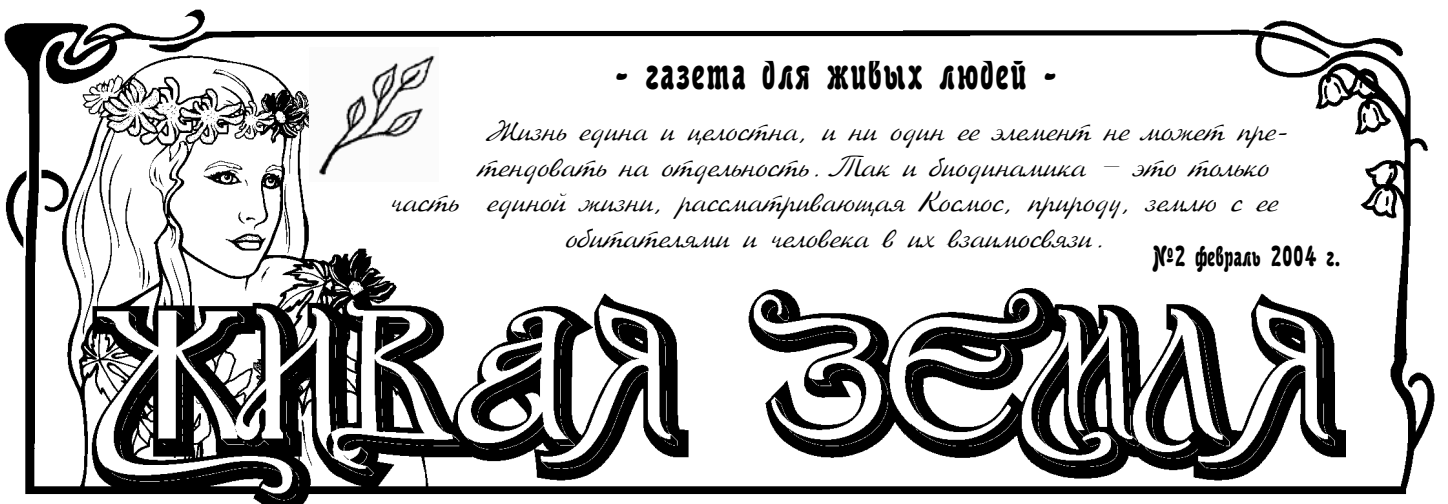


Жизнь едина и целостна, и ни один ее элемент не может претендовать на отдельность. Так и биодинамика — это только часть единой жизни, рассматривающая Космос, природу, землю с ее обитателями и человека в их взаимосвязи.

№2 февраль 2004 г.



Информация, представленная здесь, не имеет срока давности. Она вечна...

Земледелие в родовом поместье

(Продолжение. Начало в №1)

Здесь и далее я попробовал суммировать идеи Анастасии в области сельского хозяйства, которые она предложила для дачников и владельцев родовых поместий и рассмотрел их в свете биодинамического направления. Думаю, это не покажется повторением книг В. Мегре или биодинамических методов, а будет лишь неким интегрирующим, объединяющим дополнением, потому что многие аспекты земледелия в родовом поместье уже давно и успешно применяются в биодинамическом сельском хозяйстве.

В то же время, вероятно, следует признать, что подход Анастасии к питанию носит более универсальный характер: «питаться нужно - как дышать». Конечно, это перспективное будущее современного человека, но искать подходы к такому образу жизни нужно уже сейчас. В наше же переходное время встает задача оживления земли, возвращения ее природной целостности и здоровья, а также задача - питаться здоровыми продуктами со своей здоровой земли, и здесь биодинамический метод подходит как нельзя лучше, хотя я не настаиваю на его универсальности и не навязываю всем подряд, понимая, что путей развития - множество.

Каждый человек по-своему уникален, и только тот подход для него станет идеальным, который будет созвучен его душе и не войдет в противоречие с внутренним и внешним его миром. В то же время было бы большой потерей и неразумностью отказаться от всего, что добыто человечеством в этой области знания путем проб, ошибок, прозрений и откровений, и начать с нуля, наступая вновь на те же грабли. Итак, давайте разберем некоторые практические вопросы земледелия в родовом поместье.

Пищевые растения

Анастасия с помощью Владимира Мегре предлагает решение продовольственной проблемы (и не только, конечно) возложить на самих граждан страны. Власти выделяют по 1 га земли на семью (или по 1 га на человека с учетом детей) всем желающим самостоятельно хозяйствовать (в Сибири

предлагается плюс к этому и участок тайги). У нас в области буквально перед Новым Годом местные власти приняли закон о бесплатном выделении земельных участков гражданам для жилищного строительства (нуждающимся в улучшении жилищных условий), для ведения личного подсобного хозяйства, животноводства, крестьянского хозяйства (при наличии свободной земли в районе). Итак, колышки вбиты, границы очерчены, оформительские дела позади, что дальше? Земля засаживается наполовину лесными (дикорастущими) культурами, предпочтительно теми, которые дают съедобные плоды, и другими, могущими пойти для деловой древесины, на технические, лекарственные и пр. нужды. Этим, конечно же, достигается некая независимость от государственных структур лесного хозяйства в плане древесины для строительства и дров на отопление (не сразу, конечно). Решаются многие бытовые проблемы: например, с получением своих - натуральных!, - не синтетических красок, моющих и чистящих средств и пр. Решаются проблемы со здоровьем, чему способствуют чистый воздух и вода, природные лекарственные средства - травы и т. п. С течением времени выросший лес может использоваться на строительство, отопление, промыслы, питание, лечение и пр. Этот участок имеет и земледельческий смысл, особенно в малолесных районах. Он будет привлекать полезных насекомых, множество птиц, мелких зверей, которые в качестве пищи будут использовать насекомых-вредителей и их личинок, регулируя численность. По периметру гектара высаживаются колючие, медоносные и декоративные кустарники, служащие в качестве ограды, украшения, источника питания для человека, нектара и пыльцы для пчел, а также для строительных, бытовых, лекарственных и др. нужд. Лесной участок также по краю засаживается колючей оградой, чтобы животные не могли пройти на грядки и туда, где им не следует быть. Ставится усадьба - родовое поместье с необходимыми постройками, прудом или озером и пр. Часть земли занимает природный луг с лекарственными, съедобными, медоносными, дикорастущими кормовыми и пр. травами. Остальное используется под садово-огородные культуры. Постепенно

участок превращается в маленький кусочек Родины для отдельной семьи, рода или семейного клана.

В биодинамике имеет значение вся окружающая посевы, грядки и кормовые угодья среда: лес, луг, болото и др., потому что нужные культурным растениям и почве питательные элементы могут быть притянуты из соседней местности. «Растению, если оно в этом нуждается, может идти на пользу не только то, что находится в почве пахотного поля, но и то, что находится в почве соседнего луга. Растению может идти на пользу и то, что находится в почве леса, растущего поблизости, если растение стало внутренне восприимчивым. Так мы можем усилить кругооборот природы, взаимный обмен в природе, давая нашим растениям силы, которые они описанным образом могут получить благодаря одуванчику» (Р. Штайнер, Сельхозкурс, с. 237). Здесь речь идет о биодинамическом компостном препарате из цветков одуванчика.

Всего на участке, по Анастасии, должно расти не менее 300 видов многолетних съедобных растений, часть из которых используется в пищу непосредственно «с куста» в период вегетации растений, с весны до осени, а остальное - готовится, перерабатывается, консервируется на хранение для питания в холодный зимний период. Конечно, имеет большой смысл сразу подобрать правильное сочетание растений, при котором они смогут поддерживать и усиливать друг друга, а не конкурировать и препятствовать росту.

В принципе такое большое количество видов найти в природе и культуре не очень сложно. Этот опыт предков еще не совсем сгинул в небытие. Конечно, те, кто живет в южной части России в относительно теплом и влажном климате, где могут произрастать множество растений умеренной зоны, значительно легче подберут пищевые растения. У нас, в Байкальском регионе, который включает в себя Иркутскую область, Бурятскую республику и Читинскую область, с громадной площадью и достаточно

Земледелие в родовом поместье

суровым и весьма разнообразным климатом, всего произрастает примерно 2400 видов высших сосудистых растений (без учета грибов, лишайников, водорослей). Когда я начал поиск потенциальных съедобных дикороссов - многолетников и однолетников, - включая те, что идут для чая и на приправы, то навскидку насчитал где-то 80-100 (сказалось ботаническое прошлое). При тщательном поиске в литературе я добрал еще до 150 видов диких и примерно 40 видов культурных многолетников, которые хорошо адаптировались и растут в нашем климате. Честно говоря, не очень много. И чем меньше получается выбор, тем сложнее задача по комбинированию их в формируемых в поместье сообществах. К тому же, участок необходимо по возможности разнообразить растениями различных местообитаний - с лесов, с лугов, со степей, с гор, с болот и озер, это полезно со всех точек зрения, не только как источника питания.

Вероятно, такая же проблема трудно выбора будет стоять и перед жителями Уральского региона и Севера Европейской России, где тоже достаточно некомфортные условия для обильного разнообразия дикорастущих и культурных растений. Так что же, выходит, что в районах с холодным климатом не получится иметь достаточное количество пищевых многолетников? Что делать? Дополнять состав видов за счет большего количества прихотливых культурных растений? Но здесь есть один подводный камень. В настоящее время большинство сортов культурных растений так далеко удалены в развитии от своих естественных предков, что стали капризны и слабы. Чтобы выращивать их, надо ежегодно прилагать огромные усилия: физические, временные, финансовые (что мы и видим в современном земледелии: хоть на даче, хоть на полях). Все-таки, «дикие» растения - это божественные творения, идеальные во всех смыслах, а культурные - это уже некий суррогат, который человек приспособил под себя, под конкретные свои нужды и прихоти, и этим вверг их в зависимость от себя, обрекая на вымирание или болезни без тщательного и не совсем естественного ухода. Можно бы в качестве решения увели-

чить число однолетних дикороссов, но если условия для них будут созданы не очень благоприятные, они также будут выпадать, и нам надо будет тратить время и силы на сбор семян и посев ежегодно. Наша же задача в родовом поместье - не отвлекаться на тяжелый, изнурительный (именно так!) сельскохозяйственный труд, а предоставить проблему нашего пропитания самой Природе.

Следовательно, будем считать задачу поиска пищевых многолетников еще не законченной в своем регионе или соседних, близких по климату и условиям. Хотя можно ограничиться и теми «пищевиками», что мы набрали, но рассадив их в большем количестве. Здесь, конечно, громаднейшие перспективы для творчества. Кому-то очень нравятся дикие ягоды - брусника, голубика, клюква - и он старается превратить поместье в кусочек горно-болотной тайги для этого, кого-то больше устраивают степные ароматные травы, кому по душе - зеленые луга, а кто-то выращивает всего по-немножку. Каждое имение тогда действительно будет представлять собой целый мир, отражающий характер и настроение его владельцев.

В этом плане можно вспомнить давнюю и не очень давнюю историю, когда на той же Европейской равнине в лесах всегда можно было прокормиться, потому что не очень большим разнообразии съедобных растений было огромное множество, и даже еще во времена Ивана Грозного войско шло в поход без обоза. Зачем обременять себя провиантом, ведь в лесах растет все, что надо! А у нас в Сибири, в каторжном краю, где «сидит зона на зоне», не знаю, как сейчас, но раньше некоторые уголовные «элементы» с большими сроками по весне делали побеги, жили лето и питались в тайге, а к зиме возвращались обратно, если их не успевали поймать раньше. Когда я в советское время работал в экспедиции в зоне строительства БАМа, то пару раз доводилось встречаться с таким беглым людом. Итак, воссоздавая «питательный» ландшафт даже из меньшего числа видов, мы можем увеличивать их количество, формируя большие популяции из наиболее питательных растений.

Сергей Тужилин

НОВОСТИ КОРОТКОЙ СТРОКОЙ

В Российском региональном экологическом центре состоялась пресс-конференция «Российские стандарты экологической продукции: что изменится с их появлением?» В пресс-конференции приняли участие представители научных кругов, общестественности, бизнеса. Администратор РРЭЦ по устойчивому экологическому сельскому хозяйству Андрей Ходус рассказал собравшимся об истории возникновения экологического (органического, биологического) сельского хозяйства и о роли государственной поддержки в успешном становлении этого сектора экономики. Мировой опыт показывает, что развитие органического земледелия способствует не только экологическому оздоровлению сельхозугодий, но и решению социальных проблем сельских поселений. Так, доля ручного труда при использовании органических методов производства сельхозпродукции на 50% выше по сравнению с индустриальным сельским хозяйством, что обеспечивает более высокую занятость населения. По словам руководителя проекта VMP Ecoproduct Риты Медведник, спрос на экологическую продукцию если не по всей России, то, по крайней мере, в Москве, уже существует. Однако, удовлетворить его мешает, именно, отсутствие государственных стандартов на такую продукцию. Дело в том, что цена экологических продуктов, минимум, на 10-15% выше обычной, и потребители, готовые доплачивать за «экологическую чистоту», хотя бы уверенными в том, что продукт действительно соответствует определенным нормам. В условиях же, когда любой производитель может объявить свой продукт «экологическим», не неся за это никакой ответственности, уровень доверия к разнообразным системам эко-маркировки стремится к нулю. По мнению участников пресс-конференции, представлявших предпринимательские круги, производители экологической продукции уже сейчас готовы взаимодействовать с потенциальными покупателями, в том числе, прибегать к сертификации по европейским стандартам на время отсутствия отечественных, однако, в полной мере свои возможности они могут раскрыть лишь после появления технического регламента, вступление которого в силу ожидается в 2005 году.

Участники международной конференции по климатическим изменениям, которая проходит в Италии, заявили о том, что погодные условия на планете меняются с неудержимой быстротой. Высокопоставленный представитель ООН Клаус Топфер предупредил делегатов конференции, что изменения климата «являются реальностью, которая будет приносить все больше страданий людям и приведет к экономическим трудностям». По подсчетам ООН, стихийные бедствия за этот год нанесли экономике ущерб в 60 млрд. долларов. Только сельскому хозяйству волна жары и пожаров в Европе стоила 10 млрд. долларов. Ученые причиной бедствий называют глобальное потепление.

Агродом.ру

НАША ПОЧТА

Уважаемый Сергей Юрьевич!

Пишет Вам руководитель клуба садоводов-любителей г. Миасса Челябинской области. В течение полугода постоянно давала информацию по биодинамическому земледелию. Сначала по книге Жирмунской «Огород без химии», затем пермяки подарили календарь М. Тун 2003, затем связалась с Вами и Вы выслали нам свои книги. И наконец лед тронулся, т. е. появился интерес у членов клуба, особенно после того, как дала нам сообщения Т. А. Кашина из Перми, слушавшая Вашу пятчасовую лекцию. Она обещала выслать нам ее конспект, т. к. за два часа живого разговора все-таки мало информации. Мы работаем также с клубами в г. Златоусте.

Мы на клубах начали работать по методике Дж. Миттлайдера шесть лет назад. Затем познакомились с книгами Курдюмова, Слащенина, Жирмунской, стали переходить на органическое земледелие. Познакомились с лекциями Тимирязева, много работали по изучению живой почвы, восстановления ее естественного плодородия. Содержание гумуса в наших неокультурных почвах на уровне 5%. Толщина плодородного черного слоя от 20 до 40 см. Изучили грамотное изготовление компоста. Так что есть чем и на чем работать по органическому земледелию. Город наш расположен в долине реки Миасс на 25 км. И дачные участки расположены по берегу огромного пруда и на западных склонах Ильменского хребта и на восточных отрогах Большого Урала, так что микроклиматические зоны участков очень различны. Ведем наблюдения и очень хотим работать только с органикой.

С уважением, миассцы

Чем проще, тем лучше

В данной статье речь не пойдет о раздельном питании или преимуществах той или иной диеты. Я хочу немного поразмышлять вместе с вами о том, как мы питаемся в течение дня, какой пище отдаем предпочтение.

Последнее время я начинаю свой день с каш. С простых каш, сваренных на воде. Кто читал мою предыдущую статью, наверно, уже поняли, почему каши, а не колбаса, сыр, яйца. У нас целый день впереди, а он такой насыщенный, неповторимый. Где же нам набраться сил? Попробуем свой день начать со злаков, ведь они служат постоянным ровным источником энергии!

Люди уже давно задумываются над своими ощущениями после принятия той или иной пищи. Я начала это отслеживать на себе и своих близких. И кое-какие результаты уже видны. Но вначале я хочу вас ознакомить с мыслями одной японки Авелин Куши – последовательницы макробиотической кухни (макробиотика – учение о жизни в гармонии с природой, свободной от болезней). Она пишет, что в молодости занималась торговлей газетами, и ее рекорды продаж повышались или понижались в зависимости от питания. “Когда я питалась просто, – пишет она, – мне удавалось распространить гораздо больше газет. Людей привлекала моя энергия, они подходили ко мне, начинали разговаривать”. Сохраняя хорошую физическую форму, к 80-ти годам Авелин накопила значительные знания в последней стадии жизни. Она пишет, что у человека может меняться настроение, манера поведения и даже внутренняя энергия в зависимости от того, что мы поедаем.

Например, если вы хотите посидеть в тишине, придя вечером с работы, не кормите вашего ребенка гречкой. Оказывается, гречка хорошо согревает тело и обеспечивает большие запасы энергии. Одно из любимых блюд японцев – это соба, плотная лапша из гречневой муки, которая была популярна на Дальнем Востоке на протяжении столетий. Различают 40%, 50%, 70%, 100% собу. Сорокапроцентная соба содержит 40% гречневой муки и 60% муки из цельной пшеницы. Стопроцентная соба дает больше всего энергии, она самая дорогая, хорошо согревает зимой и в непогоду. К сожалению, в настоящее время мы применяем для домашней лапши в основном муку высшего сорта.

Буквально на днях прочитала в газете “Родовое имя” еще одно довольно интересное мнение о питании. Автор (анонимный) пишет, что в Евангелие от Магдалины есть такие слова: “Тот же, кто попытается накормить праведное дитя мясом убитого животного или пищей из молотой пшеницы или сладостями, тот человек – опаснейший враг” (глава 11, § 65). Мясо понятно, рассуждает дальше автор, но сладости? Отвечая на этот вопрос, он приводит факты известного нейрохирурга Галины Шаталовой, которая объясняет явление акселерации – ускоренного полового созревания – усиленной белковой пищей и сладостями, которые создают переизбыток энергии в организме ребенка (в пять раз больше необходимого). Тело созре-

вает для размножения тогда, когда Душа еще не готова взять на себя ответственность за такой шаг. Отсюда ранние связи, аборт, искалеченные судьбы.

Честно говоря, с этой точкой зрения я не могу не согласиться. Наглядным примером может быть Америка, где 15% подростков страдают ожирением и всеми вытекающими отсюда последствиями. Но как может быть вредна пища из молотой пшеницы? Ведь если мы перемалываем зерно медленно, на каменных жерновах, не разрушая зародыша, отрубей и верхнего защитного слоя? Если естественное масло не прогоркает? Автор же сам рассуждает о тельце цельного зерна. Он упоминает об учениках Христа из Нового Завета, которые срывали колосья пшеницы и питались ей прямо на поле. Кто пробовал это блюдо, считает автор, тот согласится, что кулинарные изыски – лишь бледное подобие пищи, приготовленной на Солнечном Огне.

Хорошо, решила я, сейчас зерно прямо с поля не поешу, попробую-ка я сварить кашу из цельных зерен. С вечера я их замочила, а утром для варки времени у меня было предостаточно, т. к. встаем мы рано. Больше двух часов варила моя каша, но кашу мало чем напоминала – так, отдельно сваренные, чуть набухшие зерна. Приходилось долго и тщательно все пережевывать. Благо торопиться нам никуда не нужно. А вот в городе при постоянно возрастающей спешке такая каша вряд ли приживется! Совет от Авелин Куши: жевать вареные зерна цельной пшеницы. Жевание приводит в движение все мышцы тела и активизирует кишечник, а также способствует правильному пищеварению. И еще – пшеница оказывает положительное воздействие на организм при заболевании печени. Интересно, согласились бы наши дети жевать пшеницу вместо жвачки?

Но вернемся к нашему безмясному автору. Далее он предлагает проращивать зерна пшеницы, особенно зимой и весной. Когда-то на Руси пророщенная пшеница считалась незаменимым кушаньем. Наши предки говорили, что она все внутренности укрепляет и силы телесные утверждает. Только что проклюнувшиеся росточки – зернышки – пропустите через мясорубку, залить кипятком, добавить ложку меда, немного масла. Завтрак Вас ожидает! (“Родовое имя” №17, 2003 г.)

Внутренне я, конечно, согласна с этими точками зрения о пользе цельного зерна, если оно выращено биодинамически или органически. Думаю, что буду вводить в свой рацион пророщенное зерно постепенно, ведь иногда хочется своих домашних и пирожками побаловать. Оказывается, и Анастасия не отрицает печеных пирожков. Вспомним в главе “Гостя из будущего”, как прекрасная Екатерина одаривала своего мужа горяченькими пирожками с яблоками.

Вероятно, совсем не обязательно нам всем бросать варить и приступать к сыроедению, ведь каждый идет своим путем. Вот только хочется, чтобы мы огульно все не отрицали. Возьмем для себя что-то полезное, а если чув-

БУКВАРЬ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Хлеб и зерновые

Хлеб (в том числе ржаной)
В Ганновере у нас была русская пекарня, которая долго искала хлеб, “такой как в России”, и она нашла его в нашем биодинамическом магазине. Это был хлеб из цельных зерен ржи на кислой закваске. Такой хлеб почти отсутствует сейчас в питании. При выпечке хлеба обычно используют пшеницу и дрожжи. Благодаря этому внутри человека возникают совершенно другие процессы с некоторыми негативными последствиями. Ржаной хлеб более плотный, его нельзя быстро разжевать и проглотить, пшеничный же более рыхлый, он быстро жует.

Рожь и пшеница
Рожь содержит все вещества, необходимые человеку и в нужных сочетаниях. В пшенице некоторые вещества отсутствуют, и пшеница имеет тенденцию приводить к материалистическому типу мышления. Из ржи грубого помола можно сварить кашу. На ночь крупу можно замочить, а потом час томить в печке. Потом подавать с молоком, медом, вареньем. Это очень питательный продукт.

Ячмень и овес
Правильно выращенный ячмень содержит много кремния. Овес имеет много жизненных сил, того, что можно назвать витальностью. В питании детей овес должен занимать много места.

Рис
Рис наиболее легко переваривается, но обладает свойством не связывать человека с Землей крепко. Нужно помнить, что он пришел из Азии и Индии, а там у людей есть такие свойства – не быть крепко связанным с Землей.

Кукуруза
Действие кукурузы выражено во внешней форме. Внешне она не такая заостренная, как те зерна, которые дают жизненную силу, например, овес, она округлая. Она действует в основном на толщину человека и животных, придавая массивность. Кукурузой кормят свиней, чтобы они быстрее набирали вес.

Просо
В просе много кремния. Это был основной продукт питания в атлантическую эпоху. Люди тогда питались тем, что содержало много кремния.

Гречиха
Гречиха по существу не является злаком, она принадлежит к другому семейству. Ее можно есть много.
(по материалам Карла Остгауза)

ствуем, что не наше, – пройдем мимо, не давая этому оценки. Ведь для кого-то это – истина.

Лариса Тужилина

БИОДИНАМИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ

Штамм-компост – один из видов б/д компоста, лучший среди других. На всех этапах приготовления такого компоста строго соблюдаются все нижеозначенные условия: 1. Растительные компоненты, закладываемые в кучу только природного качества (без минеральных удобрений и остатков пестицидов). 2. Растительные компоненты – это луговая трава и немного биодинамической соломы, но не остатки овощей и плодов. 3. Животные компоненты – навоз – только от биодинамических (органических) коров и др. животных, которые питались биодинамической (органической) пищей. 4. Обработка каждого слоя при закладке раствором фляденпрепарата. 5. Закладка или переворачивание при нисходящем Солнце (в период июль-ноябрь). 6. После закладки и при каждом переворачивании внесение компостных препаратов (502-507). 7. Использование компоста только после полной готовности – спустя 2-3 года в наших условиях.

Может использоваться в качестве добавки в рассадную землю, закваски для других компостных куч, в качестве органического удобрения на грядки, как добавка под высаживаемые в грунт культуры, закваски для компостного чая, добавки в травяной заквашиваемый чай, основы для жидкой болтушки при высадке любой рассады и мн. др.

Компостные препараты 502-507 – классические б/д препараты, за время использования (80 лет) хорошо себя зарекомендовали в самых разных сферах: при обработке компостных куч и жидкого навоза в качестве регулятора процесса компостирования; для оздоровления окружающей среды при опрыскивании и просто при закладке в почву; при регулировании местных погодных условий. Используются для приготовления компостов, фляденпрепарата, других аналогичных препаратов из навозных лепешек, комплексных удобрительных препаратов и в составе смесей для защиты растений от вредителей, болезней, заморозков. Компост, обработанный ими и внесенный в почву, способствует повышению содержания гумуса в почве, меняет структуру почвы и углубляет активную часть почвы, увеличивая доступность почвенных и подпочвенных минералов для растений. До конца функции препаратов еще не исследованы. Состоят из частей растений, прошедших стадию компостирования в земле и в некоторых оболочках животных.

Душа с землёю вместе дышит

От редакции:

После публикации первой статьи из цикла «Душа с землёю вместе дышит» мы получили отклики некоторых читателей, которые не совсем понимают, что предлагает автор. Можно понимать эти заметки как пояснение, дополнение к «Антропософскому календарю души» Рудольфа Штайнера. Выраженные в стихотворной форме, они несут в себе глубокое переживание души человека в связи с переменами в Природе, как отзвук этих перемен. Стихотворения можно сравнить с восточными мантрами или где-то даже с молитвой, они несут в себе сильное положительное начало, помогающее в самых различных жизненных ситуациях. Совсем не обязательно вдумываться и искать строгий логический смысл в этих стихах, так как они рассчитаны на тонкие струны души, на переживание души природных и космических явлений. Они несут в себе и практическое начало, например, ежедневные стихотворения можно применять в процессе размещения препаратов, повторяя много раз, с тем, чтобы никакие бытовые или негативные мысли не вмешивались в процесс, никакая ненужная в данный момент информация радио, телевидения и др. не перебивала вашего настроения на сотворение препаратной субстанции.

ФЕВРАЛЬ

Читающий, если не усвоишь, -
перечти, переждав.

Первая неделя

Когда мы приучаемся переживать в течение года живую смену внешне-чувственных и духовных впечатлений, то в нас опять загорается огонь энтузиазма, потому что он всегда рождается из настоящих духовных переживаний.

Неделя за неделей проходим мы через различные настроения. От погружения в себя глубокой зимой, и до полного слияния с внешним миром в разгар лета, и наоборот. Погружаясь в эти объективные настроения, мы продолжаем одновременно в своих собственных субъективных настроениях преодолевать все мелочное. У нас появляется долгое, устойчивое дыхание души. Это наш духовный опыт. Опыт, который можно почерпнуть в ходе года.

Мы реально ощущаем, что Земля – это не только великое живое существо, а еще и душа. Она тоже уходит в себя зимой, а потом изливается навстречу Космосу. Но мы можем легко и живо представить себе, что, когда у нас зима, в южном полушарии в это время лето. Вечную зиму на полюсах, вечное лето в тропиках. Удивительно! Представив себе хорошо все это, мы получим чудесный образ для медитации. Образ, который все сильнее и сильнее будет связывать нас с Землей.

В глубинах зимних
Теплеет духа истинная жизнь;
Своей сердечной силой
Она сиянию Мировому
Дарует мощность бытия;
И холоду Миров противится и крепнет
Огонь души в глубинах человека.

Вторая неделя

Скоро начнет заканчиваться (пока не могу сказать суровая) сибирская зимушка, зима. Начнет темнеть и оседать снег, ломаться лед на реках. Начнется масляничная неделя. Это маскарад в костюмах страшных бесов. Перед нами словно картинка жизни первобытных людей.

Раньше люди могли воспринимать диких

природных духов, просыпающихся от зимней спячки и начинающих свои весенние безумства. Люди разрешали им на какое-то время увлечь себя, доводили это настроение до апогея, искусно изливая его в танцах и песнях, а затем освобождались от влияния духов. Сегодня, где человеческая природа усмирена столетиями культурного развития, сохранились, конечно, лишь остатки такого карнавального порыва. Но разве будет не полезно обращаться к впечатлениям внешних чувств заново? Полезно, и еще как, но при условии, что мы пронизываем их своим мышлением.

Внимая Новым чарам внешних чувств,
В воспоминании храня
Событие духовного рожденья,
Преисполняет просветленная душа.
Растущее смятенно становленье Мира
Моей мыслительной творческою волей.

Третья неделя

Наше мышление имеет ту же природу, что и свет. Свидетельство этому – действие глаза. Если мы в состоянии ответить на вопрос ребенка, его глаза начинают сиять. Нашим собственным зрением различаем мы свет мышления. Ведь мы вообще духовное воспринимаем гораздо больше, чем нам кажется.

Различать дух, действующий в мире, это требование, которое предъявляет нам вновь начинающий годовой цикл.

Все крепнет мысли мощь
В содружестве с рождением духовным.
До полной ясности она мне просветляет –
Невнятное очарованье внешних чувств.
Когда желает полнота души
Со становленьем Мира сочтаться,
По откровенно чувственному должно
Свет мышления принять.

Четвертая неделя

Воспоминания – это тоже духовное явление. Вспомним, к примеру, дерево. Где мы видим его? Видим, как наяву – прямо перед глазами; можно даже подумать, что оно и правда существует. Однако это лишь образ. Из какого вещества он сделан? Эту субстанцию зовут эфиром. Из нее состоит и наше эфирное тело. Строит и оживляет тело физическое. С одной стороны это формирует наше представление, а с другой – поддерживает нашу жизнь. Т. е. это важная взаимосвязь: наше воображение формируется теми же силами, которыми мы живем. А это означает, что мы можем укреплять свои силы, развивая силы воспоминания. Хотелось привести в пример одного пожилого человека, которого одолевала депрессия. Он справился с ней, заучивая наизусть стихи. До него дошло, что его депрессия обусловлена дискомфортом, испытываемым душой в одряхлевшем и ослабевшем теле. Дошло, что жизненные силы можно, только не ленясь, укрепить, упражняясь в заучивании стихов. В итоге болезнь, из-за которой он длительное время проводил и в больницах, отступила. Человек обрел себя.

Много негативного могли бы мы избежать в своей жизни, не будь мы так забывчивы. К сожалению, мы часто забываем о том, что решили в чем-то упражняться. Мы забываем тот опыт, которому давно уже научила нас жизнь. И продолжаем, продолжаем делать все те же глупости. Забываем прежде всего те нежные, ненавязчивые переживания, которые связаны с духовной стороной жизни.

Так сталкиваемся мы во второй

половине февраля с предостережением не забывать, не терять воспоминаний, оставшихся у нас о внутреннем мире зимы.

Мне угрожает Мир, он хочет оглушить
Рожденное могущество души;
Так выступи же ты, воспомянине.
Сияя, ныне из глубин духовных
И укрепи мне виденье мое,
Которое лишь силой волевою
Само себя способно сохранить.

Пятая неделя

Уже говорилось о важности мышления. Может, кого-то это отпугивает? А отпугивать может потому, что от слова “мышление” отчетливо исходит необходимость делать над собой усилие. Однако именно на мышление нацелено все человеческое существо, начиная с телесного устройства. Заметьте, у всех животных голова выдвинута вперед. Каждый видел, как кивает головой при каждом шаге курица, как виляет хвостом собака, заменяя этим мимику лица. И разве не является исключительным явлением у человека: вертикальная посадка покоящейся на шее головы? Такое строение тела дает нам возможность спокойно мыслить. Мышление – большая сила. Она может всякий раз выправлять нас, когда мы сгибаемся под жизненными бурями. Благодаря мышлению, мы понимаем, как связаны части мира между собой, и тем самым познаем мир.

Предубеждение, противопоставляющее друг другу познание и веру, серьезно вредит человеку. Но познание и вера – это способности, очень близкие друг другу, как самые близкие между собой сестрички. Ведь всякое познание неизбежно связано с признанием его и готовностью жить и действовать соответственно этому признанию. А это и есть вера. Только вот особенность нашей веры (лично каждого) часто состоит в том, что мы слишком сильно верим авторитетам, и слишком мало собственному познанию. Сколько же при этом навязывается нам разных “авторитетных” мнений! Как, как укрепиться в своем?

Несуетное, но интенсивное переживание годового цикла пусть да укрепит нас в этом отношении. Ведь постепенно мы освобождаемся от власти авторитетов, развивая собственное мышление.

Восприять хочет радость становленья
И лона мирового подкрепляя
Сиянье внешних чувств;
Пусть силу мышленья найдет она во мне
Во всеоружии благодаря живущим
Во внутреннем души могучим божьим
силам.

С поклоном и благодарностью, Л. Заря

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ

В этой рубрике мы будем отвечать на наиболее часто задаваемые вопросы по практической биодинамике. Как правило, это те, на которые не успели ответить во время заседания клуба «Гармония», а также другие, задаваемые в письмах наших читателей.

Вопрос: Как работать с сидератами: когда их косить и куда девать высокую траву (овса, например)?

Ответ: Косить сидераты лучше всего в момент их бутонизации или зацветания, с тем, чтобы не допускать их осеменения и огрубления стеблей, которое неизбежно наступает при вышеупомянутых фазах развития. По времени лучше, чтобы это было ближе к середине лета - в июле, например. Тогда трава успеет пройти первые стадии перепревания в почве. Скошенную траву можно положить в компост, а лучше подвалить на солнышке здесь же и затем заделать в верхний слой почвы мотыгой с одновременной обработкой фляденпрепаратом.