

*Жизнь едина и целостна, и ни один ее элемент не может претендовать на отдельность. Так и биодинамика - это только часть единой жизни, растапливающая Космос, природу, землю с ее обитателями и человека в их взаимосвязи.*

# ЖИВАЯ ЗЕМЛЯ

Информация не имеет срока давности и открыта для распространения

## В НОМЕРЕ:

### Календарь

...Прошедшие и предстоящие события (стр. 2).

### Удивительная биодинамика

...Вегетарианские БД препараты (стр. 4);

...Ответы на вопросы (стр. 5-7);

...Мой вишнёвый сад (стр. 13-14);

...Зелёное удобрение - сидераты (стр. 14);

...Биодинамика за рубежом (стр. 15-17).

### Семеноводство:

...Нам нужны СВОИ семена (стр. 8-9);

...Выращивание своих БД семян (стр. 10-12).

### Кедры шумят

...Не хлебом единым (стр. 19);

...Дары леса и луга (стр. 20-21);

...Косметическая практика (стр. 22);

...Гармоничное строительство (стр. 23);

...Животные - кто они для нас и кто мы? (стр. 24-25).

### А также

...День Святого Иоанна (стр. 18);

...Для тех, кому нужны зубы (стр. 27-28).

Ежеквартальная газета.

Издаётся с 13 января 2004 года.

Следующий номер выйдет 1 сентября 2009 г.

**Лето**

Дорогие друзья! Позвольте поделиться с Вами радостным событием - мир меняется в лучшую сторону, и всё больше людей осознают и переходят от потребительского земледелия к гармоничному! В том числе и любимому нами биодинамическому. Людям хочется уже не просто получить конкретный урожай с единицы земли, а понять и прочувствовать, как бы так всё сделать своими руками, чтобы от этого

новая концепция развития биодинамического движения.

В чём она заключается? На стр. 3 опубликован список тем по разным аспектам БД земледелия. Темы все разные: одни более глубокие, философские, другие - практической направленности, третьи совмещают и те, и другие качества. Но все они являются актуальными и по-своему увлекательными. Например: «Вегетарианские компостные биодинамические

## На радость всем

было хорошо обеим сторонам - и земле, и человеку.

В биодинамическом земледелии есть много возможностей и способов, помогающих нам лучше взаимодействовать с живыми творениями. Думаю, каждый из нас имеет за плечами свой уникальный опыт, как он вырастил очень вкусную редьку или за какие такие действия отблагодарила его прекрасным урожаем смородины.

Сначала мы делились своими результатами, встречаясь на даче или в электричках, потом стали рассказывать друзьям на клубе «Гармония».

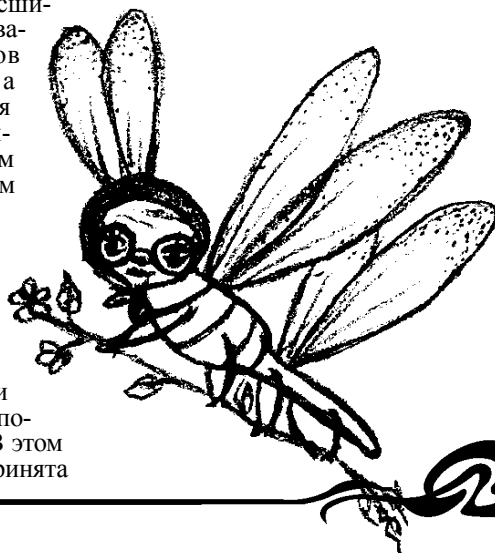
Но ведь с каждым годом нас становится всё больше, наш круг расширяется. Теперь мы не ограничиваемся только рамками городов Иркутска-Ангарска-Шелехова, а через письма и газету общаемся с единомышленниками практически по всей России и странам ближнего зарубежья. Как же нам сделать ещё один шаг, чтобы всем было хорошо?

Если вы помните, то в апреле текущего года клубу биодинамического земледелия «Гармония» исполнилось уже 9 лет. А на каждом праздничном собрании мы по недавней традиции стали привносить что-то новое, помогающее движению дальше. В этом же году, на девятилетие, была принята

препараты: эффективность, сравнение с традиционными». Или: «Погода: результат космических констелляций или чего-то ещё?». Или: «Понимание предназначения каждого растения».

Таких тем может быть бесконечное множество, поскольку живой мир безграничен и многообразен, и охватить всё мы сможем только совместными усилиями. Темы будут пополняться, так как любой желающий может предложить свою тему, которой нет в списке, но именно его она очень интересует.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 2





# На радость всем

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 1

У нас ведь всегда есть то, что мы делаем с удовольствием. Одни любят разводить цветы, другие – заготавливать травы для чаёв, третьи – заниматься компостом. У некоторых из нас несколько любимых дел. Любопытный выбирает тему (или предлагает свою) и «ведёт» её, изучает в течение некоторого времени (кто-то месяц, кто-то полгода). За это время он читает специальную литературу, если это необходимо, ставит опыты, наблюдает, записывает. Когда тема «созрела», то в любом виде, какой ему ближе – письменном или устном на занятиях клуба – он рассказывает о своих результатах.

Одну тему могут выбрать несколько человек и вести её как совместно, собираясь периодически и обсуждая, так и независимо друг от друга. Например, одному сложно внятно донести информацию до людей, поэтому он только работает непосредственно над самой темой, а другой уже готовится и рассказывает единомышленникам. Проработанные темы будут публиковаться в газете «Живая Земля», в иной издаваемой литературе, в Интернете.

Что мы имеем, принимая новую концепцию развития биодинамического движения?

Во-первых, широкую осведомлённость по самым разным вопросам. Буквально через год после начала занятий клуба по этому плану мы все настолько глубоко познаем множество сторон биодинамики, что **п о т о м**, **ссылка** ясь как **н а**

теоретические знания, так и опыт свой и своих коллег, мы сможем легко любому человеку объяснять, доносить, рассказывать об этом способе хозяйствования на земле, приводя различные факты и аргументы, не боясь своей бывшей некомпетентности в данных вопросах.

Во-вторых, каждый земледелец-биодинамик, не зависимо от того, давно он знаком с этим направлением или вот только узнал, имеет возможность сделать свой вклад в развитие биодинамического земледелия в России. За время своего существования клуб «Гармония» достиг момента, когда все основы изучены, и старое повторять кажется скучным и однообразным, хочется двигаться дальше. Участвуя в проекте, мы помогаем друг другу в плане развития биодинамики, и, кроме того, получив в своё время эти ценные знания, теперь осознанно идём и отдаём их тем, кто в этом нуждается.

В-третьих, более занимательно и полноценно будут проходить встречи клуба. Найти полезное для себя смогут как новички, так и те, кто уже давно погружён в биодинамическое земледелие. К примеру, если человек или группа людей готовит тему «Всё о томатах», то, на первый взгляд, вопрос уже не новый и всем известный давно. Однако это смотря с какой точки зрения посмотреть. Рассказать можно, в первую очередь, основы – как готовить землю, когда сеять, полоть, опрыскивать, убирать, как перерабатывать; затем новые находки – какие, например, чаи на что конкретно повлияли: на вкус, на хранение, на раннее созревание или что-то иное; и, кроме того, может быть энергетическая сторона – как томаты пережили заморозки, когда поработали с их полями, или как с помощью силы мысли и энергии любви они выросли до 1 кг вообще без какой-либо обработки. Видите, как многогранна и увлекательна может быть только одна тема! А если таких тем будет множество?..

Читателям же газеты «Живая Земля» мы также предлагаем участвовать в этом новом проекте. Выбирайте любую понравившуюся тему (можно свою) и работайте по ней, как вам нравится. Главное, не забывайте помечать и записывать ваши находки в течение лета, чтобы не упустить что-то важное. Потом приезжайте в гости на занятия клуба «Гармония» либо пишите в газету письма или статьи – будем рады интересным опытам из других регионов.

До новых открытий!

Ульяна Тужилина,  
редактор газеты «Живая Земля»

## Наш календарь

прошедших и предстоящих событий, март-сентябрь '09

**1-5 марта**, Калужская обл., поселение Ковчег – собрание родовых поселенцев России и ближнего зарубежья. Представители и из нашего региона (поселение Ладага) в числе других заоч рассказывали о биодинамическом земледелии.

**5 марта**, ДК им. Горького, г. Иркутск – «Караван солнечных бардов». Сейчас караван едет из Владивостока и планирует давать концерт в Иркутске в районе 10 июня.

**8-11 марта**, г. Иркутск – семинар по умению чувствовать с участием Центра Гармонии «Радуга», г. Мурманск.

**15-16 марта**, г. Томск – семинар по биодинамическому земледелию среди представителей антропософских инициатив и родовых поселений Томской обл.

**20-21 марта**, пос. Таловка Респ. Бурятии и г. Улан-Удэ – лекции и семинары по биодинамическому земледелию в социальной деревне, у студентов аграрного техникума и у представителей движения «Звенящие кедры России».

**26 апреля**, Ангарский р-н, поселение Ладага – биодинамический семинар по оживлению земли в поместье.

**4 мая**, г. Иркутск – первая ярмарка посадочного материала земледельцев-биодинамиков клуба «Гармония».

**16 мая**, соц. дер. «Прибайкальский исток», Иркутский р-н – посадка картошки с участием садоводов клуба «Гармония».

**1 июня, 6 июля, 3 августа, 7 сентября**, г. Иркутск – ярмарка посадочного материала и урожая перед началом занятий клуба «Гармония».

**23 июля** – празднование Дня Земли

**Июнь-июль** – биодинамический семинар по оживлению земли в поместье – продолжение, в пос. Ладага, Ангарский р-н

**Сентябрь** – уборка урожая картофеля в соц. дер. «Прибайкальский исток», Иркутский р-н, с участием земледельцев клуба «Гармония»

**Май-сентябрь** – помощь в огородных работах леч.-пед. учреждения «Талисман», центра образования «Мария» и Иркутского Вальдорфского детского сада, г. Иркутск, соц. дер. «Прибайкальский исток».

Подробнее о предстоящих мероприятиях, времени и месте проведения узнавайте ближе к сроку на нашем сайте [www.biodynamics-sib.narod.ru](http://www.biodynamics-sib.narod.ru) или по тел. 89646552769 (Валентина).

!КСТАТИ!

### 5 «САМЫХ-САМЫХ» ВЕГЕТАРИАНЦЕВ

СЧИТАЕТСЯ, что самый распространённый вопрос сомневающийся в пользу вегетарианства заключается в том, хватит ли человеку растительного протеина.

Прекрасной иллюстрацией могут служить хотя бы вот эти 5 животных, каждое из которых питается только растительной пищей.

**СЛОН** – самый сильный и самый крупный в джунглях.

**ЖИРАФ** – самый высокий.

**КОНЬ** – среди самых быстрых и выносливых.

**НОСОРОГ** – один из самых древних.

**ГОРИЛЛА** – среди самых умных и самая близкая из перечисленных по строению организма к человеку.

По материалам  
[www.ecofriendly.ru](http://www.ecofriendly.ru)



## НАШИ ТВОРЧЕСКИЕ ПЛАНЫ

1. Биодинамика Р. Штанейра и настоящего времени: что изменилось за 85 лет	
2. Вегетарианские компостные препараты: эффективность, сравнение с традиционными	<i>Калмыков Валерий</i>
3. Новые возможности применения биодинамических препаратов	
4. Моё поместье (дача, ферма) как единый организм	<i>Лариса Тужилина</i>
5. Новые возможности применения динамических трав	
6. Быстрозревающий компост в условиях Сибири	<i>Крюкова Раиса</i>
7. Взаимосвязь Космоса и всего живого на Земле	<i>Сергей Тужилин</i>
8. Вращение (динамизация) воды, препаратов, заготовок: примеры из личного опыта. Можно ли ускорить этот процесс (размешивать не час, а меньше, и при каких условиях)?	<i>Катерина Мелихова</i>
9. В каких растениях имеется бор как необходимый микроэлемент для косточковых	<i>Иван Жерёбкин</i>
10. Крапива: способы применения, опыты, результаты	<i>Ольга Чернышова, Катасонова Е.</i>
11. Понимание предназначения каждого растения	<i>Сергей Тужилин</i>
12. Соседи культурных растений на грядке	
13. Гармоничное использование извести в огороде	<i>Светлана Казанцева</i>
14. Биодинамические методы выращивания арбузов и дынь	<i>Татьяна Швыдкая, Ульяна Тужилина</i>
15. Понимание предназначения багульника розового (рододендрона даурского) в Сибири	
16. Особенности действия календаря «Посевные дни» М. Тун: опыты, эксперименты	
17. При каких условиях в использовании календаря М. Тун нет необходимости?	<i>Альфия Сухенко</i>
18. Пчелосодержание без усилий	<i>Сергей и Лариса Тужилины, Валентина Савина</i>
19. Изучение влияния воды как проводника информации на живые творения. Возможности использования воды в биодинамике	
20. Погода: следствие космических констелляций или чего-то ещё?	
21. Презентация биодинамического клуба «Гармония» в других клубах, на ярмарках и садоводческих мероприятиях. Продажа БД продукции	<i>Андрей Давыдов</i>
22. Организационные вопросы по залу для занятий клуба, сбор взноса за аренду	<i>Валентина Савина</i>
23. Выпуск и распространение биодинамической печатной и видеопродукции, Интернет-сайт	<i>Ульяна Тужилина, Игорь Честнов</i>
24. Развитие «Семенного фонда»	
25. Семинар «Развитие способностей каждого человека по умению чувствовать»	<i>Валентина Савина, Нина Зарихович, Ульяна Тужилина</i>
26. Подготовка начинающих биодинамиков в Иркутске. Преодоление неуверенности и страха начинающего биодинамика	<i>Ульяна Тужилина, Строкатова Л.Г., Соляева Люба</i>
27. Развитие биодинамического земледелия в Ангарске	<i>Людмила Ермакова</i>
28. Болезни растений: как их преодолеть, используя биодинамические методы и не только	
29. Работа с растениями энергетически: методы и результаты	
30. Семеноводство	
31. Выращивание зерновых	
32. Опыты по использованию БД препаратов в сравнении с другими (ЭМ-технологии, биогумус и пр.)	
33. Изучение предназначения насекомых	<i>Сергей, Лариса Тужилины</i>
34. Найти замену гомеопатическим методам борьбы с «вредителями»	
35. Работа по выращиванию гармоничного сада без привоя и подвоя	<i>Нина Ягина</i>
36. Что даёт опрыскивание БД препаратами с энергетической точки зрения	<i>Валентина Бондар</i>
37. Любимая капуста	<i>Ирина Буткевич</i>
38. Пряные культуры	
39. Крыжовник, смородина	<i>Татьяна Швыдкая</i>
40. Кедр – посадка, уход, полезные свойства	<i>Владимир Арсеньев</i>
41. Ярмарки рассады и саженцев	<i>Галина Филиппова</i>
42. Помощь Прибайкальскому Истоку	
43. Взаимодействие, общение с деревьями	<i>Нина Ягина</i>
44. Действие приёмов биодинамики на разложение мусора	
45. Фекалии и их переработка или просто использование	

# ПРИГОТОВЛЕНИЕ ВЕГЕТАРИАНСКИХ БИОДИНАМИЧЕСКИХ ПРЕПАРАТОВ

Опытная работа, проведенная Марией Тун по поиску замены классических биодинамических компостных препаратов и открытие их «вегетарианской версии», обнародованное в последнем календаре «Посевные дни-2009», вызвала массу откликов и пожеланий биодинамических практиков самим изготовлять препараты. Приведем здесь одно из них:

*«Прочитала в календаре Марии Тун за этот год про биодинамические препараты, приготовленные в древесных оболочках (вместо животных оболочек). Но там нет подробной информации о том, как готовить эти вегетарианские препараты. А где можно прочитать эту информацию?... Для меня эта информация очень важная. С основами биодинамики знакома с 2001 года, но моё сознание тогда сразу покорежил тот факт, что для приготовления препаратов используются какие-то части умерщвлённых животных. Поэтому принципиально не пользовалась такими препаратами в своей усадьбе (я вегетарианка), хотя остальные методы биодинамического земледелия взяла на заметку. И все эти годы я постоянно задавалась вопросом: ну уж если нет никакой альтернативы животным оболочкам, ведь такого не может быть, Природа в своей сущности очень гибка, альтернатива должна быть! Поэтому упоминания в календаре о биопрепаратах в древесной оболочке для меня были, как бальзам на душу. Было бы здорово, если бы о них появилась статья в Вашей газете. Заранее благодарна за ответ. Ирина, Томская обл.»*

Для Ирины и всех, кто также хотел бы делать препараты самостоятельно, мы предлагаем эту заметку.

Подробности технологии приготовления компостных вегетарианских препаратов нам пока неизвестны, однако, на основании того, что описано в календаре и опыта приготовления классических препаратов, можно предложить следующий вариант.

## ПРЕПАРАТ ИЗ ТЫСЯЧЕЛИСТНИКА – 502В

Весной, в апреле-мае, когда уйдет угроза больших морозов, мы берём ветку берёзы, желательна свежую (не прелую), упавшую или с упавшего дерева и выдалбливаем у неё внутренности. Собираем прорастающие листья тысячелистника, завариваем их как чай и кладем туда сухие соцветия тысячелистника, заготовленные с прошлого лета. После того, как они намокнут в настое, плотно набиваем ими полость и затыкаем отверстия либо деревянными (березовыми) пробками, либо замазываем густой глиной. Вывешиваем трубку где-нибудь на солнце до осени.

Осенью после перехода Солнца в созвездие Девы (с 15 сентября), снимаем и закапываем в одном из углов сада-огорода на глу-

бину 30-50 см (в тех местностях, где земля мало промерзает, то кладем ближе к поверхности, но не выше 10 см). Место пусть будет слегка затененное или то, где дольше лежит снег весной. В лунку насыпаем огородной земли, и ставим колышки для обозначения, чтобы весной не потерять. Готовый препарат весной (в наших условиях – это последняя декада мая, начало июня) вынимается из земли и хранится в подвале, в ящике, окруженный торфом или мхом. Лучше, чтобы он хранился не в трубке, а в стеклянной банке или керамическом горшке.

## ПРЕПАРАТ ИЗ РОМАШКИ – 503В

Осенью, одновременно с препаратом 502В и другими препаратами, готовим аналогичную березовую трубку из ветки лиственницы. Размачиваем цветки ромашки в настое травы и закладываем в полость трубки. Заделываем аналогично в почву, в противоположном от препарата 502В месте. Весной, одновременно с другими препаратами, достаём его и закладываем на хранение аналогично 502В.

## ПРЕПАРАТ ИЗ КРАПИВЫ – 504

Этот препарат не надо закладывать ни в какие оболочки. Крапива двудомная собирается в период перед цветением в конце июня и закладывается на год в почву. Мы собираем стебли, немного подвяливаем их и рубим на кусочки. В ямку в центре огорода на глубину 20-30 см кладем старую мешковину, затем крапиву и снова накрываем мешковиной, чтобы через год можно было отделить готовый препарат от земли. Перед вытаскиванием препарата мы снова готовим свежую крапиву, и закладываем ее тут же на место вынутого.

Хранится с другими препаратами, отделенный слоем торфа или мха.

## ПРЕПАРАТ ИЗ КОРЫ ДУБА – 505В

Поскольку дуб в нашей местности почти не растет, с этим препаратом возникают определенные сложности. Здесь еще надо подумать – возможно, есть заменители на нашей земле? Но допустим, что у нас есть ветка дуба и есть его кора – например, нам прислали родственники или друзья из Европейской России или с юга Забайкалья. Мы закладываем кору в полость ветки осенью и закапываем в огороде подобно предыдущим препаратам, только в другой стороне. Желательно, чтобы ямка была где-нибудь под дождевым сливом или там, где чаще всего бывает много воды – в постоянной луже, например, или возле колодца, скважины, крана летнего водопровода. Закрыта ямка может быть не землей, а прелой листвой, соломой или сухой травой. Вытаскиваем также весной и кладем в подвал с другими препаратами.

## ПРЕПАРАТ ИЗ ОДУВАНЧИКА – 506В

Оболочкой для вегетарианского пре-

парата из одуванчика является клён. В нашей местности в природе клён не встречается. Однако окультуренных видов клёна у нас растет достаточно много. Хорошо распространился и натурализовался клён американский, который хорошо зимует и его можно встретить в парках, пригородных лесах, на улицах городов и поселков, в лесополосах в сельской местности. Технология закладки такая же. Весной собираем цветки одуванчика, высушиваем их до осени, а затем, размочив их в настое листьев растения, набиваем плотно в полость ветки. Закладываем в ямку так же, как и препараты 502В и 503В в ту часть огорода, которая осталась не охваченной другими препаратами. Весной вынимаем и – в подвал.

## ПРЕПАРАТ ИЗ ВАЛЕРИАНЫ – 507

Метод приготовления препарата хорошо известен земледельцам, поскольку он активно используется при весенних заморозках, как приносящий тепло растениям. В момент цветения валерианы в 20-х числах июня – начале июля, мы собираем соцветия, пропускаем их через мясорубку и отжимаем сок через тряпочку. Сок разбавляем теплой водой наполовину и оставляем на пару дней в теплом месте в открытой ёмкости. После этого закрываем бутылочку и убираем её в подвал, в торф или мох вместе с другими препаратами до применения.

В подвале все препараты могут стоять в одном ящике или отсеке, но отделяются друг от друга слоем торфа или мха, чтобы избежать влияния излучений друг на друга. Препараты могут храниться до использования несколько лет, но лучше всё же ежегодно возобновлять их, тем более что теперь это большой технической сложности не представляет.

Напоминаю, что компостные препараты применяются при любом компостировании: навоза, навозной жижи, незрелого перегноя, биогумуса, растительного компоста, кухонных отходов, жидких настоев – трав, навоза или компоста. Они вносятся в кучу в количестве чайной ложки каждого (или чуть меньше, если куча мала) в виде креста: на одной стороне кучи сначала 502, напротив – 503, в центре – крапивный препарат 504, на другом конце кучи – 505, и напротив – 506. Валерианой мы опрыскиваем всю кучу сверху перед закрытием её в примерном количестве 1 капля на 1 литр. Более подробно о компостировании написано в моей книге «Питание почвы, растений, человека». В качестве эксперимента с расширением действия препаратов можно попробовать делать гомеопатические потенции для опрыскивания почвы и растений или замачивания семян. Оттолкнуться при этом можно от лекций гомеодинамика Энцо Настати (статьи в «ЖЗ» за 2007-2008 гг).

Сергей Тужилин

## ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ

\*\*\*

*Здравствуйте. Мы купили календари в разных местах, но в них отличаются данные. Вы можете это как-то объяснить? (Украина)*

А что за календари, которые вы приобрели? Лунные? Если да, то разница в знаках зодиака и созвездиях зодиака – они не совпадают по времени прохождения Луны. Знаки зодиака – это одинаковые сектора круга по 30 град. (12x30=360 град) и движение Луны по ним – одинаковое во времени. Созвездия – разные по форме и протяженности. Например, созвездие Рака Луна проходит за чуть более суток, а следующее – Льва – за 2,5 суток. Это различие знаков и созвездий накапливается, и поэтому создается разница. Знаки сейчас не соответствуют реальной ситуации на небе, они, скорее, несут виртуальную информацию, которая в головах у астрологов и удобна для сложных астрологических расчетов. Растения не понимают, что хотят от них астрологи, и следуют реальному небу, т.е. реагируют на прохождение Луны по созвездиям.

Если у вас календари с такими данными называются «биодинамическими» или иные со ссылкой на Марию Тун, то это – откровенная подделка, говорящая о том, что настоящий календарь М.Тун – популярный, т.к. несет реальную пользу нашим огородным работам. Отнесите их туда, где купили.

\*\*\*

*Здравствуйте!*

*Совсем недавно я отправила Вам свое письмо, но пока так и не получила ответа. Если Вам не трудно, можно Вас попросить ответить на два вопроса, ответы на которые я не смогла найти на Вашем действительно полезном и замечательном сайте.*

*Сейчас еще не успела начаться весна, как уже всякие паразиты (в частности, тля) атаковали все розы и другие цветы в теплице и зимнем саду. Подскажите пожалуйста рецепт избавления от этого нашествия!!!*

*Ещё меня интересует один момент: при посадке/пересадке Вы рекомендуете опрыскивать розовым навозом, но иногда посадочное время, например, «цветка» заканчивается утром или днём, а по правилу приготовления препарата – его следует готовить вечером перед заходом солнца, но вечером уже наступает другой период – например, «лист», и обработка цветов уже не подходит. Как правильно делать?*

*И немного по поводу срезки. Когда можно срезать на черенки и размножение, а когда правильно делать обрезку ветвей для формирования кроны?*



*Спасибо большое за Ваши неоценимый труд и вклад в развитие нашей Земли!!!! (Ленинградская обл.)*

○ отвечаем на Ваши вопросы.

1. Раньше мы использовали метод заквашивания тех насекомых, которые имеют водянистую структуру. Для этого при Луне в созвездии Рака мы собирали определенное количество насекомых и насыпали в банку с дождевой водой, размешав ее. Через 28 дней при следующем приходе Луны в Рак, содержимое перемешивали, разводили водой и поливали или трёх-четырёхкратно опрыскивали поврежденные кусты. Поскольку времена меняются, этот метод, как мы поняли, стал устаревать, т.к. связан с насильственным умерщвлением насекомых и отсутствием любви к этим милым Божественным созданиям, и мы его перестали применять – банки с жидкостями стоят неиспользованные. Мы поняли, что есть и другие, более щадящие методы. Например, если сельскохозяйственный организм – это единое целое, то массовая вспышка насекомых в нем отражает не только негармоничность в почве, но и определенные негармоничные мысли хозяина, влияющие на общую негармонию вокруг растений. Мы это поняли и стали отслеживать по своим поступкам мысли, а обнаружив их – преобразовывать в гармоничные. Как оказалось, через некоторое время, тля, клещ и др. почти перестали оказывать на наши растения губительное действие. Конечно, они присутствуют, но не в подавляющем виде. Общения с любовью с растениями и работы с мыслями нам обычно оказывалось достаточно, чтобы проблема эта перестала беспокоить. Однако мы столкнулись с активностью клещика на комнатных (видимо, гибридных) розах. Здесь оказалось несколько сложнее, т.к. гибриды, в отличие от сортов труднее «понимают» человека, его чувства, они настроены на потребление, а не на взаимодействие и поэтому клещик не успокаивается, а регулярно напоминает о себе, «высказывая пожелание» разобраться с этой проблемой. Здесь нам понадобилось «достучаться» до растения, дать «понять» ему, что он может вернуть себе состояние, близкое к природному (т.е. сорту) и жить и радоваться жизни, как это происходит с сортовыми розами. Из физических методов мы пару раз пересадили растение и помыли простой водой. Этого оказалось достаточно: растение зазеленело, выдало цветок и даже изменившейся окраской венчика показало нам, что оно нас поняло.

2. Когда мы вынуждены что-то пересаживать не во ВРЕМЯ ПОСАДКИ, мы размешиваем препарат из рогового навоза и вносим его в лунку или в жижу, в которой обмакиваем корни или стебли пересаженного растения в тот период времени, который удобен нам и нашим растениям (в «цветок», «плод» и т.п.). Корни хорошо отрастают.

3. Черенки на размножение срезаем во ВРЕМЯ ПОСАДКИ, т.к. они быстро выпускают корни, что нам и нужно, а обрезку мы сейчас не делаем, предпочитая «донести» до растения наше желание, чтобы лишние веточки не росли там, где не нужно ни нам, ни растению. Раньше мы делали обрезку также во ВРЕМЯ ПОСАДКИ. Вам надо внимательнее почитать календарь Марии Тун, там все это есть.

\*\*\*

*Добрый день! Прошу ответить на следующие вопросы (Пермь).*

*1. Весной после перекопки или рыхления почву опрыскнуть фляден пр. для работы почвенных организмов, а при посадке 500 пр. для лучшего роста корней. Сейчас Вы в газете пишете, вначале 500 пр, а затем фл. пр. Объясните, почему так.*

*2. В какой день опрыскивать корнем одуванчика, чаем одуванчика?*

○ отвечаем.

1. Сначала 500-й, потом фляден – так нас учила М.Тун, когда приезжала в Иркутск. Я понял, что 500й – основной препарат, он даёт основной импульс для растений, в рамках действия которого могут применяться и другие препараты, в т.ч. фляден (кстати, мы сейчас его стали называть бочковый компост – звучит немного более по-русски, удобнее произносить и понимать).

2. Корень одуванчика – это подкормка для роста плодов, насколько я знаю – ей поливают, а опрыскивают чаем из цветков. Лучшие дни – плоды.

\*\*\*

*У меня один вопрос по варенью из одуванчика. Он сейчас цветет, хотела сварить, но не понимаю, что варить: отжатые лепестки или оставшийся от замачивания сироп? Помогите, пожалуйста. Заранее благодарна (Московская обл.).*

Мы настоянный сахарный сироп с цветками только доводим до кипения и – всё. Но здесь возможны и другие варианты. Испытайте! С радостью ждем описания ваших открытий в нашей газете!

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 6

## ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 5

\*\*\*

Скажите, пожалуйста, как вы организовались здесь в России и что для этого требуется, чтобы стать законным биодинамистом и вести практическую и теоретическую деятельность.

Я нахожусь под Финляндией и хочу создать такую же биодинамическую ферму и клуб, как у Вас или что-то похожее. Биодинамикой для себя занимаюсь три года, но теперь вижу себя в ней на всю жизнь и хочу подойти к этому с полной ответственностью!

Где необходимо регистрироваться для членства в России и какие права я могу иметь на распространение, издание и переводы, проводить семинары и читать лекции? Это направление должно развиваться в России – это необходимо нашей природе, особенно в больших городах, с их ужасной деятельностью химзаводов и дорожным движением!!!! (Ленинградская обл.)

Хорошее желание – стать законным биодинамистом! У нас в России пока законы по этому поводу не установлены, есть отдельные инициативы во многих городах, клубы или просто фермеры. Есть в Москве НП Агрософия по развитию биодинамического и органического земледелия – для фермеров и фирм. Есть в Питере ассоциация «Биодинамика» под руководством И. Беляковой (издателем календаря М. Тун в России). Мы исследуем методы биодинамики применительно к нам и развиваем их в сторону новой биодинамики. Каждый выполняет свою задачу, заполняя пустующую нишу. Самое главное здесь – внутренняя ответственность за то, что вы делаете, осознанное желание и шаги по этому. Если вы что-то знаете, у вас есть БД опыт и вы можете донести это до других людей, значит, вы в состоянии найти те подходы, которые помогут людям понять суть и основы биодинамики. Тогда честь вам и хвала. Конечно, хорошо бы нам при этом не терять связи и делиться между собой наработками, задачами и, возможно, трудностями в реализации поставленных целей, согласовывать действия. Это для того, чтобы быть вместе, а не порознь, в этом много и других плюсов. Я был свидетелем многих передраг в околобиодинамической области, когда собственное «Я» людей в желании получить что-то для себя перевешивало желание что-то отдать другим. Если вы готовы начать переводить, издавать и распространять БД литературу для всех, проводить семинары и читать лекции – это будет просто замечательно! Мы искренне поддерживаем вас в этом начинании. Никакого членства или особых «прав» здесь совершенно не нужно, главный «разре-

шительный» орган находится у вас внутри. Мы рады приветствовать вас в нашем движении и желаем успехов в своём собственном пути!

\*\*\*

Хочу спросить у Вас: мы завели большую ферму, где преимущественно находятся пока коровы, гуся, утки, куры и перепела, в дальнейшем собираемся приобрести коз и овец. Мне 29 лет и я ещё только учусь сама все создавать своими руками и поэтому так интересуюсь и Вашим опытом и Биодинамическим методом для растений и животных.

В календаре М.Тун за 2009 описывается кормление коров чертополохом и крапивой. Я согласна с этим фактом и очень хотела бы применить этот совет в своей практике. Но у нас на фермерских полях чертополох не растёт. Возможно ли его как-то искусственно прорастить, посеять или привезти из других мест и посадить.

Есть ли у Вас свой опыт здоровой и биодинамической пищи для скота? Если у Вас нету времени ответить, то, может, Вы посоветуете мне какую-либо полезную литературу по Биодинамическому выращиванию и кормлению животных и птиц. Если у Вас есть статьи на эту тему или ссылки в Интернете – пришлите мне их пожалуйста.

Буду очень признательна и благодарна Вам!!! Спасибо большое за Ваши советы (Ленинградская обл.).

Чертополох – сорняк, он широко распространен по миру, поэтому у вас в округе его можно найти на сорных местах, у свалок, там, где много разнообразных нарушенных микроландшафтов. По внешнему виду он очень колючий, все листья, стебель и околоцветник. Цветки похожи на лопух или на огородный осот – сине-фиолетовая крупная корзинка. Если его нет у вас, то он размножается семенами легко, можем прислать.

Здоровая биодинамическая пища для скота – это обработанные препаратами пастбища, сенокосы, посева кормовых, лекарственных и овощных культур. Они это очень любят и с жадностью поедают, в отличие даже от простых необработанных мест, не говоря уже об обработанных минеральными удобрениями, свежим навозом или химикатами. В своей книге «Пи-

тание почвы, растений, человека» среди других я подробно касался и вопроса кормления животных. Птицу мы тоже держали, специально для всех животных и особенно для куриц и гусей выращивали пшеницу и гречку. Землю и растения также обрабатывали препаратами 500, 501 и бочковым компостом (фляденпрепаратом). Мы не доводили их до полного созревания, я скашивал эту массу и как сено; подсушенное, мы свозили в стога рядом со стайками. Всю зиму давали как добавку. Кроме этого, мы обязательно готовили ботву и сами корнеплоды для всех – морковь, свеклу, редьку, картошку – те нестандартные (корявые, треснутые), что сами не ели. Все чувствовали себя хорошо, молоко было жирное, яйца крепкие и яркие, сами животные – здоровые и бодрые. К сожалению, сейчас тираж книги закончился, она есть только на диске «Живое слово Биодинамики» и на нашем сайте.

Животные – это так интересно. Мы сейчас оставили только собак, кошек и иногда куриц, но всегда тепло вспоминаем время общения с ними. Они дали очень много для понимания жизни. Сейчас мы на переходе к «диким» животным пытаемся найти общий язык с пчёлами.

Желаю Вам успехов, пишите о своём опыте, это всегда интересно!

\*\*\*

Прямо начинается новая жизнь. Хочется попробовать много всего нового и сразу.

Где-то в вашей литературе читала про книгу рецептов биодинамиков. Если можно пришлите, пожалуйста, рецепты заготовок и других блюд. А то фразы немного соли или меньше, чем всегда меня смущают. Хотелось бы точнее знать, сколько, например, кладется соли при консервировании огурцов. Например, я кладу 2 столовых ложки соли и 1 столовую ложку сахара на 1 литр рассола и добавляю в качестве консерванта ягоды или сок красной смородины, а если ее нет, то сок лимона (1-2 ч. ложки на 1 литр рассола). Кстати делала огурцы с веточками кедр, получилось очень необычно и интересный вкус, какая-то новая острота, даже не знаю, как описать.

И вот какие еще вопросы.

1. При динамизации важно время, или количество оборотов, глубина воронки, или вращение на солнце? Важна ли скорость вращения? Нужно вращать очень быстро или медленно философски?

2. Если поливать рассаду в горшках отваром ромашки или крапивы (пока аптечной) и продинамизировать ее, то поливать тоже нужно в дни плода (перцы, баклажаны, томаты)?

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 7



ОКОНЧАНИЕ.  
НАЧАЛО НА СТР. 5-6

## ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ

3. Если для хранения ваших препаратов будет нужен мох, пришлите его тоже, пожалуйста. (Московская обл.)

Рецепты у нас описаны в «Календарях для хозяек», все вегетарианские. Точных рецептов у нас нет, т. к. мама часто всё делает по интуиции и не записывает. Что касается засолки, то соли мы кладём столько же, как Вы, только вместо сахара – мёд. Это всё процесс творческий, поэтому попробуйте, экспериментируйте.

1. При динамизации важно понимание процесса и отношение к этому ответственное, время вращения можно уменьшать, если вы чувствуете глубоко, если нет – то пока придерживайтесь БД стандартов. Количество оборотов неважно, это зависит от вашей скорости вращения, которая индивидуальна и связана с настроением человека. Воронка должна быть красивой, полная.

2. Отварами мы обычно не поливаем, а опрыскиваем. Одна наша знакомая-опытница из Бурятии полила ромашкой и рассада выросла раньше времени. Она не знала, что делать с этой рассадой, когда на улице ещё холода. Но вы можете поливать, а потом делиться своим опытом. А так вообще, конечно, дни надо учитывать – здесь: дни плода.

3. Мох подойдет любой, даже лесной, у вас наверняка вокруг деревни есть леса или просто заболоченные участки, поэтому можно использовать торф; он даже лучше. А хранить препараты, которые расфасованы и готовы к употреблению, лучше всего просто в холодильнике на нижней полке или подвале. Мох обычно необходим при сохранении на несколько лет.

\*\*\*

У меня несколько вопросов по биодинамическому земледелию и календарю.

1. В календаре на правой странице стоят значки планет, а где можно посмотреть, что это означает? В каком они состоянии?

2. Есть ли аналоги в действии промышленных препаратов микробиологического типа ЭМ, Восток, Возрождение, Тамир и препарата Фляденпрепарат? Или это различные области воздействия?

3. При высадке рассады в грунт рекомендуется утром сложить рассаду в тазик с землей, а вечером ее высаживать в грунт. А если рассада в горшках, то нужно ли обтряхивать землю, т.е. разрушать ли земляной ком вокруг корней рассады утром? (Московская обл.)

○ отвечаем.

1. Вы имеете в виду значки созвездий под названиями планет? Конкретно они означают – в каком созвездии находится та или иная планета. Число – это дата перехода планеты в другое созвездие.

2. Фляденпрепарат с названными Вами препаратами имеет схожее действие, но есть и различия. К примеру, в ЭМ-препаратах имеется большое количество относительно небольшого разнообразия полезных микроорганизмов, которые нужно постоянно добавлять в почву, чтобы она «работала». Фляден действует иначе: он создаёт условия, при которых все микроорганизмы, которые есть в почве, притягиваются и сами начинают работать. Их значительно больше, среди них есть не только полезные (в природе ведь полезных и вредных не бывает), и за счёт их баланса почва со временем восстанавливается, так что в дальнейшем не надо уже её стимулировать препаратами, она сама живёт в соответствии с природными ритмами (как в лесу).

3. Обтряхивать землю не нужно, растения всё равно улавливают ритмы дня, а с землёй она лучше приживается.

\*\*\*

Скажите, пожалуйста, компостные препараты в кучу класть в виде креста (вариант 1) или как у Марии Тун (вариант 2)? (Иркутск)

	502				
503	504	505	502	504	503
	506		505		506

Дерный вариант – второй.

\*\*\*

Ульяна, у меня есть вопрос по статье «Микориза» мартовского номера. Я его дала в школе почтитать людям, которые никогда не слышали об этом. Возникли такие вопросы:

– где взять гриб Триходерма лигнорум, как им пользоваться, сколько это стоит?

– если использовать мухомор, как быть с тем, что он считается ядовитым?

Норма его использования на кв.м., мухомор тоже вырастит или только в земле будут его споры? Чего-чего, а мухоморов у нас много в лесу, и это очень интересный вариант.

Прочитав статью, я просто приняла ее к сведению. А народ оказался таким дотошным, не знала что им ответить. Надеюсь, ты сможешь мне помочь? (Орёл)

Есть такой препарат «Триходермин» – хороший, органический, мы им пользовались в начале фермерства. Его можно найти в садоводческих магазинах или на станциях защиты растений.

Не имеет значения, грибы ядовитые или нет. Если микориза работает, то она работает у всех грибов. По поводу яда – он ведь ядовит для человека. Если бы человек ел землю с грибами, он бы отравился.

Норма использования большого зна-

чения не имеет – если гриб приживётся, то он сам отрегулирует численность. Но лучше, чтобы было разнообразие грибов.

## ИЗ ОПЫТА

«...Лето было тяжёлое, ладно там разная погода, мы привыкли, но чтобы почти месяц днём дарило до 35 градусов и выше – такого я не припомню. Ночью снижалось до 20 и ниже, что пошло на благо помидорам – они всем видом показали мне своё удовольствие – обычные скороспелые открытого грунта дали плоды по 200 грамм! Это первые, потом, как всегда, мельче. Я очень удивлялась и радовалась, а уж они старались...»

...Вегетарианские препараты мы встретили равнодушно. Наконец у нас «устаканилось» в голове и отпали некоторые надуманные проблемы. Есть кое-что и о БД. Мы доверчиво приняли препараты, как и москвичи, уверовали, что только с ними получим хороший урожай, ведь ещё в 1997 году. Нам их присылали из Москвы. Навоз покупной, кто знает, чем кормили коров и что потом подмешивали для продажи. Травяные компосты с препаратами, навозной жижицей, крапивой и пр. тоже разочаровали – на третий год урожай падает наполовину. Разве что для лука, чеснока и цветов. Весной у нас до 10 июля белые ночи – всё старается впергонку расти, а 501 нужно применять на рассвете. Необходимость тоже постепенно отпала. Фляден и 500 ещё делаем.

Ещё в 1995 году М.Тун написала, что удивилась действию чаёв из БД трав (не препаратов из них). Опыты она продолжала, а мы ещё не понимали сути. Сейчас задумались и над этим. Пытаемся понять и ваши БД (таблицу составили). Стало более-менее понятно, когда применили осенью крапиву, сожгли листья, плоды покраснели (томаты и перец), но не увеличились в весе. Правда, тогда погода торопила. Вывод – сделали это рано. Помидоры вообще не любят никакого опрыскивания по листьям – там у них волоски на листьях и стебле – как усы у кошки, нельзя трогать, через них получают информацию от Солнца, луны и пр. к росту, а крапива содержит и кремний – вот рост и прекращается. Также действие у тысячелистника и хвоща. Опысились в августе огуры от эрбика – всё, жди неделю, пока «очухается» и даст плод. Поэтому мы приняли решение – сделать опытную грядку и посадить на ней понемногу всех овощей и трав и проверить на всей все рекомендации – по фазам роста растений в нашей местности...»

Мария Бочкарёва,  
г. Ухта, респ. Коми

# Нам нужны СВОИ семена

Долго ли, коротко ли, тем или этим путём, дошли мы, друзья мой, и до биодинамического семеноводства. Да, можно действительно заметить, что семеноводство – семеноводству рознь. По результатам видно. Берешь порой в магазине красивую упаковку с замечательным текстом, высыпаешь содержимое на грядку – и начинаются «чудеса»... О них мы не будем говорить, они известны всем, кто работает с землёй. Когда мы «сели» на землю и впервые столкнулись с отказом семян дружно всходить или с «разнобоем» на грядке в процессе роста, я начал пробовать выращивать собственные семена. (Спасибо семенным компаниям – соседствовали хорошему начинанию!). Но от чего оттолкнуться? Вариантов было несколько. Первый и самый простой: в магазинах поискать. Это были 90-ые, тогда еще можно было: кроме гибридов, там были и сорта – выбирай лучшее. Сейчас сложнее: разнообразия сортов все меньше, одни гибриды, да еще генетически модифицированные. Второй вариант: поспросить у опытных садоводов – тех, кто выращивает свои семена. Третий: найти на рынке тех торговцев овощами и пр., кто пользуется только своими семенами, закупить у них и вырастить свои варианты семян. Мы шли разными путями. Например, у нас в городе есть китайская вотчина, из обрусевших китайцев-корейцев, чьи предки давно осели здесь. Так вот они были мастера по выращиванию капусты из своих семян. У одного нашего друга мы взяли такие семена. Хорошая капуста, хранится долго, в засолке вкусна и в свежем виде, единственный недостаток – очень неоднородная на грядке, и часть кочанов никак не хотела завязываться... до сих пор работаем над этим...

В общем, так мы стали переходить на свои семена. Это оказалось так занимательно, такое творчество! Это примерно так же, как планировать детей. Была кривая-косая морковка со вкусом сладких опилок, а стала ровная, ароматом настоящей моркови наполненная. А что произошло? Всего-то выбрал лучшие по виду, вкусу и другим качествам и «поженил» их между собой, а получившиеся «детки» – семена – тут же высел. И так несколько лет. Были и эксперименты. К корнеплодам из своих семян подсаживаешь понравившийся сорт или гибрид – получается здорово! Но потом почему-то из этих семян долго разнорой идет с вычленением каких-то не нужных качеств. Тогда возвращаешься к тем своим семенам, с которых началось это ответвление, и восста-

навливаешь чистоту сортотипа. Особо заметные результаты такой селекции стали проявляться, когда перешли на работу биодинамически. А что это означает?

Просто несколько правил:

1. Выращивать продукцию на еду по возможности только своими семенами.
2. Использовать для семеноводства только сорта, но не гибриды или генно-модифицированные семена.
3. Соблюдать сроки посева, обработки и уборки по календарю «Посевные дни» Марии Тун.
4. Применять общебиодинамические обработки почвы и растений и не пользоваться минеральными удобрениями, химическими стимуляторами и средствами защиты при выращивании.
5. По возможности «беседовать» с семенами и семенниками (или их групповой душой).

По первому пункту, думаю, всем всё ясно. Можно добавить только, что биодинамическое хозяйство – это

целостная структура, самообеспечивающийся и самовосстанавливающийся организм, в котором всё своё: семена, удобрения, средства защиты, кормовые ресурсы, лекарственные, технические, пищевые... И в центре организма – мозг его и душа – сам человек.

По второму пункту тоже, надеюсь, пояснять ничего не надо. Возьмешь гибрид на семена, а он расщепляется и вырастает такое!.., во всяком случае уже не то, что тебе нужно. Про ГМ-семена и вообще говорить ничего не надо. Всё ясно – продвижение таких семян входило составной частью в проект глобалистов по подчинению человечества группке людей-управителей. НЕ ДОЖДУТСЯ!

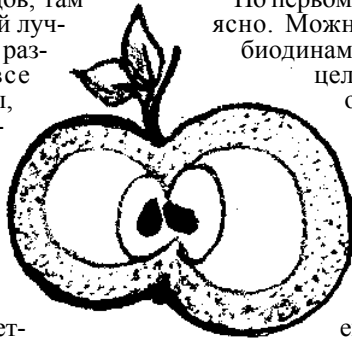
Идём дальше. Третий пункт – сроки по календарю. Вот одно из кардинальных условий, меняющих семена и растения быстро и заметно. Луна и/или планеты Солнечной системы в созвездии Льва – главное время для работы с семенниками (обратите внимание: не знака Льва, а созвездия!). Например, почему магазинские семена всходят порой недружно и выдают разнорой на грядке? Одной из причин является неучёт времени посева, обработки и сбора семян на семеноводческих участках. Если растение космически настроено в этот день «отдохнуть» из-за неблагоприятного воздействия положения планет, а с него собирают семена, то этот импульс переносится и на последующие посевы. В результате – что мы видим?.. В то же время у нас есть множество опытов, показывающих, как быстро в лучшую сторону меняются качества рас-

тения, если просто следовать «указаниям» космоса. За примерами можно обратиться к моей книжке «Питание растений, почвы, человека» (книга доступна в электронной версии на нашем сайте). Мне интересно было и целенаправленно проверять действие тех или иных космических событий, в том числе и неблагоприятных. Такие результаты получались! Монстры, монстрики или писанные красавцы, с дурными или необыкновенными ароматами или вкусами, и, как правило, с крайне низкой всхожестью и жизненностью... Мне теперь понятно, почему в лесу или на лугу «уродов» растительного мира почти не найти. Просто растение «само знает с точностью до секунды, в какой момент ему лучше всходить» (В. Мегре). Творцом так всё устроено. И только когда кто-то или что-то вмешивается в этот Божественный порядок, возникают непредсказуемые последствия – выбраковки, мутации, уродства и пр.

Далее. Что такое общебиодинамические обработки? Всё просто: весенние и осенние опрыскивания навозным препаратом (№500), бочковым компостом (фляденпрепаратом) для оживления почвы и корневой системы, а также летние опрыскивания кремниевым препаратом (№501). Мария Тун после многолетних исследований предложила опрыскивания чаями из динамических трав в сроки по календарю. Для семенников последовательность опрыскивания по времени следующая. Тысячелистник, ромашка аптечная, кора дуба, валериана. Тысячелистник – три соцветия на литр заварить как чай, процедить, остудить и опрыскать в плодовой день (по календарю) рано утром. Каждую следующую траву – в следующий плодовой импульс. Ромашка аптечная – 10 цветков, действовать также. Кора дуба – соотношение 5 г на 1 л, 15 минут кипения, развести до 10 л. Валериана – три соцветия, действия – как на чай. Этого всего достаточно, чтобы растения с благодарностью выдвали нам «на гора» полноценные семена для наших грядок. Ах, да, я забыл сказать про удобрения! Ничего не надо удобрять минералкой, от этого растения быстро слабеют. Разве это не заметно? Достаточно периодически вносить немного БД компоста осенью, и всё!

Самая интересная часть – наше общение с растением. Можно пускать семена через «слону», т.е. по методу Анастасии, результаты получаются уникальные – проверено. В БД и у нас много и других наработок. В частности, мы обычно беседуем с растениями-семенниками в дни «плода». Они правильно понимают этот импульс и стремятся вырастить именно семена.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 9





ОКОНЧАНИЕ.  
НАЧАЛО НА СТР. 8

## Нам нужны СВОИ семена

Был у нас опыт с редиской, когда я вёл беседы и обрабатывал растения в корневые дни. Вся сила растения ушла на выращивание гигантских корнеплодов, тогда как нужны были соцветия и семена. Один БД мастер, Гуго Эрбе, так наловчился общаться с растениями, что насоздал массу сортов с признаками, которые он смог донести до «ушей» растений. Например, пшеницу с зерном в форме человеческого уха...

Здесь еще и другой аспект имеется. При выращивании «культурных» растений мы «окультуриваем» всю среду со всеми обитателями, т. е. выступаем в роли Творцов, создающих «свой» мир, отличающийся от Божественного. Среда сопротивляется нам, т. к. мы пытаемся заменить Божественный порядок и понимание своим. Это заметно по полчищам насекомых, атакующих посадки, нашествию сорняков, обилию заболеваний растений и прочим проблемам, которые нарастают, как снежный ком. Что делать? А вот если мы сможем выступить Со-Творцами, и вместе с Отцом нашим Небесным станем творить Новую жизнь? Конечно, для этого сначала нам надо познать ход мысли и мечту Творца, другими словами, понять истинное предназначение Божественных Творений и законы, по которым им определено существовать. Затем, на основе этих знаний, мы можем совершенствовать то, что нам предоставил Творец в распоряжение на Земле (про космос пока умолчим) и создавать свои миры не в пику существующему, а в развитие, в совершенствовании его. Мы уже так действуем в биодинамике. Например, в БД питания – это наши «крученья», т. е. динамизированные зимние заготовки, о которых я уже много говорил и писалось ранее.

Так, немного отвлёкся, о чём это я?.. А, о семенах. Мы же тоже Божественные Творения, как и растения, и поэтому мы можем с ними восстановить ту потерянную когда-то связь, узнавая у них, что же им лучше и как мы сможем помочь в этом «лучшем». Это, кстати, в мире уже делается: экопоселения в Финдхорне, Шотландия, или система Переландра в США работают

с помощью общения с групповой душой конкретных растений. Так вот, связь двух Божественных начал – нашего и растений и результаты совместного творения – это и есть то создание нашего Нового мира, о котором я упомянул чуть выше. А семена – это вообще уникальный объект для беседы, особенно в момент посева, момент, когда сухое, внешне безжизненное семечко касается влажной тёплой земли и пробуждается для новой жизни.

Вдохновившись однажды такими Вселенскими перспективами, мы создали у себя Союз семеноводов с чистыми помыслами как некоммерческое объединение любителей общаться с растениями и выращивать семена. Присоединяйтесь, если согласны. Позволю себе кратко процитировать некоторые принципы нашего союза, чтобы можно было иметь некоторое представление.

*Какова цель союза семеноводов с чистыми помыслами?*

1. Сохранить семена, лучшие сорта и разновидности для наших детей и потомков.
2. Развивать и изменять растения посредством семеноводства так, чтобы они стали соответствовать человеку Нового времени.
3. Трудиться с чистыми помыслами, что несёт в себе личную ответственность семеновода за свои семена перед собой, перед теми, кому достанутся эти семена и потомками.
4. Союз семеноводов с чистыми помыслами не несёт ответственности за качество семян своих членов. Семеновод с чистыми помыслами – это самый жесткий контролёр и судья себе, который не допускает выхода «в свет» некачественных семян.

*Что нужно, чтобы мы начали действовать нашим союзом уже сейчас?*

Необходимо знать правила работы союза и придерживаться их. Правила несложные:

1. Уметь выращивать семена
2. Любить этим заниматься, жить в любви и радости с растениями и со всем окружающим пространством (со всеми царствами Природы, Космосом и людьми в т.ч.)

3. По желанию придерживаться БД технологии при выращивании (учитывать влияния Космоса и растить на оживленной земле)...

Союз – некоммерческая организация, но каждый семеновод поступает, как ему велит совесть и осознанное понимание того, что любое массовое выращивание на поток, с меркантильными мыслями резко ограничивают возможности самораскрытия качеств самих растений... Другое дело, если останутся излишки.

*Что делать с излишками?*

1. Союз имеет свой Информационный банк семян, сформированный из излишков, который доступен всем желающим через газету, через сайт в Интернете и через всех других людей, с кем вы находитесь в контакте. В банке находится информация обо всех имеющихся у семеноводов с чистыми помыслами семенах, об их адресах для переписки.

2. Ответственность за семена несет сам семеновод. Качество семян проверяется, естественно, теми, кто ими пользуется. Таким образом, происходит отбор лучших семян и семеноводов, остальным дается шанс изменить себя в лучшую сторону. Здесь работает принцип: **береги честь смолоду, а честь семеновода с первых семян.**

Одна из ближайших задач, которую мы сформулировали для союза, это – научиться общаться друг с другом через растения с помощью семян, закладывая в них свои мысли, свою любовь, свой опыт, свою историю, свой быт. Чтобы наши семена и растения могли рассказывать о нас всем, кто душой настроится на восприятие этой информации. Это звучит несколько фантастично, но в свете происходящих на планете и в Космосе изменений, это уже почти реальность – осталось только найти формы и методы передачи и приёма.

Подробнее о союзе семеноводов можно почитать в газете «Живая Земля» (весна 2007) или на нашем сайте. Кстати, семена некоторых овощей сейчас в союзе имеются, и не только наши!

Вот так всё просто о семенах и семеноводстве. Творите и радуйте себя, своих друзей и всех земледельцев своим творчеством. Удачи вам, создатели Новых миров!

Сергей Тужилин

## БИОДИНАМИЧЕСКАЯ ПАСТА

для опрыскивания плодовых деревьев и ягодных кустарников

помогает пережить вашим деревьям холодные зимы, улучшает качество и количество плодоношения, способствует заживлению ранок на коре и др. Опрыскивать деревья и кустарники нужно, когда опадёт листва.

Помните, что на 1 уп. пасты (на 5 л воды) требуется 2 уп. фляденпрепарата.

Паста высылается в сентябре каждого года. Желательно использовать её сразу, т. к. срок хранения её несколько недель.

Желающие получить ПРАЙС-ЛИСТ на биодинамические товары или по натуральной косметике обращайтесь по электронной почте [bdsib@yandex.ru](mailto:bdsib@yandex.ru) или высылайте конверт с о/а по адресу: 664017 г. Иркутск а/я 215. Также прайс постоянно имеется на сайте [www.biodynamics-sib.narod.ru](http://www.biodynamics-sib.narod.ru).

# Выращивание своих биодинамических семян

*От плохого семени не жди хорошего племени*

Каждый орган растения: листья, стебли, корни – имеет очень большое значение для его роста и плодоношения. А в конце своего развития большинство растений плодоносит и погибает. И в результате многие могли бы исчезнуть совсем из растительного мира. Но Природа этого допустить не может. Поэтому в конце своей жизни каждое растение цветёт, образует плоды и семена. А семена растений – это «крючок», с помощью которого они цепляются за жизнь, чтобы не исчезнуть совсем, а продолжать долгие годы жить на земле. Это ещё раз убеждает нас, насколько мудра Природа.

Всё в Природе имеет определённый смысл и значение. Ведь это такое чудо, когда из крошечного семени вырастают самые разнообразные растения и плоды, большие урожаи овощей, ягод, фруктов. И вновь они оставляют после себя семена и через них продолжают свою жизнь. Об этом чуде подробно написал Р. Штайнер в «Сельскохозяйственном курсе» (СХК) в 1924 году. Несмотря на величайшую сложность структуры белка семени, из него не смог бы образоваться сам по себе новый организм. «То, что сначала силами земного существования было доведено до величайшей сложности – распадается. И возникает маленький хаос (космическая пыль)... И тогда вся окружающая Вселенная начинает на него действовать и запечатлевается в нём... И в семени создаётся отражение Вселенной».

Таким образом, в каждом семени, как писал Штайнер, «мы имеем оттиск, отпечаток всего Космоса, взятый с какого-то направления». Это действие определённой констелляции. Через неё растение получает свою форму. Когда семя падает на землю, при движении почвы оно сразу попадает под внешнее воздействие окружения, очень сильных космических сил. Проявляются безудержные силы роста во всех направлениях. Вот поэтому к семени необходимо добавить «перегной», в противовес космическим силам, чтобы сблизить растения с землёй и направить действие космических сил снизу вверх, в вертикальное положение до образования нового семени. Ведь для образования семени обязательно должна быть связь растения с землёй и космосом. На гидропонике семян не получишь.

БД земледельцы вносят для растений живой БД компост, богатый гумусом, и работают по БД календарю Марии Тун для того, чтобы материнский организм мог ввести дочернее семя в определённую самую благоприятную констелляцию для данного вида растения «через своё

сродство с этой констелляцией».

В Природе, в растительном мире, всё это осуществляется самой Природой, без вмешательства человека. Поскольку каждый новый организм всегда строится заново из космоса, БД земледельцы согласуют все свои работы с космосом: и при выращивании плодов и овощей, и при получении своих семян.

В последние десятилетия в мире очень крупные корпорации взяли производство семян в свои руки, зарабатывая на этом большие деньги, но, к сожалению, мало заботясь о качестве семян. Семена получают от растений, выращенных на мёртвых почвах, с искусственными М. У., ядохимикатами, не увязывая рост растений и получение семян с космосом. Продаются в основном семена гибридов, требующие для своего выращивания «химию». Такая же картина и в России. Семена от крупных фирм, красочные, «элитные», широко рекламируемые – часто маловсхожие. И жалуются садоводы, отпускают время в ожидании всходов. И ещё беда: в погоне за прибылью стали вносить с семенами вирусные, бактериальные заболевания и злостные сорняки.

Всё больше земледельцев: садоводов и хозяев родовых имений – переходят на органическое и биодинамическое земледелие. И первый вопрос у них: где взять хорошие семена, приспособленные к данным землям, климатическим условиям. Семена сортов, а не гибридов, семена качественные, всхожие, из которых можно вырастить полноценные, питательные, хорошо хранящиеся плоды и овощи.

В прежние времена большинство крестьян выращивали в своих хозяйствах сортовые семена, которые очень долго сохраняли всхожесть и энергию прорастания. Сколько семян различных сортов лука, других овощей, зерновых привозил из-за границы Николай Вавилов и другие российские ученые. А теперь они, к сожалению, многие из них утеряны.

В 2000 году на форуме БД земледельцев в Швейцарии был остро поставлен вопрос о выращивании своих БД семян, о создании своего семенного фонда, об обеспечении земледельцев качественными семенами. Эту же задачу поставил С. Тужилин перед членами областного биодинамического клуба «Гармония» и его филиалов.

Семена должны быть чистосортными, полноцветными, здоровыми. И получить их можно на живых плодородных, гумусных почвах от овощей и плодов, выращенных в биодинамических хозяйствах с применением БД препаратов, чаёв из динамических трав, от плодов, типичных для данного сорта.

При получении семян от двулетних

растений, необходимо в первый год вырастить типичные плоды и овощи, сохранить их до весны, высадить «плодушки» в семенное плодовое созвездие Льва и получить семена, применяя чай и препараты для БД земледелия.

В том случае, если своих семян ещё нет, придётся вначале вырастить плоды из купленных семян, полученных из овощей и плодов, выращенных с искусственными М. У. Нужно вырастить из этих семян плоды в условиях биодинамического хозяйства, получить типичные для сорта плоды, начать получать из них уже свои БД семена по всем правилам БД земледелия, с учётом земных и космических сил, в самое благоприятное для данных растений время по БД календарю Марии Тун. Для стимуляции обычных семян можно использовать замачивание их в БД препаратах: в препарате 500, чае из штамм-компоста и других, для того чтобы установить их связь с космическими и земными силами.

Получение качественных, всхожих семян – главная забота земледельца. Ведь от их качества почти на 100% зависит будущий урожай. На глаз невозможно определить, даже что вырастет из этих семян. Хранить полученные семена необходимо в сухом, умеренно тёплом помещении, иначе они могут потерять всхожесть. Нельзя также хранить семена в полиэтиленовых мешочках.

Внешне семена должны быть округлые, гладкие. Морщинистые семена могут быть у отдельных сортов гороха. От возраста семян часто зависит их окраска. У свежих, спелых семян окраска ярче, а у старых – бледная и тусклая. Свежие семена капусты – синеватые, с возрастом светлеют. Старые семена огурцов становятся серыми. Свежие семена моркови, укропа, петрушки, сельдерея, аниса, тмина имеют очень сильный острый запах. Со временем он теряется.

Показателем качества семян является их чистота, всхожесть (примерно 12 дней) и энергия прорастания (за 6 дней). Биодинамические семена могут оставаться всхожими значительно дольше.

При формировании семян имеет значение опрыскивание семенников роговым кремнием (препаратом 501), что важно для их созревания, приобретения огромной жизненной силы.

## ПОЛУЧЕНИЕ СЕМЯН ПАСЛЕНОВЫХ

У всех однолетних культур семена получают в тот же год. И получают их только от сортов.

**Томаты.** Семена для получения рассады сеют в марте в день плода. Выбирают кусты с рано появившимися плодами, урожайные.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР.11

ПРОДОЛЖЕНИЕ.  
НАЧАЛО НА СТР. 10

# Выращивание своих биодинамических семян

Лучше получать семена от плодов, вызревших на кусте, со второй, третьей кисти. Для покраснения и созревания семян плоды опрыскивают роговым кремнием – препаратом 501. Если снимают бурьми, то до покраснения держат 10-12 дней. Снимают в семенное созвездие Льва. Сбраживают семена в стеклянной посуде без воды. Через два-три дня жидкость просветлеет, семена осядут. Семена необходимо хорошо отмыть от слизи. Сушат, калибруют. Хранят в бумажных пакетах при температуре 10-15 градусов. Нельзя хранить их при очень высоких, очень низких температурах. Хорошая всхожесть сортов сохраняется долго.

**Баклажаны.** Для получения своих семян сеют в созвездие Льва в феврале-марте. При выращивании отбирают плоды с сортовыми, типичными плодами, урожайные. Для еды снимают плоды технической спелости (не горькие), а для получения семян доводят до биологической спелости (созревшие семена). Получают одновременно семена только одного сорта (может быть переопыление). Поскольку пыльца у баклажанов тяжёлая, то применяют искусственное опыление (надевают марлевые мешочки – изоляция). Мякоть созревших плодов выбирают для брожения, затем моют, сушат. Семена баклажанов чечевицеобразные, мелкие, гладкие, могут быть кремниевые, коричневые, белые. С одного плода получается 200 семян. Всхожесть их может быть 6-8 лет.

**Перцы.** Семена получают только с сортов. Нельзя рядом со сладким перцем выращивать горький – переопыляются. Для получения семян перцы сеют в конце февраля в дни плода. Выбирают также кусты, зацветшие первыми, урожайные, с плодами, какие бы мы хотели иметь из их семян на следующий год. Брать на семена плоды, созревшие на кусте, в плодвое созвездие Льва. Для лучшего их дозревания часть плодов убирают, а растения опрыскивают чаями, роговым кремнием. Семена перцев не промывают, а сразу раскладывают на бумаге, сушат. В прохладное лето приходится снимать бурьми, дозаривать в доме, но в таком случае меньше всхожесть у семян. В одном плоде может быть 90-200 семян. Калибруют, удаляют нетипичные. Всхожесть семян перцев 3-4 года.

## ПОЛУЧЕНИЕ СЕМЯН БАХЧЕВЫХ

Для получения семян **арбузов** необходимо раньше в дни плода посеять их семена, вырастить также типичные для данного сорта плоды. Плоды арбуза, хорошо созревшие, снимают с основной плети. У созревших арбузов – высушенный хвостик. Ведут их для получения семян так же, как и все другие плоды.

Семена **дыни** получают с плодов созревших на коковых плетях. Ведут как все плодовые культуры. Для дозаривания плодов и семян в них хорошо также опрыскать чаями и роговым кремнием. Свои семена дольше со-

храняют всхожесть. Снимают плоды с куста в плодвое созвездие Льва.

Семена **огурцов** получают только от сортов. Мария Тун писала, что при БД земледелии при посеве семян в плодвое созвездие Овна и Стрельца плоды крупнее, но семена в них меньше, а при посеве в Лев плоды меньше, но семена крупнее. Может быть переопыление между сортами. Если несколько сортов враз, то опыление вручную и изоляция – ваткой на кисти, оставляют два, три огурца. Снимают пожелтевшие, дозаривают 10 дней. Разрез продолжный, из огурцов четырёх семена сбраживают три-четыре дня, моют, калибруют.

## ПОЛУЧЕНИЕ СЕМЯН КОРНЕПЛОДОВ

Большинство корнеплодов – растения двулетние, поэтому в первый год надо получать типичные для данного сорта корнеплоды и только второй год из характерных для сорта маточников «плодушек» получают уже семена. Маточники отбирают с осени, выкапывают их с корнем. Сеют их семена и убирают урожай только в корневые дни. Выращивают с применением БД компоста и других БД препаратов, как положено в биодинамическом хозяйстве. Исключением из корнеплодов является редис – однолетний корнеплод.

**Редис.** Очень важно семена редиса для получения товарного типичного для сорта корнеплода сеять в корневые дни: Телец, Дева, Козерог – в живую, плодородную почву. Для получения маточника посеять семена раньше, в конце апреля. Когда вырастает типичный среднего размера корнеплод, такой, от которого можно иметь продолжение рода, т. е. семена, тогда этот корнеплод или выкапывается и пересаживается на другое место, когда луна в созвездии Льва, или оставляют на месте. Все рыхления начинают проводить только в дни плода: Овен, Лев, Стрелец. И после долгого сопротивления корнеплод даёт стрелки, цветоносы. И теперь их опрыскиваем уже только чаями, цветоносы привязывают к колу, оставляя только самые центральные, сильные, а слабые, поздно появившиеся, удаляют. Ведь нам нужны крупные, полновесные, вызревшие семена. Для этого мы опрыскиваем ещё роговым кремнием – препаратом 501. Берут несколько маточников одного сорта, а на следующий год берут маточники-корнеплоды другого сорта или Дайкон, с которыми редис легко переопыляется. Если семена редиса посеяны в цветочные дни, товарные корнеплоды не получить, сразу стрелкуется. От такого растения нельзя брать семена – не всхожие,

неполноценные.

**Морковь.** Осенью при уборке урожая в корень отбирают несколько корнеплодов, типичных для данного сорта, с хвостиком. При срезке ботвы оставляют черенки 1,5 см длиной. Зимой следят за хранением маточников. Весной в марте-апреле в плодвое созвездие Льва несколько корнеплодов одного сорта садят сначала во временные ёмкости, затем на постоянное место, рядом кол. Вначале для роста, цветения корнеплоды опрыскивают чаями, но из цветов тысячелистника, двудомной крапивы, а затем чаями из цветков ромашки, валерианы, коры дуба. Для созревания семян семенники опрыскивают препаратом 501. На растении оставляют самые сильные цветоносы, слабые удаляют. Оставляют не больше 10-12 зонтиков. Цветут они не больше 25-30 дней. Зонтики срезают выборочно по мере созревания, сушат на бумаге, калибруют. С одного куста может быть собрано 30-40 г семян. Для привлечения опылителей рядом должны быть растения-медоносы.

**Корневая петрушка.** Вначале необходимо также получить типичные для данного сорта петрушки корнеплоды в условиях БД хозяйства. Осенью отбирают маточники, с которых при выращивании лист не обрезали,

для хранения оставляют черенки. Корнеплоды хранят в подвале или оставляют на земле, под снегом. Весной на следующий год маточники высаживают в плодвое созвездие Льва, появляются листья, а затем цветоносы, их опрыскивают чаями, оставляя также самые сильные, центральные. Все рыхления, опрыскивания только в дни плода. От появления первых листьев до цветения 60-80 дней. Цветение 30-40 дней, созревают семена с верхнего яруса, срезают зонтики по мере созревания, сушат, обмолачивают в дни плода, калибруют. Свои БД семена более качественные, дольше всхожие и из них получают качественные питательные плоды.

**Корневой сельдерей.** Семенники корневого сельдерея с другими культурами не скрещиваются, а только с другими сортами. Для получения своих семян вначале необходимо вырастить типичный для сорта товарный корнеплод. А для этого высевает семена на рассаду в день корня в марте. При выращивании рыхлят, подкармливают, опрыскивают чаями из динамических трав в дни корня.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР.12



# Выращивание своих биодинамических семян

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 10-11

Осенью убирают корнеплоды также в день корня. Маточки хранят в ящиках с песком или оставляют на зиму в земле, под снегом. Весной высаживают в почву в день плода – Лев. Рыхлят и опрыскивают только в дни плода. Появившиеся цветоносы подвязывают к колу, опрыскивают чаями. Цветут семенники сельдерея в течение двух месяцев. Семена сельдерея очень мелкие. Для получения зрелых семян оставляют самые сильные, центральные, слабые удаляют. При холодном лете цветоносы срезают и дозревают в теплице, чтобы не потерять семена, одевают марлевые мешочки в несколько рядов.

**Свёкла.** Посев семян в дни корня, выращивают к осени типичные для данного сорта корнеплоды. Выбирают выкопанные в корень корнеплоды, срезают ботву, оставляя черенки до 1,5 см. Весной 2-3 и больше хорошо сохранившихся маточников высаживают в почву в плодовый день Льва, плотно обжимая почвой при высадке, мульчируют, подкармливают. Цветение через 50-60 дней после высадки. Цветоносы подвязывают к колу, опрыскивают в дни плода чаями из цветов ромашки, валерианы, коры дуба. Во время цветения цветоносы слегка встряхивают для опыления. Убирают семена, когда побуреют на 80% семенные клубочки, подвешивают, сушат. Через 10-12 дн. стебли срезают, обмолачивают, отсеивают. С одного куста 50-60 г семян. Их всхожесть 3-4 года.

**Репа.** В первый год выращивают в дни корня здоровые товарные корнеплоды. Весной отбирают корнеплоды с пробудившимися почками и высаживают в почву в марте-апреле в созвездие Льва. Репа может скрещиваться с турнепсом, брюквой – изолировать. Высаживают два-три корнеплода. Появившиеся цветоносы привязывают к колу, опрыскивают чаями и препаратом 501.

Для получения семян **Дайкона** корнеплоды выращивают в дни корня, лист удаляют, но оставляют черешки до 10 см. Перед высаживанием маточника в землю в плодовый день Льва корнеплод 10-12 дней держат в холодильнике. В грунт сажают наклонно, окучивают. Семена убирают выборочно, по мере созревания.

**ПОЛУЧЕНИЕ СЕМЯН ЛИСТОВЫХ И ПРЯНЫХ РАСТЕНИЙ**  
Листовые растения сеют в дни листа в созвездие Рака и Скорпиона несколько раз. А для получения семян – раньше (салаты через рассаду). Когда растения вырастут и созреют, часть их отбирают для получения семян, лист не рвут. Все обработки делают уже в дни плода, опрыскивают в плодовые дни чаями. Чай из ромашки медицинской: 1 г сухих цветов ромашки и 15-20 цветков свежей заливается 1 л кипятка и разводится в 10 раз. 5 г коры дуба заливается 1 л воды

и кипятят разводят 1:10. Чай из сока цветов валерианы: 2 капли сока на 1 л или чай из цветов. Чай из цветов валерианы. Валериановый чай динамизируют 15 минут. Чтобы семена хорошо вызрели, были всхожими, цветоносы также опрыскивают роговым кремнием. По мере созревания семян цветоносы срезают, сушат, обмолачивают в плодовые дни. Семена должны быть полновесными и всхожими.

**Листовая горчица** – лист не убирают, он необходим для питания семенников. Семена горчицы отдельно сеют несколько раз для еды. Стручки убирают по мере созревания выборочно в дни плода Лев, сушат в мешочках. Созревают семена в августе, сентябре. Всхожесть таких семян два-три года.

**Кресс-салат.** Для получения семян сеют рано рассаду в марте в дни листа. На тех растениях, что оставляют для получения семян, листья не обрывают, т. к. они нужны для питания цветоносов. Работают с семенниками: рыхлят, опрыскивают в дни плода, урожай для сушки пряностей снимают в цветках.

**Кориандр, кервель** – пряные растения. Для получения семян сеют рано, в начале мая в лист. Быстро растущие также оставляют для семян. Листья не рвут, нужны для созревания всхожих семян.

**Бораго** – растение-медонос, очищает кровь, травка бодрости. Цветёт долго, цветы съедобные, цветёт ежегодно. И семена собирают до их опадания – самосев. Для лучшего качества семян цветоносы опрыскивают чаями и 501.

При получении семян пряных растений надо знать, что выращивать их нужно на живом компосте (ни в коем случае не на навозе), и убирать лучше в дни цветка, чтобы сохранить их острый вкус и аромат. Такие же условия надо соблюдать на участке при выращивании лекарственных трав. При выращивании с искусственными М. У. и свежим навозом они теряют свои лечебные свойства.

## ПОЛУЧЕНИЕ СЕМЯН РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ КАПУСТЫ

Семена всех видов капусты, кроме брокколи, высеваются в дни листа. В эти же дни, когда луна находится в созвездиях Рака, Скорпиона, Рыбы, проводятся все обработки: рыхление, окучивание, опрыскивание чаями. Но убирают капусту, а также консервируют, в дни плода или цветка, тогда она будет сочная, вкусная, хрустящая.

Для получения своих семян **белокачанной капусты** маточки отбирают с осени. Выкапывают с корнем средние, плотные кочаны. Хранят с листьями, убирая их постепенно (так она лучше хранится). За 3-4 недели до посадки маточки полностью освобождают от листьев (не повредить на кочерыге верхушечные почки). Высаживается плодушка в плодовый день Льва в марте-месяце – в начале в какую-либо ёмкость, в мае на постоянное место. Так как у белока-

чанной капусты может быть переопыление между сортами, то получают ежегодно семена только одного сорта. Когда маточки укоренятся, пойдут в рост, то для хорошего роста опрыскивают чаем из тысячелистника, затем чаем из двудомной крапивы (крепкий, здоровый лист, фотосинтез), а когда появляются цветоносы, их подвязывают к колу, оставляют только самые первые, сильные. А все слабые, боковые, поздно появившиеся удаляют. Цветоносы поочередно опрыскивают в плодовые созвездия (Овен, Лев, Стрелец) чаями. Это чай из ромашки медицинской, коры дуба и валерианы, и обязательно препаратом 501. Маточки должны быть отдельно от других цветущих крестоцветных. Для лучшего опыления рядом должны расти растения-медоносы, привлекающие опылителей. Созревшие семена собирают в стручках, а чтобы не осыпались, одевают марлевые мешочки. Когда стручки коричневые, их собирают выборочно. Затем сушат, обмолачивают, калибруют. Точно также сохраняют вилки и получают семена **краснокочанной и савойской капусты** (изолируют).

Для получения семян капусты **кольраби** стеблеплод отбирают также с осени, срезают все боковые листья, оставив пенки 1-1,5 см и корни. Хранят при температуре, близкой к нулю, обсыпав песком. В апреле во время посадки в плодовый день Льва – семенное созвездие – высаживают маточки в грунт, окучивают. Обычно для получения семян каждого вида берут по 2-3 экземпляра. В остальном агротехника также. Созревают семена в конце августа. Их подсушивают, обмолачивают, калибруют. После укоренения стеблеплода необходимо убрать черенки, т. к. в начале роста почки должны быть открыты.

**Цветная капуста.** В отличие от других видов капусты, семена от неё получают в тот же год. Только семена необходимо посеять уже в марте, апреле для получения полноценной головки, от которой мы будем получать семена. Сеют в лист. Выбирают две-три первые, хорошо созревшие головки. В день плода, в Лев, убирают центральные дольки. Когда от периферических долек появятся цветоносы, их подвязывают к колу и опрыскивают во все плодовые дни чаями, а для лучшего созревания семян препаратом 501. Все остальные работы – рыхление, подкормки – также в дни плода. Второй способ получения семян, когда оставляют центральные дольки, а удаляют периферические. Чтобы успели созреть семена, необходимо, чтобы у рассады уже было 7-8 настоящих листьев. А при выращивании её под дуги с укрывным материалом, быстро образуются головки.

Если каждый БД земледелец будет получать по одному-два вида семян, то постепенно смогут обеспечить себя своими семенами: качественными, с хорошей всхожестью, и смогут выращивать питательные, хорошо хранящиеся овощи, плоды и наполняющие человека жизненной энергией.

Людмила Ермакова,  
руководитель клуба БД земледелия  
при клубе «Надежда»,  
г. Ангарск (Иркутская обл.)

# Мой вишневый сад

*Расцвела под окошком  
белоснежная вишня...*

Вишня как растение и плод (ягоды) сопровождают меня по жизни со дня моего рождения на земле Украины.

Вишня – одна из древнейших плодовых культур на земле, произраставшая в Малой Азии (Турция), откуда привезена в Рим в I веке до н.э. Культура эта в Древней Руси появилась сначала в Киеве, потом в Московском, Владимирском княжествах. В Сибири она – культура относительно новая. Учитывая то, что это засухоустойчивая культура, её размещают на повышенных участках рельефа с небольшим снегонакоплением. В местах с обильным снегонакоплением и на северных склонах страдает от выветривания.

Специальные исследования показали, что завязываемость плодов вишни удовлетворительная, если каждый цветок пчела посетит не менее 10 раз. Сегодня вишня – желанная культура в любом саду. Она ценится за вкус плодов и их лечебные свойства, за возможность использовать плоды на десерт и для переработки на компоты, варенья, соки, сиропы, желе, для замораживания.

В настоящее время в Сибири районировано 8 сортов вишни. На территории Приангарья возделываются 4 вида, и некоторые из них отнесены к перспективным. На моём участке земли растёт и плодоносит вишня, которую привёз порослью – отростками с Украины – в 1993 году одним сортом. На участке и вокруг не имеется сорт-опылитель. Если зреть в корень истории появления вишни в Киевской Руси, то привезённая мною с Украины и есть так самая европейская – обыкновенная, которая представлена одним сортом народной селекции – вишня владимирская, мною наречённая именем «Украинка».

В моём саду вишня растёт в кустовой форме высотой до 3 м и в виде дерева, образует корневую поросль, которая используется для вегетативного размножения. Листья эллиптические, тёмно-зелёные, блестящие. Соцветие – зонтик, состоящий из 2-4 белых цветков. Плоды тёмно-красные, массой 6-8 г. Урожайность 3-8 кг с куста. Хорошо размножается семенами – косточками и вегетативно – отводками-порослью, отрезками корневищ и зелёными черенками.

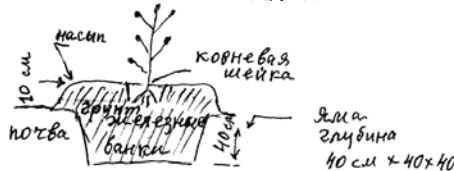
Имеет зимостойкую корневую систему и древесину, поэтому служит хорошим подвоем. Уязвимое место в растении – у неё плодовые почки вымерзают. Мой сад защищён от северных холодных ветров возвышенностью с лесополосой и дачным домиком, поэтому вишню не пригибаю. 15 лет на этом участке растёт и развивается вишня, были морозы до -50 С, но не было ни разу подмерзания плодовых почек.

Имеющиеся сорта в большинстве своём самобесплодные и требуют перекрёстного опыления и не менее двух сортов, цветущих в одно время, опы-

ляются пчёлами. Моя вишня «Украинка» в одном сорте, и завязываемость плодов вишни происходит от посещения цветков пчёлами. Если во время цветения будет дождливая погода, плоды не завяжутся, и урожай будет потерян. Во время цветения в солнечную погоду необходимо опрыскать раствором борной кислоты по цвету три дня подряд в тихую погоду в любое время (С точки зрения биодинамики опрыскивание борной кислотой не приветствуется, поэтому автор статьи сейчас активно развивает тему «В каких растениях имеется бор как необходимый микроэлемент для косточковых». – Прим. ред.) Цветёт сначала с южной стороны, а потом с северной.

Завязь нуждается в элементе бора, тогда завязи не будут осыпаться. Борную кислоту разводят в горячей воде (10 г на 0,5 л воды), потом в ведро с водой, можно применить венник или опрыскиватель. По рельефу оцениваются условия моего сада – хорошие условия. Зона №3 – это основная садоводческая зона, так называемые «средние» условия. Именно на эти условия ориентирована основная масса рекомендованных для нашего региона сортов, в том числе и районированных. Это большая часть садоводств на возвышенных участках таёжной зоны.

Почему-то садоводы убеждены, что сажать деревья нужно в посадочную яму, наполненную чернозёмом, компостом. Я посадил привезённую двухгодичную поросль на своём участке способом «тяп-ляп» и забыл. А когда через три года она расцвела, тогда и вспомнил о её существовании. Этот способ вынуждает растение развивать большие корни, которые в поисках питания осваивают междурядья. К пяти



Самый лучший способ посадки дерева – это посев на постоянное место косточки. Если выкапывать сеянец, то обрубаем вертикальный корень и всю жизнь обрекаем дерево испытывать дефицит воды. В самое сухое лето пересаженные деревья сбрасывают урожай, увядают листья. Если нужно посадить два-три деревца, то предпочтительнее это сделать осенью, даже в суровых условиях Сибири. Растения успевают укорениться, и весной деревца меньше будут страдать от суховея. Если хотите отсадить деревце у себя в саду, то выберите хороший саженец, со здоровыми листьями, вызревшей древесиной, наденьте бочку на него и засыпьте опилками, листьями, вот и зимнее укрытие до весны. Пересаживайте.

Созревание плодов – ягоды вишни – начинается во второй половине июля-месяца. В этом году 15-17 июля будут дни плода и луна будет находиться в созвездии Овна, тепло. Не упустите урожай, садовод. В прошедшем году в эту пору худо пришлось нам, когда суслики-еврашки и прочая «грызуновская» фауна овладела вишневым садом. Земля вокруг кустов вишен была усеяна мякотью ягод без косточек, а косточки-то унесли суслики.

И решил весной следующего года кошку привезти, именно кошку, она хозяйка двора, а коты по углам участка охранять будут.

Прошедшее лето было дождливое, зрелая ягода растрескивалась от изобилия влаги, вкус кислотавый был, качество ягоды ухудшилось. Однако она считается одной из самых вкусных вишен. В это время необходимо заготовить зольный раствор для подкормки вишни. После сбора ягод вишня начинает вегетацию цветочных и листовых почек следующего года. Растению надо помочь и подкормить органическим удобрением. Это настой зольный, настой птичий, перебродивший не менее одного месяца, 0,5 л в ведро воды с добавлением борной кислоты. Зольный раствор изготовить так: золы полведра + кипяток, настаивать два дня, слить и снова в оставший осадок золы налить кипятка, настаивать один день. Первый и второй настой соединить, берётся 1 л на 10 л холодной воды и под куст, не забывайте о борной кислоте.

Вот и вся подкормка под зиму. Зимой нужно обтаптывать вокруг деревца. Весной, как почва оттаёт на 10 см, нужно полить под корень настоем коровяка, травы (трухи) – это азотное удобрение для лучшего развития листа и ствола. Вишня «Украинка» не боится, и насекомые её не грызут. Не балуйте удобрениями и лишней воды не подливайте.

В 2009 году с 12 по 15 июля состоится десятая юбилейная областная сельскохозяйственная выставка в Сибэкспоцентре города Иркутска. У меня лично есть желание представить любимое мною растение – вишню «Украинку» в кустовой и штамбовой форме и плоды – ягоды, а также ростки с косточек прошедшего года в пятый раз. И каждый раз был удостоен наградой за вишню «Дипломом» и ценным призом.

Задают вопрос посетители выставки: «Почему вишня – ягоды Украинка – вкуснее и приятнее, чем другие ягоды вишни?» Ответ один – однозначный – в биодинамическом возделывании почвы и выращивании культуры вишни. Восемь лет занимаюсь практической работой с биодинамическими препаратами – приготовлением компоста, фляденпрепарата (его ещё называют бочковой компост), заготовкой диких трав, влияющих на здоровье культурных растений.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 14

ОКОНЧАНИЕ.  
НАЧАЛО НА СТР. 13

## Мой вишневый сад

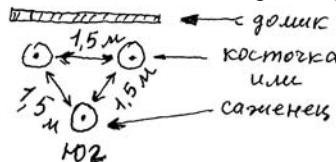
Своевременное применение и использование по назначению приготовленных препаратов стало по нраву и приемлемо, потому что не вижу на участке насекомых-вредителей, растения и почва не поражены болезнями. Урожай чистый и богатый. Оказывается, в биодинамике не всё так сложно, как кажется сначала. Просто уделить время, разобраться – а потом всё понятно будет.

Так, бочковый компост (фляденпрепарат) применяю только весной по почве для стимуляции жизни и преобразования органических веществ в почве, он улучшает её структуру. А такие препараты, как роговой навоз и роговой кремний, применяются вместе: первый весной – по земле для лучшей связи корней растений с почвой способом разрыхливания продинамизированного препарата (1 ч. л. рог. навоза на 7 л тёплой воды, 1 час) на 1 сотку земли, а второй, роговой кремний, по надземной части (по растению) для увеличения фотосинтеза в листьях и стеблях. Весной рыхлю почву под каждой вишней и вношу 0,5 ведра компоста собственно приготовления по биодинамике. Землю раскисляю с применением раствора негашеной комковой извести (1 кг извести на 10 л воды) загасить. Сметанообразную массу извести (1 л на 10 л воды) – раствор в виде молочка разлить под четыре растения вишни только весной и повторить через три года.

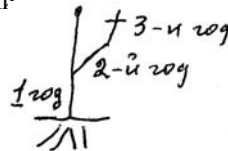
Растение вишни не формирую, а поэтому не провожу обрезку, кроме удаления отжившей ветки целиком. Плодовые почки зарождаются только

на веточках, отросших в прошедшем году. Под растениями вишни растёт крапива двудомная и жгучая – это мой «лакмус» – насекомые осаждают сначала крапиву, а я своевременно принимаю меры отвлечения. Труд и забота радуют душу мою, куст вишни обильный, урожай ягод богатый – и всё благодаря биодинамике.

Я произвожу посадку косточки или саженца в почву на место постоянного произрастания так, чтобы с севера была защита – домик, сарай, деревья.



Омолаживание – продление продуктивности растения. Старше 10 лет служит обрезка один раз в 5 лет, срез замазывать варом. Омолаживают сад – отпрысками, находящимися на расстоянии от материнской на 1 м и удалением трёхлетней ветки



На четвёртый год вишня зацветает, но ягод будет немного. По цвету необходимо опрыскать бором (1 ч. л. в горячей воде на 10 л воды) каждой весной, а также вносить в почву фосфор (настой растения одуванчика), калий (настой

ромашки) и золу от коры хвойных деревьев, азот (настой трав – бочковый компост 1:10) только весной. Первые три года после посадки в подкормке вишня не нуждается.

Азот – для роста растения – избыток отрицательно действует. Фосфор – закладка цветочных почек, цветение, окраска и здоровый лист. Калий – развитие корневой системы. Кальций – свойства, качество почвы (использовать доломит). Магний – состав хлорофилла в листе, нехватка его – скручивается лист. От нехватки железа растения рано стареют, а вот отсутствие элемента бор – опадают завязи плода. Полезно по утрам летом опрыскивать холодной водой растения от тли и других вредителей.

Плод-ягода помогает сохранить низкий уровень кислотности и «чистоту» почки. Содержащиеся в ягоде железо, медь и кобальт помогают при анемии и артрите.

Можно приготовить вареники с ягодой. Делается это так: косточку удалить, мякоть даст сок, сок слить. Мякоть посыпать сахаром и мукой, положить на кружок теста, защищать, опустить в кастрюлю с кипящей водой по 10 шт., помешивая. Как всплыли, шумовкой выловить на тарелку. Как остынут, полить вишневым соком, который слили. Можно добавить по вкусу сметаны или сливок.

Всё так просто, как истина.

Мои пожелания – выращивайте вишню!

Иван Жерёбкин,  
клуб «Гармония», г. Иркутск

## ПРИРОДНОЕ ЗЕМЛЕДЕЛИЕ

## Зелёное удобрение – сидераты

Повышают плодородие почвы, заменяют навоз, обогащают почву органическим веществом, подавляют рост сорняков. Посев проводить в корневые дни, заделывать в почву зеленую массу при нисходящей луне.

Самое важное не перекапывать по-

суду после сидератов, необходимо подрезать растения в почве на глубину 2-4 см. При перекопке мы нарушаем структуру почвы. Злаковые (рожь, овес, пшеница) имеют хорошо разветвленную мочковатую корневую систему, которая разбивает почву на мелкие комочки. На

тяжелых почвах злаковые и бобовые с глубокой корневой системой (рожь, люпин, вика) разрыхляют глубокие слои почвы.

Таблицу подготовила  
Валентина Копьлова,  
Биодинамический клуб, г. Пермь

Культура	Длина корней, м	Содержит микроэлементы	Дополнительные сведения
Рожь	До 2	Азот, калий	Лечит почву от фитофторы, корни выделяют вещества от нематоды и проволочника. Посев на грядки после лука, чеснока, картофеля, заделывать в почву весной до 50 см высотой. Разлагается 3-4 нед., хороший предшественник картофелю, огурцам и моркови.
Овёс	1,2	Фосфор, калий, кремний	Лучше выращивать с викой. Повышает содержание гумуса. Сеять осенью после картофеля (профилактика парши). Высевать весной, срезать на высоте 10-15 см.
Вика	0,8-1,5	Азот, фосфор, калий 1,6:0,7:2	Хороший предшественник для требовательных к азоту культур вместо осенней перекопки почвы. Посев в августе. Корнями разрыхляет почву.
Люпин	1,5	Азот, фосфор, калий	По питательной ценности как навоз. Даровой источник азота, в корнях его в 1,5 раза больше чем в навозе. Изгоняет хрущей – личинок майского жука
Бобы	0,8-1,6	Азот, фосфор, калий	Обогащают почву азотом из воздуха, заменяют навоз. Совместимы со всеми культурами кроме луковых. Стебли используют от крыс и мышей.
Горчица	1,5	Фосфор, селен, сера	Разрыхляет и обеззараживает почву. Фитосанитар – парша, проволочник.
Редька масличная	0,8	Азот, калий	Нормализует pH почвы, угнетает вредителей нематод, уменьшает загрязнение грунтовых вод нитратами. Используется как разрыхлитель на уплотненных почвах. От фитофторы, нематоды, корневой гнили.
Греча	0,8	Фосфор, калий	Улучшает структуру почвы, очищает от инфекций. В золе стеблей до 36% калия, в листьях много кальция. Особенно хорошо на тяжелых почвах.
Донник	1,5	Азот, фосфор, калий	Белый однолетний, желтый двулетний. Трава обладает инсектицидным действием (от вредителей) не любят мыши. При скашивании цветет вторично. Разрыхляет глубоко уплотненные почвы.
Фацелия	0,8	Азот, фосфор	Очень быстро растёт, скошенная быстро разлагается. Из 100 г семян можно вырастить зеленую массу = 300 кг навоза. Разрыхляет тяжелые почвы, нормализует pH, угнетает проволочника, оздоравливает почву от фитофторы, нематоды и корневой гнили.

# БЫСТРО СОЗРЕВАЮЩИЙ КОМПОСТ МАЙЕ БРЮС. ЧАСТЬ 2

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО  
В «ЖЗ» №1(29) 2009 Г.

## КАК И ПОЧЕМУ КОМПОСТНАЯ КУЧА РАБОТАЕТ?

Как компостная куча разлагается? Если вы знаете ответ на этот вопрос, вы будете иметь стопроцентный успех её приготовления.

Компостная куча – это одна большая кооперативная рабочая группа живых существ. Тепло, природное тепло распада играет важную роль. Оно происходит от быстрого разложения живых тканей, листьев, стеблей и цветков; интенсивно нагреваясь за несколько дней; затем, освобождая растительные соки, оно приходит к сырой приятной теплоте, идеальной для жизни и активности миллионной армии микроскопических почвенных трудяг. Я повторю, бесчисленных миллионов, в пространстве одной чайной ложки – бактерии, грибы, микробы, микрофлора, каждый из них работает на дальнейшую трансформацию растительного вещества, умертвляя себя, добавляя свои мельчайшие тельца в общую сумму гумуса почвы. Она дополняется жизненными причудами, насекомыми и больше всего червями, каждый со своей собственной индивидуальной задачей; все работают по превращению органического вещества в питание для новой растительной жизни. Этим существам необходим воздух. Они должны дышать – как аэрация так и сохранение тепла являются существенными для успешной кучи.

## МУСОРНЫЙ КОНТЕЙНЕР

Чтобы достичь этого, мы используем простой деревянный мусорный контейнер: коробку с четырьмя сторонами без дна. Он стоит прямо на земле.

Почему деревянный? Поскольку это тепло, живо, общедоступно, и легко устанавливается. Но можно использовать и другие варианты.

Внутри будет компост. Снаружи, слой 15 см будет действовать как защита, он не разложится, но вы можете использовать его в следующей куче.

Размеры контейнера зависят от размера вашего участка. Надо заполнить за 2 месяца – чем быстрее, тем лучше; свежий материал сильно слеживается, и контейнер стоит больше, чем вы думаете. Каждый склонен начинать в слишком больших масштабах! Лучше иметь 2 маленьких, чем один большой, хотя вы всегда можете сделать подразделения с передвигающимися стенками. Размеры: 40x40x60 см высотой, 90x120x90 см высотой, 180x180x90 см высотой.

Защита от дождя важна, поскольку 1. сильные дожди уменьшают теп-

ло; 2. размокшая и сдавленная куча не может дышать.

Производят компост аэробные бактерии, анаэробные существуют без воздуха и результатом их активности является гниение. Поэтому важно иметь адекватное убежище, чтобы сохранить тепло и влагу. Положите лист шифера под уклон, так чтобы воздух мог проходить под ним и дождь стекать; или в качестве альтернативы, сделайте наклон холст.

Важный хороший дренаж. Если почва легкая расположите контейнер прямо на ней. Если тяжелая, прокопайте около 6 дюймов и заполните пространство щебнем и закройте на поверхности почвой. Почему? Поскольку почва дает много влаги, особенно когда растения мясистые или сочные.

Желательно, хотя и не столь необходимо рассыпать несколько горстей древесного угля на полу мусорного ящика. Почему? Поскольку уголь абсорбирует неприятные газы, и остается сам неизменным. По этой причине угольные таблетки уменьшают расстройство желудка. Он также используется в фильтрах, в садах, особенно как дренаж для плошек и семенных ящиков. Его легко сделать. Сделайте маленький костерок, с ветками деревьев (сухими и старыми) и когда они покраснеют, полейте на них воды – вы получите уголь.

## ПОСТРОЕНИЕ КУЧИ

Используйте любой растительный материал. Сорняки, очистки грядок и бордюров, срезка газонов, листья капусты, овощные очистки, листья чая, кофейные остатки, солома, старое сено, животный навоз, если есть. Не используйте гнилое мясо, шкуру, кровь, жир или вареные продукты. Почему? Поскольку, если кухонные отходы отличаются от овощных, удивительно для кучи, вы получите жирную воду, соляные остатки. Такой жир образует пену и сохраняется на воздухе, что приводит к гниению. Также ежедневное вливание таких остатков начнет превалировать в вашей куче и снова приведет к гниению, запаху, мухам, крысам и собакам.

Люди могут сказать: Но ведь животные умирают в почве! Да, конечно так, но большинство диких животных не умирают своей смертью. Они являются пищей для других, и так да-

лее по цепи. Походя по лесу в поисках мертвечины, вы можете пройти гектары, прежде чем обнаружите, возможно, две мертвечины, но я сомневаюсь и в этом.

Следуя этой линии мысли, я слышала о людях, получающих отбросы и то, что остается с бойни или от мясника, и складывающих это в компостную кучу, но опять, делая так, можно выйти за пределы того, что может Природа. Одна или две старых мыши, зарытые в кучу могут исчезнуть и абсорбироваться массой растительных

остатков и работой микроорганизмов, но для садовой кучи, я бы посоветовала не класть в кучу ни какой мякоти, ни металл. Не делайте из компоста кучу мусора!

Используйте все сорняки, даже осеменяющиеся и активно живые. Место осеменяющимся растениям – в центре кучи, где тепло будет разрушать способность их всхожести. Не бойтесь живучих сорняков. Чем более они живучи, тем больше жизнеспособности вы вносите в кучу. Лучше не класть их вблизи поверхности, поздней осенью, они могут расти на свету, но они не будут укореняться, и могут легко быть выдернуты и использоваться для следующей кучи. Я думаю о вьюнке или мокреце, но они исчезают в недрах кучи.

Используйте насколько возможно зеленые остатки. Чем свежее, тем больше жизнеспособности они несут. Если не можете, бросьте мешок сверху, чтобы защитить от солнца и ветра, иссушающие их. Если они высохнут, опрыскайте их дополнительно в куче, нарежьте длинные стебли на мелкие, от 15 до 30 см. Почему? Короткие стебли укладываются плотнее. Используйте острую лопату для этого. Если стебель слишком жесток для лопаты – это верный признак, чтобы сжечь его – так лучше будет.

Все ярусы толщиной 10 см. дополняют слой твердого, сухого материала мягкими зелеными сорняками или травой, один полагает друг другу. Если у вас есть животный навоз, или птичий, положите 5-см ярус или меньше. Если нет, добавьте рассыпчатой земли, внесите три горсти извести, я повторю, горсти только, на слой 30 см, 60 см и 90 см.

Всегда оставляйте немного мешковины наверху.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 16



# БЫСТРО СОЗРЕВАЮЩИЙ КОМПОСТ МАЙЕ БРЮС. ЧАСТЬ 2

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 15

Это очень важно. Почему? Поскольку солнце и ветер сушат открытую область, и нагревают, влажность и жизненность уходят из кучи. Тепло может быть очень интенсивным до 70-82 градусов С на короткое время, затем падает; она поднимается снова при добавлении свежего материала. Чтобы поддержать стабильное тепло, добавляйте свежий материал так часто как сможете. Разложение идет быстрее, и интенсивное тепло разрушает семена сорняков и болезней.

Куча будет уменьшаться интенсивно, как вы ее постройте. Пока есть высокая температура, вы можете добавлять свежий материал. *(В биодинамике мы не допускаем интенсивного горения кучи, оптимально до 42-45 градусов С. – Прим. перев.)* Когда она наполнится, закройте ее 10 см почвы, оставьте стоять 2-3 дня, затем обработайте активатором.

Активатор можно использовать в форме травяного порошка. Травы и мед измельчаются до тонкого, хорошо пахнущего порошка. Сила дозы для обработки кучи: 1 г порошка БСК смешивается с 0.5 л дождевой воды, чтобы активировать 1 куб.м. компостной кучи. Это маленькое «зернышко» состоит из 7 ингредиентов, т.е. 1/7 часть составляет каждый из них! Встряхните бутылку хорошенько и поставьте на 24 часа. Встряхните снова до использования. Раствор сохраняется около месяца или 3-х недель. Если пахнет сладко – все хорошо.

Сделайте дыры глубиной около 30 см, влейте туда по 1/6 в каждую дыру, наполните сухой почвой. Закройте кучу и забудьте на месяц.

## РЕЗУЛЬТАТЫ

Когда вы откроете кучу, копните внутрь совком. Если запах сладкий (и она пахнет приятно) – все хорошо: копайте дальше. Если куча правильно построена, видно будет богатую темную почву.

Помните, что невозможно сказать конкретно, сколько нужно для созревания любой кучи. Есть много разных факторов: сезоны, погода, материалы – можно только представить это в среднем и приближенно. Весной и ранним летом надо 4-6 недель. Летом 6-8 недель. Осенью 8-12 недель. Зимой куча почти не работает. Земля спит зимой и, по-видимому, это действует на рост и разложение.

Если вы, открыв кучу, найдете не полностью созревшую землю, причины могут быть следующие.

1. Вы можете обнаружить или мокрый ярус. Почему? Вероятно, дождь попал. Лечение: оставьте открытой кучу на воздухе на несколько часов. Она вскоре разложится.

2. Это могут быть некото-

рые толстые стебли или твердые травы, которые не разложились. Почему? Вероятно, они слишком пересошились, провололочные. Лечение: выньте их и сложите в отдельную кучу или полейте немного компостной или навозной водой сверху; за пару дней они могут быть пригодны для сада.

Когда компост созрел и вам необходимо ящик, вы можете выбросить его оттуда в кучку, прикрыть ее землей, чтобы дождь с нее скатывался. Она может дозреть здесь и без вреда для себя.

Не используйте опавшие листья в смешанной куче. Несколько случайных не помешают, но толстый ярус представляет непреодолимый барьер и задерживают развитие кучи. Почему?

1. Поскольку их плоская поверхность спрессовывается и не пропускает воздух.

2. Поскольку они уже потеряли много своей жизненности. Они уже наполовину мертвые, иначе они не могли бы упасть, поэтому они разлагаются более медленно, чем живое вещество и влияют на всю кучу. Они дают первоклассный перегной, но лучше сделать отдельную листовую кучу, открытую. Окружение из проволоки делает ее опрятной. Оставьте ее на 6-9 месяцев. Затем переверните и обработайте. Через 2 месяца она превратится в очень богатую черную землю, подобно 100-летней черной земле.

## НАВОЗ

Некоторые компостмейкеры думают, что животный навоз является важным в приготовлении хорошего компоста. Я не согласна. Я проверяла полностью вегетарианский компост, против компоста сделанного из навоза и не нашла различий в их действиях.

Вообще-то коровий навоз – это растения, компостируемые коровой. Она лучший компостмейкер в мире! Она разлагает траву сочетанием тепла тела и тщательного пережевывания сырья. Она собирает жизненность растений в себя, для своих нужд (и наших), для костей, крови, мяса и молока. Она имеет 7 желудков для выполнения этой работы и должна делать это тщательно. То, что она не может ассимилировать, она возвращает на землю как навоз, т.е. компостируемые растения (запомним, что запах коровьего навоза и запах гниющей травяной сечки почти идентичен). Но коровой сделанный навоз полон очень сильных животных разлагающих соков; если он используется в саду, **когда свежий**, он сжигает растения и вносит паразитов в почву, но, если вы ждете 2-3 года, он превращается в прекрасную черную землю, подобно лучшему компосту.

В то же время в растительном компосте мы используем целое растение, с жизненностью целой и неослаблен-

ной. Мы учимся у коровы! Мы используем как давление, так и тепло, но вместо разлагающих соков, мы используем травяной активатор, содержащий шепфствующие растительные элементы, в живой растительной форме. Более того, мы «побеждаем» корову на ее собственном поле. Вместо ожидания 2 или 3 лет, овощной компост готов для сада за 6 недель или раньше!

Если бы возобладала истина, что животный навоз важен для хорошего компоста, было бы трагично смотреть на миллионы дачников и мелких частников. Даже до войны, я знала от 85 до 90 % садоводов, которые неспособны были получить фермерский навоз для своих нужд. Я находила эти данные на всех встречах с садоводами.

Отсутствие фермерского навоза у садоводов было так всеобщее, что я пошла на решительную проверку. Я исключила весь навоз из компостных куч, приготовленных для цветочного сада, используя только овощной компост за 4 года, и обнаружила, что почва, здоровье, и красота роста и цвет не вредили никогда этим путем. Я потом узнала из отчета, что чисто овощной компост имел и имеет роскошные результаты во всех частях Англии; и это наибольший комфорт для любителей садов, чтобы знать, что они могут быть независимы от чего-либо, что они не могут получить! *(Мы помним из более поздних исследований Марии Тун, что использование чисто вегетарианского компоста ослабляет способность растений всходить, ведь в природе нигде нет места, чтобы росли только растения и отсутствовали животные, могущие дать свой навоз или органику в результате отмирания. – Прим. перев.)*

Вместо жидкого навоза они могут растворить садовую лопатку зрелого компоста в ведре воды, развести его до цвета чая и использовать для подкормок, которые нужны растениям. Ответ будет удивительным.

В то же время, хоть это и не основа, навоз – это помощь. Он имеет удивительные нагревающие и активизирующие качества и когда созреет, он является прекраснейшим природным гумусом из всех существующих. Фермерская куча навоза, обработанная БСК активатором, становится зрелой и рыхлой за несколько недель (снова мы помогаем корове!). Для тех, кто не может достать навоз оптом, можно проделывать очень долгий путь. Итак:

## НАВОЗНАЯ БАДЬЯ

Погрузите бадью, бочку или ящик в почву, на 15 см выставив края вверх. Наполните до уровня почвы свежим коровьим навозом (большинство фермеров позволят вам собрать несколько полных ведер у коровников или у ворот). Обработайте навоз тремя унциями (около 100 мл) активатора, в виде капель разведенного раствора, закройте деревянной крышкой и защитите от дождя. Это может использоваться примерно через три недели, и вы используете это для жидкого удобрения.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 17



ОКОНЧАНИЕ.  
НАЧАЛО НА СТР. 15-16

Лопаткой в ведре воды сделайте сильное вращение. Одна кружка (0.5 л) этого на 4.5 л воды является лучшим для томатов или любых нуждающихся растений. Далее, ведро этого, или более сильный раствор, можно влить в зрелую компостную кучу и добавить для его обогащения. Использовать одна бочка может очень долгое время.

Другой метод – заполнить ёмкость сухими коровьими лепешками, обработать их таким же образом, закрыть и забыть на три месяца. Когда откроете снова, вы увидите что они разложатся до прекрасной черной земли, совершенной для украшения верха почвы, но не для жидкого удобрения.

Это было просто случайным открытием. Заказ был неправильно понят и бадья, предназначенная для нового удобрения, была наполнена этими сухими лепешками. Времени было мало, и я оставила это, обработав бадью, потом посмотрела, что произойдёт, и была удивлена случившимся! Несколько экспертов, кто смотрел результаты этим летом, заявили, что это было лучше, что они вообще когда-либо видели и не смогли предположить, каково было происхождение этого.

#### ПТИЧИЙ И КРОЛИЧИЙ ПОМЕТ

Со времен войны народ содержал огромное количество домашних кур и кроликов; следовательно, приходило много обращений от производителей компоста по тому, как обрабатывать помёт птицы и кролей.

Мы обнаружили, что для птичьего помёта лучше сделать отдельную ма-

ленькую кучку. Мы использовали опад, подстилку, солому и сено. Сухая солома тщательно увлажнялась до закладки в кучу. Для этого использовался жидкий навоз или компостная вода. Мы построили кучу до 100 см высотой, защитив её от сильных дождей, и бросив полную лопату земли сверху на каждый ярус, обработали её раствором. Она разложилась менее чем за месяц, подобно фермерскому навозу. Мы положили это в другую компостную кучу 5-см слоем. Получилась хорошая вещь. Навоз кроликов мог быть обработан таким же путем.

#### ДРУГИЕ МАТЕРИАЛЫ

Интересный опыт имел мой друг из Нью Ривера, шеф по доставке воды для Лондона. Дважды в год водолаз очищал реку от водных растений, грязи и прочего. Водные растения, зеленые и морщинистые имеют невыразимую живучесть. Они могут быть использованы на земле в течение семи лет, или могут начать расти! Они пахнут подобно свиному навозу; речная грязь пахнет хуже. Лодочки накапливают это в свалках и оставляют лежать. Никто не думал об использовании этого, пока мой друг, лучший компостёр и садовод во вдохновении не испытал это.

Первые кучи были сделаны целиком из водорослей в разных стадиях:

1. Свежие растения из реки;
2. Слизистый материал, недельной свежести из емкости и
3. Очень небольшое количество

семилетних гниющих частиц.

С этими ингредиентами, ярусом извести и несколькими слоями земли было сделано несколько куч, покрытых землей, обработанной раствором БСК. За 14 недель они перегнили до рыхлого состояния, не достаточно хорошего для компоста, но хорошего для того, чтобы поместить в траншею, чтобы сохранить влажность для гороха.

Следующие опыты дали даже лучшие результаты.

Кучи были сделаны с водорослями, соломой и опилками. Водоросли увлажнили с соломой, опилки с конским навозом подсушили и стабилизировали слой.

Семь таких куч были сделаны и обработаны, и от 3 до 4 месяцев превратились в богатый черный компост, первого класса качества. Он дал 1.5 тонны лука и 6 центнеров прекрасного гороха на 20 сотках бедной земли, и это в сухой сезон, обычно плохой для гороха.

Первые кучи снова обработали водорослями и снова спустя 15 месяцев, хороший черный компост был получен. Необработанные водоросли семи-летней давности не стали компостом, но описывались другом как «полезный грязный навоз».

Тысячи тонн первоклассного потенциального навоза были потрачены не зря, и земля ждала его.

*Окончание следует...*

*Пер. с англ. С. Тужилин*

## Наши представители

☒ г. Ангарск (Иркутская обл.), Секция БД земледелия при клубе «Надежда». Адрес клуба: ДК «Современник». Людмила Ивановна Ермакова

☒ г. Ухта (респ. Коми), клуб «Биодинамика». Мария Васильевна Бочкарёва

☒ г. Томск (Томская обл.), Центр природного земледелия «Сияние». Евгений Александрович Анохин, тел. сот. (для томичей) 22-39-31, для других +7-903-955-3931. Адрес магазина в Томске: пер. Карповский, 6. E-mail: vedena@inbox.ru

☒ г. Воронеж (Воронежская обл.), Клуб органического земледелия. Наталья Михайловна Белова, тел. дом. (4732) 25-33-97, сот.

(4732) 94-24-00

☒ п. Чунский (Иркутская обл.). Адрес клуба: ул. Ленина, Центральная библиотека, тел.: (8 395 67) 2-11-70. Сбор в последнее вс месяца зимой, последний пн месяца летом. Шамшур Любовь Николаевна, тел. 89085453377.

☒ г. Орёл (Орловская обл.). Приходько Геннадий. Сайт в Интернете: www.orel.ru/rainbow; E-mail: rainbow@orel.ru; т.: (4862) 47 16 63; 8 960 650 7080.

Также БД объединения имеются в **СЛЕДУЮЩИХ ГОРОДАХ:**

☒ г. Усть-Кут, Иркутская обл.

☒ г. Пермь, Пермская обл.

☒ г. Каменск-Уральский, Свердловская обл.

☒ г. Калининград, Калинингр. обл.

☒ г. Санкт-Петербург

☒ г. Н. Тагил, Свердловская обл.

☒ г. Якутск, респ. Саха

☒ г. Оса, Пермская обл.

☒ г. Курск, Курская обл.

и другие.

#### ПОДРОБНАЯ АНКЕТА:

→ Название объединения

→ Адрес, телефон

→ E-mail, www

→ Сколько лет занимаетесь биодинамикой

→ ИОФ представителя, тел.

→ Кратко о деятельности БД объединения (тем, кто связывается с нами впервые)

#### ИРКУТСКИЙ БИОДИНАМИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Адрес для писем: 664017 г. Иркутск, а/я 215; Тужилиной Ульяне Сергеевне

Электронная почта: bdsib@yandex.ru

Сайт в Интернете: www.biodynamics-sib.narod.ru

Клуб земледелия: «Гармония»

#### ЦЕНТР ГАРМОНИИ «РОДИОЛА»

Предлагает экологически чистую продукцию местного и ближайшего производства.

Последние поступления:

\* Живица кедровая 10% на подсолнечном и 5% на кедровом масле;

\* Бондарные изделия из кедрового масла (вёдра, ушаты, квашонки, ковши).

Подробнее: www.rodioala-irk.narod.ru; тел.: 89501461958

# День святого Иоанна

Заметки нашего автора Галины Райниной по антропософскому восприятию и рассмотрению событий, связанных с пришествием Христа на Землю более 2000 лет назад, вызвали неоднозначную реакцию у наших читателей. Кому-то они близки, кому-то сложны для восприятия. Мы склонны учитывать все мнения и пожелания наших читателей-друзей, прислушиваться к ним и руководствоваться при издании очередного номера. И в то же время оставляем за собой право публиковать те или иные взгляды, в определенной степени отличающиеся от общепринятых. Читатель сам вправе делать свой выбор – читать или не читать, руководствоваться в своей жизни или нет – главное при этом, чтобы у него был этот выбор. Поэтому тех, кто придерживается **иных** взглядов, мы призываем аргументировать своё мнение в виде статьи или заметки. Они будут опубликованы, если корректны и по существу. Если вы уверены, что автор ошибается, то, возможно, он поймет эту ошибку, поскольку добрый взгляд со стороны помогает нам лучше понять этот мир и себя в нём. Или, может быть, напротив: очередной статьёй он убедит вас в нашем заблуждении. Это относится к материалам и других авторов, публикуемых в нашей газете. Так что ждём письменных откликов!

Редакция газеты «Живая Земля»

Дорогие друзья! Вместе с Вами мы путешествуем по пути нашего духовного взросления. От праздника Рождества, через праздник Вознесения мы подходим к празднику Святого Иоанна. Этот праздник соотносится с днями летнего солнцестояния. Это такие дни, такое время, когда сущность человеческая наиболее открыта духовному миру. Можно говорить об определенном посвящении, которое испытывает человек в эти времена.

Из книги «Священное писание в свете духовной науки» в переводе Эмиль Бока, я предлагаю разобраться в небольшой таблице, которая дана нам там в приложениях:

«... Евангелие от Иоанна – это также книга посвящения. Страсти Господни выражают Его ступени. Если сравнить египетско-халдейское посвящение с христианским евангельским (мистическим) и новохристианским, то получаются следующие соответствия.

Первая ступень посвящения – **ИЗУЧЕНИЕ**, дает нам возможность – **НАЧАТЬ!** Или – углубить наши познания о духовном мире, о связи человека и духовного мира, о предназначении че-

ловека в мире. И предназначении человечества.

**Летом – КНИГА ОТКРЫТА!**

У Фридриха Риттельмайера в книге «Медитация» нашла я некоторые рекомендации, стоящих на вершине, люди обладают лишь очень небольшим пространством для собственного воления. С другой стороны, воление во многих случаях систематически внушается. Одиночка отказывается от собственных воззрений и воли, поскольку не надеется достигнуть хоть чего-нибудь самостоятельно, и ограничивается выбором между различными группами...

С другой стороны, время, когда человеческое и сверхчеловеческое в воле предельно сконденсированы, **особенно благоприятно для того, чтобы возвращать волю в отдельном человеке.** Ему необходимо лишь всерьез решиться на борьбу с бездуховностью своей эпохи.

Именно в отношении воли чрезвычайно важно ясно видеть, в какой мере ее вообще можно воспитать...

...Решающее единение в воле с Христом — когда мы отваживаемся претворить небо, насколько оно внутренне

нам доступно, в землю, распорядиться им как земной человек в земной жизни и в земной деятельности.

Принципиальная ошибка даже у благонамеренных людей заключается в том, что они вовсе не почитают себя обязанными даровать свое «небо» всем людям. Они скрывают его или открывают избранным друзьям в редкие часы. Значит, они еще не христиане – в том смысле, что их воля еще не подобна воле Христовой.

...Есть лишь два ограничения. Большая беда, если мы сей же час разболтаем то, что нам даровано. Сначала мы должны претворить это в себе и подождать, пока оно не воздействует на нас самих. Только тогда мы сможем принести это в дар. И к дарению не должно примешиваться ни малейшего самодовольства – только чистая воля к отдаче.

...Многое из Божественного существует вовсе не затем, чтобы быть сказанным, но чтобы излучиться. Оно же-

## ПОСВЯЩЕНИЕ

Египетско-халдейское	Христианско-мистическое	Новое христианство
1. Ворон 2. Окультизм 3. Борец	Омовение ног Бичевание Терновый венец	Изучение Имагинация (образность) Инспирация (вдохновенность) Чтение оккультного письма Интуиция
4. Лев	Распятие	Подготовка «камня мудрых»
5. Представитель народа	Положение во гроб	Погружение в связь микрокосма с макрокосмом
6. Солнечный герой	Воскресение	Вживание в макрокосм
7. Отец	Вознесение	Блаженство в Боге

тает быть воспринято нашим существом и оттуда **передаться людям как сила, как бытие, как безмолвная речь.**

...Второе ограничение, которое надо строго соблюдать, — это обязанность учитывать потребность и восприимчивость людей, с какими мы говорим. Закон этот тем строже, чем выше поднимается человек. Не соблюдая его, человек убивает толлику собственного высшего человека. Ибо этот высший человек живет в тайном единении с другими людьми. Никогда нельзя говорить о Божественном, испытывая при этом чувство собственной значимости или, преследуя какую-нибудь не вполне чистую цель. **Говорить нужно только тогда и только так, чтобы это послужило во благо другому.**

...Воля — самое индивидуальное в человеке, и она должна быть совершенно свободна. Мы даем, скорее, возможность посмотреть на жизнь и основу настроя. Однако ж очень полезно, чтобы медитативные образы волевых упражнений действовали в трех направлениях —

**великая цель,  
великий пример,  
великое препятствие...»**

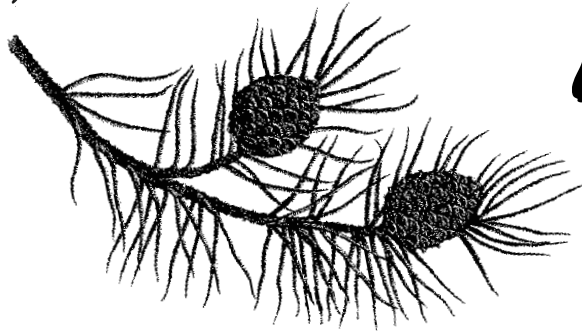
Так мы можем подойти к обоснованию, появлению и проявлению истинного **ЦЕЛИТЕЛСТВА!**

Галина Райнина, г. Сочи

## ПРИГЛАШАЕТСЯ ЛИТАГЕНТ

для издания социально-педагогического сочинения Г. Райниной «Место старой груши» (отдельные главы в №№ 4(24)–4(28) «Живой Земли».

Обращаться по адресу: 354233, г. Сочи Л-233, пос. Мирный, дом 4; e-mail: antroposarij@yandex.ru, тел. сот.: 8 928 449 01 25, Райнина Галина Васильевна.



# Кедры шумят

А шишки падают...

ПИТАТЬСЯ НУЖНО КАК ДЫШАТЬ

## Не хлебом единым

Когда вы будете, друзья, держать в руках этот номер, у многих из вас уже будет своя первая зелень, а может быть, и ещё что-то, кроме зелени. В тех местах, где климат помягче, можно уже и редьку майскую кушать, и капусту раннюю, да много ещё того, что могут вырастить люди, так влюблённые в нашу землю.

Я знаю одну женщину, которая уже с января высевает в теплицу зеленные культуры и к весне получает уже первые урожаи. Раньше я приходила в восторг от её первой разнообразной зелени. Представляете, в апреле на наше праздничное заседание клуба она принесла зелёный лук, салаты, укроп, свекольник и т.д. После того как вся зелень благополучно съедалась и восторг постепенно уходил, я вспоминала, как мы сами также выращивали редиску и зелень.

Сеяли мы её относительно рано по нашим сибирским меркам – в конце марта, и получали в начале мая готовые корнеплоды. Что для этого нужно было? Да ничего особенного – поменьше поспать и побольше поработать – и кушай готовую редисочку.

Удивительно, но сейчас мне совсем не хочется повторять наш опыт выращивания ранней продукции. А надо сказать, что опыт этот был удачным, редиска получалась отменная. Это было время, когда мы испытывали календарь Мария Тун и сеяли её в разные сроки – в корень, лист, плод и т.п. Потом с радостью находили определённые различия в вызревших корнеплодах. А как мы удивлялись, что даже по вкусу она была разная! (К слову сказать, та, которая была опрыскана кремниевым препаратом, была намного вкуснее).

Теперь я понимаю, что всем этим нужно было жить. Это значит, большую часть времени уделять этим культурам. Когда я почувствовала, что жить мне хочется не только этим, то с лёгкостью отказалась от суперранней продукции. Видимо, в силу моего характера, мне быстро надоело отдавать приоритеты одним видам растений. Ведь их такое разнообразие! И с ёлочкой хочется пообщаться, и с кедром, и обязательно багульнику время уделить –

нашему сибирскому красавцу.

Как-то поймала себя на мысли: если всё время заниматься пищевыми растениями, можно так уйти в сторону, что и на небо некогда будет посмотреть. Как же! – удивится кто-нибудь из читателей. – Ведь все растения – это творения Отца, и как здорово возиться с ними в тепличках, видеть, как из маленькой петельки распускаются пышные розетки салата. Они потом такие аппетитные, красивые, ну, и ранние, наконец.

Дорогие мои, можно я поделюсь с вами моими многолетними размышлениями? Начну с того времени, когда мы только поселились на своей земле. Это мы сейчас стараемся делать всё продуманно и основательно, а раньше нужно было – скорее-скорее и побольше. Не буду вдаваться в детали и описывать тот огромный объём работы, которому мы подставили с мужем свои плечи. Сейчас я уже не испытываю ни радости, ни гордости за всё, что мы у себя построили. В том числе я не радуюсь тепличкам, которые, простояв 10-15 лет, начали гнить и со всех сторон разрушаться. А ведь мы брали большие кредиты в банке, чтобы всё выстроить качественно и красиво под стекло.

Но я испытываю просто огромную благодарность, когда захожу в уютное местечко рядом с летней беседкой, где растут уже высокие голубые ёлочки, где приосаниваются кедрики, с каждым годом набирают свой рост и вес, как маленькие ребята. Радуюсь можжевельнику, который прижился у нас в лесостепной зоне, а привезли мы его с гор. Радуюсь весенникам – первоцветам, которые цветут у нас, когда вокруг ещё лежит снег. Привезли мы их с берегов Байкала. А пихточки – они такие нежные, у них такие мягкие иго-

лочки! Также переселились к нам с предгорий Хамар-Дабана. А благодарность я испытываю к своей половинчке, который, несмотря на все трудности, находил время, чувствовал, что пройдут годы и постройки начнут разрушаться, а истинные, Божественные творения останутся и будут ещё красивее. В то время я его не совсем понимала, думала, нужно дело делать, зато сейчас!..

А чему же в это время я отдавала приоритет, каким растениям было отдано моё внимание? Конечно, я пыталась одарить все растения своим вниманием и любовью. Но большинство времени у меня уходило на томаты и перцы. Эти южные растения требуют к себе надлежащего ухода. Закрывать, открывать, полить в теплицах, прищипнуть пасынки, подвязать и т.д. А сколько переживаний было, когда приходили ночные заморозки! Вот и в этом году температура в апреле поднялась до +24..+25 градусов, а в мае опустилась до -7, и все мои старания свелись к минимуму. Но зато, когда приходило время сбора урожая, забывались все трудности. Вот они лежат на тарелочке – розовые, жёлтые, красные, сахаристые, мясистые. А когда людям ещё нравятся, тут прямо азарт возникает. И постепенно-постепенно южные красавцы занимают все мысли и чувства. Когда же к кедрку сбегать, а с лиственницей побеседовать? А вот рядочек слив, посаженных давненько, а прирост слабый. Не хватило им любви. Простите, мои хорошие, я обязательно научусь жить в гармонии.

Посмотрела-посмотрела я на себя со стороны и увидела воткнутой носом в землю. И так захотелось мне разогнуться. Эх, поведу-ка я плечиками, да распрямлю спинку, да посмотрю, а как же люди-то живут и управляют в своём поместье.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 20



# Не хлебом единым

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 19

А тут и приглашения из друзей из Томска и Улан-Удэ вовремя подоспели – пригласили нас для проведения семинаров.

Приятно удивило, что питаются томичи достаточно гармонично. На протяжении всего семинара, а проходил он в течение двух дней, пища способствовала плодотворной, гармоничной работе. А питались мы овощами, фруктами, семечками, орешками, кедровым и подсолнечным маслом местного производства. Видимо, в области питания томичи продвинулись далеко, так как

такое гармоничное питание было не только на семинаре, но и у друзей из поселения «Солнечная поляна», где мы провели часть времени. Жили мы в удивительно красивом кедровом доме у Лены, Андрея и их сына Никиты. К питанию ребята относятся очень легко, кушая в основном свои продукты, которые выращивают в своём поместье. Лена рада, что мужчины освободили её от обычной женской работы – приготовления пищи.

И подумала я после этого путешествия и встречи с друзьями, что везде

и во всём надо искать золотую середину. Ведь не хлебом единым жив человек! Стоит ли увлекаться заботой только о питании, лишая себя возможности увидеть всё многообразие живого мира и всего того, что предназначено для человека. Углубляясь в одну сторону, мы мало обращаем внимания на другие растения, предназначение которых нам только предстоит узнать.

Ведь когда мы бываем на природе, в любимых местах, возле озера Байкал, например, у нас возникают совсем другие чувства, которые дают нам живые творения. И возвращаемся мы туда не оттого, что нас ведёт ощущение голода, а от всего комплекса чувств, который мы хотим испытать.

Лариса Тужилина

ДАРЫ ЛЕСА ©

## Живица кедровая сибирского

Живица кедровая – это мощное сибирское омолаживающее средство, обладающее множеством полезных для организма свойств и качеств. Живица в чистом виде – это смола дерева, бывает у кедров, лиственниц, сосны и у других хвойных. Выделяя живицу, дерево заживает свои раны, порезы, заживляет кору. Человеку она также служит незаменимым лекарством как при наружном применении, так и при внутреннем. Более подробный список излечимых с её помощью заболеваний читайте ниже.

Как правильно собирать живицу? Нужно иметь твёрдую, конкретную цель: для чего вам нужна живица? Если цель гармонична, то можете брать с собой ведёрко, топорик и ехать в лес. Лучше всего собирать ту живицу, которую дерево отдаёт само – такая обладает большей жизненной силой. С какого дерева брать – сосны или кедров – тут уж кому как нравится. Считается, что смола кедров обладает большим спектром полезных свойств, поэтому мы отдали предпочтение ей.

Перед сбором смолы у каждого дерева нужно спросить разрешение и почувствовать ответ. Если вы берёте живицу без спроса, не советуясь с деревом, то опять же это скажется на качестве и энергетике живицы. Лучше собирать её с каждого дерева по чуть-чуть и без коры.

Полученную живицу можно растворять в масле и делать бальзам или варить серу. Мы предлагаем бальзам 10% на подсолнечном масле, который готовим холодным способом со слабым нагреванием. Также готовим живицу на кедровом масле, когда к свойствам самой живицы прибавляется ещё и действие целебного кедрового масла холодного отжима. Подробности узнавайте по тел. 89501461958, по электронной почте

bdstib@yandex.ru или на сайте Центра «Родиола» в Интернете: [www.rodiaola-irk.narod.ru](http://www.rodiaola-irk.narod.ru).

### ЖИВИЦА КЕДРОВАЯ НА ПОДСОЛНЕЧНОМ МАСЛЕ ИЛИ БАЛЬЗАМ ТЕРПЕНТИНОВЫЙ (10%)

*СОСТАВ: Живица (смола) кедровая сибирского, масло подсолнечное. Собрано и переработано по технологии, основанной на старинных рецептах.*

Издrevле живица кедровая сибирского считалась очень ценным продуктом и применялась народными целителями в лечении разных заболеваний. Огонь от сожжения живицы кедров всегда считался священным, изгоняющим злых духов. Именно из кедровой смолы раньше делали ладан. При её сборе древние люди никогда не делали так называемой подсочки. Считалось, что если ты приносишь вред дереву, то оно не даст тебе всей животельной силы, которую может дать. Поэтому люди брали у природы только то, что она отдавала сама. Живица кедровая сибирского – это уникальный дар природы, спектр и силу воздействия которого на человеческий организм сложно переоценить. Она мощно усиливает и активизирует в организме человека, процессы регенерации и самовосстановления на кле-

точном уровне (что даёт эффект омоложения) имеет сильное антисептическое действие (что позволяет справиться с большинством вирусов). С её помощью вы можете избавиться от:

- простудных заболеваний,
- заболеваний желудочно-кишечного тракта,
- бронхолегочных и ЛОР заболеваний,
- заболеваний сердечно-сосудистой и эндокринной систем,
- кожных и стоматологических заболеваний,
- заболеваний нервной системы и опорно-двигательного аппарата и т.д.

Установлено, что с помощью живицы восстанавливается хромосомный ряд человека, происходит очищение и омоложение на клеточном уровне. Прожить долгую и активную жизнь поможет проводимая ежегодно «Сибирская чистка».

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Индивидуальная непереносимость.

**ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ** (при лечении препаратами на основе кедрового терпентина)

Прежде чем приступить к лечению, необходимо проверить себя на предрасположенность к аллергии. В частности это может проявляться покраснением кожи в месте применения. Для этого необходимо на тыльную часть руки, на грудь или на ногу накапать и втереть 3 – 5 капель препарата. Если в месте втирания на следующий день не появится красных пятен, то можно приступать к лечению. Хранить в сухом, тёмном, прохладном месте. Срок хранения 12 месяцев. Встряхнуть перед употреблением.

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ**

«Сибирская чистка». Эту уникальную систему очищения организма, много лет назад, рассказала одной женщине сибирская шаманка.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 21



## Живица кедрового

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 20

Она сказала: «Если будешь делать ее каждый год, то никогда не постареешь». Насколько это правда, нам пока сложно судить. Но вот о том, что происходит в организме человека в процессе чистки, мы можем рассказать. За время чистки происходит очищение печени, кровеносных сосудов, которые становятся более эластичными, за счет чего у многих восстанавливается само регуляция кровяного давления, исчезают боли в суставах. Излечиваются холециститы, колиты, энтероколиты, гепатиты, гастриты и язвы желудка и кишечника, восстанавливается микрофлора кишечника, происходит регуляция обмена веществ, повышается общий тонус и увеличивается энергетика человека.

«Сибирская чистка» очень проста. Она не устраивает, как правило, стрессовых ситуаций для организма. Но мягко и медленно включает процесс очищения и оздоровления на клеточном уровне. В результате чистки у человека начинается восстанавливаться хромосомный ряд. Такое глубокое воздействие очень редко достигается с помощью сложных специальных гомеопатических систем исцеления. Когда вы начинаете пить кедровую смолу, прежде всего у вас повышается иммунитет, так как живица это мощнейший антисептик. В крови увеличивается содержание фагоцитов, которые уничтожают вирусы и инородные патогенные тела. То есть мы избавляемся от многих патогенных бактерий, вирусов и паразитов. В результате чего высвобождается тот энергетический потенциал, который раньше обеспечивал жизнь этих бактерий и паразитов. Все железы и органы нашего организма начинают работать интенсивней, качественней и эффективней. Далее начинается регенерация клеток всех тканей организма, то есть очищение от всего старого, от шлаков, от которых раньше клетки не могли избавиться. В этот момент возможно обострение какой-нибудь старой болезни. Здесь надо чувствовать самому, если становитесь

сильно плохо, то нужно чистку прекратить и через пару месяцев можно начинать заново. Второй раз чистка, как правило, проходит гораздо легче.

Есть один нюанс – эффективность чистки зависит от того, чем вы питаетесь во время ее проведения (желательно употреблять больше свежей, сырой растительной пищи, и снизить, а лучше вообще исключить употребление животной, убиенной пищи). Клетки, выбрасывая шлаки должны получать обратно здоровый чистый материал для восстановления, и нового строительства. Но даже если вы не можете отказать себе в чем-то «Сибирская чистка» все равно принесет большую пользу вашему здоровью.

Для проведения чистки вам понадобится шприц без иглы на 2 или 5 мл. (как дозатор, он должен быть таким, чтобы минимальное деление на нём было не более 0,2 мл.) и 320 мл. десяти процентной живицы. В первый день чистки, с утра на голодный желудок выпиваете 0,2 мл. препарата, после этого не нужно ни пить, ни есть 30 минут. Если вы не переносите горького вкуса, то можно запить водой. Но лучше просто пойти и почистить зубы. На следующий день выпиваете 0,4 мл., на третий 0,6 мл. и так каждый день добавляете по 0,2 мл.. На сороковой день вы дойдете до 8 мл. Со следующего дня начинаете снижать дозу, так же по 0,2 мл. в день. В целом чистка длится 79 дней. В первые 40 дней вы постепенно выходите на новый энергетический уровень, в это время раскрывается и восстанавливается память ваших клеток, включаются восстановительные процессы на очень глубоком уровне, на уровне ДНК. Следующие 40 дней вы закрепляетесь на этом уровне, обычно именно в это время человек чувствует эффект от чистки, у разных людей, он

Солнышко светит летним днем,  
Радость – чудесный подарок нам он.  
Птички трепещут, росинки поют.  
Здесь же мой домик, здесь мой уют!

Вот у тропинки бежит ручеек,  
Всех он умоет, песню споёт.  
Музыкой светлой пронзился весь лес.  
Радость лучится в мире для всех!

Наташа Шубина,  
РП «Ладага»

проявляется по-разному. Желаем вам здоровья и счастья.

Также бальзам рекомендуется в следующих случаях.

МАССАЖ  
АНГИНА  
ПРОСТАТИТ И АДЕНОМА  
ОРЗ, ГРИПП  
ЗАБОЛЕВАНИЯ ЛЁГКИХ И ВЕРХНИХ ДЫХАТ. ПУТЕЙ  
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ  
ОЖОГИ, ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ  
ФУРУНКУЛ, КАРБУНКУЛ, ПАНАРИЦИЙ, ГЕРПЕС  
СУХАЯ ЭКЗЕМА И СТРЕПТОДЕРМИЯ  
МАСТИТ  
СОСУДИСТАЯ ДИСТОПИЯ И ЭНДОАРТЕРИИТ  
МОКНУЩАЯ ЭКЗЕМА  
ПОЛИАРТРИТ, ГЕММОРОИ  
ОСТЕОХОНДРОЗ, РАДИКУЛИТ  
ВОСПАЛЕНИЕ ТРОЙНИЧНОГО НЕРВА  
СТЕНОКАРДИЯ, АРИТМИЯ, ТАХИКАРДИЯ  
РЕГУЛИРОВАНИЕ ДАВЛЕНИЯ КРОВИ  
БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА  
БАЛЬЗАМ 2-3% МОЖНО ПРИМЕНИТЬ ДЛЯ ДЕТЕЙ

По материалам Центра гармонии  
«Родиола», г. Иркутск  
[www.rodiola-irk.narod.ru](http://www.rodiola-irk.narod.ru)

## ДАРЫ ЛУГА

## Дикие травы

**ПЫРЕЙ** – корневища и корешки, подвялить на солнце, сушить в тени.

**ОТВАР** – 2 стол. ложки измельченных корней залить 1 стак. кипятка, кипятить 10 мин. в закрытой посуде, настоять 4 часа, процедить. Приём по 1стол. ложке 3-4 раза в день до еды – при желчно- и мочекаменной болезнях, воспалении мочевого пузыря, желудочно-кишечного тракта, нарушении обмена веществ, болях при артритах, подагре, ревматизме, выведение солей из организма...

Вместо отвара корней можно использовать свежий сок из травы: промыть стебли, ошпарить кипятком, про-

пустить через мясорубку, разбавить водой в соотношении 1:1, отжать через плотную ткань, кипятить 3 мин. Приём по 1/3 стакана, 3 раза в день перед едой.

**НАСТОЙ** – 4 стол. ложки корневой настаивать 12 час. в 1 стак. холодной кипячёной воды, процедить. Остаток настоять 1 час в 1 стак. Кипятка, процедить, смешать оба настоя. Приём по 0,5стак. 2-4 раза в день в течение 3-4 недель (чистка крови).

**ХВОЩ ПОЛЕВОЙ** – зелёные побеги, сбор рано утром до обсыхания росы, срезать на высоте 5-10 см от поверхности почвы, сушить в тени, хранится 4 года.

**ОТВАР** – 2 стол. ложки измельчённой травы хвоща залить 1 стак. горя-

чей воды, выдерживать на кипящей водяной бане 30 мин., охладить 10 мин., процедить. Приём по 1/3 – 1/2 стак. 3-4 раза в день через 1 час после еды – предупреждает образование мочекаменных, используют как мочегонное при отёках на почве заболевания сердца и легких (мочегонный эффект развивается быстро и сохраняется длительное время), при атеросклерозе сосудов сердца и мозга.

Для усиления эффекта его употребляют в смеси с листьями толокнянки и березы.

/Пастушенковы. Лекарственные растения./

Из коллекции материалов  
биодинамиков г. Ухта,  
респ. Коми

## КОСМЕТИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА

Наступает лето, время активности, новых впечатлений, движения и творческих порывов. Поэтому предлагаю вам новый вид творчества – освоить пару рецептов из натуральной косметики для себя и семьи, которые могут вам пригодиться этим летом.

Чтобы заняться приготовлением косметических средств в домашних условиях, нужно немного свободного времени, желание поэкспериментировать, творческий подход и вот такие ингредиенты: натуральные растительные масла – подсолнечное, персиковое, кедровое, оливковое и др., какие есть под боком, лучше брать нерафинированные; сухие или свежие лекарственные растения – календула, ромашка, шиповник, мята и др.; немного пчелиного воска (можно использовать из сот); яблочный уксус; добавки, если есть – мёд, прополис, живица, эфирные масла, сок алоэ.

Для начала попробуйте приготовить крем для рук. Летом из-за активных полевых работ руки грубеют, шелушатся и часто ранятся, поэтому уход за ними просто необходим. Возьмите 50 мл растительного масла или масло, настоянное на лекарственных травах, всыпьте туда 1 ч.л. наструганного воска и поставьте на слабый огонь в открытой посуде. Когда воск полностью растворится, снимите с огня и перелейте в баночку, где вы будете держать крем (можно взять из-под детского

питания). Когда крем застынет, размешайте его и при желании добавьте 1/2 ч.л. мёда, 20 капель натурального эфирного масла (цветочного, хвойного), сок алоэ, 20 мл теплого настоя календулы и тщательно перемешайте. Крем без добавления воды хранится дольше.

Если вам нужен крем с заживляющим эффектом, вместо обычного масла возьмите 5% раствор живицы в масле. Кстати, его можно приготовить самостоятельно, тем более что живица очень ценная вещь и поможет вам и при артритах, ревматизмах, ранах, ушибах и пр. С кедра или сосны соскребите шпателем или топориком застывшие капельки смолы, залейте 1 часть ее 9 частями масла и поставьте на слабый огонь, помешивая. Когда живица растворится, снимите с огня, процедите и перелейте в баночку.

Получился 10% раствор живицы, но для крема для рук лучше использовать 5%, поэтому разбавьте её надвое маслом. Хранить такой крем лучше на холоде, он прекрасно увлажняет кожу рук, питает, разглаживает, предупреждает высыхание и заживляет ранки.

Если у вас нет воска, можно просто смазывать руки раствором живицы или маслом, настоянным на травах. Сделать его очень просто: возьмите чашку масла, всыпьте туда 2-3 ст. л. сухих или свежих трав (календулу, ромашку и пр.), поставьте на слабый огонь в открытой

ёмкости (посуда желательно эмалированная, стеклянная, керамическая). Нагревайте смесь при очень низкой температуре (45-50 С) 3-5 часов, периодически помешивая. Если травы свежие, то 1 час. Снимите с огня, процедите, перелейте в бутылочку с тёмным стеклом. Таким маслом также полезно питать кожу после бани, душа. Можно смешивать травы для улучшения свойств, смешивать разные масла, добавлять мёд и другие полезные вещи – подходите к этому процессу творчески, навредить вы тут не сможете. В таком масле растворены ценные вещества трав, которые в комплексе с масляными компонентами дают хороший увлажняющий, регенерирующий эффект, способствуют восстановлению кожного барьера.

Ещё один рецепт для лица. Летом из-за пыли и жары очень быстро грязнится кожа лица и закупориваются поры, что потом ведет к образованию черных точек. Чтобы этого избежать, пользуйтесь таким составом: 1 стакан настоя трав (1 ст. л. на стакан кипятка) плюс 1 ст. л. яблочного уксуса или сока лимона и 1 ч. л. мёда. Для сухой кожи используйте ромашку, для жирной мяту, крапиву. Состав хорошо очищает, освежает, тонизирует кожу лица и шеи.

И самое, наверное, нужное в жару средство – натуральный дезодорант. Смешайте 1 ст. л. крахмала с 1 ч. л. сухих перетертых цветков лаванды или шалфея и наносите эту смесь на чистую сухую кожу подмышек. Вот и все, удачных вам экспериментов!

Серафима Тужилина

## НОВИНКА СЕЗОНА @

## Двойные крема «Вдохновение»

Из чего состоит крем, купленный вами в магазине? В основу любого крема входит вода, масла, плюс витамины (жирорастворимые и водорастворимые). Все эти ингредиенты хороши по отдельности. Масла питают кожу, смягчают, омолаживают; вода насыщает влагой, придаёт лёгкость и так необходимое коже водное питание. И, конечно же, хочется, чтобы все эти полезные свойства были «в одном флаконе», чтобы эффективность крема была максимальной. Что и делают производители косметики.

Однако известно, что жир и вода – субстанции несовместимые, и в природе они не смешиваются (особенно это хорошо знают домохозяйки, которых не заставишь помыть жирные сковородки обычной водой). И как только запускается противоестественный процесс смешения (добавляются эмульгаторы), то тут и начинается цепная реакция, которой нет конца. Срок хранения таких средств резко уменьшается, они портятся в среднем через три-четыре дня. Приходится добавлять консерванты в количестве большем, чем это полезно коже. Но не все консерванты приятно пахнут, и такое потребителю покупать не захочет. Необходимо «сдобрить» отдушками. А если крем планируется быть лёгким, и

воды в нём больше, чем жира, то во избежание его расслоения нужны загустители. И это ещё далеко не всё, что добавляют в крем, чтобы он был однородным, вкуснопахнущим и долгохранящимся. Даже если консерванты и эмульгаторы берутся натуральные, как это делается некоторыми экологичными компаниями, то всё равно весь этот спектр добавок призван обслуживать сам крем, а не вашу кожу. Что же делать в такой ситуации?

Выход есть. Новые крема «Вдохновение» состоят из отдельных двух частей: масляной и водной. В масляную входят натуральные растительные масла плюс полезные добавки, растворимые в масле – воск, мед, живица, прополис, экстракты растений, эфирные масла. Назовем ее Бальзам. Водная состоит из ключевой воды и растворенных в ней экстрактов растений, фруктово-ягодных кислот и пр. Ее назовем Тоник.

Обе эти части имеют полностью натуральный состав, так как эмульгаторы здесь не нужны. Сохраняются они без применения консервантов – ведь, к примеру, ягодные морсы и растительное масло мы храним, пока не закончится.

Как применять такие крема? *Способ первый:* возьмите немного бальзама на ладонку, капните немного тоника и пе-

ремешайте. Нанесите на очищенную кожу. *Способ второй:* капните тоник на ватный диск и протрите лицо так, чтобы оно было мокрым. Нанесите поверх капельку бальзама. *Способ третий:* возьмите небольшую ёмкость, капните туда немного Тоника и Бальзама, перемешайте. Нанесите по необходимости. Этого Вам хватит дня на два-три, после чего делайте смесь заново. Храните в холодильнике. Вода и масло не соединяются до конца, но это и не нужно.

Смешиваясь непосредственно перед нанесением, водная и масляная субстанции благотворно влияют на Вашу кожу, несут всю ценность и полезные свойства входящих в их состав ингредиентов и быстро впитываются.

Кроме того, выбирая двойные крема «Вдохновение», Вы можете сами регулировать питание Вашей кожи, используя Тоник и Бальзам как вместе, так и по отдельности. Например, летом, когда хочется свежести, можно чаще пользоваться тоником, а зимой, когда коже нужна защита и питание – бальзамом.

Двойные крема «Вдохновение» являются новшеством среди косметических средств. При довольно длительном сроке хранения сохраняется высокое качество и ценность этого продукта нового времени.

При заказе двойных кремов прилагается баночка 10 мл для смешивания.

Серафима Тужилина

# ГАРМОНИЧНОЕ СТРОИТЕЛЬСТВО НА СВОЕЙ ЗЕМЛЕ

*Строительная тема в настоящий момент оказалась как никогда востребованной. То ли в связи с кризисом годов, то ли, наконец, «созрев» до своего родового поместья, люди начинают активно брать землю, переселяться, строить. Одни ищут технологии подешевле, другие – посовременнее, третьи – напротив, те, что из старины. Мы выбрали для своего поместья удобный для нас способ – строительство из глины и дерева, о чём неоднократно писали в предыдущих номерах.*

**Д**ом из глиночурки. Можно было и продолжать рассказывать о том, как мы жили в нём зиму, потом весну, затем лето и так далее. Но это было бы уже повторением, поскольку способ строительства, видимо, настолько прост, что многотомник по нему особо не напишешь. Кратко подводя итоги, напомним.

Для возведения дома требуются следующие материалы: глина, дерево, песок, вода. Для фундамента можно цемент, если не нашлись другие, альтернативные и более экологичные, способы. Для того чтобы меньше расходовать глину, можно разбавить её сухой травой, да и быстрее так получается. Саму глину мы копали из-под земли, песок брали в ближайшем распадке. Дерево в первый год у нас шло чурками, но их трудно было друг к другу подгонять, т. к. они все разного размера. На второй год мы брали сучья и распиливали их одинаковой длины, и так было проще. Для гаража мы использовали обыкновенные дрова, прокладывая между ними сено, обмокнутое в глиняном растворе. Деревья мы берём только упавшие, старые, или спиленные верхинки, а растущие не спиляем.

Из глины, воды и песка готовится смесь, которая заполняет свободное пространство между чурками-сучьями. И так поднимается стена. Крышу мы делаем уже не из глиночурки, так что здесь кто как пожелает.

Основные качества такого дома:

- экологичный;
- сохраняющий стабильную температуру (зимой тепло, летом

прохладно);

- дешёвый;
- противопожарный;
- устойчивый, строится на века;
- оригинальный, красивый, форму ему можно придать любую;
- полезный для здоровья, его стены «дышат» и в нем дышится легко;
- легко возводимый вручную, даже женщинами и детьми.

На последнем пункте остановимся подробнее. Ведь именно его наличие позволяет строить дом практически любому желающему, вне зависимости от возраста, пола и прочих физических данных. Понятно, что пилить дерево на чурки, а потом колоть и тащить их к дому – это, скорее, мужская работа. Но взять обыкновенные дрова, если есть, сложить и промазать между ними глиной – это сможет даже ребёнок. Так что строительство в данном случае приобретает новый смысл. Это не просто бригада здоровенных мужиков и техники, ворочающих брёвна. Это неспешная творческая работа, где ты сам можешь потрогать, почувствовать и сложить каждую чурочку в своём доме, каждый сучок. Можно сделать выемку под полочку для цветов или встроить длинную палку, которая торчала как

крючок для одежды. Можно ставить окна на разной высоте, чтобы могли выглядывать как дети, так и взрослые. Вы мастерите его сами, своими руками вылепливаете себе сказочное жильё, насколько хватит фантазии. И жить в таком доме намного приятнее и комфортнее, чем когда строят его неизвестные люди с неизвестными мыслями, не всегда понимающие то, что хотите вы.

Также мне очень по душе экологичность строительства дома из глиночурки. Если мы уедем, а дом останется, то никакого вреда окружающему пространству он не принесёт. Не будет синтетики и пластика, которые трудно разлагаются, не будет неблагоприятных для почвы веществ. К тому же, используя старые упавшие деревья, мы очищаем лес после пожаров и сильных ветров.

Но самое, наверное, главное – это задуматься над тем, что нас окружает живой мир: птицы, насекомые, травы, деревья, цветы, лишайники. Всё живое стремится быть облаканным человеческим взглядом, оно радуется, когда человек дарит ему свою любовь, и отдаёт эту любовь потом в тысячу раз сильнее. Понимание этого приводит к тому, что многие уже отказываются употреблять в пищу наших друзей-животных, которые живут и радуются жизни, как и мы. И одновременно убийство наших друзей-деревьев тоже постепенно уходит, поскольку построенное из убитого всё равно в той или иной степени несёт в дом свой отпечаток, след, энергетику.

А альтернатива – она всегда есть. Дома из глины и соломы, глины и сена, земли, песка, кирпича, камня – обо всём этом уже пишут, рассказывают, показывают фильмы. Так что ищущий всегда найдёт для себя гармоничный выход. Мы на настоящий момент свой выбор уже сделали.

Ульяна Тужилина



**Фонд развития биодинамики в Сибири** (добровольная финансовая помощь)

Реквизиты городского отделения Байкальского банка №8586/0020

ИНН 7707083893

БИК 042520607

Кор/счет 30101810900000000607

КПП 380802001

Лиц/счет (счет получателя) 42307.810.0.1835.0906215

Банк получателя Байкальский банк Сбербанка РФ г.

Иркутска

Получатель Тужилина Ульяна Сергеевна

Размышления в поместье на разные темы, а в основном:

# РАСТЕНИЯ И ЖИВОТНЫЕ

## кто они для нас и кто мы?

Мы почти все любим хорошо питаться. Нам нравятся натуральные продукты – только что из-под коровы, козы, курицы. Мы приветствуем в наших холодильниках свежее парное молочко, деревенские сливочки, мягкий творожок, яички из-под курочки, мёд, только что с пасеки. Мы особо не задумываемся над тем, как оно всё производится, мы считаем, что всё построено в этом мире разумно: город создает блага для всей цивилизации, а деревня обслуживает город, поставляя продукты питания и некоторые другие природные товары, необходимые для жизни в городе. В городе мы просто хотим жить свободно, радостно и в любви ко всему, не заморачиваясь проблемами добычи денег и поиском хорошей работы, чтобы она (работа) не занимала много времени и принесла достаточный доход. Мы также не против лёгкого получения других благ в виде еды, вещей для жизни и развлечений. В деревне мы тоже хотим быть свободными от труда, ну, по крайней мере, чтобы труд был намного легче. Мы хотим жить не хуже, чем в городе: в радости, любви и достатке. Мы все стремимся к лучшему...

Однако приглядишься внимательнее и увидишь, что наши стремления всё время норовят уйти не туда, а в область как раз тех проблем, от которых мы старательно убегаем, порой всю свою жизнь. Если перейти от абстрактной философии к конкретной жизни, то наш собственный пример тут как нельзя кстати.

Мы тоже всю сознательную жизнь стремились уйти от обязательной тяжелой повинности работать, чтобы зарабатывать на то, чтобы выжить, а выжив, работать дальше. Порой нам это удавалось, но... кончались деньги и круг начинался снова. В смысле белки в колесе, или водоворота в омуте. Во время проживания в городе колесо по времени было очень маленьким, в районе месяца с двумя узловыми точками – авансом и получкой. Переехав на землю, колесо стало намного больше – в раз-мере года. Весной – кредиты, займы на посевную, осенью – интенсивная распродажа продукции по низким ценам – отдача кредитов и процентов по ним. Запасы продукции быстро исчезали, колесо делало оборот к следующей весне, и дальше всё шло по накатанной.

Когда мы это поняли – не просто поняли, а нащупали основные правила, как выйти из этого колеса, то всё изменилось. Однако ещё по инерции периодически туда возвращались – на короткое время, видимо, чтобы что-то ещё понять. Правила эти простые и, наверное, известные многим:

1) Живи по средствам. Есть средства – радуйся жизни и покупай то, что необходимо для дальнейшей жизни, нет средств –

радуйся жизни, используй для жизни то, что покупал раньше и ищи новые возможности.

2) Если хочешь больше средств – крутись быстрее, точнее, от колеса будут отпадать эти средства (оборотные расходы, торговля, сфера услуг, налоги, сборы, инфляция и пр.), но так, чтобы не затянуло в эту воронку, попробуй обойтись без кредитов и долгов.

Это та часть жизни, что касается финансов. Освободившись от этой зависимости, точнее, от колеса, мы обратили внимание, что колесо-то не одно. Их много. Например, трудоголикам не нужны деньги, им подавай работу. Фанатично увлечённым творческим личностям вообще ничего не нужно – ни бытовые условия, ни семейный очаг, ни деньги – только творчество в их сфере. Зависимых от самых разнообразных соблазнов нашего мира – алкоголиков, наркоманов, любителей рулетки и лотерей, компьютерных игроков, любителей «клубнички» и даже религиозных фанатов тоже мало интересуют другие стороны жизни. Они никак не насытятся тем, к чему всё время стремятся. Это про тех, кто хочет попасть в свой омут и попадает. Нас всё вышеперечисленное обошло стороной. Но мы попались в другие, «вынужденные» колеса.

Например, мы держали коров, небольшое стадо. Здорово – свежее молочко всегда, сливки, сметана, творожок, сыр, масло и даже свежая говядина периодически. Всё своё, вкусное, ценное и питательное, экологически чистое и биодинамическое. Здорово! Вспомним из физики, что любая система имеет вход и выход. Продукты питания находятся на выходе. Пословица: «Корова – кормилица», – знают все, особенно в деревне. Кормилица – это выход. А что же на входе?

На входе – сама корова, всё, что связано с содержанием стада. Я не скажу ничего нового, так как все понимают, даже горожане (хотя бы из выпускников новостей), что содержание стада – задача непростая, нелёгкая, точнее, связана со многими затратами – труда, времени и средств. И она часто не оправдывает себя по затратам (иначе мы жили бы в раю!). Пройдя это, испытав на себе, молоко и его продукты уже не покажутся такими вкусными и необходимыми, особенно в наших условиях, когда механизация всех процессов почти отсутствует, есть только много физического труда. В западных странах другая крайность – там всё механизировано. Стадо в несколько десятков голов могут со-

держивать два человека – семья. У нас – это пока просто – «колесо».

Мы предпринимали множество разных усилий по исправлению этой ситуации, точнее, по выходу из «колеса», и в итоге пришлось расстаться со стадом. Не жалею, молоко со сметаной иногда едим, покупая в деревне, но возвращаться к прежнему, если и будем – то на новом уровне, когда поймём – как. Ведь всё развивается.

Опыт – штука интересная. В результате выхода из финансового колеса, мы поняли суть и значение денег и долгов. В результате выхода из колеса животноводческого, мы стали понимать роль и предназначение домашних животных, и это намотало нас на размышления по поиску понимания предназначения вообще животных, растений, человека и других живых творений.

Если мы живем с нашими животными так, как принято сейчас в деревне, значит, мы попадаем в зависимость от них – это «колесо», а мы – «белки». Если мы отпускаем их на волю, и они пасутся сами по себе, даже зимой, как принято у народов со скотоводческой историей – на выходе у нас больше времени, и это уже лучше, но возникают и другие проблемы.

Сейчас мы совершенствуем эту связь «человек – животное» на примере пчёл. Пчёлы – не коровы, времени остаётся больше, труда физического меньше, но здесь также присутствует возможность попасть в «колесо». В современном пчеловодстве имеются такие варианты взаимоотношения человека с пчелами.

1. «Технократический вариант», т.е. интенсивная технология ухода. Здесь современные технологии, механизация, автоматизация, маркетинг и т.п. Здесь пчёлы – инструмент добычи мёда, прополиса, воска, перги, яда, маточниного молочка, и поэтому пчеловод эксплуатирует их по полной программе, получая привесы, тонны, много денег, проблемы со здоровьем пчёл, качеством мёда и т.п. Это – фирмы, фермеры, отдельные предприниматели. Этот вариант аналогичен механизированному животноводству в странах Запада. И это – определённое «колесо».

2. «Любительский вариант». Более разносторонний, но фактически то же самое, только в меньшем объёме, с меньшими знаниями, с высокими запросами по поводу результата – мёда. Есть часть передовых пчеловодов «с Божьей искрой», но остальные... Здесь основной признак – топтание на месте от непонимания или недостатка времени на то, чтобы всё сделать, как надо пчёлам, поэтому хороший результат – редкость.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 25



Размышления в поместье на разные темы, а в основном:

# РАСТЕНИЯ И ЖИВОТНЫЕ - кто они для нас и кто мы?

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 24

Здесь главное – опыт соседа дяди Васи, опыт в выпускаемой литературе и т.п. Это – дачники, городские рабочие и служащие, отчасти сельские жители. Этот вариант напоминает частично содержание коров в деревне и тоже своеобразное «колесо».

3. «Творческий вариант». Одно из новых направлений, с экологическим уклоном, набирает сейчас силу в движении «Звенящие кедры России», в движении горожан на землю (в пригороды) и среди некоторых дачников. Суть его в том, что мёда и пчелопродуктов достаточно только для своей семьи, а пчёл лучше не трогать совсем и содержать в колодах. «Наши предки веками содержали – и кормили весь мир мёдом, и мы сможем». Засыпал рой в колоду и свободен, а осенью открыл крышку, взял сколько надо – и всем хватило. Этот вариант ещё пока определяется, опыта мало, но много особых мнений, особых результатов и споров. Есть тенденция вернуться в прошлое, но есть и серьёзные намерения взять лучшее у прошлого и на новой основе создать более совершенную систему пчелосодержания. Здесь возможно попадание в своё «колесо», но есть и шансы избежать его.

Есть и ещё варианты, но они переходные между этими тремя. Забегая вперед, скажу, что нас не устраивает ни один из этих вариантов, и мы сейчас ищем четвёртый вариант, чтобы он отличался в корне, был иным, исходя из нашего опыта взаимоотношения со стадом.

Как я понимаю четвёртый вариант? Это не просто очередной взгляд на «содержание» пчел, коров, куриц и т.п., это – смена приоритетов. В этих трёх описанных вариантах главный приоритет – *получить* продукт, неизбежно, для продажи или для себя, семьи и друзей. Главное, что при этом не всегда и не очень-то учитывается желание самих живых творений – «кто они-то хотят»?

Попытаюсь вывести основные положения четвертого варианта из анализа всех трёх. Пчеловоды первого варианта хотят просто зарабатывать, чтобы хорошо жить. Для них пчёлы – источник дохода, ну, примерно, как сотни гектаров пшеницы или картофеля или огромное стадо для крупного сельскохозяйственного предприятия. Всё развитие отрасли идёт на создание инфраструктуры и оборудования по производству. О самих пчёлах речь возникает только в результате форс-мажорных обстоятельств, например, крайне неблагоприятной погоды, мора или пчелиного коллапса, когда пчёлы в массовом порядке покидают пасеки и разлетаются кто куда. Хотя здесь достаточно и увлечённых людей.

Во втором варианте внимание к пчеле намного выше. Любители активно пользуются наработками науки, обслуживающей первых. Они придумывают

всевозможные ухищрения, различные приспособления, новые варианты жилищ пчёл – ульев, новые технологии содержания с целью познать, понять действия пчёл, чтобы легче было получать сладкий продукт. Простыми созерцателями и друзьями пчёл они остаются до того момента, пока в результате неумелых действий или внешних обстоятельств семьи не погибают зимой или слетают летом, и пчеловод терпит ощутимые убытки. Однако здесь всё же присутствует удивление перед мудростью Творца, создавшего такой непохожий на нас мир, и стремление познать, понять его, а может, даже и поучиться. Среди любителей встречаются и такие душевно развитые люди, которые интуитивно или сознательно стремятся к новому пчеловодству, может быть, и к четвёртому варианту в моём понимании.

Не менее интересны и пчеловоды творческой группы. Это чаще всего пассионарии (по Л. Гумилёву) – люди, прокладывающие собой дорогу остальным, очень сильные, преданные идее саморазвития и развития общества, есть даже личности, увлечённые идеями вселенского масштаба. Они, как правило, отвергают современные авторитеты, но могут опираться на мнение и опыт своих далёких предков, если таковой дошёл до нас сквозь смутные времена. Они готовы признать пчёл как равных и полюбить их, но дальше искать взаимодействия или развития отношений с этими насекомыми у них явно не хватает времени и желания, потому что они идут широкой дорогой, на которой много всего другого интересного. Вполне могут найтись и среди них яркие личности, которые внесут новые страницы во взаимоотношения человека и пчелы.

Получается, что четвёртый вариант – это следующая эволюционная ступенька, вышедшая из предыдущих. А эти предыдущие, если кратко отражают несколько стадий:

1. Стадию чистого потребительства (1 и частично 2 варианты) под девизом «Давай-давай!»;

2. Стадию «блата» советского периода под знаком «Ты мне – я тебе» (1 частично и 2 варианты);

3. Стадию романтичности – «Как здорово, что вы есть на свете» (3 и частично 2 варианты) и

4. Стадию относительной взаимной независимости «Живи, как тебе лучше, я помогу, только мёда не забывай давать» – (пока 3 вариант).

**4** ствертый вариант можно обозначить в духе новой биодинамики: «Давайте творить мир вместе». Причём этот девиз отнесётся не только к

пчёлам или коровам, но и всем домашним, а в перспективе и так называемым «диким» животным, а также растениям и другим живым творениям. Суть его я обозначаю как понимание предназначения тех же пчёл, знание их биологии, экологии и на основе этого установление взаимоотношений между нами. Не просто отношений по типу: «Они – низшие, у них всё равно одни инстинкты, и поэтому я ими управляю», а именно взаимоотношений: «Я знаю, что нужно вам, и вы знаете, что нужно мне, мы помогаем друг другу найти лучшие формы взаимодействия для пользы и радости окружающему миру».

Конечно, нам всем в головы вдолбили совсем другие понятия и знания, и бывает не просто поменять в голове приоритеты, но вопрос лежит совсем не в той плоскости, что «это всё фантазии». Вопрос в том, что сейчас, в эпоху перехода к Новым Временам, установление новых отношений между человеком и творениями живого мира становится насущной задачей для нас всех. Вопрос уже переходит в практическую область: как прийти к взаимодействию, какие нужны методы, какие найти способы общения с теми же пчёлами. Конечно, намного легче установить контакт с собаками, кошками, попугайчиками или дельфинами, но опыт показывает, что практически все представители мира животных или растений в той или иной степени понимают нас и реагируют соответственно.

Например, в «Науке и жизни» в 2004 году публиковалась статья бывшего горожанина, который переехал в деревню и взял на содержание корову. Теперь они живут душа в душу уже 14 лет, корова принесла 8 телят. По «правилам» её давно пора пустить на мясо, а она увеличивает удои, «общается» с хозяевами, помогает им жить. Из предисловия к статье:

«Они стали нужны друг другу. Их взаимоотношения развивались в несколько этапов. Первый — знакомство («Нас не тронешь — мы не тронем, если тронешь, спуска не дадим») — прошёл успешно. Юрий Борисович Пржемяцкий оказался талантливым учеником, и тогда на втором этапе обучение взаимопониманию было продолжено на языке «поз и жестов». Наблюдения Юрия Борисовича и его жены (психолога, кандидата наук, доцента МГУ) дают основание полагать, что коровы очень внимательно прислушиваются к разговорам людей и понимают их. Это поразительно!»

А пчёлы – это общественные насекомые и их общественный разум на порядок выше разума отдельного насекомого. Вполне логично, даже с точки зрения современной науки, предположить, что контакт с разумом или групповой душой пчелосемьи может быть установлен довольно легко. Один исследователь пчёл в начале 20 века решил проверить, насколько силен строительный инстинкт пчел, и с этой целью всё время предлагал им разные виды «домов» – улья, ящики, трубы, какие-то невероятные разнообразные конструкции собственного изготовления.

ОКОНЧАНИЕ  
НА СТР. 26

Размышления в поместье на разные темы, а в основном:

## РАСТЕНИЯ И ЖИВОТНЫЕ кто они для нас и кто мы?

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 24-25

И всегда пчёлы выстаивали соты по-особому, в соответствии с предложенной формой, но удобно для себя и не повторяясь. В одном случае они долго пристраивались к помещению, строили, потом ломали, выстраивали по-другому, снова их что-то не устраивало, снова ломали и принимались за строительство вновь и так шесть раз, пока не «разработали» и построили идеальную для себя форму. Похоже это на действия безмозглого инстинкта? Дотошные учёные изучали также возможности памяти отдельных рабочих пчёл и нашли, что эти способности очень близки к возможностям памяти млекопитающих!

Если же посмотреть на растения, то и здесь можно найти признаки разума, подобного нашему, только в своей, скрытой от внешнего проявления форме. Уже накоплено достаточно фактов реагирования отдельных растений на проявление любви к ним, или на проявление агрессии. А если рассматривать растения в их популяционной совокупности или на более высоком уровне организации – на уровне растительного сообщества, то здесь можно выявить много сходного с поведением как отдельного человека, так и коллектива людей.

Инстинкт у представителей живого мира, как и у человека, это, вероятно, тот тип поведения, который был заложен Создателем в организм для того, чтобы жить,

размножаться и распространяться по Земле, подстраиваясь под конкретные условия среды и устанавливая взаимные межвидовые связи. Проявления же разума в нашем понимании – это конкретная реакция на нестандартные ситуации, данные каждому в развитии и, в зависимости от условий, в которых находится тот или иной вид, проявляющиеся чаще или реже. Мухи могут жить на природе, исходя из инстинктов, но, попав в дом, хотят вернуться и летят к окну. Они могут долго биться о стекло, но некоторые из них в какой-то момент – возможно, в момент просветления – находят другой выход и вылетают через форточку.

Человечество в настоящее время ещё только приступает к осознанному пониманию места живого мира на Земле, постепенно уходя от навязанных эпохой материализма штампов, что «не ждите милостей от Природы, у неё надо только брать», или «мы – высшие творения, вершина эволюции, всё остальное – низший уровень». Наша с вами задача – помочь братьям нашим меньшим почувствовать себя нужными не только в природе, не только самим по себе и не только для потребления человеку, но и в их возможности дальнейшего развития всей экосистемы Земли для блага себя и других организмов.

*Сергей Тужилин*

### ОБЪЯВЛЕНИЯ И РЕКЛАМА

#### Отдых в Сочи!

Самое время! Можно отдохнуть на берегу Чёрного моря, в сердце Кавказских гор, на берегу горной речки – Цусквадже...

У нашей семьи тут участок – сад: 15 соток. Летом – дети, внуки. Весной и осенью – **МИЛОСТИ ПРОСИМ!** Домик готов зарабатывать на свое содержание.

Такая программа называется – «Гостевой сельский дом». Т.е. мы предоставляем Вам жильё и предлагаем Вам отдохнуть в нашем доме. Это новый дом из бруса 4х4 с верандой и мансардой. Время – май, сентябрь и далее. На участке есть вода, электричество. Газовая плита. Удобства – на улице. Там же – лес! Море! Горы! Солнце! Чистейший воздух! Относительная тишина, т.к. все-таки слышно крик петуха и лай собак... шум ветра...

голоса птиц, стрекот цикад, шум дождя... Костровое место...

До моря – пешком – 15-20 минут. На автобусе – 5 минут, стоит 5 руб. До Лазаревского на автобусе – 15 минут, стоит проезд 10 руб. До Сочи – электричкой – 1,15 часа. Называют наши места еще – дольменград! За достаточное количество дольменов...

Приходите!

Пароль: «**ОТДЫХ В СОЧИ!**»  
Отзыв: «**МИЛОСТИ ПРОСИМ!**»

Для связи:  
Райнина Галина Васильевна  
Адрес – 354233, г. Сочи Л-233,  
пос. Мирный, дом 4  
e-mail: antroposarij@yandex.ru  
сотовый – 8 928 449 01 25

#### ДРУЖЕСТВЕННЫЕ НАМ ИЗДАНИЯ И РЕСУРСЫ:

1) Газета «Родовая Земля» ([www.orel.ru/book](http://www.orel.ru/book); подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта России»)

2) Газета «Быть добру!» ([www.gazeta.bytdobru.info](http://www.gazeta.bytdobru.info); подписной индекс 21523 на стр. 547 каталога «Газеты. Журналы»).

3) Ресурс С. Дьякова о природном землепользовании ([www.dacha7.ru](http://www.dacha7.ru)).

#### РАСПИСАНИЕ ближайших занятий клуба «Гармония»:

6 ИЮЛЯ, пн

3 АВГУСТА, пн

7 СЕНТЯБРЯ, пн

#### Темы на занятие

предлагаются в зависимости от готовности тех или иных людей, записавшихся на развитие тем на стр. 3.

Занятия клуба «Гармония» проходят с 17-00 до 19-30 по адресу: г. Иркутск, ул. Клары Цеткин, 13а, в здании ДК Им. Горького (ост. автобусов и маршруток «Шмидта», ост. трамвая «Грибоедова»).

С 16-30 в тёплый период проходят ярмарки посадочного материала и плодов со своего участка перед зданием ДК им. Горького.

Перед заседанием (и после его окончания) также можно приобрести:

- ✦ календарь М. Тун «Посевные дни»;
- ✦ биодинамические препараты,
- ✦ динамические травы,
- ✦ литературу, газеты «Живая земля», «Родовая земля»;
- ✦ продукты пчеловодства (пергу);
- ✦ косметические и лекарственные средства;
- ✦ некоторые продукты с поместья Тужилиных по наличию (сушёные грибы, чай из сибирских трав и т. д.);
- ✦ продукты от Центра «Родиола» (кедровое масло, живица и др.).

#### Настольная игра «Хорошие соседи»

Адрес для заказов:

Украина – [detskaja\\_igra@ukr.net](mailto:detskaja_igra@ukr.net)  
Россия, г. Орёл – [www.orel.ru/rainbow](http://www.orel.ru/rainbow);  
[rainbow@orel.ru](http://rainbow@orel.ru); тел.: (4862) 47 16 63; 8 960 650 7080, Геннадий Приходько  
г. Иркутск – Центр «Родиола», [rodiola-irk.narod.ru](http://rodiola-irk.narod.ru), [bdsib@yandex.ru](mailto:bdsib@yandex.ru),  
тел.: 89501461958, Наталья.

# ДЛЯ ТЕХ, КОМУ НУЖНЫ ЗУБЫ

Окончание.

Начало в №3(27) 2008 г.

Главы из книги Михаила Столбова «Как я вырастил новые зубы. Мудрость зубов или зубы мудрости?»

## Глава 7.

### Растим новые зубы!

Для начала еще несколько писем: «Здравствуйте Михаил! С радостью обнаружил вашу работу по выращиванию зубов в интернете. У меня удалены все зубы, и недавно обнаружил рост двух новых зубов. Не могу объяснить причину этого и пока только наблюдаю за процессом... Очень жду окончания вашей книги. Зубы были удалены полтора года назад полностью и эти два зуба растут ПО НОВОМУ. Серьезной методики у меня нет, за исключением – зарядка воды и упражнение «Жевать – кусать», и формула «Куда мысль, туда энергия, куда энергия, туда кровь! Мне 46 лет. Александр (tainik2@yandex.ru)».

«Когда у меня вырвали боковой зуб, передние два зуба раздвинулись и между ними получилась очень широкая и некрасивая щербинка. Я из-за этого страшно переживал и комплексовал. Каково же было мое удивление, когда через какое-то время в этой щели ВЫРОС еще один зуб!!!»

«Я бы никогда не поверил! Но, найдя в Нете твои статьи, решил попробовать и вот три дня назад у меня полез новый зуб!!! Я сначала ничего не понял! Что-то колет язык и все. Вчера я увидел: ползет, зараза!!!»

«Привет, Михаил! Есть у меня один зуб с историей. То есть, давно уже там киста у меня, несколько лет назад мы её усиленно лечили. Сегодня сделали снимок, и выяснилось, что костная ткань между корней восстановилась, чего в принципе не может быть, как мне сказала моя стоматологиня».

Письма – это лишний стимул для тех, кто дочитал до этого места. Я – не одинок в своем щелканьи новыми зубами!

Между активностью лицевых мышц и кровоснабжением мозга существует взаимосвязь. Когда человек улыбается или смеется, мозг получает больше кислорода, эмоциональное состояние улучшается. Но помимо этого, при улыбке мы задействуем огромное количество мышц, которые вызывают приток крови в область челюстей, что для нас крайне важно. Однако, многие разучились улыбаться. Если у детей выражение лица меняется по тридцать раз в день, то у людей, которым за тридцать, только семь раз...

Все ниженаписанное – это кусочки, взятые из переписки Михаила Столбова с читателями. Сохранилось всего четыре ответа Михаила своим читателям. Либо он редко отвечал, либо провел «чистку»... В любом случае, я постарался расположить так, чтобы соблюдалась некая логика. Огромная

просьба к читателям, кто получал ответы от Михаила, написать, что именно он отвечал.

...Если совсем вкратце, то это ежедневная (реально каждый час по 5 минут) работа с клеточками десен и мысленное усиление притока крови к ним. Это ежевечерние и ежеутренний приказ зубу вырасти. Это создание мысленного, но четкого образа здорового зуба. Это массаж десен (чистыми руками только в рот лезть), это увеличенное потребление кальция (в виде перемолотой яичной скорлупы) и т.д. и т.п. ...

...Встретил в каком-то из журналов способ естественного наращивания зубов и их лечения без пломбирования. Делюсь целиком, так как это вполне может работать:

«Для лечения зубов обычно применяют две водочные настойки:

- Водочная настойка Аира (болотный или злаковый) – это растение растет по берегам водоемов, цветет в июне – июле, в лекарственных целях используют корни, его можно приобрести в аптеках, либо собирать самим.

- Водочная настойка прополиса – его так же можно приобрести в аптеках или на рынках.

Для их приготовления берут 0,5 стакана корней аира и заливают 0,5 литра хорошей водки (40%). Все настаивается не менее недели. Так же готовится настойка прополиса. На 0,5 литра водки добавляют

15 гр. мелко натертого прополиса и настаивают также около недели. Хранят настойки в прохладном месте.

Настойки используют одновременно. Берут 1 ст. ложку настойки аира и 1 ч. ложку настойки прополиса, смешивают и вливают в рот для полоскания. Полоскать нужно больные зубы около 2-х минут, потом выплюнуть. Такие процедуры необходимо делать либо во время болей (любых) и повышенной реакции зубов на холодное и горячее, либо перед сном. Продолжительность процедур около месяца, хотя все болевые ощущения исчезают на 1-3 день.

Помните, что предложенные растворы обеспечивают проникновение прополиса и алкалоидов аира в глубокие точки больных зубов. Аир обезболивает корни, а прополис пломбирует все микротрещины. Зубы перестают болеть совсем.

Замечено, что и оставшиеся корни, еле державшиеся десной, закрепляются на нее и позволяют давить на них без ощущения какой-либо боли, а равно обломанные корни перестают разрушаться и в течении нескольких лет заметно отрастают, становясь работоспособными зубами.

При этом ускорение роста зубов принимают в небольших дозах препараты содержащие кальций. Из народных средств рекомендуется принимать во внутрь порошок приготовленный из

зубов (например, размолотые свиные зубы), в разовой дозе 0,1гр. во время еды 1 раз в день. А также пользуйтесь фторосодержащими зубными пастами...

...Гипотезу о том, что чистить зубы вредно, я слышал и даже в чем-то соглашусь. Но в нашем с Вами случае, Тамара, мы не столько чистим зубы, сколько массируем десны. Я уже писал, что щетка изначально должна быть не слишком жесткой, чтобы не ранить десны, тем более при такой болячке как Ваша, однако, даже

если есть небольшая боль, старайтесь во время чистки зубов, «залезать» щеткой и на десны. Чем дальше, тем дольше и сильнее. Это, во-первых, укрепляет десны, а, во-вторых, стимулирует приток крови... Тренируйте челюсти: сжимайте зубы на короткое время, потом отпускайте, двигайте ими из стороны в сторону, массируйте десны языком, пальцами...

Зубную эмаль отлично восстанавливает свекольный, капустный, морковный соки, пшеничные отруби.

В почтовом ящике Михаила Столбова обнаружилось больше сотни входящих писем. В основном это просьбы выложить последнюю главу. Есть несколько примеров успешного самовосстановления пломбированных зубов. Несколько упоминаний об успешном выращивании новых зубов, но «у друга приятеля моего друга», поэтому их здесь не привожу. Привожу частично блок, присланный одной женщиной, под названием «регенерация зубов по Петрову», возможно, это хотя бы частично компенсирует недописанную (утраченную) седьмую главу... Частично, потому что не хотелось бы очередной раз столкнуться с «авторским правом».

«...Вам каждому в своем воображении или зоне управления нужно будет построить голограмму отсутствующего зуба. Вы находите, какой зуб у вас отсутствует. Регенерацию мы начинаем с верхней челюсти. Если в верхней челюсти все зубы есть, то регенерацию начинаем с нижней челюсти.

Если кто-то не может определить, какой зуб отсутствует. Потому, что бывает так, что человек теряет зубы очень рано. Потом происходит сдвиг всех зубов, они меняют свое положение, и, получается, трудно определить 6 или 7 или 5 зуб. А у них разное строение.

Сейчас в зале присутствует женщина, у которой растет зуб справа на нижней челюсти -5-ка. Но я этот зуб не могу вести, как фрактологию, т.к. не видела его до того, а увидела уже прорезавшимся. А мне нужен ваш статус до того, как прорезался зуб. Иногда зубы растут и в 30 и в 40 и в 50, в моей практике это было.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 28



# ДЛЯ ТЕХ, КОМУ НУЖНЫ ЗУБЫ

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 27

...Раз мы встали на путь духовного развития, мы будем его продолжать, получив технологии регенерации зубов, будем продолжать этот путь постижения мира, постижения себя, как частицу мира. Потому что результат не может, достигнут до тех пор, пока мы не осознаем себя элементом мира, частью мира. И тогда, раз, шелчок и результат у нас получается.

Теперь я прочитаю вам технологию Петрова А.Н. А ваша задача почувствовать, что происходит в том месте, где вы уже наметили, где будет происходить РЕГЕНЕРАЦИЯ ЗУБА.

Повторяю, что регенерацию мы начали с верхней челюсти, СТВОЛОВУЮ КЛЕТКУ мы берем из костного мозга одного из тел позвонков. Так рекомендует А.Петров. Мы не будем ни на йоту отходить от его технологии, потому что она отработана и дает положительные результаты.

Мы обращаемся к своему Божественному сознанию и просим его: взять мою СТВОЛОВУЮ КЛЕТКУ из костного мозга одного из позвонков и ТЕЛЕПОРТИРОВАТЬ на границу между челюстью и отсутствующем зубом. Сознание способно к эффекту телепортации, на этом основаны все методы регенерации.

Далее импульсом выстраиваем голограмму КОРНЯ ЗУБА. В ВЕРХУШКУ ЗУБА ВСТРАИВАЕМ КЛЕТКУ. Наши клетки подчиняются нашему сознанию, и хромосомы тоже подчиняются нашему сознанию. Мы даем ИМПУЛЬС из души. Энергия Духа и Знания Души входят в клетку, входят в хромосомы.

Так что мы сейчас импульсом выстраиваем голограмму корня здорового зуба. Для этого СОЗНАНИЕМ заходим в хромосому, высвечиваем энергией информационный каркас ЗДОРОВОГО ЗУБА. Мысленно выбиваем. Касаемся импульс и 2 клеточки, касаемся этой первой клеточки – еще 2 клеточки. Таким образом, получается 5 клеточек, касаемся еще первой клеточки – 8 клеточек. Таким образом, образовался ЗАРОДЫШ. Это корневая закладка.

Далее мы вводим словесное кодирование. Каждая клетка знает, что ей строить. Зуб это сложное образование, это не одна костная ткань. Зуб состоит из эмали, здесь внутри находится ДЕНТИН, здесь корень, покрытый цементом. Внутри зуба проходит НЕРВНО – СОСУДИСТЫЙ ПУЧОК, который тоже имеет сложное строение.

Состоит из нервов, сосудов, вен. Поэтому, когда мы даем команду на клетку (СТВОЛОВУЮ КЛЕТКУ), ДЛЯ ВЫДЕЛЕНИЯ 9 КЛЕТКИ И ЭТИМ МЫ ВЫХОДИМ КАК БЫ ИЗ внутреннего во внешнее.

Потому, что зуб имеет и внутреннее и внешнее проявление. Верхние зубы и нижние зубы – строение у них разное. Счет начинается от средней линии, 2 резца центральных, 2 боковых, 2 клыка под номером 3,4 и 5-ый – это премоляры. 4-ый премоляр, как правило, имеет 2 корня, но может иметь и один.

6,7,8 имеют 3 корня. Но 8 зубы и верхние и нижние очень вариabельны. Они могут иметь 1,2,3 корня. Нижние зубы распределены также, как и верхние. 6,7,8 зубы это мощные жевательные моляры. Эти жевательные зубы имеют по 2 корня, кроме 8, который, как я говорила вариabельны.



Поэтому, когда вы выстраиваете голограмму вашего регенерируемого зуба четко придерживаетесь указанного количеству корней зубов.

Если это 4 зуб, то 2 корня, если 6 – то 3. Я рассказала о ЗАКЛАДКЕ.

У когонибудь есть ощущения? Что такое РЕГЕНЕРАЦИЯ? Это МИНИВОСКРЕШЕНИЕ. Ведь регенерируешь весь орган – организм просто омолаживается.

Вспомните пример у Петрова, как у одной женщины регенерировались яичники по законам всеобщих связей и причины следствий у нее регенерировался, и аппендицит и миндалины и она вообще омолодилась и почувствовала себя совершенно по-другому. Вы знаете по работам Г.П. и Петрова, что у нас есть клетки источники и клетки стоки.

Посмотрите, где у вас удален зуб, здесь у вас образовалась СФЕРОЗИРОВАННАЯ ТВЕРДОСТЬ, СФЕРОЗИРОВАННАЯ ТКАНЬ.

А вы здесь заложили нежный зачаток из 9 микроскопических ствoловых

клеточек. Им трудно пробиться и поэтому вокруг здесь ставятся клетки источники. А СОЗНАНИЕ само ЗНАЕТ, сколько клеток и сколько их кому поставить.

Теперь, когда зуб был на своем месте он был связан с ОПРЕДЕЛЕННЫМ ОРГАНОМ. Обратитесь к этой картинке, здесь нарисованы все связи. Обратите внимание, что все зубы связаны с желудочно-кишечным трактом, потому, что зубы – это начало ЖКТ.

Сейчас мы не будем восстанавливать эти связи. Кому не понятны синусы, это гаймориты и фронтальные пазухи. 3,4,5 связаны с синусами. Если какой-то орган удален, то жди заболевания еще где-то, т.е. какой-то орган чего-то недополучает, нарушена связь в организме. Вот когда я училась в институте, то говорили, что аппендицит не нужен в организме и была одно время такая технология удалить у грудных младенцев аппендицит, чтобы не было проблем в будущем.

А что такое аппендицит – это очень важная часть в нашем организме, в первых это профилактика дизбактериоза, во вторых стимулирует перистальтику толстого кишечника. Удаляя аппендицит, вы обрываете человека на запоры. Кроме того, аппендицит является ДЕЛО ИММУННОЙ СИСТЕМЫ. Удаляя аппендицит, мы нарушаем эту связь, удаляя миндалины, мы нарушаем кольцо Пирогова, мы делаем свободным вход инфекции для верхних дыхательных путей. На себе испытала постоянные бронхиты.

Дома обязательно установите связь регенерируемого зуба с отсутствующим органом, и посылайте с помощью Духа из Души посылайте импульс в маленький зародыш, как будто детей вынашиваем. И в тот ОРГАН, с которым он связан, посылайте СВЕТ и ЛЮБОВЬ.

Как правило, зубы формируются к 15 летнему возрасту. Аркадий Наумович рекомендует возвращаться в этот 15-летний возраст, в эту юность, ВСПОМИНАЯ ВОЛНУЮЩИЕ МОМЕНТЫ. Этот возврат в наши прекрасные моменты, в эту юность, он тоже способствует ускорению процесса регенерации.

Следующий момент. Даем установку своему сознанию – перенести регенерацию с этого зуба на все остальные зубы, которые отсутствуют».

## ПОСЛЕСЛОВИЕ

Вот, пожалуй, и все, что мы сегодня имеем о восстановлении зубов от Михаила Столбова. Возможно, все-таки удастся восстановить удаленное из папки «отправленное» (если оно там было), а пока что придется пробовать на основе того, что есть.

### Газета «Живая земля»

Редактор и учредитель У. С. Тужилина

Оформление Лоры Тужилиной

Наши авторы: Сергей Тужилин, Лариса Тужилина, Людмила Ермакова, Галина Райнина, Серафима Тужилина, Иван Жерёбкин, Валентина Копылова, Михаил Столбов, Ульяна Тужилина

Материалы, помеченные знаком ®, имеют рекламный характер.

Адрес для писем: 664017 г. Иркутск, а/я 215

E-mail: bdsib@lyandex.ru

Адрес в Интернете: <http://biodynamics-sib.narod.ru>

Тираж 350 экз.

Отпечатано в типографии «Вектор».

Адрес: г. Иркутск, ул. Степана Разина, 6. Тел.: 33 63 26.

Цена свободная

Газета зарегистрирована в Восточно-Сибирском межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ №13-0569 от 17 декабря 2003 г.

Перепечатка материалов разрешается со ссылкой на газету «Живая земля». Точка зрения авторов не всегда совпадает с редакционной.