

Информация, представленная здесь, не имеет срока давности. Она вечна...

В НОМЕРЕ:

• БД новости

...Потерянная звезда;
...Медленное отравление Америки и др. (стр. 3)

• Мир биодинамики

...Европа: Что мне даёт биодинамика? (стр. 4-5)
...Сибирь: Два дня, которые потрясли мир, или отчёт о семинаре у Тужилиных (стр. 22)

• Для начинающих и "забывающих"

...Узелок на заметку (стр. 6)
...Ответы на вопросы (стр. 7)

• Одуванчик лекарственный

...Маленькое солнышко (стр. 6)
...Таблица по применению на все случаи жизни (стр. 7)

• С пользой для человека

...Исцеление солнцем (стр. 10)
...Красота - не требует жертв? (стр. 16)
...Вырежи и сохрани: чёрный список производителей (стр. 19)

• Кедр шумят

...Письмо нашим хозяйкам (стр. 13)
...Наш целитель - орех кедровый (стр. 14)

• А также

...Неутомимая Мария Тун (стр. 17)
...Работа с живыми энергиями (стр. 26)

*Жизнь едина и целостна, и ни один её элемент не может претендовать на отдельность.
Так и биодинамика – это только часть единой жизни, рассматривающая Космос, природу, землю с её обитателями и человека в их взаимосвязи.*



Снежная зима! Как ты мне родна, как ты нам нужна... Ты у нас одна.

Она свалилась на наши головы густым снегопадом. Стряхнув с шапки пушистые хлопья, оглядываюсь вокруг: «Буря мглою небо кроет...» Нет, не то: «Мороз и солнце, день чудесный!» Да, застыли реки и земля остыла. На красных лапках гусь тяжелый... ступает бе-

устривают ярмарки урожаев, чтобы все, кто за этот сезон чего-либо добился, могли показать себя и вместе с остальными порадоваться своим и чужим успехам. У нас в Иркутске это ежегодная ярмарка «Урожай», которая проходит в последний месяц осени. А вот в далёком городе Санкт-Петербурге подобное мероприятие проводи-

ПОДВЕДЕМ ИТОГИ?

режно на лёд... И близит время Новый год. В общем, не перечить всех поэтических описаний зимы.

А торжествует ли крестьянин? Ну-у, в этом, пожалуй, сомневаться не стоит. Наш крестьянин всегда рад зиме, хоть и порой ворчит, что она рановато заглянула к нам в гости. Чего, однако, никак не скажешь про этот год: конец октября на дворе, повидло хотим из мороженых яблочек приготовить, а они всё не замерзают! И снежной шубой земля укрылась поздно. Всё не хотела осень отдавать свои законные месяцы по календарю.

Но вернёмся к зиме. Чему же так радуется крестьянин? Наверное, отдыхает он после горячей летней поры, когда в тёплые три месяца надо уместить все огородные, полевые, строительные и прочие работы. Отдыхает и анализирует прошедший год. Смотрит, где какие ошибки совершил, где чего не досмотрел, где что исправить надо. В общем подводит итоги, чтобы можно было планировать работы на следующий год.

А как подводят итоги горожане? Конечно же,

лось ещё раньше. Это была всероссийская выставка-ярмарка «АгроРусь», имевшая место в конце августа - начале сентября этого года. И мне совершенно случайно удалось на ней поприступствовать.

Итак, как же подводят итоги по всей стране? Идея такая же, как и везде: все желающие привозят свою продукцию и показывают, кто на что горазд. Только по масштабам это не иркутский Сибэкспоцентр, а место, гораздо большее по площади, а также по количеству и размеру павильонов.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 2.



Основная торговля - на улице, на берегу моря, где растянулись лотки фермеров и частников. И что, как вы думаете, предлагают больше всего? Мёд, мёд и ещё раз мёд! Не ошибусь, если скажу, что почти половину из предложенных здесь продуктов составлял именно он. И гречишный, и липовый, и цветочный, и смешанный мёд с передвижных пазек, и с экологически чистых районов - выбирай, пробуй, покупай. Предлагали даже такой интересный вид мёда - кедровый. Когда я подошла и спросила: «Это что, когда кедр цветёт, туда пчёл напускают?» - мне смогли только ответить: «А вы попробуйте!» Но пробовать почему-то не особо хотелось: наверное, потому что кедрового мёда всё-таки не бывает. Видимо, здесь об этом знают так же, как и о том, что в Сибири по улицам медведи ходят.

Кроме мёда много было саженцев: яблонь, груш, других деревьев, цветов и т. д. Также различные с/х приборы и инструменты. Плюс ещё много такого, что изготовлено своими руками: глиняные горшки, плетёные лапти, вязаные из бараньей шерсти тёплые вещи, козьи одеяла, овечьи валенки - всего не перечислишь. Поэтому сразу перейду к тому, что меня заинтересовало.

Среди различных павильонов и лотков я искала хоть что-нибудь похожее на экологическое направление. Ведь здесь представлены производители со всей России, должна же быть освещена и эта часть! Однако мне попался только маленький уголок, который представлял Клуб органического земледелия. Они продавали плоскорезы Фокина, ЭМ-препараты, газету «Разумное земледелие» и прочую литературу. Народу у них, надо сказать, было вокруг немало. Я подошла к ним с вопросом:

- Ну, как? Пользуется спросом органическое земледелие?

- Конечно! - ответил молодой человек лет 30-ти, параллельно рассказывая какой-то бабушке о пользе плоскорезов. - Люди приходят, интересуются... А вы кто?

- А мы идём рядом с вами. Мы - биодинамическое земледелие, - ответила я, хотя была не уверена, знает ли он о нём.

- Да-да, знаем, - однако ответил он. - Но, понимаете, у вас всё сложно: надо взять рога, что-то там заложить, размешать... Бабушкам надо проще: внёс - и получил!

Я не стала с ним спорить. Бабушки разные бывают. Есть и те, для которых биодинамика же трудная, как какая-нибудь высшая математика, и чтобы её понять, надо приложить много усилий. А у нас другие бабушки, сообразительные. Они понимают всю подоплёку удобрений и препаратов, в которых,

кроме видимого эффекта, ничего больше и нет. Охота было поспорить, но я не стала. В конце концов, они тоже хорошее дело делают: органика - ведь это уже не химия. Так что я только пожелала им удачи и удалилась.

Затем я попала на официальное открытие этой выставки-ярмарки, которая, как я узнала, проходит уже 14-й год.

- Важно, чтобы горожане ценили, уважали и любили сельское хозяйство! - произнёс с трибуны министр сельского хозяйства России А. Гордеев.

- Какие бы красивые обёртки ни оборачивали импортные продукты, наши лучше, натуральнее, - добавила губернатор Петербурга Валентина Матвиенко.

Что ж, услышанное радует. Кстати, тот же Гордеев на пресс-конференции с журналистами сообщил, что «наша страна вполне может сама обеспечить себя продуктами, без иностранного вмешательства». Теперь главное - чтобы это не осталось на уровне слов.

Когда ярмарка была торжественно открыта, ленточка перерезана, а речи сказаны, я уже думала, чтобы пойти домой, но тут меня заинтересовала указанная в программе конференция «Здоровое питание». «Это должно быть интересно», - подумала я и осталась.

Да, интересного было много. Во-первых, здесь присутствовали, как я заметила, «сливки общества»: политики, видные учёные, деятели искусства, церковные служащие, врачи... Кого здесь только не было! Все очень приличные, костюм - галстук - белая рубашка. Думаю, если бы не спасительная табличка на груди «Пресса», добытая мне подружкой, меня бы выставили отсюда за «непрезентабельный внешний вид». Основными ведущими были председатель союза садоводов России В. Захарьящев и лидер аграрной партии, депутат Госдумы В. Плотноков. Идея конференции была в том, что Аграрная партия вместе с Союзом садоводов и с поддержкой «ЮНЕСКО» представляли свою программу «За здоровые семьи». В рамках этого давали слово всем, кому считали нужным. Приведу несколько интересных высказываний разных видных людей:

«Дачники - наша опора. На сегодня в России 90% картофеля производят дачники».

«В России в год на человека в среднем приходится 15,5 л спирта!»

«Управлять здоровьем с помощью питания - самый эффективный и дешёвый способ».

«В основе жизни на Земле лежит идея гармонизма человека и природы».

«В данной работе нами научно доказано, что формирование ребёнка и его здоровья идёт ещё до момента зачатия».

К сожалению, я не всегда успевала записывать, кто что сказал. Но нам обещали, что все доклады в развёрнутом виде будут опубликованы в Интернете: www.zdogus.ru. Так что всех заин-

тересовавшихся направляю туда.

Не обошлось и без забавных случаев. Сзади меня сидели, по-видимому, люди из конкурирующей партии, потому что они, несмотря на солидный вид, вели себя отнюдь не солидно: громче положенного разговаривали, постоянно возмущались и обвиняли аграрников. Когда у одного из них зазвонил мобильник, он схватил его и резко ответил: «Мне некогда, я на политической тусовке!» Да-а, вот чем является для кого-то мирная конференция по питанию и здоровому образу жизни...

А мне остаётся подвести итоги. Пожалуй, радует, что движение идёт не только снизу, но и уже сверху начали «почёсывать макушки». Главное, опять же, чтобы это только не осталось на уровне громких слов и красивых фраз, а также чтобы выводы, которые они сделали, послужили стимулом к дальнейшему развитию в этом направлении.

Ульяна Тужилина,
редактор газеты «Живая Земля»
Рисунок Серафимы Тужилиной

P.S. Буквально перед выходом свет этого номера и в нашем городе прошла ярмарка урожая в Сибэкспоцентре. Биодинамическое направление представляли Сергей Тужилин и БД клуб «Гармония». Надо сказать, что сибирский народ гораздо щедрее участников «АгроРуси»: здесь в каждом втором продуктовом ... непременно давали что-нибудь попробовать: кто напиток, кто мясо, кто хлеб, кто молочные продукты, а некоторые даже торты. Биодинамики же тоже не остались в стороне и угощали посетителей заваренными по особому рецепту огурчиками и различными сладкими блюдами: динамизированными вареньями, компотами, соками, квасом, сурицей. Так что всем желающим предлагалось не только посмотреть и почитать литературу, но и попробовать биодинамику на вкус. Многие, пробуя те же огурцы из бочки, удивлялись их вкусу и спрашивали сорт, рецепт, сколько положить соли, сколько мёду... И не все понимали, что суть-то совсем не в этом! (Тех, кто до сих пор не знает в чём или знает, но хочет почитать об этом ещё, отсылаю к «Письму нашим хозяйкам»)

В принципе, ярмарка прошла весьма плодотворно, многие заинтересовались и хотели прийти на занятия клуба, многие спорили, а многие просто были рады видеть биодинамиков после большого перерыва. И не замученными тяжёлой работой на грядках, не уставшими от борьбы за место под солнцем, а спокойными, уверенными в истинности своего пути, радостными от общения с посетителями и не спеша продвигающимися вверх по лестнице здоровья и своего развития.

Потерянная звезда

В. Крутенден, автор книги «Потерянная звезда: мифы и время», представил свидетельства, что орбита Солнца, связанная с орбитой планеты-двойника Солнца, может быть и есть тот огромный цикл, который вызывает Тёмный и Золотой века, известные нам в знаниях древних культур (сейчас, как известно, Тёмный век заканчивается и начинается Золотой век).

Исследуя археологические и астрономические данные на основе Института бинарных исследований, Крутенден заключает, что движение солнечной системы играет более значительную роль в жизни, чем люди предполагают. Это движение происходит потому, что Солнце имеет звезду-компаньона; обе орбиты звёзд имеют общий центр гравитации, поскольку это типично у большинства двойных звёздных систем. Большой временной цикл, по которому совершается оборот по одной орбите, называется «Большой Год» - термин, введенный Платоном. Крутенден объясняет воздействие на Землю с аналогией: как движение кручения Земли вызывает цикл дня и ночи и как орбитальное движение Земли вокруг Солнца вызывает цикл сезонов, это бинарное движение вызывает цикл удлинения и сокращения в течение долгих периодов времени, благодаря повышению и понижению электромагнитных эффектов, производимых нашим солнцем и другими ближайшими звездами.

Д-р Ричард Мюллер, проф. физики в Университете Беркли, тоже является давним сторонником гипотезы сопутствующей звезды нашего солнца. Он предполагает, что её орбитальный период 26000 лет (Платонов Год – 25920 лет). Крутенден говорит о 24000 лет и утверждает, что изменения в угловом направлении могут быть видимы в прецессии равноденствий.

Медленное отравление Америки

Многие остаются до сих пор в неведении относительно того, почему Америка стремительно толстеет. Кажется, сейчас одну из причин обнаружил исследователь из Университета Ватерлоо в провинции Онтарио, Канада, Джон Эрб. Он сделал удивительное открытие, проанализировав массу научных журналов, и написал книгу «Медленное отравление Америки». В сотнях работ в мире учёные создавали тучных мышей и крыс, чтобы использовать их в тестах на диету или на диабет. В природе нет породы толстых мышей и крыс, учёные создают их сами. Для этого они вводят новорожденным мышам или крысам моноглутамат натрия (МГН, MSG).

Он утраивает количество инсулина, вырабатываемого поджелудочной железой, и крысы (и человек тоже) становятся толстыми. «Я проверил этикетки и был поражён. МГН был везде: супы, сухие завтраки, чипсы «Лэйз», крекеры, гамбургеры, соусы, замороженное приготовленное мясо, салаты, особенно «малокалорийные».

МГН обозначается на продуктах как «Гидролизированный растительный белок». Было шоком для меня обнаружить, что многими из этих продуктов мы кормим наших детей каждый день.

Почему мы так много едим МГН? Это что - консервант или витамин, что его надо применять в каждом продукте? Нет, это просто пищевая добавка, и хотя научно доказано, что МГН вызывает ожирение, это всего лишь дополнительная субстанция. Рекламодатели объясняют, что причина в том, что продукты должны делать людей такими, чтобы им больше хотелось их есть. С момента введения МГН в американские продукты пятьдесят лет назад его добавляют во всё больших и больших дозах, хотя это не основная пища, а лишь пищевая добавка.

В чьих образах был создан Адам – прототип современного человека Homo Sapiens?

Факты обнаружения несвойственных Адаму генов

При оцифровании человеческого генома была обнаружена принципиально важная находка – геном содержит не ожидаемые 100000 – 140000 генов (вытяжки ДНК, которые направляют продукцию аминокислот и протеинов), но только примерно 30000, что немного больше, чем дважды по 13601 генов плодовых бабочек, и немного меньше, чем дважды по 19098 у круглых червей.

Человеческие гены сравнимы с генами шимпанзе от 95 до 99% и на 70% с мышами. Гены человека с такими же функциями были найдены идентичными с генами других позвоночных и беспозвоночных, растений, грибов и др. Это открытие показывает не только то, что именно ДНК является источником жизни на Земле, но и также предоставляет учёным возможность проследить эволюционные процессы: как более сложные организмы развиваются генетически, от более простых, адаптируя каждую стадию генов низших форм до создания более высших форм, кульминацией чего является Хомо сапиенс. Это открытие, как утверждает наука, указывает, что человеческий геном содержит 223 гена, которые не обнаружены в их предшественниках по геномному эволюционному дереву. Как че-

ловек приобрел такие загадочные гены?

В эволюционной прогрессии от бактерий до беспозвоночных (таких как черви, бабочки – которые тоже расшифрованы), до позвоночных (мышы, шимпанзе) и, наконец, до современного человека, эти 223 гена полностью потеряны в беспозвоночной фазе. Поэтому учёные могут объяснить их присутствие в человеческом геноме «вероятным горизонтальным переносом от бактерий». Другими словами, в относительно недавнее время, когда шла эволюция, современному человеку требовалось свыше 223 генов не через постепенную эволюцию, не вертикально по Древу жизни, а горизонтально, сбоку пришедших из генетического материала от бактерий.

Огромные различия

На первый быстрый взгляд 223 гена – не такая большая разница. Однако фактически каждый отдельный ген даёт огромные различия для каждой особи, 223 гена значительно отличаются нас как видов. Человеческий геном сделан из около 3 миллиардов нуклеотидов; из них немногим более 1% группируются в функционирующие гены (каждый ген состоит из тысяч последовательностей 4 нуклеиновых кислот). Различия между человеком и шимпанзе менее 1% генов, а 1% из 30 тыс – это 300 генов. Итак, 223 гена – это более двух третей различия между мной, вами и шимпанзе.

Ненадёжная теория

Почему учёные уверены, что такие важные и сложные гены, дающее нам огромное преимущество, были получены нами относительно «недавно» – посредством любезности бактерий?

«Мы не идентифицируем строго предпочитаемые бактериальные источники для предполагаемых горизонтально перенесённых генов», – говорится в отчёте журнала «Нейчэр» («Nature»). Научный консорциум, проводя детальные исследования, обнаружил, что 113 генов (из 223) широко «распространены среди бактерий», хотя они полностью отсутствуют даже у беспозвоночных. Анализ протеинов показал, что из 35 идентифицированных только 10 являются двойниками у позвоночных, 25 из 35 были уникальными для человека. «Неясно, перенесены они от бактерий человеку или наоборот, от человека бактериям», – сказал Роберт Уотерсон, содиректор Центра Генома университета Вашингтона. Но если он дал их бактериям, откуда они возникли в самом человеке?

Все новости взяты из биодинамической Интернет-конференции «BD Now!»

Пер. с англ. С. Тужилин

*Кристиан фон Вистингхаузен
Лекция от 6 октября
2000 г. в Биодинамической
ассоциации Великобритании,
Murtle Hall, Aberdeen
Пер. с англ. С. Тужилин*

Все, кто работает биодинамически, задают себе этот вопрос. Что касается меня, то я начал познавать биодинамику с того момента, когда я ещё пил биодинамическое молоко из груди моей матери. Мой отец, Альмар фон Вистингхаузен, в молодом возрасте был участником конференции, где Рудольф Штайнер дал свои лекции замке Кобервиц в 1924 г. Недавно я посетил это место в Польше с Манфредом Клеттом и другими, чтобы установить памятную доску о биодинамическом

курсе, проведенном в Кобервице.

Три исторических индивидуальности с моей точки зрения имеют значимое влияние на развитие сельского хозяйства в Европе в наше время. **Альбрехт Тае** видоизменил европейское фермерство посредством включения клевера в севооборот, также ввел концепцию сельского хозяйства, существующего чисто как одну из существенных сторон экономики. Как следствие, многие важные отрасли сельского хозяйства затем стали рассматриваться как «неэкономические» и исчезли, в то время как другие исчислялись как жизнеспособные, были развиты до совершенства, используя монокультуру и превратившись в фабричного типа фермерские системы – и всё это с приводящим их к негативному результатирующему действию на здоровье и питание. **Юстус фон Либих** ввел теорию питания растений посредством открытия, что растущее растение поглощает питательные соли из почвы в форме ионов. Линия мышления привела к ложному пониманию истинных взаимосвязей между почвой и растением и в результате к понятию дисбаланса в росте растений. Одним из результатов этого было то, что атаки грибов стали более широко распространены на полях, огородах и в садах. Грибковые атаки – это путь защиты Природы, которая делает больными растения, чтобы они сами не могли расти и плодоносить. Когда же затем обрабатывали фунгицидами, эти больные растения становились

жертвой насекомых-вредителей, и требовалось еще больше химикатов в форме пестицидов. Конечный результат этой теории в том, что почвенное питание, собранное при сборе урожая, можно восстановить промышленными химикатами!

Третьей личностью, кто оказал влияние на сельское хозяйство, был **Рудольф Штайнер**, который показал, что продукты питания сделаны не только из химических субстанций, но что в них представлены также силы и жизненная энергия. Что мне действительно нужно из моей пищи, из того, чего я не имею? Белки, углеводы, жиры и т. п. конечно необходимы, но как субстанции они выделяются из меня вновь. То, что мне необходимо, – это энергия, которую они содержат. Проблема поэтому заключается в усилении и укреплении этих жизненных сил и энергии. Что является этими силами? Мне необходима тепловая энергия, энергия для движения и для раз-

Что мне дает БИОДИНАМИКА?

ложения пищи и, самое важное, для мышления. Я активизирую эту энергию через мою волевую активность. Растение, растущее вертикально между силами земли и космоса, выражает вертикальность, которую мы можем взять с положительным потенциалом для своего Эго, для себя. Если я ем такое растение, я абсорбирую этот эго-формирующий потенциал. Требуется значительные затраты энергии, чтобы сделать сырую пищу доступной моему организму. Борьба, которая имеет место между растением и моим организмом в процессе разложения, служит для усиления моего Эго. Это можно пронаблюдать в том, что вегетарианцы часто имеют сильное чувство самосознания. Если они едят только сырые продукты, они развивают тенденцию к фанатизму. Но эти Эго-силы могут быть усилены через растущие продукты и более правильным путем. Как мы это делаем? Через работу биодинамическим методом и с использованием рекомендованных препаратов. В своей лекции по сельскому хозяйству Рудольф Штайнер описал восемь препаратов, которые могут быть использованы для усиления здоровья и гармоничного развития роста растений.

Роговой навоз, сделанный с использованием коровьего навоза и рогов. Почему именно коровий навоз? Корова живёт, поедая сырую растительную пищу, но не может разложить её без помощи бесчисленного количества микроорганизмов, которые присутствуют в ней. Пища дается ей с силами, необходимыми для построения ее телесного организма и для производства молока. Относительно меньше энергии требуется ей для внешнего движения, и поэтому, как животное, она не развивает себя или своё сознательное Эго, Эго- потенциал из растения ей не требуется, и поэтому эти неизрасходованные силы выделяются вместе с навозом. Поэтому коровий

навоз – крайне ценный сельскохозяйственный продукт. А коровий рог? Рог является отвердевшей кожей, представляя из себя границу для организма и действуя как сосуд, от которого отражаются жизненные процессы, текущие внутри коровы. На своей голове корова имеет две кости, окруженные ярусом отвердевшей кожи. Эта кожа возобновляется каждый год, и в результате рога медленно развиваются вверх. Каждый год добавляется новое кольцо в рог. Материал рогов формирует непроницаемую границу для того, чтобы не дать выйти силам изнутри животного в окружающее пространство. Мы же используем это воз-

вращающее назад качество рогов.

Некоторые люди могут прямо чувствовать силы, содержащиеся в рогах.

Мой отец мог с завязанными глазами определить, от коровы рог или от быка! Штайнер указывал, что заполненный рог должен быть помещен в землю на зиму, когда космические силы наиболее активны. Когда достаем их оттуда весной – субстанция пахнет приятно и сладко, подобно лесной почве. Навоз может быть влажным и зеленым весной, и он не будет пахнуть. Если были использованы рога быка, навоз будет всегда зеленый и всегда будет пахнуть! Мы можем взять содержимое рогов, положить в воду, размешать в течение часа и затем опрыскать почву в начале вегетации. Этим самым мы хотим помочь растительному организму связать себя с жизнью почвы. Корни растений окружены микробами, которые разлагают субстанции и вещества почвы и делают их доступными для роста растений. Если я буду снабжать растение растворимыми солями, оно будет впитывать слишком много азота и других питательных веществ и развиваться уже несбалансированным путем.

Корни растений окутывают себя органическим веществом, сформированным отмершим некоторое время назад собственным корневым клеточным материалом, и посредством этого питают живые микроорганизмы, окружающие их. Эти корни имеют различные выделения в соответствии с тем, на листовой, цветочной или плодовой стадии находятся растения. Растение становится, таким образом, избирательным, а мы ему помогаем в этом, предоставляя поддержку препаратами. Мы можем помочь гармонизировать его питательный баланс и способствовать выбрать то, что требуется, а не усильвать его, чтобы принимать некоторые питательные элементы в избытке. Эти гармонизирующие силы проводятся через растение

Что мне дает БИОДИНАМИКА?

(Окончание)

в человеческий организм посредством питания. Роговой навозный препарат может помочь растениям ассимилировать субстанции и силы, которые ему необходимы. Эти силы приходят первоначально из космоса, от солнца через хлорофилл.

Один только роговой навоз не создает баланса. Необходимо исправление ситуации с использованием рогового кремния. Снова мы используем рог, чья собственная сущность сдерживает силы, идущие вместе с минеральными, которые действуют как отражение космоса. Кварц – это один из самых твердых минералов с содержанием высокой скрытой энергии. Ударяя куски кварца друг о друга, мы видим, что летят искры! Тонко помолотый кварц смешивается с небольшим количеством воды, помещается в рог и зарывается в землю на лето. Роговой навоз зарывается, когда космические силы находятся внутри земли. Роговой кремний зарывается, когда космические силы текут из земли и когда тепло солнца проникает в них. Мы опрыскиваем листья растений тонким распылением рогового кремния (размешанного в течение часа в воде рукой, как и роговой навоз). На физическом уровне результаты такой обработки повышают содержание сахара, но это также и усиливает внутреннюю жизнеспособность растений через движение субстанций. Эти субстанции будут развивать более гармоничные связи друг с другом в растении, и на физиологическом уровне процессы созревания станут более полными. Качество растений зависит от гармонии (т. е. слишком много нитратов приводит к гниению). Когда рост сгармонизирован, продукты пахнут и по вкусу лучше, и люди получают больше удовольствия от пищи. Вот почему мне нравится биодинамика!

Цель биодинамики – дать человеческому существу силы, необходимые для развития способности мыслить свободно* в этой Эпохе Души сознательной*. Не случайно растения растут лучше с её методами. Рог помогает усилить и обогатить силы, содержащиеся в навозе и кремнии. Не формы рогов создают эти силы – это проверено много раз экспериментами. Шесть компостных препаратов имеют задачу руководства трансформации субстанций, получаемых в результате биодинамического выращивания в человеческие. Пять являются твердыми и один жидкий; все шесть являются лекарственными растениями, некоторые из них требуют животных оболочек для своего изготовления. Тысячелистник собирается пос-

ле стадии цветения, высушивается и кладется в мочевого пузыря оленя в начале лета. Заполненный пузырь висит на солнце от весны до осени и затем закапывается в почву на зиму и будет готов к следующей весне. Готовый препарат может храниться в глиняной посуде, окруженной торфом, влажным или сухим. Каждый решает сам – влажным или сухим. Я предпочитаю высушивать препараты, так как раз фармация сушит свои травы уже в течение тысячелетий, чтобы сохранить их, то это не может быть слишком плохо. Сохранённые во влажном состоянии, они начинают разлагаться и компостироваться, а я хочу использовать их для руководства процессами разло-

**Цель биодинамики
– дать человеческому существу силы, необходимые для развития способности мыслить свободно...**

жения не в подвале, а в моей компостной куче. Цветы ромашки закладываются в кусок кишки коровы (может быть использована как тонкая кишка, так и первая часть большого кишечника) осенью. Если они повисят на солнце 1 или 2 дня для высушивания, препарат будет иметь больше защиты от преждевременных компостных процессов.

Для крапивы оболочки не требуются. Крапива режется, когда около трети растения войдет в цветение. Она подвывается на воздухе; затем закапывается в окружающий с пяти сторон торф и затем лежит целый год в почве. Когда вынимается предыдущий препарат, новая порция подвальной крапивы закладывается на следующий год. Цветы валерианы выжимаются для экстракции сока. Для препарата коры дуба размолаемая кора помещается в череп крупного рогатого скота, где был мозг. Дождевая и снеговая воды должны течь сквозь череп.

Эти шесть препаратов используются для приготовления компоста. Мы применяем препараты в виде структуры из пяти точек на кубике, при игре в кости. Небольшого количества – шепотку – достаточно. Пять препаратов подобны пяти полюсам из трехмерного магнита, и компостная куча проникается этими силами. В куче они могут действовать как антенны, чтобы привлечь космические силы и привнести порядок внутри хаоса из органического материала.

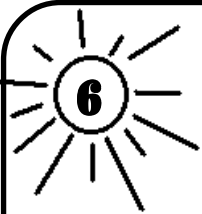
Не существует такой вещи, как при-

родное сельское хозяйство, поскольку всё есть вмешательство в природу, вся культура сельского хозяйства ненатуральна. Работа с препаратами вообще не природна. Мы создаём новую культуру на более высоком уровне. Это наша задача, когда мы работаем биодинамически. Силы движутся через образование гумуса в корни роговым навозом и в листья роговым кремнием. Чем больше мы используем препараты, тем больше мы будем способны работать духовно. Каждый год я даю курсы для людей, чтобы обучить их работе с препаратами: как их делать и как работать с требуемым материалом. Курсы идут два дня и также представляют основы медитативного изучения.

Люди, работающие с препаратами, знают, что препараты – часть фермерского организма и не должны покупаться и продаваться на рынке как товар. Начинающие фермеры нуждаются в доступных препаратах, и часто соседствующие фермы могут делать их вместе. Я же сознательно делаю препараты дороже, чтобы продать тем фермерам, которые ищут способы, как пережить всех и удешевить их производство, чтобы оказаться в выигрыше! Важно, что методы для приготовления препаратов со временем не стали слишком сложными, иначе они не могут быть использованы в достаточной мере. Всегда лучше размешивать их рукой, если возможно, но если невозможно, то лучше использовать машину. В будущем мы сможем работать с меньшим количеством рогов и делать больше копыт (копыта коров и быков могут не отличаться друг от друга).

P.S. Кристиан фон Вистингхаузен уже давно занимается биодинамическим фермерством в Германии. Он долгое время работал с препаратами и вел рабочие группы.

* Возраст сознательной души – это термин, введенный Р. Штайнером для описания культурного/исторического периода соответствующего времени, в котором астрономическая точка весеннего равноденствия (21 марта) движется в созвездии Рыб. Эта эпоха началась в конце XV века с переходом от Средних веков к Векам Открытий. С Возрождения расцвела новая эпоха, неся знаки индивидуальной свободы. Каждое человеческое существо сейчас имеет выбор и может сделать собственные практические и моральные решения свободными от любых внешних моральных и религиозных авторитетов, в то же самое время развивая повышенную сознательность для будущего цивилизации и земли как целого. Это время идет вразрез с более ранними эпохами, где преобладали другие качества, которые необходимо было развивать человеку.



Узелок на заметку

При выращивании рассады перцев в городской квартире на подоконнике даже большого окна мы не можем обеспечить их полным комфортом.

Недостаток в освещении не восполняется дополнительным досвечиванием, невозможно полностью отрегулировать температурный режим. Совокупность этих причин приводит к ослаблению растений и вытягиванию их вверх. Частые поливы только помогают поэтому, хотя перцы очень чувствительны к недостатку воды и сухости воздуха. Чтобы как-то сбалансировать все эти недостатки, я почти ежедневно ближе к вечеру всегда увлажняю воздух над рассадой. Попросту говоря, провожу опрыскивание водой комнатной температуры.

Как-то случилось, что вместо бутылки с водой под руку попался опрыскиватель со старым биодинамическим чаем из крапивы, оставшимся после обработки рассады помидоров. Не пропадать же добру! Тем более что он уже не свежий.

Однако перцы очень радостно восприняли мою заботу. Они как-то встрепенулись, закустились, зацвели, а в апреле я начала собирать ранний урожай. Первыми откликнулись жгучие перцы. Таким образом, в конце мая, перед высадкой в грунт растения были увешаны разнокалиберными плодами, завязями и цветами.

В июне всё это великолепие опало на землю, листья стали вянуть и желтеть.

Казалось, что перцы решили: «Задача уже выполнена, и пора на отдых».

Но я с этим не согласилась. Регулярно в ритме тригона, в плод, они получали опрыскивание биодинамическими чаями из тысячелистника, крапивы и коры дуба, а также подкормки, поливы и рыхления в том же ритме.

Очень неохотно перчики начали оживать. В конце июня в пазухах старых листьев, уже опавших, проклюнулись темно-зелёные почки, из которых начали развиваться новые густо облиственные веточки.

В сентябре каждое растение представляло собою пышный куст, усыпанный цветами, завязями и листвой. Ещё бы месяц тепла!.. Но, увы! Время ушло. Надвинулись холода. Зато не пришлось терзаться с огромным урожаем. Конечно, не самая утешительная мысль.

Мораль: помните о гомеопатических дозах всех биодинамических препаратов. Всё должно делаться вовремя и в меру.

Альфия Сухенко,
клуб «Гармония», г. Иркутск
Рисунок Антонины Мухиной



Живая Библиотека Земли

Маленькое солнышко

Распустились золотые, светом-солнцем налитые одуванчиков ряды. Слово дети озорные, разбежались по лужайкам, разбежались по полянкам, нас теперь не соберёшь. Мы весёлые цветочки, вдоль дорог ты нас найдёшь. Встретить можно нас повсюду, где живут и ходят люди. Где веселье – там мы крепче, где печаль – там мы мельче. Молодость играет в нас. Но как только мы стареем, то мгновенно мы мудреем, но теплом всё также греем. Не пройдите мимо солнца, загляните в наше сердце – вам тепло навстречу выйдет, вас обнимет и согреет. Гнев растопленный тот час же в слёзы счастья обратится.

Мне не случайно захотелось начать статью строчками из книги Елены Мазовой, где одуванчик сам нарисовал свой образ. Казалось бы, что к этому можно добавить? Очень точно и метко сказано. Но людей давно интересует этот солнечный цветочек. Пусть другие источники и наш собственный взгляд на это удивительное растение

помогут расширить представление об этом создании.

Далеко в лесу вы не найдёте одуванчиков. Они растут в основном рядом с человеком. Каждую весну золотыми коврами вдоль дорог одуванчики ложатся у наших ног. Растение это неприхотливо: в тени образует больше широкие листья, длинные цветоносы. А на солнце, особенно в горах, листья становятся мелкими, узкими, цветоносы короткими. Особых требований к почве растение не предъявляет. Он устроен так, что по желобку его листьев дождевая вода и капельки росы стекают вниз к корню, питая его. Корень одуванчика стержневой, глубоко уходящий в землю. Такой корень не так-то просто выкорчевать из земли, что говорит о большой выносливости растения. Из листовой розетки, покрывающей почву, тянутся вверх полые, проводящие млечный сок стебли, на каждом из которых плотно закрытая цветочная почка. Бутоны раскрываются лишь после того, как сойдёт роса, когда светит и согревает солнце. К вечеру цветки вновь закрываются. Цветки от-

крываются утром с исчезновением росы, обращёнными на восток. А закрываются к вечеру, указывая на юго-запад. После цветения корзинка остаётся закрытой, пока на ложе не выступит как чудо, открываясь последний раз, тончайший белый лучистый шар. Зонтики с семенами очень лёгкие и летят по ветру. Они состоят из тонкой кремнекислотной ткани. Кремний, выступающий в зонтичном шаре, делает одуванчик особым органом чувств для света. Здесь мы узнаём действия Юпитера с одной стороны в этих образующих кремневых формах, с другой стороны – в химизме млечного сока.

Рудольф Штайнер в «Сельскохозяйственном курсе» назвал одуванчик «посланцем небес», так как он обеспечивает правильное взаимодействие кремнекислоты и калия. Посредством препарата 506 растение становится способным «притягивать влияния из далёкой периферии».

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 5



Маленькое солнышко

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 4

Одуванчик случит основой для биодинамического препарата 506. Уже во время высушивания цветы его дают семена и излучают силу, прежде чем она начинает проявляться. Препарат 506 делает растение чувствительным, способным притягивать к себе то, что действует от дальней периферии. «Растение может усваивать не только то, что находится непосредственно в почве, но также то, что находится в почве соседнего луга и нужно ему... содержащееся в почве ближайшего леса». То есть растение становится органом в огромной организме, во всём сельскохозяйственном комплексе с его полями, лугами и лесом.

В этом году одуванчиков было видимо-невидимо. Как будто солнышка было мало, и одуванчики восполняли этот пробел. Как оказалось впоследствии, учёные уже давно установили, что в периоды наименьшей активности солнца одуванчик проявляет себя особенно активно, повсеместно, широко и др. Цветки одуванчика собирать следует до того, как их посетят пчёлы. Нужно выбирать одуванчики, открывшиеся впервые ранним утром, когда внутренний веток у них ещё закрыт. Если опоздать со сбором, останутся одни белые шарики. При сушке цветы должны сохранять жёлтый цвет. Все, конечно, знают, но я всё-таки уточню, что нежелательно собирать одуванчики вдоль дорог, так как они накапливают в себе очень много свинца.

Медицина применяет одуванчики в весеннем курсе в качестве средства от печени. Своим кремниевым действием он притягивает верхнесолнечные силы, а именно действие калия, которые так же действуют у человека в печени. Растению в его твёрдом остове дают силу прямостояния. Мария Тун уточняет: если мы готовим чай

из цветков одуванчика и пьём его, то он благотворно влияет на печень, гармонизирует её деятельность и помогает преодолеть последствия в нарушении работы печени, ко-



торые часто проявляются в виде экземы на коже. Горькие вещества содержатся в листьях и корнях, в то время как цветочный чай имеет приятный пахучий аромат.

Когда мы были в гостях у Марии Тун – а приехали мы к ней очень поздно – поила она нас перед сном чаем из одуванчика со словами: «Одуванчик вам поможет хорошо выспаться и быстро адаптироваться». Так оно и получилось. Казалось бы, на новом месте, но тем не менее мы хорошо отдохнули, а утром с радостью воспринимали окружающую действительность. Из таблицы мы видим, как одуванчик помогает своим собра-

ням растениям. Он даже может в отдельных случаях когда солнышка очень много заменить препарат из кремния 501 для опрыскивания. А интересно, может ли он добавить солнышка людям, когда устанавливаются пасмурные дни?

Если большое солнышко за тучками, мы будем употреблять в свежем, сушёном виде, в качестве чая и т. д. цветы из одуванчика. Я думаю, что маленькое солнышко поможет нашему организму. Ведь не случайно, когда я писала статью, то наткнулась на заметку под названием «Маленькое солнышко, я тебя съем», где автор пишет о своей маме, которая в 83 года, и она удивляет соседа своей трудоспособностью. А секрет в чудо-лекарстве, в цветках одуванчика, который она просто ест. При этом пыльца и микроэлементы маленького солнышка обогащают организм, чистят печень и сосуды. В организме появляются новые силы, включается кишечник, перестает беспокоить аритмия, а суставы становятся более гибкими.

Все мои рассуждения об одуванчике хочется закончить его собственными словами: «Берегите одуванчик, не топчите одуванчик. Я посеян, как и люди по просторам всей земли. В каждом городе мне рады, каждый Божий человек ждёт и просит той награды, чтоб продлён был его век. Пусть же будет мир и счастье, вам желаю я его, а спасётесь от напастей настоём корня моего».

Лариса Тужилина

По материалам книг Б. Ливехуд «Действия планет и жизненные процессы в человеке и земле»; М. Тун «Результаты исследования констелляций»; Е. Мазова «Кармическая астрология царства растений»; С. Тужилин «Компостные биодинамические препараты: практическое руководство для земледельцев»; Р. Штайнер «Сельскохозяйственный курс», «Духовная наука и медицина»; Н. Кудряшова «Кремневое здоровье»; «ЗОЖ» №7 2005 г.

Для начинающих и «забывающих»

Что такое Биодинамический посевной календарь?

БД календарь «Посевные дни» готовится каждый год авторами Марией и Маттиасом Тун. Он основан на более чем 50-летних исследованиях по влиянию Луны, планет и констелляций на рост растений.

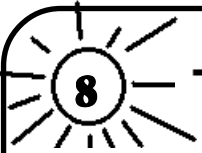
Как работает Биодинамический посевной календарь?

Каждый месяц Луна движется через 12 созвездий Зодиака. Это рассматривается как лунный сидераль-

ный цикл и формирует основу для БД календаря. Хотя синодический (убывающая и прибывающая Луна) цикл тоже хорошо известен как лунные ритмы, он играет небольшую роль в этом календаре. С древних времен 12 зодиакальных созвездий связаны каждый с 4-мя элементами. Три созвездия связаны с каждым элементом и каждый элемент связан с одной из частей растений: Земля - корень, Вода - лист, Воздух - цветок, Тепло (Огонь) - плод. Для хорошей моркови могут быть выбраны земные-корневые дни, для салата - водные-листовые дни, бобы и яб-

локи - плодовые дни и т. п. Эти влияния становятся наиболее действенными, когда мы двигаем почву (мотыжим, рыхлим) и когда используем БД препараты. Выбор соответствующего времени для культивации (мотыжные, перекопка, боронование и т. п.) также важен, как и для посева и сбора урожая.

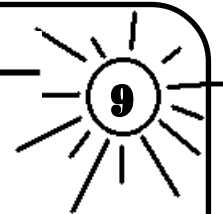
Свои вопросы Вы можете задать по адресу: 664017 г. Иркутск, а/я 4334 или по E-mail: bsdbis@land.ru



Одуванчик лекарственный

Название	Приготовление	Используется
Чай из одуванчика	1 г сухих цветков одуванчика залить 1 л кипятка, настоять 15-20 мин, добавить 9 л воды и перемешать	На все культуры, особенно кольраби, томаты, зерновые, картофель
Чай из одуванчика-2	Готовится так же, как Чай из одуванчика	На плодовые растения
Чай из одуванчика-3	Готовится так же, как Чай из одуванчика	На плодовые деревья, ягодные кустарники и виноград
Жижа	Цветки кладутся в деревянную или другую ёмкость, заливаются водой, где остаются до полного разложения.	На почву
Препарат из одуванчика 506	Подсушенные цветки одуванчика смачиваются раствором чая, приготовленного из его листьев, заворачиваются в брыжейку коровы и закапываются на зиму, вынимаются весной.	В составе других препаратов, используется при приготовлении компоста
Чай для питья	Щепотку сухих цветков одуванчика бросить в заварник, залить кипятком.	Для человека
Салат	Собрать листья одуванчика, вымочить их в подсоленной воде, нарезать, добавить растительного масла.	Для человека
Варенье	Цветы одуванчика (плотно утрамбованные в 3-литровую банку) очистить от зелёного цветоложа, выложить в кастрюлю, добавить натёртый с цедрой лимон и залить 1 л кипятка. Настаивать сутки. Затем процедить, лепестки отжать, добавить 3 кг сахара (или мёда). Поставить на огонь; непрерывно помешивая, довести до полного растворения сахара и варить 10 мин.	

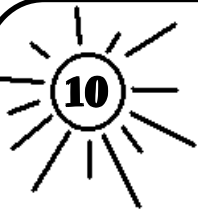
При использовании таблицы необходимо



(Taraxacum officinale)

Действие	Время	Результат
Опрыскивание по молодым растениям	Утро	Способствует фотосинтезу в растениях, заменяет солнце в пасмурную погоду, а также иногда препарат 501, хороший стимулятор. У томатов отвечает за раннее созревание и сладость плодов
Опрыскивание	Утро, во второй половине вегетации растений	Тонкий аромат и вкус и плодов
Опрыскивание	Раннее утро, «цветок»	Укрепляет растения, способствует их хорошему самочувствию
Опрыскивание		Благодаря содержащемуся в одуванчике кремнию, он снижает кислотность почв
		Прекрасное компостное удобрение, делает растения более чувствительными и восприимчивыми, способными самостоятельно доставать из окружающей среды, что им нужно.
Пить	Минимум раз в неделю вечером	Благотворно влияет на печень, гармонизирует её деятельность, помогает преодолеть последствия в нарушении работы печени в виде экземы на коже.
Употреблять в пищу	Весна - лето	Оздоровливает организм, способствует укреплению иммунитета, сохранению молодости и жизненной силы.
Употреблять в пищу		Прекрасное лакомство, не только вкусное, но и полезное.

придерживаться сроков календаря «Посевные дни»



Опять в сводках новостей передают о мощных природных катаклизмах, уносящих множество жизней, о заболеваниях неизлечимыми формами гепатита и птичьего гриппа. Хочется закрыть глаза, заткнуть уши, раскрыть рот, и во всю мощь заорать ругательный звук "Ааааааааа!", побежать куда-нибудь подальше от всего этого, скрывшись в необитаемой глуши, чтобы никто и ничто не могло больше достать!!!

СВЕТ И ТЕПЛО СОЛНЦА

И об этом мы поведем подробный рассказ, ведь такие сведения найти не так просто, потому что они не нужны "машине человечества", как выразился однажды Рудольф Штайнер.

Итак, обратим свой взор к солнышку. Задумывались ли вы, почему дети так боятся темноты? А почему в пасмурную погоду на душе становится скверно и тоскливо, но когда светит солнышко, то хочется петь и плясать и все дела идут легко и радостно? И почему птицы

дением науки, которая практиковалась в очень древние времена. Первоначально это была духовная практика, а сейчас она становится научной практикой, которой может следовать любой так, как описано ниже. Изодня в день эта практика становится популярной, и именно она известна как "феномен ХРМ".

Но прежде, чем дать вам описание этой практики, несколько слов от самого Манека.

Он утверждает, что мозг сильнее, чем самый продвинутый суперком-

ИСЦЕЛЕНИЕ СОЛНЦЕМ

Но проходит минута, другая, успокаиваешься, плавно наплывают привычные мысли: "А чего орать-то, все равно ничего не исправил..." и снова, как заведенная игрушка, понуришь плечи и потушив взгляд, идешь исполнять свою (или чужую?) роль, предначертанную тебе по жизни кем-то сверху (а может, из другого города или с другого континента?), даже не зная, нужна ли она кому-нибудь там, эта твоя роль? А нужна ли она тебе, эта роль? Может, нашелся бы кто-нибудь, кто мог бы за тебя прожить жизнь, надев на себя маску роли? Но нет, не бывает так в жизни. Пришел сюда, значит, зачем-то это нужно. Но вот обязательно ли при этом быть артистом, даже если весь мир - театр, а люди в нем актеры? Мне кажется, эти слова нас просто программируют, как и многое другое, и мы слепо следуем за ними, не пытаемся ничего изменить в своей "актерской" судьбе. Ведь, если я - человек, подобие Бога, значит, мне подвластно всё, что и Ему. Значит, я могу всё! Значит, никто меня не может запрограммировать, если я того сам не пожелаю! Значит, в мире есть всё, что мне нужно для моей собственной свободной жизни, для развития и творчества. А раз так, начинаем внимательно смотреть по сторонам и отделять то, что нам нужно для этого, от того, что нам навязывают.

Например, зубную пасту с фтором мне, уж точно, навязывают. Генетически модифицированные продукты, не спрашивая и до конца не выяснив их пользу или вред, - тоже навязывают. Причем достаточно активно, даже, сказал бы, агрессивно навязывают. Сотовую связь тоже навязывают, внушая мысль, что она безопасна и без неё уже и жить нельзя нормально. Если дальше перечислять, места в газете не хватит. Поэтому не будем об этой стороне, а посмотрим на то, что же мне на самом деле необходимо для жизни.

На сегодня мне необходимы

на восходе рассаживаются на деревьях повыше и перестают петь в момент, когда первые лучи появляются из-за горизонта?

А знаете ли вы, что "имеются многочисленные научные исследования, демонстрирующие, что солнечный свет играет ключевую роль в предотвращении и улучшении многих серьезных разрушительных и инфекционных болезней, включая рак груди, толстого кишечника, яичников и простаты, диабетов, высокого кровяного давления, сердечных заболеваний, множественного склероза, остеопороза, псориаза, рахита и туберкулеза (из книги д-ра Ричарда Хобдэй "Исцеление Солнцем")? А знаете ли вы, что за народ был Эссены с берегов Мертвого моря и что за процедура была у древних греков под названием "гелиотерапия"? А почему НАСА (Национальное аэрокосмическое агентство США) так долго занималось изучением жителя Индии Хира Ратан Манека и опубликовало ряд отчетов, после чего в мировой научной медицинской литературе появился термин "феномен ХРМ"?

Я мог бы еще задать вам множество вопросов, на которые подавляющее большинство не знает ответа. Но мы остановимся на этом и перейдем к рассмотрению феномена ХРМ с практической стороны, необходимой нам для того, чтобы мы могли начать, наконец, освобождаться от многих ненужных нам "цеплялок".

Хира Ратан Манек - обычный индиец, 68 лет от роду, до выхода на пенсию работал инженером-механиком. В результате долгих поисков, длившихся всю его жизнь, он пришел к выводу, что, чтобы получать энергию Солнца напрямую в тело, надо просто смотреть на него. Он экспериментировал с собой в течение трех лет и предложил метод, основанный на его опыте и ошибках. Метод прост и может быть выполнен любым человеком в любой части света в любое время года. В настоящее время уже тысячи людей пользуются этим методом и достигают определенных результатов. В Бразилии, Австралии, Германии более 3 тысяч человек подкрепляются энергией света. По сути, это является возро-

жением науки, которой наделяется каждый человек от рождения, программируется в той части мозга, которая на самом деле дремлет и не используется. Даже медицинская наука согласна, что мы используем мозг на 5-7%, а Альберт Эйнштейн использовал лишь около 32% своего мозга.

Если мы активируем человеческий мозг и разбудим эти бесконечные врожденные силы в нас, мы сможем подняться на более высокие уровни своего развития. Мы можем достичь любого результата, который мы захотим, но только, если сможем эффективно активировать мозг мощными силами извне. Солнечная энергия является источником такой силы для мозга, которая может войти и остаться в человеческом теле или мозге только через один орган, называемый глазом. Глаза - это окна души. Недавние исследования обнаружили, что глаза имеют множество других функций, кроме зрения. Глаз - это совершенный инструмент, который получает все цвета радуги от солнечного света. В наше время учения и идеи, типа: "не смотри на солнце - повредишь глаза", "никогда не ходи на солнце раздетым - получишь рак", - вызваны истерией и паранойей, по утверждению ХРМ. Чем больше вы отходите от природы, тем больше появляется причин для болезней, и вы автоматически финансово поддерживаете глобальные фармацевтические корпорации.

МЕТОД ИСЦЕЛЕНИЯ СОЛНЦЕМ

Техника безопасности

Исцеление через процесс наблюдения солнца является одноразовой практикой вашей жизни и длится обычно целый период 9 месяцев. Можно разделить его на 3 фазы. 0-3, 3-6 и 6-9 месяцев. В течение остальной жизни можно просто периодически ходить босиком. Эта практика заключается в наблюдении восхода и захода солнца один раз в день только

в течение безопасного часа. Безопасными являются те, что идут после восхода 1 час и до захода 1 час. Научно доказано, что в течение этого времени лучи свободны от инфракрасного и ультрафиолетового излучения, которое вредно для глаз.

Оба времени хороши для практики - это зависит от индивидуального удобства. Когда вы смотрите на солнце, в организме в это безопасное время происходит процесс получения витаминов А и D. Витамин А необходим для здоровья глаз, это единственный витамин, который требуется глазу. При длительной практике очки и прочее, связанное с ними, вам станет ненужным, потому что вы будете иметь лучшее зрение без стекол. Для того, кто не сможет первоначально смотреть на солнце в течение безопасного периода, солнечные ванны являются некоей альтернативой, эффективным методом для получения солнечной энергии и продвижения медленным шагом до тех пор, пока снова он не сможет смотреть на сам диск. Лучшее время принятия солнечных ванн обычно находится в пределах двух часов после восхода и до заката. Солнечные ванны днем желательно избегать, исключая период зимы, когда индекс ультрафиолетового излучения не поднимается выше 2 все то время, которое безопасно для принятия ванн. Также нежелательно использовать солнечные экраны (зеркала и пр.). Вы принимаете ванну до момента, когда тело согреется, при этом пот необходимо будет убрать с тела. Когда же вы покрываете кожу кремом или лосьоном, они приводят к разрушению её внешнего слоя, и химикаты входят в вашу кожу. Но тогда причем здесь солнце, виновато ли оно в появлении рака кожи?

Первый этап: 0-3 месяца

В первый день в течение безопасного часа вы смотрите на солнце максимум 10 секунд. Второй день 20 секунд, и так продолжаете далее, добавляя по 10 секунд каждый последующий день. Так, в конце 10 непрерывных дней наблюдения солнца вы будете уже смотреть 100 секунд, т. е. 1 минуту 40 секунд. Стойте на голой земле босыми ногами. Глазами можно моргать или прищуривать их. Неподвижность и устойчивость глаз не требуется. Не применяйте никакие линзы или стекло.

Лучи солнца, которые вы получаете в ваши глаза, несут огромную пользу и не будут вредить вам. Даже не веря в пользу от этого метода, вы также получите результаты, однако это займет более длительное время. В то же время нет необходимости ограничивать себя в обычных, будничных делах. Можно получать удовольствие от вашей пищи, применяя эту практику. Голод начнет исчезать со временем сам по себе. Можно смотреть на сол-



нце с одного места в одно время ежедневно. Если вы молитесь, можете использовать любую молитву по вашему выбору.

Когда пройдет три месяца, вы будете смотреть 15 минут без напряжения. Солнечная энергия или солнечные лучи, проходя через человеческий глаз, заряжают тракт гипоталамуса, который является проводящим путем за сетчаткой, приходя к человеческому мозгу. Так как мозг получает снабжение энергией через этот путь, она активизируется в мозжечке. Одна из программ в мозге начнет выполнять изменения с того момента, как мы перестанем испытывать напряжение или беспокойство. Кроме того, появится уверенность для решения жизненных проблем способом развития позитивного мышления вместо негативного. Более того, у нас станут уходить такие неприятные эмоции, как раздражительность, страх, гневливость, печаль и прочие личностные расстройства. Жизнь станет легче, счастливые, эйфорические состояния могут чаще посещать вас. Напоминаю, что это произойдет в первую фазу метода спустя 3 месяца. Некоторые могут и закончить на этом, если их цель заключается в приобретении душевного покоя и избавления от необходимости решения многочисленных навязчивых житейских и жизненных проблем, и перейти сразу к последней ступени "после 9 месяцев".

Второй этап: 3-6 месяцев

Те, кто продолжили исцеление солнцем, могут отметить далее, что начнут излечиваться физические болезни. 70-80% энергии, синтезированной организмом из пищи, берется мозгом и используется для сжигания напряжения и волнений. Когда же душевное напряжение начнет оставлять вас, мозгу не будет требоваться такого же количества энергии, как до этого. Следовательно, по мере того как вы продолжите смотреть на сол-

нце и ваше напряжение снизится, потребление пищи тоже начнет снижаться.

Когда вы достигнете 30 минут непрерывного наблюдения солнца, вы будете медленно освобождаться от физических болезней с того момента, когда все цвета солнца будут достигать мозга через глаза. Мозг регулирует поток цветовой праны (жизненной энергии), подходящей к соответствующим органам. Все внешние органы получают обильное питание от требуемой цветовой праны. Почка красная, сердце желтое, кишечник зеленый и т. д. Цвет достигает органов и восполняет любые недостатки. Так работает наука и практика цветотерапии, по которой сейчас много доступной информации. Научные методы цветотерапии, такие как солярии, кристаллы, цветные бутылки, природные камни, самоцветы - все используют солнечную энергию, которая сохраняется в этих природных минералах. Вы можете положить природный цветной камень в питьевую воду для дальнейшего ускорения исцеления. В соляриях существует обычно платформа на высоте 30 м, где каждый из 7 стеклянных кабинетов сконструирован для каждого из семи цветов радуги. Эта платформа вращается вокруг солнца целый день, и в соответствии с природой обнаруженного заболевания пациент располагается в соответствующем цвете для исцеления. Аналогично с этим стеклянные бутылки с питьевой водой различных цветов ставятся на солнце на 8 часов.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 12-13

ИСЦЕЛЕНИЕ СОЛНЦЕМ

ОКОНЧАНИЕ.

НАЧАЛО НА СТР. 10-11

Вода получает энергию солнца, приобретает лечебные свойства и используется при различных болезнях.

Процесс, который происходит в нас сродни фотосинтезу растений. Он трансформирует солнечную энергию в полезный формат энергии. Это примерно так, как солнечная панель работает и выдает электричество, вода нагревается и пища варится в солнечной кухне, а солнечные батареи движут автомобиль.

Весь полученный через глаза спектр солнечного света распределяется различными путями по телу через мозг в необходимом количестве. В результате вы излечиваетесь от всех болезней. Со временем, по мере того как вы смотрите на солнце, энергия не расходуется больше на душевные неурядицы или преодоление физической слабости, она сохраняется и повышает свой уровень в вашем теле. Вы становитесь собственным мастером за эти 6 месяцев. На этом этапе некоторые, кому нужно лишь поправить свое здоровье, также могут закончить и переходить сразу к ступени "после 9 месяцев наблюдения".

Третий этап: 6-9 месяцев

Продолжая наблюдение в течение 6 месяцев, вы начнете приобретать оригинальную форму микропитания, источником которого является наше солнце. Когда пройдет 7.5 месяцев и 35 минут наблюдения, голод начнет снижаться ощутимо. Не будет необходимости есть больше, чем об этом скажет ваш уровень ощущения голода. Голод обычно приходит, когда телу требуется энергия, нужная для его существования. Пища сама по себе не является необходимостью для функционирования тела, только энергия. Традиционным путем вы получаете солнечную энергию косвенно, когда принимаете пищу, которая является субпродуктом солнечной энергии. Причем, если пища агрохимически выращена, энергии солнца в ней намного меньше, чем в той, что выращена биодинамически с обработкой препаратами, компостами и т. п. (поэтому вполне закономерен переход к такому виду питания через стадию биодинамической пищи). Если не хватает солнечного света, - потребление пищи будет увеличиваться.

Поэтому, потребляя оригинальную форму пищи через солнце, голод начинает снижаться до постепенного исчезновения. К восьми месяцам вы должны заметить, что голод почти ушел. Для слабого студента или того, кто в это не верит, период может быть растянут до 9 месяцев или 44 минут. После этого времени голод исчезает

вообще. Все ощущения, связанные с голодом, подобно ароматам, страстным желаниям "чего-нибудь вкусенького" и голодными болями, также исчезнут, а уровень энергии будет находиться на высшем уровне. Поэтому вы становитесь потребителем солнечной кухни.

Четвёртый этап:
после 9 месяцев

После 9 месяцев, когда вы достигнете уровня 44 минут, вы должны оставить наблюдение солнца, с этих пор солнечная наука не рекомендует дальше смотреть ради здоровья глаз. В это время надо приступить к прогулкам босиком по голой земле в течение 45 минут ежедневно, спустя 6 дней после последнего сеанса. Только расслабленные прогулки. Нет необходимости гулять быстро, прерывисто или бегом. Подойдет любое удобное время дня, однако предпочтительно гулять, когда земля теплее и солнечный свет падает на ваше тело. Когда вы гуляете босиком, активируется важная железа мозгового центра, называемая шишковидной железой или "третьим глазом". Большой палец ноги представляет эту железу. Всегда было известно, что эта железа является местом для души. Шишковидная железа имеет окончания оптических нервов. Остальные 4 пальца представляют другие железы - гипофиз, гипоталамус, таламус и миндалины. Миндалины в последние два года стали уделять повышенное внимание в медицинских исследованиях. Это ядро солнечной и космической энергии играет важную роль в фотосинтезе солнечного света, достигающего мозга через глаза. Когда вы гуляете босиком, вес вашего тела давит на ноги и стимулирует все эти пять желез через ваши пальцы.

Гуляйте 45 минут в течение одного года, и проблема питания продолжит уходить от вас. После года перезарядки, если вы удовлетворены вашим прогрессом, вы можете уменьшить прогулки босиком. Несколько минут солнечной энергии, падающей на вас один раз в 3-4 дня, будет достаточно для подзарядки.

Но если вы хотите усилить иммунную систему, продолжите прогулки босиком. Также если вы хотите повысить силу памяти или интеллекта, продолжайте прогулки. По мере того как солнечное тепло будет поступать на ваши ноги, мозг будет активизироваться всё больше и больше, результатом чего станет большая активность шишковидной железы. Она имеет некоторые психические и навигационные функции. Вы можете развить психические свойства телепатии, ясновидения и иметь ваше тело в нескольких местах одновременно. Наука утверждает, что это человеческие психические функции и, чтобы установить это, проводятся медицинские эксперименты.

Для внутренних органов существуют и другие полезные функции, кроме раз-

ложения пищи. Все перечисленные железы также имеют много функций и могут достигать оптимального уровня развития через посредство солнечной энергии. При благоприятных условиях вы можете оптимально активировать мозг и достичь высокого уровня просвещённости, например, можете читать прошлое, настоящее и будущее. Этот метод может быть безопасно использован для контроля ожирения.

Если взглянуть в историю, то обнаружим, что много людей поддерживали себя без пищи. Еще в 1922 году Императорский Медицинский Колледж в Лондоне постановил, что солнечные лучи - идеальная пища для человека. Однако никто не упомянул при этом, что этот вывод сделан на основе книг "Автобиография йога" Йогананды, где он описывает, как интервьюировал многих святых и мистиков, чтобы найти секреты отсутствия их питания продуктами. Они утверждали, что солнечная энергия входит через секретную дверь и достигает продолговатого мозга в голове. Они не разглашали свои секреты. Это знание было потеряно для обычного человека в то время. Сейчас пришло время открыть его людям.

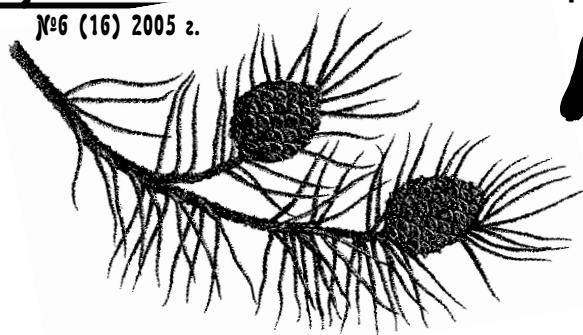
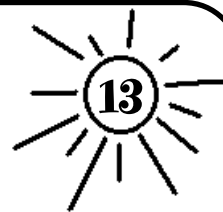
* * *

Конечно, описанный выше метод исцеления солнцем достаточно радикален, и, хотя он и прост в выполнении, не каждый захочет им воспользоваться. Ладно, ещё солнце помогает справиться с житейскими зацепками после 3 месяцев или с теми же болезнями после 6, но не питаться совсем... - это почти подвиг в наше время. Ведь столько вкусовостей лишит себя и - зачем? Однако это уже на сознательном уровне: осознаешь, что пришло время кардинально менять свою жизнь - действуй, ещё не осознал этого - думай! Не забывайте только, что любая информация приходит не зря, если вы дочитали до конца эту статью, значит, она к вам пришла не случайно... А мы в следующем номере продолжим освещение этой темы и коснемся опыта тех, кто уже сейчас занимается исцелением солнцем и, находясь на разных стадиях, получает определенные результаты.

Что касается тех, кто хотел бы сейчас сразу приступить к освоению этого метода, но... зима мешает, могу порекомендовать два варианта. Первый - начать с февраля и закончить в ноябре, т. е. как раз на весь теплый период. И второй - зимой в наших условиях, вместо стояния босиком, можно обувать на ноги шерстяные носки либо валенки, т. е. изделия из природного материала, которые не препятствуют свободному току энергии через ноги из Земли и из Космоса.

Сергей Тужилин
По материалам Интернет-сайтов www.sungazing.com,
www.solarhealing.com и др.

Рисунок Серафимы Тужилиной



Кедровы шумяки

А шишки падают...

Питьаться нужно как дышать

Здравствуйте, дорогие наши хозяйшкн! Самая настоящая зима на дворе. На улице зябко, и время попнвать горячий чаёк с травами да отвеать наши заготовочки. Как у вас в этом году, всё получилось? Надеюсь, что все банки целы, крышки не взорвались

препаратом и - в холодное место. Жалко, что всего несколько баночек получилось: препарата не хватило. Вот бы на будущий год провести серию опытов с этим самым роговым кремнием!

Хочу ещё поделитьса маленьким открытием. Это уже касается варенья.

я вспомнила, что в прошлом году после динамизации (то есть перетирання ягоды по кругу один час) я положила в банки просто свежие ягоды. Ну, захотелось мне, чтобы в ягодном желе плавало нечто свежее. Вот они у меня и выстрелили. Чтобы продлить нашему

Письмо нашим хозяйшкам

и мыши их не тронули. А то вот на днях соседка приходила и жаловалась: что только начало зимы, а мыши уже столько крышек перепортили! Всё бы ничего, да вот только герметичность банок нарушается.

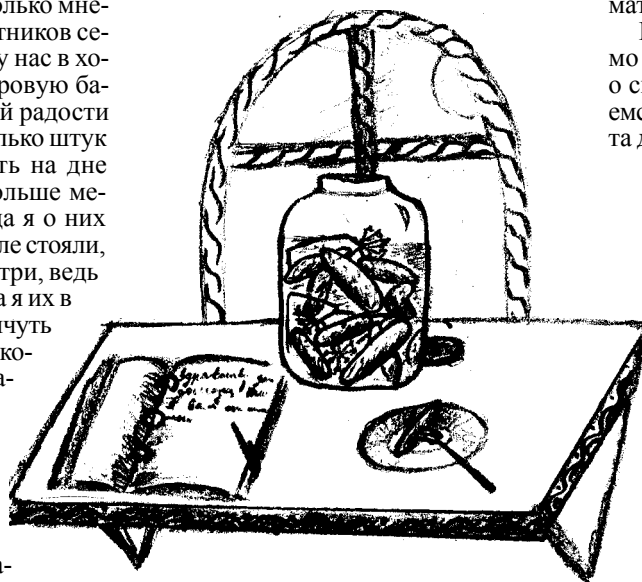
А чем же порадовали нынче меня мои соленья-варенья? Ну, во-первых, огурчики удалась. Это не только мнение нашей семьи, но и участников семинара, который проходил у нас в хозяйстве. Достала я пятилитровую баночку, и все огурчики к моей радости «улыбнулись». Лишь несколько штук остались сиротливо плавать на дне банки. И что интересно, больше месяца прошло, и только тогда я о них вспомнила. Ну, думаю, в тепле стояли, перекисли. Да и пустые внутри, ведь воздух попал. Использую-ка я их в рассольник. Оказывается, ничуть не бывало. Подкисли они, конечно, достаточно, а вот такие же упругие и без пустот. Только маленькие дырочки в семенной камере, как у хорошо поднявшегося дрожжевого хлеба. Не буду повторяться, как я солила, многие, наверное, читали статью «Солить по законам Вселенной» в №3. Но в этом году я использовала, кроме подземной, родниковую воду и препарат из кремния 501. Прочитала я до этого, какую необыкновенную силу на организм кремний оказывает. И во время размышления препарата приходит мысль: а что если при засолке его использовать? Практикующие биодинамики, знают, что его нужно 1 г на 30 л. Сказано - сделано. Огурцы сорваны, крупная соль, специи, мёд - заливаем

Многие, наверное, помнят, что 2004 год был богат на голубицу, по крайней мере, в наших краях. Дети насобирали её несколько ведер. Конечно, часть заготовок из ягоды осталась, и мы решили использовать её на следующий год. А так как холодильник у нас в лесу не прижился

продукту жизнь и вкус ещё на год, подсыпаю немного сахара и динамизирую ещё раз один час. Конечно, думаю при этом, с какой радостью будут поедать эту ягоду мои домашние и гости. Будем считать, что опыт удался, так как варенье, спустя полтора года, сохранило первоначальную свежесть и аромат.

На этом хочу закончить своё письмо хозяйшкам. Пишите, пожалуйста, о своем опыте. Удачному мы порадуетса вместе, а неудачный добавит опыта другим.

С уважением,
Лариса Тужилина
Рисунок Антонины Мухиной



(из-за отсутствия электричества), а ледник мы по причине, известной только нам, не заполнили льдом, то ягоде храниться было не комфортно. И вот в середине июля взорвались мои баночки. Ох-ох! Что же делать? Переваривать? Ну, это крайний случай! Хорошо, подойдём к этому делу творчески. Во-первых, банки эти были продинамизированы один час с небольшим количеством сахара. Неужели, сахара мало положила? Пробую: да, есть немного, кисловата. И тут

P.S. Вот написала я это письмо вам и собралась к соседям в гости сходить. Встречает меня хозяйка вздохами: «Представляешь, Лариса! Флягу огурцов пришлось выбросить корове! Все пустые внутри и невкусные. Но ведь никогда такого не было, сколько ни солю». А я ей потихонечку: «Вот видишь, Галя, наверное, в неблагоприятный день по календарю засолила». - «Ну, ерунда! Ведь сроду календарем не пользовалась!» А я ей опять так ненавязчиво: «Угадывала, видимо, чутьём, когда нужно было солить. А в этом году у тебя работы видимо-невидимо. Вот и не услышала себя. А календарь для чего? Для чего же Мария Тун столько опытов поставила? Чтобы уберечь нас с тобой от лишнего труда. Сколько ты времени потратила, чтобы посолить эти огурчики, и всё пошло на корм корове. Ну, кто в этой ситуации в выигрыше? Ну, конечно, корова!»

Наш ЦЕЛИТЕЛЬ - ОРЕХ КЕДРОВЫЙ

Мы живём в благодатном крае - в Сибири. И я уверен, что самые различные заболевания, если не все, можно вылечить с помощью растений наших дач, а также используя тайжные дары, в частности орех кедровый.

Я не врач и не целитель, но мне очень хочется довести до сведения читателей тот интересный материал о целебных свойствах кедровых орехов, который я собрал из различных литературных источников (Вестник «ЗОЖ», газета "Ай, болит" и др.), и очень надеюсь, что этот материал будет полезен.

В лекарственных целях ядра и скорлупу кедровых орехов рекомендовал ещё Авиценна как очищающее и ранозаживляющее средство, а также от камней в почках. В 1792 году в России академик П. С. Паллас популяризировал кедровые орехи как восстанавливающие мужскую силу и возвращающие молодость. Интересно пишет в наше время о пользе кедрового ореха Владимир Мегре в своей замечательной серии книг об Анастасии.

Вот данные учёных-медиков. Отвары и вытяжки их скорлупы являются лечебным средством при ряде заболеваний с кровотечением, в том числе геморроя, кровотоочивости дёсен и пр. Здесь рекомендуется такой рецепт: один стакан скорлупы кедрового ореха (по возможности с сохранением тонкой жёлтого цвета оболочка, покрывающей ядрышко) залить 0,5 л кипящей воды и поместить на слабый огонь с таким расчётом, чтобы раствор находился на грани кипячения 15-20 мин. После охлаждения раствор процедить и применять от одной столовой ложки до 1/4 - 1/3 стакана 2-3 раза в день на протяжении 2-3 недель. Следует отметить, что такое лечение нередко является более эффективным, чем многие другие, о чём свидетельствуют обследования больных через 5-10 лет после лечения. При лечении настоями скорлупы кедровых орехов, даже при больших дозировках препарата, никаких побочных явлений не наблюдалось, если не считать лёгкого послабления стула. Однако учитывая возможность ускорения свёртываемости крови, считаем целесообразным у больных с тромбиро-

ванием сосудов при использовании "орехового" лекарства контролировать время свёртываемости крови. За последнее время, пишут учёные медики, мы стали с успехом применять отвары и настои скорлупы кедровых орехов при аллергических насморках, бронхиальной астме, хронических тонзиллитах, острых катарактах дыхательных путей.

Знаю, что один мой знакомый - инвалид Великой Отечественной войны - втирал настойку спирта на скорлупе кедрового ореха в кисти руки (после ранения в 1942 году пальцы плохо сжимались). Другой знакомый успешно



лечился от кашля, принимая утром ложку водки, настоянной на скорлупе орехов.

А вот ещё некоторые рецепты.

* **При геморрое** и заболеваниях крови применяют настойку, которую готовят из скорлупы высушенных естественным путём орехов, не калёных. Скорлупу засыпают в бутылку, не утрамбовывая, сколько войдёт, и заливают водкой с таким расчётом, чтобы вся скорлупа была покрыта ею; настаивают 8-10 суток в тёплом, тёмном месте. Приём по 35-40 капель до 1 чайной ложки три раза в день.

* **От болей в суставах** кедровые орехи промывают холодной водой, чуть прокалить. Ядра съесть. Скорлупой набить бутылку 0,5 л, залить спиртом, закупорить, завернуть в чёрную бумагу и поставить в тёплое место на 20 дней. Затем слить. Принимать перед едой в одно и то же время, начиная с двух капель в день, разбавляя их 1 столовой ложкой воды, курс лечения - 3 недели. Доведя приём до 22 капель, снижать по 1 капле и, дойдя до 2 капель, сделать перерыв на три дня. Необходимо провести три-четыре таких курса.

* **При суставном ревматизме, подагре, артритах**, связанных с нарушением солевого обмена, кедровые орехи или только скорлупу растолочь и залить во-

дой так, чтобы её уровень был на 5-6 см выше уровня сырья. Настоять 7 дней, процедить, хранить в закупоренных бутылках. Принимать по столовой ложке.

* **При ревматизме** 1 стакан скорлупы залить 1 л воды и парить 2-3 часа. Приём по 1/2 стакана напару 3 раза в день за 30 минут до еды.

* **Лечение опухолей, ревматизма, ОРЗ, язв желудка и кишечника, женских заболеваний и болезни зуба.**

Первый рецепт. На 1 стакан скорлупы 0,5 л водки, настоять 14 дней в тёмном, тёплом месте, каждый день встряхивая, процедить (смесь можно залить повторно). Приём за 30 минут до еды по десертной ложке 2-3 раза в день. Первый курс - пока не выпьется, перерыв - 7 дней. Следующий курс - уже по столовой ложке. И так 6 курсов.

Второй рецепт. 0,5 стакана кедровых орехов тщательно промыть, просушить и растолочь вместе со скорлупой. Залить 0,5 л спирта, настоять в тёмном месте 10 дней. Приём по одной столовой ложке три раза в день до еды. После 20-дневного перерыва можно повторить.

Третий рецепт. Кедровые орехи хорошо промыть и замочить на 1 час в тёплой кипячёной воде, пропустить через мясорубку; в 0,25-литровой бутылке, не уплотняя, до плечиков залить водкой. Настоять при комнатной температуре в тёмном месте, ежедневно встряхивая, затем процедить. Приём от 30 капель до 1 чайной ложки с водой 3-4 раза в день перед едой. Курс - 1 месяц.

* **При кашле** на 1 л молока взять 1 стакан нежареных орехов, кипятить в молоке на медленном огне 20 минут, процедить. Орехи можно съесть, а 1 стакан молока в тёплом виде выпить натощак утром и вечером перед сном, остальное допить на следующий день.

Из приведённой рецептуры видно, что действие кедрового ореха весьма многогранно, а способы приготовления лекарств схожи. Получается, что принимая ореховое лекарство от одного заболевания, мы можем попутно вылечить и другие недуги.

Дай Бог Вам успешного исцеления!

В. Семнадцатый,

г. Иркутск

Рисунок Антонины Мухиной

ЗЕМЛЕДЕЛИЕ В РОДОВОМ ПОМЕСТЬЕ, БИОДИНАМИЧЕСКИЙ КОМПСТ, ПИТАНИЕ ЧЕЛОВЕКА...

С этим и многим другим теперь можно ознакомиться более подробно и основательно, потому что наконец-то вышла вторая книга из серии «Практическая биодинамика в Сибири» под названием «Питание почвы, растений, человека». Столь непритязательное название, тем не менее, отражает самую суть, которую я постарался полно раскрыть и пронести через весь этот труд до последней страницы. Не претендуя на всеобъемлющее освещение вопросов питания с точки зрения биодинамики, тем не менее, я попробовал рассмотреть тему так, как это уложилось в моём понимании с момента, когда мы с семьей стали питаться преимущественно собственными биодинамическими продуктами. Кому-то изложенные мысли могут показаться шокирующими, кому-то они могут лечь на душу тяжким грузом собственного неприятия или нерешительности действовать, кого-то оставят равнодушными, а кто-то найдет в них для себя ответы на текущие вопросы, с которыми он сталкивается по ходу жизни и работы в саду и огороде.

В принципе меня не очень волнует сторонняя оценка высказанных в книге мыслей - что положительная, что отрицательная. Обычно любая оценка тешит или возмущает самолюбие, способствуя поддержанию не совсем позитивных качеств автора. Поэтому как бы вы ни воспринимали написанное мною в «Питании...», не относите это лично к автору или его семье, а находите крупницы истины и знаний, которые необходимы в данный мо-

мент для своего собственного развития, физического и духовного. В данном случае я рассматриваю себя лишь передаточным звеном знаний и опыта, который получаю с разных сторон, накопил к настоящему времени и изложил в доступной форме для всех, кто интересуется данной темой.

Надеюсь, что такой самокритичный подход не отпугнет вас от знакомства с моим детищем, которое и для меня самого является неким откровением и дальнейшим руководством к размышлениям и практическим действиям в области биолого-динамического направления. Именно в наше время - время, когда одновременно неуклонно сбываются самые мрачные прогнозы относительно будущего Земли и землян и в то же время нарастают тенденции противоположные, дающие возможность говорить многим людям о наступившем конце «периода времени темных сил», сей труд дает нам понимание более глубоких основ современной жизни, современных продуктов питания и методов жития и работы на земле. И хотя последнее предложение звучит несколько высокопарно и многообещающе, не стоит забывать, что книга - это лишь одна из многих точек зрения, которых сегодня можно найти «воз и маленькую тележку», достаточно зайти в ближайший книжный магазин.

Книга мне далась достаточно трудно. Началась она с эйфории, что первый аналогичный опыт получился и пришелся читателям по вкусу, а затем наступил долгий и мучительный творческий поиск, колеблющийся от глубокого проникновения в тему до полного отказа от написанного. Да, был период, когда вообще ничего не нравилось, и в голове стоял один вопрос: зачем я за это взялся? Это время совпало еще с нашими внутренними трудностями, вызванными перестройкой и сокращением хозяйства, при котором на нас с женой свалилось очень много тяжелого физического труда, того, который раньше выполняли наши работники. Однако груз ответственности за написание книги оказался не столь тяжелым по сравнению с интересным творческим поиском, постоянно сопровождавшим её. Эти творческие порывы оказались настолько увлекательны, что неожиданно книга получилась довольно объемной

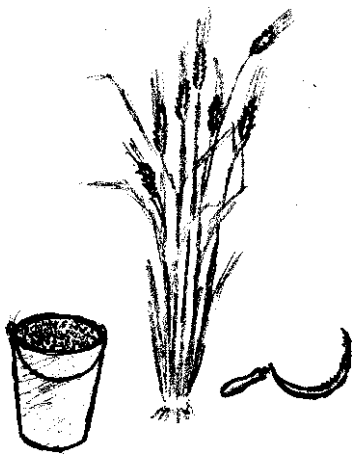
и увесистой (по сравнению с первой).

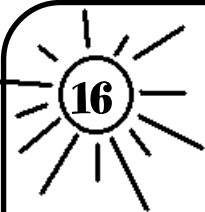
Некоторые идеи и мысли, изложенные здесь, были впервые озвучены на заседаниях нашего биодинамического клуба, и частично их можно было прочесть в газете «Живая Земля». Однако большая часть обнаружится впервые, потому что и на клубе уже времени мало, чтобы всё подробно рассматривать, и газетные площадки малы для основательного чтения. Поэтому книгу можно считать хорошим дополнением к вышедшей в последние годы на русском языке основной биодинамической литературе (Пфайффер, Подолинский, Мария Тун) - во всяком случае, мне хотелось бы именно так её и представлять. Ну, а что получилось на самом деле, это судить вам, дорогие читатели, которым я желаю приятного времяпровождения с ней в уютном кресле у торшера или ещё как-нибудь аналогично, - главное, чтобы никто и ничто не отвлекало вашего внимания.

*Искренне и с любовью,
автор Сергей Тужилин*

P.S. Пусть это прозвучит странно, но с этих же позиций мы однажды рассмотрели многие профессии, которые связаны с оценкой со стороны - актеров, художников, поэтов, музыкантов и т. п. В итоге мы пришли к выводу, что, по большому счету, это всё ненужные профессии, потому что они ведут человека не к светлому, а вниз, к развитию и поддержанию темных сторон души: к зависти более удачливым и более талантливым, к конкуренции за потенциального зрителя (= покупателя), к гордыне от успеха, к депрессии от неудач и многим следствиям, идущим от этого. Они могут быть необходимыми только в том случае, если человек этой профессии (как и многих других) - самодостаточен, свободен в своем волеизъявлении, и его сознательность находится на таком высоком уровне, что он нацеливается в этой профессии лишь к творческому поиску и реализации, а не суждению и обсуждению других в сравнении с собой. Сравнение - это фактически действие законов выживания в живом мире, поднятое на уровень человека и облагороженное красивыми словами.

Рисунок Серафимы Тужилиной





КРАСОТА НЕ ТРЕБУЕТ ЖЕРТВ?

«В 12 раз больше объема ресниц!», «Идеальная кожа без морщин всего за 2 недели!» - это и многое другое мы слышим и видим каждый день по телевизору, в журналах и на рекламных щитах. Видим и каждый раз поражаемся: «Опять новинка?! Надо купить, вдруг поможет, с улучшенной формулой же...»

И действительно, косметическая промышленность бурно развивается как раз за счет нас, женщин, искренне надеющихся, что после нового купленного тюбика обретем, наконец, желаемую красоту...

Долгое время я была уверена, что так и есть. Страсть к «красивым баночкам и тюбикам» у меня была с детства. Семья не одобряла этого, но я не могла отказать себе в этом удовольствии и покупала все новую и новую косметику.

Первый раз до меня «дошло», что не всё, что рекламируют, хорошо для «моей красоты» около двух лет назад. Помню, купила новый крем «специально для молодой кожи» известной марки «Mia». Щедро намазалась им и почувствовала сильное жжение, неприятие чужеродного продукта моей кожей. Посмотрела состав: среди привычных гидридов и нитритов я увидела экстракт модифицированной сои (читайте «трансгенной»).... Я сразу вспомнила, что говорили родители по поводу продуктов с такими элементами, и безжалостно выкинула дорогой крем.

Начиная с того времени, я постепенно убеждалась в том, что промышленная косметика не только не полезна, но и в большинстве случаев вредит коже, может вызывать аллергию и т. п. Запах у нее зачастую чересчур концентрированный, поэтому неприятный, особенно для людей с тонким природным обонянием.

Вот тогда мне попала на глаза книга о рецептах природной косметики (таких книг сейчас очень много). Я её пролистала, просмотрела и думаю: «И зачем люди столько денег тратят на химическую косметику, когда могут сделать её своими руками?» Уже позже я поняла почему: в наше время, когда люди все время торопятся, куда-то бегут, зарабатывают деньги, им конечно проще купить косметику, чем сделать. Включается подсознательная мысль, что то, на что не по-

трачены деньги, пользы не принесет. А вот если, предположим, покупают дорогой крем с пламенными заверениями в его действенности, то тогда душа спокойна.

В общем, когда я увидела рецепт косметического природного крема в одной книге, я долго раздумывать не стала и решила его приготовить. И приготовила - из пчелиного воска, мёда, экстракта календулы, спиртовой настойки прополиса и эфирного масла. Он получился густой консистенции с легким приятным ароматом. О результатах говорить пока ещё рано, но всё же хочется отметить, что на меня и моих членов семьи он действуют весьма благотворно.

Опыт этот мне чрезвычайно понравился, и следом я сделала себе очищающий лосьон из того, что было под рукой. В

общем, я направила свою страсть к косметике в другое русло.

Напоследок хочу сказать, что сейчас генетически-модифицированные ингредиенты во всю стали использоваться в промышленной косметике. Ситуация здесь ничуть не лучше, чем с продуктами питания: используя крема, туши, помады и многое другое, содержащее чужеродные организмы, мы пока не знаем, к чему такое «употребление» может привести. Поэтому, выбирая косметические средства, будьте внимательны и осторожны: доверяйте больше информации о составе на этикетках, чем красивым рекламным словам.

*Серафима Тужилина
Рисунок автора*



НЕУТОМИМАЯ МАРИЯ ТУН

В начале 2005 года в Дорнахе (Швейцария), как всегда собрался внушительный форум представителей биодинамической науки и практики со всех концов планеты. Тема для форума в этот раз звучала весьма заманчиво: «Сельское хозяйство и Космос». Естественно, в Форуме приняли участие и Мария Тун с Маттиасом. И как всегда неутомимая «фрау Тун», как её обычно зовут, удивляла всех своими открытиями и находками в области взаимной связи различных царств живого мира Земли и сил далёкого Космоса, которые она, несомненно, внесет в следующие выпуски календаря «Посевные дни», а возможно, и выпустит ещё одну книгу, освещающую ту или иную сторону этой необъятной темы. Кроме того, она поражала своей блестящей памятью и прекрасным знанием темы. А ведь фрау Тун в этом 2005 году исполнилось уже 83 года. Как удастся ей сохранять себя активной в столь почтенном возрасте и не прекращать научную, исследовательскую и просветительскую работу? Только ли главенствует здесь избитое мнение о благополучных условиях Западной Европы, в которых она проживает? Или ей движет что-то ещё, неизвестное нам?

Давайте взглянем непредвзято на её жизненный путь и попробуем раскрыть секрет её тайны, насколько нам это возможно, исходя из той информации, которой мы владеем. Возможно, мы сможем извлечь из этого что-то полезное и для себя, ведь старость ожидает нас всех без исключения (хотя не все готовы это признать), и мы сможем её принять и пройти с ней по жизни так, как сумеем заложить в мыслях и действиях настоящее дня (я подразумеваю, что никто из читающих сейчас эти строки ещё не считает себя старым).

Как она сама описывает, родилась она недалеко от того места, где проживает в настоящее время, в большой крестьянской семье, состоящей из 9 человек: деда с бабкой, родителей и братьев и сестёр – и уже с детских лет была приучена к тяжелому крестьянскому труду. Она участвовала во всех сельскохозяйственных работах, в том числе ухаживала за разными видами животных: пасла и кормила гусей, была пастухом у коров. Её детство пришлось на трудные годы короткой мирной передышки между двумя великими войнами XX столетия. Этот период был тяжелым для всей Германии в экономическом плане, и особенно это сказывалось на сельском

населении. Отец был сильным и справедливым крестьянином, и часто ему приходилось выступать защитником обиженных властями соседей, особенно в период, когда нацисты пришли к власти в начале 30-х годов. Мария Тун рассказывала, что они в семье боялись за отца, ведь он за своё свободолобие и решительный нрав запросто мог попасть под репрессии, которые тогда вовсю разворачивались.

Мария Тун росла смысленной девочкой, очень самостоятельной и независимой –

**Как удастся ей
сохранять себя активной
в столь почтенном возрасте
и не прекращать научную,
исследовательскую и просветительскую
работу? Движет
ли ей что-то такое, не-
известное нам?**

час – тенько устраивала потасовки с какими-нибудь пацанами, которые норовили её подразнить. Она любила читать и вскоре перечитала все книги небольшой школьной библиотеки. В детстве она хотела быть учителем, но отец сказал, чтобы и не думала: «Мы крестьяне испокон веку, и это наша жизнь и судьба». После этого она решила тоже стать крестьянином и самой вести крестьянское хозяйство. Её всё время интересовало, что происходит в природе с растениями, с животными и почвой. Поэтому в школе, старинное здание которой сохранилось до сих пор, она училась с удовольствием, и была на хорошем счету у учителей. Основы знаний законов Природы, основы выращивания растений и живности она познала именно в детские годы.

В период Второй Мировой войны, будучи уже взрослой девушкой, она работала в военном госпитале – ухаживала за ранеными солдатами. Там она познакомилась с интересным человеком – художником-антропософом Вальтером Тун, который получил контузию на Восточном фронте в боях за Кавказ и был

комиссован из армии по состоянию здоровья. Он был старше Марии на 10 лет. Вальтер был творческой личностью, и во время боевых действий его интересовала не собственно война, а, прежде всего, природа тех мест, по которым проходили бои. Особое впечатление на него произвели Кавказские горы. Уже позже он написал некоторые картины, навеянные образами тех мест.

Они поженились, и через мужа она узнала о существовании биодинамики. В период правления нацистов антропософия, а следовательно, и биодинамика, были под запретом, и все, кто был замечен в «порочащих связях с ней», неминуемо подвергались гонениям и репрессиям. Много антропософов разных направлений вынуждены были эмигрировать из страны, из известных нам биодинамиков это были, например, Э. Пфайффер, Лили и Евгений Колиско. Работавшие в сельском хозяйстве биодинамики перешли на подпольное положение, тщательно скрывая или просто отказавшись от каких-либо работ или экспериментов.

Но с окончанием войны постепенно пошло восстановление и этой области жизни. Мария Тун с мужем поселились в небольшом городке Марбург-на-Лане, что расположен в центре Западной Германии, в доме на площади у городской ратуши. Начиная работать биодинамическим методом выращивания, Мария Тун под влиянием работ Гюнтера Ваксмута о космических и земных силах приступила к опытам по выявлению влияния Луны на рост, развитие и урожайность растений. Эта часть её работы стала уже классической, многократно описана в литературе и проверена скептиками на достоверность, поэтому мы не будем останавливаться на ней. Она арендовала землю недалеко от города, и там в сотрудничестве с некоторыми университетскими учеными выращивала самые разные культуры, изучая всё новые и новые стороны открывавшихся космических закономерностей. Одновременно она участвовала и даже руководила местной рабочей группой из садоводов и фермеров, занимавшихся экспериментальной по испытанию биодинамических методов на земле.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 18-19

НЕУТОМИМАЯ МАРИЯ ТУН

**ПРОДОЛЖЕНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 17**

Когда с 1963 г. по просьбе крестьян, она стала издавать свой календарь для земледельцев, работы прибавилось, возросла и ответственность за выводы и заключения, полученные из её научной работы. Она, как истинная дочь немецкого народа, отличительной чертой которого, как известно, является педантичность, стала тщательно продумывать, планировать и проводить свои опыты, опираясь на прошлые ошибки и многократно проверяя и перепроверяя полученные результаты. Сама она утверждала: «Каждый вывод, прежде чем предать огласке, я проверяла 12х3, т. е. 36 раз». Неплохая научно-статистическая работа! Большую часть результатов она докладывала на научных и биодинамических конференциях и публиковала с коллегами в виде статей в научных биодинамических журналах. Естественно, её достаточно жестоко били за «крамолу» скептически настроенные ученые коллеги «по цеху». Однако она прежде всего была практиком, потому что близко контактировала с практиками-земледельцами, которым эти знания необходимы для облегчения своего труда и улучшения качества выращиваемой продукции. Поэтому, невзирая на то, что её работы не воспринимали даже некоторые маститые ученые-биодинамики, главным стимулом оставались простые фермеры-крестьяне и садоводы, которые были благодарны уже за то, что календарь стал регулярным и остро необходимым помощником во многих сельскохозяйственных работах.

Когда подрос сын Марии и Вальтера – Матиас – он стал проявлять повышенный интерес к пчеловодству, и, чтобы совместить полезное с приятным – биодинамику и пчеловодство, для него на балконе установили улей, поэтому можно было целыми днями наблюдать за этими маленькими трудягами и фиксировать их зависимость от космических констелляций.

Время шло, популярность календаря росла, на опытные площадки к фрау Тун стали приезжать за консультациями земледельцы и ученые из других районов Германии и соседних стран. Многие уезжали, вдохновленные идеями и практи-

ческими результатами, но были и те, кто, сравнивая почвы опытные и свои, говорили, что «на таких хороших, плодородных землях можно всё, что угодно получить; вокруг холмы священные; у Марии Тун рука легкая» и т. п. Когда такие мысли стали распространяться шире по миру (вспомним А. Подолинского, который тоже видел главную причину четких закономерностей, открытых Марией Тун, в том, что опытные поля находились в центре между 12 холмами, имевшими во времена друидов мистическое значение), семейство Тун решило переехать в деревню на неплодородные земли.

В 28 км от Марбурга, в небольшом селении Дексбах они взяли 5 га бывших бросовых земель, которые использовались под овечьё пастбище, и приступили к освоению. Впечатляющие открытия продолжали следовать одно за другим и на новом месте, невзирая на то, что земля была бедная и каменистая, и никаких доисторических памятников рядом не находилось. Вальтер Тун построил большой дом и украсил его различными изображениями в антропософском духе, а над крыльцом вырезал благословляющую молитву на русском языке. Однако Вальтер недолго прожил на новом месте, сказала военная контузия, он вскоре покинул эту землю и отправился в иные миры.

Мария Тун не осталась одна в своей работе. Подрос Матиас, окончил учебу и стал серьезно заниматься биодинамическим пчеловодством, используя принципы, разработанные его матерью и им самим. Его пасека доходила до 60 и более ульев. Одновременно он помогал и во всех сельскохозяйственных работах, связанных с опытами. Матиас также взял на себя издательскую деятельность – он вел фотосъемку для календаря и книг, написанных матерью (и вместе с ним), готовил их к печати и издавал. Постепенно опытная станция разрасталась,

так как новые идеи требовали новых проверок, новых опытов и новых помещений, к тому же еще надо было периодически проверять старые идеи (ведь небо-то не стоит на месте, оно всё время в движении, и циклы могут меняться!). На помощь приехал племянник Николай, имеющий степень доктора по химии. Николай – сын сестры Марии Тун, живущей в Штутгарте, которая тоже задействована в работе – она рассчитывает некоторые астрономические эфемериды планет для календаря «Посевные дни». С появлением Николая работы приобрели более химически окрашенный характер: в лаборатории он исследует некоторые химические характеристики растений и почв в связи с малейшими изменениями положения Луны и планет на небосводе. Оборудование в химической лаборатории по уровню опережает даже оборудование некоторых ведущих университетов Германии. И всё же основные идеи опытов и экспериментов исходят от самой Марии Тун.

Конечно, даже таким дружным коллективом трудно справиться с многочисленными полевыми и лабораторными работами, когда в опытах требуются многократные повторности и тщательность в посевах, обработках и уборке. Но недостатка в помощниках опытная станция не испытывает. Наступает весна, и к ним «слетаются», как бабочки на огонёк, студенты, фермеры, семинаристы, практиканты, научные сотрудни-



НЕУТОМИМАЯ МАРИЯ ТУН

ки, биодинамические туристы и, как правило, все вовремя, поскольку констелляции идут непрерывным потоком на небесах, и надо успеть найти их отражение на земле в виде разницы урожая, форме растений, качестве плодов, составе почвы и т. д. и т. п.

В конце 80-х годов популярность разработок и идей Марии Тун переросла рамки территории Западной Европы и шагнула дальше. Они с Маттиасом предпринимают поездки по различным странам с целью непосредственного ознакомления практикующих фермеров-биодинамиков с основами тригонной теории, приготовлением фляденпрепарата и результатами своих исследовательских работ. С разрушением социализма в страны Восточной Европы и бывшего СССР пришла и биодинамика. Мария Тун с Маттиасом побывали во многих из них, в том числе в Грузии и в России (в 1998 и 1999). В то же время они остаются влиятельными и среди биодинамиков западных стран: в Гетеануме, на ежегодных форумах «Сельскохозяйственные дни», Мария Тун уже в течение многих лет ведет самостоятельную рабочую группу, которую всегда посещает множество участников конференции.

Как мы с вами поняли, интенсивность и непрерывность исследовательских работ не прекращаются и по сей день. Рабочий день фрау Тун загружен самым разнообразным трудом. Она встает в половине четвертого утра и занимается разборкой корреспонденции и планированием, затем, после завтрака отдыхает и переходит либо в поле, либо в лабораторию. После обеда – сон-пауза, кофе и опять за работу, вечером труд уже не такой интенсивный, в основном общение и мелкие хозяйственные дела. В течение дня она несколько раз делает перерыв на короткий сон. Конечно, выдержать такой ритм довольно трудно и обычному человеку средних лет, а тут, по нашим возрастным меркам, не первой свежести бабушка...

«В чем секрет?» – спрашивали мы Марию Тун при общении. «Однажды я поняла, что призвана на Землю для выполнения определенной задачи по раскрытию механизма воздей-

ствия планет и дальнего Космоса на жизнь растений, животных и почвы. Еще не все аспекты этого решены и исследованы. Кроме того, желательно раскрыть те места в «Сельскохозяйственном курсе» Рудольфа Штайнера, которые он не успел изложить подробно и понятно. Это дает мне силы продолжать жить и работать дальше. Когда задача будет выполнена, меня отзовут». Добавить тут нечего. Если бы мы все знали свое предназначение, задачу своего предназначения на земле, нам было бы намного проще жить и мы принесли бы много пользы нашей матушке Земле и всему человечеству.

Но есть еще один аспект, о котором она упоминала, еще будучи в Петербурге на семинаре. Мария Тун сказала, что придерживается некоторых правил Рудольфа Штайнера по практической выработке мышления. Именно несложные упражнения, изложенные в этих правилах, помогают ей удерживать сознание ясным и активным и постоянно развивать мышление, т. е. фактически пытаться управлять собой. Впоследствии я достал эту небольшую книжонку и внимательно изучил всё, о чем в ней говорилось. Действительно, простые, но весьма эффективные упражнения вполне могут помочь человеку до конца дней своих быть в полном порядке. Что же касается ее физической формы, то и здесь она поддерживает себя на уровне.

До опытного поля от деревни – примерно два километра в гору – она регулярно ходит пешком, причем идет довольно быстро. Многие полевые работы – посев, мотыжение, опрыскивание – она не гнушается проводить сама, всё время находясь в движении и в труде. Такое сочетание тренировки физического тела, разума и души в гармоничной форме и даёт тот результат, от которого, кроме неё самой, и весь биодинамический (и не только) мир играет с большим счётом. И мы с вами тоже, не так ли, дорогие биодинамики? Мне кажется, здесь есть чему поучиться.

Сергей Тужилин
Фотография из архива 1999 г.
во время приезда Марии Тун
в г. Иркутск

**И т е х -
сивность и не-
прерывность ис-
следовательских ра-
бот фрау Тун не
прекращаются и
по сей день...**

Чёрный список
производителей
ГМО-продуктов

Москва, Российская федерация — 17 октября 2005 г. В этот день на пресс-конференции, посвященной Всемирному дню продовольствия, Гринпис назвал имена крупных российских производителей продуктов питания, которые вводят потребителей в заблуждение, утверждая, что они не используют генно-модифицированные ингредиенты (ГМИ) (см. таблицу на стр. 20). Кроме того, ведущий научный сотрудник Института высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН, доктор биологических наук, И. Ермакова представила новые доказательства опасности продуктов с ГМИ.

Между тем, проблема использования ГМИ выглядит все более серьезной на фоне новых данных, полученных учеными. Так в Институте высшей нервной деятельности и нейрофизиологии РАН проводятся исследования ГМО на безопасность. По словам И. Ермаковой, у крыс, в корм которых добавляли ГМИ, повысился уровень смертности потомства. Более того, у животных были отмечены аномалии развития, такие как малый вес, излишняя агрессивность, как потомства, так и кормящих самок – они переставали заботиться о своем потомстве. «Причины таких аномалий именно в ГМ-корме, - сказала Ирина Ермакова. - По окончании эксперимента морфологи института исследовали внутренние органы крыс. У них были обнаружены изменения в печени и семенниках. Заметим, что по своей морфологии и биохимии крысы очень похожи на человека. Именно поэтому этих животных часто используют в лабораторных экспериментах».

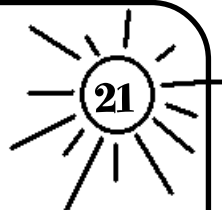
«До тех пор пока безопасность продуктов с ГМИ не доказана, их широкое производство и продажа по сути является глобальным экспериментом на население всей страны. Как минимум уже сейчас необходимо ввести единую маркировку на продуктах питания с ГМИ и запретить их использование в детском питании, - сказала координатор генетической программы Гринпис Наталья Олениченко. - Мы готовим также издание специального справочника производителей детского питания».

Опрос общественного мнения, проведенный ВЦИОМ в мае 2005 г. показал, что более 95 % россиян предпочитают отказаться от использования трансгенных продуктов. Это станет возможно, только если будут соблюдаться правила маркировки, введенные в январе 2005 г., в соответствии с которыми все продукты содержащие трансгены должны маркироваться. Однако данные проверок показали, что в 2004 – 2005 г. ни один ГМ-продукт не был промаркирован.

По материалам «Гринпис» России,
www.greenpeace.ru

Результаты исследований продуктов питания на содержание ГМИ за 2005 г.
(исследования проведены в испытательной лаборатории АНО «Тест Пушино»)

№	Наименование продукта	Производитель, дата изготовления	Место и дата отбора	Результаты исследований
1.	Крабовое мясо (т.м. «VICI»)	ООО «Вичюнай-Русь» (Калининградская обл.) (24.03.05)	г. Иркутск (06.08.05)	60,38%
2.	Stab Chunks	З-д А.Е. Шань (Китай) (25.10.04)	г. Иркутск (06.08.05)	Не содержит
3	п/к «Инноментъ евская»	ОАО Мясокомбинат «Иркутский» (г. Иркутск), (25.07.05)	г. Иркутск (06.08.05)	0,02%
4.	Паштет «С копченостями»	ООО «Далмат» (г. Красноярск)	г. Иркутск (06.08.05)	Не содержит
5	Паштет «Печеночный с луком», (т.м. «Вкусман»)	ООО МК «Гурман» (г. Новосибирск) (20.08.05)	г. Иркутск (06.08.05)	1,33%
6	Сардельки «Обеденные»	«Новосибирский» МКК (г. Новосибирск)	г. Иркутск (06.08.05)	15,92%
7	Сосиски «Молочные»	СХПК «Усольский свиномолочный» (Иркутская обл.)	г. Иркутск (06.08.05)	0,68%
8	Сардельки «Для завтрака»	МК «Ангарский» (г. Ангарск)	г. Иркутск (06.08.05)	Не содержит
9	Колбаса варенная «Молочная»	МК «Ангарский» (г. Ангарск)	г. Иркутск (06.08.05)	0,2%
10	Колбаса варенная Семейная	ООО «Агротек», (Саратовская обл.)	г. Волгоград (30.08.05)	Не содержит
11	Сосиски «Аппетитные-классические» (Черкизовский)	ОАО «Бивол», (г. Москва), (13.07.05)	г. Москва (04.08.05)	67,61% ?
12	Сосиски «Дачные»	Кронштадтский МПЗ ООО «Эверест» (г. Кронштадт) (19.07.05)	г. Москва (04.08.05)	24%
13	Сосиски «Классические» (т.м. «Мясной Ряд»)	ООО «Талит», Таганский МПЗ (10.07.05)	г. Москва (04.08.05)	Не содержит
14	Сосиски «Венские»	ЗАО «Минюновский МК», (16.07.05)	г. Москва (04.08.05)	0,05%
15	Паштет «Мясной к завтраку с ветчиной»	ОАО «Останкинский МПК», (г. Москва), (12.07.05)	г. Москва (04.08.05)	Не содержит
16	Экстра паштет «Печеночный»	ЗАО «Минюновский МК», (г. Москва)	г. Москва (04.08.05)	0,63%
17	Нежный паштет «Печеночный»	«Черкизовский», ОАО Бивол», (г. Москва) (07,07,05)	г. Москва (04.08.05)	0,08%
18	Колбаса варенная «Традиционная Телячья»	МПЗ «Черкизовский» (г. Москва) (07.07.05)	г. Москва (04.08.05)	100%
19	Говяжий фарш «Серпуховской»	ООО «Молмясопродукт» (г. Брянск)	г. Москва (04.08.05)	Не содержит
20	Пюре «Ролтон»	ООО «Ди Эч Ви С»	г. Москва (04.08.05)	Обнаружено
21	Сосиски «Сочные», (т.м. «Добрый колбасник»)	ООО «Ангей ВМК», (г. Волгоград), (09.06.05)	г. Волгоград (июль 05)	Не содержит
22	Сосиски «Сочные», (т.м. «Царь продукт»)	«Волгоградский МК», (г. Волгоград) 10.06.05	г. Волгоград (июль 05)	Не содержит
23	Пельмени «Волжские полуфабричные и колбасы»	«Лавла» (г. Волгоград)	г. Волгоград (июль 05)	10%
24	Колбаса копченая «Ташлинская го-сочинские»	ОАО «Сочинский мясокомбинат», (г. Сочи) (05.06.05)	г. Волгоград (июль 05)	Не содержит
25	Колбаса варенная (т.м. «Лавла»)	ЗАО «Краснодонское», (Волгоградская обл.)	г. Волгоград (июль 05)	0,52%
26	Паштет мясной «Печеночный», (т.м. «Добрый Колбасник»)	ООО «Ангей ВМК», (г. Волгоград), (20.06.05)	г. Волгоград (июль 05)	Не содержит
27	Колбаса варенная «Докторская», (т.м. «Дубки»)	ООО «МК Дубки», (Саратовская обл.), (12.06.05)	г. Волгоград (июль 05)	Не содержит
28	Колбаса варенная «Молочная», (т.м. «Камышинские Колбасы Соловьева»)	ИП Соловьева Л. М., (Волгоградская обл.)	г. Волгоград (июль 05)	Не содержит
29	Ветчина из мяса птицы «Гусарская»	ОАО «Птицефабрика Центральная», (г. Владимир)	г. Владимир (11.10.05)	Не содержит
30	Колбаса варенная «Свиная»	ЗАО по свиноводству «Владимирское», (г. Владимир)	г. Владимир (11.10.05)	Не содержит
31	Ветчина куриная «Экстра»	ЗАО «Юрвельская птицефабрика», (г. Владимир)	г. Владимир (11.10.05)	0,1%
32	Колбаса варенная охлажденная «Русская по-стародворски»	ЗАО «Стародворские колбасы», (г. Владимир)	г. Владимир (11.10.05)	0,1%
33	Сосиски «Ядрена Копоть» с жар. луком	ООО «Современные технологии», (г. Владимир), (годен до 22.10.05)	г. Владимир (11.10.05)	0,03%
34	Сардельки «Сюрприз»,	«Почаевский Комбинат (ПоКом), (г. Владимир)	г. Владимир (11.10.05)	30,15%
35	Сосиски «Русские»	ОАО «Восточный», (Завьяловский р-н)	г. Ижевск (10.10.05)	0,16%
36	Сосиски «Детские» ОВЕН	Вычислить по штрих коду	г. Ижевск (10.10.05)	1,1%
37	Колбаса вар. «Вяземская»	ОАО «ИМКО» «Ижевский МК», (г. Ижевск)	г. Ижевск (10.10.05)	0,28%
38	Сосиски «СМАК»	ОАО «ИМКО», (г. Ижевск)	г. Ижевск (10.10.05)	Не содержит
39	Колбаса вар. «Нежная»	ОАО «ИМКО» «Ижевский МК», (г. Ижевск)	г. Ижевск (10.10.05)	0,07%
40	Колбаса вар. «Чародейная»	ОАО «ИМКО» «Ижевский МК», (г. Ижевск)	г. Ижевск (10.10.05)	0,01%
41	Сосиски «Русские»	ООО «Вабинский Мясоперерабатывающий комбинат», (Завьяловский р-н)	г. Ижевск (10.10.05)	Не содержит



Внимание!

Магазин «Ваш сад и огород», где можно приобрести календарь М. Тух «Посевные дни» и другую БД литературу, переехал! Адрес: г. Иркутск, Свердловский рынок, нав. 85.

Биодинамический календарь М. Тух 2006 г. «Посевные дни» скоро в Иркутске!

Спрашивайте в Иркутском БД центре, а также следите за информацией за нашим сайте в Интернете
www.biodynamics-sib.narod.ru.

По всем вопросам распространения обращаться к официальному представителю календаря «Посевные дни» в г. Иркутске Сергею Тужилину.



ЕСЛИ ВЫХОТИТЕ:

- поделиться своими результатами по биодинамике;
- задать свои вопросы;
- заказать б/д препараты, литературу, семена и пр.;
- подписаться на газету «Живая земля» на 2006 г. -

- **ПИШИТЕ НАМ** в Иркутский БД центр по адресу: 664017 г. Иркутск, а/я 4334. E-mail: bdsib@land.ru.

По многочисленным просьбам начинающих и продолжающих биодинамиков была издана брошюра

«Динамические травы»

Семь трав, использующихся в биодинамике, и их влияние на культурные растения.

Цена 25 руб.

Заказать или приобрести брошюру можно в БД центре г. Иркутска.

Внимание!

Готовится к выходу в свет выпуск №2 альманаха

«Живое слово биодинамики»

- собрание лекций с клуба «Гармония» за 2004-2005 гг.

Спрашивайте в БД центре.

ВНИМАНИЕ, ПОДПИСКА!

Дорогие читатели!

В связи с желанием людей из разных регионов иметь у себя газету «Живая земля» мы решили организовать на нее подписку. Подписка на 2006 год будет проводиться непосредственно через редакцию. Как показал опыт, высылать газеты наложенным платежом дорого для покупателей (в 2,5-3 раза дороже цены газеты) и утомительно для служащих почты. Поэтому пересылка будет идти простым или заказным письмом (на ваш выбор). Чтобы еще сократить почтовые расходы, мы предлагаем вариант, когда вы подписываетесь на 3, 5, 10 или 20 экземпляров (себестоимость одной газеты в таком случае уменьшается).

Если вы желаете подписаться на 2006 год, заполните и вырежьте купон, вышлите почтовым переводом подходящую сумму (по адресу 664017 г. Иркутск, а/я 4334 Тужилиной Ульяне Сергеевне), затем по этому же адресу отправьте купон вместе с квитанцией об оплате.

Поскольку информация в газете не имеет срока давности, то подписываться можно и в середине года. В таком случае вы также получаете все четыре номера, вышедшие в 2006 году.



Два дня, которые потрясли мир

или отчёт о семинаре у Тужилиных

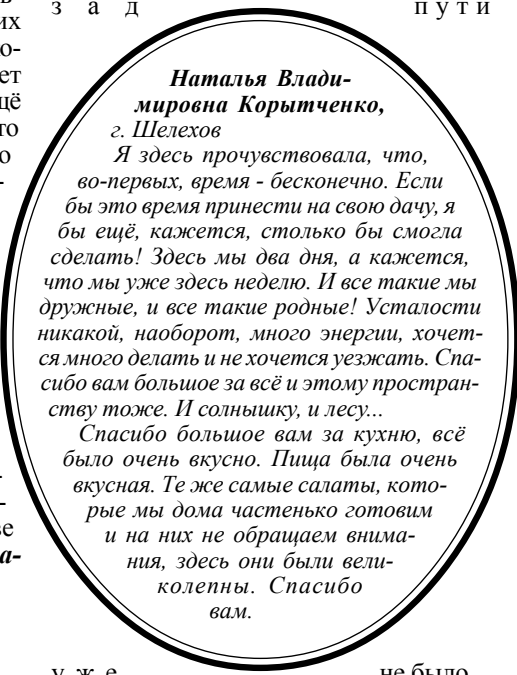
- 1 -

То было девять человек, девять отважных последних героев, которые не побоялись бросить свои повседневные и срочные дела, недоумевающих родных и близких, свои квартиры, которые в их отсутствие никто не будет прибирать, а многие даже дачи, где ещё столько надо успеть, - бросить всё это и уехать в далёкую и непроходимую глушь, которая, во-первых, не объяснишь толком, где находится (где-то за 100 км от Иркутска), во-вторых, ни одна машина, кроме специально подготовленных, туда не доедет, а в-третьих, не так уж и часто распаивает свои объятия чета Тужилиных ради такого большого количества человек в своём имении. Но на этот раз было исключение. Здесь, вдали от шума, цивилизации, в окружении дикой тайги, в плодотворные дни по календарю М. Тун состоялся (в космическом пространстве это событие уже отмечено) **биодинамический семинар**.

- 2 -

Люди съезжались с самых разных регионов. Самыми смелыми и бесстрашными оказались иркутяне, их было большинство. Однако присут-

ствовали также и жители таких славных городов, как Шелехов, Ангарск, Усть-Кут и Москва. Представитель столицы нашей необъятной страны попал на сие сборище совершенно случайно, но наз а д п у т и



Наталья Владимировна Корытченко,
г. Шелехов

Я здесь прочувствовала, что, во-первых, время - бесконечно. Если бы это время принести на свою дачу, я бы ещё, кажется, столько бы смогла сделать! Здесь мы два дня, а кажется, что мы уже здесь неделю. И все такие мы дружные, и все такие родные! Усталости никакой, наоборот, много энергии, хочется много делать и не хочется уезжать. Спасибо вам большое за всё и этому пространству тоже. И солнышку, и лесу...

Спасибо большое вам за кухню, всё было очень вкусно. Пицца была очень вкусная. Те же самые салаты, которые мы дома частенько готовим и на них не обращаем внимания, здесь они были великолепны. Спасибо вам.

уже не было. Добирались наши отважные герои в вечернее время в последний день первого месяца осени. Теснота автобуса, холодный ветер с маленьким снегом, пре-

одоление двух высоких гор, а также последующая езда на такой доисторической машине, как трактор, не сломили духа наших энтузиастов. Бодрые и довольные, они добрались до сердца тужилинского имения. Там их накормили ужином, а затем все дружно стали обсуждать насущные вопросы бытия. Не прошла стороной и такая важная тема, как политическая ситуация нашего региона в настоящее время. Беседующие могли говорить и до утра - ведь в городах нет такого понятия, как режим дня. Однако здесь ситуация несколько иная, и гостям предложили хорошенько выспаться, дабы наутро чувствовать себя в полном здравии. Что они, собственно, и сделали, разойдясь по домикам. Даже мыши - и те побоялись нарушить сон наших гостей.

- 3 -

Итак, **Первый День Семинара**. Пространство встретило посетителей со вниманием, но жёстко. Иней вокруг свидетельствовал о том, что уснуть во время практических занятий никому не удастся. Утренние сумерки постепенно прояснялись, хотя солнце ещё сидело за горой и тучами и не делало попыток вылезти. Проснувшиеся семинаристы подтягивались, и начался Утренний настрой.

Купон подписки на газету «Живая земля» на 2006 год

ФИО: _____

Почтовый индекс и подробный адрес: _____

Способ доставки газеты:

простым письмом (опускается почтальоном в почтовый ящик) Для тех, у кого есть почтовый ящик, а/я или до востребования

заказным письмом (передается почтальоном лично в руки) Для тех, у кого нет почтового ящика

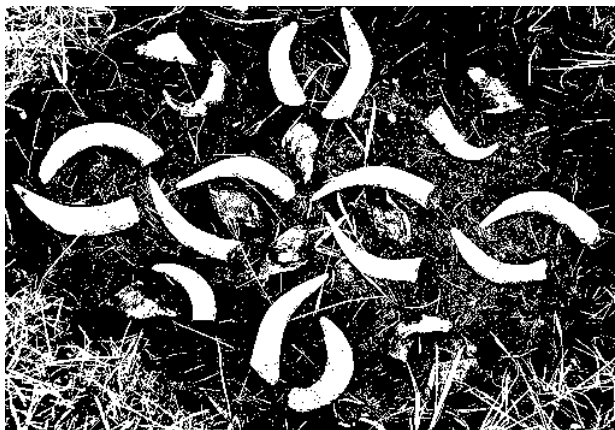
Количество экземпляров / Сумма

- 1 ⇒ 144 руб.
- 3 ⇒ 340 руб.
- 5 ⇒ 532 руб.

Количество экземпляров / Сумма

- 1 ⇒ 164 руб.
- 3 ⇒ 362 руб.
- 5 ⇒ 556 руб.
- 10 ⇒ 1104 руб.
- 20 ⇒ 2165 руб.

Внимание! Просьба писать разборчиво!



Что они там делали, является охраняемой и неприкосновенной тайной. Однако уже через 10 минут, довольные, все дружно, не успев замёрзнуть, поднялись в залу (будем так называть небольшое помещение, где проходили трапезы и лекции), чтобы позавтракать. Чем? – спросите вы. Могу вам ответить, что точно не сосиской в тесте. Терпение, к теме питания мы ещё вернёмся.

- 4 -

Лекция. О сущности препаратов. Вопросы. Ответы. Что за странные люди приехали на семинар! Вместо того чтобы мирно спать за тетрадкой и ручкой в утренний час после сытного завтрака, они хватили знания, пропускали их через себя и спрашивали, если что не переваривалось в мозгу. Казалось бы, что нового можно узнать о биодинамических препаратах, когда постоянно о них слышишь и уже применяешь их много лет? Но, видимо, настолько глобальна и бесконечна эта тема, настолько глубока связь всего живого на Земле, Космоса и препаратов, что и нам, обычным помощникам по семинару, было очень интересно подслушивать и вникать в тайны биодинамики.

- 5 -

Самое главное – сразу же применить теорию на практике, чтобы пропустить всё сказанное через руки. Этим и занимались наши семинаристы после лекции. Для начала все дружно пошли вынимать из земли препарат №501 роговой кремний, который уже пролежал своё в плодном садике и ждал, когда же наконец за ним придут. Однако он не дождался своего часа, потому что как ни копали нужную яму, как её ни раз-

рывали, драгоценный рог так и не показался в глубоких просторах земли. Разочарованно обсудив сие странное происшествие, остановились на том, что его выкопала собака, что вполне вероятно: она и раньше совершала набеги на места закладки рогов.

Тогда все взялись за другой ценный препарат – роговой навоз №500. Небольшая бочка, коровий навоз с плодовых дней, обрезанная снизу лопата – и процесс пошёл. Динамизировали по очереди. Желающих было хоть отбавляй: видимо, всем хотелось размяться, согреться и вложить частичку своей любви в готовящийся совместный препарат.

Одновременно с этим процессом заиграла «музыка рогов». Поясняю: чтобы проверить рога на пригодность, нужно взять два и постучать их друг о друга. Если учесть, что каждый рог имеет свой звук, то становится понятно, почему я употребила термин «музыка».

Но самое интересное было, когда рога, уже наполненные размешанным навозом, привезли на тележке в сад, где была яма для их закладки. Вот тут-то не переставали удивляться все присутствующие: каждый слой по своему расположению составлял какие-то дивные замысловатые фигуры!

Словно рога были живые и сами укладывались так, как им захотелось...

Заключился процесс закладки сего ценного препарата горячим обедом из биодинамических продуктов.

- 6 -

Теперь семинаристов ждали другие препараты: 503, 505, 506. Погода держала всех в тонусе: час расслабления ещё не настал. Однако холодный ветер не мешал этому радостному процессу. Одни – набивали кишки коровы смоченной в чае ромашкой, другие – заворачивали

цветы одуванчика в коровью брыжейку. Самая же тяжелая физическая работа досталась мужчинам. От стараний размельчить кору дуба (это вещество так просто физическому воздействию не поддается) сломалась даже стальная ручка от мясорубки. Вот сколько энергии, оказывается, скрыто у нашего сильного пола!

Когда все препараты были «упакованы», состоялся торжественный процесс закладки их в землю. У каждого из них было своё место: они располагались в хозяйстве так же, как это делается в компостной куче. Препараты из ромашки и одуванчика заняли свои места за разными теплицами, а череп коровы, наполненный дубовой корой, опустили около дома, под стоком крыши. Особенно хорошо все

ямки накрыли палками, чтобы никакая псина не посмела разрушить плоды коллективного творчества, которым лежать теперь почти до лета...

- 7 -

Помощь по хозяйству позволила семинаристам не только на какое-то время расслабиться и ни о чём не думать (или же наоборот – всё хорошенько обдумать), заниматься физическим трудом, но и немного окунуться в трудовые сельские будни. Мужчины активно принялись за дрова: носили из леса упавшие ветки и тут же разрубали их. Здесь сломать им ничего не пришлось: видимо, работа как раз оказалась по силам.

Женщины занялись рожью: одни жали серпами, другие молотили. Надо сказать, женщинам работа досталась ничуть не легче, чем мужчинам. К октябрю-месяцу рожь уже теряет свою стойкость и высоту и, под воздействием снегов и дождей, склоняется к земле, что затрудняет её уборку. К тому же этот кусочек поля очень любим лесными косулями, сойками и, конечно же, мышами. Молотить зерно также было непросто из-за ощутимой влажности воздуха. Причём многие занимались такой работой первый раз. Однако, надо сказать, что все отлично с ней справились и тем самым помогли семейству Тужилиных, одновременно хорошо размявшись перед ужином.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 24-25

Андрей Ходус,

г. Москва

Хотелось бы немножко рассказать о предыстории. Так получилось, что при планировании путешествия оказалось, что в эти дни как раз должен был быть семинар. И я очень рад, что именно на эти дни выпадает семинар. Конечно же, очень рад встрече с новыми людьми, было всё замечательно. Полностью присоединяюсь к сказанному ранее. Было много интересного, много нового. И, конечно же, большое спасибо за радушие. И всего, конечно, хорошего, успеха и в большем объёме.

Людмила Владимировна Соломенная,
г. Усть-Кут

Я благодарна всем вам за тот радужный приём, с которым вы нас приняли здесь. За ту радость, которую мы все испытали, познавая то непознанное, о котором и не мечтали, наверно, год тому назад. Вам я желаю мира вашей душе и всем нам.

Два дня, которые потрясли мир

или отчёт о семинаре у Тужилиных

ОКОНЧАНИЕ.

НАЧАЛО НА СТР. 22-23

- 9 -

- 8 -

В долгожданной беседе после ужина принимали участие все. Но сначала предоставили слово директору некоммерческого партнерства «АГРОСОФИЯ» Ходус Андрею из Москвы, который случайно (случайно ли?) попал на сибирский биодинамический семинар. Он поделился информацией о том, чем занимается их партнерство для продвижения и распространения экологического и в частности биодинамического сельского хозяйства. Сказал, что пора уже в Иркутской области иметь свой магазин экологически чистых продуктов! В общем поделился

своими идеями и мыслями относительно развития биодинамики в нашем регионе.

Затем дискуссия перешла от частного к общему: велись разговоры о своем пространстве, о том, как оставить его без присмотра и мысленно защитить от нападения нежелательных личностей, о том, выживет ли Россия и мир в это сложное время, и многом другом. В отсутствие радио, телевидения, газет, при свечах, сделанных из натурального воска, вдыхая запах при его горении, никто уже и не думал об ужасной предвыборной кампании, о том, что происходит в мире, и других подобных вещах – никому это просто было уже не нужно. Гораздо приятнее и интереснее сидеть вечером в полутьме и, слушая тишину, обсуждать более важные для человека вопросы бытия.

Для достойного завершения столь насыщенного дня некоторые участники семинара предпочли баню – истинно русское средство расслабления и обретения новых сил. Это были самые смелые люди, так как на улице стояла жуткая темень, а баня в такое время – вместительше мифов и легенд о грозных банниках и прочих существах. Но, к счастью, к ночи все, кто отсутствовал, благополучно добрались до своих кроватей. Своих или нет – история умалчивает.

Татьяна Григорьевна Борзина, г. Ангарск
Я побывала здесь и узнала таких солнечных людей, что на душе, наверное, останется вся эта встреча, и настроение, и желание что-то изменить. И вообще...
У меня нет слов...

Второй День Семинара начался с обещания тёплого дня. Погода размякла, участники испытание на прочность выдержали, городские вибрации из них ушли, поэтому теперь им в распоряжение предоставились солнечные лучи и тёплый ветерок в их осеннем исполнении. Утренний настрой, завтрак и лекция. О чём? Удобрения в биодинамике. О необычайно ценной и одной из главных субстанций в БД земледелии – о компосте. И снова – вопросы, снова ответы и даже споры. Ну, не поймут те, кто не был, о чём можно дискутировать в рамках темы удобрений! Не почувствуют, что стоит за таким обычным и давно привычным словом – компост. Объяснить это просто невозможно. Ведь надо не только слушать, спрашивать и спорить, но и «пробовать компост на вкус». Чем и занимались наши гости после теоретической части одновременно с другими интересными делами.

- 10 -

По программе значилось опрыскивание древесной пастой плодового сада. Но настоящая осень ещё не настала, листва на деревьях не облетела, и вместо этого участникам было предложено заложить фляденпрепарат. Пока одни динамизировали навоз, другие не сидели сложа руки и тоже участвовали в приготовлениях к закладке данного препарата. Самым трудным было надолбить базальт. За эту физически тяжёлую (в самом прямом смысле!) работу взялись наши незаменимые мужчины. Те, кто ни разу не занимался этим делом, просто представить себе не могут, сколько нужно мучиться, чтобы надолбить хотя бы 100 г этого самого базальта! Однако мужчины справились без особых проблем.

В это же время кто-то перетирал яичную скорлупу, а ещё двое размешивали в воде два других препарата для опрыскивания – роговой навоз и роговой кремний. Думается, что принцип динамизации освоили уже все: слишком много за эти два дня приходилось всего динамизировать.

Тем временем на улице совсем потеплело, и всем стало совсем хорошо от яркого солнышка и удивительных процессов, которыми здесь занимались.

Александр Александрович Волюнкин, г. Иркутск

Я очень благодарен судьбе, что мне дано было побывать здесь, познакомиться ранее с чёткой Тужилиных, потом с домом и пространством. Очень хочется пожелать мира, дальнейшего развития и процветания всей семье Тужилиных, всему их пространству, дому. Благоухания. Ну и, как я назвал уже, что это у нас Тужилинский рай. Душа, что всё я сказал.

Особенно приятно находиться на улице было после обеда, когда как раз нужно было закончить несколько начатых дел.

Во-первых, заложить фляденпрепарат. Это сделали без особых проблем – заложили, полили, закрыли.

Во-вторых, заложить биодинамический компост. Здесь потребовалось больших усилий. Кучу решили сделать круглой, так как углы, как известно, собирают отрицательную энергию. И начали, слой за слоем, складывать в неё землю, биогумус, навоз, перепревшую траву, периодически опрыскивая их фляденпрепаратом (не тем, который заложили, а готовым, который до этого динамизировали 20 мин). Лекция о компосте продолжалась. Желаящим была предоставлена возможность взглянуть на длинные компосты, которым лежать ещё год или два, а также на уже готовые, потрогать их, понюхать, ощутить мягкость биодинамического удобрения. А куча всё росла. Наконец к высоте 1,2-1,5 м её стали закруглять. После этого в неё крестом вложили препараты 502-506, полили сверху препаратом 507 и закрыли соломой. Всё, компост совместного приготовления был заложен и оставлен лежать 2,5-3 года в наших суровых сибирских условиях.

И последнее, что оставалось в плане биодинамики – это провести опрыскивание плодового сада роговым кремнием (для лучшего образования почек на следующий год) и земли роговым навозом (традиционная осенняя обработка). Всё это сделалось бы в один миг, будь у каждого участника по опрыскивателю. Но он оказался всего один.

Тамара Алексеевна Мангатханова, г. Иркутск
Я очень рада, что попала на этот семинар, и очень благодарна вам. Желаю, чтобы вам Бог помог во всём, и мы тоже будем помогать по возможности. Спасибо большое.

- 11 -

Тут сделаем небольшое отступление и поговорим о питании. Как питались наши семинаристы? Чем потчевали их в биодинамическом хозяйстве? Верите или нет, но 80% продукции была своя, не городская. Из покупных был только хлеб, растительное масло, соль (каменная), некоторые крупы. Все овощи, молочные продукты, мёд, соленья, варенья и др. – всё было собственного производства Тужилиных. Мяса и рыбы в рационе не имелось. Готовились супы, каши, тушёные овощи – то, что обычно едят в семьях. Но...

Не в питании ли разгадка одного из секретов того, что в насыщенный день с утра до вечера, с 8-00 до 19-00, плюс ещё два-три часа дискуссий, с перерывами только на трапезы, наши участники не утомлялись, многое успевали сделать и их головы работали ясно и к концу дня? Не пища ли помогала держаться в тонусе, не расслабляться и не чувствовать усталости? Не питание ли активизировало все органы чувств, способствовало хорошей физической и умственной деятельности?

Возможно, некоторые скептически поднимут брови: мол, просто люди такие активные попались. Да и природа хорошо действует. Что ж, всё может быть. И я бы согласилась с вами, если бы речь шла не о биодинамически выращенных, гармоничных и энергетически насыщенных продуктах.

Кстати, одна из наших участниц к концу семинара сделала всем подарок – приготовила традиционное бурятское блюдо – саламат. Сначала хозяйкам не особо хоте-

**Дрёмина
Валентина Васильевна, г. Шелехов**

У меня всегда радостный душевный праздник общения с семьёй Тужилиных. Большое вам спасибо!

лось стоять у плиты и учиться, зато, попробовав, они дружно запросили рецепт.

Ах, многое ещё хотелось бы рассказать, много отступлений сделать, но места в газете не хватит, да и далеко не везде я успевала присутствовать на семинаре, чтобы увидеть, услышать, записать то, чем занимались наши дорогие

биодинамики. Вот если бы каждый написал отчёт, тогда бы, наверное, картина была бы более полная. Да и то...

- 12 -

Итак, пространство приняло участников и предоставило им два незабываемых дня. Два дня, которые потрясли мир. Какой мир? Мир каждого из тех, кто присутствовал. Что же можно было сделать для пространства? Как отблагодарить его, как помочь?

Исцеление земли – это тема, тесно соприкасающаяся с биодинамикой. Именно биодинамики считают себя теми людьми, которые первыми стали осознанно исцелять и лечить нашу больную землю. Здесь, на семинаре, мы не могли не коснуться этого жизненно важного вопроса. И хотя для теоретического его рассмотрения времени уже не оставалось, но практически был сделан первый шаг – это посадка памятной аллеи.

Маленькие ёлочки, сидящие слишком тесно друг к другу в соседнем лесу, были выкопаны и привезены на поле. У каждого ёлочка была своя. Там, где планировалась лесополоса, были выкопаны ямки, и затем каждый посадил своё деревце, оставив тем самым память о себе в этом пространстве. А также защитив в будущем посевы от пронизывающих северо-западных ветров. Будет

расти живой забор, и вспоминать будут хозяева о тех людях, которые были здесь и сделали такое доброе дело...

- 13 -

Подошёл семинар к концу. Не было после ужина традиционной дискуссии и. Надо было

**Давыдов Андрей
Леонидович, г. Иркутск**

Когда мы общались с четой Тужилиных, мне всё время было интересно: вот они рассказывают о том, как и что они делают, что они посыпают одним, вторым, третьим, что опрыскивают – а где это происходит? И наконец-то я поприблизился к этому месту. Могу сказать, что место очень сложное, место непростое, но нас оно приняло. Много интересного узналось, попробовалось ручками – это очень важно, потому что то, что делается руками, не забывается, возникает память тела. Также останется память общения с приятными людьми, всеми теми, кто присутствовал на семинаре. Я думаю, что мы сюда ещё вернёмся. Мы не зря посадили наши ёлочки. Я очень рад, что здесь был, очень благодарен всем за то, что нам подарили два великолепных дня, то есть два восхода и два заката. Спасибо всем!

уезжать. Стоя в кругу, все желающие говорили то, что кому хотелось. Много тёплых слов прозвучало. Много не прозвучало, а просто почувствовалось. Было озвучено мнение, что такие семинары очень нужны, как для участников, так и для самих ведущих. Было выражено пожелание, что такие мероприятия ещё будут. Была благодарность ко всем присутствующим, пространству, солнышку. Много чего было. И было не зря. И, думается, ещё будет.

*С наилучшими пожеланиями,
Яна Штольц*

P.S. К сожалению, в газете пока мы не имеем возможности поместить фотографии, поэтому их все желающие могут увидеть на нашем сайте www.biodynamics-sib.narod.ru.

**Ирина Ивановна Волюнкина,
г. Иркутск**

Я могу только поблагодарить. Я вообще просто поражена, конечно, тому, как вы здесь живёте. Я могу только вам пожелать, чтобы у вас всё складывалось, как вы хотите, чтобы у вас всё-всё получалось, чтобы транспорт ваш всегда ходил, работал, всё крутилось, вертелось и - счастья вам!

Внимание!

Традиционная ярмарка посевного материала состоится в г. Ангарске в ДК «Современник» приблизительно в феврале-месяце (уточнить срок можно в газете «Сибирская дача»).

Там вы сможете приобрести календарь «Посевные дни»-2006, газету «Живая Земля», биодинамические препараты, семена, литературу и устную консультацию в виде ответов на ваши вопросы.

Фонд развития биодинамики в Сибири

«Не учите меня жить! Лучше помогите материально».
О. Бендер

Реквизиты Иркутского ГОСБ №8586/020
ИНН 7707083893 БИК 042520607
К/с 3010181090000000607 КПП 380802001
У/с 30301810718000601835
Л/с 42307810018350906215
Тужилина Ульяна Сергеевна

Окончание. Начало в № 3, 4, 5

В далекой стране Перу была найдена необычная Рукопись, на основе которой была создана усадьба для проведения опытов, называемая Висьенте. В первых двух Откровениях Рукописи говорилось о том, что механическая модель Вселенной не является верной, поскольку человек своими мыслями может влиять на результат

- Послушайте, я больше не вижу полей!
- Вас, видимо, приводит в уныние человеческая злоба, верно? - заметила Сара
Фил с улыбкой потрепал меня по плечу.
- Не расстраивайтесь, увидите, когда захотите. Это всё равно, что научиться ездить на велосипеде, - уже не разучишься. Начните с созерцания красоты, и все вернется.
И тут я вспомнил о времени. Солнце уже

- А я и так знаю, каким окажется это действие, - вставила Сара. - Как только я приезжаю в Висьенте, сразу начинаю лучше себя чувствовать. Все способности обостряются. Прибывает сил, думать начинаю яснее и быстрее. И потрясающе обостряется интуиция, а это так важно для моих физических исследований.
- А над чем вы работаете? - спросил я.

Работа с живыми энергиями

своих ожиданий, на саму матерью.

Главный герой рассказа, посетивший это место первый раз, очень интересуется всем, что касается Рукописи. Из Третьего откровения он узнает, что где-то к концу тысячелетия люди откроют новую энергию, которая является основой всех тел и излучается ими. И восприятие этой энергии начинается с обостренного чувства красоты. Его новая знакомая Сара представляет ему своих друзей, которые давно занимаются научной работой в этой области. Они учат молодого человека видеть эту энергию, и ему после долгих попыток и стараний наконец удается это. Он с удивлением замечает, как на глазах преобразуется мир... Также Сара ему показывает, как энергия вокруг растения взаимодействует с энергией человека.

Я смотрел по очереди то на Фила, то на Сару.

- Попробуйте теперь вы, Фил, присесть и направить свою энергию на этот филодендрон, - попросил я. - Хочу сравнить. Моя просьба его смутила.

- У меня не получится, - сказал он. - Сам не знаю почему.

- Это не у всех получается, - вставила Сара. - Мы еще не всё понимаем. Марджори отбирает из своих студентов тех, кто на это способен. Наши психологи пытаются как-то связать эту способность со свойствами характера, но пока безуспешно.

- А ну-ка я попробую! - решил я. - Валийте! - согласилась Сара.

Я сел лицом к филодендрону. Сара и Фил стояли по обе стороны от меня.

- С чего начинать?

- Просто нацельте свое внимание на растение и попытайтесь наполнить его своей энергией - словно надуете воздушный шарик.

Я устоял на филодендрон, представляя себе, как внутри его расширяется облако энергии. Через несколько минут я поднял глаза к своим друзьям.

- Как ни жаль, - сказала Сара с усмешкой, - вы, очевидно, не принадлежите к избранным.

Я поглядел на Фила с шутливым отчаянием. Тут до нас долетели негодующие восклицания снизу, от тропинки, и наш разговор прервался. Из-за деревьев мы видели, как мимо прошло несколько человек, сердито переговариваясь.

- Кто это такие? - спросил Фил.
- Понятия не имею, - ответила Сара. - Видимо, очередные наши критики.

Теперь лес казался мне совершенно обыкновенным. Я испугался.

поднялось высоко, и легкий утренний ветерок раскачивал верхушки деревьев.

- Мне, пожалуй, пора.

Сара и Фил решили меня проводить. Когда мы вышли на дорожку, я оглянулся на поросший лесом склон холма.

- Чудесное место! - сказал я. - Жаль, что в Штатах таких больше не осталось.

- Когда вы научитесь видеть энергию повсюду, - ответил Фил, - вы поймете, сколько жизни и движения в этом лесу. Взять хотя эти дубы. Их почти не осталось в Перу, а здесь, в Висьенте, они растут. В промышленном лесу - особенно если, гонясь за выгодой, вырубать листовые породы, остаются одни сосны, - уровень энергии очень низок. А в городах она вообще совсем другая, если не говорить о людях.

Я пробовал созерцать растения по сторонам дороги, но на ходу это делать не удавалось, внимание рассеивалось.

- А вы уверены, что я снова смогу видеть поля? - спросил я.

- Совершенно уверена, - ответила Сара. - Я никогда не видела, чтобы кто-нибудь, уже обнаруживший эту способность, потом ее лишился. У нас тут побывал один офтальмолог. Он пришел в полный восторг, когда увидел поля в первый раз. Оказалось, что он занимался аномалиями зрения, в том числе, некоторыми видами дальтонизма, и пришел к выводу, что у некоторых людей глазные рецепторы слишком, как он это называл, «ленивые». Ему удавалось научить своих пациентов видеть цвета, которых они до того не воспринимали. Он считал, что для того, чтобы видеть энергию, нужно фактически сделать то же самое - расшевелить спящие рецепторы. Теоретически это доступно всем.

- Хотел бы я жить поблизости от такого места! - вздохнул я.

- Кто бы не хотел! - отозвался Фил. - Сара, а Хейнс еще здесь?

- Здесь, - ответила Сара. - Куда же он от нас денется!

Фил повернулся ко мне.

- Вот, между прочим, кто проводит интереснейшие опыты с энергией. Оказывается, она может произвести на человека удивительное действие.

- Я знаю, - сказал я, - я с ним вчера разговаривал.

- Когда я тут был в прошлый раз, - продолжал Фил, - он мне рассказывал, что задумал серию опытов, чтобы узнать, как действует на человека простое пребывание в месте с сильным энергетическим зарядом, например, в этом лесу. Он хотел применить свою прежнюю методику оценки жизнеспособности органов по анализам крови.

- Помните, я вам рассказывала о поразительных явлениях микрофизики, когда элементарные частицы оказываются именно там, где их ожидает увидеть экспериментатор?

- Помню, конечно.

- Ну вот, а я поставила серию опытов при более общей постановке вопроса. Меня в данном случае интересует не решение чисто физических задач, которыми занимаются мои коллеги-атомщики, а проблема, о которой я вам уже говорила: в какой степени физический мир как целое, мир, первоосновой которого является все та же энергия, способен откликаться на наши ожидания? Другими словами, в какой степени наши ожидания формируют окружающую нас действительность?

- Вы имеете в виду значащие совпадения?

- Да! Переберите-ка события собственной жизни. В нашем обществе господствует ньютоновский принцип - все совпадения, не обусловленные причинно-следственной связью, чисто случайны. Можно быть готовым к случайностям и принимать разумные решения, но связи между случайными событиями и нашими чувствами и мыслями никакой нет. Но, открытия, сделанные в физике за последние годы, дают нам основание спросить себя: а не является ли Вселенная более живой и сложной, чем мы считаем? Возможно, что механистический взгляд на связь событий - только первое и грубое приближение, а существует еще тонкое реагирование на проявления нашей ментальной энергии? Что, собственно, тут невозможного? Если мы можем заставить растения быстрее расти, почему мы не можем ускорять ход других событий? Или, наоборот, замедлять, если нужно?

- А Рукопись что-нибудь говорит об этом?

Сара улыбнулась.

- А как же! Все наши идеи оттуда.

Она на ходу порывалась в рюкзаке и извлекла оттуда стопку бумаги.

- Вот, я сделала для вас копию.

Мельком взглянув на бумаги, я сунул их в карман. Мы шли через мост, и я на минуту задержался, разглядывая буйную зелень. Правильно сфокусировав взгляд, я немедленно увидел энергетические поля, окутывающие всё вокруг меня. У Сары и Фила они светились зеленовато-желтым светом, хотя в Сарином поле время от времени появлялись нежно-розовые вспышки.

Внезапно оба они остановились, напряженно глядя перед собой. Впереди по-

Предполагаемые темы, которые будут рассматриваться на заседаниях клуба «Гармония»:

9 ЯНВАРЯ, понедельник

16.30 - 17.10. Школа начинающих биодинамиков.

17.15 - 19.30. Основное заседание:

1. Классическая биодинамика, практические вопросы земледелия с теоретическими пояснениями.

2. Биодинамические новости.

3. Растение, человек и космос с биодинамических позиций. Опыт, наработанный в Сибири.

4. Исцели себя сам. Разнообразные подходы к здоровью человека.

5. Эпоха Водолея и Я на своей земле. Гармония труда и жизни на земле.

6 ФЕВРАЛЯ, понедельник

16.30 - 17.10. Школа начинающих биодинамиков.

17.15 - 19.30. Основное заседание.

1. Расширение применения биодинамических практик. Стихии Земли: вода, воздух, земля, огонь.

2. Биодинамические новости.

3. Исцеление и оживление земли. Основы фен-шуй, геомантии и биолокации.

4. Питание с точки зрения биодинамики.

5. Биодинамика в родовом имени.

6 МАРТА, понедельник

16.30 - 17.10. Школа начинающих биодинамиков.

17.15 - 19.30. Основное заседание:

1. Классическая биодинамика, практические вопросы земледелия с теоретическими пояснениями.

2. Биодинамические новости.

3. Растение, человек и космос с биодинамических позиций. Опыт, наработанный в Сибири.

4. Исцели себя сам. Разнообразные подходы к здоровью человека.

5. Эпоха Водолея и Я на своей земле. Гармония труда и жизни на земле.

Заседания клуба «Гармония» проходят по адресу: г. Иркутск, ул. Лермонтова, 104, в здании Иркутского геологоразведочного техникума (ост. «Политех»). Перед заседанием можно приобрести календарь М. Тун «Посевные дни» на 2006 г. (скоро), биодинамические семена, препараты, травы, литературу, газету «Живая земля», а также продукт пчеловодства - пергу.

казался мужчина, размашисто шагающий в нашу сторону. Несмотря на охватившую меня непонятную тревогу, я старался удержать восприятие энергии.

Когда он подошел поближе, я его узнал: это был один из представителей Перуанского университета - тот из троих, что был повыше, - которые вчера искали опытные делянки. Его поле было окрашено в багровые тона.

Подойдя к нам, он высокомерно обратился к Саре:

- Вы, как я понимаю, тоже имеете отношение к науке?

- Да, - коротко ответила она.

- Тогда как вы терпите эти, с позволения сказать, исследования? Был я на этих делянках - поразительно неряшливые опыты! Всё пушено на самотек. Некоторые растения действительно крупнее других, но это может объясняться десятком причин. А у вас только одна контрольная группа!

- Нам этого пока хватает, ведь мы изучаем только общие тенденции, - ответила Сара. Я заметил, что она старается сдерживаться, но голос ее подрагивал от скрытого раздражения.

- Вы постулируете наличие какой-то якобы визуально наблюдаемой энергии, лежащей в основе биохимических процессов - экая чушь! У вас нет доказательств.

- Мы их ищем.

- Как же можно говорить о существовании чего бы то ни было, не имея доказательств! Это ненаучно!

Оба были уже порядком рассержены. Я, однако, слушал их вполуха - моё внимание было занято изменениями в энергетических полях спорщиков. С началом дискуссии мы с Филом отошли в сторонку, а Сара и ее оппонент стояли лицом к лицу на расстоянии двух шагов друг от друга.

И немедленно их поля усилились и завибрировали, а во время спора стали смешиваться, проникая одно в другое. Когда один из противников подавал реплику, его поле втягивало в себя, словно засасывая, поле противника, а когда тот возражал, процесс шел в другую сторону. Создавалось впечатление, что целью спора является захват чужого поля.

- А кроме того, - говорила Сара, - мы ведь наблюдали явления, которые исследуем!

- Значит, вы не только никудышные ученые, а еще и ненормальные вдобавок!

И, окинув Сару презрительным взглядом, он пошел прочь.

- А вы просто динозавр! - крикнула Сара ему вслед. Мы с Филом рассмеялись, но Сара разъярилась не на шутку.

- Не выношу подобных людей! - воскликнула она, когда мы пошли дальше.

- Остынь! - сказал Фил. - Такие люди были и будут, ничего не поделаешь.

- Но почему их так много! - не унималась она. - Почему они на каждом шагу!

Мы подошли к дому. Билл уже стоял подле джипа. Дверцы машины были распахнуты, на капоте разложены инструменты. Билл сразу заметил меня и замахал мне рукой.

- Ну что же, мне пора! - сказал я своим спутникам.

Это были первые слова, произнесенные после десятиминутного молчания, которое воцарилось после того, как я попытался описать то, что видел во время спора. Видимо, мне это плохо удалось, потому что Сара и Фил ответили мне только непонимающими взглядами и погрузились в собственные

мысли.

- Рада была с вами познакомиться, - сказала Сара, протянув руку.

Фил смотрел на джип.

- Это кто там, не Уилсон ли Джеймс? - спросил он. - Это с ним вы едете?

- Да, а что?

- Просто спрашиваю. Я его и раньше видел. Он друг здешнего владельца и одним из первых заговорил об энергетических полях.

- Пойдемте, я вас познакомлю.

- Да нет, мне уже пора. Мы, конечно, еще увидимся. Вас обязательно потянет вернуться сюда.

- Не сомневаюсь!

Сара тоже заторопилась идти. Если она мне понадобится, сказала она, всегда можно будет ей написать на адрес поместья. Я ещё раз поблагодарил обоих за полученные уроки. На прощание Сара очень серьезно сказала:

- Способность видеть энергию - и, следовательно, по-новому воспринимать окружающее - передается от человека к человеку, подобно инфекции. Мы не понимаем, как это происходит, но тот, кто общается с видящими, и сам, как правило, начинает видеть. Поэтому, постарайтесь обучить этому других.

Я кивнул и поспешил к джипу. Билл встретил меня улыбкой.

- Ну, как, вы готовы? - спросил я.

- Самая малость осталась. Как провели утро?

- Было очень интересно. Я многое хочу обсудить с вами.

- Только не сейчас, - ответил он. - Надо уносить отсюда ноги. Дела обстоят не лучшим образом.

Я подошел ближе.

- Случилось что-нибудь?

- Да нет, пока ничего страшного. Я потом расскажу. Идите за вещами.

Я поднялся на третий этаж и взял из своей комнаты то немногое, что у меня с собой было. Билл говорил, что мы - личные гости хозяина, и платы с нас не возьмут, поэтому я просто вернул на пост ключ и направился к джипу.

Билл, ковыряющийся в двигателе, захопнул при моем приближении крышку капота.

- Ну, вот и всё, - сказал он. - Поехали!

Мы вырулили со стоянки и покатали по гравию к главным воротам усадьбы. Вслед за нами отъехало еще несколько машин.

- Что же всё-таки случилось? - спросил я.

- Это всё местные чиновники! - ответил он. - Да еще какие-то шишки из научных кругов. Накатали жалобу на здешних исследователей. Прямых обвинений в нарушении закона нет, но они утверждают, что здесь толчется нежелательная, как они выражаются, публика, шарлатаны от науки. Это может сильно повредить исследованиям. Не исключено, что усадьбу вообще прикроют.

Я смотрел, ничего не понимая. Он продолжал:

- Видите ли, тут же много ученых собирается, и только малая часть имеет отношение к Рукописи. Остальные занимаются своим, сюда их привлекает просто приятная обстановка. А если власти начнут совать сюда нос, никто не захочет приезжать.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 28

Работа с живыми энергиями

ОКОНЧАНИЕ.

НАЧАЛО НА СТР. 26-27

- Но вы же говорили, что Висьенте - источник валютных поступлений, и властям это выгодно, поэтому они не вмешиваются.

- Так оно и было. А теперь не знаю - очень уж они задержались из-за Рукописи. Кому-то она здорово мешает.

- На делянках что-нибудь заметили?

- Нет, просто там немного удивляются, что вдруг появились сразу столько злобных критиков.

Билл замолчал. Мы выехали из ворот усадьбы и повернули к юго-востоку. Проехав около мили, мы свернули на другую дорогу, ведущую напрямик на восток, к далеким горам.

- Сейчас будем проезжать мимо опытных делянок, - сообщил Билл.

Показался первый из знакомых металлических сараев. Когда мы поравнялись с ним, дверь его открылась, и в выходящей женщине я узнал Марджори. Наши глаза встретились, она улыбнулась. Мы с ней смотрели друг на друга, пока джип не проехал.

- Кто это? - спросил Билл.

- Мы с ней вчера познакомились, - ответил я, слегка смутившись.

Билл кивнул и заговорил о другом.

- Ну, как, вы познакомились с Третьим откровением?

- У меня даже есть экземпляр, - похвастался я.

На это он ничего не ответил и погрузился в свои мысли. Я вытащил перевод и нашел место, на котором остановился. Там говорилось, что ощущение прекрасного является для людей ключом к созерцанию энергетических полей. После этого наше восприятие материального мира полностью преобразуется, изменяя и образ жизни. Например, мы начинаем предпочитать «живые», насыщенные энергией продукты. Мы начинаем отличать богатые энергией местности - те, где природа сохранилась нетронутой, особенно леса. Мне осталось всего несколько страниц, когда Билл неожиданно заговорил.

- Расскажите, что вы видели на участках.

Я пересказал ему всё, что произошло за эти два дня, стараясь припомнить все подробности. Описал всех своих новых знакомых. Когда я описывал встречу с Марджори, он заулыбался.

- А о других откровениях не заходил разговор? - спросил он, когда я кончил свой рассказ. - И о том, как опыты на участках связаны с Первым и Вторым откровениями?

венями?

- Нет, я вообще о них ничего не говорил. Сначала я помалкивал из осторожности, а потом решил, что уж эти-то люди наверняка знают больше меня.

- Мне кажется, если бы вы не осторожничали, вы бы могли сообщить им нечто очень важное.

- Я? Важное? Но что же?

- Вам лучше знать. - И он тепло улыбнулся.

Не зная, что сказать, я повернулся к окну. С приближением гор местность становилась более каменной. По обеим сторонам дороги возвышались гранитные валуны.

- А как вы думаете, почему нам встретилась



Марджори, мы проезжали

когда мимо участков?

Я уже открыл рот, чтобы ответить: «Это простое совпадение», но осекся и сказал:

- Не знаю. А вы как думаете?

- Я думаю, что бессмысленных случайностей не бывает. По-моему это значит, что вы не успели что-то сказать друг другу.

Я и обрадовался, и огорчился. Меня всю жизнь упрекали в излишней замкнутости, скованности. Разговаривая с людьми, я интересовался их мнением, но слишком часто умалчивал о собственном. И вот теперь слова Билла снова заставили меня пожалеть о своей скованности.

Я заметил к тому же, что с отъездом из Висьенте мое настроение изменилось. Там я чувствовал отвагу и уверенность в своих силах, а теперь ко мне вернулось мое прежнее уныние и беспокойство.

- Вы меня огорчили, - пожаловался я. Билл засмеялся.

- Дело не во мне, - сказал он, - это на вас действует расставание с усадьбой. Там вы испытывали подъем благодаря высокой энергетике этого места. Не зря же люди туда стремятся. Все эти ученые - они даже не понимают, почему их так тянет туда. - Он заглянул мне в глаза. - Но мы-то с вами понимаем, в чем дело, верно?

Он посмотрел на дорогу и снова заботливо взглянул на меня.

- Уезжая из такого места, надо хорошо зарядиться энергией.

Я ответил ему недоумевающим взглядом. Он ободряюще улыбнулся. Какое-то время мы молчали, потом он попросил:

- Расскажите еще об участках.

Я продолжал свой рассказ. Когда я дошел до того, как смог, наконец, увидеть энергию, Билл явно удивился, но промолчал.

- А вы видите поле?

- Вижу, - коротко ответил он. - Рассказывайте дальше. Он слушал, не перебивая, пока я не дошел до Саринной стычки с перуанским ученым. Я описал, как менялись их поля во время спора.

- А что Сара и Фил говорят об этом? - спросил он.

- Ничего. Они как будто даже не поняли, о чём я толкую.

- Думаю, дело в том, что они полностью захвачены Третьим откровением и пока остановились на нем, а схватки за энергию - это содержание Четвертого откровения.

- Схватки за энергию? - удивился я.

Он молча улыбнулся и кивнул на бу маги, лежащие у меня на коленях. Я нашел место, на котором остановился, и стал читать дальше. А дальше как раз и излагалось Четвертое откровение.

Там говорилось, что люди научатся видеть мир таким, каков он есть - состоящим из динамической энергии, которая является источником наших сил и реагирует на наши ожидания и надежды.

Мы поймем также, что сами отсоединили себя от главных источников этой энергии, и именно поэтому так слабы, не уверены в себе и беспокойны.

А поскольку каждый из нас бессознательно ощущает недостаток энергии, мы пытаемся его восполнить. Но умеем мы это делать единственным способом: похищать чужую энергию. Подспудная основа всех человеческих конфликтов - это схватка из-за энергии.

По материалам сайта «Новое творение» (www.hardwarmore.0catch.com/page_3.htm)

Рисунок Антонины Мухиной

Газета «Живая земля»

Редактор и учредитель У. С. Тужилина

Адрес для писем: 664017 г. Иркутск, а/я 4334.

E-mail: bdsib@land.ru

Адрес в Интернете: http://biodynamics-sib.narod.ru

Тираж 300 экз.

Подписано в печать: 27.11.05

Отпечатано в типографии рекламно-издательской фирмы «Слобода». Адрес: г. Иркутск, ул. Свердлова, 26а.

Цена свободная

Телефон для связи по работе клуба «Гармония»: (3952) 51-46-61

Газета зарегистрирована в Восточно-Сибирском межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ №13-0569 от 17 декабря 2003 года.

При перепечатке ссылка на газету «Живая земля» обязательна. Точка зрения авторов не всегда совпадает с редакторской.