сплетение), информация идёт на уровне заботы о деньгах, продуктах питания, одежде и вообще о нуждах материального тела, а также ответственности за работу. 4-й центр (действует энергия любви; в человеке – область сердца) подключает нашу любовь к живым творениям, к общению с другими людьми, и в произведениях идёт информация об этом уровне восприятия мира. Книги на 5-м центре (действует энергия творчества; в человеке – основание шеи, ямочка) обычно написаны хорошим слогом, их интересно читать, они пестрят интересными мыслями и открытиями (не всегда полезными), и часто в них большое значение придается словам по сравнению со смыслом. Книги на 6-м центре (действует энергия мысли, познания и развития; в человеке – место между бровями, «третий глаз») дают основы существующего миропонимания, истины, законы мироздания и могут иметь больше пользы, чем все предыдущие. Книги на 7-м центре (действуют энергии Космоса; в человеке расположен чуть выше места на голове, где был родничок) глубоки по смыслу и содержанию и в зависимости от тематики всегда полезны для чтения.

Книги Штайнера написаны на 7 центре, а вот сборники циклов его лекций варьируют от 2 до 6 центра. Разница довольно ощутима. В чем же тут дело? Когда Штайнер писал книги, он сам доводил рукопись до печати, не позволяя вмешательством извне вносить изменения в текст.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 6



Новая Биодинамика в Новые Времена

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 4-5

Когда он начал читать курсы лекций, через некоторое время стенограммы стали ходить по рукам тех, кто не бывал на этих лекциях. Чтобы избежать возникающих искажений и недопонимания изложенного, он предложил перед изданием сборники лекций давать ему на просмотр, однако через некоторое время ему некогда стало сделать даже и это. Так стали появляться выпуски лекций Р. Штайнера, которые он не смотрел и не правил. Это могло быть и простой небрежностью издателя, но могло быть и выгодно определённым силам, потому что возникла возможность внесения искажений, меняющих суть изложенного, иначе бы все циклы были опубликованы на 7 центре. Нечто подобное произошло в своё время и с христианством, которое в некоторых весьма существенных аспектах отличается от того, чему на самом деле учил Иисус Христос.

Если учесть, что в момент прочтения сельскохозяйственного курса сам Р. Штайнер находился на 7 центре, а изданная книга находится между 5 и 6 центрами, следовательно, здесь также вкрались изменения, искажения и недоговорённости, которые могли впоследствии повлиять на развитие и эффективность биодинамики в мире. Вспомним хотя бы, что гомеодинамик Энцо Настати упоминал о медитации Голубой карты, данную Штайнером в ходе курса лекций и которую скрыл Штегеманн (см. «ЖЗ» 2007, 2008 гг.). Или сжатость указаний по поводу препарата из глины, о котором он хотел рассказать, но почему-то об этом нет информации в курсе. Эти и многие другие подобные факты позволили нам более пристально взглянуть на основы, которые были даны в сельскохозяйственном курсе, и на то, что разработано далее биодинамиками на практике. Начнем краткий разбор основных положений биодинамики с новой точки зрения.

О сорняках, вредителях, болезнях

Отношение к болезням, вредителям и сорнякам обычно у людей всегда находилось на уровне 1-2 центров («уничтожать всех, кто мешает, не раздумывая, потому что – враг, покушающийся на основы»). Биодинамика же поднимает это отношение до 4 центра, на уровень терпимости и любви к ним, а при дальнейшем знакомстве и до 6 центра – на уровень понимания их предназначения и роли на Земле и во Вселенной. Это – достаточно высоко, если

человек понимает, и в действительности, а не на словах относится к ним как к равным себе творениям Создателя. Те, кто понимают свою задачу шире и стремятся понять сущность этих тварей, неизбежно придут к открытию у себя седьмого центра, т. е. умению взаимодействовать с ними. Не просто убирать их, когда они не нужны, например, заквашиванием или сжиганием и обработкой потенцированным раствором (6 центр), не просто сказать во время кристаллизации с 15 января по 15 февраля, чтобы они уходили с огорода, или попытаться «договориться», как это делают некоторые родовые поселенцы (между 6 и 7 центрами), а именно – полноценно взаимодействовать и работать с ними вместе на благо оздоровления и гармонизации всей среды, в которую входят и ваши посадки. Это – непростая, но действительно творческая Божественная работа, она несёт в себе радость жизни и любовь, высокую скорость мысли и сильный волевой импульс, в совокупности развивающие наши спящие способности.

Например, если мы «ходим в гости» к пчёлам в «плодовые» дни, они миролюбивы, т. к. чувствуют любовь Творца, разлитую в эти дни в пространстве, а стоит нам залезть в улей в другой день или «без предупреждения», они просто свирепеют и жалят всё, что движется. Когда же, прежде чем открывать крышку улья, мы «объясним» им задачу, что это не наша прихоть, а необходимость, равная Вселенской значимости, пчёлы становятся такими же миролюбивыми, как и в «плоды».

Целостность всего

Вышеупомянутое направление тесно связано с другим положением Р. Штайнера о том, что сельскохозяйственный организм – это самодостаточная единица в мироздании, где всё находится во взаимосвязи и взаимозависимости. Её целостность аналогична целостности отдельного организма. Вышеупомянутый Энцо Настати начал развивать эту мысль дальше и предположил, в частности, глубокую связь мыслей фермера с теми насекомыми, которые у него в избытке появляются на огороде и в поле. Анастасия в книгах В. Мегре утверждала, что от мыслей человека зависит даже жизнь самой дальней звезды. Взаимосвязь всего со всем – это вообще-то один из краеугольных постулатов современной науки экологии, только пока он касается сферы материального мира, не затрагивая духовной составляющей. А суть как раз кроется в духовной подоплёке проявленных в

материи сущностей и явлений. Понять связь духовной основы с проявлениями её в материи – это задача людей с 6-ю открытыми центрами. Учёные-энциклопедисты наиболее близки к этому. Творить новое на основе этих знаний – это задача человека Нового времени, человека эпохи Водолея. В биодинамике, чтобы не потеряться в обилии информации, мы ограничивались огородом, садом, животными, местными почвенно-климатическими условиями, космосом и подключали сюда себя в состоянии любви и гармонии. Ответной реакцией живого мира было создание вкусных и полезных плодов с более высокими потребительскими для нас и других живых существ качествами. Например, в результате обработки препаратами почва оживала, значит, становилась «вкусной» для множества микробов, грибов, червячков, личинок и других существ, повышающих её плодородие. Домашние и дикие животные и птицы с радостью и большим желанием поедали эту пищу, давая нам более качественные молоко, яйца, шерсть, мясо, навоз и т. п. Человек не просто ощущал лучший вкус биодинамических продуктов, как свежих, так и сохранённых на зиму, но и становился устойчивым ко многим заболеваниям и чувствовал постепенное изменение и даже развитие своего сознания и чувств.

Понятие целостности при 7-м открытом центре означает полную связь и зависимость действий человека и среды. Не сначала среда действует, а потом человек реагирует, а именно сначала человек действует, а потом среда реагирует на его действия. Расшифровывая один из аспектов этого, могу сказать, что среда или пространство, в котором мы живём, чутко реагирует на наше настроение, чувства, эмоции, мысли и в соответствии с этим даёт нам тот или иной знак, подсказку. Кто долго жил на своей земле или в природе и умеет тонко наблюдать и чувствовать, поймёт меня легко.

Несколько примеров. Например, очищение пространства сменой погоды, даже сменной облачности или сменой ветренности происходит часто через некоторое время после того, как в пространство были выброшены негармоничные, резкие слова при выяснении отношений между людьми. А состояние любви и радости приводит к теплу и солнцу в атмосфере. О приезде людей с хорошим расположением духа заранее оповещают птицы с мелодичными голосами.

ПРОДОЛЖЕНИЕ
НА СТР. 7

ПРОДОЛЖЕНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 4-6

Новая Биодинамика в Новые Времена

А ожидаемое появление гостей с несбалансированными вибрациями вызывает реакцию птиц с резкими голосами. Комаров при прочих равных условиях больше всего там, где проявляются эмоции раздражения. Своим зудом они также способствуют повышению раздражённости человека – именно такая кровь и нужна им в качестве пищи. Стоит только «поработать» с пространством, чтобы преобразовать эти эмоции в любовь, они тут же исчезают. Таких наблюдений – множество, и они не только наши, таёжный поселенец Василий Тюрин из Кемеровской области утверждает: «Что ты предлагаешь – тем природа и отзывается, а раньше казалось, что наоборот» (газета «Родовая земля», №5, 2008).

Компост – он и в Африке компост

Эта тема в биодинамике разработана довольно хорошо. В новой биодинамике мы можем взаимодействовать с элементарными существами огня и тепла, которые «заведуют» процессами созревания кучи, и направлять их по пути той специализации компоста, который нам нужен в данный момент. Например, мы можем разработать вариант компоста, который запускает механизм быстрого восстановления баланса почвы при засухе или при избыточном увлажнении. Биодинамика в этом случае предлагает нам мотыже-ние плоскорезом или опрыскивание последовательностью БД препаратов, направленные на осушение или увлажнение почвы. Но мы не хотим тратить время и силы на эту физическую работу, а предоставляем возможность поработать в этом направлении элементарным существам, которые смогут так организовать «подотчётные» им почвенные и наземные организмы, чтобы этот процесс был саморазвивающимся. Наша главная задача – творить, и мы освобождаем себя ради этого от других работ. Или, например, через компост запускаем механизм непрерывного повышения плодородия почвы, который сам определяет, какие травы, сорняки, насекомые и пр., в какой последовательности, в каком количестве и на какое время могут действовать на данном участке земли, в который мы внесли этот компост. Так, независимо от нашего вмешательства, можно любой, даже самый бедный участок превратить в высокоплодородный. Звучит как бред

или фантастика? Ничуть! Что вам скажет садовод-агрохимик по поводу того, что вы ему предложите в определённый день высыпать молотый кремниевый порошок из рога на кончике ножа в воду, до восхода поворачивать его с чувством любви в душе в воде 1 час, а потом тонко опрыскать раствором свои посадки, и при этом вкус плодов у него значительно изменится, причем в лучшую сторону?.. Такая же разница в понимании может лежать и между биодинамиком и новым биодинамиком. Просто здесь мы видим совершенно другой уровень творчества – Божественный уровень, который возможен, если человек находится на 7-м энергетическом центре и в контакте с Творцом.

Биодинамические препараты

В своей книге «Питание почвы, растений, человека» я убедительно показал важную роль биодинамических препаратов в настоящее переходное время, и пока не намерен от этого отказываться. Мы сами готовим и пользуемся всеми препаратами в саду, огороде и на лугу, а также иногда и в соседнем лесу. Другое дело, что у меня всегда было подозрение, что препараты работают не на полную свою мощь, и их потенциал раскрыт не до конца, и об этом я часто говорил и писал. Задача здесь как раз заключается в том, чтобы выяснить этот потенциал и использовать его на все 100%. В ходе работы СЧВ мы поняли, что препараты, которые разработали первые биодинамики по рекомендациям Рудольфа Штайнера, не являются универсальными и не везде могут дать полную отдачу. Для каждой местности, для каждого участка, для каждой почвы, для каждого времени, для каждого хозяина они несут свои, оптимальные именно для него условия применения, которые желательно выяснять на месте. Например, когда пришло время опрыскивать кремниевым препаратом посадки капусты, нам достаточно было для наших совокупных условий размешать препарат всего 24 минуты вместо 1 часа. А перед очередной «порцией дождей» лучшим вариантом для созревания корнеплодов в августе оказалось опрыскивание бочковым компостом (фляденпрепаратом). Ещё раз повторю – это именно для нас и наших условий. Вопрос: но, видимо, существуют и универсальные лекарства для земли, подобно биодинами-

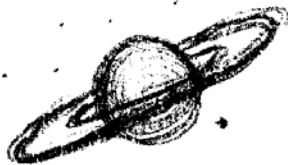
ческим препаратам, которые сможет приготовить и использовать каждый земледelec у себя на земле? Конечно, существует, и не одно. Это ещё одна задача новых биодинамиков – найти их и разработать принципы действия.

Работа с космосом

Это самая интересная и загадочная область, полная творческой работы на всех верхних центрах. Мне всегда нравилось работать с Космосом, с констелляциями, особенно после изучения книги Марии Тун «Результаты исследования констелляций». В ней столько идей и направлений для творческой работы!.. Одна работа с погодой облегчила нам понимание взаимосвязи действия планет на наш климат и помогла избежать много ненужной работы, поскольку было возможно предсказать, какие погодные события можно ожидать в течение года в то или иное время. Вся эта работа действительно увлекательна, и, когда я начал писать небольшую книжку по семеноводству, то вставил туда главу «Звездное семеноводство», имея в виду то, как влияют констелляции на образование семени. Но по мере углубления в тему так закопался во всех этих взаимоотношениях, что в какой-то момент начал понимать, что, кроме меня, и, может быть, ещё двух-трёх «сдвинутых» на этой теме специалистов, её больше никто не поймёт. Энтузиазм быстро остыл, и я благополучно забросил эту главу в дальний угол. Сейчас понимаю, что познание законов действия Космоса на жизнь на Земле может длиться всю жизнь, но это лишь познание той мудрости, которую Творец заложил в мироздание изначально, т. е. это – работа на 6-м энергетическом центре. А что же мы можем сделать здесь, будучи на 7-м центре? Ну, конечно, во-первых, надо шире понимать эти законы, не только в плане погоды или биодинамической работы, а ещё шире.

Например, мы заметили, что после солнечного затмения буквально на второй день пошли дожди, т. е. Природа как бы смыла негативную информацию, которую принесло затмение, и заменила всё новой очищенной водой. Аналогичная ситуация отмечена уже давно народными приметам.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 8



Новая Биодинамика в Новые Времена

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 4-5

Луна после новолуния омывается, т. е. проходят дожди, а после полнолуния приходят ветреные денёчки, т. е. и в том и в другом случае наш Отец Небесный заложил информационное, энергетическое и физическое очищение пространства от той негативной информации, которая скопилась к этому моменту в нём. Практически такая же ситуация наблюдается и после наиболее значимых констелляций планет. Наступают резкие перемены в погоде, которые сметают всё старое, что было накоплено. Мы наблюдали неоднократно, что перед такими космическими явлениями, а проще говоря, перед сменой погоды наблюдается как бы нагнетание негатива, люди становятся раздражительными, обостряются болячки, начинаются головные боли, повышается кровяное давление, возникают ссоры на пустом месте, техника «бараклит», начинают происходить аварии, разрываются договоры и т. п. В энергетическом или в эфирном поле происходит как бы выбрасывание негатива в пространство, как бы внутреннее очищение людей от этого негатива. Чтобы затем смыть его, растворить в воде, в снеге, преобразовать грозой в чистое небо, в раду, в солнышко, в жизнь, которая буйно разрастается после дождей. Слово «гром» можно расшифровать как Гармоничное Резкое Очищение пространства от накопленных негативных Мыслей и слов. В этом направлении нас ждёт еще множество чудесных открытий. Попробуйте сами расшифровать слова: гроза, град, молния, дождь, ветер, буря.

Ещё до открытия у себя способности чувствовать, мы заметили, как реагирует погода на наше настроение, на наши мысли, на произнесённые слова (см. об этом в «ЖЗ» весна-2008). Получается, что сначала всё-таки мы и наши мысли, а потом уже констелляции и погода. Т. е. мы сами можем управлять нашей погодой. Если вам некогда, или вам всё равно, что будет – действуют законы мироздания, законы Творца, действуют космические констелляции, и погода движется в соответствии с законами. За вас подумал Творец и тот, другой человек или группа людей, которые могут сами влиять на погоду. А если вы творите вместе с Ним, соблюдая и уважая Его законы (в частности, понимая очистительную силу дождей после констелляций), то погода и климат становятся именно такими, о каких мечталось вам.

Аналогично можно сказать и

о календаре «Посевные дни» Марии Тун. Если я – на 7-м центре и в контакте с Творцом, то любой день для меня может стать таким, какой нужен, т. е. импульс дня я могу переосмыслить, исходя из высшей необходимости. Не напрягайтесь и не думайте, что «это уж слишком!». Естественно, такое возможно в том случае, если поставленная вами цель действительно имеет Вселенское значение, а не несёт меркантильный, корыстный или частнособственный оттенок. Поэтому календарь нам служит сейчас, и ещё долго будет служить хорошим подспорьем в жизни и деятельности. А пересмотр импульса дня – это перспективная задача новой биодинамики, которая к тому же позволит нам быть независимыми ни от чего, быть людьми вольными, как и подобает настоящим детям Бога.

Заключение

Всё хорошо, скажет кто-нибудь, но хорошо для тех, кто владеет этим самым пресловутым СЧВ, а что делать остальным, «старым биодинамикам», как нам-то быть, мы же не хотим уйти на «свалку истории», как говорили в советские времена? Может нам тоже развить себя, но как?

Что делать вам... Да просто жить и творить биодинамику так, как вы понимаете. Посмотреть, почувствовать биодинамические препараты, травы, компост, как они действуют, как работают импульсы космоса в разные дни. Ведь в этой практической работе заложены все ключи, все импульсы для собственного развития – нужно только не проглядеть их, а вовремя применить к себе. Именно из биодинамики вышло много людей, чувствующих и понимающих мир Природы так, как его нельзя понять, живя и работая в городе или выживая в деревне. Внимательно наблюдая жизнь растений, животных, насекомых, мельчайших существ, нельзя не полюбить их вместе с их глубокой мудростью, которую они дарят нам. А если вы относитесь к ним с радостью в душе и любовью, они легко откроются вам через элементарные существа, и это уже будет новый уровень чувствования и понимания. Прислушайтесь к себе без суеты и спешки, может быть, они уже подают сигналы по установлению контакта с вами, а вы не слышите?

С пожеланием развития,
Сергей Тужилин

РАСПИСАНИЕ
ближайших
заседаний клуба
«Гармония»:

1 СЕНТЯБРЯ, пн
6 ОКТЯБРЯ, пн
3 НОЯБРЯ, пн
1 ДЕКАБРЯ, пн

Примерные темы:

1. Новости, события в мире и теория биодинамики;
2. Биодинамическая практика;
3. Питание с точки зрения биодинамики;
4. Исцели себя сам.

Заседания клуба «Гармония» с марта 2008 г. проходят с 17-00 до 19-30 по адресу: г. Иркутск, ул. Клары Цеткин, 13а, в здании ДК Им. Горького (ост. автобусов и маршруток «Шмидта», ост. трамвая «Грибоедова»).

Перед заседанием можно приобрести:

- календарь М. Тун «Посевные дни»;
- биодинамические препараты,
- динамические травы,
- литературу, газету «Живая земля»,
- продукты пчеловодства (пергу);
- косметические и лекарственные средства;
- некоторые продукты с поместья Тужилиных по наличию (сушёные грибы, чай из сибирских трав и т. д.)

Продажа проходит до начала заседания (с 16-20 до 17-00) и после окончания (с 19-30 до 20-00).

Телефон для связи по работе БД клуба «Гармония» в г. Иркутске: 59-96-61.

Что вызывает превращение навоза в 500?

БД сельское хозяйство всегда было немного впереди своего времени, и с момента, когда это направление было впервые открыто для всех, потребовалось почти полвека, чтобы ввести его в обычный мир физики. В то же время в обычной жизни пока не заметно такого прогресса в понимании.

В 1961 г Эдвард Лоренц (1917-2008), математик, работавший с ранними моделями погоды на компьютерах, открыл тот факт, что погода не только является хаотичной системой, которая разрушает, но и также организует вокруг того, что стало называться «странное притяжение», так как оно способствовало быстрому объединению, нарастанию. Это было рождением теории хаоса и началом понимания в физике того, что Вселенная не просто сжимается во всё больший и больший хаос и распыление, но она и также расширяется до всё большего и большего порядка – в зависимости от того, где находится вы и ваша сила в качестве привлекателя или привлекателей в вашей локальной системе (см. http://www.schuelers.com/ChaosPsyche/part_1_3.htm). Лоренц открыл, что погода нелинейна в своем поведении и крайне проста, и минимальные отклонения могли бы привести в результате к крайним изменениям шкалы. И это было так интригующе, что стало только началом продвижения революции в научной мысли, добавленной такими светочами, как Роберт Мэй – эколог, Бенуа Мандельброт – первооткрыватель фрактальной геометрии, и другие. Джеймс Глейк сделал эту историю доступной для любителей в своей лучшей книге «Хаос – создание новой науки», где нельзя не заметить его связи с работами Р. Штайнера.

Штайнер получил свою докторскую степень, изучая математику, химию и биологию там, где был тогда (и до сих пор ещё) престижный научный институт в Вене в конце XIX века. Однако он опередил своих современников в научном поиске, поскольку оставил кантианскую эпистемиологию (изучение того, как мы узнаем о том, что мы знаем – в случае Канта мы могли бы только знать это через 5 чувств) и занялся гетеанистической эпистемиологией, которая позволяла ему использовать все знания, данные в его распоряжение, включая мысли, образность, интуицию, вдохновение и прозрение.

Как обычно случалось в науке, математики сделали первые шаги в объяснении

этих вещей, и нелинейность математики была принята в те дни Генрихом Пуанкаре (1854-1912), который также разработал многие математические концепции, использованные Эйнштейном в его теории относительности. Пуанкаре был также и физиком, и одно из его открытий заключалось в том, что теория наблюдения показывает, что мы сначала должны иметь понятие, концепцию, до того как мы получим её проявление путём наблюдения (например, утверждается, что когда Европейские моряки впервые приехали в Австралию, аборигены не могли видеть их суда, поскольку не могли понять, что может существовать такая «вещь»). В случае Р. Штайнера математик, химик и биолог скрутился в одно, и он показал то, что другие вокруг него не могли видеть, так как они не имели концепцию этого. Другой гетеанистический учёный, Вильгельм Рейх, один из протезе Зигмунда Фрейда, также известный как пионер биофизики, открыл энергию «оргон» и обнаружил, что эта организующая энергия позволяет живым организмам размножаться вместо того, чтобы сокращаться (уменьшаться в количестве), так что молодь растёт также хорошо как и размножается. «Орган», или жизненная энергия любви, течёт от состояния низкой концентрации к высокой, т. е. жизненная энергия течёт туда, где вы имеете богатую организующую энергию. Он также нашёл, что облака растут таким же принципом, и специально сконструировал прибор, который назвал «небоскрёбом», с помощью которого мы можем вытягивать организующую энергию из облаков в дождевую воду, и после этого облака могут исчезнуть.

Р. Штайнер описал землю как дыхание в организующей энергии зимой, когда солнце лучшую часть своего времени находится ниже горизонта, и дыхание летом, когда солнце проводит больше времени в небе. Коровьи рога, которые подобно всем другим животным оболочкам Штайнер использовал для создания жизненных лекарств, чтобы реорганизовать сельскохозяйственную среду, являются органической формой, которая выражает одну из большинства важных инспираций Штайнера – не только являются организацией основы жизни, но организация возникает и на пограничных местах. Фактически это стало ясно в 1980-х открытием Бенуа Мандельбротом фрактальной геометрии. Таким образом, Штайнер не только указал в своих сельскохозяйственных лекциях, что каждая ферма должна быть обработана как целостность, которая является

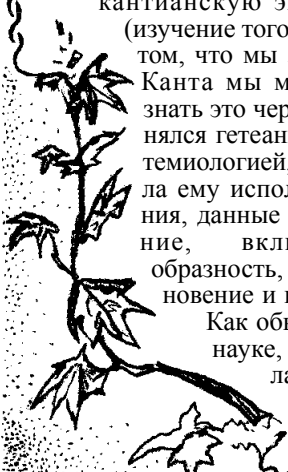
живой и целой в пределах границ, но он также предписал иметь оболочки вокруг сельскохозяйственных лекарств, за исключением всех трав, связанные с солнцем (крапива, валериана и хвощ).

В случае с 500-м препаратом, коровий навоз закладывается в свежем виде, и это оправдано, хотя, на первый взгляд, трудно согласиться, что он внутренне организован. Но за зиму, когда силы высосаны из земли, 500-й может и должен становиться внешне хорошо организованным. Конечно, это помогает наполнять яму паттернами организующей энергии, такими как гомеопатические потенции 500-го. Это также помогает почве всегда быть богатой и плодородной. В моём собственном случае, мне нравится раскладывать рога в рисунок воронки, так как рога сами являются формами воронки, и вообще спираль, вероятно, самая организующая из форм в Природе. Земля сама воронкообразная, и её организующая энергия течет вокруг экватора, двигаясь с востока на запад и спирально вокруг полюсов – то, что даёт подниматься силам Кориолиса. Это предполагает, что вы могли бы располагать рога в яме вершиной на восток.

Когда приходится размешивать и применять БД лекарства, такие как 500-й, Штайнер предложил измеренное количество класть в пропорциональное количество воды в цилиндрическом сосуде и размешивать кругами, чтобы создать воронку. Это создаёт порядок среди молекул воды так, что более холодная и более плотная вода движется к середине, а более тёплая и более лёгкая движется к краям, упорядочиваясь в скользящих слоях. Когда воронка созреет, она разрушается в хаос, и устанавливается противоположная воронка, создавая новое поколение порядка. Такое поочередное размешивание создает одно поколение порядка за другим в воде, двигаясь в организующих силах от краёв и давая возникать эволюции порядка в воде. Затем вода распыливается на свету на землю вечером так, что она растворяется в ней, и после этого движется в область, богатую жизненностью, исходящей из космоса. Даже очень слабые изменения в такой динамической системе могут иметь весьма глубокие последствия, затрагивающие самые основы.

*Хью Ловел,
по материалам биодинамической конференции в Интернете
«BDNow!»*

Пер. с англ. С. Тужилин



Рудольф Штайнер о почве и удобрении

Надо знать, что цель удобрения – оживление почвы, чтобы растения находились не в мёртвой земле, в которой ему трудно силами своей собственной жизненности выполнить всё необходимое, чтобы образовался плод.

Растениям легче выполнить эту задачу, если они с самого начала погружены в жизнь. А ведь только в отдельных местностях в почве имеется достаточное количество органического распада, доведённого самой природой до такой степени разложения, чтобы она оказалось достаточно оживлённой. Из-за бездумной деятельности человека таких мест оставалось всё меньше. Постепенно исчезали природные чернозёмы, почва деградировала. И в таких местах на помощь Природе и растениям должны прийти люди с помощью удобрений. И к самим удобрениям, а также к работе по их изготовлению должно быть личное вдумчивое отношение, глубокое понимание того, как сообщить почве известную степень жизненности, чтобы при внесении в почву этих удобрений, притягивающих живые силы в почву, под растениями оказывалась необходимая ему для роста и плодоношения оживлённая почва, почва, богатая эфирными и астральными силами. А уже через растения, растущие на такой почве, эти силы получают животные и человек, будет поддерживаться их астральное тело.

«Понять сущность удобрения сегодня не может, собственно, ни один человек», – говорил в своём докладе в 1924 году Р. Штайнер. И ещё он доходчиво объяснял слушателям уже тогда, что «сегодня никто не знает, что минеральные удобрения являются одной из существенных причин ухудшения, дегенерации сельскохозяйственной продукции». А через питание страдает физическое и душевное здоровье человечества. Вопрос питания требует серьёзного отношения к почве и к растениям, выращиваемым на ней.

Большинство земледельцев знает, что для растений нужен азот, но при этом, считал Штайнер, они совсем не задумываются, откуда взят этот азот, как

приготовлено удобрение, сможет ли оно оживлять почву. Необходимо знать, что тот азот, который вносится в почву с удобрением (с компостом), образуется под влиянием всего неба, и он должен быть живым. «В росте растений принимает участие весь небосвод со всеми звёздами». Поэтому при изучении жизни растений, животных и самой земли необходимо увязывать это с явлениями космического порядка. «Ведь всё существующее на Земле есть, в сущности, отражение того, что происходит в Космосе».

Это очень хорошо поняла немецкая учёная Мария Тун при изучении трудов Р. Штайнера. Мария Тун более полсотни лет посвятила изучению влияния планет и созвездий на жизнь Земли и растений, создав уникальный труд «Результаты исследования констелляций» и ежегодные биодинамические календари «Посевные дни», по которым уже более сорока лет работает большинство земледельцев почти всех стран. «Основой сельского хозяйства является почва», – учил нас Р. Штайнер в «Сельскохозяйственном курсе». Ведь почва живая, она дышит, она сама обладает свойствами растительной жизни, она должна быть биодинамически активна, она различна зимой и летом. Во втором докладе «СХК» Штайнер характеризовал биодинамические хозяйства как самодостаточные. В них должно производиться всё своё, всё, в чём они нуждаются, и для людей, и для животных, и для выращиваемых в хозяйстве растений. Должна быть полная гармонизация, очень много значит наличие в хозяйстве всех видов навоза: и от коров, и от птиц. Должна быть возможность готовить в своём хозяйстве свой БД компост и все БД препараты.

Р. Штайнер считал, что навоз, вносимый извне, должен рассматриваться только как лечебное средство для больного хозяйства, чтобы с его помощью и с помощью полевых компостных препаратов и чаёв из

динамических растений гармонизировать, оздоровить свои участки, почву, выращивать качественные питательные плоды и овощи.

В «СХК» Штайнер не только указывает на связь Земли и Космоса: «Солнце бывает разное», – но и объясняет, при каких условиях и каким образом космические силы Вселенной

могут действовать в земном. В природе происходит постоянное живое взаимодействие между надземными и подземными силами. А космические силы, которые действуют над землёй, связаны не только с созвездиями Зодиака, но и с близкими планетами: Луной, Меркурием, Венерой – модифицирующие воздействие Солнца. Те же планеты, что двигаются по отдалённым от Солнца орбитам, «дочерние планеты»: Марс, Юпитер и Сатурн – оказывают воздействие в начале на всё, что под землёй, а затем уже их импульсы излучаются наверх, на растительный мир вместе с солнечными силами. Для восприятия их под землёй необходим песок – кремний (даже на большой глубине). А для того чтобы эти космические силы поднимались вверх, к надземной части растений, необходима глина – проводник, усилитель импульсов этих отдалённых от Солнца планет. А вот для восприятия космических сил от близких планет ещё и под землёй, их движения сверху вниз необходимы в почве известковые вещества – кальций. С их помощью космические силы проникают до корней растений.

Эти знания БД земледельцы используют на своих огородах, добавляя к почве на грядках, где выращиваются корнеплоды, песок, а также добавляют в почву, по совету Марии Тун, измельчённую яичную скорлупу (идеальный кальций), в теплицы – глину.

Самым непритязательным и доступным видом удобрения называл Штайнер различные виды компоста: навозный, растительный и штамм-компост. Но готовить их надо также с пониманием, должно быть личное отношение, нужно соблюдать определённые условия (температурный, водный, воздушный режим). «Так, если мы оставим кучу компоста лежать, как она есть, легко может случиться, что астральное в ней будет распространяться во все стороны, улетучиваться с запахом». Такой компост быстро теряет свою ценность, поэтому Штайнер считал правильным укладывать компостную кучу слоями, обязательно укрывая их слоем торфа, перегноя, земли для того, чтобы удержать в ней астральное, чтобы они не улетучивались с запахом.

ОКОНЧАНИЕ
НА СТР. 11



ПРОДОЛЖЕНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 10

Рудольф Штайнер о почве и удобрении

А при приготовлении растительного компоста обязательно добавлять слой навоза (лучше коровий или смешанный). Ведь навоз коровы был в её организме, «он пронизан эфирными и астральными потоками». И очень важно отдавать эти силы земле в различных видах. Рудольф Штайнер считал, что люди должны быть благодарны корове за то, что она выделяет навоз, обогащающий наш компост, а через него и почву наших участков.

Навоз коровы обязательно предварительно должен пройти процесс ферментации в компосте, должен потерять свою первоначальную форму, созреть с помощью мельчайших микроорганизмов и червей с участием всего Космоса. А для этого Р. Штайнер предложил для полноценного компостирования компостные препараты 502-507, закладываемые в компостную кучу. Такой приготовленный с компостными препаратами компост не только даёт растениям вещества, необходимые для их роста, а что очень важно, даёт им «живые силы».

Для приготовления компостных препаратов Штайнер предложил использовать цветы динамических растений, заложенные в органы животных. «В будущем вместо всяких химических безделушек все удобрения должны обрабатываться с помощью тысячелистника, ромашки, крапивы, одуванчика, дубовой коры». В таком удобрении будет всё, необходимое растению, и связь с космосом. Ведь тысячелистник – растение планеты Венера, ромашка – Меркурия, крапива –

Солнца, одуванчик – Юпитера, дуб – Марса, валериана – растение Сатурна. «С помощью этих шести ингредиентов вы получите превосходное удобрение – будь то из навоза, из навозной жижи или из компоста».

«Без компоста нет биодинамики», – считают современные биодинамики. Следуя указаниям Штайнера, большое личное внимание уделяют приготовлению на своих участках полноценного зрелого компоста с применением компостных препаратов, также фляден-препарата Марии Тун, ускоряющего процесс разложения растительного материала. Приготовленный на участке БД компост, с осенним тонким слоем раскладывается в теплицах, на огороде, в саду и рылением заделывается в верхний слой почвы. «Именно осенью почва делает вдох, вбирая его в себя».

Спелый БД компост необходим нам при посеве, посадках, а также для приготовления с осени почвы для рассады. А при приготовлении компоста в компостную кучу уходят все хозяйственные отходы с кухни, скошенная и прополотая трава, сено. Необходимо помнить, что компостная куча так же, как и сад, огород, требует нашего личного внимания, заботы. Нельзя забывать и тех элементарных существ, которые находятся на компостной куче и помогают нам в его изготовлении. Место для компостной кучи должно быть заранее подготовлено в

тени, с учётом удобного подхода к ней для обработки: полива, опрыскивания чаями (особенно благотворно действует чай из одуванчика). Хорошо, если есть возможность иметь рядом два-три отсека, ведь для формирования компоста в условиях Сибири требуется два-три сезона. «В компосте мы имеем такое средство оживления земли, в состав которого входит всё, что так или иначе является отбросами, не привлекающими внимания, отходами сельского хозяйства и садоводства – увядшая трава, ботва и опавшие листья... В куче компоста, во всём,

что в неё входит, мы имеем нечто эфирное, эфирно-сушностное, живое, но также и астральное». В «Сельскохозяйственном курсе» для земледельцев Р. Штайнер, как вы видите, очень много внимания уделил удобрению, восстановлению плодородия почв.

И закончить статью мне хочется также словами Штайнера: «У человечества нет другого выбора: в различных областях должно или заново научиться познавать природу в её общих связях как мировое целое, или предоставить природе, равно как и человечеству, отмирать и вырождаться». Выбор за вами!

*Людмила Ермакова,
руководитель секции биодинамического земледелия при клубе «Надежда», г. Ангарск*

Внимание, подписка-2009!

Дорогие читатели!

В 2009 году подписка на газету «Живая Земля» продолжается. Как и в предыдущие разы, она будет проводиться непосредственно через редакцию (условия на обратной стороне купона). Стоимость подписки в этом году увеличилась за счёт повышения тарифов как на печать, так и на почтовые услуги. Оплатив перевод, Вы получаете в течение года четыре номера газеты «Живая Земля», начиная с весеннего (мартовского) и заканчивая зимним (декабрьским). Чтобы сократить почтовые расходы, мы предлагаем вариант, когда вы подписываетесь на 3, 5, 10 или 20 экземпляров (себестоимость одной газеты в таком случае уменьшается).

Если Вы желаете подписаться на 2009 год, заполните и вырежьте купон, вышлите почтовым переводом подходящую сумму по адресу 664017 г. Иркутск, а/я 215 Тужилиной Ульяне Сергеевне (если сумма превышает 1000 руб., то можно перечислять деньги через банк (см. реквизиты на одной из страниц), но для этого необходимо сообщить нам о перечислении), затем по этому же адресу отправьте купон вместе с квитанцией об оплате. Те, кто уже подписывался на газету «Живая Земля» в 2008 году, могут купон и квитанцию не отправлять (если не сменилось имя или адрес), а выслать только нужную сумму; тогда в графе электронного перевода «Сообщение» следует указать количество экземпляров и способ доставки.

Купоны и переводы принимаются с настоящего момента и в течение всего 2009 года.

Внимание! Если по каким-либо причинам Вы не получили очередной номер газеты (особенно это может случиться в регионах, где трудности с почтой и отправка идёт простым письмом), обязательно сообщайте нам.

ИРКУТСКИЙ БИОДИНАМИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Адрес для писем: 664017 г. Иркутск, а/я 215; Тужилиной Ульяне Сергеевне

Электронная почта: bdsib@land.ru

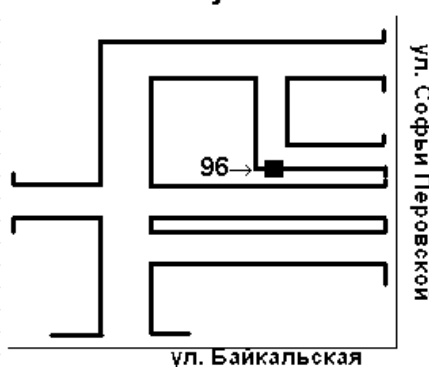
Сайт в Интернете: www.biodynamics-sib.narod.ru

Центр продаж, связи и информации: г. Иркутск, рын. «Русиновский», нав. 96.

Клуб земледелия: «Гармония»

Как найти павильон №96 экологически чистых товаров «Росточек»?

Нужно доехать до остановки Ц. Рынок (г. Иркутск), дойти до площади Павла Чекотова и от неё выше по улице Байкальской следующий рынок – «Русиновский». Телефоны для связи: 619393, 89500838723.

Рынок "Русиновский"

С 1 ноября 2008 года закрывается сезон пересылки БД препаратов по почте

Препараты будут высылаться только с 1 апреля 2009 года. Заказывать можно заранее.

Имеются в наличии препарат роговой навоз (500), роговой кремний (501), фляденпрепарат, а также компостные препараты, паста для опрыскивания плодовых деревьев и ягодных кустарников.

Наши представители

г. Ангарск (Иркутская обл.), Секция БД земледелия при клубе «Надежда». Адрес клуба: ДК «Современник». Людмила Ивановна Ермакова

г. Ухта (респ. Коми), клуб «Биодинамика». Мария Васильевна Бочкарёва

г. Томск (Томская обл.), Центр природного земледелия «Сияние». Евгений Александрович Анохин, тел. сот. (для томичей) 22-39-31, для других +7-903-955-3931. Адрес магазина в Томске: пер. Карповский, 6. E-mail: vedena@inbox.ru

г. Воронеж (Воронежская обл.), Клуб

органического земледелия. Наталья Михайловна Белова, тел. дом. (4732) 25-33-97, сот. (4732) 94-24-00

п. Чунский (Иркутская обл.). Адрес клуба: ул. Ленина, Центральная библиотека, тел.: (8 395 67) 2-11-70. Сбор в последнее вс месяца зимой, последний пн месяца летом. Шамшур Любовь Николаевна, тел. 89085453377.

Также БД объединения имеются в **СЛЕДУЮЩИХ ГОРОДАХ:**

г. Усть-Кут, Иркутская обл.

г. Пермь, Пермская обл.

г. Каменск-Уральский, Свердловская обл.

г. Калининград, Калинингр. обл.

г. Санкт-Петербург

г. Н. Тагил, Свердловская обл.

г. Якутск, респ. Саха

г. Оса, Пермская обл.

и другие.

ПОДРОБНАЯ АНКЕТА:

→ Название объединения

→ Адрес, телефон

→ E-mail, www

→ Сколько лет занимаетесь биодинамикой

→ ИОФ представителя, тел.

→ Кратко о деятельности БД объединения (тем, кто связывается с нами впервые)

Купон подписки на газету «Живая Земля» на 2009 год

ФИО: _____

Почтовый индекс и подробный адрес: _____

Способ доставки газеты:

простым письмом (опускается почтальоном в почтовый ящик) Для тех, у кого есть почтовый ящик, а/я или до востребования

заказным письмом (передается почтальоном лично в руки) Для тех, у кого нет почтового ящика

Количество экземпляров / Сумма

1 ⇒ 184 руб.

3 ⇒ 512 руб.

5 ⇒ 743 руб.

Количество экземпляров / Сумма

1 ⇒ 214 руб.

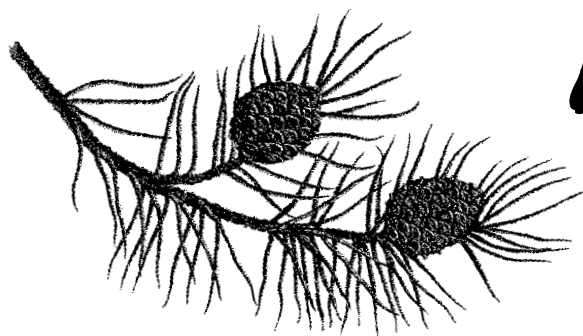
3 ⇒ 586 руб.

5 ⇒ 804 руб.

10 ⇒ 1288 руб.

20 ⇒ 2390 руб.

Внимание! Просьба писать разборчиво!



Кедр шумя

А шишки падают...

ПИТАТЬСЯ НУЖНО КАК ДЫШАТЬ

Хочу питаться гармонично!

Многие наши жизненные позиции формируются ещё с детства и, если они не вступают в противоречие с наработанным опытом, чувствами, мыслями, то могут долго сопровождать нас по жизни. Когда я вспоминаю своё детство, то понимаю, что один из принципов стабильности семьи сформировался уже тогда. А был основан он на том, что дом – полная чаша, когда в нём есть большой подвал, где стоит много разных разноцветных баночек с компотами, вареньями, соленьями. Их можно достать в любое время и устроить себе маленький праздник. Этот принцип стабильности, или основательности, распространился на многие, многие годы.

Когда мы начали заниматься биодинамикой с применением календаря М. Тун, большое количество заготовок помогло мне увидеть из их разнообразия наиболее вкусные и качественные. С каждым годом количество вздутых или заплесневелых баночек сокращалось (это также касалось урожая на нашем огороде – за последние годы мы не выбросили в компост ни одной гнилой картошки или свеклки).

И я начала понимать, что мой принцип основательности-стабильности стал давать трещину. Питаясь БД продуктами, я поняла, что их не нужно много, количество поедаемой нами пищи за последние годы сильно сократилось. Я остановилась на тех заготовках, которые не нужно варить, кипятить или долго стерилизовать (варю варенье в редких случаях). Биодинамика мне очень помогла почувствовать качество своего выращенного овоща и сохранность его до следующего урожая. Мы стали садить и заготавливать намного меньше, чем в предыдущие годы, и этого количества нам хватало.

Следующим

толчком для увеличения трещины в моём детском принципе основательности послужило наблюдение за тем, как питаются гости из Мурманска (Владимир Новиков с друзьями приезжали к нам в марте проводить семинар по умению чувствовать). Наши женщины так старались, чтобы гости чувствовали себя хорошо и комфортно в нашем понимании, а гости ели мало и выборочно. На мой вопрос «Что гости едят?» хозяйки отвечали, что они ничего не едят или очень мало.

Это повторилось и в соседнем городе Ангарске, где также проходил семинар. Ситуация коснулась и меня лично,



когда я угощала гостей своей остренькой заквашенной капустой, которая мне и нашим друзьям была очень симпатична. Гости же отреагировали на неё очень ровно, т. е. часть капусты на тарелках у них осталась. Особой важности я этому не придавала: подумала, может быть, острое не едят.

Сейчас, когда уже прошло четыре месяца после нашего семинара, и моё восприятие о мире немного расширилось – я поняла, что гости не хотели принимать пищу от человека, у которого были раскрыты на тот момент не все энергетические центры. Т. е. пища была приготовлена на нижних центрах с мыслью «хорошо накормить, напоить и спать уложить!» Спать они не хотели; мало того, они сами уже проснулись и хотели ещё помочь в этом нам!

Интересная складывается ситуация: если я жду, например, гостей, рас-

страиваюсь, что угощения недостаточно вкусны или их не хватит, начинаю суетиться, то пища у меня получится явно не гармоничная. А вдруг среди моих гостей окажется человек, который хорошо чувствует окружающий мир – он просто не захочет засорять свой организм!

В очередной раз пересматривая приготовление пищи и заготовок, вспоминая отклики хозяек на напечатанные рецепты и возгласы: «У меня всё равно так не получится!» – я прихожу к следующему выводу: пусть соблюдены все условия для того, чтобы две хозяйки приготовили по одному и тому же рецепту, назовём это «очень вкусненькое», – это «очень вкусненькое» всё равно будет отличаться, даже если они взяли одни и те же овощи, фрукты, воду и т. д. Дело в том, что не у каждого человека открыты все семь энергетических центров, и уровень любви, который они вкладывают в то или иное дело, у всех разный!

В предыдущих номерах газеты я как раз описывала случаи, когда я соблюдала все условия для засолки огурцов, а ситуация перед динамизацией рассола сложилась не гармоничная, и все огурцы были невкусные, несмотря на «плодовый» день. Получается, что в данной ситуации мой уровень любви резко упал, или, проще, я готовила огурцы на нижних энергетических центрах.

А что же такое уровень любви, чем его можно измерить, подумает читатель, для которого цифры и логика – это что-то более устойчивое, чем чувства и любовь? Попытаюсь ответить на этот вопрос так, как я его понимаю. Мне очень понравился образ матрёшки, взятый для объяснения в одной из книг.

Физическое тело человека – это самая маленькая матрёшка. Она находится в шести остальных матрёшках, которые определяют другие энергетические тела человека. Описывать их не буду, так как в литературе достаточно много объяснений по этому поводу.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 16

Хочу питаться гармонично!

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 13

Вернёмся к уровню любви. Как я понимаю, для каждого энергетического центра существует свой уровень любви. Если человек проявляет любовь на 1-ом энергетическом центре, то это любовь к жизни;

на 2-ом – любовь телесная, любовь-удовольствие;

на 3-м – любовь к работе, пище;

на 4-м – любовь к живым творениям;

на 5-м – любовь к творчеству;

на 6-м – любовь к знаниям;

на 7-м – любовь к Богу.

Теперь вы понимаете, что если человек находится на нижних энергетических центрах, то пища, приготовленная им, отвечает тому же качеству. Я не беру материальный аспект пищи. К примеру, кто-то скажет: «Чипсы – это вкусно, особенно с грибами». А кто-то подума-

ет: «Ха-ха-ха, ну и вкус у тебя, дружок, там нет ни грамма натуральных продуктов, всё искусственное!»

В данном случае я хочу донести мысль, что мало того, что при приготовлении чипсов использовались натуральные продукты, речь ещё и о том, через сколько людей прошло их приготовление, и хорошо, если все они были радостные и благожелательные люди с высоким уровнем любви.

Хочу подтвердить вышесказанное из своего опыта. Во время варки варенья у меня завязался спор. После того как все ушли, я стала определять рукой – какую энергию несёт этот продукт? Вокруг баночек рука начала выписывать негармоничный сигнал в виде восьмёрки. Спасибо друзьям, которые научили меня убирать этот сигнал.

Но теперь я понимаю, насколько

ответственен процесс приготовления пищи. И я начала задумываться, а как через пищу я могу помочь себе, своим близким и друзьям? И оказалось, что вселенский закон воронки, который мы используем в своих заготовках, т. е. вращение субстанции вправо и влево и плюс наш уровень любви, увеличивает энергетику конечного продукта (об этом подробно описывалось в предыдущих номерах газеты).

В конце остаётся только порадоваться за нас, хозяек: оказывается, как здорово готовить гармоничные продукты – не только испытываешь радость сам от творчества, но ещё и людям помогаешь быть более гармоничными.

Лариса Тужилина

Моя мечта:

Все хозяйки становятся волшебницами!!! А когда подходят к заветному горшочку и открывают его, то ошущают, как гармонична Вселенная и сколько радости и любви мы приносим своим творчеством!

В ПОИСКАХ ИСТИНЫ

Обращение к читателям

К вам, дорогие читатели, обращается многолетняя мама. Давайте вместе решим одну задачу. Задача несложная, но очень и очень важная. А в задаче, вот какие данные:

– для того, чтобы иметь здоровье физическое, нужно придерживаться примерно следующей диеты: фрукты, овощи, чай из трав, мед, грибы, творог, орехи, рыба, яйца; дышать чистым воздухом; вести подвижный образ жизни; придерживаться режима сна и отдыха;

– для того, чтобы иметь здоровье моральное, нужно чувствовать себя свободным, а значит, независимым относительно тех, от кого ты не хочешь зависеть (например, политики, чужих ошибок) и зависимым только от тех, кого ты любишь; а еще очень нужно чувствовать себя реализовавшим свои способности;

– для того, чтобы иметь духовное здоровье, нужно верить, что наш дух – это реальность и поэтому от наших мыслей и мыслеобразов зависит наше благополучие и благополучие окружающих людей.

Вопрос задачи: Какие условия для жизни лучше всего отвечают этим требованиям?

Решение: Поскольку овощи и фрукты растут на земле, то значит нужно быть поближе к природе. Вышеуказанные продукты вкуснее и полезнее, когда выращены своим трудом, значит, желательно иметь свой огород и сад-это раз; чтобы иметь мед нужно иметь улики; творог производим из молока, на-

пример, козы; яйца понятно от кого; грибы и орехи – из леса; рыба – из пруда. В процессе добывания всего вышеперечисленного обеспечивается самый чистый воздух и самое активное движение. Если кто скажет, что не может насытиться таким набором продуктов, то могу посоветовать: сделайте лечебное очищение организма; чистенькому ему всего этого натурального как раз достаточно.

Когда вы понимаете, что все необходимое для жизнедеятельности своего тела, вы можете производить сами, ни у кого ничего не просить и ни от кого не зависеть – вы получите колоссальное удовлетворение плюс к обеспеченному этим питанием здоровье. Всем остальным раздутым потребностям (красиво упакованным и тщательно переработанным продуктам питания и т.д.), ЛЮДИ, давайте скажем: НЕТ! Попростому говоря, мы портим свое здоровье и здоровье детей, при этом даем работу тем отраслям и специализациям, которые без нашего спроса не образовались бы. А спросо наш появился по недомыслию, а не по обдуманной потребности, не предугадали сразу, чем все это может закончиться. Жажда денег толкает некоторых бизнесменов удовлетворять те потребности покупателей, которые бы и подогревать-то никаким образом не надо. Первым и вторым, в этом случае, хочется того, что человек разумный разрешать себе не должен. «Но то ж разумный, – скажете вы, – а мы обыкновенные, слабые люди». В таком случае,

я спрошу: «А дети у вас есть?» Неужели, если есть дети, можно безответственно относиться к тому, что вы делаете, желаете, производите? Ведь это все им и останется!

Вашим детям. Я считаю, что именно любовь к детям может удержать нас от пропасти, у которой стоит сейчас человечество. Рождаясь, они пробуждают у родителя все самое лучшее. Родитель всегда хочет своему ребенку добра.

Только вот нет времени порой задуматься, что мы даем на самом деле. А если посмотреть со стороны, дорогие мои, мы заняты такой ерундой: помогаем набивать деньгами карманы тем, кто давно потерял облик человеческий.

«Сливки» нашего общества так все продумали, так хорошо используют человеческие слабости, что нет времени задуматься: в проигрыше мы от такой жизни или в выигрыше, в какую сторону идем и идем ли. На так называемой работе мы зарабатываем, чтобы платить за газ и воду (а они ведь в природе бесплатны: дрова, колодец) и за те продукты, которые можем вырабатывать сами, а дома – смотрим телевизор. Таким образом, мы отдаем за ненадобностью самую главную часть себя: воображение, которое способно рисовать прекрасные картины нашей Мечты и затем подталкивать нас к творчеству.

ОКОНЧАНИЕ
НА СТР. 15

ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 14

Обращение к читателям

Одна очень хорошая бабушка сказала, что душа – это наша способность представлять прекрасное, и если люди ничего не рисуют себе в воображении, то они не живут душой! А большинство из нас уже действительно думает, что только чудачки пользуются доброй фантазией или люди не от мира сего. Вот и разберись теперь: телевизор – это развитие или, наоборот, деградация, если смотреть относительно души, а не интеллекта.

Так вот хорошо надо подумать, какие потребности свои можно реализовать, а какие переосмыслить в свете знаний души. Ведь уже не секрет, что, не все потребности удовлетворяя, мы испытываем радость. Гордость, вернее, гордыню – может быть. Но не радость. Мы сейчас набираем энергию от неживых предметов, хотя в рекламе используем, разумеется, качества живых. Реклама магнитофона звучит так: «Живой звук!» Но разве может магнитофон заменить живой звук ручья, шелеста листьев или плеска волн? Хотя да: он заставляет включить воображение. Но не лучше ли жить в таких условиях, чтобы этот живой звук был рядом и бесплатно? И т. д. Ведь красивее настоящего звучания природы нет ничего и придумывать не надо.

Мы сейчас и не знаем, что значит пользоваться своим воображением. Но я уверена, это и есть раскрытие себя, своего творческого потенциала! Чтобы себя реализовать, необходимо быть оцененным людьми. Людям свойственно ошибаться. Только личная совесть каждого может направлять и оценивать. А ее в наше время тоже далеко не каждый слушается.

Я говорила уже, что считаю детей нашими спасителями. Если бы они имели возможность, то мне кажется, они сказали бы нам следующее:

Дорогие мама и папа!

Я хочу открыть вам тайну, хотя и мало вероятности, что вы в нее поверите.

Но я все-таки попытаюсь. Вот она: это не я у вас должен учиться искусству жить, а вы у меня, это не я должен, слушаюсь вас, научиться приспосабливаться к жизни, а вы, любя меня, должны создать такие условия, которые лучше бы всего отвечали потребностям детской души. Если принять такую точку зрения, давайте посмотрим, что из этого вытекает.

Во-первых, то, что у меня тоже, как и у вас, есть свой жизненный опыт. Он с прошлых жизней – это раз, и после переосознания его на небе – это два. Хотите – верьте, хотите – нет. И можете

представить мое разочарование (которое вы именуете упрямством), когда я, имея еще яркую интуитивную память знаний своей души, своих «институтов», сталкиваюсь с ситуацией полной своей беспомощности и вижу, что не могу подсказать вам что-либо и не могу поступать по-своему. Все мои симпатии и то, к чему меня так безудержно тянет, у вас вызывают ироничную улыбку, мол, с возрастом пройдет. И потом с возрастом этот факт вы радостно констатируете: «Видишь, прошло? Мы были правы». Но не удивляйтесь только, что спасибо мне вам говорить почему-то не хочется за эту вашу прозорливость. Не удивляйтесь, что так много живет на Земле людей «потерянных», не нашедших себя, которые у врачей получают диагноз или депрессия, или невроз, нашли успокоение в алкогольных или наркотических препаратах, болеют болезнями и имеют тяжелый характер.

Вы вините себя за всё, что угодно, например, что не можете дать мне продукты в красивых обложках из супермаркетов, или купить одежду из модных бутиков, или не окружаете меня «мебелью из Италии». Но поверьте, это ведь неважно по сравнению с тем, что мне действительно надо. Говорю вам: «Я люблю лошадей, люблю лазить по деревьям и держать в руках пушистых цыплят». В переводе с детского на взрослый язык я прошу вас жить в таком месте, где бы мои желания гармонично вписывались в ваш образ жизни, то есть прошу вас жить поближе к природе. Но вы не верите мне. Вы считаете меня недотепой. «В чем он может смыслить? – думаете вы. – Мы живем в цивилизованном месте. Здесь все престижно и создано по последнему слову науки и техники». У вас важные вопросы, вы решаете сложные проблемы. Вы так устроили свою взрослую жизнь, что у вас нет времени уделить внимание ребенку и просто подумать, как же вы все-таки устроили эту свою взрослую жизнь. Знаете, мне она интересной не кажется, сколько бы вы не показывали ваши достижения цивилизации. Поймите, они ведь не заменят преданных глаз собаки, которую в квартире, конечно, держать не целесообразно, не заменят потребности гулять по просторам, не боясь, что тебя сошьет машина, и не заменят желания видеть, как земля умеет родить именно те продукты, от которых я не заболел. Поймите, душа детская знает, как вам помочь,

как выпутать вас из погони за мнимым удовлетворением, выпутать из суеты, из кризисов возраста и кризисов экономики. Да-да! Вы не ослышались. То, что знает детская душа – это спасение и нравственности, и экономики. Это бескризисный путь развития общества, если хорошенько задуматься над моим предложением, который сейчас открыли некоторые ученые-экономисты.

Дорогие родители! Пока я еще окончательно не испортился, не заболел от городской экологии и не потерял надежду, что вы действительно любите

меня – увезите меня на природу! Увидите, там нам будет хорошо.

Живя там, вы убедитесь, сколько ненужных потребностей вы раньше удовлетворяли, рабами скольких ненужных желаний были. Питаясь большей частью растительной пищей, которая будет расти на нашем огороде, вы станете здоровее, жизнерадостнее. Это уже факт, доказанный прогрессивными медиками. Не

надо будет уходить от меня на работу, наоборот, вместе со мной вы будете делать домашние дела и приучать этим меня к труду на деле, а не на словах, как сейчас. Вы не волнуйтесь, у вас теперь появится достаточно времени, чтобы вырастить хороший урожай и продавать при необходимости излишки. За игрушки не переживайте: из природного материала столько всего можно смастерить, я в обиде не буду. Главное, нас ничего не будет разлучать! А если в доме живет любовь, то это основное желание любящих людей. Ведь так?

Вот и получается, что те, кто создали ваш нынешний образ жизни, не знают любви и хотят погубить ее. Но я родился! Я кричу, молю, прошу и напоминаю вновь и вновь об истине Жизни. Поэтому вам так хотелось меня поскорее увидеть. Ведь каждый ребенок – это спаситель. А иначе зачем было мне дарить жизнь? Я родился ведь не случайно, не для утехи вашей и забавы...

Ваш ребенок

Я предлагаю, ЛЮДИ, ради любви к детям, ради матерей, которые боятся рожать ребенка в этот мир, ради отцов, которые перестают себя чувствовать мужчинами, начать заново виток нашей человеческой эволюции. Ведь правильное воспитание ребенка – это одна из самых важных задач человечества...

Светлана Фуникова,
г. Харьков, Украина



ПЕРЕЖИТЬ ЗИМУ – ЛЕГКО ИЛИ НЕ ОЧЕНЬ?

Летом прошлого года я закончила работу над диском «Дом из глиночурки». До этого в нескольких номерах «Живой Земли» мы публиковали статьи, в которых описывалось, как мы строили наш необычный дом – из глины и дерева. Все эти статьи вошли в диск, кроме того, я поместила туда более ста фотографий процесса строительства плюс ещё теоретическую информацию о том, как сооружать подобные дома.

Диск вышел в свет, и пошли отзывы от тех, кто его просмотрел и прочитал. В основном хорошие: «Вы молодцы, что такой дом построили!», «Оригинальный у вас дом получился, очень заинтересовал», «Из глиночурки? Первый раз слышу! Сами построили?! Ну, вы даёте!» Была и пара критических высказываний в Интернете, куда мы кинули ссылку, что, например, окна мы неправильно сделали и вообще много чего не продумали. Но больше всего было вопросов: что, как, почему? И пожелаем посмотреть вторую часть диска: про то, как дом перенёс зиму, как мы его доводили до ума дальше.

Диск мы рассылали в разные города по России, друзьям в другие страны. Один наш знакомый, приехав из Петербурга, сказал нам, что там спрашивали, как поживает наш «легендарный дом». В общем, сами того не ожидая, мы получили много разнообразных откликов, за что всем большое спасибо! (На заметку: если у кого-либо диск не открылся, попробуйте запустить его на более мощном компьютере.)

Однако чтобы издавать вторую часть диска, дом надо действительно закончить и довести до ума. А он у нас пока находится в стадии «процесс идёт». Так что мы начнём, как и в предыдущий раз, со статей, которые будем публиковать на страницах нашей газеты, и так постепенно подойдём и к выпуску самого диска.

Зима – хорошее испытание для новоиспечённого дома, поэтому мы и стремились успеть закончить строительство осенью, чтобы пожить в нём в холодное время, ощутить его сильные и слабые стороны, узнать, над чем ещё надо работать. Так что в январе 2007 года родители переехали в новое жилище. Правда, перед этим мы около месяца прибирались внутри, протапливали, проветривали, потому что влажность стояла – хуже, чем в бане. А смесь глины и снега, прилипшая к полам, при оттаивании создавала поистине весеннюю слякоть, и её пришлось вы-

носить, а полы хорошенько сушить.

Уже тогда, топя печь целый день и приходя назавтра в дом опять, мы почувствовали, как в нём непривычно тепло с утра. Обычно у нас в деревянных домиках за ночь всё тепло куда-то исчезает, и надо вставать в несусветную рань и кочеварить печку вновь. «Наверное, и правда дом тёплый получился», – с некоторым удивлением и радостью подмечали мы.

В общем, заселиться туда решили, только когда внутри более или менее просохло. Хотя понятие «более или менее» в данном случае относится, скорее, к полам, потому что стены стояли влажные, и непрочные куски глины периодически отваливались. Сидим мы, например, за столом, завтракаем, как слышим: бум! – что-то упало.

– А, опять кусок отвалился, – мимоходом заметит кто-то, и завтрак продолжается как ни в чём не бывало.

На самом деле не удивительно, что так произошло. Это таяла глина, которая не успела высохнуть и схватиться, когда мы строили в ноябре-декабре, а только замёрзнуть. Нижняя часть стены, которую мы возводили где-то до середины октября, стояла сухой и прочной и вовсе не собиралась осыпаться.

Конечно, мы тоже не сидели сложа руки, ожидая, когда стена отвалится полностью, а по мере оттаивания уминали её пальцами, ладошками и уплотняли, периодически замазывая образовавшиеся ямки новой глиной. В результате этого там, где мы успели уплотнить, стена высохла и стала прочной, твёрдой. Та часть стены, на которую времени не хватило, немного пообвалилась, подсохла и осталась слегка рыхлой.

В связи с этим мы заметили одну весьма любопытную вещь. Те куски стены, которые делались в плохом состоянии, в усталости, с негармоничными мыслями, отваливались сразу и помногу. Другие же куски держались лучше, несмотря на то что также не успели схватиться.

Холодно или тепло

Наверное, это первый вопрос, который беспокоит всех и каждого: насколько дом получается тёплым. От этого зависит, стоит ли вообще браться за его строительство или нет. Ведь зимы нас особо не балуют: как стукнет под Рождество минус сорок девять градусов, так выкручивайся потом, как можешь.

Однако наш дом проверить на холодостойкость в первую зиму не удалось. После середины января, когда мы туда

переселились, температура по ночам не опускалась ниже тридцати градусов, ядрёных морозов не было, и в доме было тепло и хорошо.

Особенно прекрасно было по утрам: сначала затопим печь, приготовим завтрак, а после него только что взошедшее солнце начинает светить во все окна с южной стороны, нагревать воздух и пространство внутри. Всё, как мы и предполагали. Сидишь себе под солнечными лучами, разморившись, и попиваешь чай... А в следующий раз печку можно топить только к обеду. (Правда, мы топили её весь день – сушили стены и подвал).

Также мы отметили, что в этом доме у нас не мёрзнут ноги. В предыдущем доме, помнится, то ли из-за отсутствия хорошей завалинки, то ли ещё из-за чего ситуация была такова: натопим печку, и верхней половине тела – плечам, голове – жарко, а ногам, ступням – холодно, что приходится надевать тёплые носки либо забираться на стул с ногами. Здесь же, на удивление, климат верхов и низов не был столь «резко континентальным», и нижние конечности чувствовали себя очень комфортно.

К недостаткам мы сразу же отнесли дыры. Дыры были везде: вокруг окон, в стенах, вокруг двери, иногда большие, иногда маленькие, совсем невидные, иногда сквозные, что в них был виден солнечный свет. Когда погода стояла ясная и тёплая, дыры эти жить нам никак не мешали. Но когда началась пурга, завывал ветер, то мы зачастую, сидя дома, ощущали, как он дул нам в лицо, принося через щели с улицы холод. Тогда приходилось печку топить довольно интенсивно.

Но в общем на вопрос о том, насколько тепло в нашем доме, мы дружно отвечали: «Тепло-о-о!»

Работы с подвалом

Если вы помните, то подвалом у нас стала яма под домом, из которой мы набирали глину для строительства. Он получился в форме полукружности и уходил на четыре метра вниз. Чтобы сушить его, мы спустили в него обыкновенную печку-буржуйку и первое время основательно топили её.

И тут началось – «Обвал-2». Стены подвала начали сохнуть и осыпаться огромными кусками. Причём этот процесс был куда более глобальным, чем мы предполагали. Встала угроза рассыпаться подвалу вообще, и она нам не очень была по вкусу.

ОКОНЧАНИЕ
НА СТР. 17

ПРОДОЛЖЕНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 16

Мы решили, что надо укрепить стены. Можно проложить их кирпичом, можно поставить столбы и между ними заделать доской – но главное, остановить этот процесс.

Однако он остановился сам после высыхания подвала. Уже позднее папа поставил балки, кое-где укрепил досками, вырыл полочки для банок, отдельный отсек для моркови, и получился вполне хороший и уютный погребок, в котором можно хранить всё, что душа пожелает. Правда, каждый раз спускаться по крутой лестнице 4 метра вниз быстро надоело, и мы приспособили ведро на верёвке, куда складывали скоропортящиеся продукты и опускали его вниз. Доставали по необходимости, просто тянув вверх верёвку.

Ещё позже папа сделал двойные полы, чтобы изолировать подвал, поэтому и в жару, и в холод температура там держится в пределах от 0 до 4 градусов, и печку мы там практически не топим.

Один из главных плюсов подвала оказался в том, что там не было мышей и крыс. Через фундамент они не могли пролезть, вентиляцию мы от них закрывали. Так что эта проблема была для нас решена.

Внутренние работы

Что можно делать для дома зимой? Разве что заниматься внутренней отделкой. Мы знали, что до весны дом простоит точно: он с внешней стороны замёрз и не развалится. Однако когда начнётся потепление, нет гарантии, что он не начнёт обваливаться кусками, как это было изнутри. И чтобы стена не развалилась полностью, надо надёжно укрепить хотя бы её внутреннюю часть. Чем мы и занялись.

Для начала папа прибил к торчащим из-под глины чуркам вертикальные рейки, и между ними палочки, что получилась так называемая дранка. Потом мы брали глину, замазывали все щели, уплотняли, и стена становилась прочной и ровной. Получается, что стенка скреплялась не только тем, что затвердевала и каменила глина, но и этой самой дранкой и прибитыми гвоздями

ПЕРЕЖИТЬ ЗИМУ – ЛЕГКО ИЛИ НЕ ОЧЕНЬ?

ми рейками. Попадавшие на нашем пути глубокие дыры мы залепляли дополнительно глиной и забивали деревянными палочками. Так что если ширина стены 70 см, то примерно 30-35 см изнутри мы укрепили основательно. Внешней же частью будем заниматься уже по весне.

Правда, заделать дранкой всю внутреннюю стену мы не успели.

Холодильник

Холодильник, который мы соорудили как встроенный в стену ящик, совершенно таким не оказался. За счёт того, что стена сзади него была тоньше, в нём должно было быть холоднее, чем во всём остальном доме. В нём и было холоднее, но незначительно. Он у нас стал хорошим шкафом для посуды. А скоропортящиеся продукты гораздо лучше сохранялись возле окон, из щелей которых легко проникал мороз, либо между дверьми. Так что первоначальная задумка не удалась.

Окна

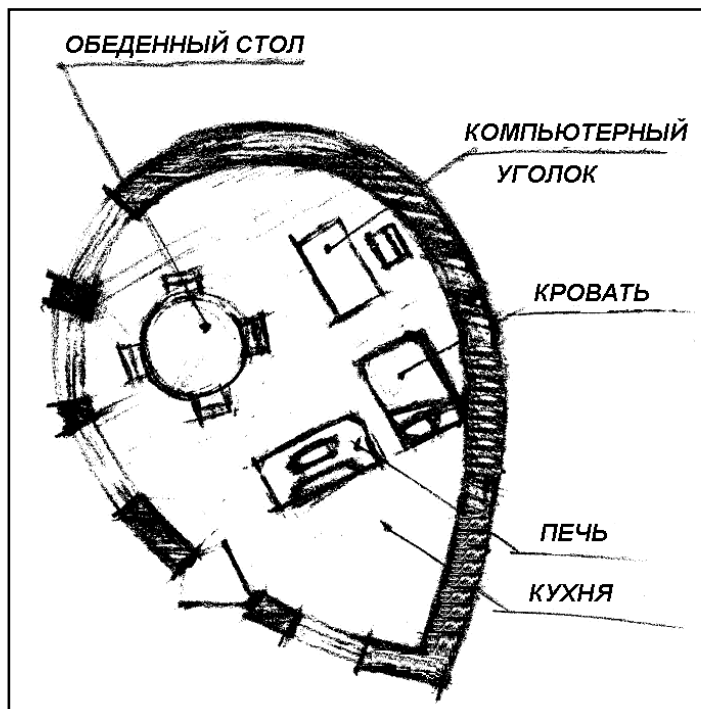
Окна получились большие и светлые – как раз такие, как мы задумывали. Однако папе под них пришлось ставить подпорки. Глина, балки, крыша, находящиеся сверху, стали давить на рамы и окна, и они могли бы просто сломаться под этой тяжестью. Подпорки временно решили эту проблему.

С окон дуло больше всего. Мелкие

щели вокруг них, между самими окнами и рамами, между рамами и стеной пропускали много холодного воздуха. Решено было заняться ими, когда потеплеет.

Дом внутри

Внутри дом, как я уже упоминала раньше, оказался довольно просторным. Единственный уголок «капли» заняла кухня, а массивная печка отгородила её как отдельную комнатку. Справа от печки поставили широкую кровать, за ней – компьютерный уголок, а в центре – круглый обеденный стол. И место ещё оставалось. Впрочем, лучше один раз увидеть (см. рисунок).



Итак, зиму наш дом пережил на «отлично», и незаметно подступила весна. А с ней уже – и другие вопросы.

Продолжение следует...

Ульяна Тужилина

Рисунок Нины Морозовой

Фонд развития биодинамики в Сибири

(добровольная финансовая помощь)

Реквизиты Иркутского ГОСБ №8586/020

ИНН 7707083893

БИК 042520607

К/с 30101810900000000607

КПП 380802001

У/с 30301810718000601835

Л/с 42307810018350906215

Тужилина Ульяна Сергеевна

ДЛЯ ТЕХ, КОМУ НУЖНЫ ЗУБЫ

Главы из книги Михаила Столбова «Как я вырастил новые зубы. Мудрость зубов или зубы мудрости?»

ПРЕДИСЛОВИЕ ИЗДАТЕЛЯ

Увы, эта книга начинается совсем не так, как должна была. Гораздо хуже, что не так она и заканчивается. Меня зовут Виталий Медведь, и я – создатель эзотерической библиотеки «Пазлы». Два года назад мне написал человек по имени Михаил Столбов и предложил опубликовать несколько глав из его будущей книги. Книга была о том, как вырастить новые зубы. Обычно, я стараюсь уходить от «половинчатых» текстов, но в этом произведении каждая глава по отдельности уже могла быть полезной, и я согласился. При этом мы договорились, что как только книга будет закончена, я выкладываю её у себя первым. «Платой» за это стало то, что я помог Михаилу создать простенький сайт (<http://mikhail-stolbov.ru>), где разместил готовые главы. В течение двух лет я периодически писал Михаилу письма, интересуясь судьбой книги. Миша всё время находился в каких-то длительных командировках и говорил, что надо ждать, хотя «в голове» уже вся концепция есть.

Неделю назад мне стало известно, что Михаил погиб. Несколько лет он работал на буровых платформах где-то в Мексике. В октябре произошёл несчастный случай, и несколько десятков человек погибли, среди них и Михаил. Об этом мне написал иркутский приятель Михаила (Антон), он же сообщил, что из родни у Миши только какие-то дальние родственники в Беларуси.

Хочу обратиться с просьбой к иркутянам и белорусам: если вы имеете какое-то отношение к Михаилу Столбову, пожалуйста, напишите мне (doddy1@narod.ru).

Все записи, судя по всему, остались на буровой. По просьбе Антона я написал письмо в почтовую службу Яндекса с просьбой восстановить письмо в разделе «отправленные» электронного почтового ящика Михаила. Возможно, какие-то наброски удастся найти там. Если всё получится, то я с вами обязательно ими поделюсь. Пока же выкладываю всё то, что есть на сегодня...

Виталий Медведь

ВСТУПЛЕНИЕ

Всё началось в 1978 году, когда я отбывал положенные три года срочной службы на Русском

острове. Именно тогда и там мне табу-реткой выбили практически все зубы. Тогда я страшно надеялся, что меня тут же комиссуют, но мне за казённый счёт в течение недели смастерили вставные челюсти, и оставшиеся 2,5 года из-за своей картавости я был для всех «Шавкой». Вставные челюсти вещь неприятная, но не смертельная... и не к такому привыкают. За следующие годы я неоднократно менял эти стоматологические протезы на новые и уже смирился со своей судьбой, но некоторое время назад я почти на год оказался «заперт» в сибирской тайге. Там меня настигло заболевание, из-за которого я не мог носить протезы дольше, чем 15-20 минут в день. Любой предмет и даже собственный язык причинял мне боль. Пищу приходилось превращать в кашку и глотать не прожевывая. Процесс приёма пищи превратился в муку и затягивался на сорок-шестьдесят минут. Кроме того, я не мог разговаривать! Ведь зубы в содружестве с языком участвуют в образовании звуков Т, Д, З, Н, Р, С, Ц, Ч; а вместе с губами в образовании звуков В и Ф. Благо, в то время в сторожке под Раздольным мне было не с кем разговаривать... Но и спасать меня тоже было некому. Мне было очень больно и страшно. Именно это заставило меня начать искать способы ВЫРАСТИТЬ новые зубы.

На сегодняшний момент у меня 17 (СЕМНАДЦАТЬ!!!) своих новых зубов, которые выросли вопреки всем утверждениям современной медицины. За этот год в тайге произошло очень много различных событий, и я не знаю, что конкретно сыграло роль в возникновении чуда. Поэтому в своей книге я постараюсь старательно повторить те открытия, которые я совершал в тайге, и описать те действия, которые помогли мне снова стать зубастым. Я попробую их перечислить и последовательно прописать каждое.

- Меняем мировоззрение – учимся верить в чудеса
- Бросаем курить
- Накапливаем энергию (сбрасываем лишний вес)
- Учимся слушать своё тело
- Учимся слушать свою душу
- Учимся слушать Мир
- Растим зубы

Итак,

ГЛАВА ПЕРВАЯ «Поверить в чудо»

В один из моментов жесточайшего отчаяния из-за невозможности терпеть боль и что-то изменить, а может быть и от страха, что я скоро умру, потому что не могу есть, я вспомнил, что читал в какой-то книге о том, как маль-

чик вырастил себе НОГУ. Позже я нашёл эту книгу и этот абзац. Это оказалась книга Друнвало Мельхиседека «Древняя тайна цветка жизни». Сейчас я могу даже привести несколько цитат из этой книги, тогда же мне хватило и призрачного факта, что, возможно, где-то когда-то кто-то и правда что-то себе отрастил. Я поверил в ЧУДО! Но, сначала цитаты: «У меня есть подруга Диана Гэйзис (Diana Gazes), некоторое время у неё было телевизионное шоу в Нью-Йорке под названием “Взгляд в будущее” (Gazws into the Future). Она снимала на плёнку все эффектные случаи исцеления, чтобы показывать их в своем шоу. После многих лет работы на телевидении Диана оставила своё шоу, но в одной из последних передач она собиралась показать (хотя так никогда и не сделала этого) невероятное исцеление одиннадцатилетнего мальчика»... «Когда мальчик был совсем маленький, он много занимался саламандрами. Вы знаете, что у саламандры можно оторвать лапку или хвост, и она просто отрашивает себе другой орган взамен утраченного. Родители не сказали сыну, что такой замечательной способностью обладают только саламандры. Ему не сказали и он не знал об этом. И мальчик верил, что все живые существа могут так делать, включая людей. Когда мальчику было около десяти лет, он потерял ногу выше колена. Что же он тогда сделал? Вырастил себе другую ногу.

Всё это зафиксировано на видеоплёнке у Дианы. В последней части фильма мальчик выращивал пальцы на ноге. Ему потребовался год или около того, чтобы всё восстановить. Вы спросите, как такое возможно? Всё зависит от вашей системы убеждений, – возможно всё то, во что вы верите, а ограничения вы накладываете на себя сами».

Потом я вспомнил ещё одну вещь: какой-то медик утверждал, что человеческий организм обладает способностью к регенерации любых тканей. Что если оторванному пальцу – самой ранке – не давать зарастать, не давать появляться коросте, то палец обязательно вырастет. И задача этого медика найти способ сделать такое постоянное «раздражение» безболезненным, плюс к этому, чтобы ткани не загнивали...

В общем, в тот момент в тайге я действительно ПОВЕРИЛ в то, что вырастить новые зубы возможно.

ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 18

ДЛЯ ТЕХ, КОМУ НУЖНЫ ЗУБЫ

Да, потом я на собственной воле каждый день мучил себя различными упражнениями, но толчок всё-таки дала родившаяся надежда, которая выросла в веру. Уверен, что без такой ВЕРЫ и вы не сможете сдвинуться с места. Поэтому приведу несколько фактов, разрушающих миф о том, что новые зубы вырастить невозможно. Это будут как письма людей, узнавших о моих «достижениях» и поделившихся своими мыслями и находками, так и данные из различных официальных источников.

«...Михаил, вчера я смотрела репортаж по ТВ о бабушке, которая в 70 лет обнаружила, что у неё третий раз за жизнь начали меняться зубы...».

«...В соседнем селе знахарка полосканием рта раствором прополиса и мысленным представлением учит людей наращивать эмаль на повреждённых зубах...».

«...Врачи Дрожжановской райбольницы не могли поверить своим глазам, когда их подопечная Мария Ефимовна Васильева широко раскрыла рот. Надо же – у 104-летней жительницы деревни Чувашское Дрожжаное снова стали... расти зубы!».

«...У 94-летней жительницы Чебоксар Дарьи Андреевой начали резаться новые зубы. Как сообщает специалист чувашской республиканской стоматологической поликлиники, сейчас у старушки уже прорезался один зуб».

«...У жителя населённого пункта Шаранглу иранской провинции Восточный Азербайджан выросли новые зубы взамен выпавших от старости».

«Неожиданное счастье привалило Марье Андреевне Цапваловой, проживающей в Центре реабилитации пенсионеров в Сочи. В сто лет у неё внезапно начали расти новые зубы!».

«...Один из них — 128-летний иранец Бахрам Исмаили. От старости у него выпало всего лишь три зуба, и взамен них выросли новые. Бахрам также не употребляет в пищу мяса. Кроме того, он никогда в жизни не чистил зубы».

Второй подобный случай произошёл с индийским крестьянином Балдевом. У него выросли новые зубы в 110 лет. Балдев — заядлый курильщик. Он жалуется на то, что давно привык держать трубку беззубым ртом и теперь ему неудобно зажимать её зубами.

«В следующей Расе люди будут уметь оживлять омертвевшие ткани и даже выращивать новые зубы» (Агни-Йога).

«...12-летней французской

девчужке Мишель немного не повезло в жизни. Дело в том, что девочка страдает редкой наследственной болезнью. У Мишель выросли акульки зубки, которые постоянно ломаются и вырастают снова. У неё их гораздо больше, чем у обычных людей, причём растут они в несколько рядов. Недавно Мишель вырвали 28 зубов. И всё равно их у неё на 31 больше, чем положено».

А совсем недавно в Интернете нашёл замечательную статью, написанную Натальей Аднорал. Беру из неё самую длинную цитату:

«Чудо первое: кариеса может и не быть. Подобный феномен наблюдали итальянские стоматологи, посетившие несколько монастырей в Тибете. Из 150 обследованных монахов у 70% не было ни одного большого зуба, а у остальных кариес встречался крайне ограниченно. В чём причина? Отчасти — в особенностях питания. Традиционное меню тибетских монахов включает ячменные лепёшки, масло из молока яка, тибетский чай; летом добавляются репа, картофель, морковь, немного риса, исключаются сахар и мясо. А если кариес зубы уже повредил? Чудо второе: кариес может быть обращён вспять. Примером тому служат наблюдаемые стоматологами случаи самоизлечения кариеса, когда поражённые ткани вновь становятся прочными, а восстановленный участок зуба приобретает более тёмный оттенок. И такие случаи отнюдь не единичны. Как это происходит? Клетки-строители обнаруживают повреждения и восстанавливают целостность зуба в той же последовательности, в которой его изначально создавали. Ну а если кариес победил, и от зуба ничего не осталось? Тогда протезирование, конечно. Или... Чудо третье: могут вырасти новые зубы. Называется это «третья смена зубов» и наблюдается у людей весьма преклонного возраста. И хотя у человека нет зачатков третьего поколения зубов, зато есть остатки «вечно юных» тканей, которые вдруг, по не вполне понятным причинам вспоминают о своём предназначении стать зубами и успешно реализуют свой потенциал. Подобные сообщения в последнее время не редкость: у 110-летнего жителя индийского штата Уттар-Прадеш выросли два новых зуба; новые зубы начали резаться у 94-летней жительницы Чебоксар и 104-летней женщины из Татарстана; целых шесть зубов появилось у 85-летней новгородки... Конечно, к сенсациям можно относиться скептически. Если бы... не последние открытия науки».

Научно обоснованное чудо. Группа учёных из американского научно-ис-

следовательского центра штата Техас во главе с доктором Макдугал изучали специальные клетки, производящие зубные ткани (эмаль и дентин). Гены, отвечающие за это производство, активны только в период формирования зуба, а потом выключаются. Учёным удалось эти гены снова «включить» и вырастить полноценный зуб (пока «в пробирке», вне организма). Правда, рассчитывать на скорейшие изменения в практике протезирования не приходится. На широкое распространение технологии выращивания собственных зубов уйдёт минимум лет 20...». Ну, коли уж мы добрались до учёных, то приведу и ещё несколько различных выдержек.

«Исследователи из Осакского университета готовятся к клиническим испытаниям на людях. По словам учёных, этот метод намного дешевле протезирования, передаёт ИТАР-ТАСС».

Система лечения основана на эффекте генов, которые активизируют рост фибробластов. Это основная клеточная форма соединительной ткани.

Его действие проверили на собаке, у которой предварительно развили тяжёлую форму пародонтоза – атрофию тканей вокруг зубов, влекущую их выпадение. Затем поражённые участки обработали веществом, в состав которого входят упомянутые гены и агар-агар – кислотная смесь, обеспечивающая питательную среду для размножения клеток. Спустя шесть недель у пса прорезались клыки. Такой же эффект наблюдался у обезьяны со стёртыми до основания зубами». И ещё одно: «Учёные пытаются при помощи стволовых клеток, известных своими уникальными свойствами, наладить процесс выращивания зубов. Британские исследователи из Лондонского Кингз-колледжа получили на этот проект грант в 500 тыс. фунтов (примерно \$885 тыс.). Компания Odontis, созданная при институте, надеется перейти от успешных экспериментов на мышах к клиническим исследованиям в течение ближайших двух лет. По задумке учёных, специальным образом запрограммированные стволовые клетки будут внедряться в десну в месте отсутствующего зуба. По прошествии двух месяцев там должен вырасти новый зуб. Новый метод протезирования имеет огромные преимущества перед искусственными зубами. По словам исследователей, «натуральный» зуб не будет оказывать негативного воздействия на соседние с ним зубы, а также на десну, что часто происходит в случае искусственного протезирования».

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 20

ДЛЯ ТЕХ, КОМУ НУЖНЫ ЗУБЫ

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 18-19

Однако до тех пор, пока новая технология будет доступна широкой публике, пройдёт не менее пяти лет. Стоить же такие имплантанты из стволовых клеток будут примерно столько же, сколько и обычное протезирование – от 1,5 тыс. до 2 тыс. фунтов (примерно \$3.5 тыс.)».

Вы сами видите: учёные, как обычно, лезут в дом через окно, т.е. выбирают самый сложный и странный путь. У нас с вами нет времени ждать пока они долезут, да и почему-то я подозреваю, что 3,5 тысячи долларов на один протез у вас тоже не завалось, поэтому... поверим, что способны на всё сами, и будем пытаться открыть дверь.

Вы решились?! Вы, правда, прочитав список из семи пунктов, хотите попробовать?! Вы честно-честно готовы?! Ну, окей!

Практика показывает, что большинство людей, читая книги, в которых есть какие-нибудь упражнения, мыслят так: сначала дочитаю до конца, пойму всю систему упражнений, а потом, начав читать заново, буду их выполнять... И чаще всего, дочитав до конца, откладывают книгу в сторону и спокойно засыпают. И больше к ней не возвращаются.

Итак, условие первое: не приступать к прочтению главы «Растим зубы», пока вы не справились с реализацией предыдущих глав. Условие сложное, но в противном случае – не пишите мне разгневанных писем, что у вас ничего не получилось. Я их даже читать не буду. Потому что я вот он – с зубами, а вы там играете в игру «Сомневаюсь я»...

Условие второе: кардинально меняйте обстановку. Если вы на работе – отложите книгу до отпуска, а когда возьмёте отпуск – езжайте в деревню, или на море, или в лес, но однозначно, поближе к природе и подальше от привычного уклада жизни. Книжку ж не забудьте! Там, куда вы приедете, тоже не спешите читать главу вторую. Поживите недельку. Ходите в лес, в горы, на море, что там у вас под боком? Дайте вашему телу и душе погрузиться в природу, немножко начать её слышать... Вот теперь...

ГЛАВА ВТОРАЯ Бросаем курить

Сейчас все курильщики начнут на меня кричать, что между зубами и табаком нет никакой связи, а отбрезиваться я буду так: во-первых, для меня, человека, курившего уже пятнадцать лет, отсутствие в тайге сигарет было шоком. А я не

отрицаю возможность, что мои новые зубы появились именно благодаря серии таких вот шоков. А тот факт, что организм стал чище, а мозги яснее, лично я даже не подвергаю сомнению... Ну и, во-вторых, исследования проведенные в Ньюкасле показали, что чем больше сигарет человек выкуривает за свою жизнь, тем больше зубов он скорее всего потеряет. Причина этого в том, что курение резко ограничивает циркуляцию крови в деснах, что ведёт к различным заболеваниям дёсен и к выпадению зубов. Наша же задача будет циркуляцию крови в дёснах увеличить, а зубы – вы-рас-тить....

Я не буду рассказывать вам, что курить это гадко, плохо и ужасно вредно. Я сам курил много лет и получал от этого процесса массу удовольствия. И даже не задумывался никогда о том, чтобы бросить курить. Понятно, что в тайге курить было попросту нечего, и бросить курить я был вынужден, причём это было мучительно. Я даже поначалу, пока у меня не кончились спички, пытался курить сухие листья. Гадость, скажу я вам!

Курить мы с вами бросим за одну неделю. Вы поверили в то, что зубы вырастут? Вот теперь сядьте и скажите. Вслух. «Через неделю я брошу курить!!!». Не молчите! Произнесите это вслух! Всё! Намерение запущено! А это 90% успеха.

Теперь прикиньте в уме, сколько сигарет (пачек?!!!) вы выкуриваете в день! Умножьте это количество на три. Пойдите в ларёк и купите СРАЗУ ВСЁ необходимое количество. Это важно. Вы больше не будете покупать сигареты ни по блоку, ни по пачке, ни по одной. Поэтому ВСЮ порцию на неделю сразу...

Итак, день первый. Мы наслаждаемся курением. Вы не забыли, мы в лесу!!! Или в деревне. То есть, привычных рабочих и семейно-бытовых стрессов нет. Поэтому мы курим не тогда, когда у нас нервно дрожат пальцы и хочется ругаться матом, а только тогда, когда ХОЧЕТСЯ покурить. Мы с удовольствием втягиваем в себя дым. Мы наполняем им рот, лёгкие, задерживаем дыхание, с наслаждением выпускаем дым через ноздри или через рот, как вам привычнее. Каждый раз,

закуривая сигарету, мы вспоминаем все хорошие моменты, которые у нас связаны с курением... И так целый день... Вы должны выкурить свою стандартную суточную норму. Вы ещё не поняли? Вы говорите сигарете «спасибо за всё» и прощаетесь с ней...

День второй. Удовольствие кончилось. Начались трудовые будни. Приготовьте свою стандартную норму сигарет на день. Вы по прежнему курите, когда вам захочется. Но после каждой затяжки вам предстоит делать некоторое упражнение:

1. Затянулись. Выдохнули весь дым.
2. Вдохнули чистый воздух.
3. Медленно выдохнули из себя ВЕСЬ воздух. Ощутите, как лёгкие склеились внутри. В конце выдоха ещё «подбейте» остаток диафрагмой. Вам нечем дышать. Но не спешите вдыхать. Терпите без воздуха, насколько хватит сил. Только в обморок не падайте. Больше не можете?
4. Сделайте 5 очень быстрых и коротких вдохов-выдохов.
5. Вдохните и выдохните полной грудью...

6. Можете делать следующую затяжку. Затянулись? Возвращаемся к пункту первому...

После того как вы выкурили всю сигарету, ОБЯЗАТЕЛЬНО пойдите и выпейте стакан воды. Лучше колодезной. На крайний случай – чай. В том случае, если вы курите каждые 10 минут – пейте по половине стакана. В день вы должны выпить не меньше двух-трёх литров воды.

Вот таким нелёгким способом вам предстоит курить целый день. Трудно? Зато в количестве сигарет никто не ограничивает.

День третий. Приготовьте свою стандартную норму на день. Курите – когда возникнет желание, выполняя удивительное упражнение с дыханием. Почему удивительное? Вы ещё и не начинали бросать курить, а голова уже кружится, да? Не забывайте после сигареты обязательно пить воду!!! Выкурили первую сигарету?! Через какое-то время появилось желание покурить снова? Достаньте вторую сигарету. Прощайтесь с ней. Разломите её пополам (это обязательно) и выкиньте.



ПРОДОЛЖЕНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 18-20

ДЛЯ ТЕХ, КОМУ НУЖНЫ ЗУБЫ

Теперь немедленно сделайте упражнение три раза подряд. Только при этом количество коротких-быстрых вдохов увеличьте до десяти. У вас получится следующее: глубокий вдох-выдох, глубокий вдох, полный выдох с подбиванием диафрагмы, 10 коротких вдохов-выдохов, глубокий вдох-выдох и снова по кругу. И так три раза. После упражнения выпейте полстакана воды.

Следующую сигарету можете выкурить. Но не забывая про упражнение. Таким образом, каждую вторую сигарету вы ВЫКИДЫВАЕТЕ и заменяете её дыханием. Сегодня вы выкурили половину суточной нормы.

День четвертый. Делаем всё точно так же, как и в третий день. Только пропускаем уже не каждую вторую сигарету, а две из трёх. Один раз курим, два раза дышим. После сигареты – полный стакан воды. После дыхания – половина. Обычно, у тех, кто бросает курить на третий день начинает кружиться голова. А у нас наоборот – кружится уже меньше. Так ведь?

День пятый. Всё становится запутаннее и запутаннее. Когда возникает желание покурить, мы сигарету из пачки достаём, но... сегодня мы одну сигарету выкуриваем, три разламываем и выбрасываем, одну откладываем в сторону. Не складывайте отложенные сигареты обратно в пачку. Ссыпайте их в какую-нибудь вазу или на поднос. Принцип курения тот же: во время курения – упражнения. Вместо курения – упражнения. После курения – пьём. После упражнений – пьём.

День шестой. Сегодня мы докуриваем те сигареты, что вчера отложили в сторону. Видите, лежат бесструктурной кучкой. Это остатки. Курим не больше одной сигареты каждые два часа. Всё остальное время – если хочется курить – дышим. Если не хочется – слушаем музыку и улыбаемся. Прежде, чем лечь спать, если вдруг у вас остались сигареты, разломите их и выбросьте. Все. Кроме одной.

День седьмой. Выкуриваем последнюю сигарету. Ваш организм уже вспомнил некоторые вкусы и запахи, о которых он уже забыл за годы курения. Поэтому, вполне возможно, что удовольствия от курения вы не получите. Весь остальной день – каждый час делаем дыхательное упражнение. И пьём.

Все последующие дни как только появляется желание закурить – дышим. Я когда уже было невтерпёж, а ку-

рить было нечего, отколупывал и жевал смолу с кедров, но ее можно найти только в Сибири, поэтому жуйте что-нибудь ещё...

Если вы сумели продержаться без курения три недели, а я уверен, что вы сумели, значит, вы в состоянии самостоятельно управлять собственным весом, лечить самого себя от головной и желудочной боли и ... растить новые зубы...

ГЛАВА ТРЕТЬЯ
Накапливаем энергию,
сбрасываем лишний вес

Основная проблема любого человека, живущего в обществе, в том, что ему постоянно не хватает энергии. Это происходит по двум основным причинам: первая – закрыты каналы для получения этой энергии; вторая – мы растрчиваемся на всякую дребедень, но только не туда, куда надо.

От одного большого потребителя нашей с вами энергии – телевизора и СМИ – мы уже сбегали (мы же в лесу, правда?). Теперь давайте разберёмся со вторым. Это неправильное питание...

Для начала скажу, что нет большей глупости, чем отказывать себе в каком либо виде пищи, будь то сладкое, жирное, печёное или какое угодно другое... Сначала мы насилуем организм, запихивая в него что попало, а потом, садясь на диеты-посты) насилуем – не давая ему того, что ему необходимо.

Наше тело, да-да, наше неуклюжее, полусонное тело, оно где-то там глубоко внутри отлично знает, что именно ему нужно. И оно даже посылает нам сигналы. Но мы смотрим телевизор, болтаем по телефону, читаем газеты, сплетничаем, то есть скользим по поверхности, вместо того, чтобы заглянуть в себя. Лучше в тишине. Лучше на природе. И послушать...

С чего начнём?! Увы, с голодания. Других быстрых способов заставить организм не шептать, а кричать нет. Итак, если вы бросали курить, дайте себе сутки на свободный график. После этого вам светит тридцатитрёхчасовая голодовка. Полная. То есть вам 33 часа нельзя ничего есть и ничего пить. Время начинаете отсчитывать не с момента, когда вы утром перестали есть, а с той минуты, когда вы опорожнили кишечник.

Если же вам курить бросать не пришлось, то перед голодовкой сутки много пейте. Много – это не меньше 2-х литров. Лучше – больше. А затем – 33 часа – мучительного издевательства над собой.

Если же вы ярый противник резких прыжков в неведомое, глобальных эк-

спериментов и экстремальных разбросов с собственным телом, вы можете пойти по длинному пути. А именно: в течение недели питаться по описанной ниже системе.

Завтрак: каша из любых ЦЕЛЬНЫХ (не молотых) злаков. Лучше всего, конечно, пшеница, рожь и ячмень (гречка, перловка, рис, овес). Лучше – на воде и без сахара. Но без фанатизма – если сильно не нравится – ешьте как угодно.

Обед: любая пища, к которой вы привыкли. Хоть мясо, хоть грибы, что угодно. Но и в тех же объемах, к которым привыкли. Не больше!

Ужин: чай, компот, кисель, сок, либо другая жидкость (безалкогольная). Все. В общем, ужин, как и положено, отдаем врагу.

Вот с таким милым рационом вам предстоит прожить неделю. За это время, поверьте, организм достаточно подготовится к моей фразе «С чего начнём? Увы, с голодания». То есть возвращайтесь на пару абзацев вверх и погружайтесь в 33 часа жизни без холодильника и плиты...

Вы выдержали это испытание?! Ну что ж... Поехали дальше...

Достаньте всю еду, которая у вас есть. Если никакой нет, то нужно съездить на рынок-магазин и купить по-немножку, но всего, чего только можно... И начинаете экспериментировать: откусываете от продукта кусочек и жуёте. Жуёте, но не глотаете. Жуёте и жуёте. Дальше могут возникнуть три варианта: 1) пища САМА рассосется во рту, через язык, небо, уйдёт со слюной через пищевод; 2) пища размельчится, но чтобы проглотить – необходимо будет сделать небольшое усилие; 3) то что во рту немедленно захочется выплюнуть...

Понятно, что в первом случае – продукт очень необходим организму, во втором – можно есть в небольших количествах, а в третьем – можно отказаться.

Минус метода (он же и плюс) в том, что некий баланс в организме через некоторое время восстанавливается, и такую проверку необходимо проводить ЕЖЕМЕСЯЧНО, ибо через месяц организм «просит» другие продукты. Проверено.

Как только вы позволите своему организму подсказывать вам, чего ему хочется в тот или иной момент, вы перестанете тратить большую часть энергии на переваривание пищи, на то, чтобы попытаться «достать» из ненужных продуктов нужные вещества.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 22

ДЛЯ ТЕХ, КОМУ НУЖНЫ ЗУБЫ

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 18-21

Следующий шаг прост внешне и достаточно тяжёл для многих внутренне. Подойдите к зеркалу, посмотрите на себя и скажите: «Я люблю своё тело». Вслух скажите. И поверьте в это. Можете не сомневаться: ваше тело, каким бы толстым, жирным, либо худым и костлявым оно не было – идеально для выполнения определенных задач в этот конкретный момент. Оно В ЭТУ МИНУТУ вам нужно именно такое. Полюбите своё тело в «сейчас», и тогда оно сможет измениться и трансформироваться по вашему желанию в будущем. Примите себя. А потом запустите намерение, каким бы вы хотели его видеть... Вот увидите, при правильном питании (когда тело само подсказывает что и когда вам есть), ваш организм сам вернётся к идеальному состоянию в течение двух-трёх месяцев.

Если вам уже совсем невтерпёж сбросить лишние килограммы, могу поделиться двумя рецептами, благодаря которым на моих глазах двое знакомых капитально потеряли в весе.

Первый знакомый имеет мощнейшую силу воли. В течение почти трёх месяцев всё, что он делал – это просто стягивал живот. Он не использовал диет. Не сидел на посту. Он просто стягивал живот. Но постоянно. Ежеминутно. При этом, первую неделю у него безумно болели все мышцы, словно он проводил по несколько часов в тренировках. Организм всё время забывал про висящее пузо, и оно привычно свешивалось над штанами. Приходилось снова и снова заставлять себя «подбираться». Через неделю тело несколько привыкло к задаче. Интересно отметить, что расправились плечи и выпрямилась осанка. Через две недели желудок стал принимать гораздо меньшее количество пищи. Насыщение наступало раньше... Это стягивание живота продолжалось до тех пор, пока знакомый не почувствовал, что пришёл в норму. За 3 месяца он сбросил 18 ки-

лограммов. Я это видел своими глазами.

Второй знакомый веса сбросил совсем немного, но при этом внешне он тоже сильно изменился. Живот исчез, плечи распрямились. Этот знакомый делал только одно упражнение: он вставал «на кулачки», как если бы собирался отжиматься от пола и... стоял. Просто стоял. Не позволяя, правда, при этом своему тазу приподниматься вверх, или своим бедрам опускаться вниз. Его туловище было ровным, как доска. Он начал стоять в такой позе с 1,5 минут и постепенно дошел до четырёх. Когда он мне рассказал об этом упражнении, я подумал: что же тут сложного? И попробовал сам. Попробуйте и вы. Снимите с руки часы, положите на пол перед собой и встаньте на ладонки (или кулачки, как вам привычнее). Уже через полминуты вашу спину начнёт сводить судорога, руки и плечи начнут трястись, а пресс болеть. Попробуйте простоять 1,5 минуты. Думаю, вам понравится ощущение.

... Да, и ещё о еде! Я уже писал, что одно время у меня с пропитанием в тайге было очень туго. Мало того, что жевать было нечем, жевать было нечего! Во многом спасла меня неожиданная находка. По следам я заметил, что возле определенного места у протекающей в нескольких километрах от моей «берлоги» речушки постоянно пасётся мишка. Мне никогда бы в жизни не хватило смелости подкарауливать и наблюдать за живым медведем, но однажды я случайно заметил такую картину: косопалый стоит в реке, что-то достает со дна и ест. Когда бурый ушёл, я исследовал это место. В километре вверх по реке над речкой склонилось множество кедров. Ветер скидывал созревшие шишки вниз, они падали в реку, тонули и катились по дну. Как раз перед «столовой» Потапыча был пережат, а сразу за ним – яма. Вот в этой то яме и собирались все уже отшелушенные кедровые орехи. Лазить

каждый раз в студёную воду было для моего ослабленного организма слишком. Благо в избушке нашлось ведро и верёвка, и я, словно старик невод, забрасывал пустой сосуд на верёвке в воду, ждал, пока оно утонет и вытягивал его полным. Я удил орехи! Так что почти в течение месяца мой рацион в большей массе состоял из кедровых орешков, которые я толоч в миске и ел полученную кашу.

А, памятуя, как мой дед делал целебнейшую настойку из кедра, (он брал орехи прямо в скорлупе, и заливал их спиртом. Через какое-то время спирт приобретал цвет коньяка, а скорлупки внутри ореха оказывались пустыми. Для меня-ребёнка это было волшебством), и лечил ей множество болезней, могу сказать, что, возможно, и кедровый рацион немножко повлиял на чудо с выращиванием зубов.

Но, я отвлёлся! Ещё раз хочу остановиться на условии постепенного прочтения книги. Если вы не бросили курить и не похудели, но решили читать дальше – говорю вам: бросьте! Это бессмысленно. Коль уж вы не имеете двух простых качеств: терпения (чтобы вовремя остановиться) и не читать дальше) и силы воли (чтобы избавиться от вредных привычек или лишнего веса), то вам не стоит тратить время на выращивание зубов, ибо вера, воля и терпение – одни из основных составляющих успеха в нашей с вами афере.

Возвращаемся к кухне. Сегодня на моём столе круглые сутки стоит урюк (курага), какие-нибудь орехи, изюм, яблоки, груши, чернослив... Всегда несколько тарелочек с маленькими порциями такого вот десерта. И в течение дня я бессознательно бросаю в рот то один, то другой сладкий кусочек. Как это не странно, зачастую такое питание заменяет мне обед, но при этом я чувствую себя гораздо более наполненным энергией, чем раньше. Я стал меньше спать и меньше есть.

Для того чтобы четче понимать, куда ещё уходит наша энергия, вам придется взять себя в руки и прочитать следующее...

Продолжение следует...

ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫЕ ТОВАРЫ

Для всех желающим публикуем ассортимент продукции в магазинчике экологически чистых товаров «Росточек».

1) **Натуральная экологически чистая косметика** фирмы Weleda (Швейцария), Аюрведа (Индия), Энергия звёзд (Иркутск).

2) Кое-что из **продуктов питания**: кедровое масло холодного отжима на деревянных прессах, другая кедровая продукция, фиточай, разные виды муки, грибы сушёные, папоротник сушёный, лист берёзы сушёный, закваски от В. Тюменцева и др.

3) **Напитки** местного производ-

ства: тонирующие сиропы, ягодные сиропы, соки натуральные и др.

4) **Изделия ручной работы**: глина, береста, дерево, солома, ива и т. д. А также **глиняная посуда** для приготовления пищи.

5) Своеобразная **литература**, в том числе газета «Родовая Земля», газета «Живая Земля».

6) Всё для экологического (биодинамического и органического) **земледелия**: препараты, семена, травы, инструменты и т. п.

7) **Украшения**: бусы из кедровых орешек, ракушек, из различного дерева; обе-

реги из бересты, браслеты и т. п.

8) Некоторые **тканые вещи** – юбка, жилет, шарфы, дорожки.

9) **Вязаные вещи** из шерсти: шарф, носки; вязаные крючком льняные салфетки, летние шапочки, сшитые сумки.

10) **Игрушки** для детского развития из натуральных материалов.

11) **Натуральные средства личной гигиены** фирмы Natracare (Европа).

Галина Райнина

МЕСТО СТАРОЙ ГРУШИ

(социально-педагогическое сочинение)

Галина Васильевна Райнина – социальный педагог, психолог. Много лет занимается работой с родителями, консультирует семьи, читает лекции по вальдорфской педагогике, социальной педагогике, психологии. Мать троих взрослых детей; бабушка двух внуков. Две старшие дочери учителя в вальдорфских школах.

Начало её книги мы начали публиковать в предыдущих номерах «ЖЗ». Полностью сочинение «Место старой груши» можно найти в Интернете: <http://bdn-steiner.ru>. Если у вас есть вопросы автору, пишите ей по адресу: а/я 115 г. Сочи Л-200.

(ОТРЫВКИ)

Книга Вторая «20 лет бороться» (с 20 до 40 лет)

ГЛАВА 1. ДУША ОЩУЩАЮЩАЯ (21-28 ЛЕТ)

Ступень 1: с 21 до 23 лет (Надежда)

Ступень 2: с 23 до 25 лет (Любовь)

Ступень 3: с 25 лет до 28 лет (Вера)

Ступень 1: с 20 – 21 до 23 лет (Надежда)

Итак, 20 лет бороться...

Нет, не с ветряными мельницами, как пришлось Дон Кихоту... Хотя, конечно, в этом тоже есть смысл...

Бороться, это – преодоление себя, искушений, соблазнов.

Только что произошло событие – рождение человека! Рождение «Я», самости, Эго человека.

Это рождение Я – «лакомый кусочек» для всяческих соблазнов, для негативных и темных сил. У Гете, в романе «Фауст» описан момент, когда закладываются в а-

, а, по сути, продается, душа. Соблазн велик – вечность!

Каждый человек, в этом возрасте, переживает соблазн честолюбия, корысти, вседозволенности (безответственности). В то же время – ленности души, эгоизма.

В годы с 20 до 40 лет мы проходим путь зрелости души. Путь, когда «Я хочу, я могу, я делаю», приносит истинно человеческое удовлетворение жизнью.

Путь развития души проходит в три эпохи:

1 эпоха с 20-21 года – развитие души ощущающей.

2 эпоха с 28 лет до 35 лет – развитие души характера или рассудочной.

3 эпоха с 3 лет до 40-42 лет – развитие души сознательной.

Эпохи – есть! Границ точных, конечно, нет. Это наши условные обозначения.

И ее, в каждом семилетии, по 2–2, года – внутренние ступени, которые зависят, прежде всего, от прошедшего периода развития (с рождения до 20-21 года) и от темперамента, и от готовности движения, развития.

ГЛАВА 1. ДУША ОЩУЩАЮЩАЯ (21-28 ЛЕТ)

СТУПЕНЬ 1: с 20-21 до 23 лет (Надежда)

Ведь что получается реально. Или человек молодой закончил ВУЗ. Или же – вернулся из армии. Или где-то, как-то, что-то...

Вот что мы имеем к началу социальной зрелости.

Не один из этих реальных вариантов не является оптимальным для развития. И приходится ... б о р о т ь с я.

За свое место в мире.

Дорогие друзья! Наши молодые люди – в сложной ситуации. Мир еще не готов их принять. Отчаяние! Трагедия! Горе! И как быстро, от одного доброго слова, участливого взгляда, дружеского одобрения – радость! Ликование! Восторг!

Вот так входит, родившее-

ся Я, в мир: или– или. Нет полу – мер, полу – правды. Белое и черное!

В случае гармонического, правильного воспитания в детстве и юности, молодой человек сам справляется с этими «волнами» жизни. В противном случае – найдутся советчики «как облегчить» – алкоголь, наркотики, секс, компьютерные игры и др.

А если еще не определено любимое дело?

Метания души, иногда, действительно – непереносимы.

И, все же, этот период – необходим! Именно: вверх – вниз! Именно: отчаяние – радость! Так закаляется характер.

Что делать?

А вот – ничего...

Лучше всего, если этот период без строгого, родительского ока. Без надзора, мелочной опеки.

Как это устроить? – Живите своей жизнью! Радуйтесь, огорчайтесь, надейтесь... В спокойной обстановке родного дома наши молодые люди будут набираться сил.

Или – надо жить отдельно. Это – не лучший вариант. Но, иногда, единственно возможный, что бы не сломать, не портить.

Теперь мы им даже не ставники. Со – жители. В лучшем случае, со – общники.

И, если мы не приучили себя к тому, что это – «мой ребенок», что «мы – имеем право...» Или, что катастрофично, мы попрекаем едой, квартирой, деньгами...

Итак, если мы «не портим», то все устроится так, как и должно. По судьбе.

Нам с вами следует помнить, что с 20 до 40 лет, каждый человек проживает СВАЮ СУДЬБУ! И мы с вами, и наши дети. И наши родители – в свое время. Разве можно их уберечь от их же судьбы? Да, и разве есть у нас такое право?

По сути, молодым приходится бороться за... гармонию

в самом себе!

И, однозначно, что и содержать они и должны, и могут, себя – сами! Как могут – так и содержат!

Иначе, все перепутается.

Не могут что-то, а получают...

Жить – только по своим силам.

Когда нужна помощь, это мы всегда поймем. И – поможем. Тогда произойдет еще один важный, духовный феномен. Рождается – БЛАГОДАРНОСТЬ!

Как часто взрослые страдают оттого, что молодые – неблагодарны. А это ведь следствие нашей неумейной «заботы – опеки». Нашего эгоизма – «Мой ребенок!».

И, вспомните, мы говорили в школьные годы о том, что именно там закладывается чувство благодарности. Как там у нас было? Смогли ли заложить то, что теперь взрастить надо?

В годы, предшествующие, происходило и развитие долга. Через любовь. И, если таковое произошло, то – мы видим достойных молодых людей! Они осознают и то, что происходит с ними. И то, что рядом есть еще люди, кому необходима их помощь. Если волонтерство оказало свое воздействие на душу юных... А, это значит, что еще ранее, тимуровское или коммунарское движение – стало движителем дел отрока! И, естественно, в детстве – были традиции помощи, взаимопомощи в семье...

То, что ж, мы видим гармонию в мятущейся душе!

Значит, пусть это происходит: вверх – вниз; радость – горе. Отнесемся к этому периоду с пониманием и мудростью.

А молодые люди, надежду и не теряют, что у них-то в жизни все будет отлично! И они – правы.

Все у них будет... отлично... от других!

ПРОДОЛЖЕНИЕ
НА СТР. 24

МЕСТО СТАРОЙ ГРУШИ

(социально-педагогическое сочинение)

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 23

*«...о любви... Медь легче
принять за золото, чем
глину.*

*Если же любовь не
преобразишь, она загнива-
ет;*

*и гниение ее хуже, чем
гниение мелких страстей.*

*Это – сильный Ангел и
потому – сильный бес».*

Клайв Стейплз Льюис

Клайв Стейплз Льюис родился 29 ноября 1898 года в Белфасте в семье стряпчего.

Рано проявил интерес к мифологии и литературе. В 1917 году поступил в Оксфордский университет, однако вскоре ушел на фронт, был ранен в битве при Аррасе и некоторое время находился в госпитале.

По выздоровлении (1919) вернулся в Оксфорд, завершил образование и около тридцати лет преподавал в колледже Св. Магдалены английскую словесность.

Вместе со своими друзьями и коллегами Дж.Р.Р.Толкином и Ч.Уильямсом, Льюис основал кружок университетских деятелей, называвших себя «Инклингами». В 1954 году Льюис перешел на работу в Кембридж, где получил в свое распоряжение кафедру и занял должность профессора; в 1955 году он стал членом Британской академии наук.

Как ученый известен своими исследованиями английской литературы эпохи средневековья, как теолог – трудами, трактующими христианство с точки зрения человека, который утратил веру в детстве и возвратился к ней уже в зрелом возрасте. Первая литературная публикация – поэтический сборник «Обремененный дух» (1919). Скончался Клайв Стейплз Льюис 22 ноября 1963 года.

Ученый, писатель, поэт, филолог, литературовед и богослов.

«Хроники Нарнии» – его первое и единственное детское произведение. С другом Толки-

ном вроде, в шутку, решили они написать по произведению. И что же? Мы имеем величайшие детские книги: «Хроники Нарнии» К.С. Льюиса и «Властелина Колец» Толкиена.

СТУПЕНЬ 2: с 23 до 25 лет (Любовь)

Эти годы могут пройти в том же метании, поиске. Но, для развития Я, необходимы новые условия.

Вдруг (!) молодой человек чувствует, понимает – есть кто-то, кто ему не безразличен! К кому он чувствует симпатию, приязнь. Хочется для этого, симпатичного человека, делать приятное. И заботиться о нем.

Любовь? Да! Если до того, все было правильно. И не спутаем мы чувство любви с влюбленностью. Во влюбленности, часто, на первом плане находится свое состояние – что я чувствую! Что я переживаю... И, кроме того, чисто физическое влечение – на первом же месте.

Эта ситуация прекрасно описана в повести американского писателя Пол Гелико – «Дженни». Где у Питера к Дженни – чувство, которое смело можно назвать – Любовь! А другое, к Лулу, – вот это – влюбленность. Это – влечение. Когда – застит глаза. Когда теряешь ощущение времени. Когда забываешь долг. Когда влюблен – т о р о п и ш ь с я!

*** Пол Гэллик – американский писатель, полу итальянец, полу австриец. Родился в Нью-Йорке в 1897 году, учился в Колумбийском университете, был журналистом. В начале 40-х годов он внезапно стал знаменит, выпустив трогательную и увлекательную книгу «Снежный гусь».

С тех пор все его книги – бестселлеры. Самые известные из них – «Дженни» (1950), «Ослиное чудо» (1952), «Любовь к семи куклам» (1954), «Томасина» (1957), «Цветы для миссис Харрис» и

«Миссис Харрис едет в Нью-Йорк» (1960). Он написал книгу о Святом Патрике – покровители Ирландии. Сам Пол Гэллик был добрым покровителем животных: в доме у него жили большой дог и двадцать три кошки. Умер Пол Гэллик в 1979 году.

По книге «Любовь к семи куклам» поставлен фильм «Лили». Повесть «Томасина» экранизировал Уолт Дисней. В этом игровом фильме «Три жизни Томасины» играла настоящая кошка.

Когда любишь – спешить не за чем! И глаза приобретают наибольшую ясность. И время, и пространство – все гармонично. И хочется брать на себя ответственность, долг. Любовь, со временем, растет и упрочняется.

Влюбленность, со временем, уменьшается и уходит. Проходит. Что это было. Умопомрачение? Возможно...

Хорошо это или плохо? Вопрос неправомерен. Это – есть.

Неплохо, однако, если молодой человек (юноша или девушка) отдает себе отчет о том, что с ним происходит.

Поговорим о различии в восприятии мира юношами и девушками.

Уже в 14 лет наметились отличия в восприятии мира. Если, до 14 лет, отрок и отроковица, были, по сути, общечеловеческие существа, люди. То, с наступлением пубертета, можно смело говорить о различиях в мировосприятии. И, резонансно, эти отличия видны, примерно, к 25 годам.

Юноша. Это – ВОЛЯ.

Помните, воля прорастала в человеке в первом семилетии? И проявлялась с 7 до 9 лет среди сверстников. Теперь она, воля-то или есть, и тогда – есть мужское начало! Или воли нет. А что же есть? Подражание есть. Следование авторитету – тоже есть... Юноша, перед любимым событием, ситуацией, ставит перед собой вопрос и

решает его. Т.е. – действие является решающим проявлением характера мужчины. И воспитания. И культуры. И в отношении девушки, часто, вопрос: «Кто это?» и действие: «Что это?». Соответственно, проецируя такое мировосприятие на телесный организм, важными органами юноши, мужчины становятся органы пищеварения и, естественно, органы движения: наши руки, ноги. Не зря же создана поговорка: «Путь к сердцу мужчины лежит через желудок». Желудок, печень – физиологические органы проявления воли. Можно предположить, что заболевания желудка, печени в причине своей находятся в проблемах воли...

Девушка. Это – ЧУВСТВО.

Развитие чувства, как помним, проходит с 9 до 12 лет, в основном. Но и, через подражание детьми родителей развиваются многие душевные качества будущей девушки.

Чувства – это внутренние ощущения, переживания. Они и зависят от внутреннего состояния, настроения. «Принц на белом коне» существует внутри каждой девушки, независимо от того, в каком виде, образе юноши он ей является.

Телесным проявлением чувства становится – сердце. Кровеносная и дыхательная системы. Наша молодая женщина краснеет и бледнеет; сердечко – трепещет, замирает. Очень важно, что сказал он, избранник. Слышит она – сердцем. По-настоящему, такая готовность сердца проявляется после 25 лет.

«... Всякая любовь воскреснет здесь, у нас, но, прежде, ее надо похоронить.

– Это жестокие слова.

Еще жесточе скрывать их. Те, кто это знает, бояться говорить. Вот почему горе, прежде, очищало, теперь ожесточает...».

Клайв Стейплз Льюис

МЕСТО СТАРОЙ ГРУШИ

(социально-педагогическое сочинение)

«Обижаются и оскорбляются не сильно верующие люди и, даже, не атеисты, а те, кто верит как бы наполовину».
Клайв Стейплс Льюис

СТУПЕНЬ 3: с 25 до 28 лет (Вера).

Наступает время, когда молодой человек, юноша или девушка, могут оглядеться. Где они? С кем они? После бурного моря жизни (для закалки Я – сущности), после испытаний влюбленностью, особое качество души приходит с Верой.

Возникает, вновь, доверие. Доверие, условием которого становится неспешность, прислушивание к себе и людям.

У юноши возникает желание заботиться, защищать. Он верит, что это его предназначение.

У девушки – вера проявляется в том, что она доверяет своему избраннику! Доверяет его ответственности. Девушка теперь готова принять заботу, защиту и отдать, в свою очередь, стремление к созданию душевного, теплого уюта.

Можно предположить, что семьи, созданные в этом возрасте, наиболее прочные, гармоничные.

«Я» одного не отстаивает себя перед «Я» другого.

Открыты возможности для создания семьи и рождения еще одного человека. Создание семьи – важный этап в развитии каждого человека.

Если провести некоторый образ, то женщина, это, символически, образ треугольника, основание у которого внизу. Там – Земля. Силы от Земли, матушки, родительницы. Силы души. Идут снизу – вверх.

Символ треугольника, с основанием вверх – это образ мужчины, черпающим свою силу духа из космоса. Из духовного пространства.

Создание семьи – это привнесение в общее пространство своих особенностей и сил.

А рождение ребенка происходит в со-

вместном пространстве, слиянии. Качество слияния зависит от доверия.

Можно поразмышлять, в каком случае ребенку лучше всего.

Можно, так же, поразмышлять о том, какую одежду одевает женщина и какую – мужчина. О том, что в современном мире многие носят брюки – это, понятно. Все к одному. Тут и механизация, и машинизация, и компьютеризация, и феминизация... То что женщина к какой-то мере «переняла» на себя часть «мужских функций». Сарафан – открытый снизу силам земли? После

ние к отцу?

К своему 28–летию, человек подходит бодро и уверенно.

В 21 – 23 года – «Я хочу», переходит, позднее, с 23 до 25 лет в «Я – хочу, я могу». И, завершается в 25 – 28 лет «Я хочу, я могу, я делаю».

Завершается уверенностью в том, что жизнь – хорошая, прекрасная и в ней есть место для него!

Все, что не смог юный человек осознать с 14 до 20 лет, он, затем, сам попытался разобраться и свершить в саморазвитии в следующее семилетие.



того, как девчонка стала женщиной – обшитый красной лентой? Позднее – юбка до полу, в талии плотно и широкая внизу? Орнаменты рубах? Как это помогало? В чем это помогало? Делала ли такая одежда женщину – Женщиной?

Стоит, так же, обратить внимание на то, что для юношей более важным является их профессиональное становление, утверждение, чем для девушек. Пройти профессию «вертикально», знать основы и быть профессионалом. Не главное ли это? Умеют ли жены ценить в мужчине профессионала? Умеют ли ждать его с радостью с работы? Интересно ли им, как становится он, муж, ценным в своей профессии? Умеет ли женщина привить ребенку такое отноше-

ние, т.е. с 21 до 28 лет. Добиться! Это – годы укрепления возможностей. Через самообразование и самоконтроль.

«...думать, как действовать поздно, надо действовать!»

А. и Б. Стругацкие

*** Аркадий и Борис Стругацкие.

Аркадий. Родился 28 августа 1925 года в городе Батуми, впоследствии жил в Ленинграде. Отец – искусствовед, мать – учительница. Военный институт иностранных языков окончил в 1949 по специальности «переводчик с английского и японского языков».

Борис. Окончил механико-математический факультет Ленинградского университета, работал в Пулковской обсерватории.

В 1957 братья Аркадий и Борис Стругацкие начали совместную литературную деятельность.

В 1959-60 выходят в свет их первые научно-фантастические повести «Страна багровых туч», «Путь на Амальтею», сборник рассказов «Шесть спичек», вызвавшие огромный интерес читателей.

Затем последовали: цикл новелл «Возвращение» (1962); повести — «Трудно быть богом» (1964), «Хищные вещи века» (1965), «Улитка на склоне» (1966-68), «Второе нашествие марсиан» (1967). Каждое новое произведение, появляющееся в печати, было большим событием для многочисленных почитателей фантастики в нашей стране.

Невероятной популярностью пользовались повести «Пикник на обочине» (лег в основу знаменитого фильма А.Тарковского «Сталкер»), «Отель «У погибшего альпиниста» (экранизирована Г.Кромановым на «Таллинфильме» в 1979).

В 1980-е были опубликованы «Жук в муравейнике» (1983), «Волны гасят ветер» (1985-86), «Град обреченный» (1988-89).

Один из последних романов — «Отягощенные злом, или Сорок лет спустя» (1988).

ГЛАВА 2. ДУША РАССУДОЧНАЯ, С 28 ДО 35 ЛЕТ

Самая стабильная эпоха. Пора становления, созревания Я. Пора – землянина.

Теперь можно вспомнить, что отрок проживал в возрасте с 7 до 14 лет. Основное чувство было – интерес! Как интересно сейчас молодому человеку быть землянином! И развиваются чувства – уже от приложения собственных усилий. Потому что он так хочет: рисовать, танцевать, обрабатывать землю...

Что предлагает мир молодым? Музыка?

ПРОДОЛЖЕНИЕ
НА СТР. 26

МЕСТО СТАРОЙ ГРУШИ

(социально-педагогическое сочинение)

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 23-25

Живопись? О каких картинах мы слышим по телевизору? Какая музыка приходит в нашу душу из радио, плееров, медиа? Какие рекламы мы впитываем? Что – рекламируют? Какие фильмы мы смотрим? Игровые программы, где за так – миллион? Спортивные соревнования и... за кулисами – интриги и «купи – продай»?

А еще мы с вами тогда говорили, что, если там, в школьные годы отрок сможет перед кем-то благоговеть, почитать кого-то, то! Вот оно – то! Теперь, с особой силой прорывается в мир – любовь! На этой любви основывается успешность во всем, что делает молодой человек.

Можно выделить три основных стержня:

СЕМЬЯ РАБОТА ДРУЗЬЯ БЛАГОСОСТОЯНИЕ

Мы специально не будем делить эту эпоху на ступеньки. Очень условно наступает кульминация. В начале (с 28 до 30 лет) – семья, затем с 30 до 33 лет – работа, и, далее, с 33 до 35 лет – друзья.

Поэтому мы рассмотрим эти три основных стержня семилетия: семья, работа и друзья.

СЕМЬЯ

Папа – мама, у них девочки.

Папа – мама, у них – мальчик.

У девочки, девушки, жены и

мальчика, юноши, мужчины – ребенок.

Семь человеческих Я.

СЕМЬ – Я!
МУДРОСТЬ – ЗРЕЛОСТЬ – ДЕТСТВО.

Отличное сочетание.

*** У шапсугов (коренная национальность на берегу Черного моря) в долине реки Аше есть скала стариков. Там, по легенде, когда старику исполнялось 100 лет, сын должен был сбросить его со скалы в море. Обычай, традиция. В одной семье, сын очень любил

отца, но не смел ослушаться древнего обычая. Когда сбросил отца, тот, падая, зацепился бородой за пень. Слышит – смеется отец!

– Ты что смеешься – спрашивает сын?

– Так же случилось, когда я сбрасывал своего отца. Он зацепился бородой. И он обещал, что и я зацеплюсь... за жизнь! Т.е. – пень. Подтолкни меня, сын...

Послушался сын... И вновь слышит смех отца! Да что же это такое? Теперь он зацепился бородой за куст. Слез сын по уступам к отцу и помог тому выбраться. Стал отец жить, скрываясь.

Как – то среди джигитов был объявлен смотр: кто первым увидит восход солнца и у кого... заговорит... собака! Участие принял и наш джигит, сын отца. Он не кормил собаку – и она сказала слово. Когда все смотрели в сторону восходящего солнца, ожидая первого луча, он смотрел в противоположную сторону – когда засветится склон горы.

Он – выиграл состязание!

– Откуда такая мудрость?

– Я спас своего отца, он меня и научил...

Вот с тех пор и не сбрасывают стариков шапсуги...

Редко же мы встретим в одном месте семь – Я. Неуживаются, зрелость и мудрость. И этим отношениям учатся дети.

В чем проблема?

Я – эго. Эгоизм. Если воспитывали «Я» так, что с детства прививали ему любованье собой, удовлетворение своих нужд и желаний, то, что же – способствовали развитию эгоизма.

Получилась курьезная, поразительная ситуация.

В духовном мире эгоизм – единственно возможное и верное состояние духа человека.

Эгоизм же в социальных условиях, в обществе являет себя как качество, противоречащее развитию человека. Само слово становится нарицательным:

«Эгоист» – и этим все сказано.

Наиболее активно приходится БОРОТЬСЯ молодому человеку именно с 21 до 28 лет, когда «Я», родившись, ищет своего места в мире. Сложно, в это время, создавать семью, когда у каждого молодого человека именно его Я – самое главное. «А Я – хочу так!», ну и т.д. И рождение ребенка в таких условиях изначально приходит в неблагоприятный душевный климат.

И еще одно. Помните, когда было ребенку 9 лет, мы говорили с вами о том, что надо ему... построить дом? Теперь самое время сравнить – как он это делает в жизни. Так вот и делает, как тогда нам показалось. Активно, или пассивно, или – никак. Тогда, в 9 лет, мы могли ситуацию улучшить. Сейчас, это проблематично. Там была причина, даже еще ранее – сейчас лишь следствие...

Не финансовое благополучие является **важным**, решающим при создании и развитии семьи. Нет! **Готовность быть необходимым для другого человека.**

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

«Этапы развития семьи»

«Когда встречаешь трудность, надейся на открытие. Эта трудность стоит того, чтобы над ней подумать».
Клайв Стейнлс Льюис

РАБОТА

Будем считать, что при выборе профессии, мы руководствовались тем, о чем уже рассуждали в книге 1, главе 1. И выбор был между основными тремя направлениями: учительство, строительство, целительство.

Учительство – в нас есть доверие к людям.

Целительство – важным становится оказание помощи.

Строительство – развива-

ется умение дарить.

Каждое направление, естественно, содержит в себе множество профессий. И выбор человека зависит от его темперамента, условий жизни, направленности судьбы...

Вообще, за годы с 20 лет до 40, человек непременно состоится (или нет) профессионально. Это значит – **стремиться в выбранной профессии к максимальному раскрытию своих способностей.** Выражаясь терминами социальной действительности – стремиться сделать карьеру. Это совсем не то же, что скрывается за словами – понятиями: честолюбие, амбиции. Отнюдь!

Карьера, в нашем изложении, это профессиональный рост каждого человека. В своем темпе, со своими задачами. Безотносительно тому, как это делают другие. Своя, внутренняя, карьера. Такое развитие души придает смысл деятельности в любом случае. Что бы ни происходило в социальной, экономической, политической жизни страны, движение, саморазвитие и самосовершенствование человека – несомненны.

Мы с вами рассмотрим влияние на развитие человека трех важных областей социальной жизни: духовной, политической, экономической. Этот вопрос в его балансе и влиянии предьявил миру Рудольф Штайнер в начале прошлого века.

На благосостояние человека, его стабильность, благополучие оказывают влияние все эти три области в своем взаимодействии.

Надлежит особо отметить, что развитие социальных качеств в возрасте от рождения и до 20 лет: свобода, равенство, братство уже здесь, в возрасте с 20 лет до 40, получают новое наполнение, превращаются в основные духовные качества, которые и помогают стать человеком.

МЕСТО СТАРОЙ ГРУШИ

(социально-педагогическое сочинение)

1. СВОБОДА необходима в тех областях деятельности, где импульс исходит из «Я» – сущности человека.

Свобода состоит в том, что человек из своего внутреннего мира действует в выбранной области. И никто не подсказывает, не диктует, не заставляет его поступить как-то, по – другому.

Заметьте, что наши ведущие направления находятся именно в области свободы: учительство, целительство, строительство. Это – предъявление «Я» миру через доверие, помощь и дарение. Несомненно, сферы деятельности находятся в духовном пространстве и наполняются, и подпитываются из духовного, сверхчувственного мира.

2. РАВЕНСТВО – духовное качество – является основанием при установлении отношений между людьми. Равенство всех перед законом (считаем, что закон – человек!) – основное условие.

Политика – обслуживающая область, устанавливающая некоторые общие положения, законы при общении, взаимодействии людей.

Проявление равенства необходимо в институтах государственной власти, юридических, судебных и социальных учреждениях.

На уровне мировых сообществ, государственных, национальных, общинных и семейных.

Естественно предположить, что то, что вершится в области законов, (политики) зависит от того, каков человек. Какое получил образование. По большому счету, важна его духовная свобода. Т.е. явно прослеживается, что состояние государства (семьи) зависит от состояния духа человека.

И наоборот. Законы, принятые в человеческом обществе (государстве!) являются, опять же, условием для развития духовного.

3. БРАТСТВО, духовное качество, которое становится ведущим

для устанавливания человеческих взаимоотношений в обслуживающих областях, т.е. в – экономике. Богатый – не богатому. Здоровый – не здоровому. Сильный – менее сильному. Успешный – менее успешному... на основании человеческих, братских отношениях.

Ни корысть, ни прибыль, ни нажива, ни богатство не являются двигателем в братских отношениях, сообществ, семьи.

Соответственно, мы делаем вывод, что люди, которым по силам такой подход в хозяйственной деятельности, приходят из пространства свободы, получив соответствующий импульс. И – образование. Они понимают и устанавливают в области хозяйствования – в экономике – законы, исходя из духовных основ братства.

И, естественно, эта обеспечивающая область создает возможность для свободного развития и образования, направляя свои инвестиции в область духовного: в культуру, образование, медицину... Т.к. эти направления не являются производством и, непосредственно, не создают товаров, не участвуют в товарообороте и пр.

В какой бы из трех областей: духовность, экономика, политика – не находилась бы сфера нашей деятельности, этот труд способен принести нам удовлетворение и достаток в силу человеческих оснований. А именно. Свобода во внутреннем развитии и духовной деятельности. Равенство в согласовании деятельности между людьми. Братство в хозяйственной деятельности и распределении продукции этой деятельности.

ДРУЗЬЯ

Человек всегда живет в окружении людей, природы, вещей... А также, традиций, условий, законов, инструкций...

Что оказывает на него решающее влияние в развитии? Мы можем определить одну

из жизненных задач человека так: помочь другим людям на их жизненном пути. Детям, родным, родителям – это, вроде, естественно.

А другим? На чем основаны симпатии, привязанности человека? Можно рассуждать по – разному. С точки зрения духовной науки, созданной и обоснованной основателем антропософии, Рудольфом Штайнером, это можно рассмотреть так.

Если человек, в одной из предыдущих своих инкарнаций, сделал для другого человека добро, доброе дело, вызвал приятное переживание, красивую мысль, то теперь, в этой инкарнации, он испытывает к такому человеку симпатию, притяжение.

С другой стороны, если в предшествующих жизнях, человек обидел кого-то, навредил другому, принес ему беду, горе, вызвал гневные мысли, то при встрече этих людей сейчас – у него возникает антипатия, отторжение. Говорят, иногда, «биологически несовместимые».

И как же, с точки зрения духовной науки, правильно поступать? По – человечески? Конечно, надо свою негативную деятельность, предыдущую, – исправить, искупить. Да! Но как?

Формируя в себе правильные мысли. Правильные чувства. Через осознание. И, превращая их – мысли и чувства – в правильные дела. Праведные? Да!

Условием для праведного, правильного является – любовь! Об этом мы говорили в 1 книге, 1 главе. Любовь к человеку!

Я полагаю, не без оснований, что друзья приходят из людей, к которым, по состоянию души, должен испытывать... антипатию! Но, по развитию, формированию в себе любви – и правильных мыслей, правильных чувств – эта кармическая антипатия преобразуется, трансформируется в глубокую привязанность и до-

верие. **Доверие – условие дружбы.**

А вот приятели появляются из среды тех людей, к которым кармически испытываешь – симпатию. С такими людьми часто приходишь в одно жизненное пространство. По работе. Соседями. С одними увлечениями. Или, допустим, встречи в вагоне поезда!

Друзья там, где взаимное доверие и взаимная ответственность. Основание – любовь к человеку такому, какой есть. Т.е. это и приятие (толерантность), и открытость, и отношение без претензий.

Иногда приходится наблюдать «игру в дружбу». Театр, и не самый лучший. Но мы не об этом.

Истинная дружба заменяет отсутствие Ангела – Хранителя в эти годы с 20 до 40 лет.

Можно сказать, что за дружбу стоит – бороться! Бороться с условностями, с чужим (другим) мнением, со своим эгоизмом (себялюбием), со временем и пространством.

Дружить – легко! Если надо напрягаться, чтобы что-то не скрыть, или чтобы что-то не приукрасить...

Дружить – радостно! Что не могу я один, можем с другом! Что не пойму – пойдем вместе!

Дружить – красиво! Друг дополняет то, чего нет в тебе. **ДРУЖБА – ЛЕГКО, КРАСИВО, РАДОСТНО!**

Итак, к своему 35 – летию, мы приходим крепкими и уверенными. Любые другие состояния возможны, исходя из нашей индивидуальности.

Это время, когда можно сказать: «Вырастил сына, построил дом и взрастил дерево». В семье.

В работе – достиг своего совершенства.

Имеешь друга. Мы с вами говорим о времени души рассудочной или характера.

ОКОНЧАНИЕ
НА СТР. 28

МЕСТО СТАРОЙ ГРУШИ

(социально-педагогическое сочинение)

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 23-27

Такие определения состояния души довольно справедливы. Именно в возрасте с 28 до 35 лет **мужчина** активно и заинтересованно проходит путь души рассудочной. Это – естественно ему и понятно. Рассудок принимает законы и условности окружающего мира и соответствует им.

Женщина, тоже, проходит свой путь развития души, но мы говорим о развитии души характера. Т. е. она более склонна воспринимать окружающий ее мир – внутренним состоянием души. Это – развитие души характера. Через призму внутреннего осмысления и интереса. И, чаще всего, такому состоянию способствуют и условия. Женщина – рождает и выхаживает детей. Следит за состоянием дома. Много времени проводит в заботах и хлопотах о других. И, постоянно, зависит от своего характера, с которым и пришла в эту жизнь.

В жизни установился определенный порядок. Все – на своих местах. Все – прогнозируемо и управляемо. Проблемы – разрешены, или разрешаются. Задачи – выполнены или выполняются.

Законы и инструкции общества, в котором живешь – принимаются и выполняются. Жить удобно и понятно.

*** поселок Мирный... (из дневника). 13 июля 2006 года. Рассуждения о выборе места для родового поместья.

...Здесь вам не равнина, здесь климат иной:

Идут лавины одна за другой

и за камнепадом идет –

камнепад...»

Этого нет в Сибири! И этого нет в степи, и нет на море.

Когда человек ищет место для родового поместья, он сверяет свои ощущения с «климатом»! В это слово я включаю смысл такой.

Каждый пришел в мир со своей судьбой. Согласно этой судьбе он оказывается в тех или иных условиях.



– плохое самочувствие и хорошее самочувствие может служить компасом в выборе места! Пример с Владимиром. Ему стало радостно, хорошо именно в конкретном месте. «Это мой дом» – так он и сказал.

– силы симпатии и силы антипатии действуют при выборе места для родового поместья. Здесь мои друзья. С ними легко и просто. Это – симпатия к людям, которые рядом. Это – комические влияния, которые действуют в этом месте. Эти влияния привели сюда и этих людей, и нас, и Володю...

Эти же влияния создали

тут условия для субтропического климата!

Т.е., ни в Сибири, ни в степи, ни на море этого нет. **ВОЗМОЖНО** испытывать хорошее самочувствие, удовлетворение жизнью, симпатии, **ТОЛЬКО ЗДЕСЬ!** В горах... Для нас... От развития нашего Я зависят наши дела, **ДЕЯНИЯ из ЛЮБВИ.**

*** Антуан де Сент-Экзюпери

Отрывок из сочинения «Преступление и наказание»
«...Один мой приятель рассказал мне прекрасную историю...»

Опоздав на поезд в каком-то далеком маленьком городке, он устроился ближе к вечеру в зале ожидания местного вокзала, между узлов с пожитками, среди которых попадались неожиданные предметы, вроде самоваров; он подумал, что это вещи отъезжающих. Но наступила ночь, и один за другим в зал стали возвращаться хозяева всего этого скарба. Они шли

неспеша, умиротворенные обыденностью происходящего. В лавочках по дороге они купили все необходимое и теперь собирались варить овощи. Воцарился дух доверия, как в старом семейном пансионе. Кто-то пел, кто-то вытирал нос ребенку. Мой приятель спросил у начальника вокзала:

– Что они тут делают?

– Ждут, – ответил тот.

– Чего ждут?

– Разрешения ехать.

– Ехать куда?

– Просто ехать, сестр на поезд.

Начальник вокзала не был этим удивлен. Они просто хотели ехать. Неважно куда. Чтобы исполнить свое предназначение. Чтобы открыть для себя новые звезды: эти, здешние, казались им трогательными временем. Мой приятель сперва восхитился их терпением: два часа в этом зале ожидания представлялись ему уже невыносимыми, три дня свели бы его с ума. Но эти люди потихоньку пели и мирно склонялись над самоварами; и тогда он снова подошел к начальнику вокзала и спросил:

– А давно они ждут? Начальник приподнял фуражку, почесал лоб и огласил плод своих подсчетов:

– Пожалуй, лет пять или шесть.

Потому что у многих русских – душа кочевника. Они не слишком привязаны к своему жилью, им не дает покоя древняя азиатская страсть к странствиям – караваном, под светом звезд. **Это племя вечно устремляется на поиски: Бога, правды, будущего...** А дом – привязывает к земле, и от него освобождаются легко, как нигде...»

Продолжение следует...

Газета «Живая земля»

Редактор и учредитель У. С. Тужилина
Авторы: С. Тужилин, Л. Тужилина, Л. Ермакова, Г. Райнина, С. Фуникова, У. Тужилина, М. Столбов
Оформление Лоры Тужилиной
Адрес для писем: 664017 г. Иркутск, а/я 215
E-mail: bdsib@land.ru
Адрес в Интернете: <http://biodynamics-sib.narod.ru>
Тираж 300 экз.

Отпечатано в типографии «Вектор».

Адрес: г. Иркутск, ул. Степана Разина, 6 / ул. 5 Армии, 29. Тел.: 25 80 09.

Цена свободная

Телефон для связи по работе клуба «Гармония»: (3952) 59 96 61
Газета зарегистрирована в Восточно-Сибирском межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.
Свидетельство ПИ №13-0569 от 17 декабря 2003 г.
Перепечатка материалов разрешается со ссылкой на газету «Живая земля».