

Жизнь едина и целостна, и ни один ее элемент не может претендовать на отдельность. Так и биодинамика – это только часть единой жизни, рассматривающая Космос, природу, землю с ее обитателями и человека в их взаимосвязи.

№2 (18) июль 2006 г.

ЖИВАЯ ЗЕМЛЯ

Информация, представленная здесь, не имеет срока давности. Она вечна...

В НОМЕРЕ:

БД новости

...Льды Арктики тают...
...Влияние БД пищи на здоровье...
и др. (стр. 2-3)

Биодинамическая практика

...Летние работы с капустой (стр. 4);
...О ржи и моркови (стр. 5);
...Обработка почвы (стр. 7);
...Ответы на вопросы (стр. 6)

Звездное небо на Земле

...Благоприятные дни по календарю М. Тун (стр. 10-11);
...Зодиакальные созвездия и знаки зодиака (стр. 9)

Кедры шумят

...Мысли после пожара (стр. 15);
...Осторожно, клещи (стр. 16);
...Ключ от жизни (стр. 19);
...Волшебное вино (стр. 20);
...И многое другое...

С пользой для человека

...Хроники солнцесмотрителя-2 (стр. 22-23);
...Лечение воском (стр. 19);
...Вырежи и сохрани: белый и чёрный списки производителей (стр. 24)

А также

...Луна и погода (стр. 8);
...Живые элементы и вещества (стр. 12-14);
...Переход в эпоху Водолея: небесные и земные последствия (стр. 25-28)

Ежеквартальная газета.
Следующий номер выйдет 1 сентября 2006 г.

Лето

...Дубовая нынче дверь в лето. Никак весна не может её открыть. Вроде бы толкает, уже из щёлочки жарким дыханием пахнет, как вдруг не хватает у неё сил, захлопнется дверь со всей мочи, и снова - снег, холодный ветер, заморозки по ночам. «Ты чего упрямисься? - негодует весна. - Всё равно я тебя открою». Лето на эти слова только тяжело вздыхает да зажимает нос, чтобы не дышать этим бесконечным дымом, повисшим над Россией...

- Сочувствую тебе... Твоим друзьям, детям и роду. Но в моём случае ситуация совсем не лучше... Представляешь, жили мы мирно недалеко от города, вдыхали все эти вонючие газы, а выдыхали кристально чистый воздух, чтобы совсем город не загнулся. Сначала трудно было, многих собратьев так же, как и вас, уже отправили на тот свет, лишили нас подмоги. Но у меня большое потомство родилось, и оно, подрас-

ДВЕРЬ В ЛЕТО

- Ты как в раю очутилось?
- Эх, не спрашивай... Жило я себе среди своих братьев и друзей, помогало людям, коль укрытие им нужно, свежий воздух или плоды свежие. Всегда только добро делало всем живым тварям, кто попадал в наши края. Но однажды забрели к нам несколько человек. Какие-то уставшие, злые, озабоченные. Ну, мы, как полагаются, раскинули ветви, чтобы они поспали, отдохнули... А они... Завели какую-то адскую машину. Звук от неё - по сердцу режет, всех зверей распугал. Вид у неё - как огромный хирургический нож. Приблизился один ко мне с этой бандурой и полоснул чуть выше корней... Боли невыносимые... Ладно, я, но мои дети... Они же такие молодые, но их тоже...

«Что же делать? Не хочет лето дверь свою открывать... А я уже устала, засидеть больше своего срока». - Весна расхаживала по воздуху взад-вперёд и пыталась придумать какой-нибудь выход. «Нет, ну я всё понимаю: мне и самой неприятно передавать ей половину Земли в таком состоянии... Но что я могу поделать? Люди не слушают меня. А солнце... Его заволочило таким густым слом бледно-бурого тумана, что оно не может прогреть почву и дать жизнь многим растениям...»

- Эй, а ты подожди эту дверь! Вот лето и сдастся!

- Пошли прочь! Всё бы вамподжигать...

тая, стало помогать. И вот недавно мы все почувствовали, что как будто всё изменяется, что мы можем противостоять тому грязному воздуху, что идёт от машин и заводов. Как вдруг... Приходят несколько человек. У каждого в руке зажигалка. Словно по команде они поджигают сначала траву... Потом огонь перекидывается на моих детей... Знаешь, видя всё это, я жалела лишь об одном: почему мы не птицы или хотя бы не звери! Почему все могут спастись, а мы должны стоять и мучиться?..

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 2



ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 1

- Лета не будет! Пока вы не прекратите беспредел! Это его последнее слово!!! - весна старалась перекричать кучу возмущенного народа. Они валили друг на друга обвинения в поджоге и уничтожении леса, не признавая, что все они - земляне, и все ответственны за поступки друг друга. Каждый пытался свалить вину с себя и перекинуть на другого. Те, кто рожали и кормили лесорубов и поджигателей, строили из себя оскорбленных ангелов. Но лето одно, и оно может быть только одно на всех. Оно не может прийти лишь к нескольким людям. И только собравшись все вместе, они могли бы решить эту проблему...

«Дорогое лето! Тебя, наверное, уже завалили письмами, но я всё же очень надеюсь, что ты прочитаешь наше. Мы писали его всю ночь и весь день, ко мне приходили друзья, помогали мне, исправляли ошибки. Это было очень трудно, но мы придумали выход. Слушай! Мы создадим плакаты, которые развесим на всех дорогах, ведущих в лес. Они будут такого содержания: «Рубишь дерево - губишь свою душу», «Рубишь кедр - губишь свой род». Как тебе идея? Ну, можно для начала смягчить условия. Ведь многие живут засчёт леса, и трудно им будет сразу же перестать его губить. Можно так: «Рубишь дерево для наживы - губишь свою душу». «Прежде чем срубить дерево, убедись, что это действительно необходимо. Затем попроси у него прощения за ту жертву, которое

оно должно не по своей воле принести. А потом посади ещё деревьев не меньше, чем взял». И специально для любителей огненного оружия: «Кто поджигает лес - сам сгорит в огне», «Кто поджигает траву - обожжётся до такой степени, чтобы понял». Поверь, лето, может, не сразу всё произойдёт, но это неважно. Мы запустим мысль, её поддержат много-много людей... И реализация может наступить гораздо быстрее, чем ты думаешь! Пожалуйста, открой свою дверь! Мы тебя очень, очень ждём!...»

- Как ты думаешь, у них там, внизу, наступит лето?..

А как думаете вы?..

Одинокая Надежда

Новости короткой строкой

Льды Арктики тают ускоренными темпами

По данным Национального управления США по авиации и исследованию космического пространства НАСА, с 1980 года масса льда на Южном полюсе каждое десятилетие сокращается на 10%. За последние 40 лет толщина ледяного покрова уменьшилась на 40%. Таяние ледников ускоряет потепление климата. Так, температура воды в океане вокруг Арктики за минувшие десять лет поднялась на один градус Цельсия. Ученые считают, что необходимо принять срочные меры для предотвращения дальнейшего изменения климата в этом регионе планеты, поскольку это может, в числе прочего, привести к изменению траекторий морских течений и нанести ущерб популяциям рыб.

Климатологи NASA добавили 2005 год к перечню самых теплых лет, зарегистрированных с 1880 года. В этом списке он занимает четвертое место, уступая только 1998, 2002 и 2003 годам. В прошлом году средняя глобальная температура на 0.48 градуса Цельсия превысила средний показатель за 1951-1980 годы. В 1998 году это превышение составило 0.57°, в 2002 - 0.55 градуса, и в 2003 - 0.54°. Авторы исследования высказывают предположение, что нынешний год наверняка окажется теплее 2002 и 2003 годов, а, возможно, и 1998 года. Прогноз основан на том обстоятельстве, что в настоящее время Земля получает от Солнца значительно больше энергии, нежели излучает в космическое пространство. Этот энергетический дисбаланс, вызванный постоянным накоплением в атмосфере парниковых газов, приводит к устойчивому росту среднегодовых температур.

www.RICnews.com

День Земли: начни с себя – спаси планету!

28 апреля 2006 г. в Москве на пресс-конференции по поводу Недели действий, посвященной Дню Земли, российский и международные экологические организации «Сеть День Земли», «Гринпис России» и «Центр охраны дикой природы» напомнили о нарастающем кризисе биосферы Земли и призвали к срочным действиям, чтобы сохранить жизнь на планете.

Уже сейчас необходимо начать решать такие проблемы как энергетическая безопасность, катастрофические изменения климата и большие нагрузки на биосферу. Выживание цивилизации и будущее всей планеты зависят от того, справимся ли мы, ее жители, с этими проблемами.

Климатические изменения, по мнению мирового научного сообщества, реальная угроза жизни на Земле. Такие проблемы требуют глобальных действий как на уровне государств, так и отдельных людей. Для предотвращения климатической катастрофы у человечества остается все меньше времени. А фактическое бездействие правительства – преступление, которое подвергает риску жизнь нынешних и будущих поколений землян.

В то же время, неприемлемы поползновения ядерного лобби представить АЭС как панацею для решения проблем обеспечения энергетической безопасности и сохранения климата, потому что ядерная энергетика экологически опасна, экономически невыгодна и социально неприемлема. До сих пор не решена проблема ядерных отходов, сотни тонн которых уже останутся будущим поколениям в наследство еще минимум на 2400 лет.

Другая острейшая проблема - деградация земной биосферы. В России более 10 лет проходит Марш парков – одна

из наиболее известных и массовых природоохранительных кампаний. Она оказывает реальную поддержку системе заповедников, национальных парков и других охраняемых природных территорий (ОПТ). Добровольцы очищают территории заповедных зон, высаживают деревья в зонах отдыха нацпарков, собирают мусор по берегам рек и озер. Заповедники, национальные парки и другие ОПТ – это пока единственная возможность сохранить уникальные участки природы, когда природные экосистемы Земли стремительно сокращаются. Основная цель Марша парков - привлечь внимание общественности, властей, средств массовой информации, бизнеса к проблемам ОПТ, помочь сохранить и увеличить природное достояние россиян и всех жителей планеты.

Тем не менее, ответственность за здоровье планеты Земля лежит и на каждом отдельном человеке. Ведь каждый способен внести посильный вклад в оздоровление окружающей среды, сознательно изменив свой образ жизни. Также необходимо воспитать в себе активное отношение к среде обитания. Помочь планете легко – нужно начать с себя и сделать все от тебя зависящее. Быть активным и показывать пример окружающим.

Если жить в гармонии с окружающей средой, снижая собственное негативное воздействие, вы сохраните климат и природу планеты. Это значит, что локальные и глобальные экологические проблемы будут решаться автоматически. Ведь надо помнить, что эти проблемы создаются самими людьми, поэтому людям их и решать. Для этого существует хороший принцип: «Мысли глобально, действуй локально!».

*По материалам Гринпис
(www.greenpeace.org/russia/ru)*

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 3

Обычная клубника может помочь астронавтам...

...Лучше справляться с работой в космосе во время длительных миссий. Об этом свидетельствуют результаты исследований, в ходе которых в лабораторных условиях воспроизводилась космическая радиация. Ежедневная доза замороженных плодов добавлялась в обычный рацион крыс, что заметно улучшило их мозговую деятельность, сообщает американское издание Nature.

«Добавки, подобные этой, помогут защитить будущих астронавтов от опасного влияния радиации на их физические и умственные способности», - говорит сотрудник университета в Мэриленде Бернард Рабин, участвовавший в эксперименте с грызунами.

Группа ученых под руководством Рабина проводила эксперимент в течение 8 недель. В течение этого времени крысам предлагалось 98% обычной еды, а остальные 2% рациона составляла замороженная клубника. Затем крысы, сидевшие на клубничной диете, и те, что питались обычной едой, были подвергнуты минутному излучению космических лучей. После этого крысы, в рацион которых не вводилась клубника, стали слабее, а «клубничные» крысы активнее: они в два раза чаще давили на кнопку, наградой за нажатие на которую была еда.

Чтобы добиться такого же эффекта, как у крыс, человеку необходимо съесть около 0,5 кг клубники в день.

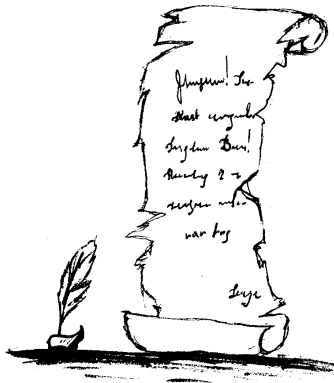
См. след. новость

Антенны мобильной связи вызывают рак

В колледже «Гарсиа Кинтана» в Вальядолиде, Испания, вблизи которого долгое время действовали 30 антенн мобильной телефонной связи, заболел раком еще один ученик - пятый за последние три года. В 2000-2001 годах в колледже «Гарсиа Кинтана» раком заболели четверо учеников в возрасте до 8 лет. Кроме того, в домах неподалеку от колледжа заболеваемость раком также превышала средний показатель. Местные власти Вальядолида, а также компании мобильной телефонной связи утверждают, что между антеннами у колледжа «Гарсиа Кинтана» и заболеванием раком его учащихся нет связи. По их словам, зарегистрированная специалистами сила излучения соответствует принятым в Испании нормам. В то же время, по мнению экспертов, в этом районе нормы, допустимые для такого рода излучений, в десятки раз превышают действующие в ряде стран Европы. В 2002 году по решению суда антенны были убраны от колледжа, а министерство науки и технологии приняло решение, предписывающее «до минимума» ослабить мощность излучения всех передатчи-

ков мобильной связи, которые находятся в радиусе менее 100 м от школ, детских садов и медицинских учреждений. Однако тот факт, что в Вальядолиде заболел раком еще один школьник из колледжа, снова заставил испанскую общественность вернуться к обсуждению проблемы воздействия антенн мобильной связи на здоровье людей.

Мариупольский Экологический Портал (www.ecoport.org.ua)



Влияние БД питания на состояние женщин в период постменопаузы исследования в женском монастыре

Известно, что органические и биодинамические продукты оказывают положительное влияние на здоровье и состояние человека, когда сравниваются различные параметры конвенционального, органического и биодинамического фермерства. В то же время количество таких работ неизмеримо мало (Woese et al., 1997; Biao et al., 2003). Одной из причин этого является то, что трудно выполнить непредвзято исследования на людях, у которых исследуется не один вид питания, а полная диета. Открытия в изучении животных уже ясны. Работы по выбору питания показали, что крысы предпочитают органическую пищу, когда находятся перед выбором между органическим или конвенциональным питанием (Velimirov, 2001). Имеется несколько показательных работ, таких как, например, когда самки кроликов кормились биодинамической пищей (Staiger, 1991), и крысы, которые ели органическую пищу (Velimirov et al., 1992), имели значительно лучшую фертильность по сравнению с контрольной группой, кормившейся конвенциональной пищей.

Монахини-сестры в женском монастыре Хейлигенбронн в Шварцвальде, Германия, были вовлечены в эксперимент по изменению своего питания на биодинамически произведенную демеетровски сертифицированную продукцию и подвержены исследованию на медицинские и психологические темы. Идея заключалась в том, чтобы достичь небольшого разнообразия в стиле жизни и жизненных условиях добровольцев, которые давали бы относительно неболь-

шой статистический размах пробы, что позволяло бы иметь полный контроль над тем, что было съедено.

Участников в работе было 17 сестер, все в возрасте постменопаузы между 59 и 80 годами (средний возраст 69.4). Участие было произвольным и не стимулировалось экономически. Когда опрашивали, 53% отвечали, что они стали участниками из личного интереса, тогда как 47% мотивировались внешними факторами. Работа проводилась в монастыре в период 8 недель. По возможности меню было сохранено, но происхождение продуктов было другим. Во-первых, здесь был двухнедельный период адаптации, в течение которого замороженное, приготовленное мясо обычного меню было заменено свежеприготовленными блюдами (используя конвенциональные продукты). Потом был четырехнедельный период, в течение которого меню состояло из продуктов, произведенных и сделанных органическими методами, 85% использованных продуктов были биодинамическими. В течение последних двух недель была другая фаза из свежеприготовленных конвенциональных продуктов. Сестры опрашивались для заполнения ежедневного продуктового дневника и ночного опросника по их самочувствию.

В течение периода изучения участницы отмечали любые изменения, в т. ч. и изменения веса. Все сестры без исключения принимали участие в общем питании. В дополнение, четыре недели спустя после проведения работы, было проведено последующее наблюдение.

Наблюдение проводилось с использованием Вопросника по действию на самочувствие, изобретенного специально Центром по Эмпирическому Педагогическому Исследованию. Вопросник состоял из стандартных методов для записи психологического самочувствия (Steyer et al., 1995) и жалоб на физическое здоровье.

Результат исследования однозначен: физические жалобы снизились, давление их крови стало двигаться к норме, иммунный статус изменился, ментальная гибкость повысилась, общее физическое и ментальное самочувствие стало лучше. Сестра Мария Грация радостно вспоминала о пище: «Это было просто намного вкуснее».

Николай Фукс, управляющий этой работы, оценивает исследование особенно высоко, поскольку научный подход к действию высококачественной пищи был впервые проверен с человеком. «Это расширяет наши прежние представления о качестве продуктов, которые обычно проводились посредством химических параметров или с создающими картины методами», - указал руководитель сельскохозяйственной секции Гетанума в Дорнахе (Швейцария).

По материалам БД-конференции «BDNow!», пер. с англ. С. Тужилин

Летние работы с капустой

Прошло две недели с момента высадки моей капусточки в открытый грунт. Всё это время она сидела у меня под агрилом, и я её совсем не открывала. Так даже лучше: и от крестоцветной блошки защита неплохая, и заморозки не помеха. Теперь, к первой декаде июня, настала пора открыть мою капустку и посмотреть, как она себя чувствует.

Заглядываю: под агрилом – всё зелено. С первого взгляда не поймёшь, что сорняк, а что культура. Прилично подзаросло. Но сами растения здоровенькие, крепкие, уже пустились в рост. Правда, цвет у них не совсем насыщенный – наверное, оттого что солнца под укрытием всё-таки не хватает. Ну, ничего, это мы быстренько исправим.

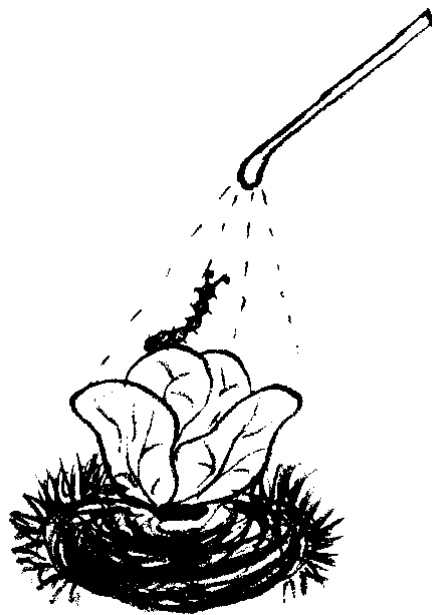
Итак, в ближайшие “листы” по календарю Марии Тун я сделала две обработки: в первый день прополочила и маленькой тяпочкой и прорыхлила мои лунки, а во второй с утра опрыскала препаратом роговым кремнием. О нём я знаю, что он действует в паре с роговым навозом. Но роговым навозом я прыскала землю, ещё когда готовила, поэтому всё в порядке.

Правда, меня удивил тот факт, что так мало препарата в пакетике. Еле видная белая мука, и это – на 50 соток! Поэтому когда я капнула совсем маленькую частичку его в двухлитровую банку наполовину с водой, то меня взяло сомнение: будут ли действовать такие кристаллики, и почему их так мало?... Конечно, мои взгляды могут уже устареть, и сейчас в наш век новых открытий используются новые технологии, позволяющие не таскать тяжёлые мешки с удобрениями, а брать полграмма кремния, и его хватает на сезон. Всё может быть. Однако размешивать целый час практически чистую воду – это показалось мне странным. Тут ещё муж сомнений добавил: он вечно считает, что я не туда впутываюсь и занимаюсь не тем, чем следовало бы. Вот, например, пошёл в садоводческий магазин и купил мне экологический препарат “ЭМ”, который вносишь в почву – и всё сразу же растёт и пышет. Но я-то знаю, что это такое, у меня сестра им с прошлого года пользуется. Она, правда, от него в восторге, но я – совсем нет. Просто я терпеть не могу, когда что-то навязывают. А интенсивная реклама этого удобрения у меня уже в печёнках сидит. Поэтому я из принципа не стала его покупать. И категорически тогда отказалась внести его в землю. Сказала – пусть сестре отдаст, та только рада будет.

Так вот, возвращаясь к кремнию,

что я надумала. Во всех биодинамических препаратах (которые, кстати, не нуждаются в рекламе) действуют, наверное, не сами кристаллики, сколько энергия, от них исходящая. И чтобы зарядить воду этой энергией, достаточно совсем немного вещества и часа динамизации. Я же читала про всякие биоэнергетические и гомеопатические штуки, там тоже всего требуется по чуть-чуть. Поэтому не стоит удивляться, а надо верить и действовать. Вера усиливает действие, а без неё результат хоть и будет, но слабее, чем мог бы быть. С такими мыслями я на восходе солнца (я всегда рано встаю, а для кремния так и надо) размешала препарат и опрыскала мою прекрасную капусточку.

Точно так же я сделала и через восемь дней в следующий лист, и затем



через десять дней в следующий. Это называется “в ритме тригона”. Правда, в последний раз нормально опрыскать всё никак не удавалось: было пасмурно, дождливо, небо затянуто. А кремний – это же солнечный препарат, ему нужно солнышко, недаром его на рассвете надо размешивать. И я ждала, что погода успеет улучшиться, пока “лист” ещё длится. Но бесполезно: только в третий день уже после завтрака стало выглядывать мутное солнце. Тем не менее я размешала препарат при таком состоянии природы, так как выбора мне особого не оставалось.

А в конце июля случилась напасть – гусеницы. Они всегда у меня были и всегда поедали мою капусточку. Но на этот раз их размножилось сверх всяких ожиданий. Муж всё издевался надо мной:

мол, капуста у меня слишком вкусная, вот и приползли. А что, очень может быть! Поживём – проверим. Насколько я знаю, сестра моя никогда этих ползучих тварей не травит, а всегда собирает вручную. Вот я и со вздохом тоже стала собирать в баночку. Мерзкая эта работа, ничего не скажешь. Не могу я пальцами их держать, противно. Пришлось щипцами. Собрала я полбаночки, а сама думаю: по-моему, в биодинамике есть какие-то особые способы борьбы с вредителями. Кажется, я читала что-то в календаре, но почему-то не обратила на это должного внимания. Что ж, надо перечитать.

Оказалось, действительно есть. Гусениц, например, надо собрать при Луне в Раке, сложить в банку в воду, продинамизировать и оставить до следующего Рака. А потом приготовить раствор и опрыскать, сразу, как только появятся. Пишут, что действует очень эффективно. Эх, жаль, что у меня сейчас нет такого раствора!.. Ну, ка, а собрала я этих гусениц когда? Вчера Луна была в Раке, а сегодня уже нет! А у меня вперемешку вчерашние и сегодняшние. Что теперь их выбрасывать? Подумала я и решила, что залюю их водой, помешаю, дождусь следующего Рака и если уже будет поздно, унесу домой и поставлю холодильник на нижнюю полку. Пусть хоть на следующий год пригодятся. А вот этом году придётся побороться вручную – надеюсь, что в последний раз...

По идее, после того как произведена серия обработок роговым кремнием, надо приступать к чаю. Но июль выдался напряжённым, много работы было, поэтому я почти забросила мои растения, на даче появлялась редко. Муж отказывался прыскал неизвестно чем. Хорошо, хоть полочил и рыхлил капусточку в “лист”, не спорил. Единственный раз мне удалось провести опрыскивание чаем из тысячелистника. Насколько мне известно, капусточка любит чай из этого растения.

Август выдался дождливый. Один раз я обработала свои уже наливающиеся кочанчики хвощом (1 л воды и 1 г хвоща полевого прокипятить 1 минут, дать остыть, опрыскать). Я всё боялась, что из-за высокой влажности могут развиваться болезни. Но, как ни странно, капусточка моя выстояла, и вот в середине месяца я срезала первый кочан... Сорт оказался среднеранним. Но о вкусе, сборе урожая, хранении и засолке можно писать целый роман. Поэтому обо всём этом – в следующий раз.

Анжелика Илинская, г. Томск

О РЖИ И МОРКОВИ



Озимую **РОЖЬ** я выращиваю для оздоровления почвы уже несколько лет и всегда по одной схеме: в конце августа сею на освободившиеся грядки. Землю перекапываю без смещения слоёв, вдоль грядки делаю три бороздки, сею по одному зёрнышку на значительном расстоянии. И больше этой грядкой не занимаюсь до сбора урожая.

Из каждого зёрнышка всходит около 20 побегов, в таком состоянии рожь уходит под снег. Весной, как только сходит снег, побеги «подстригают» мыши, им тоже нужны ранние витамины. Но зелень отрастает снова, и грядка покрывается сорняками. Потом рожь набирает силу, подавляет сорняки вплоть до их высыхания и вырастает в человеческий рост.

В середине августа урожай скашиваю серпом, пожнивные остатки обрабатываю фляденпрепаратом, перекапываю и засеиваю каким-нибудь быстро растущим сидератом (горох, горчица, бобы, злаки, подсолнечник...). Весной грядку использую под овощи.

О том, что рожь хороший предшественник моркови, я узнала из опытов М. Тун. Моркови я выращиваю много и в севообороте стараюсь использовать злаки.

В 2003 году две соседние грядки, освободившиеся из-под озимого чеснока, я заняла под рожь. Треть грядки, расположенная рядом, в этом году для выращивания овощей не использовалась, на неё я перекидала из парника компост, переработанный дож-

девыми червями. Вовремя использовать его не успела, и грядка простояла «под чёрным паром».

Все три грядки расположены на пониженном месте и отличаются по составу почвы: на первой грядке более глинистая и плотная, на второй и третьей – рыхлая с песочком. Рожь я выращивала по той же схеме, что и всегда, но было отличие. 2004 год был дождливым по второй половине лета, и рожь не смогла подавить сорняки: люцерну и ревень (его семена в большом количестве попали с соседской «плантации» ревеня). Люцерна выросла вровень с рожью, а ревень сплошным ковром покрыл грядки. Правда, на урожае ржи это заметно не отразилось. Из всего этого я сделала вывод, что рожь подавляет сорняки, иссушая почву, но если влаги достаточно, - ей это не по силам.

Весной 2005 года я неглубоко перекопала первую и вторую грядки и глубоко третью, внесла в них немного золы. **МОРКОВЬ** любит питательную землю без избытка азота, от наличия микроэлементов зависит её вкус. Раньше я вносила под морковь много золы, иногда до ведра на грядку, пока однажды после такого «удобрения» не увидела землю, сплошь покрытую погибшими дождевыми червями. Более мелкие «подземные труженики» не видны невооружённым глазом, но они при этом тоже погибают. А ведь это наши основные помощники в производстве гумуса, и оберегать их нужно всеми способами. Сейчас я стараюсь основную порцию золы вносить поздно осенью, когда черви прячутся на зимовку поглубже. Все работы с корнеплодами стараюсь проводить в дни корня по календарю М. Тун.

Морковь посеяла тремя строчками вдоль грядки, семена собственного производства, сорт «Нантская». Сделала неглубокие бороздки, немного пролила их водой, посеяла сухие семена пореже, присыпала компостом из парников, прихлопала землю руками. После того как всходы появились, рыхлила культиватором «стриж», и когда они немного подросли, пару раз прополочала рядочки после предварительного полива. (У меня на моркови любят расти такие «сорняки», как люцерна и розовый клевер. Вначале у них слабые побеги, но если их не убрать из рядов моркови, то к осени они вырастают в мощные растения. Если бы не эта «мелочь», можно было бы обойтись только рыхлением «стрижом».) После полива и прополки мульчировала смесью компоста из парников и золы. (Грядки моркови я стараюсь поливать в первой половине сезона только в край-

нем случае, если они расположены на возвышенности или очень сухой июнь. Стараюсь обходиться только «сухим поливом», т. е. рыхлением «стрижом» в вечернее время. После смыкания ботвы морковь не трогаю до самой уборки.)

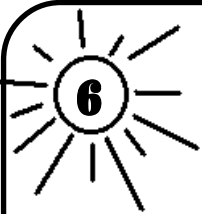
В сентябре при уборке отметила, что морковь на всех грядках была одинаково вкусной, не было ни корявой, ни треснутой, только две моркови со второй грядки сильно поел проволочник (о том, что разлагающаяся целлюлоза злаковых притягивает личинок проволочника, неоднократно писала Мария Тун, а то, что они любят чеснок, я сама не раз убедилась – а ведь предшественником ржи был чеснок). Что меня удивило, так это внешний вид моркови: на всех трёх грядках она была совершенно разной формы. На первой морковь была конической с узким длинным хвостиком, на второй – коротенькая, толстенькая, цилиндрическая, а на третьей соответствовала форме «Нантской» и была в два раза длиннее и тоньше второй.

О том, что морковь любит питательную, рыхлую, глубоко обработанную землю, я знаю давно, но в том, что это так отражается на форме, убедилась наглядно. Ведь семена и уход на всех трёх грядках были одни и те же.

Красивые корнеплоды всегда есть приятнее, даже если они не отличаются по вкусу от остальных. И чтобы корнеплоды соответствовали указанному сорту, нужно соблюдать все условия, необходимые для их нормального произрастания.

Татьяна Ермакова,
клуб «Гармония», г. Иркутск





Ответы на вопросы

На вопросы отвечает Сергей Тужилин



Последовательное опрыскивание

ВОПРОС: Что такое последовательное опрыскивание и как им пользоваться?

ОТВЕТ: Это техника быстрого оживления земли и гармонизации окружающей среды с помощью нескольких биодинамических препаратов, применяемых в определенной последовательности. Опрыскивание ими производится в течение короткого времени, в пределах 2-3 дней, утром и вечером. Она была разработана американским исследователем Хью Картни для уменьшения губительного воздействия засушливой погоды и привлечения большей влажности в атмосферу вплоть до образования дождя. Затем её стали использовать другие исследователи для уменьшения интенсивности обильных или продолжительных осадков, для быстрого повышения жизнестойкости в бедных или химически загрязнённых почвах, для увеличения урожайности и повышения качества культур и др.

Препараты в таких последовательностях могут использоваться разные, в зависимости от выполняемых задач, но единым остается сам процесс, проводимый в определенный период прохождения Луной того или иного созвездия зодиакального пояса, в котором усиливается влияние одной из 4 стихий: земной (корень), водной (лист), воздушной (цветок) или тепловой (плод).

Например, классическая последовательность по воздействию на засуху выглядит следующим образом:

Выбирается тепловой период по календарю М.Тун.

1 ВАРИАНТ

1 день. Вечер – Фляденпрепарат
2 день. Утро – 501

Вечер – 500
3 день. Утро – 508
Вечер – 501

2 ВАРИАНТ

1 день. Вечер – Фляденпрепарат
2 день. Утро – 508
Вечер – 500
3 день. Утро – 501
Вечер – 501

Хранение препаратов

ВОПРОС: У меня в препарат с роговым кремнием попала вода. Отразится ли это на его качестве?

ОТВЕТ: Нет, не отразится.

* * *

ВОПРОС: С прошлого года у меня остались препараты роговой навоз и фляденпрепарат. Они хранились на нижней полке в холодильнике. Подскажите, можно ли их использовать в этом году?

ОТВЕТ: Использовать можно, хотя эффект будет уже слабее. Чтобы хранить их в течение длительного времени, нужны определённые условия: тёмный подвал, мох, в котором стоит большая ёмкость с этим препаратом.

* * *

ВОПРОС: Обязательно ли роговой кремний делать из цельного куска кварца (крошить, молоть) или для этого можно использовать кварцевый песок (речной, морской)?

ОТВЕТ: Речной и морской песок для приготовления препарата 501 не подходят. Хорошо идёт горно-кристаллический кварц, а лучшие результаты дают друзы горного хрусталя.

Фляден своими руками

ВОПРОС: Напишите, пожалуйста, как приготовить фляденпрепарат.

ОТВЕТ: Берём 5 вёдер коровьего навоза с плодовых дней по календарю М.Тун, закладываем в половинчатую бочку. Туда засыпаем предварительно измельчённый в порошок до состояния поваренной соли базальт (500 г) и размолотую яичную скорлупу не варёных яиц также до состояния поваренной соли (100 г). Всё это тщательно динамизируем укороченной лопатой по кругу в течение часа.

После того как смесь готова, закладываем половину от этой массы в небольшую бочку, зарытую по плечики в землю без дна. Затем берём половину порции компостных препаратов (от упаковки, изготовливаемой в нашем БД центре) и крестообразно кладем в нашу бочку. Крапива должна быть по середине. Потом сверху накладываем вторую половину динамизированного навоза, и в него закладываем вторую половину компостных препаратов крестообразно да так, чтобы было точное совпадение по вертикали: ромашка над ромашкой, крапива над крапивой и т. д. После этого в 5 л воды добавляем валериану (препарат 507) и динамизируем раствор 3-5 минут. Затем поливаем содержимое бочки и землю вокруг неё. Закрываем бочку крышкой и оставляем лежать и зреть.

Где-то через месяц вытаскиваем содержимое бочки и динамизируем в течение часа. Затем снова складываем в бочку и оставляем лежать теперь уже до полного созревания. В наших сибирских условиях это от 4 месяцев до одного года. В созревшем препарате не должно быть недозревших кусков. На зиму фляден не оставляем, а убираем в тёплый подвал.

Заглянем в аптеку

ВОПРОС: В аптеках появился в продаже шунгит, написано на пакетике «чистый кремний». Можно ли его размолоть в порошок и использовать для приготовления рогового кремния?

ОТВЕТ: На самом деле это не чистый кремний, а только 28%-ный. Для препарата он не годится.

* * *

ВОПРОС: Чем отличаются травы, которые продаются в аптеке, от тех, что предлагаете Вы?

ОТВЕТ: Аптечные травы собраны неизвестно в какой день и срок. Мы же собираем динамические травы в определённые дни: например, одуванчик на рассвете в дни цветка, до того как их посетили пчёлы, хвощ в августе в дни листа во второй половине дня и т. д.

Свои вопросы Вы можете задавать по адресу: 664017 г. Иркутск, а/я 215 или e-mail: bdsib@land.ru .





Обработка почвы

Из опыта биодинамиков г. Ухта, респ. Коми

Как известно, возможности исследования и применения биодинамики безграничны. Вот и присылают земледельцы из разных регионов свои уникальные наработки, которыми они хотят поделиться с читателями. Мы предлагаем Вашему вниманию опыт по работе с почвой ухтинских садоводов-биодинамиков.

«Живая почва» – сейчас часто употребляют этот термин. Оказывается, в 1 см³ (напёрсток!) живёт от 4000 до 200000 разных бактерий – микроорганизмов. Они размножаются простым делением клетки каждые 20 минут, живут и «работают» в условиях влаги, тепла и кислорода, без солнца, на глубине от 5 до 15-20 см. Их работа – разложение отмерших частей растений и всех других организмов в почве (жучков, личинок, насекомых) – направлена на питание растений. Некоторые из них питаются и минеральными веществами. Эти микроорганизмы погибают в случае, если подвергаются действию пара +120° в течение 20 минут, если находятся на открытом воздухе (солнце) при перекопке почвы в течение трёх часов, а также при охлаждении почвы до +3°. В этом же слое живут дождевые черви – «фабрика гумуса». Вещества гумуса растворяются в почвенной влаге и прямо усваиваются корнями растений.

Ниже, в «подвале», живут тоже полезные бактерии, перерабатывающие остатки глубоко проникших корней, но без кислорода и солнца – от них они погибают.

Верхний слой почвы до 5 см – обменный слой с воздухом, теплом и водой. Его облюбовали разные вредители, почвенная корка – их защита. Вот этот верхний слой нужно постоянно рыхлить, разрушать комфорт вредителям и давать кислород микроорганизмам; поддерживать влажность почвы, но не сырость.

Сроки обработки почвы связаны с жизнью почвенных организмов. У них есть два периода активного размножения – весной и осенью.

ВЕСНА

ПЕРВЫЙ ЭТАП. Как только почва прогреется до +3°, оживают бактерии, начинается активное доедание осеннего удобрения. Поэтому свежий навоз не вносится, а рассыпает-

ся любой компост – 1 ведро на м². Почву лучше перекапывать вилами как можно раньше, постараться не перевозачивать землю. Опрыснуть три раза фляденпрепаратом, заборонить граблями для ускорения размножения почвенных организмов. Сами они восстанавливаются полностью только в июне.

Когда от земли пойдёт живой, особый запах, значит, проснулись и дождевые черви, заработала «фабрика гумуса», началось азотное действие почвы – пора сеять и сажать.

ВТОРОЙ ЭТАП – перед посевом семян и высадкой рассады. Здесь мы вмешиваемся для ускорения роста корней. Грядки нужно опрыснуть роговым навозом, заборонить граблями. Живая земля – перегной или биодинамический компост (у нас это штамм-компост – прим. ред.) – это бактериальное удобрение. Осенью необходимо набрать его нужное количество, сохранить без промерзания (не ниже +5°) во влажном состоянии, можно в комнате. Затем рассыпать горстями на грядки между рядков перед посевом семян и рукой перемешать с почвой. При высадке рассады его лучше класть в бороздки между лунками. Можно понемногу внести и в сами лунки при высадке рассады и посадке картофеля. Дозы умеренные.

Можно разбросать по картофельному участку по 2-3 кг на сотку и заборонить граблями.

Гороховая земля. Осенью аккуратно достать корни гороха с клубеньками и почвой, сохранить зимой без заморозков и пересыхания. Клубеньковые бактерии выделяют слизь, в ней содержится азот, пригодный для корней растений. Горсть земли с клубеньками растереть с водой деревянным пестиком, разбавить водой и полить грядку. Такую воду можно использовать при проращивании, замачивании семян и подкормке рассады. Дозы умеренные, подбирать опытным путём.

ОСЕНЬ

После уборки урожая перекопать почву с внесением навоза, сидератов или полупревшего компоста «из всего», опрыснуть фляденпрепаратом, заборонить. Таким образом мы даём питание бактериям недели на три-четыре – до заморозков почвы. Грядки под овощи лучше тоже приготовить осенью, чтобы весной обойтись без перекопки. Понаблюдайте за действием живой и гороховой земли при разных вариантах применения.

Итак, прежде чем браться за лопату для глубокой перекопки почвы с оборотом пласта, подумайте о живых почвенных организмах!

Мария Бочкарёва



Перепиши

Правильная динамизация препаратов

* * *

Почему-то когда я динамизирую препараты, у меня болит голова. Не подскажите, с чем это может быть связано?

Маргарита Ефимова, г. Калининград

* * *

Возможно, Вы не совсем правильно мешаете препарат. Делать это нужно интенсивно, сначала в одну сторону, до образования воронки. Затем 10-15 секунд перерыв, и потом, взламывая воронку, начинаем мешать в другую сторону.

* * *

... Почему у меня болела голова, когда я перемешивала роговой навоз, мне объяснил учитель физики. Всё оказалось вполне закономерно. Я прочла в газете, где Лариса пишет, что перемешивать надо интенсивно, и я старалась с усердием и паузы не делала перед тем, как крутить в обратную сторону. По закону подобия кровь в моих сосудах ускоряла своё движение или замедляла следом за потоком жидкости в воронке. Вот и запротестовали мои сосуды в мозгу и отозвались болью. Потом, когда я прочла в Вашем письме, как правильно динамизировать, никакой боли не появлялось.

Р.С. ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

К Вам убедительная просьба. Может быть, кто-то слышал, что в народе есть такой термин – “Луна умылась”. Нам известно, что так называют состояние, когда в период два-три дня до новолуния (когда на небе месяц уже не виден, но он всё ещё продолжает уменьшаться) проходит дождь. Тогда говорят – Луна умылась.

Но также нам известно, что у этого понятия есть ещё более глубокий смысл, который, к сожалению, утерян в настоящее время. Может быть, Вы или Ваши бабушки, дедушки знаете подробно, в чём глубинная суть этого выражения и каково его практическое применение?

Если Вы обладаете этими ценными знаниями, пишите в редакцию нашей газеты, будем очень рады узнать эту информацию.

ЛУНА И ПОГОДА

Хочется собрать отрывки знаний о предсказании погоды по народившейся Луне, вот и решил написать эту заметку с просьбой к людям, имеющим такие знания, – пожалуйста, сообщите о том, что Вы знаете, из каких источников. Хотелось бы систематизировать эти знания. От отца до меня дошли следующие отрывки.

1. ЛУНА 0° НАКЛОНА. Народившийся месяц стоит на рожке, другой рожок над ним. Погода в течение месяца (26 дней) намечается достаточно и относительно тёплая (относительно соседних районов – Алтай, Чита – и средне-многолетних наблюдений для заданного времени года). В тёплое время года небольшое количество дождя “стечёт с рожка”, в зимнее время может быть без осадков или незначительные. Пример: прошедший январь 2006 года – снега, т. е. осадков почти не было, стояла относительно тёплая погода по сравнению с Алтаем и даже Красноярском и средней многолетней t°С.

2. ЛУНА 90° НАКЛОНА. Народившийся месяц лежит на горбушке рожками кверху. Погода в течение месяца (26 дней) намечается достаточно и относительно холодная. В тёплое время года дожди, туманы, заморозки при прояснении. В холодное время года сильный мороз, много изморози – кухты, обильный снегопад при непродолжительной оттепели. Пример: январь 2001 года.

3. В основном нарождается **ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ** вариант наклона 1 фазы Луны к линии горизонта. От преоблада-

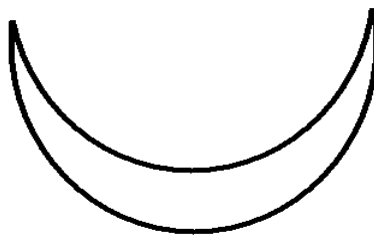


Рис. 2.
Луна 90° наклона

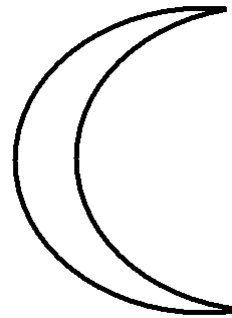


Рис. 1.
Луна 0° наклона

ния наклона $\pm 45^\circ$ строятся предварительные предсказания с поправкой на дальнейшее изменение угла наклона.

4. а) Удалённость и тонкость кончиков рожков плюс ясная и ветреная погода в период нарождения месяца предполагают достаточно сильные постоянные ветра.

б) Укороченные и толстые рожки – месяц безветренный или непродолжительные слабые ветра.

5. Перед новолунием и в новолуние погода переменная, обычно противоположная прошедшей и наступающей.

6. Пункты 1 и 2 по положению народившейся Луны противоположны относительно Иркутска – для регионов Алтая, Новосибирска, Кемерово, частично Красноярска.

7. Что это даёт? Для горожан и индустриального сельского хозяйства – почти ничего. А вот для биодинамического хозяйства, удалённых мест, подготовки обозов в дальний путь такой прогноз был и остаётся важным.

И напоследок несколько примет.

Какой будет погода в новолуние, таковой она будет первые 15 дней.

Если 1, 2, 3 дни новолуния ясные, будет ясно весь месяц.

Какова погода на 4 день, таким будет весь месяц.

Если на пятый день сильный ветер, буря, пурга, то последняя четверть всегда “гнилая”, заморозки за три дня до и после новолуния.

Александр Волькин, г. Иркутск

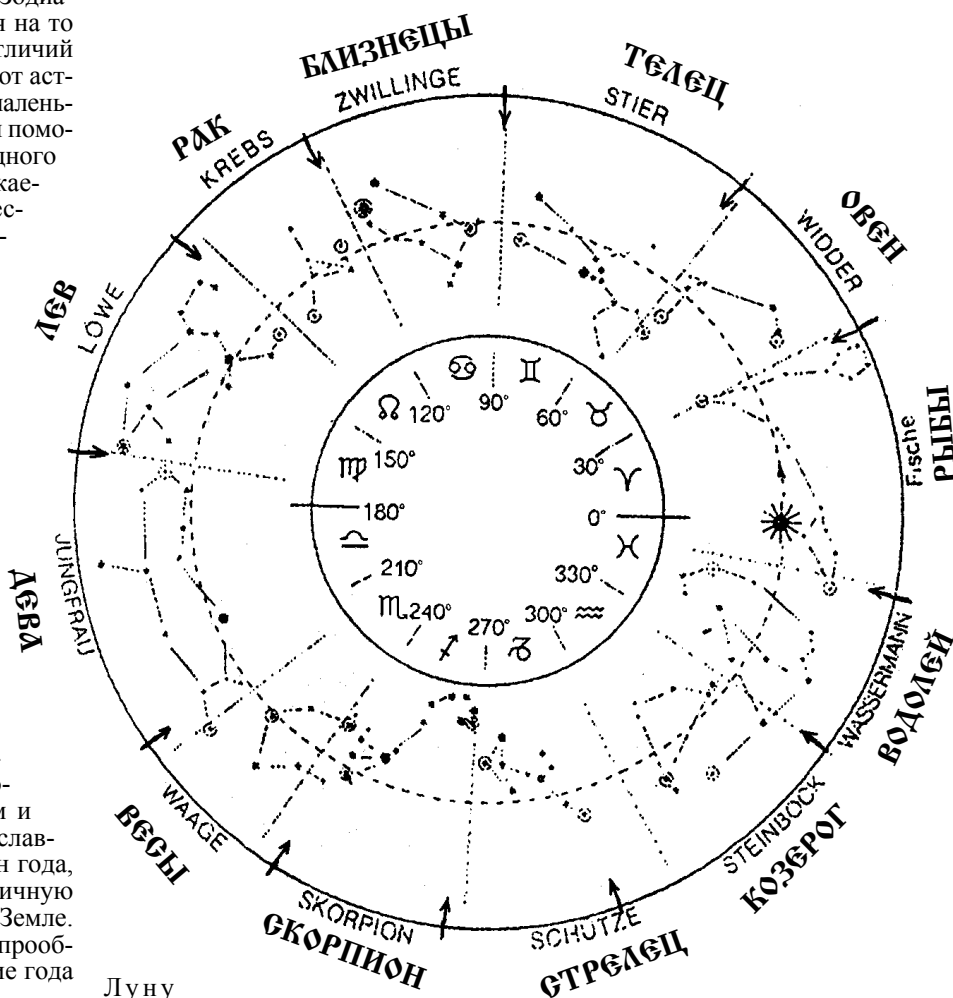
Зодиакальные созвездия и знаки зодиака

Не все начинающие биодинамики могут однозначно отличить такие понятия, как «знаки Зодиака» и «Зодиакальные созвездия», несмотря на то что это одно из ключевых отличий биодинамического календаря от астрологических лунных. В этой маленькой заметке мы воспользуемся помощью одного из разделов «Звездного календаря», ежегодно выпускаемого математико-астрономической секцией Гётеанума в Дорнахе (Швейцария). Из этой заметки становится понятно, почему границы созвездий в календаре «Посевные дни» не совпадают с границами знаков и не всегда могут в точности совпасть с теми границами созвездий, что были приняты на вооружение учёными на Международном астрономическом конгрессе в 1928 г.

* * *

Знаки Зодиака представляют собой разделение траектории движения Солнца на равные отрезки по 30 градусов, начиная со знака Овен в точке весеннего равноденствия. Поскольку Солнце в своем прохождении с подъемом и спуском по кругу Зодиака обуславливает на Земле смену времен года, знаки Зодиака отражают различную в разные месяцы ситуацию на Земле. Они являются отражением и прообразами меняющегося в течение года сочетания Земля-Солнце.

Зодиакальные созвездия занимают участки неба различного размера. Поскольку между ними имеются свободные от звезд зоны, границы зодиакальных созвездий не могут быть точно определены, и эти участки следует рассматривать как переходные. Приписываемые созвездиям границы являются число условным договором между собой ученых-астрономов, разделивших прямыми и ломаными линиями небо. Чтобы проследить ход Луны по зодиакальным созвездиям или по переходным зонам между ними, в звездном календаре предлагается альтернативный способ проведения границ. В нем принимаются в расчет пограничные звезды соответствующих зодиакальных созвездий. Луна начинает прохождение по созвездию с его первой яркой звезды и заканчивает, покинув последнюю яркую звезду. Мария Гун взяла за основу именно такой порядок реального влияния созвездий Зодиака через



Луну и экспериментально уточнила место её перехода в следующее созвездие, проводя тщательные опыты с растениями и отмечая их реакцию на смену космической ситуации. Поэтому мы имеем возможность совершенно спокойно учитывать влияние той или иной стихии на соответствующий орган растения.

Соответствие границ знаков Зодиака и Зодиакальных созвездий, °

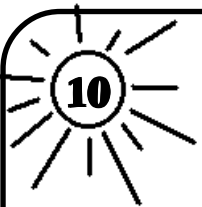
	Начало Знак	Созвездие
♈	ОВЕН	0 29
♉	ТЕЛЕЦ	30 53
♊	БЛИЗНЕЦЫ	60 89
♋	РАК	90 117
♌	ЛЕВ	120 138
♍	ДЕВА	150 173

♎	ВЕСЫ	180 219
♏	СКОРПИОН	210 238
♐	СТРЕЛЕЦ	240 268
♑	КОЗЕРОГ	270 298
♒	ВОДОЛЕЙ	300 326
♓	РЫБЫ	330 351

Все данные в звездном календаре и календаре «Посевные дни» относятся к видимым на небе созвездиям.

Пунктирная линия показывает ход Солнца, радиальные линии – границы зодиакальных созвездий в том виде, в котором они рассматриваются в звездном календаре и «Посевных днях». Пограничные звезды созвездий отмечены кружками. Стрелки соответствуют «официальным определениям».

Сергей Тужилин

**БЛАГОПРИЯТНЫЕ ДНИ****по календарю М. Тун «Посевные дни»
для посева и других работ****ВНИМАНИЕ!**

Участились случаи публикации ошибочных сведений под заголовком «Биодинамический календарь М. Тун «Посевные дни». Будьте внимательны и знайте, что в нашей газете Вы найдёте данные с первоисточника.

Время иркутское (московское + 5 часов)
Переход на летнее время (с 26 марта) учитывается

	ЛИСТ	ПЛОД	КОРЕНЬ	ЦВЕТОК	ВРЕМЯ ПОСАДКИ
ИЮНЬ	1 10 с 9 до 20 11 12 до 15 18 с 13 19 20 27 с 21 28 29 до 13	2 3 4 до 9 и с 16 7 с 9 12 с 16 13 14 до 19 21 22 до 23 29 с 14 30	5 до 19 6 7 до 8 8 с 9 до 22 10 с 21 14 с 20 15 23 25 до 15	8 с 23 9 17 с 14 18 до 12 25 с 16 26 27 до 20	1 с 00 - 12 до 8 25 с 20 -
ИЮЛЬ	7 с 18 8 9 15 с 19 16 до 3 и с 8 17 18 до 10 25 с 4 26 до 20	1 до 17 и с 22 2 до 11 и с 12 до 21 10 с 1 до 5 и с 17 11 12 до 3 19 20 до 5 26 с 21 27 28 до 1 и с 10 до 23 29 с 4 до 19	3 4 5 6 до 7 10 с 6 до 16 12 с 4 13 до 8 20 с 6 21 22 до 22 30 с 4 до 8 31 с 8	6 с 8 7 до 17 14 с 9 15 до 5 и с 11 до 18 22 с 23 23 24 25 до 3 29 с 20 30 с 9 31 до 7	9 до 6 23 с 2 -
АВГУСТ	4 с 20 5 6 до 10 12 с 13 13 до 2 14 с 13 до 17 21 с 10 22 23 до 3	6 с 11 7 8 до 13 14 с 18 15 16 до 10 23 с 4 24 25 до 18	1 2 до 15 8 с 14 9 10 до 10 16 с 11 17 18 19 до 4 26 с 17 27 до 4 и с 16 28 29 до 7	2 с 16 3 до 8 19 с 5 20 21 до 9 26 до 16 29 с 9 30 31 до 7 и с 8	6 до 8 19 с 8 - 1 сентября

Соответствие культур дням их посева и основным работам

Дни «корня» - редис, морковь, свёкла, редька, картофель, лук на головку, брюква, сельдерей, козелец и др.

Дни «листа» - все виды капусты (кроме брокколи), лук на зелень, салаты, шпинат, укроп, петрушка, спаржа, листовая зелень и кормовые растения.

Дни «цветка» - цветочные растения, брокколи.

Дни «плода» - огурцы, томаты, перцы, баклажаны, кабачки, тыквы, патиссоны, арбузы, дыни, фасоль, горох, чечевица, соя, кукуруза, масличные культуры, яровые и озимые злаки и др.

Краткие сведения работ с некоторыми культурами по календарю М. Тун «Посевные дни» на июнь, июль, август 2006 г. для Сибирского региона *

	Посадка / пересадка	Прополка, рыхление, окучивание	Опрыскивание 501 в ритме тригона	Подкормка, дополнительное опрыскивание	Сбор на хранение и переработка
Морковь		Июнь, июль, август: по необходимости в корневые дни	Июль: 3 / 4 / 5 / 6 до 7; 10 с 6 до 16 / 12 с 4 / 13 до 8; 20 с 6 / 21 / 22 до 22 (по достижении ботвы 15 см)	(Опрыскивание) Август: 16 с 11, 17, 18, 19 до 4, 26 до 16, 29 с 9, 30, 31 до 7 и с 8 (за 2 нед. до уборки после обеда два раза 501); (по одному разу чаем из тысячелистника и ромашки)	
Капуста засолочная	Июнь: 1, 10 с 9 до 20, 11 (отлив в последующие два дня)	Июнь, июль, август: по необходимости в листовые дни	Июнь: 27 с 21 / 28 / 29 до 13; Июль: 7 с 18 / 8 / 9; 15 с 19 / 16 до 3 и с 8 / 17 / 18 до 10 (спустя 2 нед. после пересадки)	(Полив) Июль: 7 с 18, 8, 9; Август: 12 с 13, 13 до 2, 14 с 13 до 17 (по одному разу БД навозной жижей) (Опрыскивание) Август: 21 с 10, 22, 23 до 3 (по одному разу чаем из тысячелистника и одуванчика вечером)	
Томаты	Июнь: 2, 3, 4 до 9 и с 16, 7 с 9, 12 с 16, 13, 14 до 19	Июнь, июль, август: по необходимости в плодовые дни	Июнь: 21 / 22 до 23; 29 с 14 / 30; Июль: 1 до 17 и с 22 / 2 до 11 и с 12 до 21; 10 с 1 до 5 и с 17 / 11 / 12 до 3; 19 / 20 до 5 (спустя 2 нед. после пересадки)	(Полив) Июнь, июль, август: в зависимости от состояния растений в плодовый день БД настоями, крапивной жижей 1:40 (Опрыскивание) Июль: 26 с 21, 27, 28 до 1 и с 10 до 23, 29 с 4 до 19 (чаем из тысячелистника); Август: 6 с 11, 7, 8 до 13 (чаем и одуванчика)	Июль, август: по созреванию в плодовые дни
Горох	(досадка) Июнь, июль, август: в плодовый день	Июнь, июль, август: по необходимости в плодовые дни	Июнь: 2 / 3 / 4 до 9 и с 16; 7 с 9; 12 с 16 / 13 / 14 до 19 (если есть два настоящих листа)	(Опрыскивание) Июнь: 21, 22 до 23, 29 с 14, 30 (однократно чаем из тысячелистника); Июль: 10 с 1 до 5 и с 17, 11, 12 до 3, 19, 20 до 5 (однократно чаем из одуванчика)	Июль, август: по достижении спелости в плодовые дни
Картофель		Июнь: 5 до 19, 6 (до всходов граблями против однолетнего сорняка); Июнь, июль: в корневые дни	Июнь: 7 до 8 / 8 с 9 до 22; 15; 23 / 25 до 15 (спустя несколько дней после всходов)	(Опрыскивание) Июль: 7 с 18, 8, 9, 15 с 19, 16 до 3 и с 8, 17, 18 до 10 (р-ром из крапивы 1:40 вечером); 10 с 6 до 16, 12 с 4, 13 до 8, 20 с 6, 21, 22 до 22 (препаратом из хвоща после крапивы утром - однократно); в «корень» раз в 8-10 дней чаями: тысячелистник - ромашка - одуванчик - крапива.	Июль, август: по достижении спелости в корневые дни
Гладиолусы		Июнь, июль, август: по необходимости в цветочные дни	Июнь: 8 с 23 / 9; 17 с 14 / 18 до 12; 25 с 16 / 26 / 27 до 20		Июль, август: срезка в цветочные дни
Плодовые деревья и ягодные кустарники			Июнь: 2 / 3 / 4 до 9 и с 16 (когда появляются первые листья); Июль: 20 до 5 / 26 с 21 / 27 / 28 до 1 и с 10 до 23 / 29 с 4 до 19 (третий раз в сентябре - см. след. №)	(Опрыскивание) Июль: 1 до 17 и с 22, 2 до 11 и с 12 до 21, 10 с 1 до 5 и с 17, 11, 12 до 3 (однократно чаем из тысячелистника); 6 с 8, 7 до 17, 14 с 9, 15 до 5 и с 11 до 18 (по одному разу чаем из одуванчика и ромашки); в случае повреждения листьев градом в любой день, кроме неблагоприятного, 24-х часовой крапивной вытяжкой	

* Для других регионов сдвигаются только сроки начала лета. Последовательность выполнения работ остаётся той же самой.

Более подробную информацию по работе в той или иной культуре можно найти в биодинамической литературе: календарях «Посевные дни», книгах М. Тун и С. Тужилина.

ЖИВЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ И ВЕЩЕСТВА В ПРЕПАРАТАХ И УДОБРЕНИЯХ

Сергей Тужилин. Лекция на клубе «Гармония» 3 марта 2006 г.

Перейдём к теме, которая с одной стороны теоретическая, а с другой стороны несёт своё практическое значение. Я всё пытаюсь донести так, чтобы у вас восстановилось в головах к весне правильное понимание того, как надо вам надо начинать работать на земле, и если будут возникать вопросы, чтобы вы знали, как с этими вопросами обходиться. А тема следующая: “Живые элементы и вещества в препаратах и удобрениях”.

Я надеюсь, что, когда мы работаем биодинамически на своей земле, мы понимаем, что оживляем свою землю. Мы соединяем в нашей земле силы земли и силы космоса. Оживление в этом и заключается. Земля – мертва, на которой обычно выращивают агрохимически, потому что силы космоса не могут проникнуть в неё. Там нет основы для того, чтобы они действовали. Биодинамически когда мы работаем, мы оживляем землю. Мы способствуем тому, что силы космоса входят в землю, входят в соединения и тем самым проходят через растения, попадая в плоды и доходя до наших желудков. То есть мы всё время говорим с вами об оживлении земли. Об оживлении растения. О живом растении. Доходим до живой пищи, живого питания. И доходим до живых наших тел, живой нашей души, до живых наших мыслей и до живого нашего духа.

Я не ошибусь, если, образно повернув эту лестницу, которая ведёт у нас вверх, образно повернув её вниз, скажу, что можно точно также утверждать, что в этих биодинамических препаратах, этих растениях находятся живые вещества и элементы. Они тоже живые как и сами растения. Можно практически подтвердить это тем, что мы на прошлом заседании разговаривали здесь о ритмически приготовленных продуктах. Казалось бы, продукт уже разрушен, он изменён, форма его изменена, но он настолько живой, что позволяет сохранять силу жизнестойкости, эту жизнь в течение всей зимы и до весны, не теряя аромата, вкуса, не теряя витаминов и других живых веществ. И это показывает практика.

В данном случае речь как раз идёт о тех живых веществах или субстанциях, которые сохраняются в растении на зиму. Ясно, что эти живые вещества или субстанции необходимы

человеку в его жизнедеятельности, в его питании. Когда мы дышим этими живыми растениями, живыми цветами, получаем те же самые живые молекулы через воздух. Когда мы пьём чай, например, с какими-то нашими садовыми, биодинамическими травами или цветами, мы тоже получаем эти живые вещества, которые уже как бы частично преобразованы нашим “кухонным” воздействием. Но в принципе это достаточно сложный вопрос, и среди биодинамиков о нём периодически возникают, вспыхивают споры. Между собой биодинамики спорят об этом, особенно когда какой-нибудь материалистически настроенный учёный придёт в биодинамику, в любую антропософскую область, например, в фармакопею там, в биологию, в медицину, и он не понимает: почему, как могут быть вещества живыми? Как они могут лечить или помогать человеку при питании быть живым? Это же не живые существа! Понятие жизни с их точки зрения совершенно другое: это должно что-то двигаться, что-то дышать и так далее. На самом деле учёные до сих пор не определили, что такое “жизнь”. Поэтому мы трактуем его достаточно широко и, прекрасно, что мы с вами не учёные, тем более не материалистически настроенные учёные, мы можем это рассмотреть со всех сторон.

Если с другой стороны рассмотреть, то может у вас возникнуть вопрос: а почему тот же азот из азотного удобрения не может растение напитать, чтобы оно стало живым? И в чём разница между азотом минерального удобрения и органического удобрения? Может, здесь не действует та известная формула про доллар: доллар – он и в Африке доллар, а азот – он и везде азот. Но разница всё же существует. Если в мире понимают разницу между экологическим продуктом, биодинамическим продуктом и агрохимическим, и эта разница выражается в несколько раз – мы прямо видели, что швейцарская морковь биодинамическая стоит 54 франка в супермаркете, а обычная 11 франков! Представляете, да? Обычная рыночная морковочка у нас бы 11 рублей стоила, а биодинамическая 54 руб.! А там на неё спрос, потому что она всё время и исчезает с прилавков (не как у нас!). То же самое, если мы говорим о том же азоте. Разница между тем и другим аналогичная.

Но давайте посмотрим, что говорил наш уважаемый Рудольф Штайнер, основоположник биодинамики, по этому поводу. Я немножко зачитаю с вашего позволения: “Опираясь на материалистическое мировоззрение, в настоящее время считают очень важным обрабатывать навозное удобрение различными способами, с помощью неорганических соединений или химических веществ”. Мы знаем, о чём это. Берут, например, садоводы, и не раздумывая подсыпают минеральные удобрения в компост. Думают: ну, тогда будет азота больше – вообще здорово. “Однако, – говорит он дальше, – многие уже на опыте убедились, что всё это не даёт длительных результатов. Надо уяснить себе, что, желая облагородить, улучшить навозное удобрение с помощью минеральных веществ, вы этим оживляете только жидкость, только воду. Тогда как для действительно эффективного земледелия, то есть для оживления земли, требуется организующее воздействие, оживляющее не только воду, но и твёрдые субстанции почвы”. Это понятно? Он говорит, что необходимо напрямую оживлять землю. “А этого нельзя достичь с помощью минерализации, а только с помощью органических веществ, которые надо привести в соответствующее состояние, чтобы они могли этим организующим оживляющим способом воздействовать непосредственно на сами твёрдые вещества земли. Этого оживления навозной массы или жижи – любого вещества, применяемого в качестве удобрения, – можно достичь только средствами, не выходящими из пределов живого мира”.

Понимаете, да? Если мы выходим из пределов живого мира, мы не можем оживляющим образом воздействовать на наши растения и на почву. А когда мы выходим из пределов живого мира? Когда мы используем мёртвые минеральные удобрения. Когда мы омертвляем нашу почву ядохимикатами искусственными, человеком придуманными веществами, стимуляторами. Какими угодно, но искусственными. Теми, каких в природе нет. И только находясь в пределах живого, органические удобрения несут эти необходимые силы.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 13

ЖИВЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ И ВЕЩЕСТВА В

ПРЕПАРАТАХ И УДОБРЕНИЯХ

ПРОДОЛЖЕНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 12

“Конечно, - констатирует Штайнер, - природа не может обходиться без калия, фосфора, азота, извести и так далее. Она не может сама, природа, их дать. Поэтому землю надо удобрять там, где её обрабатывают”. То есть там, где мы вмешиваемся в природный процесс земли, - а мы вынуждены вмешиваться, нам надо много продукции, - если бы мы жили просто собирательством, нам надо было бы очень мало, нам бы хватало того, что в Сибири у нас растёт. Но долгую зиму прожить, надо тех же кедровых орехов, наверное, мешок небольшой семье. Это сколько надо кедров-то обойти? Ну, это я отвлекся немножко. Продолжим эту тему.

Землю надо удобрять там, где её обрабатывают. Но продолжительным хозяйствованием человек может только истощить землю. И это мы с вами видим: на протяжении 19-20 веков земля хуже и хуже, плодородие падает, падает, падает. Можно поднять официальные сводки: в 1913 году урожай пшеницы на десятину, на гектар, потом взять предвоенные урожаи. Но там сложнее - нельзя было во времена Сталина, чтобы урожайность падала или была ниже. Тем не менее реально мы знаем, сколько там было. Земля ещё была достаточно чистая, минеральных удобрений почти не было. Можно взять 80-е годы. Средняя российская и средняя по Советскому Союзу урожайность пшеницы была в пределах 16-20 центнеров с гектара. То есть это тоже с приписками. В 90-е гг., она упала до 11 ц/га. Она постоянно падает, падает, падает. Это о чём говорит? Это говорит о целом комплексе уничтожения по сути земли неживым удобрением. Конечно, это один из факторов, не самый, может быть, и главный, но существенный.

Так вот, казалось бы, вот этот выход - я продолжаю мысль, хотя, может быть, она не совсем связана - выход в том, что добавь азота побольше, и вот он урожай, и вот она земля, насыщенная тем же азотом. Но минеральный азот способствует тому, что земледелие по сути хищнически ведётся, земля мертвеет. И что делать?

Наша задача как биодинамиком со-

стоит в том, чтобы вот этот естественный процесс в природе мог совершаться правильно. Дело здесь не только в том, чтобы добавить в удобрение те или иные субстанции, пусть даже и самые лучшие с точки зрения современной науки. Но вот вы знаете, реклама идёт: “А вот это удобрение самое замечательное, оно оживляет, добавляет микроорганизмов в почву, и почва просто вспухает, она становится пышная, рых-

снизу земные силы, объединяя их. И в итоге растение получит эти силы, которые оно вынесет в конце концов в том плоде, который мы с вами кушаем, и, как в той сказке, мы, живые, воспримем эти силы и станем намного более живее. А если мы с вами станем живее, то и жизнь, и мир станет немножко по-другому смотреть на всё, и он станет тоже живее.

Так вот. Даже если наша почва богата тем или иным веществом, это вещество может остаться для растений бесполезным грузом. Оно просто будет воспринимать его через влагу, и всё. Оно будет насыщаться, оно будет становиться красивым, мощным, ярко-зелёным. Как это часто бывает на садовых участках, особенно если показывают где-нибудь по телевизору, какая-нибудь передача сельскохозяйственная или садоводческая: “Ой, какая пышная капусташка! Какие томаты мощные! Ура!” Они просто насыщены этими силами - мёртвыми. Они просто насыщены этими естественными силами.

Речь как раз здесь о том, что тот пресловутый азот в минеральном удобрении - он мёртв. И он не способен дать, не способен нести живые силы как органическое удобрение. Не способен нести эти силы растению. В то же время органический азот, правильным образом обработанный через компостирование, через обработку почвы препаратами, он способствует оживлению почвы и способствует тому, чтобы растение наконец-то могло воспринимать эти силы космоса, идущие до него, и могло воспринимать силы, идущие из земли, соединять их в себе и расти гармонично. Пускай даже оно выглядит не настолько, как те на глянцевых обложках или на экране, как их нам показывают.

При этом растение, когда становится чувствительным, оно научается получать эти силы космоса, оно становится по-настоящему чувствующим. Оно становится способным воспринимать тончайшие дозировки и другие вещества, идущие из космоса. Мы все с вами знаем, что на нас из космоса сыпется постоянно космическая пыль. Мы знаем это.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 14



лая” и так далее. “А вот эти черви и их продукт биогумус настолько повышает гумус, его содержание, что у вас земля становится - вообще”. Или “вот эти вот грибковые субстанции, они тоже очень хороши. Это самые лучшие современные нарботки”.

Но дело ведь не в этом, да? Важно ведь не просто добавить в удобрения те или иные субстанции, а важно сообщить растению живые силы, чтобы в растение эти силы вошли. И для растения гораздо важнее живые силы, чем просто вещества, вещественные силы. Ведь вы понимаете, в том, что мы можем внести тонну биогумуса на свой участок, но внесём ли мы силы в растения, которые растут на этом участке? Или мы можем обработать маленьким пакетиком рогового навоза, почва оживёт и начнёт воспринимать космические силы, а растение начнёт добывать



ЖИВЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ И ВЕЩЕСТВА В ПРЕПАРАТАХ И УДОБРЕНИЯХ

ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 12-13

Все знают? Не все знают. Но если бы мы с вами были как статуи, например, где-нибудь в лесу стояли, ну хотя бы там дня три, то через эти три дня с нашей, извините, лысины, можно было бы определённый кусочек пыли смахнуть. И не только техногенной пыли. Это и космическая пыль, которая постепенно опускается в том числе на нашу Землю. Это известный факт. Так вот, умение воспринимать эту космическую пыль, даже не самую пыль, а умение воспринимать тончайшие дозировки, какие-то вещества и элементы, идущие из космоса, это и есть способность чувствования оживлённых растений.

Здесь как раз речь идёт о том, что правильным образом обработанное органическое вещество может получиться только с помощью биодинамических препаратов. Каждый из препаратов, помимо тех самых химических элементов, которые несёт в себе, помимо вещественности, он несёт в себе силы, способствующие оживлению самих растений, почвы и удобрений. Действие каждого их препаратов, опять же повторюсь, оно связано с тем или иным химическим элементом. Например, мы знаем, что препарат 500, роговой навоз, — это у нас силы кальция, силы извести. 501 препарат — это силы кремния. 502 препарат — это силы калия, серы. Конечно, в них всё находится, не только вышеперечисленные элементы. 503 — это силы кальция с серой. 504 — это у нас железо. 505 — это снова кальций, но в другой форме. То есть они живые, в то время, как мёртвый азот — он всегда — мёртвый азот. Он и в Африке мёртвый азот. А живой элемент, он такой же живой и самый разнообразный, как и мы с вами. Живой кальций в 505 препарате, он совсем другой, чем кальций в препарате рогового навоза.

То есть если чуть-чуть в практику уйти нам, то, например, препарат 505 очень хорошо помогает своими силами кальция живого против болезнетворных микроорганизмов. 506 — это у нас кремнекислота, одуванчик. 507 препарат — это фосфор. А 508 — это тоже кремний, но уже другой. И мы знаем, что кремний хвоща, 508 препарата, он способствует уменьшению сил грибковых заболеваний. Кремний, который в 501 препарате находится, он способствует многим свойствам: в частности, сохранению плодов, лучшему аромату, вкусу, высокому содержанию сухого

вещества. А, например, кремнекислота в 506 препарате, в одуванчике, она способствует повышению тонкого аромата и настолько делает чувствительными растения, что они улавливают как раз тончайшие дозировки не только из космоса, но и из окружающей среды необходимых элементов растений.

Силы элементов, находящихся в препаратах, они не только вещественные какие-то силы, не только энергетические, но и эфирные, невидимые. И эти элементы в составе препаратов несут в себе оживляющие силы, столь необходимые растению. А если брать шире, они несут силы, необходимые почве нашего участка, окружающей всей среде, между прочим, материнской породе, тому, что находится ниже почвы, воздуху, который находится над нашим участком, и так далее. Эти силы могут проникать на большие расстояния. Здесь на клубе я говорил и в газете ЖЗ об опыте, проводимом англичанами. Вы помните, наверное, когда они просто препараты закладывали в компост и смотрели излучающее действие, а потом брали, запаивали в банку стеклянную или посудину препараты и видели, что действие аналогично, как будто нет этой стеклянной перегородки. То есть излучения не зависят от какой-то физической защиты, преграды.

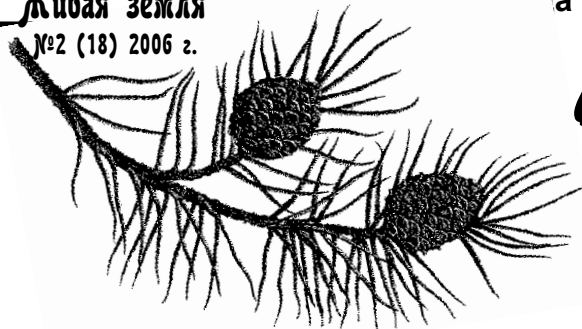
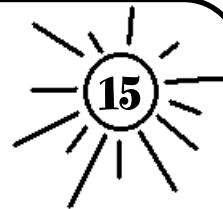
Возвращаясь опять же к этому несчастному химическому азоту, или азотному удобрению, можно сказать, что оно несёт свои силы, можно их назвать трупными силами или мёртвыми силами. Потребляя в пищу такую продукцию, мы сами постепенно становимся мёртвыми. Мы омертвляем свои тела, мы омертвляем свою душу, мы омертвляем свой разум, мы омертвляем свой дух. Мы, по сути, потихонечку становимся трупами. Мы умираем постепенно. Слабеют наши органы чувств, наши воспроизводящие способности, наша мыслительная сила. О том, чтобы развить какие-то сверхспособности человеческие, об этом и говорить не приходится. Только ценой невероятных усилий отдельные люди могут это. Будем надеяться, что сейчас времена меняются, и эта способность может стать доступной многим людям.

Давайте теперь вспомним, что говорил Штайнер в начале XX века на вопрос Эринфрида Пфайффера. Он был тогда шофёром у Штайнера, возил его на машине на лекции из одного города в другой по Европе. Он спросил: “Доктор, я смотрю: и почему люди так невосприимчивы к духовным импульсам? И по-

чему, несмотря на все усилия, в том числе ваши, они всё глубже и глубже погружаются в пучину материальных интересов?” Ответ был следующим: “Это проблема питания. В наше время питание не даёт достаточной энергии для проявления духа в физической жизни. Не хватает энергии для преодоления барьера между материальной и духовной природой человека”. Как раз ответ тот, о котором я выше сказал. То есть человек вроде и хочет преодолеть этот барьер, хочет развить себя эволюционно, он хочет духовно развиваться, мы все так или иначе с маленького возраста, с детства и до старости к этому стремимся, но поскольку питание у нас мертво, мы не можем преодолеть этот барьер. Мы остановились, и именно об этом Штайнер говорил ещё тогда.

Вот и получается, что нет смысла в подкормках минеральными удобрениями. Через компост мы их сыпем, напрямую, или мы делаем растворы, и в этом растворе выращиваем какие-то веточки или рассаду или ещё что-то, мы всё равно несём смерть этим самым. С этой позиции живые органические удобрения, несущие вроде бы такие же элементы в своём составе, что и минеральные, тот же азот, не только эффективнее восполняют недостаток питания, но и переносит жизнь, грубо говоря, на своих плечах через плоды и до наших тел, до нашего стола. Поэтому биодинамические препараты, биодинамические компосты, сидераты на биодинамическом поле, мульча, жидкие органические удобрения — они являются намного более полезными для наших грядок, для наших желудков, для наших мозгов, для наших душ и, естественно, для окружающей среды, для нашей матушки-Земли и для всей вселенной, чем минеральные. Ещё Анастасия говорила, если Вы помните, это тоже не следует забывать: “То, какую мысль мы подумали, от этой мысли зависит жизнь, может быть, такой отдалённой звезды, которая даже невидима нам с Земли”. Всё настолько взаимосвязано во Вселенной, что нельзя одно от другого отделить.

Но эта тема очень обширная, я только коснулся маленького кусочка её. Может быть в дальнейшем, по мере проработки, мы вами будем касаться её с другой стороны, потому что и там тоже много интересных моментов найдётся. Благодарю за ваше внимание.



Кедровы шумяки

А шишки падают...

Питаться нужно как дышать

МЫСЛИ ПОСЛЕ ПОЖАРА

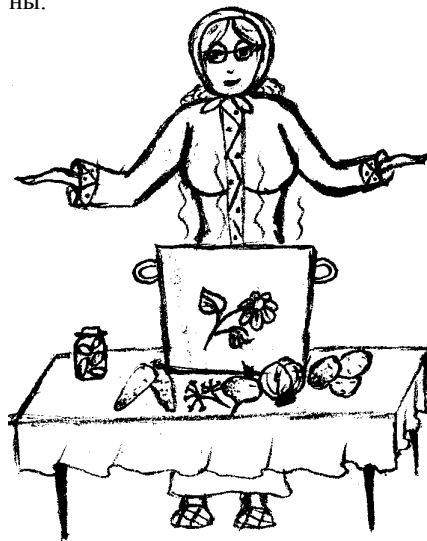
Что имеем – не храним, потерявши – плачем.

Ах, если бы от количества пролитых слёз стали бы к нам возвращаться наши любимые овощи, зерно, картофель!.. Зажмуриваю глаза и представляю: вначале вернулась бы морковь. Почему именно она? Потому что на первом месте она по потреблению среди овощей. Следующей подкатилась бы капуста. Без неё никуда: щи, борщи, винегреты, салаты, начинки для пирогов и даже котлеты. А лук... Я забыла про наш репчатый лук! Оказывается, он может многое: даже собрать людей в биодинамический клуб. Так как, попробовав его, некоторые захотели вырастить такой же. Свёкла занимает особое место. Это один из любимых наших овощей. Как хочется стать на миг поэтом и посвятить ей хотя бы четверостишие! У этого овоща не только неповторимый вкус, но и способность поднимать мышление на невероятную высоту. А редька, а репка... Эти непритязательные на первый взгляд овощи занимали значительное место в нашем рационе. Или чего стоит редька с квасом после баньки! А репка – она во многих блюдах заменила нам картошку...

Следующая мысль меня буквально парализовала. Рожь... Где мы возьмём рожь? Как я теперь буду стряпать хлеб? В нескольких местах в городе уже после пожара мы пытались приобрести рожь. Но так и не купили. Не ценят её наши производители, да и потребители предпочитают ей пшеничку... Но, кажется, увлеклась я очень вздохами и ахами. Пора возвращаться к действительности.

А действительность, конечно, сурова. Но любая ситуация дана нам свыше. Если нет своих овощей, то нужны деньги, на которые в наше время, как говорится, всё можно купить. Однако оказалось иначе. Не то что за большие, ни за какие деньги не приобретёшь того, чего мы лишились в одночасье. Никто, кроме садоводов, не выращивает биодинамическую пищу. К сожалению, садоводы не всегда сами себя могут прокормить, не говоря уже о том, чтобы кому-нибудь продать. Вакуум... Что делать? Где взять? В голове

прокручивается множество вариантов. И сожаление о том, что почти не к кому обратиться. А кушать хочется. Хотя бы уже не биодинамическую пищу, а органическую. Опять провал. Гарантировано нигде не возьмёшь. Можно только у крестьян. А крестьяне сейчас развитые пошли: не только назём применяют, но и минералочкой балуются. Хорошо, создадим мыслеформу, что продукты, которые мы приобретём, будут нам полезны.



Останавливаемся у первой деревни возле города. Стоят два дедушки, овощи на внешний вид лежат у них приличные. Правда, картошечка с паршой да крупновата. «Это от назёма», - объясняет нам дедуля. Набираем овощей на неделю и уезжаем, радостные оттого, что можно будет скрасить наше скромное послепожарное меню. Но радость была преждевременной. Это мы поняли, когда попробовали деревенские овощи. Морковка оказалась безвкусной. Теперь я понимаю людей, когда они говорят, что их дети любят морковку с сахаром. Про себя я всегда удивлялась: а зачем же это её сахарят? Теперь, до следующего сезона, можно будет только вспоминать наш морковный сок, попробовав который, некоторые спрашивали: «А сколько вы мёда в сок кладёте?» Остаётся только пожалеть этих людей, которые другого вкуса моркови не знают, кроме как с мёдом или сахаром.

В отношении других овощей было не лучше: после их приготовления пища получается без того вкуса, к которому мы привыкли, используя тот или иной набор овощей. Пришлось покупать различные приправы, специи, чтобы придать блюду хотя бы какой-нибудь вкус. К сожалению, банки с томатами, горлодёром и многим другим также остались под слоем пепла. А торговля предлагает кетчупы на разные вкусы. Оказалось, что без крахмала кетчупов почти нет. А некоторые бутылочки содержат и генно-модифицированные элементы... Дайте мне, пожалуйста, простую советскую пасту, которую я помнила с детских времён! А в ответ: «Поздно, красавица, времена меняются...» Да, действительно, времена так быстро меняются, а энергия и сила пищи постоянно ослабевают. И это мы давно уже почувствовали на себе...

Здесь я остановилась только на пище. Но ведь сгорела вся семенная коллекция, библиотека, биодинамическая литература, так долго собираемая нами, биодинамические препараты. Казалось бы, всё можно начинать с нуля. Но остались знания и опыт, остались друзья, знакомые и просто хорошие люди, которые со своей стороны также выращивают семена. И как здорово, что таких людей становится всё больше и больше. И, благодаря этим людям, за короткое время ценная биодинамическая коллекция семян почти восстановлена. Мало того, что она восстановлена, возникло желание объединить свои усилия вместе с садоводами и расширить коллекцию биодинамических семян, о нужности которых говорят ваши письма, уважаемые читатели. Я приношу глубокую благодарность всем тем, кто поддержал нас, кто не зависит от нас, а сам выращивает семена, закладывает препараты, ставит опыты. Может быть, это громко, но хочется сказать, что биодинамике быть. Быть биодинамическим семенам. Быть родовым поселениям. Быть людям, объединённым мыслями о гармоничном развитии Земли.

И, утирая слёзы, я с радостью смотрю в прошлое, настоящее и будущее.

Лариса Тужилина

Осторожно, клещи

Ранней весной в нашей тайге активизируются клещи. Они добираются до дорог и звериных троп и взбираются на ветки и стебли трав в непосредственной близости к тропе или дороге. Клещи мгновенно прицепляются ко всякому проходящему живому существу: человеку, зверю или птице. Как раз в это время начинается таёжная страда – сбор черемши и папоротника. Но «подцепить» клеща можно с апреля по октябрь и на даче, и даже в городском парке. Туда он «доставляется» птицами и животными, которые почему-то не страдают от клещевых инфекционных заболеваний.

Сохраняя в своём организме вирусы инфекции в течение ряда лет, клещи являются не только переносчиками, но и хроническими возбудителями опасных инфекционных заболеваний: клещевого энцефалита и болезни Лайма. При клещевом энцефалите поражается нервная система человека. Может наступить паралич, эпилепсия и даже смерть. Чем человек старше, тем болезнь опаснее. Признаки заболевания: высокая температура, сильная головная боль, головокружение, возможна потеря сознания. Инкубационный период такого заболевания один месяц. Это значит, что, если в течение месяца после укуса клеща вы не обнаружили указанных признаков, вам повезло, и, скорее всего, укус останется без последствий.

При болезни Лайма (такое название возникло от американского городка Лайм, где болезнь была впервые обнаружена) у пострадавшего вначале появляется покраснение на коже в виде колец, затем поднимается температура, ломит кости, расстраивается нервная система, страдает опорно-двигательный аппарат. Всё это может проходить в мягкой форме, но это ни в коей мере не должно успокаивать. Дело в том, что последствия от укуса клеща-переносчика вируса болезни Лайма могут проявиться и через года. Эта болезнь может быть причиной ишемии, артритов, нервных расстройств. Поэтому при первых же признаках такого заболевания необходимо обратиться к врачу.

Конечно, зная всё это, при укусе клеща человек испытывает немалый стресс. Я надолго запомню свою тревожную бессонную ночь, когда поздно вечером на даче снял впившегося клеща со своего внука восьми лет. К счастью, всё обошлось.

Можно заразиться не только при укусе клещом, но и тогда, когда вы его раздавили или расчесали место укуса. Знаю случай, когда соседка вытащила клеща у своего отца и заразилась энцефалитом, а отец избежал этого. Считают, что употребление сырого, в первую очередь козьего молока также может привести к заболеванию, так как в период высокой активности клещей их инфекционный вирус может находиться и в молоке (с другой стороны, люди, с детства употребляющие в пищу сырое коровье молоко могут иметь иммунитет к заболеванию энцефалитом – прим. ред.).

Попадая на человека, клещ отыскивает на его теле места с наиболее нежной кожей: подмышки, волосистая часть головы, шея, пах... В это время, когда клещ проводит такие шекочущие телу «изыскания», его можно обнаружить. А бывает, что клещ настолько аккуратно это делает, что вы его не чувствуете, и только когда окажетесь в ванне, он всплывает на поверхность воды.

Что же делать, когда обнаружен впившийся клещ? Рекомендуется смазать место укуса спиртом и капнуть растительного масла. Клещу нечем будет дышать, и он может вылезти сам. Но лучше пинцетом, крепкой ниткой или, на худой конец, пальцами начать выкручивать клеща. Дело в том, что на хоботке этого насекомого имеются обратные щетинки, которые и держат его крепко. При вращении щетинки приглатываются к головке, и клещ сравнительно легко удаляется. Ранку и руки надо смазать йодом, зелёной или спиртом, можно и отваром горлянки (черноголовки) или душицы. Вытащенного клеща необходимо завернуть в мокрую ватку и в стеклянной пробирке в течение трёх суток отнести в лабораторию на анализ (в Иркутске по адресу: ул. К. Маркса, 3; тел.: 24 03 51).

Что же делать, когда обнаружен впившийся клещ? Рекомендуется смазать место укуса спиртом и капнуть растительного масла. Клещу нечем будет дышать, и он может вылезти сам. Но лучше пинцетом, крепкой ниткой или, на худой конец, пальцами начать выкручивать клеща. Дело в том, что на хоботке этого насекомого имеются обратные щетинки, которые и держат его крепко. При вращении щетинки приглатываются к головке, и клещ сравнительно легко удаляется. Ранку и руки надо смазать йодом, зелёной или спиртом, можно и отваром горлянки (черноголовки) или душицы. Вытащенного клеща необходимо завернуть в мокрую ватку и в стеклянной пробирке в течение трёх суток отнести в лабораторию на анализ (в Иркутске по адресу: ул. К. Маркса, 3; тел.: 24 03 51).

Как же обезопасить себя от клеща?
- На 90% даёт гарантию защиты от клещевого энцефалита прививка. Она также снижает и риск осложнений.
- Очень эффективно отпугивает клещей чесночный запах. Наша таёжная компания с успехом натирает открытые части тела раздавленной долькой чеснока, к тому же перед заходом в тайгу мы съедаем по одной дольке. Шведские учёные уже давно установили, что второе уменьшается риск быть укушенным клещом при применении специальной чесночной ампулы. Некоторые таёжники при посещении тайги на несколько секунд опускают руки в муравейник и затем натирают руками открытые части тела. Однако эффект в этом случае всё-таки кратковременный, и поэтому приходится за световой день не раз останавливаться у муравейников.
- В тайге следует непременно наде-

вать кепку или завязывать вокруг головы косынку. Шею надо закрывать косынкой, рубашку надлежит заправлять в брюки, брюки – в носки. Лучшим нательным бельём считается трикотажное, которое плотно прилегает к телу и затрудняет доступ клещей. Мой товарищ успешно облачается в тайге в костюм белого цвета, на котором клещи прекрасно просматриваются. Одежду, в которой вы ходились в клещеопасном месте, необходимо осмотреть, вытрясти, а лучше постирать.

- При нахождении в тайге необходимо каждые час-два тщательно осматривать себя, расчесывать волосы на голове. Как-то раз в электричке я обратил внимание на компанию из четырёх взрослых и четырёх ребятишек 5-7 лет, они выходили на остановке «Таёжный». Чувствовалось, что это был у них не первый выход в тайгу. «А клещи?» - спросил я. «Регулярно осматриваемся», - был ответ.

- Чтобы не привлекать грызунов-переносчиков клещей, не следует загрязнять дачные участки. Обычно туристы и таёжники используют для костра старые кострища, и поэтому здесь не надо оставлять пищевотходы, которые будут привлекать грызунов.

- Найденных на одежде клещей следует, к сожалению, уничтожить. Не давите их ногтями, тем более что сделать это практически невозможно из-за их очень прочного корпуса; лучше сжечь. Руки после этого желательно продезинфицировать.

- После прогулки с собакой в лесу, в парке, на даче её надо хорошенько осмотреть. Стоит также внимательно осматривать и промывать добываемую и покупаемую черемшу и папоротник.

Весьма целесообразна страховка от заражения клещом. В этом случае при укусе клеща, не дай Бог, вам гораздо дешевле обойдётся анализ и возможное лечение. В прошлом году в лаборатории установили, что мой товарищ был укушен клещом-носителем вируса болезни Лайма. Товарищ был застрахован, поэтому сам анализ и лекарства, выданные ему – всё это было бесплатно. Своевременный приём лекарства помог, и всё обошлось благополучно.

При соблюдении указанных рекомендаций клещ не будет вам омрачать общение с Природой.

В. Семнадцатый, клуб «Гармония», г. Иркутск



ЛОГИКА И ЧУВСТВА

Эта глава и ее появление связаны, в первую очередь, с желанием понять, как такие умные люди, которыми были и являются жрецы, умудрились выбрать неверный путь развития, заведший их и человечество в тупик. Диагностика их полевых структур на момент совершения ошибки подтверждает, что у них работали все энергетические центры, а следовательно, единственное, чего не хватало, - это согласования своих действий с Творцом.

Если исходить из желания ими власти и желания «покомандовать», то, как известно, для этого требуются соответствующие атрибуты, подтверждающие поклонение, а они для жрецов недоступны, так как известность делает их сразу же уязвимыми.

Уменьшение скорости мысли и потеря поддержки окружающего мира естественны и проявляются сразу же, как только человек совершает ошибку. И чтобы не усугублять ее, человек лишается поддержки энергией Творца. Происходит закрытие доступа к информационному полю Земли, в котором собрана вся информация, что неизбежно приведет к необходимости держать огромный объем информации в себе и найти способ ее передачи.

В данном случае это были реинкарнации, где не через рождение, а используя оккультные методы, передавалась имеющаяся информация. Не совершенствование данного метода очевидно: это то же самое, что носить с собою сверхмощный компьютер с огромной базой, необходимой для ответа на возникающий вопрос.

Создание ими для себя исключительно благоприятных условий невозможно, хотя бы потому, что Земля является нашим общим домом, и условия, которые мы создаем своими мыслями, касаются каждого живущего на ней. Что подтверждается состоянием экологии и соответствующими природными катаклизмами, возникающими в результате негармоничной деятельности человека.

Поэтому единственная достойная умного человека и была цель - общение с Творцом и возможное сотворчество. Но оно возможно только при обоюдном согласии и соответствующем уровне развития. Поэтому любые логические рассуждения все равно выводят на необходимость создания союза. А это не что иное, как соединяющий замыслы, в которых учтены взаимные интересы, предоставляющие развитие каждой из сторон.

СОЮЗ - СОединаЮщий Замыслы
Рассмотрим имевшуюся ранее воз-

можность ошибок, совершенных человечеством. Причинами, мы знаем, являлось преобладание одной из энергий, что нарушало баланс энергий и делало первоначальное творение, каким являлся человек, менее совершенным. Что ни в коем случае не могло устраивать ни Творца, ни насущих, ни человека, через которого все и творилось. Следовательно, поиск решения, объединившего энергии в Душе человека на принципах Гармонии Любви, стал единственно верным решением, прекращающим борьбу энергий за главенствование в челове-



ке, бессмысленность которого доказана. К тому же при новом объединении преобладание какой-либо энергии поддерживается остальными для более успешного прохождения процессов, в которых ее функции предпочтительны, и ей отводится главная роль для решения конкретной задачи.

Понимая, что энергии - это наши чувства, каждому здравомыслящему человеку приятно осознавать себя духовно богатым, умеющим тонко чувствовать красоту окружающего мира. Что естественным образом проявляется в его поведении, отражающем его истинное богатство: богатство чувств.

Размышляя логически, мы понимаем, что дарованный человеку Образ может и должен развиваться, а для этого и была сотворена женщина, в которой находится половинка его души. Благодаря ей и предоставленная прекрасная возможность увидеть свои действия со стороны и оценить степень их гармоничности. К тому же комплекс энергий в их Душах - это тот же комплекс, который имеется в Творце, а значит, и в материальном плане имеется возможность развития отношений Творца и коллектива энергий - всех насущих.

Встреча двух половинок, гармонич-

ное развитие их отношений, совершенствование их через рождение детей, когда две мечты, объединяясь в одну, воплощаются в совершенном творении, которое через полевые структуры совершенствует своих родителей, - все это укладывается и логически доказуемо для любого человека. Также очевидно и доказано самой жизнью, начиная с Рая, что когда половинки встречаются, то они способны рожать жизнь так же, как это делал Творец, объединив насущих и сотворив материальный мир. К тому же в этом случае желаемый диалог с Богом, к которому стремились жрецы, как бы даже и предопределен, ведь рождение будущего ребенка, материализующего стремления родителей, аналогично стремлениям Творца, мечтающего о счастливом будущем для всех.

Ведь только в этом случае возможно совершенствование рожденного человека. Чем лучше условия, в которых он изначально будет находиться, тем, естественно, больше возможностей для реализации собственных планов.

Поэтому единственно верным и естественным для жрецов был, есть и остается шаг, который позволяет выйти естественным образом на диалог с Богом, и этот шаг - встреча со своей половинкой, которая есть у каждого человека. В этом случае и для них, и для каждого из нас предоставляется бесконечная возможность для развития, ведь чем совершеннее сам, тем совершеннее будет и половинка. И поэтому не случаен новый, совершенный образ, стоящий за каждой буквой слова жрец, подтверждающий, что он - Желаящий Рождения Единства Целей. А это и есть достойное предназначение Сына Бога, способного совершенствоваться своими мыслями Вселенную, имя которой Мечта. И наверное, немаловажно, что в э том случае не надо скрывать своих намерений и планов, которые тут же обретут друзей и единомышленников, среди которых будем и мы, Центр Гармонии РАДУГА, и еще множество людей, среди которых обязательно будет та единственная, называемая половиночкой.

Вот так вот интересно жить,
Мечтами и делами мир творить,
Днем каждым с Богом говорить,
А значит, в Вечности счастливым быть.

МЕЧТА - Материализованное
Единство Чувствами Творящееся

Глава из новой книги Владимира
Новикова «Наука образности»
(книга готовится к изданию)

Песнь о красавице ржи

Я очень много слышала про рожь, что она полезна для человека и почвы, хотела бы сама её выращивать. Но я очень мало про неё знаю. Как её молотят, я видела только один раз, когда была в колхозе. Садоводы никто почти ею не занимается, говорят, что это только для больших фермеров и производителей. А я помню ещё тот далёкий вкус настоящего ржаного хлеба, который пекала моя бабушка в давние советские времена. Причём дрожжи она не использовала. Теперь же такой хлеб нигде не найти – везде только пшеничный дрожжевой. Хочу сама вырастить рожь и испечь свой хлеб. Очень прошу поделиться Вашим опытом.

А. Тигрова, Новосибирская обл.

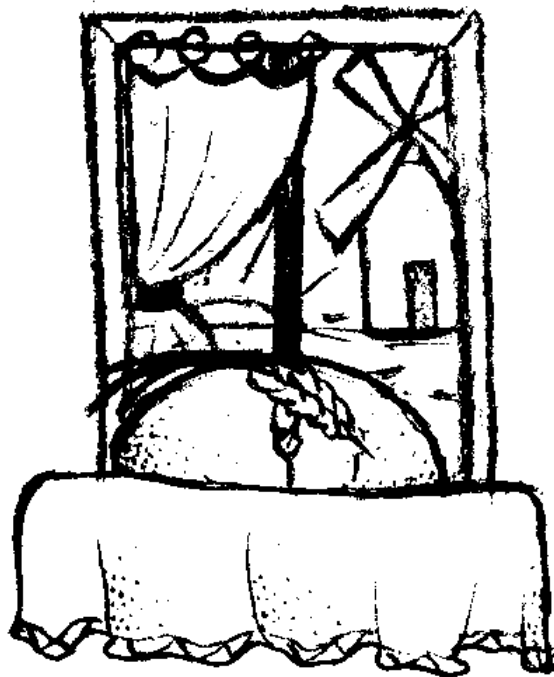
ЧИТАТЕЛЕЙ интересует такая культура, как рожь. Это понятно, т. к. большинство из нас – жители городов, и зерно видели в виде круп или муки в супермаркетах. Но ведь многие из нас садоводы и могли бы познакомиться на своих участках с зерновыми культурами. “А зачем? – скажет всепонимающий читатель. – Ведь площади на садовых участках так мало, что не всегда на овощи и картофель хватает, а зерно – у него такая низкая урожайность!?”

Сначала мы тоже так думали. Хотя, в отличие от садоводов, площадей нам хватало, но в первые годы мы занимались зерновыми больше в качестве экспериментов, БД опытов, а в пищу его не употребляли.

Всё изменилось, когда мы прочитали в книгах Мегре, что человек многое приобретает для себя и для своего рациона, если употребит в пищу хотя бы один каравай в год, испечённый из собственного зерна. Понятно, что зерно должно быть выращено в своём поместье. Решение было принято – будем выращивать зерновые для хлеба.

Почему мы начали со ржи? Здесь нам помог случай. Как-то несколько лет назад ранней весной мы увидели у себя на поле, на фоне бурой прошлогодней растительности ярко-зелёные пучки молодой зелени. Вначале мы не поняли: что это у нас выросло вместе с донником, посеянным прошлым летом? Но по мере подраста-

ния стало ясно, что это рожь. А тот год весна и начало лета выдались сухими, растения были угнетены, а рожь чувствовала себя прекрасно на предварительно обработанной земле роговым навозом. В дни плода в ритме тригоны мы опрыскали её роговым кремнием, для того чтобы при сильных ветрах её высокий стебель не ломался, а был уп-



ругим.

К нашей радости рожь быстро нарастала. Уже к середине лета она достигала размера более метра и выбросила колос. Необыкновенное зрелище, когда рожь зацвела: облако пыльцы жёлтого цвета летало, как дым, по ржаному полю. К этому времени высота отдельного стебля достигла 1,5 – 2 метров, и к середине августа эти отяжелевшие колосья, чуть белесые, свесили свои головы, как будто подсказывали нам: “Всё, мы готовы к уборке, в первый плодовой день ясный и сухой можете приступить к жатве”.

А мы уже заранее купили серпы. И, как крестьяне прошлого века, вышли на уборку. Дело оказалось нехитрое, когда ржи мало, но вот представишь, если было бы посажено несколько гектаров. Нет-нет, лучше пусть работа будет в радость.

Мы подрезали рожь, серпили и ставили снопы. Долго они были немножко пьяными, пока мы не научились свя-

зывать их, сплетая косичку-верёвочку из соломы.

После подсыхания зерна в снопах можно приступать к обмолоту. Молотили палками и цепями. Но мне больше понравился способ, когда кладёшь пучок высохшей ржи на брезент или толстую плёнку, предварительно расстеленную на земле, и в чистой обуви на рифлёной подошве начинаешь “танцевать”, не отрывая ног от зерна (помните, как в “Кавказской пленнице” Бывалый обучал танцевать молодёжь твист?). После этой процедуры зерно легко освобождается от колоса, и его можно отвеивать. Лучше это делать в сухую ясную ветреную погоду. Берёшь ковш с зерном и сыпешь его над широким ящиком. Ветер подхватывает лёгкие части и относит вдалеке, а зерно падает в ящик, постепенно наполняя его до краёв.

А когда зерно стоит в закрытых мешках, уже никакое отсутствие продуктов не страшно. Почему-то оно придаёт уверенность и надёжность.

Имея зерно, хозяйка уже сама разберётся, что ей нужно приготовить. Я, например, начала с хлеба на медовой закваске (смотрите книгу М. Тун “Результаты исследования констелляций”). Из ржи грубого помола можно сварить кашу. На ночь крупу замочить, а потом час томить в печи. Подавать с молоком, мёдом и т. д. Это очень питательный продукт. Можно готовить проростки ржи, замочив зерно предварительно на сутки-двое, прикрыв мокрой тряпочкой, периодически промывая, чтобы не закисло. Внутри ржи находятся вещества, необходимые человеку и в нужных сочетаниях.

Поджаренное зерно по вкусу очень напоминает семечки, а из слегка пережаренного можно приготовить кофейный напиток.

На этом песнь о ржи не заканчивается. Можно ещё упомянуть солому, которая прекрасна в плетении и при строительстве; корни, способствующие глубокому рыхлению почвы и угнетению сорняков, и многое другое. “Ах ты, рожь, ты о чём поёшь, золотая рожь...”

Лариса Тужилина

Ключи от жизни

Она была слепым щенком,
Она была овчаркой,
Родившейся сентябрьским днем
Не хмурым и не очень жарким.

От братьев и сестёр своих
Они ни чем не отставала,
Но в первый месяц жизни той
Она уже свою хозяйку ждала.

К ним приходили люди, тискали и мяли,
И всё не то, не тех она ждала,
И вот обычным днём,
проснувшись вдруг, воспряла,
Вот этот запах, этот звук и нежные глаза.

А девушка, всех осмотрев щенков,
Вдруг опустила взгляд, собралась уходить
Но как же так,
она моя судьба,
и чтоб она ушла?
Я как овчарка не могу такого допустить.

Призывно тявкнув и неловко ковыляя,
Барбос отправился за ней,
Судьбой,
на свой собачий век.
Та девушка вдруг обернулась и присела.
Она всё поняла,
так заключил союз
Щенок и Человек!

Солнце бывает разным
Ярким, и даже тёмным,
Холодным, и очень жарким,
Бывает и нежным, и томным.

Бывает, уйдёт за тучу,
А вылезет – так пригреет
Своим кулаком по темю,
Что люди враз забывают,
С холодным компрессом, про время.

Но в общем-то солнце светит
Тому, кто его замечает,
За свет и тепло на свете
Собою оно отвечает.

Если вставить вместо свечек
Одуванчики на торт,
То получится забавно,
Удивится весь народ.

Именинница задует
Тот нехитрый маскарад,
И пушинки, словно птички,
На полянки полетят.

Вот пройдёт лет так уж десять,
Мы сидим, всё тот же круг,
Только вот вокруг заметим –
Одуванчиковый луг!

Ядрёная ягода,
Запах лесной,
В горсть наберёшь,
В рот запихнёшь.

Слюнки бегут,
Хоть от счастья кричи.
Год её ждал –
Здесь от жизни ключи.

Подойди к берёзке,
Обними покрепче,
Станет на душе
И светлей, и легче.

Упади на землю,
И раскинь руками,
С небом синим слейся
Добрыми глазами.

Да придёт радость,
Да придёт смех,
Этот мир придуман
В частности для ВСЕХ!

Вечер

Родовое поместье,
Иркутская обл.

Здоровье и красота своими руками

Легенне Воском

Как я и обещала в прошлый раз, я буду в каждом номере газеты рассказывать вам о продуктах пчеловодства. И начну я, как ни странно, с наименее ценного, по мнению многих, продукта – пчелиного воска.

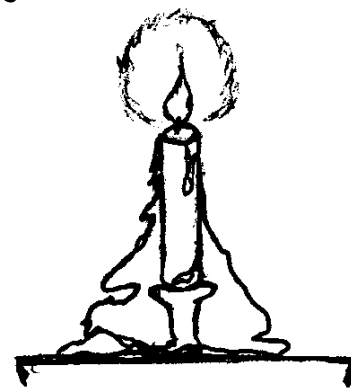
Что бы знаете о пчелином воске? Наверное, то, что из него когда-то делали свечи (сейчас такие найти трудно), и, наверное, то, что его добавляют в губную помаду. А знаете ли вы, что воск ещё используют производители экологически чистой мебели в качестве незаменимой пропитки для дерева? Что свечи из него обладают энергетическими свойствами? И, что самое для нас главное, воск сам по себе является целебным средством? Об этом мы с вами в этот раз и поговорим.

Пчелиный воск – это идеальная основа для лечебных мазей и косметических кремов, которая, в отличие от химических основ типа вазелина,

сама по себе ценный ингредиент. В 100 г воска содержится столько витамина А, сколько в 65 кг говядины. Также он состоит из жирных кислот и углеводов, правда, он не переваривается человеческим организмом.

Пчелиный воск обладает противовоспалительными свойствами, способствует заживлению ран, а также защищает кожу от внешних воздействий, делая её мягкой и эластичной. Особенно эффективно он проявляет себя в смеси с прополисом, мёдом, любым растительным маслом. Если растопить воск на водяной бане с растительным маслом – вы получите универсальный размягчитель для кожи. А если в эту смесь добавить сырой прополис или его экстракт – вы получите лечебную мазь, которая поможет вам при ушибах, радикулитах, артритах, мозолях.

Есть ещё одно уникальное средство – это воск, оставшийся от распечатывания сотов, так называемые «крышечки» или



забрус. Это очень вкусное лекарство, т. к. оно всё пропитано мёдом. Восковые крышечки можно рекомендовать в качестве натуральной жевательной резинки. Они хорошо залечивают язвочки во рту, лечат синусит. В нашей семье забрус – это первая помощь при воспалении горла. А также мы регулярно употребляем крышечки после еды: воск очищает зубы, а мёд нейтрализует действие остатков пищи. И ещё: забрус, в отличие от сахара, не вызывает кариес, а наоборот – лечит его.

Серафима Тужилина

О любви

Посвящается дню Земли

Люблю я сад
в пору весеннюю,
Когда природа
просыпается,
Кусты готовятся
к цветению,
Салат сквозь почву
пробивается.

Люблю я сад
и в пору летнюю —
Дожди и грозы
будут призывать
Цветы — цветы,
к плодоношению,
Макшику лета
нужно увлажнять!

Люблю я сад
и поздней осенью,
Когда затихнет
наступает,
Плоды, все овощи
уж собраны,
Природа сладко
засыпает.

Зима дана нам
для теории,
Биодинамику
познавать,
Чтоб быть в природе
с ней в гармонии
И славу мудрости
воздавать!

Зима дана и
для анализа,
Ошибки, промахи найти,
А милые воспоминания
Помогут зиму провести!

Нина Ягина, клуб
«Гармония», г. Иркутск

Волшебное ВИНО

По просьбам всех «гармонистов», попробовавших на майском заседании клуба этот чудесный напиток, автор делится секретом его приготовления.

Бокал хорошего вина никому ещё не навредил. Но только — бокал!
Доктор В. С. Хорошев

Румяней рябины красной не найти красавиц, а также бесспорны лечебные свойства её. Из плодовой лесной рябины красной обыкновенной изготавливают вино багряного цвета, ароматного запаха и желаемого вкуса, что делает напиток приятным для питья. Сбор плодов производят в период полной зрелости, желательнее после заморозков. Ножницами или секатором срезают целые кисти, с которых обирают ягоды, удаляя плодоножки и различные примеси. Плоды ягодообразные, шаровидные, с яркой оранжево-красной окраской, сочные и горькие на вкус. Внутри — три сердцевидных семени.

Ягоды для настойки заготавливают чистыми в сухую погоду, на плодах находятся лесные дрожжевые грибки. Поэтому их не моют. На один килограмм ягод берут один литр остывшей кипячёной воды и 800 г сахара. Сахар разделить на три части, т. к. сусло (смесь ягоды, сахара и воды) будет готовиться в три этапа. Половина веса нужного сахара пойдёт на первый этап закладки сусла, а вторую половину нужно разделить ещё на две части. В процентном соотношении это будет выглядеть так: 50:25:25. Ёмкости используют стеклянные, эмалированные или нержавеющей стали. Удобна 20-литровая стеклянная бутылка.

ПЕРВЫЙ ЭТАП. На 10 кг ягод льют 10 л холодной кипячёной воды и засыпают 5 кг сахара. Лучше сахар растворить в тёплой кипячёной воде, остудить и вылить её в ягоды. Горлышко бутылки накрыть полиэтиленом и надеть резинку. Выделяемый газ при брожении сусла будет выходить из-под резинового кольца. Можно ещё применять водяной затвор, состоящий из пробки с отверстием для резинового шланга и баночки с водой, в которую погружают второй конец шланга. Сусло поставят на 60 дней в тёплое место с темпера-

турным режимом от +22° до +24°С. При несоблюдении температуры брожение сусла прекращается. В таком случае его приходится оживлять: на это количество потребуется 0,5 кг жёлтого изюма. Нужно отлить жидкости сусла, температуру восстановить до +24°С, добавить немного сахара, заложить немьгый изюм. В тёплом месте поставить на четыре дня. При интенсивном брожении вылить в общее сусло, иначе мы получим ягодный уксус. Через два месяца ягода должна осесть на дно ёмкости.

Оранжевую отстоянную жидкость слить в другую тару при помощи резинового шланга или хлорвиниловой трубки, а ягоду удалить совсем. Можно использовать её вторично, залив подслащённой водой с выдержкой два месяца, получится утоляющий жажду напиток. Слитое сусло опять вылить в эту ёмкость.

ВТОРОЙ ЭТАП. 25% сахара засыпаем в сусло, взбалтываем до полного его растворения. Горлышко накрываем полиэтиленом и обжимаем резинкой. Ставим на 45 дней при t° +22° +24°С. Процесс брожения должен быть очевидным, полиэтилен на горлышке вздуется. Прекратилось брожение — на дно бутылки осядет киселеобразный осадок. Оранжевую чистую жидкость слить в другую ёмкость с помощью трубки. Осадок удалить, ёмкость начисто промыть и затем снова залить туда же сусло.

ТРЕТИЙ ЭТАП. Остаток сахара высыпать в сусло, растворить, попробовать на сладость. Лучше, чтобы было хоть немного сладко, иначе брожения не будет. На третьем этапе лучше использовать мёд. Растворить в сусле мёд до сладковатого вкуса. Обвязать горлышко, поставить в тёплое место при температуре +24°С на 45 дней. После процесса брожения снова будет осадок. Осторожно слить жидкость с помощью трубки в другую тару, осадок удалить.

Напиток янтарно-солнечного цвета с ароматным запахом и желанным вкусом — исключительная усадка. Перед вами чистое десертное вино до 12°.

Иван Жерёбкин,
клуб «Гармония», г. Иркутск

Празнуем День Земли!

23 июля по традиции все желающие отпразднуют день Земли собираются у реки на станции «Голубые ели» (ехать утренней электричкой). С собой приносить радость, хорошее настроение и свои уникальные продукты и заготовки собственного приготовления.

БОЛЬШОЕ СПАСИБО ВСЕМ,

кто принял участие в
восстановлении семен-
ного фонда, препара-
тов после прошедшего
пожара и просто от-
кликнулся на наше
происшествие и при-
шёл на помощь. Низ-
кий Вам поклон!

Фонд развития биодинамики в Сибири

Реквизиты Иркутского ГОСБ №8586/020
ИНН 7707083893
БИК 042520607
К/с 30101810900000000607
КПП 380802001
У/с 30301810718000601835
Л/с 42307810018350906215
Тужилина Ульяна Сергеевна

ВНИМАНИЕ!

В связи с тем, что происшедший пожар уничтожил
большую часть тиража изданных в Иркутске книг и эти
издания превратились в раритет, и цены на них теперь
выше прежних:

С. Тужилин «Практическая биодинамика в Сибири» 150 р.
С. Тужилин «Питание почвы, растений, человека» 250 р.
М. Тун «Результаты исследования констелляций» 350 р.

ИЗГОТОВЛЮ

Для членов клуба «Гар-
мония» шарниры для
теплиц, сгоны, пере-
ходники для поливочных
шлангов, запоры для
дверей. Выполню дру-
гие токарно-слесарные
работы. Для пенсионе-
ров бесплатно. Тел.: 39
06 29, вечером, Влади-
мир Иванович.

БИОДИНАМИЧЕСКИЕ ПРЕПАРАТЫ

для всех желающих будут
высылаются:
роговой навоз - с июня
2006 г.
фляденпрепарат - с августа
2006 г.
роговой кремний - с сентяб-
ря 2006 г.
компостные препараты -
предположительно с лета
2007 г.

ВЫШЕЛ В СВЕТ ДИСК С ИНФОРМАЦИЕЙ ПО БИОДИНАМИЧЕСКОМУ ЗЕМЛЕДЕЛИЮ

Большая коллекция материалов в
одном диске!

В него входят:

- * вся литература, изданная в
Иркутске, в том числе те брошю-
ры, которых уже нет в продаже;
- * архив газеты «Живая Земля»;
- * архив лекций и статей;
- * фотографии;
- * и многое другое.

Цена 200 руб.

БИОДИНАМИЧЕС- КАЯ ПАСТА

для опрыскивания плодо-
вых деревьев и ягодных
кустарников

будет, как всегда, в
сентябре.

Подробную информацию
по её применению читайте
в «ЖЗ» №5, 2005 г. Не
забывайте, что на 1 уп.
пасты (на 5 литров воды)
требуется 2 уп. фляденп-
репарата.

ВНИМАНИЕ!

Магазин «Ваш сад и огород»,
где можно приобрести кален-
дарь М. Тун «Посевные дни» и
другую БД литературу, пере-
ехан! Адрес: г. Иркутск, Сверд-
ловский рынок, нав. 85.

Выращиваю

Козочек. Могу отдать в дар
безвозмездно желающим.
Анциферова Нина Георгиевна,
пос. Смоленщина. Обращаться
через редакцию или на
заседаниях клуба «Гармония».

ЕСЛИ ВЫ ХОТИ- ТЕ:

- поде-
литься сво-
ими результа-
тами по биодинамике;
- задать свои вопросы;
- заказать б/д препараты, ли-
тературу, семена и пр.;
- подписаться на газету «Жи-
вая земля» на 2006 г. -
- **ПИШИТЕ НАМ** в Иркутс-
кий БД центр по адресу:
664017 г. Иркутск, а/я 215. E-
mail: bdsib@land.ru .



ХРОНИКИ СОЛНЦЕСМОТРИТЕЛЯ-2

Великий привет великим смотрителям нашего светила (а также готовящимся ими стать и сомневающимся)! Пришло время открыться и рассказать вам, как этот процесс идет на самом деле в нашей заброшенной всеми, морозной и дикой Сибири. Но для начала, други мои, несколько историй из жизни западных сангейзеров (напомню, что это от английского *sun gazing* – «смотрение» на солнце, а сангейзер – соответственно, «смотритель» – прим. авт) и их наставника Хира Ратан Манека – индийского солнцесмотрителя, гуру западного мира, как считают многие.

Винни Пинто, американский сангейзер:

«Некоторые последователи по сыроедению и сангейзингу спрашивали меня о том, что говорит ХРМ (сокр. Хира Ратан Манек, подробнее о нём см. ЖЗ, зима 2005) о том, может ли сангейзинг привести к восстановлению утраченных или плохо работающих органов или частей тела или к восстановлению потерянных зубов. Он ответил, что это возможно, но для этого необходимо проводить так называемую «аутосуггестию», т. е. применять короткие предложения или фразы во время сеанса смотрения на солнце, чтобы помочь программированию тела и разуму. Он поделился со мной фактом, что за несколько лет до того, как он начал сангейзинг, у него было такое состояние хрусталика глаза, что разрастание внешней поверхности глаза медленно уменьшалось и могло в конечном счете привести к полной слепоте. Как только он начал сангейзинг, разрастание полностью уменьшилось и исчезло в первые несколько месяцев. Он также поделился со мной одной историей одного молодого человека в Индии, который был парализован, и спустя 6 месяцев лечения и реабилитации по методам традиционных врачей, стал вообще ограничен инвалидным креслом, с ногами, полностью парализованными и бесполезными. Однажды он услышал о сангейзинге и стал просить своих домашних каждый день вывозить его на кресле на улицу, чтобы начать смотреть солнце. За несколько месяцев он восстановил полностью функции нижней части тела, и в следующие два года он стал чемпионом в соревнованиях по бегу.

Из письма одного из знакомых Вилли:

«...Я встретил того, кто немного занимался сангейзингом. Он сказал, что это основано на традиции североамериканских индейцев и что лучшие часы – это восход и закат солнца, и что лучше смотреть через решётку, сформированную Вашими пальцами. Он добавил, что можно закрыть один глаз потом и смотреть в нём картинку, до тех пор пока она не исчезнет (таким образом Ваше тело адсорбирует энергию). Он утверждал, что таким путем улучшает свое ночное зрение, и что американские аборигены использовали это для того, чтобы развить микроскопическое зрение, как у ястреба. Я, конечно, люблю смотреть на пространство вблизи солнца в последнее время, и на закате это не болезненно, но последующий образ светила в глазах делает меня немного более активным и возбудительным».

Доктор Бэйтс и Визиометод Бэйтса

Метод доктора Бэйтса относится к «нежным» методам сангейзинга, лечащим зрение. Он довольно популярен, и она (доктор Бэйтс) обучает ему инструкторов со всех частей мира. После расслабления и настройки в момент сангейзинга она предлагает посмотреть прямо на солнце, моргнуть глазом и сразу отвести взгляд в сторону, моргнув еще раз. При этом Вы не получаете дискомфорта или шока. Повторите моргание на солнце таким же путем с другим глазом. Не пытайтесь моргать на солнце двумя глазами, хотя это не повредило бы глазам.

Фосфенизм д-ра Лефедюра

Другая система, основанная во Франции, которая учит смотреть на сильный источник света для улучшения физического и ментального здоровья. Фосфенизм – система, разработанная д-ром Лефедюром, возглавляющим Международный институт Фосфенологии в Париже, которая утверждает, что демифицировала древние практики инициации и предлагает их преимущества современным людям, настроенным не догматически.

Лефедюр предлагает смотреть на сильный источник света достаточно долго, чтобы перенести яркий образ в поле зрения – образ, иногда называемый «фосфены». Причем это не обязательно может быть солнце, а лучше даже искусственные источники света.

Не знаю, как вы, а я решил посмотреть к другим источникам света – к простой лампочке и к свечке. Ничего вроде бы особенного, но вот интересно, что периодически вокруг лампочки (свечи) ясно проявляется ореол из различных концентрированных кругов под вид радуги, иногда он слабый – на 2-3 цвета, а иногда включает все семь цветов. То же самое часто видят и мои близкие. Что это означает, сказать пока не могу, попробуйте, други мои, а вдруг у вас будет что-то еще более захватывающее.

Выдержки из ответов ХРМ на лекциях:

«Я также последователь Шри Аурудиндо, и мне пытались намекать о силе солнца через мою мать ещё в 1962 г.».

«Я был вегетарианцем от рождения и никогда не прекращал питаться, поскольку голод исчезал медленно. Стадия сознательного отказа от еды наступила у меня из-за сангейзинга».

«С сангейзингом голод исчезает совсем. Даже сейчас я открыт только для чая, кофе с бутербродом и то только для социальных и исследовательских целей, но голода не испытываю и не пищу не принимаю».

«Сила матери Земли помогает нам в сангейзинге».

«Медленное и устойчивое продвижение в сангейзинге в безопасное время помогает нам активировать связи внутри мозга и все важные его железы».

«Солнечный свет действует и на закрытые глаза и также помогает устранить дефекты зрения».

«Сангейзинг ведет к высшим уровням, дьявол становится дождем, так что не беспокойтесь – и солнце будет заботиться о вас. Имейте веру – и успех вам обеспечен».

«Чем глуже вы любите солнце, тем быстрее и лучше пойдет результаты».

Ну а теперь, други мои, перейдем к нашей основной теме ... Итак, с чего всё началось? С желания приобщиться к великому таинству, кое практиковали наши древние предки. Осознав и прочувствовав значимость момента, в конце лета начали мы посматривать на наше местное солнышко.

ПЕРВЫЕ 7 МИНУТ никаких особых отклонений не замечали: оно и понятно – начало ведь.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 23

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 22

ХРОНИКИ СОЛНЦЕСМОТРИТЕЛЯ-2

Всё по методу ХРМ: босые ноги на земле, расслабленность полная, пристальный взгляд. Примерно через месяц подошли первые признаки зимы: ногам стало холодно по утрам, при минусовой температуре брали с собой коврик горячей воды и проливали место «стоянки». Глаза начали привыкать к яркому солнцу, даже не мигая, возросло желание смотреть и смотреть... Однако у нас далеко не Индия, и переходный период к зиме составил примерно 2 месяца, которые напомнили игру в прятки: солнышко пряталось, а мы ловили каждый его выход из-за бесконечной вереницы туч, облаков и мути. В результате к зиме накопили «отставание от графика» (напомню: график – это 45 минут в течение 9 месяцев) примерно месяц длиной. С установлением снежного покрова на ноги обули шерстяные носки (натуральная шерсть!), а под ноги, на снег стали класть шкурки от старой шубы из натурального меха. Когда же «завернули» морозы за 20 – перешли на валенки на босу ногу.

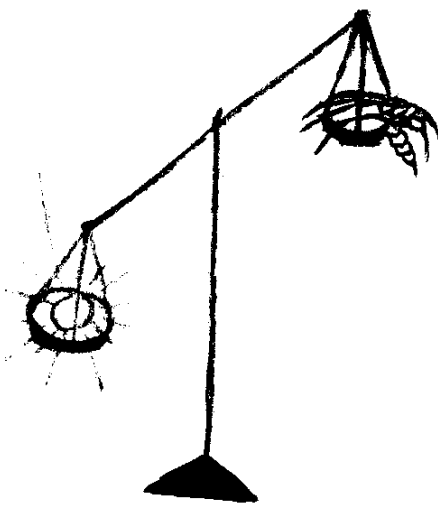
Так вот, после 7 минут стали замечать появление признаков некоего «пофигизма», т. е. морального успокоения, так, как будто мы куклы-невалишки и к нам снизу приделали еще свинцовое основание, после чего раскатать и уронить нас стало труднее.

ПОСЛЕ 12 МИНУТ устойчивость к жизненным невзгодам окрепла, и добавились еще некоторые особенности. Например, желание поесть стало «гулять» волнами. То всё как обычно, проголодался – поел, то наступает период, когда вообще к моменту завтрака, обеда или ужина аппетит еще не проснулся, несмотря на интенсивность физического труда. И если при этом принимаешь обычное в таких случаях количество пищи, то резко обостряется ощущение переедания и тяжести в животе. «Вроде и съел немного – а вот поди ж ты – объелся!». Потом опять всё возвращается на круги своя и питание «нормализуется» до следующего периода «переедания».

Зимнее солнце не яркое, зато почти каждый день. Еще с осени мы решили, что будем смотреть утром и вечером, если выпадает такая возможность, хотя по методу ХРМ достаточно только один раз в день. Если погода пасмурная и не удается посмотреть 3 дня, то на 4-й мы не прибавляем 10 секунд, а остаемся на прежнем времени. Если 4 дня нет солнышка, то на пятый уменьшаем 10 секунд. Кстати, 4 дня у нас выпало только 1 или 2 раза за весь период наблюдений.

17 МИНУТ. Уже глубокая зима, трещат морозы за окном, особенно по утрам... Пока придешь в себя, спрячешь нос и руки, согреешься и расслабишься – уже заканчивать пора. Как раз на подготовку и уходит 12 минут, и только после этого начинается самое интересное. Зато вечером – на-

града «ожидает героя», солнышко яркое и теплое, и, несмотря на морозец, приятно ласкает глаза и одежду. Но вот на улице ...-30, и внимание сразу отвлекается от сути процесса, хотя смотреть еще терпимо. При ...-36 уже чего-то не так, если не оделся тепло и в т. ч. не обул шерстяные носки в валенки, так и будешь отвлекаться. Наконец, пару раз температура упала за ...-40 (...-42...-44) – и это уже не пряники с медом и даже не черный хлеб с салом, это больше похо-



же на чеснок с черным перцем и солью или аджику без хлеба. Утепление касается не только всех торчащих частей тела, но и лица, свободными остаются только глаза. Хотя, если тщательно подготовиться, даже при этой температуре можно получать радость от общения со светилом. Наша знакомая из Усть-Кута вообще всю зиму смотрела солнце босиком, подстелив солому на снег, и утверждает, что не чувствует мороз даже при ...-40, только ветер и останавливал её. Вот это я понимаю! Кстати, при морозе с ветром намного хуже смотреть, чем даже при морозе ниже ...-35. А вообще после крутых морозов температура ...-20 кажется почти идеальной и не вызывает никаких осложнений. И вообще интересно, что на самое морозное время падает самое яркое солнышко, и продвижение по времени идет быстро.

Мы смотрим солнышко далеко за пределами городской черты, где чаще бывает небо ясно, чисто и свободно от городских дымов и мути. Но периодически приходится бывать в городе и пытаться наблюдать и здесь. Это – особая тема. Мало того, что там раза в два меньше солнца по утрам и вечерам – просто затянута всё. Так ведь и найти подходящее место весьма непросто (моё искреннее сочувствие горожанам).

Ведь всегда интересно, если вы, двигаясь куда-то по своим нуждам и размышляя о грядущих проблемах житейских, неожиданно замечаете неподвижную одинокую фигуру, босиком и впялившуюся глазами куда-то в сторону солнца. «А чё это он там делает, а?» – возникает недоуменный вопрос. Любопытство подстёгивается отсутствием реакции на вас со стороны фигуры, и вы в свою очередь пытаетесь на неё также затормозенно, как и она пялится в сторону солнца... И вот так всегда в городе, особенно вечером, даже если место и не очень людное. Нам поэтому приходилось отъезжать куда-нибудь в ближайший пустырь или пригород и располагаться там, а чаще просто пропускать сеанс. Поэтому отставание от графика непрерывно увеличивалось и к 30 минутам составило уже 2 месяца.

23 МИНУТЫ. Миновала первая половина! Великий праздник! А также заодно появились первые признаки весны, принесшие с собой непогоду, хмарь, облака, пронзительный сильный ветер, мокрый снег, слякоть и прочие радости весенней погоды. Но всё же первая половина – это уже солидно, тут добавление каких-то 10 ежедневных секунд большого значения уже не имеет, иногда происходит и «перебор» во времени. Но сколько бы ни смотрел на солнце – глаза уже спокойно выдерживают яркость, даже без мигания, и только иногда бывает трудно удержать взгляд. Обычно это случается, когда плотно поесть перед этим, или состояние атмосферы кристально чисто (незадолго до смены погоды), или после городской атмосферы, или после некоторого перерыва. А в остальном... всё идет как по маслу. После сеанса обычно наступает такая отрешенная умиротворенность, что «хоть кол на голове теши», всё равно жизнь прекрасна и удивительна! Мороз по утрам и сильный ветер по вечерам дают ощущение полноценного единения со стихиями, с Природой. Другие ощущения и признаки изменений пока еще настолько малы, что о них можно лишь смутно догадываться, и нет пока смысла говорить вслух. Однако вы хотели бы узнать всё сразу и получить полное представление об исцелении Солнцем в Сибири? Ну нет, «продолжения банкета» следует заслужить, как и его начала. Поэтому прощаюсь с вами до следующей встречи и надеюсь, что среди вас будут уже не только читатели, но и практики!

*С глубоким почтением,
ваш Солнцесмотритель*

Кондитерские, хлебобулочные, мучные изделия, продукты быстрого приготовления

Компании, которые письменно подтвердили свой отказ от использования ГМИ (генетически модифицированных ингредиентов) при производстве продуктов питания.

- «Гатчинский хлебокомбинат», ОАО (Ленинградская обл.)
- «Глазовский пищекомбинат», ОАО (Удмуртская Респ.)
- «Городенцкий Хлеб», ЗАО (Нижегородская обл.)
- «ГОСНИИХП» (г. Москва)
- «Грязинский пищекомбинат», ОАО (Липецкая обл.)
- «Деликат Ленд» (г. Москва)
- «Ден – Трал», ООО (Московская обл.)
- «Дзержинскхлеб», ОАО (Нижегородская обл.)
- «Звездный ЭКБК», ОАО (г. Москва)
- «Зея», КФ (Амурская обл.)
- «Ивановхлеб», ОАО (Ивановская обл.)
- «Ивановский хлебокомбинат», ОАО (Ивановская обл.)
- «Йошкар-Олинская КФ» (Респ. Марий Эл)
- «Калищехлеб», ОАО (Ленинградская обл.)
- «Калория», ЗАО (Краснодарский край)
- «Камея», ЗАО (г. Санкт-Петербург)
- «Камская», КФ, ОАО (Пермская обл.)
- «Камышинпищепром», ОАО (Волгоградская обл.)
- «Каравай» ОАО (Нижегородская обл.)
- «Караван Продукт», ООО (г. Москва)
- «Кировский», кондитерско-макаронный комбинат, ОАО (Кировская обл.)
- «Класик сахарМ» ООО (г. Москва)
- «Ковровский хлебокомбинат», ОАО (Владимирская обл.)
- «КОК», ЗАО (г. Москва)
- «Коломенское», булочно-кондитерский комбинат (г. Москва)
- «Колос – 3», ОАО (Нижегородская обл.)
- «Конди», ЗАО (Респ. Башкортостан)
- «Кондитер», ООО (Новосибирская обл.)
- «Кондитер Панфилов», ООО (г. Москва)
- «Кондитерская фабрика им. Крупской», ЗАО (г. Санкт-Петербург)
- «Кондитерская фабрика им. Самойловой» (г. Санкт-Петербург)
- «Кондитерская фабрика «Меньшевик», ООО (г. Москва)
- «Кондитерская фабрика «Мечта», ООО (г. Москва)
- «Кондитерская фабрика «Такф», ОАО (Тамбовская обл.)
- «Кондитерская фабрика «Южная звезда», ЗАО (Краснодарский край)
- «Кондитерская фабрика «1 Мая», ООО (Нижегородская обл.)
- «Конфил», ЗАО (Волгоградская обл.)
- «Коркунов», КФ, ООО (г. Москва)
- «Красная волна», ПК, ООО (г. Москва)
- «Красная звезда», КФ, ОАО (Томская обл.)
- «Краснопресненский сахарорафинадный з-д», ОАО (г. Москва)
- «Красноярский хлеб», ОАО (Красноярский край)
- «Красный Октябрь», ОАО (г. Москва)
- «Крекер», пищекомбинат, ГУП (г. Москва)
- «Крымский хлебозавод», ОАО (Краснодарский край)
- «Кстовский Хлеб», ОАО (Нижегородская обл.)
- «Кулстакский хлебозавод», ОАО (Нижегородская обл.)
- «Кунцево», ТПП, ЗАО (г. Москва)
- «Курганхлебпром», ОАО (Курганская обл.)
- «Кэдбери», ООО (г. Москва)

Компании, которые либо не отказались от использования ГМИ при производстве продуктов питания, либо не предоставили о себе информацию.

- «Грант-сервис», ООО (г. Москва)
- «Деметра», ОАО (Новгородская обл.)
- «Диланес», ООО (г. Москва)
- «Дисо», ООО (г. Москва)
- «Добрынинский», комбинат мучнисто-кондитерских изделий
ОАО (г. Москва)
- «Донская КФ», ЗАО (г. Ростов-на-Дону)
- «Екатеринбургский», хлебокомбинат, МУП (г. Екатеринбург)
- «ЕКМАК», ЗАО (г. Москва)
- «Елабужский», пищекомбинат, ООО (Респ. Татарстан)
- «Заря», КФ, ОАО (Респ. Татарстан)
- «Зеленодольский», хлебокомбинат, ОАО (Респ. Татарстан)
- «Золоторожский хлеб», ОАО (г. Москва)
- «Зырянка», КФ, ООО (г. Москва)
- «Интер Холдинг-Инвест», ЗАО (Омская обл.)
- «Иркутская», КФ, ЗАО (Иркутская обл.)
- «Искитимская», КФ, ОАО (Новосибирская обл.)
- «Искитимский», хлебокомбинат, ОАО (Новосибирская обл.)
- «Ишимбайский», хлебокомбинат, ОАО (Респ. Башкортостан)
- «Казанский», хлебобараночный комбинат, ОАО (Респ. Татарстан)
- «Калачинский», з-д кондитерских изделий (Омская обл.)
- «Калининградская», КФ, ООО (Калининградская обл.)
- «Каменск-Уральский», хлебокомбинат, ОАО (Свердловская обл.)
- «Канская», КФ, ОАО (Красноярский край)
- «Карамель», ООО (Нижегородская обл.)
- «Каргил Интерпрайзис – Инк» (г. Москва)
- «Карелхлебопродукт», ОАО (Респ. Карелия)
- «Кемеровхлеб», ОАО (Кемеровская обл.)
- «Кемеровский», кондитерский комбинат, ОАО (Кемеровская обл.)
- «Кенон», ООО (Читинская обл.)
- «Кингисеппский», хлебокомбинат, ОАО (Ленинградская обл.)
- «Кирово-Чепецкий», хлебокомбинат, ОАО (Кировская обл.)
- «Колос», ОАО (Калужская обл.)
- «Компания от Палыча», ООО (г. Москва)
- «Кондитер» (Пензенская обл.)
- «Копейский», хлебокомбинат, МУП (Челябинская обл.)
- «Корона», производственная компания (г. Москва)
- «Краскон», кондитерско-макаронная фабрика, ЗАО (Красноярский край)
- «Красноармейский», горпищекомбинат, ОАО (Волгоградская обл.)
- «Красносельская», КФ, ЗАО (г. Санкт-Петербург)

Принятые в списках сокращения

ГУП – государственное унитарное предприятие; КФ – кондитерская фабрика; МУП – муниципальное унитарное предприятие; ПК – пищекомбинат; ТПП – торгово-промышленная группа

Информация о компаниях-производителях взята из «Справочника потребителя» с сайта Гринпис России www.greenpeace.ru

Что необходимо учитывать при пользовании справочником?

* В справочнике содержится информация, полученная до 10 ноября 2005 г.

* Указанные в справочнике списки отражают только политику компаний в области применения ГМИ и применимы только в России.

* Гринпис провел лишь выборочные проверки, которые затронули не все компании, включенные в списки.

ПЕРЕХОД В ЭПОХУ ВОДОЛЕЯ: НЕБЕСНЫЕ И ЗЕМНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

В течение октября продолжалось монотонное движение Земли в сторону Канады и Индийского океана, что привело к прохладному

О грядущем переходе Солнечной системы из созвездия Рыб в созвездие Водолея в последнее время толкуют все кому ни лень. Основанием для таких рассуждений были предсказания многих пророков и контактеров. Я впервые об этом прочёл лет 20 назад в Агни-Йоге Елены Ивановны Рерих, где она писала о грядущих глобальных переменах на Земле и в Космосе. Помимо сдвига Земной оси, она предсказывала изменение всего спектра космических излучений, к которым земляне не приспособлены.

Одновременно ожидалось появление представителей шестой расы не в виде пресловутых инопланетян, а в виде рождения мета детей, которые должны принести на Землю высокую духовность и космическое сознание.

Я, в рамках занятия своим целеитвом, стал замечать, что родители приходят ко мне со своими маленькими детьми, а дети эти - «не от мира сего», они маленькие мудрецы с удивительными глазами и способностями. Я их называл мета дети, и, прежде всего, я обнаружил их среди своих пяти детей и уже одиннадцати внуков. Позже я узнал, что этот процесс не сугубо российского происхождения, а имеет вселенские масштабы. В США также обнаружили появление таких детей, но они их назвали - дети-индиго, может быть, по цвету их ауры.

Кроме этого, я думаю, что все заметили, как ускорилось время в последние годы, хотя заметных изменений в ближнем космосе не было, если не считать явление глобального потепления на планете.

Разговаривая с людьми, я интересовался: часто ли они наблюдают ночное небо? Оказалось, что почти никто в городах этого не замечает. Я же, в силу своей природной любознательности, регулярно наблюдаю звёздное небо, обычно, у себя на даче под Петербургом во время посещения бани, ибо после парилки мы высушиваем под открытое небо и любим его постоянством и красотой. Последний раз мы это постоянство наблюдали в марте 2004 года, и ничто не предвещало резких его изменений.

Однако в первые дни мая того года в аналогичное время и в том же месте наблюдения мы обнаружили, что по отношению к Полярной звезде основные созвездия Большая Медведица и Кассиопея развернулись на 90

градусов вправо, так что Медведица заняла место почти в зените, а Кассиопея оказалась у горизонта, и на фоне светлого майского горизонта была едва различима. Сама же Полярная звезда переместилась со своего традиционного места, определяющего для нас положение Севера, вверх и вправо. Я помню, что мы пришли в такое возбуждение, что долго спорили, пытаясь объяснить - что же произошло. Ведь некоторые привычные созвездия, например, Орион, вообще исчезли с видимой части неба.

Перемещение Полярной звезды могло означать только одно - ось Земли наклонилась, и Северный полюс переместился в сторону Канады на какое-то расстояние, по моим прикидкам порядка двухсот километров. А вот разворот карты неба на 90 градусов мог быть спровоцирован изменением наклона оси Солнца, и связанного с этим наклоном всей солнечной системы на 90 градусов. Этот первый значительный наклон привёл к колоссальным процессам на самом Солнце, и, как следствие, катастрофическим конвульсиям магнитосферы Земли. Это неминуемо сказалось на состоянии здоровья жителей планеты, особенно его пожилого континента, подверженного воздействию магнитных бурь.

Солнце в это лето явно стало перемещаться по небосводу по совершенно иной траектории, со значительно более высоким апогеем, что привело в Москве к ощущению появления белых ночей и других погодных аномалий, связанных с иным широтным положением Москвы. Подобные изменения ощутили жители всей России, и, очевидно всей планеты.

Так продолжалось до ранней осени, когда разворот на 90 градусов исчез, и созвездия заняли свои привычные положения относительно Полярной звезды, хотя последняя продолжала монотонное движение вверх и вправо, смещая за собой всю звёздную картину неба. Всё увеличивающееся смещение Северного полюса в сторону Канады привело к смещению всей широтной сетки Земли, причём к южным районам Сибири, очевидно, приблизился экватор, что привело к очень жаркому лету. Одновременно в южном полушарии Южный полюс обязан был перемещаться в сторону Индийского океана, что привело впервые к снегопадам на юге Австралии и в Перу.

лету в прилегающих странах, за то в Сибири осень была очень тёплой, и, даже в конце ноября, не было и намёка на зиму. Мне лично пришлось в это время быть в Новосибирске и Красноярске, так в первых числах декабря в Красноярске практически не было снега.

В начале декабря пациенты, пришедшие ко мне на повторный приём, в ужасе спрашивали у меня: «Анатолій Васильевич, объясните, пожалуйста, что случилось? У нас всегда утром солнце всходило в одном окне, а сегодня в другом». Погода была ночью пасмурная, и я не мог видеть положение звёзд, и, лишь прилетев к себе в Петербург, я у себя на даче обнаружил, что небо перевернулось на 180 градусов и смотрится в зеркальном отображении: Кассиопея разместилась слева от Полярной звезды, а Медведица справа и все остальные созвездия поменяли свою форму.

В конце декабря, а точнее 21 в день зимнего солнцестояния в полдень в Петербурге был ясный солнечный день, и, согласно всем предыдущим знаниям, высота солнца над горизонтом должна быть 7 градусов, ибо Ленинград - Петербург расположен в семи градусах от полярной круга. Так нам говорили в школе и в планетарии, да так оно и было всю мою сознательную жизнь. Когда же я с помощью обычного транспорта попробовал определить угол возвышения солнца над горизонтом, то оказалось, что солнце находится значительно выше, а угол приближается к 15 градусам. Наш знаменитый Пулковский меридиан, по которому проложен Московский проспект Петербурга, в час дня точно соответствует положению солнца в зените и, следовательно, проложен с севера на юг. В тот день мне пришлось быть в районе Пулково, и было видно, что солнце не находилось на оси проспекта, а, следовательно, произошёл сдвиг привычных направлений севера и юга.

Окончательно меня доконала экскурсия в бедуинскую деревню с наблюдением звёздного неба как визуально, так и с помощью телескопа. В отсутствие какой-либо подсветки, при кристально чистом воздухе пустыни купол неба оказался весь усыян звёздами, чего я никогда раньше не наблюдал в нашем северном небе.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 26

ПЕРЕХОД В ЭПОХУ ВОДОЛЕЯ: НЕБЕСНЫЕ И ЗЕМНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

**ПРОДОЛЖЕНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 25**

Очень ярко был высвечен млечный путь, но его пространственное положение было очень необычно.

Очень хорошо были видны созвездия Зодиака, но совершенно не те, что были в прошлом году. Наблюдение за солнцем тоже дали серьёзную пищу для размышлений. Солнце в полдень, как известно, занимает самое высокое положение на небе. Мало того, что оно было значительно выше обычного, так и его наивысшее положение каждый день было в совершенно в различное время: от - 1 часа, до + 2 часов от полудня. Более того, я устроил примитивные солнечные часы, и отмечал положение солнца в полдень.

Так как солнце было на иной высоте, то можно было предположить, что к этому месту приблизился Экватор. В подтверждение этой версии 10 дней отдыха проходили при очень тёплой погоде до +30 градусов в воздухе, и + 26 градусов в воде, и никакого северного ветра.

Различное положение солнца в полдень позволило высказать предположение, что ось вращения Земли стала иметь значительную прецессию. Если учесть, что Земной шар представляет собой колоссальный гироскоп, то такая прецессия оси могла быть вызвана очень мощным толчком, что и произошло, очевидно, при перевороте Солнца и всей плоскости планет на 180 градусов.

Отклонение в декабре оси в сторону Канады и привело к тому, что волна холода накрыла сначала западное побережье США, включая Калифорнию и север Мексики. Потом, за счёт прецессии оси, холод и снегопады обрушились на восточное побережье штатов. Затем очередь пришла западной Европы, вплоть до Сахары, следом была восточная Европа, Балканы, причём впервые замёрзло Чёрное море у берегов Болгарии. Последующие недели снег засыпал Индию, а позже Иран.

То, что Северный полюс продвинулся в сторону Канады, не могло не сказаться на поведении Южного полюса планеты, который обязан был продвинуться в сторону Индийского океана. Причём, если вспомнить идеи Н. А. Козырева о том, что Земля представляет собой объёмную кардиоиду с вмятиной на северной вершине и горбом на южной, то становится понятным природа декабрьской катастрофы у берегов Индонезии, частых землетрясений в Ираке, мощных извержений на Камчатке и многих других аномальных явлений. В этом же

ряду можно увидеть и прохладное лето в Новой Зеландии и на юге Австралии. В этом же ряду и недавнее катастрофическое землетрясение в Пакистане, и я думаю, что это не последнее землетрясение в южной Азии.

По всей вероятности, процессы, происходящие в ближнем космосе, только набирают силу. Всё это было предсказано многими великими пророками. Достаточно прочесть Елену Рерих, где описаны события, связанные с переходом Солнечной системы из созвездия Рыб в созвездие Водолея. Окончание первого переходного периода ожидается в районе 2012 года.

С чем же связан этот переход и насколько он опасен для человечества, и что нас ждёт в этой новой эпохе? Прежде всего, уже в мае-июне во время первого сдвига оси Земли, а может быть, и Солнца, с людьми начали происходить неприятные ощущения, связанные с колоссальными конвульсиями магнитного поля Земли. Почти у всех начались скачки давления крови с известной симптоматикой. Изменение спектра солнечного излучения привело к тому, что вызвало у многих аллергическую реакцию на солнечный свет, особенно в момент загорания. Испытывая непонятный дискомфорт, люди стали более раздражительными, многие впали в депрессию, участились межличностные конфликты с активизацией чёрных магов и колдунов. Обнаружилось, что возросла смертность, причём процент душ, проходящих на сороковой день в тонкий мир, резко сократился, что привело к возрастанию числа мытарей в не проявленном (ноуменальном) мире, и, как следствие, возрастание числа некротических подклучений к людям.

Я занимаюсь целительством уже более 20-ти лет и веду статистику биополевых нарушений. За эти годы через мои руки прошли многие десятки тысяч пациентов Москвы, Питера, Новосибирска, Красноярска и других городов и стран. Анализируя статистические характеристики нарушений биологического поля, я замечал монотонное ухудшение ситуации с возрастанием числа порч и прямых заклятий. То, что произошло в декабре прошлого года и продолжится вплоть до августа этого года, иначе, чем обвалом, я назвать не могу. Если в 2000 году процент заклятий не превышал 10-15 процентов от общего массива пациентов, то к 2004 году их число возросло до 50-60 процентов. Вернувшись из поездки в Сибирь в декабре 2004 года, я обнаружил почти стопроцентное поражение населения Москвы и Петербурга так называемым прямым заклятием, что невозможно было объяснить воздействием чёрных магов. Создавалось впечатление, что прошла

какая-то энергетическая атака на всё человечество, ибо на меня посыпались панические звонки со всего света от Израиля и Германии до Мексики и США. Причём из Чикаго был задан вопрос: «Анатолий Васильевич! Куда бежать?», - на что я ответил, что только в Россию.

Больше всего меня поразили звонки из Израиля, ибо мне неоднократно приходилось там бывать, и к моему профессиональному удивлению, я не встретил там ни одного некротического заклятия, ни одной порчи или прямого заклятия. По всей вероятности, эта атака идёт из космоса, ибо мы в своей массе не обладаем космическим сознанием, необходимым в новой эпохе, и нас мягко убирают из этой жизни. Единственно, что мне не понятно – почему на Верху избрали такой метод селекции человечества. Дело в том, что у людей, на которых поставили это заклятие, наблюдается симптоматика жуткой усталости, с постепенной потерей массы тела и серьёзными проблемами в почках, поджелудочной железе и желчном пузыре, с образованием везды множественных камней. В результате, через 7-8 лет человек превращается в дистрофика, у него перестаёт усваиваться пища и он уходит от истощения.

В марте 2005 года процент в Петербурге и Москве подошёл к 95 процентам, и ситуация по неделям продолжала ухудшаться. Причём атакам подвергаются целые семьи, включая и малолетних детей. В апреле я снова посетил сибирские города Красноярск и Новосибирск, и обнаружил там подобную ситуацию, но кроме одного феномена – практического исчезновения некротических заклятий. Эта новая реальность повергла меня в смещение, ибо она означала исчезновение ноуменального мира, так называемого «того света», куда уходили души людей после смерти. В мае месяце в Москве ко мне обратилась одна целительница с паническим вопросом – куда исчез «тот свет», ибо она, будучи ясновидящей, всегда наблюдала в случае смерти разделение субстанции и субстрата тела, причём субстанция продолжала существовать в не проявленном (ноуменальном) мире. Теперь же она видит, как отделившаяся от тела субстанция или исчезает из наблюдения, а чаще происходит яркая вспышка, и душа, по всей вероятности, просто аннигилирует. Т. е. души, которые раньше попадали в мытарство, сейчас при уходе просто уничтожаются, как космический мусор. Кроме этого, в апреле произошла ещё одна атака, более сильная, чем в декабре.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 27

ПЕРЕХОД В ЭПОХУ ВОДОЛЕЯ: НЕБЕСНЫЕ И ЗЕМНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

**ПРОДОЛЖЕНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 25-26**

Это всё чрезвычайно серьёзно, ибо теперь нет ни девятого дня, ни сорокового дня, и всё, к чему мы все привыкли, к чему нас приучила христианская религия, в новой эпохе перестаёт существовать.

Что касается неба, то наблюдалось дальнейшее перемещение оси с одновременным вращением солнечной системы в правую сторону, что привело к августу к почти первоначальному положению основных созвездий, только смещённых по высоте, и вращение, по всей вероятности, будет продолжаться.

После весенней энергетической атаки число заклятий увеличилось до 97 процентов, однако изменения, происходящие в мире, не прекратились и продолжают поражать меня своей глобальностью. Последняя атака, самая сильная, произошла в конце июля, при этом мне было сообщено в виде контакта, что с этого времени исчезают все кармические долги, исчезает сама реинкарнация, исчезают всевозможные реанкарнационные связи между людьми. Далее мне было сказано, что Верх будет поддерживать только семейные и дружеские связи, и что сейчас нельзя жить во лжи. И, последнее, что все, кто пропускается в новую эру, буду омолаживаться, что я и ощутил, и думаю, что это будет заметно.

В природе же продолжали происходить всевозможные аномальные явления с изменением климата, ураганами и наводнениями. Этой зимой в южном полушарии впервые кенгуру прыгали по снегу, в то время как в Сибири и Арктике было аномально жарко, так, что в Якутии исчезает мерзлота, на Дальнем Востоке к берегам Амурского залива приплыли гигантские медузы и появились белые акулы, которые водились только в южных морях. В Архангельске наблюдалось нашествие ос, а в нашем секторе Ледовитого океана настолько уменьшилась толщина льда, что обычное грузовое судно «Академик Фёдоров» смогло дойти до Северного полюса и снять полярную станцию.

В конце августа и в сентябре прошла последняя, но самая глобальная энергетическая атака на всё человечество, причём даже на тех моих пациентов, с которых я снял заклятие в июне месяце. Подобная ситуация наводит меня на мысль, что все эти события представляют собой не чей-то злой умысел, а высший промысел. Суть его заключается в том, что наша пятая раса должна покинуть к 2012 году планету земля, ибо, как я уже от-

мечал, если не снять сейчас заклятие, люди начнут через 1-3 года чахнуть и уходить. Так как заклятия накладываются практически на всех от младенцев до глубоких стариков, так привычный для нас институт Ангелов-Хранителей, по всей вероятности, вместе с ноуменальным миром, с системой реинкарнации отошёл в прошлое. Во время июльского контакта на меня выходили два наставника, которые сейчас предоставлены каждому человеку, чтобы помочь в этот переходный период. По всей вероятности во всех этих процессах нет ничего трагического, ибо души всего человечества пятой расы будут просо переселены на другую планету, куда и отправились души наших предков и прочие составляющие привычной нам жизни. Что касается моей роли в этом времени, то мне было сказано, что ко мне посылаются не случайные люди, ибо им предоставляется шанс прохождения в Новую Эру.

Когда я слушаю про наши планы на 10-15 лет, мне становится грустно, а когда президент США Джорж Буш собирается отправить экспедицию на Марс к 2018 году, мне становится уже смешно, ибо скорее всего Америка с Канадой полетит в Якутск, ибо их ждёт очень суровая зима, а если тенденция сдвига оси не изменится, то Северный полюс остановится где-то в районе Великих озёр. Сейчас сдвиг Северного полюса превышает тысячу км, а сетка широтная также сместилась более чем на 10 градусов. Если учесть, что Флорида и Мексиканский залив раньше располагались на широте 30 градусов, то сейчас на этот район придвинулись ревушие сороковые со всеми вытекающими из этого факта событиями в виде ураганов небывалой силы. Мне очень жаль Новый Орлеан, да и весь юг штатов. Что касается переселения в Якутию, то уже проводится проектирование гипотетических городов в Якутии, причём проектирование осуществляется совместной российско-американской фирмой.

Смещение широтной сетки не могли ни заметить и жители нашей европейской части России, ибо такой затяжной и тёплой осени никто не ожидал, и если Москва находится на широте Киева, Днепропетровска, то Питер занимает широту примерно Брянска, Тамбова.

Я всех приглашаю продолжить наблюдение за звёздами, хотя бы трёх основных созвездий. Сейчас в середине ноября в полночь положение соответствует примерно той картине, которую я наблюдал в Африке, ибо Кассиопея зашкаливает за точку зенита, и нужно развернуться, что бы найти это созвездие. Разворот солнечной системы проходит сейчас плавно, и создаётся впечатление, что она словно ввинчивается в глубь галактики, но куда — мне неведомо.

Что же можно предположить о самой эпохе Водолея, что она сулит нашей планете? Прежде всего, должна прийти 6-ая раса людей, людей духовных и мудрых, которые сменят нашу дряхлеющую, а порой смердящую цивилизацию. Ясно, что не все ныне живущие туда будут допущены. Только люди, реализовавшие в себе творческий, богочеловеческий потенциал, будут удостоены этой высокой чести. Самым серьёзным свидетельством этого великого перехода являются рождающиеся в наши дни уникальные дети, или, по терминологии американских эзотериков, дети-индиго. Они начали появляться лет 15-20 назад, причём с каждым годом их число нарастало. Сейчас же мы наблюдаем вал появления таких детей, общаясь с которыми, видя их глаза, слушая их рассуждения, я прихожу к выводу, что происходит воплощение древних душ не земного происхождения, а с какой-то высокоразвитой планеты. Появление этих детей обнадёживает нас ходя бы в том плане, что конца света не будет.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 28



ПЕРЕХОД В ЭПОХУ ВОДОЛЕЯ: НЕБЕСНЫЕ И ЗЕМНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 25-27

Я пытаюсь объяснить родителям, что с этими детьми нельзя общаться по старым советским меркам, требуя послушания. Первый массовый десант детей новой расы, к сожалению, попал в наше переходное время под перекрёстный обстрел чёрных магов и колдунов. Но что удивительно, так это их духовный потенциал, и то, что после моей коррекции поля их позвоночники выстраиваются в струну, хотя предположить сильную спинную мускулатуру довольно сложно. Энергетический потенциал этих детей значительно превосходит потенциал обычных детей. А родителям я рекомендую присмотреться к своим чадам, ибо от этого общения они могут получить значительно больше, чем они смогли бы дать этим детям. И последнее о детях-индиго: достаточно посмотреть им в глаза, чтобы увидеть удивительный мир божественной гармонии. Это можно подтвердить ещё и тем, что соотношение параметров духа, души и тела у них близко к идеальной гармонии. В Красноярске одна четырёхлетняя девочка буквально излагала философские истины и при этом давала точные характеристики окружающим людям, а в Новосибирске двухлетняя девчушка знала наизусть огромные стихотворные произведения. Что меня ещё поразило, так это то, что они меня принимали как своего, а одна шестилетняя москвичка посещала мои лекции с восторгом и благодарилась мне. Совсем недавно в Москве ко мне пришла семья с двухлетней девочкой, которая очень доброжелательно отнеслась к моей личности и моим действиям. Когда же они собрались уходить, и мама предложила этой девочке помахать дяде ручкой, надо было видеть её уничтожающий взгляд на маму, а ко мне она подошла с протянутой для рукопожатия рукой и сказала: «Благодарю».

Как же нужно жить в это очень сложное переходное время? Сейчас, как никогда, нужно жить умиротворённо, не подвергать себя стрессам, стараться построить внутренний храм

в своей душе. Я и раньше призывал своих слушателей к дисциплине разума, ибо предполагалось, что мысль материальна, но сейчас мысль просто стала материализовываться почти мгновенно. Я не хочу кошунствовать по поводу различных религий, но мне представляется, что все храмы, костёлы, мечети, синагоги и датсаны окажутся не у дел.

Если обратиться к мировой истории за пределы христианской эры, то оказывается, что подобные переходные периоды происходили на Земле с завидной периодичностью. В различных древних источниках описаны два подобных периода глобальных перемен с великим переселением народов, с изменением положения полюсов Земли. Так знаменитая цивилизация Гиперборея с



цен-
т р о м
на нашем
русском севере 16 тысяч лет назад вынуждена была переместиться на юг Сибири и далее на территорию Индостана. Это были великие Арии, принёсшие с собой великие знания – Веды. И всё божество современной Индии: Рама, Кришна, Вишну и т. д. есть ничто иное, как воспоминания о вождях Гипербореи. Через 8 тысяч лет произошёл очередной сдвиг земной оси со смещением северного полюса в его нынешнее положение, что привело к потеплению в Европе и в Сибири, и к очередному великому переселению народов, с заселением Европы и севера Азии. Германские фашисты, гордясь своим арийским происхождением, не понимали и не хотели признавать, что и они, и мы вышли из одного великого племени Ариев, живших первоначально на севере России.

Похоже, что сейчас начинается очередной переход в новую цивилизацию. Мы живём в очень интересное время,

которое бывает раз в 8 тысяч лет, но одновременно это время очень трудное и болезненное. А если и предстоит очередное Великое переселение народов, то переселять, очевидно, предстоит Америку и Канаду, только куда? Есть подозрение, что американцы очень заинтересовались нашей Якутией, ибо все их спутники нацелены сейчас на эту часть России. В одном из летних номеров газеты «Аргументы и факты» была помещена дружеская карикатура, на которой сидит озабоченный Буш над картой России, и в задумчивости водружает американский флажок над Якутией. Если мой прогноз окажется правильным, в ближайшем десятилетии будет взлёт двух держав: Китая и России.

В заключение я хочу обратиться к людям планеты Земля.

1. Процессы, которые происходят, глобальны, посему их надо смиренно принимать.
2. Нарождающееся племя 6-ой расы требует от семьи, от школы, от общества совершенно другого подхода, при котором задача воспитания заключается в том, чтобы не мешать им развиваться.
3. Если мы хотим быть свидетелями и активными участниками новой эры Водолея, мы должны создавать в своей душе Храм, ибо «Царство Божие внутри Вас».
4. И последнее. Смещение полюсов приведёт к серьёзным изменениям климата, береговых линий, приведёт к изменению многих научных парадигм, получению новых энергетических ресурсов. Ко всему этому стоит отнестись серьёзно, а не создавать коммиссию по лженауке, чем отличился нынешний президент академии наук. Что касается мировых религиозных систем, то они должны придти к согласию и прекратить религиозные распри, ибо в будущей эре, очевидно, они не будут востребованы. Я ещё в 1983 году, заканчивая рукопись своей первой книги «Исповедимый путь», написал, что Эра Христа должна смениться Эрой Космического сознания. Похоже, я оказался прав.

Мартынов А.В., научно-исследовательский центр «ЭНИО»
(www.enio.aanet.ru)

Газета «Живая земля»

Редактор и учредитель У. С. Тужилина
Авторы: С. Тужилин, Л. Тужилина, В. Семнадцатый, Н. Ягина,
Вечер, Т. Ермакова, М. Бочкарёва, С. Тужилина,
И. Жерёбкин, У. Тужилина

Рисунки Антонины Мухиной
Адрес для писем: 664017 г. Иркутск, а/я 215
E-mail: bdsib@land.ru
Адрес в Интернете: <http://biodynamics-sib.narod.ru>
Тираж 300 экз.

Отпечатано в типографии рекламно-издательской фирмы «Слобода». Адрес: г. Иркутск, ул. Свердлова, 26а.

Цена свободная
Телефон для связи по работе клуба «Гармония»: (3952) 51-46-61
Газета зарегистрирована в Восточно-Сибирском межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.
Свидетельство ПИ №13-0569 от 17 декабря 2003 года.
При перепечатке ссылка на газету «Живая земля» обязательна.
Точка зрения авторов не всегда совпадает с редакторской.