

ЖИЗНЬ И ДИНАМИКА

Научно-популярная газета о биодинамике и не только

№6, лето 2004 г.

В НОМЕРЕ:

- Сад - это свое видение мира;
- Биодинамика за рубежом;
- Душа с землей вместе дышит.

(Главы из неизданной книги «Практическая биодинамика в Сибири - 2». Продолжение. Начало в №1-5)

В предыдущем номере мы начали говорить о заготовках продуктов на зиму. Здесь мы продолжим их рассмотрение.

Следующий важный момент, заключающийся в сохранении жизненной энергии летне-осеннего продукта зимой - это способ его подготовки. В «Практической биодинамике в Сибири» я уже писал и об этом также. Речь там шла о динамизации ягод с небольшим количеством сахара без варки. Получающаяся ягодная консистенция прекрасно сохраняется, причем вкус и аромат остаются на уровне свежих летних ягод. По нашим последним наблюдениям, при ягодной динамизации в плодовой день желе всегда сохраняется в отличном состоянии, в «цветок», кроме сохранности, добавляется еще приятный летний аромат, а в «лист» могут на поверхности иногда образовываться крупинки плесени, но сама плесень не проникает внутрь и вкус все равно остается свежим и намного лучше вкуса вареной ягоды. Мы также попробовали довести эту процедуру до логического завершения, т.е. испытали динамизацию на ягоде совсем без сахара, ну, то есть, вообще сахар не клали, а размешивали одну ягоду и опять же её не варили (мы отказались от употребления сахара вообще, как только появился свой мёд). В качестве «подопытного кролика» выступила нами же собранная в цветочный день черни-

Летние заготовки пищевых дикоросов

Выше речь шла об осенне-зимнем заготовительном периоде, в основном он касался традиционных огородных культур, к которым мы привыкли. Но если у нас в поместье разрослись примерно 150 видов многолетников, у которых в пищу идут клубни, корни, стебли, почки, листья, цветки, плоды или семена, - то, кроме питания ими в свежем виде в период вегетации, неплохо было бы заготовить часть из них на зиму. Поэтому заготовительный период растягивается от самой ранней весны и до поздней осени. Особенно это касается нас, сибиряков, где «3 месяца в году холодно, а остальные 9 - вообще зима», т.е. нам надо за эти 3 месяца наготовить на питание в течение последующих девяти. Тем более что мы привыкли к такого рода заготовкам. Сколько я себя помню, у нас в Прибайкалье заготовки дикоросов - обычное дело среди населения, и этот период начинался с черемши, позднее папоротника, листьев крапивы в начале мая и заканчивался глубокой осенью клюквой и поздним орехом. Относительно заготовок дикоросов отошло интересующихся к многочисленной специальной литературе.

Сюда могу добавить еще следующее. Дикоросы в отличие от культурных растений требуются для питания в намного меньшем количестве. Дело в том, что они - создания Божьи (или Природные - кому как угодно, так и принимайте), в каждое из них Бог вложил определенную долю полезных для нас компонентов и мощный заряд энергии, но в такой концентрации, что нам их достаточно съесть очень и очень немного. Вспомните, как питается Анастасия - там травинку сорвет, здесь ягоду, там орешки, здесь пыльцу вдохнет - и это все в очень небольшом количестве при ее огромных затратах энергии на работу с грехами человечества. Можете попробовать и на себе - много салата из листьев одуванчика, например, вы не съедите - наступит быстрое насыщение.

В то же время такие

Земледелие в родовом поместье

ка. В марте следующего года был проведен торжественный осмотр и апробация. Ягода оказалась чуть-чуть кисленькой, но ни брожения, ни плесени мы не обнаружили. Вкус присутствовал, аромата было меньше, но можно было просто добавлять желе в чай с медом или без и наслаждаться сохраненными витаминами и другими биологически активными веществами, а попросту - *жизненностью черники*. О сути процесса динамизации я буду говорить в одной из глав ниже, здесь же могу добавить, что такие результаты нас очень вдохновляют, поэтому мы не остановились на достигнутом и попытались провести серию опытов с динамизацией солений. Хотя лето 2003 года никак не подходило для засолки огурцов (они всё время вымерзали), но некоторые результаты все же могут внушать оптимизм. Писать о них пока не буду, следует еще раз проверить кое-что. Итак, если подойти к вопросу зимних заготовок с позиции их жизненной силы, можно в конечном итоге быть спокойным за свою продовольственную обеспеченность, а также - сэкономить время и деньги.

Что касается собственного бондарно-гончарного производства, добавлю лишь следующее. Если вы резко изменили свою жизнь и встали на совершенно иной путь бытия, - начинать его лучше всего именно с нулевой точки, от начала. Можно из старой жизни взять с собой всё - даже пуховую перину, но тогда ваша жизнь и в родовом имении будет лишь имитацией нового, она будет продолжаться по-старому и здесь, приняв новое обличье. А если вы начнете сами, своими руками творить свое будущее и будущее потомков, с пониманием и достоинством проходя период натурального хозяйства - он принесет вам столько открытий и откровений, которых хватит на всю вашу оставшуюся жизнь, а также перейдет в виде ценных знаний вашим потомкам, записанных в родовую книгу.

культурные растения, как бывшие дикоросы, в результате селекции, т.е. специально проводимого человеком отбора, подрастеряли многие свои полезные качества в ущерб усилившемуся другим: разросшемуся плоду, крупному корнеплоду, мощной листве и т.п. В этом плане хороший пример нам дает динамично развивающаяся отрасль - садоводство. С каждым годом растет число гибридов и клонов высокоурожайных яблонь со все более крупными плодами. Казалось бы, что в этом плохого: мы же в холодной Сибири, и у нас нет возможности выращивать традиционные европейские или среднеазиатские сорта - вымерзнут! А яблочек очень хочется своих! Но ведь увеличение веса яблока отнюдь не означает повышение его вкусовых и целебных качеств, скорее наоборот. Когда мы получили первые урожаи традиционных яблочек сибирки (дички) со своего сада и приготовили из них пюре, компоты, сироп и варенье, - все прелести крупных яблочек быстренько померкли перед богатством концентрированного аромата и вкуса своих. Усилия же научно обоснованной селекции всегда были направлены на увеличение размера, объема, веса плода (но не качества) с тем, чтобы легче было возделывать растения на больших площадях, делать запасы на голодный год, а после - продавать излишки и зарабатывать на этом деньги. Фактически, селекция старается нам помочь заработать денег, но никак не думает о пользе выращенного плода для тела, души и духа. В результате мы едим всё больше и больше, а получаем от этого всё меньше и меньше. Приведу еще один пример. Американский исследователь питания Алекс Джек обнаружил любопытную тенденцию уменьшения содержания витаминов и минералов в овощах за последние 27 лет (1975-2002). Он сравнил официальные таблицы содержания питательных веществ Департамента сельского хозяй-

ства США за эти годы и ужаснулся. Некоторые овощи потеряли за это время от 50 до 90% витаминов А, С, группы В и некоторых минералов, кальция, например. Естественно, эти потери не являются ошибками, связанными с оборудованием, т.к. анализы по выявлению их содержания за этот период не претерпели сколько-нибудь значительных изменений. Эти красноречивые факты говорят о неправильном пути развития селекционной науки, которая сейчас вообще старается перейти на генетически модифицированные организмы.

И последнее здесь замечание. Дикоросы в отличие от культурных растений более неприхотливы, они не требуют постоянного ухода за собой, они более приспособлены к крайним погодным условиям местности и выдерживают различные ее перепады, чего в пос-

ледние годы наблюдается все больше и больше. Они освобождают нас от необходимости постоянного утомительного ухода. В то же время культурные растения становятся с каждым годом все капризнее и нежнее, мы уже не можем остановиться на каком-то одном «самом хорошем» гибриде, а ищем еще лучше, потому что «лучшие» - они ведь на самом деле никакие не лучшие, а - худшие, поскольку удаляются от своего природного предка все дальше, теряя то ценное, что нам давал этот предок. И поэтому мы тратим на уход за ними все больше и больше времени, сил и средств и чаще всего наши усилия оказываются направлены не на улучшение, а на борьбу с природой, которая не хочет принимать в свои «объятия» очередного «монстра».

Сергей Тужилин

Читайте продолжение в №9.

ВЗГЛЯД СО СТОРОНЫ

САД - это свое видение мира

Так получилось, что я обзавелась садом участком почти одновременно с появлением клуба биодинамиков «Гармония». Попав в этот клуб, я поняла, что эта философия общения с землей мне близка, я поверила в нее.

Меня последнее время занимают такие вопросы: земля - что это за удивительная субстанция? Семя - на вид такое маленькое, беззащитное, но какая сила и богатство заключены в нем?

Порознь они существуют нейтрально, спокойно, но как только они воссоединились, начинается их чудесное взаимодействие, и ты можешь на это каким-то образом влиять.

Способы влияния на этот процесс, которые применяются в биолого-динамике, предполагают глубокое знание природы, уважение и доверие к ней, деликатного с ней обращения. Все это очень привлекательно для меня.

В клубе «Гармония» занимаются люди разной степени продвинутой в земледелии и биолого-динамике, но всех нас объединяет интерес к этому делу, и это самое главное, значит, мы учимся и растем. У К. Антаровой есть такое изречение: «Человек человеку не друг, не враг, а великий учитель».

Меня всегда очень вдохновляют практические занятия, когда удается посмотреть сады, участки, дачи, пообщаться с их хозяевами. Каждый сад - это свое видение мира,

свои привязанности, свои секреты, своя неповторимость. Низкий мой поклон всем, кто одарил меня своим гостеприимством!

До сих пор остается у меня очень ярким впечатление от поездки на ферму к С. Ю. Тужилину -

организатору и вдохновителю клуба «Гармония». Это было четыре года назад. Я тогда ничего не понимала в биодинамике, но очень хорошо запомнила, как мы готовили фляденпрепарат, размешивая его по 10 минут каждый, как рано утром динамизировали препарат №500. А уж подарок, который каждый получил там, - это сказка! По лепешке свежего биодинамического навоза!

Не могу похвастаться большими достижениями в биодинамике, но в прошлом году была дегустация овощей на нашем клубе, и мои помидорчики «Золотистая капля» - маленькие, желтенькие - многим приглянулись, и мне это было радостно.

Прошлым летом мне удалось побывать в деревне Ставогино Ленинградской области, где ежегодно проводятся семинары по биодинамике. Я ожидала увидеть там достойное практическое подтверждение той теории, о которой говорят на этих семинарах. Но каково же было мое разочарование, когда мне показали маленькое полузаброшенное поле с нерадостными растениями на нем.

Было обидно за Санкт-Петербург и в то же время радостно за Иркутск, Сибирь, что здесь есть такой центр, где накоплен большой теоретический и практический опыт по биодинамике. Так будем же это ценить и способствовать распространению этого опыта.

Татьяна Швыдка

ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ



ВОПРОС:

1. Что делать, если не успела обработать землю на нисходящей Луне, погода не дала, хотя осенью земля была обработана и фляденпрепаратом и препаратом 500?

ОТВЕТ:

Конечно, лучше обрабатывать препаратами все же на нисходящей Луне (во «время посадки» - по календарю), потому что активность микроорганизмов почвы в этот период выше. Но жизнь - есть жизнь, и всякое случается. Сделайте обработку на восходящей Луне, используйте нисходящие силы дня, т.е. вечернее время, и при этом с обязательным легким

рыхлением почвы.

ВОПРОС:

2. Как бороться с паутинным клещом?

ОТВЕТ:

Клещ любит сухие теплицы, увлажнение воздуха в них - профилактика против клеща. Можно осенью собрать поврежденные остатки растений, сжечь и пепел рассыпать по поверхности почвы. Но можно летом собрать вместе с поврежденной листвой и заквасить в воде при Луне в созвездии Рака. Необходимо периодически помешивать. В следующий Рак жидкость еще раз помешать и опрыскать места его дислокации минимум три раза (три вечера).

БИОДИНАМИЧЕСКИЙ СЛОВАРЬ



КОНСТЕЛЛЯЦИЯ (от лат. *constellatio* - созвездие) - в биодинамической практике означает расположение планет и звезд на небе в определенный момент времени. Всем известно, что на небе не бывает одинаковых положений, всё находится в движении, в развитии, хотя некоторые косми-

ческие события могут и повторяться. Например, оппозиция Луны и Сатурна, когда они расположены относительно Земли под углом 180 град, происходит 1 раз в месяц. Момент этой констелляции особо учитывается англоязычными биодинамистами, которые утверждают, что семена, посеянные в этот время, дадут дружные всходы и будут хорошо развиваться.

Душа с землей вместе дышит

АВГУСТ

Первая неделя

Характер душе придает то, с чем она вступает в связь. Если оглянуться на прожитую жизнь, мы обнаруживаем длинную цепь переживаний и событий, сделавших нас тем, что мы есть. Но при этом видишь и многое, что по нашей вине прошло мимо. Мы встречали величественные и прекрасные явления, но душа была не готова к тому, чтобы их воспринять. Если посмотреть внимательно, то окажется, что прекрасное и значительное находится вокруг нас в любой момент. Встретиться же с ним, дать ему на нас подействовать мы способны далеко не всегда. Конечно, в век механизмов, рекламы и тому подобных человеческих изобретений вокруг нас достаточно безобразия, от которого следует держаться подальше. Тут уж ничего не поделаешь. Если с наивной доверчивостью открыться всем впечатлениям большого города, они раздерут душу на части. Мы оказываемся перед необходимостью понимать, как и когда открывать душу внешнему миру, как и когда отгораживаться от него. Перед каждым человеком сегодня поставлена задача - найти здоровый ритм такого открытия и закрытия.

Могу ли я расширить душу
Настолько, чтоб она сама себя связала
С воспринятым в зачатке Словом Мировым?
Предчувствуя, что должен я найти
Таковую силу, чтоб душе
Достойный образ дать, чтоб воспринять себя
Для облачения в духовную одежду.

Вторая неделя

Вокруг нас на самом деле гораздо больше красоты, чем мы замечаем. Эта красота нами просто не осознается. Но у нас есть возможность остановиться, направить свое внимание в ту или иную сторону. У кошки нет такой возможности: когда она видит мышь, внимание ее обязательно приковано к мыши. Мы же способны освободить свое внимание и, сделав паузу во внешних занятиях, направить его, куда хотим. Например, обратить мысленный взор на то, как проходит наша жизнь. В наших воспоминаниях, однако, все переживания приобретают новый облик. Неуловимое духовное, что живет между строк, легче воспринимается именно нашей памятью. Она выступает на передний план и оказывается, собственно, самой существенной частью переживания. Многие, слепившее нам при восприятии глаза, в воспоминаниях исчезает. Зато проявляется то, что раньше вовсе не переживалось нами сознательно.

Наша жизнь протекает не по прямой, а кругами. В конце каждого прожитого круга, прежде чем начнем следующий, необходимо обернуться и вспомнить его. Настроение свободного от работы вечера приглашает нас к такому рассмотрению прожитого дня. Субботний вечер будто специально создан для того, чтобы вспомнить прошедшую неделю. Вечер перед Новым годом призывает вспомнить о минувшем годе. А когда к закату подходит жизнь, мы совершенно естественным образом начинаем просматривать все прожитые годы. В этом уже и предощущается долгий обратный просмотр, предстоящий нам

после смерти.

Вот и идущее на убыль лето подсказывает нам, что пора взглянуть на все, что мы пережили в его разгар. В воспоминаниях опыт впервые становится нашей собственностью.

Таинственное воспринятое вновь
В одно сомкнуть с воспоминаньем -
Да будет в этом смысл дальнейший
Стремленья моего:

Одно должно, все укрепляясь,
В глубине моей будить обособляющие силы
И в становленье даровать меня мне самому.

Третья неделя

Каждый ребенок рано или поздно решает испробовать, в состоянии ли он задержать дыхание. Довольно скоро он с шумом хватает воздух и очень рад, что можно опять дышать вволю. Мы, взрослые, повторив это упражнение, легко уясним себе, насколько сильно мы зависим от внешнего мира. Палец остается пальцем лишь в том случае, если он связан с рукой. Так и мы остаемся людьми лишь до тех пор, пока связаны с миром. На этот аспект проблемы окружающей среды обращают слишком мало внимания, а ведь то, что угрожает этой среде, напрямую угрожает нашему человеческому бытию. Отравленным воздухом дышать мы не сможем. Уничтожая свое окружение, мы уничтожаем, собственно, самих себя. Конечно, верно и обратное. Особенно радостно видеть, как посреди исчезающей (можно, наверное, сказать, исчезнувшей) культуры деревенской жизни из нового духа возникают новые фермерские хозяйства. А скоро, очень скоро и Родовые именные. При любовном уходе за землей заново расцветет человечность. Люди окультуривающие, культивирующие свою землю, исходя из чувства ответственности, создают но-

вую культуру: культуру, имеющую корни взаимной связи человека и мира.

Я бытие мое таким лишь ощущаю:

Вдали от миробытия, в себе,
Оно само собой должно погаснуть было б,
И, строя лишь в себе, на собственной основе,
Само себя должно бы умертвить.

Четвертая неделя

В конце августа вступает в свои права знак Девы. Каков его характер? Женское движение одно из самых интересных в нашем веке. Там, где женщины не ограничиваются стремлением перестать отличаться от мужчин, в них проявляется сила, способная ввести нас в новую эпоху истории человечества. Разумеется, надо иметь в виду, что эти женские качества есть и в каждом мужчине, и он может их развить. Характер знака Девы заключен в способности внимательного наблюдения. К этому времени года в той или иной степени прекращается всякая внешняя жизнь, все прорастание и разрастание растений заканчивается. Начинают зреть плоды.

Если мы успокаиваем свои нетерпеливые желания, если мы останавливаем взгляд на текущем моменте, то в этом проявляется настроение знака Девы, которое мы можем встретить, принять и терпеливо ждать его плодов. Ora et labora (молись и работай) в неспешности свободного времени. Только оно позволяет нам перевести дыхание, найти ритм вдоха и выдоха.

Я чувствую, как чудная мне мощь,
Плодонося и укрепляясь,

Мне самого меня дарует;
Я ощущаю: зреющий зачаток
И все же предчувствие мое
Во внутреннем души в паренье светлом
Стремится к мощи самобытия.

Благодарю. С поклоном, Л. Заря

СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО, РАБОТАЮЩЕЕ С ЖИЗНЕННЫМИ СИЛАМИ

Продолжение. Начало в №5.
Том Мейер. Журнал «Осознанный выбор», май 1999 (<http://www.consciouschoice.com/issues/cc1205/lifeforceagriculture.html>).

История фермы Цинникер

Отец Рут Цинникер был одним из первых, кто испытал новый метод сельского хозяйства, предложенный Штайнером в его лекциях; это сделало его одним из основателей биодинамического фермерства. После Второй мировой войны семья переехала из Восточной Германии в Западную. Здесь ее отец продолжил свои биодинамические исследования. Позже семья переехала на север в другую биодинамическую ферму при вальдорфской школе южнее Ганновера. Дядя Рут, живший в Нью-Йорке, пригласил ее в гости к себе. Здесь она стала работать на биодинамической ферме в Пенсильвании. В 1958 г. она встретила Дика Цинникера на биодинамической конференции и посетила его ферму в Восточной Трое. Отец Дика, Макс Цинникер, приехал из Дорнаха, Швейцария, где стоит Гетеанум. Он также работал на разных фермах, пока его не пригласил помочь его дядя, который вел приход в церкви в Чикаго. Макс и его жена Матильда стали работать штатными садовниками. В это время Цинникер основал Антропософскую ассоциацию, в которой желающие обучались работе по Рудольфу Штайнеру. Так Макс стал изучать принципы Биодинамики и начал практиковать их в саду. В 1942 году он арендовал 100 акров вблизи Ист Троя, Висконсин, а в 1943 семья переехала севернее.

После того как Рут посетила ферму Цинникеров, она намеревалась поехать с отцом в Германию, чтобы работать вместе с ним. Но посетив дом Цинникеров, она сказала, что услышала внутренний голос, который сказал, что «здесь мое место». В 1959 г. ее отец умер, и в следующем году она вернулась в Германию, помочь матери построить дом. Рут хотела, чтобы Дик тоже приехал в Германию. «Он имел отношение к Швейцарии и это был хороший повод для него приехать». Он приехал и они поженились в 1961 году, а затем новая семья возвратилась в Висконсин.

«Это было 56 лет назад. Удивительная вещь заключается в том, что мы не делали чего-нибудь отличного от других, но сейчас мы улучшили то, с чего начинали. Сейчас люди говорят: «Вы - особенные» или «Хей, пусть посмотрит этот парень». Моя работа заключалась в том, чтобы доказать разными способами - в течение 50 лет - что все может быть сделано». Сегодня ферма Цинникеров - это новый взгляд на устойчивое фермерство. Семья выживает как маленькая молочная ферма только с 29 коровами. Они выращивают культуры для прокорма коров (и себя), не продавая. Рут объясняет, что их секрет в том, что все необходимое для себя они производят сами: «Доход низкий, но расходы тоже низкие, и мы не имеем прибыли». Низкозатратная ферма способна поддерживать всю их семью, поскольку они живут легко на земле и стали биодинамическим идеалом как самодостаточная единица. Чем следовать современной модели в погоне за дорогой техникой и множеством внефермских удобрений, Цинникеры

полагаются на старые орудия и навоз, обработанный биодинамическими препаратами для обогащения почвы. Другой путь Цинникеров - это помочь их животным стать здоровыми. Коровы свободно пасутся каждый день и едят биодинамически выращенную пищу. Недавно их обычный осмотровый билль составил только 311 долл. за весь год.

Чтобы заработать извне, Цинникеры «продают» коров и куриц небольшим группам семей и некоторым индивидуалам. Затем эти семьи оставляют животных наезд Цинникерам, которые обеспечивают семью молоком, мясом и яйцами. Сын Рут, Маркус, занимается растениеводством с отцом Диком, а дочь Петра - производством яиц. Жизнь Цинникеров далека от любого сельского идеала; она до сих пор связана с большим количеством тяжелой работы, а экономической компенсации дает мало. Дик говорил: «Сейчас много сил уходит на работу на ферме, но очень мало прибыли от урожая. Я произвожу 330 тыс. фунтов молока. Это немного денег».

Но сейчас для Цинникеров фермерство - это больше, чем выживание, это путь жизни. Семья выращивает более чем 90% своего собственного питания, они не имеют платежей по zakладным, фермерских долгов или химических биллей. Их потребности в деньгах меньше, чем у большинства из нас: половина дохода средних американ-

Биодинамика за рубежом

цев идет на питание и оплату за жилье. Вместо зависимости от денег Цинникеры полагаются на богатство земли для своей поддержки. Фермерство здесь не служит средством получения выгоды. Это путь жизни, который по словам Дика «разрушает природу так мало, насколько это возможно». И хотя они не имеют много денег, Рут сказала, что чувствует себя очень богатой.

Пусть она и маленькая, но ферма Цинникеров известна широко в мире, это один из активных центров биодинамического движения. Они часто принимают практикантов на учебу и гостей со всех концов земли.

Разнообразие биодинамических ферм

Не все биодинамические фермы являются маленькими и самодостаточными фермами подобно Цинникерам. Есть и другие, более крупные, с самыми различными подходами к жизни.

Ферма Фреда Киршенмана имеет 3000 акров в Северной Дакоте и использует биодинамические принципы, являясь крупнейшей сертифицированной биодинамической фермой в Северной Америке. Ферма Киршенманна высоко механизирована и ориентирована как предприятие на получение прибыли. Она выращивает разнообразные злаковые для потребления людьми - пшеницу, чечевицу, сою, альфа-альфа, донник и лен. Он также выращивает овец на мясо.

С другой стороны есть такая чайная ферма Ам-

бутия в штате Дарджилинг, Индия с 4500 рабочими и 750 акрами пахотной земли. Шашанк Гоель из Амбутии говорит, что его именные действительно самодостаточная единица. Амбутия очень большая, к тому же методы выращивания достаточно древние: большинство работ делается вручную, без машин.

Дэвид и Эди Гриффитс с фермы Семи Звезд производят распространяемый по стране биодинамический йогурт. У них средних размеров молочная ферма с 70 коровами и 250 акрами, на которых они выращивают зерновые, чтобы кормить животных. Эди говорит, что с 35 служащими они ведут бизнес высокотехнологичным способом с машинным доением коров. Но они сами выращивают зерно для своих коров, добавляя только 10-15% привозного корма.

Джон Петерсон, владелец фермы Ангелик Органикс близ Каледонии, Иллинойс, которая является крупнейшей фермой, поддерживаемой потребителями (CSA) в штате. Ферма Петерсона биодинамическая и обслуживает свыше 1000 семей. Его ферма стала более механизированной в последние 5 лет, но Петерсон заявляет, что биодинамические идеалы должны быть адаптированы к уникальным нуждам каждой фермы.

Хотя существует много различных биодинамических ферм, они все разделяют основную идею жизни в гармонии с землей. Ручная ли это дойка

или работа на новейшем престижном тракторе, биодинамические фермеры практикуют такую вещь: забота и уважение к земле и космосу. Голдштейн заметил, что, несмотря на разницу в размерах и типах биодинамических ферм, «Они все очень хотят производить много продукции для потребителя, перед которым они чувствуют свою ответственность. Это категория сознательных людей, кто хочет заниматься оздоровлением почв и оздоровлением урожая».

Сертифицировать или не сертифицировать?

Сегодня биодинамическое движение интернационально. Оно развито в основном в Европе, а также значительно в Австралии, Новой Зеландии, Индии и Южной Америке. Некоторые из ферм биодинамически сертифицированы международным сертификационным агентством, называемым Деметра (греческая богиня плодородия), который имеет отделения по меньшей мере в 20 странах. Начав в Германии, Деметра широко распространилась, и сейчас сертификационные агентства существуют на всех континентах. Чак Бэди, исполнительный директор Ассоциации биодинамического фермерства и садоводства, пишет, что сейчас в Германии сертифицировано около 1250 ферм. По словам Анны Менденхолл, директора Деметровской организации США, приблизительно 50 ферм сертифицировано в Штатах. Но это не означает, что Биодинамика не популярна. Многие из

ферм, кто сертифицировался, стали иметь больший спрос на свою продукцию с Деметровским лэйблом у потребителей, как раз потому, что потребители им доверяют. Например, йогурт с фермы Семь Звезд или продукция фермы Киршенмана. Но также есть много ферм, кто практикует Биодинамику без формальной сертификации. Цинникеры не сертифицируются, поскольку они уже имеют лояльных потребителей, кто знает и доверяет им, как сказала Рут. Анна Менденхолл говорит о некоторых маленьких фермах, получивших сертификацию по альтруистическим причинам. «Это сделано не по причине бизнеса. Мы хотим поддержать развитие Биодинамики и видим сертификацию в качестве одного из путей к достижению этого. У нас даже есть человек, который получил сертификацию в саду с 20 сотками».

Доказательство есть в питании

В научных и экологических кругах ходит много анекдотов о высшем качестве биодинамических продуктов. «Этот хлеб помогает вам думать» - много раз работники из Чикаго говорили Христоферу Манну, со-учредителю Сельхозинститута Майкла Филдса. Работник был не одинок в этой оценке. В неформальной работе с потребителями в университете Хельсинки участники докладывали, что «биодинамические продукты способствуют дальнейшему ментальному развитию».

Голдштейн говорит, что он часто слышал от различных людей, что биодинамическое питание вкуснее. Также он цитировал работу, сделанную в Швеции с картофелем, который, будучи выращенным биодинамически, был вкуснее, чем конвенционально выращенный, особенно после хранения в подвале. Эди Гриффитс из йогуртовой фермы Семь Звезд рассказывала, что она все время получает письма от потребителей, которые хвалят вкус йогурта. А анонимный член общества потребителей Майкла Филдса в Ист Троя рассказывал ей: «Я никогда не видел и не пробовал такие вкусные овощи, подобно тем, которые я получаю в моей корзине еженедельно. Так много жизнестности в продуктах. До этого я начинал с одной разновидности, потому что не знал - какого качества продукты. Пусть я буду выглядеть снобом, но я чувствую, что никогда не смогу снова вернуться к тем продуктам, что покупал раньше в бакалейном магазине». Сознывая, что органическая продукция лучше, чем химически выращенная, этот участник утверждает: «Я даже ощущаю большие различия по вкусу органической и биодинамической продукции». Вы можете посмотреть сами и согласиться или нет. Биодинамическое питание доступно в магазинах натуральной продукции и даже через интернет.

«Штайнер указывал: для того чтобы избежать дальнейшего разрушения нашей среды и сельского хозяйства, важно, чтобы мы стали вносить духовные аспекты жизни на землю и начали работать с ней более сознательно», - любил часто повторять Голдштейн. Биодинамическое сельское хозяйство - это попытка достижения этого. Рут Цинникер заметила: «Фокус других фермеров становится все уже и уже, тогда как наш - расширяется». Расширьте ваши горизонты: попробуйте начать биодинамику.