

# ЖИВАЯ ЗЕМЛЯ

- газета для живых людей -

Ежеквартальная газета для тех, кто на З(э)мле. Издается с 13 января 2004 г. Следующий номер выйдет 1 июня 2011 г.

## В номере

Углерод и его роль в создании высокоплодородной почвы (стр. 4-6)

Работа с саженцами (стр. 6-9)

БД астрономия и древняя мудрость (стр. 10-12)

Где нам найти полезные микроэлементы (стр. 13-14);

Наше богатство – дикоросы (стр. 15-16);

Лицо – зеркало души (стр. 17)

Чем пахнет мыло? (стр. 18)

Законы в Природе и Космосе и предсказания конца времён (стр. 20-25)

О моих рассуждениях и моём опыте при создании поместья (стр. 26-28)

*Жизнь едина и целостна, и ни один ее элемент не может претендовать на отдельность. Так и биодинамика – это только часть единой жизни, рассматривающая Космос, природу, землю с ее обитателями и человека в их взаимосвязи.*

Весна

## Время растить семя

**В** настоящее время людей, которые имеют свою землю и хотят вырастить на ней вкусно, много и полезно, становится всё больше, а вот помощи в своём деле им ждать практически неоткуда. Идти стандартным путём, покупая в магазинах минеральные удобрения, ядохимикаты и гибридно-трансгенные семена – это прошлый век, который оставил после себя больные и хилые поколения даже молодых людей. А самому начинать с нуля, пытаясь только своей любовью вырастить в Сибири из рябины банан – чревато вообще остаться без урожая. Что мы можем в данной ситуации?

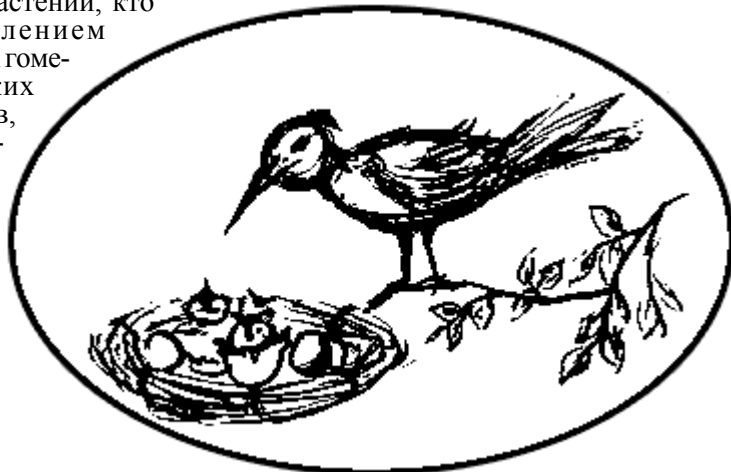
Допустим, с землёй мы кое-как разобрались. Кто-то выбрал для себя биодинамическое направление, кто-то органическое, кто-то ещё какой-нибудь вид здорового земледелия. С нашествием насекомых на грядки вроде бы тоже справляемся: кто оздоровлением почвы и растений, кто приготовлением природных гомеопатических препаратов, а кто и просто серьёзным разговором с досаждающим и м «субъектом».

А вот что делать с семенами?

От садоводов всё чаще поступают жалобы на качество магазинских семян, которое выражается в низкой всхожести, слабости растений, плохом урожае. Биодинамики вообще придерживаются мнения, что нужно высаживать только сорта, не гибриды, причём старые, проверенные, исконные. Но где, скажите, в каком магазине вы найдёте хотя бы один такой сорт? И если даже найдёте какой-нибудь похожий, то какова гарантия, что, ослабленный минеральными удобрениями, он сможет вам дать то, что вы от него ожидаете?

Придётся нам развернуться в другую сторону и поискать ответ там. Всё новое – это хорошо запятанное старое, поэтому если постараться, то можно и сейчас найти хотя бы крупницы утраченных знаний и старинных сортов семян.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 2



# Время растить семя

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 1

Но нужно успевать, поскольку тех бабушек, молодость которых прошла в 30-40е годы, когда ещё не успела оставить свои следы «зелёная революция», становится катастрофически мало. Может быть, ваша бабушка или мама, копаясь на даче, сеет каждый год какую-нибудь фасоль или петрушку, семена которой ей достались по наследству? Или, может, Вы тот самый человек, которому завещали Ваши предки маленький в пожелтевшей бумаге пакетик, который ценится сейчас на вес золота?

Тогда вам самое время возобновить сорт и поделиться с друзьями, чтобы и они могли его восстанавливать! Так и образуются частные семенные фонды по России, когда единомышленники находят старые сорта и начинают их возделывать экологически чистым способом, размножать, чтобы больше людей смогли выращивать для себя и своих близких действительно здоровые продукты.

Есть и другой способ – взять современный сорт и работать с ним на протяжении многих лет, чтобы пробудить его спящие силы, вернуть ему изначальные свойства, восстановить связь с космосом. Этим и занимаются многие биодинамики, из года в год работая с определённым видом культуры, получая свои семена, отбирая лучшие, и всё это с использованием БД препаратов и космических ритмов.

Возможно, есть ещё способы, вопрос лишь в том, какой вклад несёте вы в создание семенного фонда для себя и своих потомков? Вы, человек, имеющий землю, используете её только для сиюминутных сезонных потребностей, или же вы думаете о будущем, а что останется после вас?

Есть и такие, кто заботится о последующих поколениях, но только о своих. Вырастив свои семена, он не стремится поделиться или продать их окружающим, а снова сеет у себя в огороде, оставляя излишки на многие годы пылиться в ящичках под кроватью.

Есть и те, кто думает: «Ну, зачем я буду выращивать семена своей морковки, если в фонде уже есть нантская?» Наша задача – не останавливаться на одном сорте. Возможности не позволяют выращивать на одной площади разные сорта, так как они легко переопыляются насекомыми или ветром, поэтому каждый, кто имеет одну дачу или единый кусочек земли, может возделывать только один сорт легко пе-

реопыляющейся культуры. Поэтому хорошо будет, если нас много: каждый сможет предложить свой сорт! И даже если сорта будут одинаковы, они всё равно у всех будут разные, и покупатель может выбрать более близкий себе по географическим или иным условиям.

Давайте всё же не искать отговорки, а мыслить глобально и уже сейчас делать возможный вклад в настоящее и будущее! К нам в центр периодически поступают письма с вопросом: «А можно ли мне вступить в ваш союз семеноводов с чистыми помыслами?» Напомню, что в наш семенной фонд Иркутского БД центра вступить может любой желающий, кто неравнодушен к семенной ситуации в мире и готов сам выращивать свои семена. Ну, и кто поддерживает основные положения фонда, их напомним немного позже.

Могу вас порадовать, ответственных за судьбу наших потомков становится больше. Изначально в союзе семеноводов присутствовали наши семена (от Тужиленных, РП «Одуванчики») и семена от Натальи Корытченко (в основном это томаты, которыми она занимается биодинамически уже много лет). В этом году к нам присоединились ещё двое «неравнодушных». Это наши давние члены клуба «Гармония». Нина Зарахович предложила свои сорта томатов и огурцов, выращивает их давно, биодинамически, периодически радуется нас своими ароматными заготовками этих самых огурчиков и помидоров. Людмила Кузьмина поделилась с фондом семенами пшеницы, сои, фасоли, свёклы, горчицы, цветов и других культур. Она выращивает без химии, с использованием БД календаря, а некоторые сорта, например, лука-батун или фасоли, растила ещё её бабушка в Тырети, Заларинский район. Правда, часть семян этих женщин уже продана, так как спрос гораздо выше предложения. Так что желающие успевайте, каталог можно получить адресам ниже («Что делать с излишками?», п. 3).

А сейчас ещё раз о принципах работы союза семеноводов.

**Что союз представляет собой?**

– Это некоммерческое и неофициальное объединение любителей общаться с растениями и выращивать семена.

**Какова цель союза семеноводов с чистыми помыслами?**

1. Сохранить семена, лучшие сорта и разновидности для наших детей и потомков.

2. Развивать и изменять растения посредством семеноводства так, чтобы они стали соответствовать человеку Нового времени.

3. Трудиться с чистыми помыслами, что несёт в себе личную ответственность семеновода за свои семена перед собой, перед теми, кому достанутся эти семена, и потомками.

4. В то же время союз семеноводов с чистыми помыслами не несёт ответственности за качество семян своих членов. Не потому, чтобы обезопасить себя от небросовестности или халатности отдельных своих членов, а потому что самый жесткий контроль качества семян идёт не извне – от контролирующей структуры, а изнутри себя. Семеновод с чистыми помыслами – это самый жесткий контролёр, который не допускает выхода «в свет» некачественных семян.

**Что нужно, чтобы мы начали действовать нашим союзом уже сейчас?**

– Необходимо знать правила работы союза и придерживаться их. Правила несложные:

1. Уметь выращивать семена;
2. Любить этим заниматься, жить в любви и радости с растениями и со всем окружающим пространством (со всеми царствами Природы, Космосом и людьми в т. ч.);
3. По возможности придерживаться БД технологии при выращивании (учитывать влияния Космоса и растить на оживленной земле);
4. Часть семян можно обменять на другие имеющиеся в фонде для собственных потребностей;
5. При любом выходе своих семян в «свет» составлять характеристику выращенного растения, историю, особенности культуры и т. д.

**Надо ли выращивать много семян, чтобы заработать на этом денег?**

– Союз – некоммерческая организация, но каждый семеновод поступает, как ему велит совесть и осознанное понимание того, что любое массовое выращивание на поток, с меркантильными мыслями резко ограничивают возможности самораскрытия качеств самих растений. Другое дело, если остаются излишки.

**Что делать с излишками?**

1. Фонд имеет свой Информационный банк семян, который доступен всем желающим через газету, через сайт в Интернете и через всех других людей, с кем вы находитесь в контакте.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 3

## ОКОНЧАНИЕ.

## НАЧАЛО НА СТР. 2-3

В банке находится информация обо всех имеющихся у нас семенах от семеноводов с чистыми помыслами.

2. Каждый имеет право продавать излишки своих семян сам, независимо ни от кого, лично или по переписке. Ответственность за семена несёт сам семеновод. Качество семян проверяется, естественно, и потребителем, теми, кто ими пользуется. Таким образом происходит отбор лучших семян и семеноводов, остальным даётся шанс изменить себя в лучшую сторону. Здесь работает принцип: береги честь смолоду, а честь семеновода с первых семян.

3. Семеновод также, если желает, может продавать семена за пределы клуба по России через наш БД центр. Для этого ему нужно на каждый вид семян заполнить анкету, расфасовать и связаться с нами по электронной почте [bdsib@yandex.ru](mailto:bdsib@yandex.ru) или по адресу 664002 г. Иркутск а/я 217.

**Ближайшие задачи Союза**

– продумать возможность реализовывать излишки семян совместно, объединяя их в Фонд Развития (в перспективе возможно определённое количество своих семян отдавать в фонд Развития союза с тем, чтобы они шли всем желающим выращивать из них растения или свои семена; полученные светлые деньги могут быть использованы только и исключительно для светлых дел –

этот пункт следует развивать дальше);

– одна из задач, которую мы сформулировали для себя, это – научиться общаться друг с другом через растения с помощью семян, закладывая в них свои мысли, свой опыт, свою историю, свой быт. Чтобы наши семена и растения могли рассказывать о нас всем, кто душой настроится на восприятие этой информации. Это звучит несколько фантастично, но в свете происходящих на планете и в Космосе изменений это уже почти реальность – осталось только найти формы и методы передачи и приёма.

Ульяна Тужилина,  
редактор газеты «ЖЗ»

Семенная карточка **Ф.И.О.** \_\_\_\_\_ (образец)

Вид культуры	<i>Морковь</i>
Название сорта, тепличный или уличный (для томатов, перцев и др.)	<i>Нантская</i>
История сорта (если есть)	<i>Сортотип нантской моркови, с которым селекционная биодинамическая работа ведется с 1998 г. Корнеплоды отбираются на форму, сохранность и вкусовые качества.</i>
Место выращивания	<i>Иркутский р-н, 100 км по Якутскому тракту, РП «Одуванчики»</i>
Внешние признаки (цвет, форма, высота куста в см; для томатов, перцев, арбузах и др. плодов вес в граммах)	<i>Корнеплоды оранжевого цвета, с закруглённым концом, ровные, красивые</i>
Вкусовые качества	<i>Вкус глубокий, в достаточной мере сладкий и ароматный, корнеплод сочный. Эти качества ярко выражены и сохраняются до начала весенней оттепели (апрель), только затем начинают постепенно слабеть.</i>
Как выращены – биодинамически (с применением БД препаратов и БД календаря), органически (без химии) или др. способами	<i>Биодинамически</i>
Год сбора семян	<i>2009-2010</i>
Характеристики и рекомендации по агротехнике	<i>Все работы ведутся в дни «корня» по календарю М. Тун «Посевные дни».</i>
– всхожесть	<i>75-85%</i>
– сроки посева, рассада или грунт	<i>В мае в грунт</i>
– летние работы	<i>Удобрения и полива в процессе роста не требует, за исключением крайних почвенно-климатических вариантов. Рыхление по необходимости. С середины июля опрыскивание препаратом 501 утром на восходе в ритме треугола, За 2-3 недели до уборки в день «цветка» после обеда опрыскивание 501.</i>
– время созревания	<i>100-110 дней</i>
– сроки уборки	<i>Вторая половина сентября</i>
– процент брака во время уборки	<i>Корявость, разветвленность, трещины при условии выращивания на оживленной почве минимальны и составляют от 1 до 5-7%</i>
Срок годности семян	<i>Семена пригодны для выращивания во всех пригодных климатических зонах минимум в течение двух лет со времени сбора</i>
Другие особенности растений	<i>Корнеплоды могут сохраняться в неизменном внешнем виде в подвале до следующего урожая (до сентября).</i>
Ваши координаты (помещаются на этикетке)	<i>Тел. или E-mail</i>
Семена расфасованы по	<i>1 г (~600 шт.)</i>
Кол-во пакетиков	<i>200 шт.</i>
Цена 1 пак.	<i>15 руб.</i>

# Углерод и его роль в создании высокоплодородной почвы

*В природе углерод является носителем всех формообразующих процессов. Космос с помощью углерода строит все возможные формы растений.*

Человек тоже содержит в себе углерод, но в отличие от малоподвижных и жёстко закреплённых растений, он может непрерывно строить и тут же разрушать в своём организме формы, выделяя углерод в виде углекислоты с воздухом. Именно потому, что углерод в человеческом организме формирует нас слишком плотными, слишком твёрдыми – словно какой-нибудь дуб или кедр, – дыхание немедленно уничтожает, вырывает этот углерод из затвердевания, соединяя его с кислородом, гонит его наружу, и наш организм получает те подвижные формы, которые нам, людям, так нужны. Конечно, с возрастом углерод всё же побеждает, в соединении с кальцием давая нам более твёрдые формы по сравнению с гибкой молодостью. И здесь в качестве одного из противопоставляющих лечебных или профилактических средств могут выступать дыхательные практики, позволяющие более эффективно связывать углерод из организма и препятствовать нашему отвердеванию-окоственению.

Вернемся к природному углероду. Всё живое несёт в своей основе углеродный остов, и всё живое, как мы знаем, пронизано эфирными живыми силами, которые делают нас собственно живыми, являются собственно носителями жизни. Например, когда мы готовим свои кручёные продукты на зимнее хранение, фактически мы продлеваем жизнь в приготовленных таким способом плодах, сохраняя в них эфирные силы. В варёных или маринованных с помощью уксуса плодах эфирное убивается, и поэтому такие продукты нельзя держать в тепле или долго открытыми в отличие от кручёных продуктов – они быстро начнут портиться.

Значит, живое – это то, что несёт в себе эфирное, и в то же время живое имеет внутри себя углеродный остов, т. е. фактически эфирное должно быть там, где есть углеродный остов. Но эфирное ведь может и не задерживаться в организме. Задерживаться и находиться в непрерыв-

ных процессах организма помогает эфирному один из важнейших жизненных элементов – кислород. Углерод же выступает формообразователем растений, находя своё место между земными силами кальция – извести, стремящимися направить растение вниз, и космическими силами кремния, стремящимися всё излучать вверх. Он преобразует эти разнонаправленные силы в гармонический порядок, предоставляя нам любоваться многообразием форм живого на земле.

Углерод в природе занимает огромное место, он нужен всем, в том числе культурным растениям, выращиваемым нами для еды. Но как мы на своих землях можем эффективно использовать углерод, в какой форме?

## Терра прета (Terra Preta)

В последние годы пристальное внимание учёных привлекают антропогенные земли бассейна реки Амазонки из-за того влияния, которое оказывает сельва на стремительно меняющийся климат планеты. Долгое время считалось, что бразильская сельва была необитаема в доколумбовую эпоху, во всяком случае, её заселяли редкие и малочисленные племена южноамериканских индейцев, влияние которых на природу мыслилось ничтожным. Открытие последних лет состоит в обнаружении значительного человеческого воздействия на многочисленные участки земли Амазонки, в промежутке между 800 лет до н.э. по 500 год н.э. Антропогенная земля, названная португальцами Terra Preta, оказалась окультуренной почвой с изобилием питательных органических веществ, осколками первобытной керамики и ярко выраженными следами первобытной земледельческой культуры. Все полученные исследователями данные свидетельствуют о том, что около 2 тысяч лет тому назад бассейн реки Амазонки населяли народы, построившие тысячи поселений и имевшие сформировавшуюся самобытную земледельческую культуру. В целом можно говорить о многомиллионном населении сельвы, «канувшем в Лету».

Подобные Preta земледельческие участки, кроме нижнего течения Амазонки, были обнаружены на территории современных Эквадора и

Перу в Южной Америке, Бенина и Либерии в Западной Африке, саваннах Южно-Африканской республики и других «заброшенных человеком» регионах Земли. Полные опасностей непроходимые джунгли, кажущиеся современному европейцу настоящим адом, когда-то были заселены нашими предками, умеющими обрабатывать землю. В действительности густая тропическая растительность скрывает бедность почвы, практически бесплодной на северо-западе Амазонки. Тропический лес функционирует по короткому замкнутому циклу, как ферментёр, эффективно и непрерывно утилизируя одни и те же питательные вещества столь быстро, что у почвы не хватает времени произвести необходимые долгоживущие удобрительные запасы. Иное представляет собой земля Terra Preta, пользующаяся у населения неизменным спросом. Земля Preta особенно популярна у местных фермеров, засыпается ими под культуры папайи и манго, которые растут на Preta почти в три раза быстрее, чем на неплодородных почвах сельвы.

Предприимчивые фермеры более двадцати лет как освоили продажу и вывоз верхнего 20 см слоя земли Terra Preta покупателям из Бразилии и за границу. При виде безответственного растрачивания национальных богатств первыми забили тревогу учёные. Но и они, лишь немногим более двух десятилетий начавшие изучать чёрную индейскую землю, столкнулись с удивительным феноменом: оставшийся после снятия с поверхности 20 см слоя почвы полуметровый пласт Terra Preta способен к полному самовосстановлению до 70 см за промежуток времени всего 20 лет! Сейчас это явление изучают специалисты из многих стран мира, приезжающие в сельву на раскопки для исследования земель древних культур.

Термин Terra Preta базируется на серии археологических публикаций, указывающих, что найденная в земле ТП осколочная керамика, вероятно, единственная дошедшая до нас реликвия древних культур Амазонки. Вопросом о биогенном происхождении земли Terra Preta задалась Барбоза де Фари в 1928 году. Она предположила, что участки Terra Preta были плодородны прежде, чем использованы коренным населением для сельскохозяйственных нужд.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 5

ПРОДОЛЖЕНИЕ.  
НАЧАЛО НА СТР. 4

## Углерод и его роль в создании высокоплодородной почвы

Затем были предложены теории вулканического (Hilbert, 1955) и речного (Zimmermann, 1958; Франко, 1962) образования почв ТП. Гипотеза антропогенного происхождения ТП была выдвинута Gouguou (1949). С тех пор антропогенная теория была поддержана большинством ведущих ученых (Ranzani, 1962; Sombroek, 1966, Hilbert, 1968, Falesi, 1972, Zech, 1979, 1990, Smith, 1980, 1999; Glaser 1999, 2003). В 60-е и 70-е годы прошлого века участки земли Preta были нанесены на карту бассейна Амазонки, и учёные приступили к исследованию физических и химических параметров почвы, основываясь на идее об её антропогенном происхождении. В середине 80-х учёные думались до того, что Terra Preta – своего рода навозная куча на кухне древнего человека, отказавшегося от охоты и ловли рыбы и перешедшего на оседлый образ жизни. Черная почва возникла от обилия экскрементов, домашнего мусора и трупов животных и людей (Zech и другие, 1990). Однако детальные механизмы, с помощью которых земля Preta образовывала стабильный перегной, приобрела уникальные свойства и способность к самовосстановлению, оставались на уровне спекуляций и не получали научного объяснения. В конце 90-х исследования на молекулярном уровне показали, что земля Preta содержит огромное количество обугленных, не полностью сгоревших органических остатков, которые, как известно, содержат множество питательных веществ и способны сохраняться в природе столетиями. Тогда как современные землестроители и предприниматели, не задумываясь, выжигают сельву дотла, чтобы освободить территорию, древние индейцы выглядели мудрее, неспешно избавляясь от растительных остатков в самодельных земляных печах и используя продукт неполного сгорания в качестве удобрения. Если после вселенского пожара тропический ливень смывает золу и все выгоревшие минералы в реку без следа, то мульчированная земля индейцев после ливня или наводнения сохраняет все минеральные и органические остатки при себе, в коагулированной форме, и, более того, способна наращивать питательный потенциал с течением времени. Кропотливая тысячелетняя деятельность древних индейцев и привела к феномену возникновения Terra Preta.

Западные биодинамики всерьёз заинтересовались terra preta – землёй, которая может сама себя восстанавливать – очень высокоплодородной землёй, чья плодородие не уменьшается, а наоборот, в ходе использования увеличивается. Когда многие учёные ринулись расшифровывать состав и условия саморазвития этих земель, биодинамики просто предложили создавать такие участки у себя на огородах.

Суть метода создания этой земли заключается в обогащении почвы растительным углеродом. Растительный углерод – это на самом деле уголь из обгоревших при малом доступе кислорода растительных остатков – древесины, одревесневших сорняков и других растительных остатков. На внешний вид он очень пористый и содержит много сахаров (освобождённый в процессе приготовления), а это, как мы знаем, источник для активной деятельности самых разнообразных почвенных микроорганизмов и грибов, работающих в симбиозе с растениями. Фактическое действие такого угля нам в принципе известно – это лечебные порошковые присыпки на раны растений вследствие механических повреждений. Это профилактические присыпки против гнилостных процессов, разложения. Это стимулятор растений, когда после пересадки оно медленно восстанавливается, и т. д. Известно его глубокое воздействие на дыхательные и фотосинтетические клетки. В гомеопатической практике растительный уголь – одно из самых распространённых средств против многих заболеваний. Но давайте подробнее посмотрим действие растительного угля на растения с точки зрения сельскохозяйственной гомеопатии.

### Уголь растительный в гомеопатии

*Carbo Vegetabilis* – углерод в смеси с другими минералами, размолотый.

**Клинические проявления.** Слабо восстанавливающиеся или умирающие растения после пересадки. После повреждения сильными штормами или других механических повреждений. После гниения, разложения, антракноза. После потери жизненных сил. Вследствие поражения нематодой.

**Общие положения.** Уголь, как в сырой форме, так и в потенциях – антисептик и дезодорант. Призна-

ки разложения и гниения являются главными при его использовании. Он также больше чем спаситель почти отмерших растений. Углерод действует глубоко на дыхание и клетки хлорофилла. Капиллярный коллапс является неизбежным следствием избыточного поглощения углерода. Углерод формирует точку опоры баланса по отношению к другим элементам. Это не стационарная точка, скорее, вращающаяся точка – ось, вокруг которой устанавливается равновесие других элементов. Все соединения, не зависимо от содержащихся в них элементов, доказывают пригодность их для медицины, в том числе и для растений. Соединения обычно действуют медленнее, чем чистые элементы, воздействуя, таким образом, на более широкий ряд симптомов. Углерод существует во многих соединениях, которые могут быть приняты как основа в обработках растений и, возможно, в других живых существах. Вместе с кремниевым гомеопатическим препаратом Силицеа (из размолотого кварца) уголь представляет большую ценность для сельского хозяйства. Углеродные соединения являются самыми распространёнными в природе, но это из-за того, что углерод может входить в комбинации с самим собой. Связь с кремнием утончённа и широко распространена. Углерод является строительным материалом, а кремний – цементом.

**Проявления.** Портящиеся и слабеющие растения. Почти без листвы (только не осенью у листопадных деревьев), вялые на вид, обгорелые после пожаров или отмирающие от потери или избытка влаги. Отчаянно цветущие, чтобы воспроизвести себя перед отмиранием, но слишком слабые, чтобы дать плоды или семена. Преждевременное опадание плодов. Жилки красно-коричневые на листьях; когда ветки или листья опадают, растение теряет много сока. Растительный уголь (препарат *Carbo vegetabilis*) использовался экстенсивно в западной Австралии после пересадки чёрного дерева и пальм, с особо хорошими результатами по чёрному дереву.

**Связи.** По действию сравним с Арникой, Календулой. Дополняет препарат Силицеа (*Silicea*).

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 6



ОКОНЧАНИЕ.  
НАЧАЛО НА СТР. 4-5

**Применение.** Применяется в дозе 6х 500 мл / 500 л воды на гектар или 5 мл / 5 л воды на 1 сотку – опрыскивается на почву и растение, только один раз до наступления улучшений и один раз повторно, если состояние не изменяется.

Опыты и эксперименты биодинамиков в разных странах свидетельствуют о том, что растительный уголь, добавленный в верхнюю часть почвы, активно стимулирует почвенную биологию к развитию и размножению, в том числе привлекает и дождевых червей. Кроме этого, он является долговременным источником органического углерода. А являясь, как губка, запасником для гумусовых органических веществ, он поддерживает плодородие участка на высоком уровне, выдавая эти вещества в органической доступной форме по мере надобности и в зависимости от потребностей произрастающим здесь растениям. Таким образом, использование углерода в виде перемолотого растительного угля или гомеопатического препарата Carbo Vegetabilis в дозах, как описано выше, позволяет нам добиваться высокого нарастающего плодородия почвы, служащего источником здоровья растений, получения полноценных продуктов и живого окружения. Однако сам по себе растительный уголь – не очередная панацея, и биодинамиком, помимо этого, необходимо помнить и соблюдать некоторые основные принципы земледелия, повышающие содержание почвенного органического вещества:

1. Применять БД препараты в качестве стимуляторов гумусовых процессов;

2. Применять БД компост с высоким содержанием гумуса (с добавлением глины при песчаных почвах или добавлением песка при глинистых почвах);

3. Применять зеленые удобрения или мульчирование, т. е. сидераты или органическую мульчу с обработкой их бочковым компостом (фляденпрепаратом) при заделывании в почву;

4. Использовать микоризные грибки.

*По материалам различных интернет-изданий и интернет-конференции «BDNow!»*

*Подготовил, перевёл с англ. С. Тужилин*

## КОРНИ ВЯЛЯТСЯ НА ВЕТРУ, А САЖЕНЦЫ ПОТОМ – ПОД ПИЛУ?

Некоторое время назад я получила от известного садовода Валерия Константиновича Железова письмо, в котором была такая фраза: «...обрезка веток перед транспортировкой саженцев (сильнейшая!!!), не только ради упаковки, а главное – ради лучшей приживаемости. Не поймёте этого – ваши клиенты будут вас обвинять в нежизнеспособности ваших саженцев, высланных необрезанными впоследствии». То есть, речь там шла о том, что перед отправкой саженцев с открытой корневой системой заказчиком в другой город ветки саженцев нужно сильно обрезать для лучшей приживаемости.

Для нас с мужем это было новостью, поскольку, хоть мы и создали свой питомник совсем недавно, и ещё почти нет обратной связи с покупателями, но те саженцы, которые мы подарили своим друзьям, хорошо прижились, и, несмотря на то, что ни мы, ни наши друзья их не обрезали, а также несмотря на то, что саженцы после выкопки из нашего питомника не сразу попали на постоянное место «проживания» в сады наших друзей – они дали за лето хороший прирост (в том числе, хеномелес, который по своей природе очень медленно растёт) и выглядели вполне жизнеспособными. Почему же саженцы надо при «классическом» подходе обрезать перед пересадкой или отправкой по почте? И надо ли на самом деле их обрезать? Мы стали думать и, как нам кажется, нашли ответ на вопрос, почему на самом деле ослабляются растения и становятся нежизнеспособными.

**Причина первая** (и основная).

Ослабление саженцев из-за сильного подвядливания корней при стандартной технологии выкопки и хранения саженцев с открытой корневой системой (в дальнейшем ОКС) перед продажей на рынке или отправкой иногородним заказчиком, а также из-за ошмыгивания листьев на ветках. Обычно в промышленных и некоторых частных питомниках корни саженцев после выкопки обрабатывают глиняной болтушкой, листья ошмыгивают (чтобы не испаряли из растения воду и не обезвоживали корни и ветки), затем саженцы связывают в пучки (при этом корни долгое время остаются на открытом воздухе), часть саженцев отправляется на рынок (где

корни тоже, чаще всего, землёй не прикрывают), а часть ставят в траншеи, где они зимуют, а затем весной их тоже везут на рынок.

А теперь давайте посмотрим, что происходит с саженцами, корни которых остались на некоторое время без спасительной почвенной «одежки». Уже через несколько часов упругость в тканях корней, пусть даже и покрытых плотной плёнкой глиняной болтушки, значительно снижается, уходит живительная влага, а значит, и сила растения. Кроме того, ошмыганные от листьев ветки, раньше времени оставшиеся без листьев, как младенец без материнского молока, и не успевшие взять из этих листьев нужные им соки для успешного дозаривания веток перед зимовкой и дальнейшего развития, очень сильно ослабляются. И вот наступила весна, пора распускаться листьям, расти новым веточкам, а у саженцев на это просто сил нет, особенно у тех из них, которые попали в руки покупателей весной, после зимовки в траншеях питомника и после длительного пребывания на рынке с открытыми корнями до момента продажи. Такие измученные саженцы действительно долго приживаются, если вообще выживают. И в этом случае, наверное, уместен совет кардинально обрезать саженцы, чтобы на них осталось как можно меньше почек, которые, проснувшись весной, начнут отнимать последние силы растения (хотя, с другой стороны, ведь листья тоже питают корни, а не только корни – листья!). Но зачем же бороться со следствием неразумной технологии, да ещё способами, так сильно уродующими растение, если можно изменить саму технологию подготовки саженцев к продаже?

Когда мы только задумали обзавестись своим питомником, то встал вопрос, как лучше сделать так, чтобы корни саженцев сохранились до продажи или до отправки в другой город в наилучшем виде. Поначалу решили выращивать саженцы в контейнерах, но после того, как вырастили первую партию саженцев (часть из них была выращена в грунте, а часть в контейнерах, было с чем сравнить) – отказались от этой затеи по разным причинам (недостатки выращивания саженцев в контейнерах – тема отдельной статьи).

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 7

ПРОДОЛЖЕНИЕ.  
НАЧАЛО НА СТР. 6

Тогда мы решили съездить в наш город Томск и посмотреть, как там продавцы берегут корни саженцев с ОКС от излишней потери влаги. Думали, может, на городском рынке саженцев найдём какое-нибудь ноу-хау, которое поможет нам решить эту задачу.

Но на рынке увидели старую картинку: некоторые саженцы продают в контейнерах, а остальные с ОКС, корни находятся в плетёных мешках из-под круп без земли, мешки не завязаны, корни, хоть и в глиняной болтушке, но на воздухе проветриваются, на солнце подвяливаются. Что с такими саженцами будет? В лучшем случае, если приживутся, то будут долго болеть.

И решили мы с мужем, что мы всё будем делать не так, как положено, а как душа велит. Потому что то, как положено кем-то до нас, нас во многом не устраивало. В частности, мы придумали свой способ хранения саженцев с ОКС после выкопки, и, хотя, вполне возможно, что мы «изобрели велосипед», но мы нигде не видели, чтобы кто-то так же делал, хотя способ до примитивности прост (может, этот метод большим питомникам не выгоден?). И этот способ устраняет все недостатки вышеупомянутой «традиционной» технологии и позволяет не уродовать растения ошмыгиванием листьев и кардинальной обрезкой во избежание ослабления, потому что при таком способе саженцы вообще не ослабляются.

Итак, наступила осень, пора выкапывать саженцы. Подготавливаем большую бадью с землёй, эмалированный таз с глиняной болтушкой (болтушка должна быть не слишком жидкая), сетчатые (с мелкими дырками) пластиковые ящики из-под фруктов, на дно которых насыпан дренаж и тонкий слой земли. Мой муж выкапывает длинными вилами саженцы, стараясь сохранить корни по максимуму, а я тут же, не медля (чтоб не подсу-

## КОРНИ ВЯЛЯТСЯ НА ВЕТРУ, А САЖЕНЦЫ ПОТОМ – ПОД ПИЛУ?

шить корни), осторожно снимаю с корневой комья земли и опускаю их в таз с глиняной болтушкой, затем ставлю саженцы наклонно в ящик, и тут же засыпаю корни слоем земли, и так, пока не заполнится ящик. Слишком плотно саженцы не укладываем, чтобы избежать запревания корневой шейки во время осеннего хранения. По этой же причине корневая шейка саженца должна находиться на уровне бортика ящика. В результате корни ни минуточку не подвяливаются на открытом воздухе, и саженцы в дальнейшем хорошо приживаются.

Когда, продавая саженцы на рынке, мы достаём из ящика саженец по запросу покупателя, то корни растения находятся во влажном состоянии, ни на минуточку не подсушены, на них находится слой глиняной болтушки, на которую налипают земля, и, благодаря этому, покупателю нет нужды беспокоиться о питании корней саженца в ближайшие дни до посадки у себя в саду. То же самое и перед отправкой саженцев в другой город: достаём из ящика, на корнях крепко держится влажный слой глиняной болтушки и земли. Укладываем корни саженцев на полиэтиленовую плёнку, на которой толстым слоем лежат свежие мокрые опилки, предварительно замоченные в шунгитовой воде, сверху на корни тоже укладываем мокрые опилки, заворачиваем плёнкой, обматываем плотно скотчем. Путешествуя в таком виде в другой город с помощью услуг транспортной компании (это примерно 2-7 дней в зависимости от расстояния), саженцы не успеют ослабнуть, тем более что на их корнях есть достаточно питания. К тому же саженцы мы отправляем только осенью, весной это делать недопустимо, а осенью изъятие питания из корней идёт не так интенсивно.

**Причина вторая.** Сильное повреждение корней при выкопке, вследствие чего корни не могут обеспечить вегетативную массу нужным количеством питания.

Сильно повреждаются корни только у великовозрастных саженцев. Мы стараемся не переращивать саженцы и начинаем продавать в возрасте одного года после первой перезимовки, предварительно убедившись, что они живые. Ведь если саженцы оставлять в питомнике на несколько лет, то их приходится пересаживать каждый год на новое место, чтобы корни не ушли глубоко и чтобы саженцы не оставили при выкопке всю свою силу в обрубленных корнях, в противном случае это будут нежизнеспособные растения. А чем большее количество раз саженец пересажен, тем тяжелее он приживается у покупателей в саду.

Многие стараются покупать великовозрастные саженцы, думая, что таким образом быстрее получат урожай или добьются быстрого наступления цветения (у декоративных деревьев и кустарников). Но это не так. Каждый дополнительный год, проведённый в питомнике – это дополнительная пересадка, а значит лишний фактор риска в плане скороплодности и приживаемости.

Я сейчас не говорю о привитых саженцах, мы ими не занимаемся. У привитых саженцев другая технология выращивания, и эта технология предполагает долгий срок выращивания в условиях питомника. Именно у привитых саженцев корневая система страдает при выкопке в силу большого возраста саженца. Поэтому их по «классике» перед высадкой на постоянное место приходится сильно обрезать, убирая вегетативную часть, которую осиротевшим корням якобы не прокормить.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 8

### Фонд содействия развитию биодинамики в Сибири

*Если Вы видите и понимаете, что биодинамическое земледелие и экологическое производство – это перспектива, наше будущее и выход планеты из экологического кризиса, поспособствуйте развитию этих направлений распространением информации или материально.*

**РЕКВИЗИТЫ ГОРОДСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ БАЙКАЛЬСКОГО БАНКА №8586/0020**

**ИНН 7707083893**

**БИК 042520607**

**Кор/счет 30101810900000000607**

**КПП 380802001**

**Лиц/счет (счет получателя) 42307.810.0.1835.0906215**

**Банк получателя Байкальский банк Сбербанка РФ г.**

**Иркутска**

**Получатель Тужилина Ульяна Сергеевна**



# КОРНИ ВЯЛЯТСЯ НА ВЕТРУ, А САЖЕНЦЫ ПОТОМ – ПОД ПИЛУ?

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 6-7

Но этого постулата я не проверила, так как повторюсь, мы привитые саженцы не выращиваем, поэтому утверждение, что сильнейшая обрезка таким растениям просто необходима, подтвердить не могу. Вот что пишет по поводу обрезки привитых саженцев известный садовод Е. И. Пискунов из Абакана: «...Пока дерево не укоренится и у него не будет достаточно сил, чтобы заросли раны от порезов, трогать его нельзя. Нужно понимать биологию растения: корень питается от листа, поэтому сохранённые зелёные листья помогают быстро нарастить утраченные при пересадке корни. Если же мы, повредив корни, удалим ещё и самые облиственные части побегов (верхушки), то растению будет нанесён жестокий удар» (источник: <http://sadisibiri.hop.ru/piskun-sag.html>). И есть основания верить Евгению Ивановичу. Делая такой вывод, он опирается не только на собственный опыт, но и на опыт Россошанской опытной станции.

**Причина третья.** Вегетативное размножение (клонирование). Если данная династия растений размножается из поколения в поколение только вегетативно (черенками, прививкой, клубнями, отводками и т. д.), то эта династия вырождается. Это вырождение проявляется в том, что растения усиленно подвергаются нападению вредителей и болезней, плохо переносят пересадку, капризничают, образно говоря, при любом дуновении ветерка. В питомниках при размножении вегетативными частями идёт большой выпад саженцев (а если выращивание происходит при этом в теплицах, то выпад идёт уже в саду покупателя), чего никогда не происходит при семенном размножении. И что бы мне ни говорили современные садоводы, не представляющие свою деятельность без черенкования и прививок, всё-таки будущее садоводства – за семенным размножением.

Да, я в курсе, что при семенном размножении у садовых культиваров идёт значительное расщепление признаков и потомство не повторяет своих родителей. Но если сейчас дальше разовью эту тему, то мне придётся затронуть большую «мозоль» нашей современ-

ности – извращения нынешней селекции и куда она, такая, нас завела и как выйти из этого тупика. Это большая тема для отдельного разговора, и я сейчас не буду её затрагивать. Только скажу одно: вегетативное размножение для растений – это запасной вариант размножения в природе, но никак не главный. Что было бы с нами, если бы мы размножались клонированием, да ещё из поколения в поколение? Трудно себе такой кошмар даже на минуту представить! А растениям мы устраиваем этот кошмар уже, как минимум, несколько столетий. Ничего удивительного, что многие культуры в наших садах так интенсивно вырождаются. Археологи обнаружили, что в одной из древних стран было больше тысячи сортов винограда! Такой ассортимент сортов можно объяснить только семенным размножением. Это говорит только о том, что в древности выращивали растения, в основном, из семян. Потому что принципиально новый сорт можно получить только из семени.

**Причина четвёртая.** Минеральные удобрения и прочие химические «прелести». Растения берут питание из почвы не напрямую, а через посредничество микробов и микоризных грибов. И если в почве появляется какое-то непотребное искусственное вещество (пусть даже в малых количествах), то большинство микробов прекращают свою работу, часть их погибает, какая-то часть превращается в споры, а растения остаются без кормильцев: еды вокруг полно, а съесть не могут. И они вынуждены брать то, что им дают минеральные удобрения, причём не до-

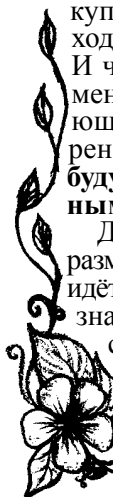
зировано, как это делают микробы по «запросу» растений, а в больших количествах при очень маленьком разнообразии веществ.

Если сравнить с питанием людей, то это выглядит примерно так: какой человек будет более здоровым – который употребляет много сырых овощей, фруктов, орехов и ягод или который всё время питается варёной картошкой, сгущёнкой и булочками? Вот и с растениями также. Микробы могут дать растениям гораздо больше разнообразных и полезных веществ, чем минеральные удобрения. Причём микробы (да и не только микробы, но и микоризные грибы тоже) дают то, что растениям необходимо именно в данный момент. А минеральные удобрения дают то, что они собой представляют, и не более того, ведь изменить свой состав по заказу растений они не могут. И если при естественном питании в каждой клеточке своего организма растения накапливают много питательных веществ про запас (верблюжий эффект), то при питании минеральными удобрениями это почти невозможно. Вот и болеют такие растения от каждой пересадки, а в жёстких условиях нашей Томской области зачастую такие саженцы, выращенные на минеральных удобрениях – кандидаты на дрова после ближайшей морозной зимы. Если убрать из своего ассортимента средств помощи растениям минеральные удобрения и прочую «химию», то не придётся «усиливать» растения обрезкой и прочими средствами.

Исходя из всего вышесказанного, можно сделать вывод, что нужно не бороться со следствием, а убирать причину, тогда и многие надуманные агроприёмы отпадут за ненадобностью.

А для себя я сделала вывод, что деревья, выросшие из семян, в обрезке в принципе не нуждаются, это их только калечит.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 9





# КОРНИ ВЯЛЯТСЯ НА ВЕТРУ, А САЖЕНЦЫ ПОТОМ – ПОД ПИЛУ?

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 6-8

А прививая растения, мы обрекаем себя на постоянные манипуляции с обрезкой таких деревьев – это вечная проблема, так как у таких деревьев изначально нарушена пропорция между корнями и кроной, когда сеянцам-подвоям срезают «голову» после прививки.

И ещё пример нехороших последствий от обрезки – покупные саженцы у нас в саду, присланные нам по почте и обрезанные продавцом «по всем правилам» – они приходят в себя уже 4 года, а рядом растут сеянцы-второгодки, тоже пересаженные, но не обрезанные, которые уже догоняют присланных по почте. Причём присланные саженцы были довольно качественные, но уж очень сильно обрезанные.

В условиях нашего севера такая кардинальная обрезка, на мой взгляд, вообще недопустима. У растений после сильной обрезки стимулируется рост слишком большого количества дополнительных веток, и у молодого растения не хватает сил для того, чтобы все эти ветки довести к зиме до полного вызревания. В итоге либо обмерзают кончики всех веток, либо какая-то часть веток зимой погибает. А если вырезать лишние ветки – то это

снова стимуляция для образования новых веток, которая истощает растение, и так замкнутый круг.

И ещё один совет начинающим садоводам, которые не перегружены «правильными» знаниями о технологиях выращивания кустарников и деревьев. Выращивайте всё из семян. Сами. Сразу на постоянном месте. Без пересадки. Без обрезки. Без прививки. И тогда вы сможете избежать многих проблем, а также многих ненужных в этом случае агроприёмов. Это – садоводство будущего. **В семенном размножении – секрет возвращения первоизначности плодам и ягодам**, над извращением природной сути которых так усиленно «поработали» селекционеры XX века, оправдывая свои действия тем, что они якобы окультуривают растения, а на самом деле они прервали связь поколений в династиях старинных сортов, передававших своему семенному (а не клонированному!) потомству культурные признаки. Кто этого сейчас не поймёт, тот во многом обделит своих потомков. Этот мой совет идёт вразрез с моим бизнесом, ведь если все будут выращивать растения из семян, то кто будет покупать готовые саженцы? Но я не

могу об этом умолчать, ведь очень хочется, чтобы вся Россия расцвела большим садом, сияла цветущими лицами наших здоровых детей. А их здоровье станет невозможным, если они будут питаться фруктами и ягодами, полученными от полиплоидных или ГМ-сортов, от сортов, появившихся в результате целенаправленной радиационной мутации, от сортов, полученных в результате искусственного дальнородственного скрещивания (сливоабрикосы, малино-ежевика, йошта и т.д.). А ведь продавцы саженцев очень часто даже не знают генеалогию тех сортов плодовых саженцев, которые они продают. А покупателям об этом тем более не известно.

Конечно, тема выращивания растений из семян многогранна, тут надо учесть много моментов: это и правильная стратификация семян, и умение разбираться в ботанической классификации (сорта, виды, семейства), и знание о том, что такое интродукция и акклиматизация, и вопрос о том, где брать семена, и даже ваше личное отношение к растениям (кто они для вас – подопытные кролики, потенциальные дрова или равноправные, по-своему разумные, существа, – **именно в ответе на этот вопрос кроется весь секрет одичания или окультуривания растений**). Но это очень большая тема и об этом мы поговорим как-нибудь в другой раз.

*Ирина Лысенко,  
Томская обл.,  
reznoiteremok@yandex.ru*

## Наши представители

✉ **г. Ангарск** (Иркутская обл.), Секция БД земледелия при клубе «Надежда». Адрес клуба: ДК «Современник». Людмила Ивановна Ермакова

✉ **г. Шелехов** (Иркутская обл.), магазин «Берёзка», 2 этаж. Альбина Петрова, тел. 89647520559

✉ **г. Ухта** (респ. Коми), клуб «Биодинамика». Мария Васильевна Бочкарёва

✉ **г. Усть-Кут** (Иркутская обл.). Клуб «Гармония-2». Ольга Владимировна Корчун.

✉ **г. Пермь** (Пермская обл.). Клуб садоводов. Валентина Николаевна Копылова. ele25705110@yandex.ru.

✉ **г. Томск** (Томская обл.), Центр природного земледелия «Сияние». Евгений Александрович Анохин, тел. сот. (для томичей) 22-39-31, для других +7-903-955-

3931. Адрес магазина в Томске: пер. Карповский, 6. E-mail: vedena@inbox.ru

✉ **г. Воронеж** (Воронежская обл.), Клуб органического земледелия. Наталья Михайловна Белова, тел. дом. (4732) 25-33-97, сот. (4732) 94-24-00

✉ **п. Чунский** (Иркутская обл.). Адрес клуба: ул. Ленина, Центральная библиотека, тел.: (8 395 67) 2-11-70. Сбор в последнее вс. месяца зимой, последний пн. месяца летом. Шамшур Любовь Николаевна, тел. 89085453377.

✉ **г. Орёл** (Орловская обл.). Приходько Геннадий. Сайт в Интернете: www.rodnoe.org; E-mail: rainbow@orel.ru; т.: (4862) 47 16 63; 8 960 650 7080.

✉ **г. Санкт-Петербург**. Владимир Иванович Никитин, e-mail: nikitinOZ@yandex.ru.

Также БД объединения имеют-

ся **В СЛЕДУЮЩИХ ГОРОДАХ:**

✉ **г. Каменск-Уральский**, Свердловская обл.

✉ **г. Калининград**, Калинингр. обл.

✉ **г. Санкт-Петербург**

✉ **г. Н. Тагил**, Свердловская обл.

✉ **г. Якутск**, респ. Саха

✉ **г. Оса**, Пермская обл.

✉ **г. Курск**, Курская обл.

и другие.

**ПОДРОБНАЯ АНКЕТА:**

- Название объединения
- Адрес, телефон
- E-mail, www
- Сколько лет занимаетесь БД
- ИОФ представителя, тел.
- Кратко о деятельности БД объединения (тем, кто связывается с нами впервые)

*Дорогие единомышленники!  
Оставляйте свои координаты, многим людям в одном населённом пункте важно найти друг друга!*

# Биодинамическая астрономия и древняя мудрость

*Уступая многочисленным просьбам наших уважаемых читателей, среди которых много начинающих биодинамиков, мы решили рассмотреть некоторые азы биодинамического земледелия так, чтобы это стало понятно многим. И начнём мы с астрономических знаний, которые используются нами повседневно – в огороде, в саду, на ферме, в кухне, в пекарне, в сыроварне и во многих других местах. В принципе, занятый человек может возразить: «Зачем мне знать астрономию, достаточно открыть календарь на нужной странице и получить все основные сведения на текущий день. В крайнем случае, если что-то непонятно, можно обратиться к книжке С. Тужилина «Практическая биодинамика в Сибири», там целый раздел посвящён подробно тому, как работать с календарем Мариус Тун». Вполне можно обойтись и несколькими параметрами из календаря и не стремиться дальше. Но наступает момент, когда становятся не совсем понятны процедуры, описанные в нём. Почему именно так и почему именно в этот день? На мой взгляд, зная основы той астрономии и астрологии, что используется в биодинамических работах, необходимо каждому биодинамику, ибо, взирая на небесную сферу и понимая, что происходит каждый день у нас над головой и под ногами, мы прикасаемся к Вечности, мы осознаем, что мы, кто мы, зачем мы, зачем весь этот мир вокруг нас и почему мы в своей работе используем ритмы Космоса именно так, а не иначе.*

Давайте начнём по порядку. Перед вами – зодиакальный круг, внутренний ряд которого состоит из 12 знаков Зодиака, одинаковых по протяжённости и представляющих собой астрологическую традицию (см. рис. справа). Внешний круг состоит из 12 созвездий Зодиакального круга, разных по протяжённости, но имеющих такое же обозначение, как и знаки. Созвездия представляют собой астрономию и являются отражением реального неба, что сейчас находится над нашей

головой. Да, а что такое пояс Зодиака, все ли знают? Напоминаю, что это полоса из созвездий на небе, в пределах которых движутся все известные нам ближайшие планеты, включая Луну и Солнце. Естественно, я говорю «движутся», имея в виду, что мы смотрим за их движением с Земли. Так вот, самый простой и ближайший вопрос возникает, связанный с небесами и всей нашей жизнью.

## Пришла ли эра Водолея, о которой все так уверенно твердят в последние годы?

Давайте взглянем на рисунок. Эпоха приходит, когда Солнце в день весеннего равноденствия 21 марта восходит в том или ином созвездии. С позиции астрологии каждая эпоха длится одинаковое время – 2160 лет, т. е. Солнце восходит в одном знаке Зодиака каждый день в течение 2160 лет, а затем переходит в следующий, и это означает наступление новой эпохи. Поскольку в астрологии не принято, чтобы знаки Зодиака меняли место, астрологически Солнце продолжает восходить в знаке Овна 21 марта, но в соответствии с биодинамическим календарем (и с астрономией) за период со времени, когда закладывались основы нынешней астрологической системы, оно уже успело перейти в созвездие Рыб и очень скоро войдёт в Водолей. Поэтому по классической астрологии Новую Эпоху называют «Эрой Водолея», реально же – астрономически – мы ещё находимся в Эпохе Рыб и передвинемся в Водолей примерно в 2496 году, т. е. ещё через 490 лет.

## Эти загадочные числа

Теперь, если немного шире взглянуть на этот процесс, можно догадаться, что Солнце продвигается по Зодиаку в точке весеннего равноденствия очень медленными темпами (в астрономии это называется прецессией). За один год оно не возвращается на то же самое место 21 марта, а постепенно отстаёт на небольшой угол размером 50,25 секунд или примерно на 1 градус за 72 года. Тридцатиградусные

отрезки знаков Зодиака оно как раз проходит за  $72 \times 30 = 2160$  лет, по созвездиям эта цифра варьирует в широких пределах: например, в Рыбах Солнце пребывает 2600 лет, а в Водолее пробудет 1900 лет. Весь же путь по кругу Зодиака – 360 градусов – оно пройдёт за период  $72 \times 360 = 25920$  лет. Эта цифра называется Мировым или Платоновым годом согласно греческой традиции.

Посмотрим на эти цифры с других позиций. Человек в среднем делает в минуту 18 циклов «вдох-выдох», за час – 1080, а за 24 часа – 25920 циклов, т. е., если исходить из положения о подобии, известного как явление фрактальности, голографичности или, как его выразил Гермес Трисмегист, «как наверху, так и внизу», то в сутки человек проходит такую же жизнь, как и весь организм Земли за Мировой год. Сутки точно так же можно разделить на «знаки» или созвездия Зодиака и определить место, где мы сейчас находимся, зная отправную точку. Лучше всего отталкиваться от какого-нибудь события мирового масштаба, например, Всемирного потопа, который произошёл примерно 13000 лет назад, по мнению многих учёных, предсказателей, а также мифов, легенд и древних письменных источников. Позже я объясню, почему именно с этого момента, а пока начнём отсчёт с этого времени. Итак, примерно в 11000 лет до современного летоисчисления Солнце заканчивало прохождение созвездия Девы. Каждому созвездию можно соотнести примерно 2 часа из суточных 24-х, поэтому Дева располагается с 16-00 до 18-00 (объяснение позже). Поскольку направление движения прецессии – против хода планеты из-за отставания Солнца, – следующим было созвездие

**Льва** (10500-7900 л. до Р.Х.) или примерно с 18-00 до 20-00, потом созвездие

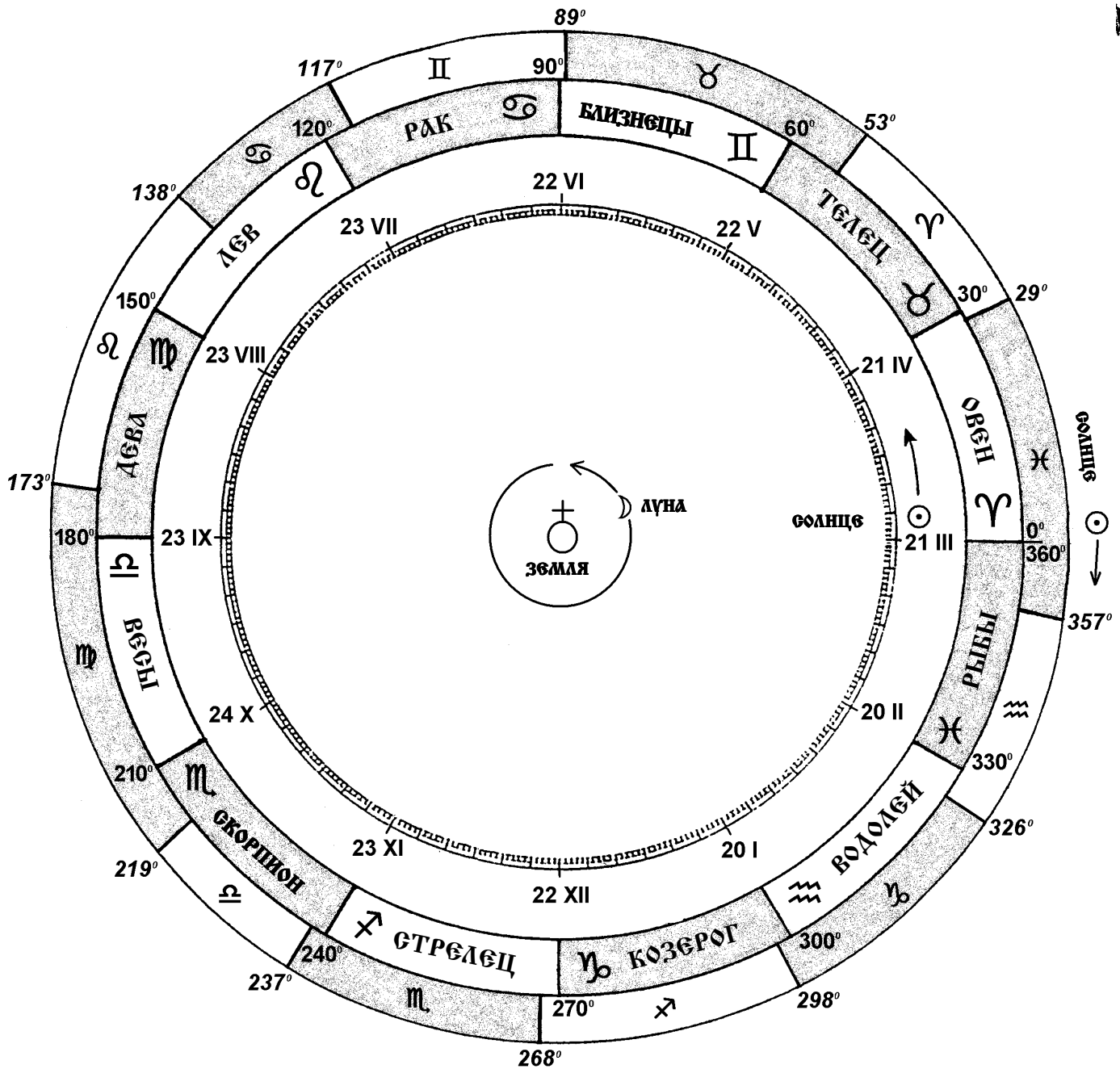
**Рака** (7900-6500) или с 20-00 до 22-00, далее

**Близнецы** (6500-4500) или с 22-00 до 24-00, затем

**Телец** (4500-1900) или с 24-00 до 02-00, следующим был

**Овен** (1900-100) или с 02-00 до 04-00, дальше пришли

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 11



**Рыбы** (100 л. до Р.Х. – 2500 л. по Р.Х.) или с 04-00 до 06-00 и, наконец,

**Водолей** (2500-4400) или с 06-00 до 08-00.

Значит, мы живём сейчас где-то в период с 05-35 до 05-40. Разделив сутки на день и ночь, мы увидим, что период от 18-00 вечера до 6-00 утра больше соответствуют ночи, а с 6-00 до 18-00 – дню, и для нас в Рыбах это означает самое предутреннее время. В наших северных широтах, конечно, длительность дня и ночи различается по сезонам: летом – одна, а зимой – другая.

В то же время в экваториальных областях Земли день равен ночи круглый год, там ежедневно солнце садится в 18-00 и почти сразу наступает темень, и восходит ров-

но в 6-00, когда ночной мрак быстро сменяется светом дня. Следовательно, вышеописанный период от Льва до Водолея можно считать Мировой Ночью, или в соответствии с древнейшими письменными источниками наших предков – Славяно-Арийскими Ведами – Ночью Сварога. С Эпохой Водолея наступает День Сварога (славянско-го бога), который будет длиться следующие почти 13 000 лет, а весь период 25 920 лет называется у наших предков Годом Сварога. Конечно, это соответствие весьма условно, ведь у наших предков было совершенно другое исчисление времени, потому что даже по зодиакальному кругу имелось 16 созвездий вместо 12 теперешних. Поэтому точка окончания Ночи Сварога

и наступления Дня Сварога тоже другая. Где её можно отыскать, мы сейчас с вами и посмотрим.

### Точка рассвета

Славяно-Арийские Веды были до начала 1990-х годов закрыты от всеобщего обозрения и изучались тайно только жрецами славяно-русской традиции, пока Совет Старейшин староверов-инглингов не разрешил их открыть для публикации в широкой печати, потому что наступило именно то время, когда первоисточники должны быть открыты. Так были опубликованы сантьи «Веды Перуна», которым более 40 000 лет, харатья «Книга Света», которым более 26 000 лет, «Источник Жизни» и некоторые другие.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 12

# Биодинамическая астрономия и древняя мудрость

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 6-8

В «Ведах» говорится много чего интересного, в частности о появлении Великой Жрицы, которая будет способствовать пробуждению и возрождению народов Свята Расы (т. е. потомков славян и ариев). Вероятно, говорится в них именно об Анастасии, но речь у нас здесь несколько о другом.

Введение в календарь понятия «Год Сварога» и разделение его на День и Ночь было сделано очень давно, когда древние славяно-арии жили на месте нынешнего Северного полюса, когда он был тогда ещё экватором, и день там равнялся ночи. Поэтому с настоящего времени – «Эры Водолея» – заканчивается Тёмное время (или Кали-Юга в индийско-тибетской традиции), или Ночь Сварога, и наступает Эпоха Светлого времени – День Сварога (Сатья-Юга). Но когда именно произойдёт переход от Ночи к Дню, для меня всегда было вопросом без ответа. Вероятно, можно было утверждать, что это произойдёт в то время, когда мы войдем в Эпоху Водолея, и об этом опять же имеется сейчас масса признаков и свидетельств. За разъяснениями предлагаю обратиться непосредственно к Ведам. Читаем комментарии Патер Дия (настоятеля) Александра – жреца Древнерусской церкви Православных Староверов-инглингов:

«...Бог Перун спустился на Мидгард-Землю, чтобы поведать людям о происшедших событиях и о том, что ожидает Землю в будущем, о наступлении Тёмных времён. Тёмные времена – это период жизни людей, когда они перестают чтить Богов и жить по Небесным Законам, а начинают жить по законам, которые им навязывают представители Пекельного Мира. Они учат людей самим создавать законы и по ним жить, и тем самым усугубляют их жизнь и приводят к самоуничтожению».

«... Бог Перун ещё несколько раз побывал на Мидгард-Земле, дабы поведать Потаённую Мудрость Жрецам и Старейшинам Родов Свята Расы; поведать, как подготовиться к тёмным, тяжким временам, когда рукав нашей <...> Галактики будет проходить через пространства, подвлас-

тные силам из Тёмных Миров Пекла. В это время Светлые Боги перестают посещать свои народы, т. к. они не проникают в чужие пространства, подвластные силам Тёмных Миров Пекла. С выходом нашей Галактики из пространств Тёмных Миров Пекла, Светлые Боги вновь начнут посещать Роды Расы Великой. Светлые времена начинаются в Священное Лето 7521 от Сотворения Мира в Звездном Храме, или в 2012 г. от Рождества Христова».

Вот она дата – 2012 год! Эта дата известна нам, прежде всего, через древний календарь народностей Майя, который заканчивается по основным расчётам в 2012 году. Этот год отмечен у них как официальный год окончания действия календаря, основанного на циклах планеты Венера, а в соответствии с ним и «конца времён». Хотя, вероятнее всего, дальнейшее будущее было либо сокрыто от майянских пророков, либо им не позволялось говорить о дальнейших событиях. Поэтому надобность в дальнейшем календаре и могла исчезнуть оттого, что может начаться совершенно другая жизнь с совершенно другими основами и календарями.

Разумеется, эта дата не означает «конец света», о котором мы много слышаны из других источников, ведь все возможные сроки «концов света» прошли, мы их уже пережили, но они почему-то не наступили. Здесь следует речь вести, скорее, о качественном преобразовании «света», о наступлении другой жизни, в основе которой лежит безусловная любовь ко всему, что нас окружает. Об этом говорят в последнее время многие источники – эзотерические, научные и литературные, но опять же это сейчас не совсем наша тема.

Понятно, что по Ведам начало и окончание Года Сварога не очень связано с современными астрономическими расчётами и не совпадает со временем наступления Эры Водолея, а отталкивается от своих цифр, связанных с началом появления славяно-ариев и отсчёта от самых древнейших событий, которые они помнят и чтут. А то, что эта цифра связана с древними Майя, говорит лишь о наших прапредках, которые принесли эти знания на аме-

риканский континент, где они и были сохранены открыто жрецами этой крупнейшей цивилизации.

## Многозначное «72»

Здесь мы ещё рассмотрим одно из положений, связанное с биодинамикой и астрономией. Число 72 также имеет большое значение. В частности, напомним, что за 72 года Солнце продвигается на 1 градус по Зодиаку в точке весеннего равноденствия. 72 удара в минуту насчитывает в среднем пульс человека, 72 года – средняя продолжительность жизни человека, а это как раз примерно 25920 дней. 72 градуса (квинтиль) – это положение двух или нескольких планет на небосводе, которое приводит к «критичности» в календаре «Посевные дни» и влияет на человека неблагоприятным образом, а также и на погоду, вызывая резкие возмущения в виде бурь, резких циклонов, снегопадов или ливней и т. д. Разделив круг Зодиака на 5 частей, между которыми будет угол 72 градуса ( $360 : 5 = 72$ ), мы получим пятиконечную звезду, отражающую движение Венеры по малому циклу из 40 лет, рисунок которого отражается в цветке семейства розоцветных (роза, лапчатка, яблоня). Однако интересно, что славяно-арии имели такое понятие как Круг Жизни, подразумеваемая, видимо, под этим продолжительность жизни среднего человека, и он составляет 144 года, т. е. дважды по 72. Или мы упали, или мир деградировал за это время?

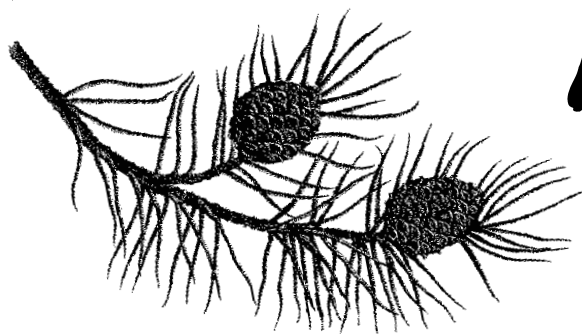
Таких интересных цифровых совпадений можно найти великое множество, и все они будут свидетельствовать лишь о том, что мы и так уже знаем из основ биодинамики – о единстве и целостности всего: малого и великого, внутреннего и внешнего, скрытого и явного. Наша же задача, как можно понять из этой статьи, заключается в том, чтобы мы могли знать и понимать основы астрономических знаний, не пропустить грядущий переход, не проспать его, а войти в новую жизнь обновленным и чистым, как чистый свет самой Любви Творца ко всем своим творениям.

Сергей Тужилин

Астрономический рисунок  
прислала Мария Бочкарёва,  
г. Ухта

«Живая земля», №1 2006 г.

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ  
НА СТР. 20



# Кедр шумя

А шишки падают...

ОСОЗНАННОЕ ПИТАНИЕ

## Как я учусь понимать этот мир

Темой для статьи послужило выступление на заседании биодинамического клуба Лидии Сергеевны, которая раздала нам лекции доктора Уоллока. Доктор Уоллок – практикующий врач, бывший ветеринар, выросший на молочной ферме. Очень популярен в Америке. Печатается более чем в 1700 газетах и журналах, написал 75 научных статей и трудов и 8 учебников совместно с другими авторами и одну книгу самостоятельно. Когда работал ветеринаром в зоопарках, то произвел 17500 вскрытий умерших животных. И вот к какому выводу он пришёл: что каждое животное или человек, умершие естественной смертью, умирают от неполноценного питания, т. е. от дефицита питательных веществ.

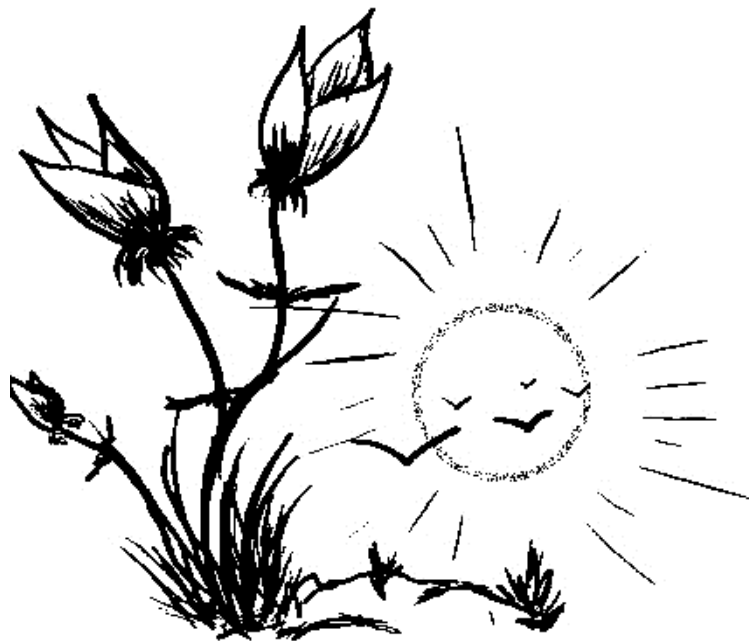
В своей лекции он доводит до сведения читателей, что если хочешь долго жить и не болеть, то ты должен употреблять 90 пищевых добавок: 60 минералов, 16 витаминов, 12 основных аминокислот и белков и 3 основных жирных кислоты. Всего 90 добавок к ежедневной диете, иначе у вас разовьются заболевания, вызванные их дефицитом, – пишет автор. Исходя из своего многолетнего опыта, он приводит факты многих заболеваний, конкретно указывая, какого именно элемента не хватило при случившейся патологии. Например, преждевременная седина, а также варикозное расширение вен – это нехватка меди в организме. А тем, кто любит сладенькое или шоколад, следует задуматься над восполнением в организме хрома и ванадия. И много других фактов и примеров из врачебной практики.

Эта трагическая ситуация сложилась потому, что растения больше не содержат минералы ни в каком виде. Их нет в почве, их нет и в самих растениях, – пишет доктор. Он приводит копию документа из

Сената США от 1936 г. В нём говорится, что почвы Америки в восточной части страны содержат минералов совершенно истощены, и поэтому снимаемый с полей урожай, будь то зерновые, овощи, фрукты, орехи – не содержит минералов. Люди, употребляющие эти продукты, автоматически приобретают заболевания, связанные с дефицитом минералов, и единственный способ предотвратить и вылечить – употреблять в пищу минеральные добавки.

Надо сказать, что статья эта произвела на меня определённое впечатление своей логичностью, научностью и хорошим знанием физиологии не только животных, но и человека. В это же время не случайно мне попадают книги по китайской медицине, в частности Тяньши, которые полностью подтверждали и в чём-то дополняли взгляды доктора Уоллока. Все они призывают пить препараты, где содержатся минералы и микроэлементы в той или иной форме, и приводят к тому, что без них всё очень плачевно и нет другого пути.

Как же быть в этой ситуации? Неужели нет никакого выхода? Что теперь, всю жизнь принимать препараты и БАДы? Ведь нужно вкладывать в своё здоровье средства в прямом смысле этого слова, го-



ворят доктора. Некоторые наши знакомые так и поступают. А что делать, говорят они, нужно уже сейчас заботиться о своём здоровье.

Что-то здесь не то, не складывается у меня понимания. Вспомнилась лекция тюменской травницы – кандидата медицинских наук Суриной Л. Н., которая сама никогда не принимала витаминов и своим пациентам не рекомендовала. Она рассказала несколько случаев из своей врачебной практики. Один из них просто потряс меня, когда маленькая девочка, употребляла витамины, посадила поджелудочную железу и теперь вынуждена принимать инсулин уже в течение многих лет. Или у мужчины вскрылась язва после принятия витамина С. «Разве нас кто-нибудь предупреждает, что на каждую таблетку витамина С нужно выпивать литр воды», – сокрушается травница.

Она открыто предупреждает, что передозировка витаминов приводит к раку.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 14



# Как я учусь понимать этот мир

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 13

И предлагает вернуться в природу, где бесплатно растут растения, содержащие в доступных для человека дозах те или иные минералы и микроэлементы. Вероятнее предположить, что таких веществ больше содержится в растениях на диких почвах, чем на активно эксплуатируемых.

Хорошо японцам, которые могут употреблять в пищу более 150–160 видов растений, а как быть нам, сибирякам, с нашими суровыми погодными условиями? Не всё так плачевно: оказывается, чем ближе к северу, тем растения содержат большее количество витаминов. Привожу её же данные: если в окрестности Тюмени иван-чай имеет витаминов 260 мг/%, то в Салехарде уже 810 мг/%, в то время как лимон содержит 40 мг/%.

Что-то постепенно начинает складываться в моём понимании, на этом статью можно было бы закончить. Но опять же возникают вопросы: ведь давно известный факт, что через желудок проходит только часть веществ, и человек принимает пищу не только через рот, но и через кожу, дыхание, глаза, через чувства. Если мы будем заботиться только о том, что мы едим, то и проблема будет решена частично. Со временем приходит понимание, что если бы мы не переехали на землю, не занялись бы биодинамическим земледелием, нас, вероятно, ждала бы участь употреблять БАДы. А может быть, прислушались бы к диетологам, которые шумно говорят, что хорошо, а что плохо. Но вот ведь парадокс, многие из шумных диетологов, опять же не наших, умерли от рака в возрасте далеко не старом, даже по нашим меркам, от 44 до 72 лет (газета «Комсомольская правда» от 10.09.10).

Да... никто нас не накормит полноценными продуктами питания, не создаст цветущий сад, не построит дом, не создаст пространство любви, не сделает всё так, как бы мы хотели. Так что же всё-таки первично? Питание, строительство дома, а может быть, создание пространства любви? Для каждого этот процесс индивидуальный. Чтобы не хвататься за всё сразу, желательно создать мировоззрение, которое поможет найти точку отсчёта и поможет увидеть перспективы движения. В

этом нас поддержала биодинамика с её целостным подходом. Изучая принципы биодинамического земледелия, мы осознавали, что, чтобы создать целостный организм у себя на участке, нужно позаботиться о почве, о воде, об окружающем лесу, о живых изгородях, о полянках с разнообразными природными цветами, о насекомых, о птицах, о животных. И, конечно, не забывать о космосе. Изучать Зодиак, действие Луны и планет. Если образно говорить, то мы вокруг себя создаём ещё одно тело или живой организм, который будет заботиться и о нас.

Но что нужно сделать, чтобы этот организм заработал? С чего нужно начать? Как всё учесть, особенно в нашем резко континентальном климате, где перепады между ночью и днём могут достигать 30 градусов?

Для начала мы сведём все знания, которые мы получили о нашей местности, постараемся учесть и розу ветров, и подстилающие породы, и качество нашей почвы. Затем с северной стороны посадим высокие деревья и кустарники от северо-западного направления ветров. Затем будем высаживать живые изгороди, чтобы привлечь наших помощников – природных духов и элементарных существ. Одновременно начнём опрыскивать природными биодинамическими препаратами, чтобы сгармонизировать нашу среду обитания, для работы в согласии того, что под землёй и над землёй. В этом нам помогут классические препараты 500 и 501. Или образно говоря, зима – лето, ночь – день, холод – тепло, кальций – кремний, нижнесолнечные планеты – верхнесолнечные планеты.

В препарате 500 познаём мы силы зимнего солнца, которые входят путь от Земли через нижнесолнечные планеты на периферию. Это солнечная сила, которая возбуждает прорастание и весенний рост. Препарат 500 помогает стимулировать жизнь в почве, прорастание семян, рост корней и полезных бактерий.

О надземной части растений мы также не забываем. 501 препарат – это активизированный кварц, который стимулирует фотосинтез и образование хлорофилла, а также крахмала, сахара и белка в растениях при помощи света. В кремнии име-

ет место связь с верхнесолнечными планетами и с летним световым и тепловым миром. В препарате 501 познаём мы действие светлых дневных или летних солнечных сил.

Чтобы связать наш организм с планетами, мы делаем компост, когда Солнце переходит в созвездие Рака или Льва. Мы образуем в теле компоста планетные органы, посредством которых планетные процессы могут пронизывать тело компоста. Для этого мы в теле компоста продельваем отверстия и закладываем компост препараты 502 – 507. Так в теле компоста вживляется шесть планетных влияний (три верхнесолнечных и три нижнесолнечных). Всё связано в нашем организме, всё находится в движении. А от нас нужен правильный сильный импульс, который даст возможность движения нашему живому организму.

Я не случайно начала статью с нехватки элементов питания в пище и перешла на концепцию биодинамического земледелия, т. к. прихожу к выводу, что главное не просто получить здоровые растения, физически отвечающие количеству белков, жиров, углеводов и минералов, а чтобы эти полноценные растения проводили космические силы, помогающие нашему движению в познании реальной жизни. Ведь каждая планета тоже живой организм и проводит на Землю разные силы, материализованные в различных элементах. Как-то мне не хочется постоянно задумываться, сколько я сегодня употребила кальция или кремния. Знать-то, конечно, желательно, какие элементы проводит то или иное растение, а какие накапливает и при каких условиях это происходит. Но по моему представлению, человек должен создать условия вокруг себя для полноценного роста и развития другой жизни и улучшения среды обитания.

Закончить статью хочу выдержкой из лекции доктора Уоллока. «В ноябре 1993 г. в Аризоне был произведён интересный эксперимент. Три пары провели в изоляции три года, где ели здоровую пищу, которую выращивали сами, дышали чистым воздухом и пили не загрязнённую воду. Когда они вышли, их обследовали медики-геронтологи из Калифорнийского университета в Лос-Анжелесе. Все данные, анализы крови и другие жизненно важные показатели были заложены в компьютер Лос-Анжелесского университета, который выдал прогноз, что если они будут продолжать жить в таком режиме, они могут прожить 165 лет».

Лариса Тужилина

# Наше богатство - дикоросы

Сейчас много говорится об экологической чистоте наших продуктов питания. Наверное, не без основания учёные пишут, что в погоне за прибылью производители многих продуктов питания буквально наспиговывают их различными усилителями вкуса и запаха, экологическая чистота которых не всегда досконально изучена.

Отведав такое «вкусное и ароматное» яство, человек может сразу не отравиться. Но при регулярном употреблении у нас вдруг почему-то начинают побаливать суставы, пошаливает сердце, что-то неладное становится с желудочно-кишечным трактом, ухудшается зрение и пр., и пр. Как-то на мой вопрос продавцу: «Что вы считаете лучшим средством для чистки ванны, раковины и унитаза?» — он ответил: «Кока-кола».

Разумеется, существует сертификация продуктов, есть различные контролирующие и проверяющие органы. Но в наше беспокойное и трудно управляемое время, когда «деньги правят бал», никак нельзя иметь полную гарантию того, что, покупая продукты в магазинах, да и на рынке (особенно овощи, выращенные некоторыми китайцами), вы не повредите своему здоровью. И здесь на помощь нам приходят продукты органического и биодинамического земледелия с наших дач и дикоросы.

О дикоросах и будет идти речь. Природа нас одарила изумительным обилием дикоросов. Это ягоды, орехи, грибы, живица деревьев и множество трав. По всем этим видам имеются интереснейшие и полезнейшие сведения. Но здесь мы рассмотрим только травы.

Большинство растений, которые мы встречаем в лесу, на полях и лугах, можно в той или иной степени употреблять в пищу. Любимые нами злаки, овощи и зелень были культивированы человеком в своё время из дикоросов. Отбор растений при культивировании проводился в основном по вкусовым качествам и по тому, насколько они утоляют голод. И в результате к настоящему времени мы имеем хорошо известные и почитаемые нами окультуренные растения и дикоросы, о пищевой ценности которых мы мало знаем. К счастью, сейчас имеется достаточно литературы на эту тему. Можно назвать такие книги, как Г. В. Крылов «Травы жизни и их искатели», А. Литвинцев и А. Кошечев «Зелень на столе», Н. Алексейчик и В. Санько

«Дары лесов, полей, лугов», Е. Щадилов «Дача вылечит — дача исцелит! Энциклопедия», В. Черепнин «Пищевые растения Сибири». Материалы из этих книг и использованы в этой статье.

Сказочно богаты наши дикоросы. Очень много белков в крапиве, липии, лопухе, рогозе и горце змеином. В плодах горчицы, липы, сурепки, конопли много масла. Высоким содержанием углеводов отличаются корни цикория, корневища девясила и камыша. Крахмалом богаты рогоз, стрелолист, папоротник орляк. Многие виды обладают исключительно высоким содержанием витаминов, в частности аскорбиновой кислоты (листья первоцветов и луков, особенно черемши; крапива). Некоторые растения в значительном количестве включают несколько витаминов и каротин (крапива, одуванчик, первоцвет, щавель, пырей ползучий). Особенно ценные растения содержат большое количество нескольких важнейших компонентов (крапива двудомная, рогоз, первоцвет, одуванчик, папоротник-орляк, щавель, иван-чай).

Пищевые дикоросы встречаются буквально на каждом шагу и нередко в большом количестве. Уже ранней весной в пищу в качестве питательной витаминной салатной зелени можно использовать свыше 10 видов (одуванчик, подорожник, молодило, крапива, черемша, мокрец и другие). С мая до конца сентября видовой состав съедобных дикоросов настолько разнообразен и встречаются они так обычно, что способны ежедневно в течение всего периода обеспечивать свежей зеленью наше население.

Разумеется, вкус у них специфический и, на первый взгляд, не всем по нраву. Но изучая старинные рецепты и экспериментируя с ними, знакомясь с литературой, вы научитесь готовить из них весьма вкусные и полезные блюда. Надо, естественно, знать и их противопоказания.

Из дикоросов готовят салаты, первые блюда, пюре, варят варенье и заготавливают впрок: сушат, солят, маринуют, замораживают и засахаривают.

Впервые я ощутил на себе прелесть питания дикоросами, когда был вынужден неделю питаться «подножным кормом» (крапива, одуванчики и пр.) при минималь-

ном количестве хлеба. Правда, сытости большой не было, но было ощущение необыкновенной лёгкости в желудочно-кишечном тракте, а также свежести и озарения в мыслях своих.

Некоторые растения, известные у нас как дикоросы, успешно культивируются в ряде стран. Я как-то с изумлением наблюдал, как приезжие китайцы, понимающие толк в диких растениях, усердно раскладывали для сушки их зелень, прямо расстелив ткань на асфальтовых площадках нашего Студгородка.

Дикоросы имеют два важных достоинства. Во-первых, их не травят минеральными удобрениями, пестицидами и отравленным воздухом, и поэтому они экологически чисты (если, разумеется, не растут у дорог, в черте города и рядом с промышленными комплексами). Во-вторых, они не требуют больших трудозатрат, не требуют тех забот, которые мы проявляем к нашим окультуренным растениям.

Перед нами встаёт неплохая перспектива: употребляя дикоросы круглый год, мы можем, укрепляя своё здоровье, меньше трудиться на дачах и реже посещать продуктовые магазины и рынки.

Я уже не говорю об изумительных лекарственных свойствах наших дикоросов.

Стоит отметить, что вообще лечение травами — это естественный способ оздоровления и профилактики самых разных заболеваний. Их нельзя сравнить с действием химических препаратов, действие трав более мягкое и постепенное, но стойкое и длительное. Об этом много пишется в широко публикуемых сейчас травниках. Здесь можно найти рецепты практически от всех наших недугов, а затем и лечиться, зная в «лицо» своего доктора-дикороса и умея приготовить из него лекарство.

В заключении я хочу привести несколько рецептов блюд из наиболее ценных и широко распространённых наших дикоросов: крапивы, одуванчика и иван-чая.

**Салат из крапивы.** Листья крапивы бланшировать, нарезать, добавить сваренное вкрутую яйцо, тёртый хрен, посолить. Заправка: сметана, растительное масло, майонез либо томатный соус.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 16

# Наше богатство - дикоросы

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 15

**Суп с крапивой.** В подсоленной воде или мясном бульоне сварить нарезанные картофель, морковь, корень петрушки. В конце варки положить измельченную крапиву, пассерованную морковь с луком, довести до кипения. Перед подачей на стол заправить сметаной и посыпать зеленью укропа или петрушки.

**Икра из крапивы и свёклы.** Отваренную свёклу и крапиву пропустить через мясорубку, добавить поджаренный лук, перец, соль и заправить растительным маслом, сметаной или майонезом.

**Порошок из крапивы.** Высушенные побеги и молодые листья смолоть. Можно смешать с порошком борщевика, тмина, медуницы, подорожника в стеклянной посуде или бумажных пакетах. Использовать порошок для закусок, первых и вторых блюд.

**Масло крапивное.** Измельченные листья крапивы или порошок из них тщательно растереть со сливоч-

ным маслом. Использовать для бутербродов, пюре, крупяных и мучных блюд.

**Салат из одуванчика сборный.** Листья одуванчика и крапивы бланшировать, измельчить, смешать с нарезанными листьями иван-чая, щавеля, зелёным луком (листья крапивы предварительно перетереть с солью). Заправить по вкусу сметаной, майонезом или растительным маслом, посыпать зеленью укропа и петрушки.

**Борщ с одуванчиком.** Мясо сварить до полуготовности, добавить картофель, морковь, свёклу, капусту, репчатый лук, кипятить на слабом огне до готовности. Затем положить бланшированные, измельченные листья одуванчика, заправить пассерованной на масле морковью с луком, томатным соусом, посолить и поварить ещё 3-5 минут. Перед подачей к столу положить кружочки сваренного вкрутую яйца, сметану, растёртый чеснок, зелень петрушки и укропа.

**Оладьи с корнем одуванчика.** Корни одуванчика отварить в воде, пропустить через мясорубку, смешать с тестом, посолить и тщательно размешать. Жарить оладьи на растительном масле.

**Корни одуванчика жареные.** Очищенные, хорошо промытые в холодной воде корни одуванчика варить в воде 30 минут. Затем их разрезать на кусочки длиной 2-3 см, запанировать в сухарях и запечь в духовке или обжарить в топленом или подсолнечном масле.

**Чай копорский.** Молодые листья иван-чая подвялить на воздухе, скрутить в трубочки, положить в эмалированные чашки или глиняные горшки, слегка увлажнить водой или молоком, добавить крупные куски моркови (можно также душицу и мяту) и выдержать в тёплой духовке или печке несколько часов. Затем морковь убрать, листья высушить в тёплой духовке, нарезать полосками. Использовать для заварки чая.

Приятного аппетита!

В. Семнадцатый,  
г. Иркутск

## ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

**14 марта – Международный День борьбы против плотин или День действий в защиту Рек, Воды и Жизни.**

Отмечается с 1997 года по инициативе общественной организации "Международная сеть рек" (США). "За реки, воду и жизнь" – девиз этого дня.

**21 марта – Международный День Лесов**

По инициативе ООН 21 марта ежегодно отмечается Международный день леса. Процессы сокращения площади лесов и их деградации стали международными проблемами, требующими совместного решения всеми странами мира.

**22 марта – Всемирный день Воды**

С 1993 года во многих странах мира по инициативе Международной ассоциации водоснабжения и ЮНЕСКО 22 марта отмечается Всемирный День Воды. На территории Российской Федерации он проводится с 1995 года под девизом «Вода – это жизнь».

**23 марта – Всемирный Метеорологический день**

В этот день в 1950 году вступила в силу международная Конвенция об обмене метеонаблюдениями, благодаря чему и была создана эта организация. Основные цели Всемирной метеорологической организации (ВМО). заключаются в улучшении метеорологических наблюдений, улучшении моделирования климата в целях уменьшения неопределенности, характерной для долгосрочных климатических прогнозов. ВМО оказывает помощь государствам в использовании

данных о климате и сезонных прогнозов.

**последняя суббота марта – Час Земли (англ. Earth Hour)**

Час Земли – ежегодное международное событие, проводимое Всемирным фондом дикой природы. Проводится в последнюю субботу марта и призывает всех – частных лиц, организации, школы, муниципальные образования, коммерческие учреждения – выключить свет и другие не жизненно важные электроприборы на один час, чтобы стимулировать интерес к проблеме изменения климата. Впервые это мероприятие было организовано Всемирным фондом дикой природы (WWF) в Австралии совместно с изданием The Sydney Morning Herald в 2007 году, уже на следующий год получило мировую поддержку, а в 2009 году уже стало самой массовой акцией в истории человечества – по оценкам WWF оно коснулось более миллиарда жителей планеты.

**29 марта – День защиты Земли**

Традиционно в этот день проходят акции «зеленых» в защиту природы, животных и т.д. Однако на самом деле, исторически этот день не имеет никакого отношения к охране природы. Он отмечается ежегодно арабским населением оккупированных территорий и Израиля в память 6 патриотов, убитых израильской полицией во время демонстрации протеста против асильственной конфискации арабских земель в 1976 г. А День Земли с экологической подоплекой отмечается 22 апреля.

**1 апреля – Международный день птиц**

Международный день птиц отмечается с 1906 года. В этом году 1 апреля была подписана Международная конвенция по охране птиц, к которой Россия присоединилась в 1927 году. По традиции в это время в ожидании пернатых развешиваются скворечники, синичники, голубятники и прочие "птичьи домики".

**7 апреля – Всемирный день здоровья**

Отмечается в день вступления в силу Устава Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), который был принят 7 апреля 1948 г.

**15 апреля – День экологических знаний**

Празднуется преподавателями учебных заведений и студентами в связи с важностью экологического образования, формирования экологического сознания и обмена опытом между государствами. День отмечается путем организации и проведения конференций и семинаров, круглых столов, посвященных вопросам экологии. Организовывается в учебных заведениях всех уровней – начиная с детских садов и заканчивая высшими учебными заведениями.

**15 апреля-5 июня – Дни защиты от экологической опасности**

Продолжение о проведении Дней было выдвинуто в 1993 году общественниками Кузбасса.

# Лицо — зеркало души

В наше время постоянный стресс — основная причина преждевременного старения, кожных проблем да и вообще проблем со здоровьем. Научиться снимать с себя состояние стресса — значит, помочь своему организму восстановиться и начать снова правильно функционировать. Не только живя в городе мы и окружающие находимся в состоянии стресса, но и в поместье такое понятие есть. Да, конечно, там гораздо легче сохранить здоровье: природа, свежий воздух, работа с растениями и землёй, общение с любимыми. Но поначалу многих всё равно ждет физический труд, проблемы с финансами, неустроенность быта, недостаточность свободного времени. Всё это тоже вызывает напряжение, ведущее к стрессу, и как следствие — болезням и старению организма. Многие люди сами не замечают, что живут с постоянными мыслями о проблемах. Потому они и стремятся уехать в отпуск куда-нибудь на юг, где можно полностью отвлечься от повседневных забот и расслабиться, наконец. Это действительно полезная терапия, но важно ещё уметь расслабляться в повседневности. В этом нам могут помочь, помимо прочего, природ-

ные ароматы, если ввести их в свою жизнь, например, в виде натуральной косметики, духов, аромаламп и пр.

Стресс накладывает отпечаток и на лицо. Если посмотреть на женщину после сорока-пятидесяти лет, то по её морщинкам можно определить её характер. Вы никогда не замечали, что морщины бывают приятные и неприятные? Например, если женщина всю жизнь была озабочена проблемами, то у неё чёткая вертикальная складка на лбу. А если она всегда ощущала себя страдальцей, то уголки губ опущены, и морщинки вокруг них словно говорят, как она несчастна. Если же женщина всю жизнь была грозой окружающих, то это её грозное выражение лица словно запечатлелось в её морщинах в линии переносицы, лба. Если же женщина часто смеялась, она даже в трудные времена старалась быть веселой и приятной окружающим — то и морщинки у неё к зрелому возрасту будут приятными, располагающими и красивыми. Именно такие, как у моей мамы, у которой именно выражение лица, а не гладкая кожа и отсутствие морщин, делает её значительно моложе своих лет.

Действительно, выражение лица

очень много значит для красоты. Женщины зачастую не замечают, какое оно у них: злое и агрессивное или милое и приятное. Часто выражение лица может прибавить десять лет или столько же скинуть. Если вы не хотите, чтобы маска, которую вы носите на улице или на работе, защищающая вас от окружающих, отпечаталась на всю жизнь, запечатлевшись в морщинах, то есть хорошее средство: научитесь по несколько раз в день расслаблять мышцы лица. Это простое упражнение также помогает снять напряжение, помогает оттянуть момент появления морщин, а также поможет вам контролировать выражение лица. Также массаж лица — хороший способ снять повседневную маску и разгладить морщинки.

Поэтому в заключение хочу сказать вам, что искать красоту в каком-нибудь волшебном флакончике невозможно. Она всегда складывается из множества факторов, главный из которых — здоровье и внутренняя гармония.

*Серафима Тужилина,  
отрывок из книги «Принципы  
природной косметологии.  
Натуральные рецепты»*

## ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ КАЛЕНДАРЬ

### ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 16

По представлению Министерства природных ресурсов инициативу поддержало Правительство России, издав Распоряжение от 4 февраля 1994 г. № 125 «Р» "О проведении в апреле — июне 1994 года общероссийских Дней защиты от экологической опасности".

### 18-22, 22-29 апреля — Марш парков

Впервые Дни заповедников и национальных парков были организованы в 1996 г. по инициативе Центра охраны дикой природы. Этот праздник, который проводят ежегодно как пропагандистскую акцию в поддержку охраняемых природных территорий, получил название "Марш парков".

### 19 апреля — День подснежника

### 24 апреля — Всемирный день защиты лабораторных животных

Эта дата была учреждена Международной Ассоциацией против болезненных экспериментов на животных (ИнтерНИЧ) еще в 1979 году. Именно с этого года активисты различных организаций начали активно выступать против проведения опытов над лабораторными животными.

### 3 мая — День Солнца

Чтобы привлечь внимание к воз-

можностям использования возобновляемых источников энергии, в частности, солнечной, европейское отделение Международного общества солнечной энергии (МОСЭ) (ISES-Europe), начиная с 1994 г., на добровольной основе организует ежегодный День Солнца.

### 15 мая — Международный День Климата

Празднуется в связи с провозглашением метеорологами необходимости защиты климата как ресурса для благосостояния нынешних и будущих поколений. Климат, погода, природные катаклизмы оказывают существенное влияние на продовольственную, жизненную, имущественную безопасность, на водные ресурсы, отдых и устойчивое развитие всех стран.

### 22 мая — Международный день биологического разнообразия

Международный день был провозглашен Генеральной Ассамблеей ООН (ГА ООН) в 1995 году в специальной резолюции (№ A/RES/49/119) на основе рекомендации Конференции сторон Конвенции о биологическом разнообразии (КБР), которая состоялась в 1994 году.

### 31 мая — Всемирный день без табака

Всемирный день без табака (День борьбы с курением), международная акция по борьбе с курением — т.е. день, свободный от табачного дыма. Он был установлен в 1988 году Всемирной организацией здравоохранения. Перед мировым сообществом была поставлена задача — добиться, чтобы в XXI веке проблема курения табака исчезла.

### 5 июня — Всемирный день охраны окружающей среды. День эколога

Всемирный день окружающей среды (ВДОС) учрежден на XXVII сессии Генеральной Ассамблеи ООН 15 декабря 1972 г. С 1973г. ежегодно отмечается 5 июня во всех странах — членах ООН, в том числе и в России (с 1974 г.). Праздник является для Организации Объединенных Наций одним из основных способов привлечь внимание мировой общественности к проблемам окружающей среды.

### 8 июня — Всемирный день океанов

Этот день был провозглашен в 1992 году на Конференции по окружающей среде и развитию в Рио-де-Жанейро. Провозглашением этого праздника ООН подчеркнула жизненную важность океанов для планеты, а также необходимость заботы об их состоянии.

# ЧЕМ ПАХНЕТ МЫЛО

*Да здравствует мыло душистое и полотенце пушистое!*

*К. Чуковский «Мойдодыр»*

**Ч**ем пахнет ваше мыло? То, которым вы умываетесь? Или то, которое вы только что приготовили сами? Имеет ли это для вас значение? А для окружающих вас людей?

Запах – дело тонкое. Как считал главный герой романа Патрика Зюскинда «Парфюмер», с помощью определённого запаха можно расположить к себе одного, многих людей, и также наоборот. С кем не бывало, когда мимо вас проходит человек, обдавая вас резкой смесью дешёвого одеколора, напоминающего больше тараканью отраву! И очень редко пройдёт мимо тот, кто оставит едва уловимый аромат после себя, в чью сторону захочется оглянуться...

Принюхайтесь к вашему мылу. По запаху очень много можно сказать о его качестве. Простое советское мыло пахнет почти ничем – просто «мылом». Это соли жирных кислот растительных и в основном животных жиров, которые присутствуют почти в каждом виде этого моющего средства. Особенно их много в хозяйственном мыле, которое источает весьма специфичный, знакомый всем аромат.

Другое дело – мыло с добавлением разных наполнителей: клубничное, яблочное, медовое... В них приглушается «привкус» животных жиров, зато начинают активно раздражать нос искусственные отдушки. Понятно, что ни о какой клубнике или яблоке в мыле речи быть не может. И даже если бы они там были, мы бы не почувствовали никакого запаха, потому что добавлять надо в мыло концентрированный аромат, чем и занимаются промышленные фирмы.

Конечно, запах – это на любителя. Кому-то нравятся искусственные ароматы, и он добавляет их в мыло собственного приготовления. А есть и те, кому даже в руки брать не хочется такое мыло, чтобы не смывать потом с себя стойкий неестественный запах. То же касается и стирального порошка.

Кто-то даже не замечает, чем были постираны вещи. А я, например, с трудом переношу, когда приходится сидеть рядом с человеком, от которого исходит ядрёный аромат какого-нибудь «Мифа» или прочего героя рекламы. С хозяйственным мылом вроде полегче, но лучше уж своим, которое вообще не оставляет эфирного следа.

Но поговорим о мыле собственного приготовления. Чем же оно пахнет?

Мы делаем мыло холодным способом, и в первые сутки оно источает сильный запах щёлочи. Оно должно пройти стадию геля, после чего этот главный аромат становится меньше. А ко времени его созревания, спустя месяц-другой, он и вообще исчезает. Остаётся запах обычного мыла, похожего на советское, но только мягче и ненавязчивей.

Однако за время обмена мнений по поводу мыла, мы поняли, что людям не особо нравится простое мыло без запаха. Вероятно, оно не рождает чувств, ощущений, которые возникают, когда нюхаешь мыло, наполненное эфирными маслами...

Да, натуральное эфирное масло – это прекрасная замена искусственным ароматизаторам и отдушкам. Эфирное масло – это сердце цветка. Его глубокий аромат может вмиг успокоить вас, поднять настроение или активизировать умственную деятельность – в зависимости от вида растения. Эфирные масла можно бесконечно нюхать сами по себе, а как приятно пахнет мыло, в котором они присутствуют!

Вот апельсин, он повышает тонус, выводит из депрессии и дарит радость жизни. Кому-то именно этот запах сейчас необходим, и он просто тянется к этому мылу. А вот

эвкалипт, он напоминает советский бальзам «Звёздочка» – очень мягкий, способствует пробуждению ото сна, даёт ощущение свежести. А если поэкспериментировать и смешать некоторые масла? То может получиться такой комплекс чувств в одном флаконе, который сразу будет действовать в нескольких направлениях!

Эфирные масла, кроме психоэмоционального, несут целебное действие на организм. Некоторые применяются при различных заболеваниях – так, например, всем известна пихта как прекрасное средство против простуды. А лимон и сандал помогают при выпадении волос. Практически все эфирные масла имеют противовоспалительное, противовирусное, укрепляющее действие, способствуют выведению шлаков и токсинов и общему укреплению иммунитета организма.

Конечно, этими свойствами обладают только 100% натуральные эфирные масла, найти которые не всегда просто – надо, как говорится, знать места. Информации на упаковке, как показывает практика, доверять обычно не стоит. Кроме того, нужно обладать знаниями, какие масла имеют какие свойства, какие лучше смешивать с какими, какие как использовать. Этим занимается ароматерапия, литературы по которой в последнее время появилось достаточно много.

Так что если вы сами готовите мыло на подарки или для реализации, не пожалейте на стадии следа (при холодном способе) добавить туда эфирного масла. Такое ароматное мыло будет с удовольствием нюхать и наносить на тело.

*Ульяна Тужилина*

## Внимание!

**Вышла долгожданная книга Серафимы Тужилиной «Принципы природной косметологии. Натуральные рецепты»! Цена уточняется.**





**ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН  
ЭКОЛОГИЧЕСКИ ЧИСТЫХ ТОВАРОВ  
«ОДУВАНЧИК»**

**ПРЕДЛАГАЕТ ПОСЕТИТЬ САЙТ  
WWW.ODSHOP.NAROD.RU**

*Вся продукция изготовлена в нашем поместье в ста км от г. Иркутска в хорошем настроении и с учётом ритмов космоса.*

**На сайте Вы можете:**

- посмотреть описание каждого товара, его свойства и состав, фотографию;
- прочитать статьи изготовителей о выпускаемой продукции;
- оформить заказ в любой город по России.

**Представитель в Иркутске:** Евгения Ямова, тел. 89025768267.

**ИНФОРМАЦИЯ  
ДЛЯ  
ПОДПИСЧИКОВ**

**С 2012 года газета «Живая Земля» будет выходить только в электронном варианте (в сети Интернет).**

**Адреса и координаты для скачивания будут известны позже.**

**Подписка - 2011 действует в печатном варианте.**

**ИРКУТСКИЙ БИОДИНАМИЧЕСКИЙ ЦЕНТР**

*Адрес для писем: 664002 г. Иркутск, а/я 217; Тужилиной Ульяне Сергеевне  
Электронная почта: bdsib@yandex.ru*

*Сайт в Интернете: www.biodynamics-sib.narod.ru*

*Клуб земледелия: «Гармония»*

**ВНИМАНИЕ! НОВИНКА!**

Вышла в свет брошюра

**«101 вопрос по биодинамике».**

Ваши вопросы и ответы в маленькой компактной книжце!

Специально для тех, кто совершенно не знаком с этим направлением в земледелии и хочет получить общее представление о биодинамике. Хороша в качестве дополнения к подарку!  
Цена 30 руб.

**ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН «ОДУВАНЧИК»**

*существует меньше года, однако ассортимент продукции в нём постоянно растёт. В нём присутствуют и развиваются при основных направлениях: косметические средства «Вдохновение», мыло ручного изготовления и продукты питания и здоровья.*

**КОСМЕТИЧЕСКИЕ СРЕДСТВА** представлены в виде бальзамов, тоников, масел для лица, массажных масел для тела, средств по уходу за волосами, полостью рта. Из новинок стала популярной ароматная плитка для тела. Подробные описания можно почитать на сайте магазина. Продукция «Вдохновение» имеет цены в пределах 120-350 руб.

**МЫЛО РУЧНОГО ИЗГОТОВЛЕНИЯ** постоянно пополняется новыми изделиями, в то же время созревают и старые любимые. В настоящее время (на 15 марта 2011 г.) представлены мыла «Лимонный шербет» (для сухой кожи), «Свежее утро» (бодрящее, для нормальной и жирной кожи), «Медовая фантазия» (с воском и мёдом, заживляющее). Цена 90-140 руб. Постоянно имеется недорогой вариант – уже знакомое многим мыло «Ералаш». Благодаря содержанию в нём кусочков других наших мыл, которые обрезались для придания мылу формы, его себестоимость уменьшается, хотя качество остаётся высоким. Цена такого мыла 25-50 руб. Ну, и мыла, которые пригождаются в хозяйстве: это «Стирка в радость», название которого говорит само за себя, и «Чистюля» – для мытья посуды. Цена 15-65 руб. В процессе созревания в настоящий момент находятся такие мыла, как «Кедр сибирский», «Крошка» и другие.

**ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ И ЗДОРОВЬЯ** начинались с сушёных видов: наши грибы, папоротник, шулта в качестве чёрного чая, а также зелёный чай на основе иван-чая ферментированного. Сейчас, к весне, остались грибы и шулта, а остальное появится лишь в следующем сезоне. Цена 60 и 70 руб. соответственно.

Следующая отрасль – это кедровая живица. О её пользе не раз писало не только наше издание, но и такие популярные газеты, как «ЗОЖ» и другие. Сейчас мы стали делать живицу только на качественном масле – подсолнечном и кедровом. Подсолнечное масло обычное, из магазина, извлекается из семечек химическим путём, поэтому получается, что настаивать живицу на нём – «одно лечишь, другое калечишь». Живица на сыродавленном масле имеет во много раз больший эффект, в том числе от известной всем сибирской чистки. Цена за 100 мл 250 и 450 руб.

Теперь непосредственно о самом масле, которое мы готовим на деревянном прессе. По маслу у нас создана артель «Одуванчики»: один пресс в Иркутске, один у нас в поместье, и мы совместно с нашими друзьями готовим эти продукты: подсолнечное, кедровое масло, а также жмых подсолнечника и кедрового ореха. Подсолнечное масло по вкусу совершенно отличается от магазинского. Мы добавляем его в салаты, супы, макаем в него хлеб, жарим на нём – оно везде хорошо идёт. При жарке оно не даёт специфического не всем приятного запаха, как обычное нерафинированное. Оно легче смывается водой. Кедровое масло является лекарством от многих болезней. Оно улучшает иммунитет, способствует устранению синдрома хронической усталости, повышает физическую и умственную работоспособность. Его употребляют при ОРЗ, кожных заболеваниях, трофических язвах, язвах желудка и двенадцати перстной кишки, туберкулезе, атеросклерозе, повышенном артериальном давлении, благотворно действует при различных аллергических расстройствах, при заболеваниях крови, лимфы. В профилактических целях наиболее действенным и чаще всего применяемым является следующий способ: 1 ч. ложка за 30-60 минут до еды 2-3 раза в день в течение 40-60 дней. Выпивать очень мелкими глотками, как бы разбавляя масло собственной слюной. Цены: масло кедровое 100 мл 380 руб., подсолнечное 250 мл 140 руб., жмых подсолнечный 0,5 кг 30 руб., жмых/мучка кедровые 200 г 150 р.

**Адрес магазина в Интернете: [www.odshop.narod.ru](http://www.odshop.narod.ru)**

**С апреля 2011 года Интернет-магазин «Одуванчик» переезжает и будет располагаться на сайте Иркутского биодинамического центра [www.bdsib.ru](http://www.bdsib.ru).**

# Законы в Природе и Космосе и предсказания конца времен

НАЧАЛО ТЕМЫ  
НА СТР. 10

*После написания статьи в ЖЗ «Биодинамическая астрономия и древняя мудрость» весной 2006 г. вопросы о том, что нас ожидает в происходящих событиях на Земле, уже не стояли так остро. Многие стали понятно, а многое ещё предстояло понять. За эти пять лет утекло много воды, схлынуло много пены вокруг событий ближайшего будущего и появились новые наработки, которые дают возможность шире взглянуть на ситуацию в нашем мире.*

Знание будущего всегда имеет двоякую сторону. С одной стороны, ты вроде бы хочешь знать, где тебя ждут неожиданности, где следует подстелить соломку, подготовиться, а где надо поработать веслом, чтобы быстрее проскочить опасный период. С другой стороны, знание будущего, как палка о двух концах, может зафиксировать, сузить это будущее из многовариантного сценария в тот одновариантный, который крутится в мыслях, и своими же мыслями и произвольными поступками его материализовать. Однако здесь надо различать два основных момента, можно назвать их как «внутреннее и внешнее». Первое – то, что может произойти в твоей жизни – внутренние события, которые в основном зависят от тебя самого, и второе – то, что зависит не от тебя, а от ситуации во внешнем мире. Внешнее и внутреннее связаны между собой, и в то же время отдельные, действовать они могут одновременно. Например, я могу думать об апокалипсисе с долей страха хоть 24 часа в сутки пять лет, однако совсем не факт, что он произойдёт для всех, а вот для меня он может прийти с высокой степенью вероятности. В этом случае я воздействовал своим внутренним состоянием на внешние события и довёл их до воплощения в материи. В то же время, если я вообще не думаю о «грядущей катастрофе», игнорирую и осмеиваю информацию об этом, это не значит, что, когда она придёт, я не исчезну из бытия вместе с другими. Вероятность попасть под эти события – высокая. В этом слу-

чае моё легкомысленное отношение к знакам и предупреждениям – моё внутреннее – привело бы к тому, что я упустил бы свой шанс в этой жизни, и внешнее, придя для всех, увлекло бы с собой и меня. И в том и в другом случае мы наблюдаем приоритет либо внутреннего над внешним, либо внешнего над внутренним. Истина же, как всегда, посередине. Если же мы отстраняемся от внутренней работы в этом направлении и в то же время наблюдаем, анализируем и следуем предупреждениям внешнего, то будущее в определённой степени управляемо нами. Поэтому бояться просматривать будущее в этом случае не надо, мы его не притянем и не приблизим своими мыслями, мы просто станем вне потока времени и событий, зная о них и вовремя переходя на другой путь, ведущий в сторону от катастрофы, ведущий нас за её пределы.

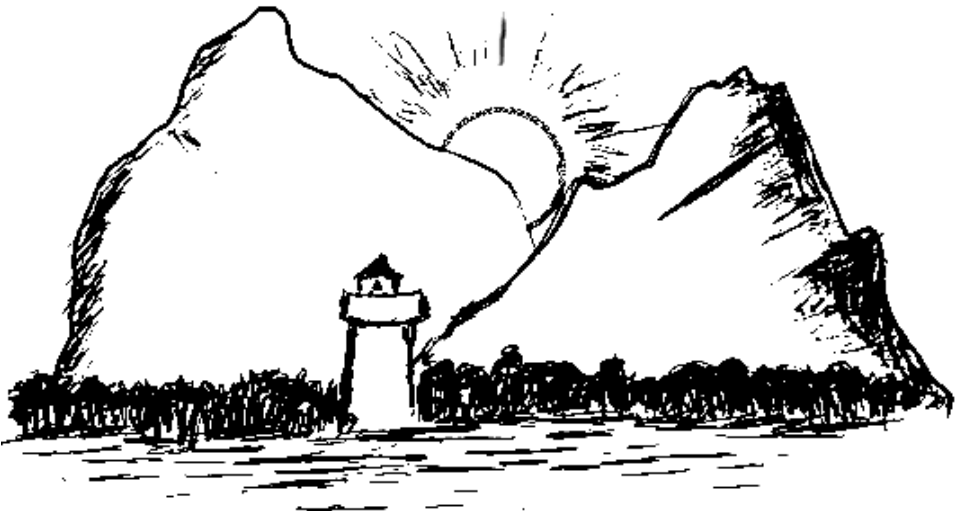
Этими размышлениями я не зря предварил дальнейший ход нашего небольшого повествования по анализу текущих событий и некоторым нашим разработкам в этом направлении. Важно предупредить тебя, уважаемый читатель, что в отстранённом размышлении о приближении «конца света» истина проявит себя ярче, чем если бы мы нагнетали истерию или подходили к цепи явно направленных событий излишне эмоционально, предвзято или субъективно.

Итак, давайте взглянем на некоторые события последнего времени, известные нам из выпусков новостей. 2010 год. Пожар на буровой и

нефть в Мексиканском заливе – охлаждение тёплого течения Гольфстрим. Активизация многих вулканов по планете, включая исландский, что привело к закрытию неба в части Северного полушария для авиаперелётов. Жуткие по силе и продолжительности ураганы и наводнения в Европе весной. Небывалая продолжительная жара летом на территории Европейской России и пожары. Непрерывная цепь наводнений в Европе, а также по экваториальным районам и южному полушарию зимой 10-11 годов, включая редкое явление – нагонная волна в Австралии. Серия ледяных дождей в Северном полушарии, как уникальное, но катастрофичное явление природы. Массовая гибель больших стай птиц и рыб в разных регионах Земли. Сбившиеся вопреки известным законам природы в огромную – 400 особей – стаю волки, в Якутии. Никогда ранее до 2007 г. не регистрировавшиеся провалы в земле, учащающиеся с каждым годом, пик приходится на 2010 г. Неизвестные космические объекты искусственного происхождения, видимые на фоне Солнца и движущиеся к Земле. И многое другое, что нет смысла здесь перечислять.

На первый взгляд, всё это случайно, хаотично и не предсказуемо. Это если не знать законов мироздания и предполагать, что всем правит Его Величество Случай. Но мы также знаем, что случайность – это всего лишь пока не выявленная закономерность или закономерность более высокого порядка.

ПРОЛОЖЕНИЕ НА СТР. 21



# Законы в Природе и Космосе и предсказания конца времен

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 17-19

Чем отстранённее мы наблюдаем за событиями в мире, тем явственнее для нас проявляют себя эти скрытые закономерности. И, наоборот, чем более близко к себе мы воспринимает события – эмоционально, тем меньше мы их понимаем и тем более случайными и пугающими они нам представляются. В своей статье о биодинамической астрономии я уже расставлял точки над «i» и рассказывал, что в 2012 году не будет конца света, а будет лишь смена эпох, переход от темноты ночи к свету дня, что это закономерный процесс и он стоит над нами как нечто неодолимое, неизбежное, но в то же время естественное. Готовиться к нему – означает лишь понять, что была Ночь и правила её законы, и мы жили в соответствии с законами ночи. Но теперь приходит День, законы сменяются, и сейчас идёт приспособление к новой жизни, и жить в ней сможет тот, кто научится и будет следовать законам светлого дня. Всё просто.

## Законы Вселенной

Оставаясь на точке зрения закономерности происходящего, мы можем многое понять, если будем знать эти закономерности и применять их к различным сферам жизни. А что значит «знать закономерности»? И где найти это знание, ведь, если мы их до сих пор не знаем, значит, нам никто о них не говорил и даже не упоминал, что мы должны знать о них – ни родители, ни учителя в школе, ни профессора в институтах, ни научные светила, ни политики, ни религиозные деятели. А почему об этом будет кто-то говорить – ведь во время «ночи» нет смысла раскрывать все тайны, что-то всегда должно оставаться скрытым от «ненужных глаз». Смысл появляется только сейчас, на переходе, когда речь уже идёт о выживании и приспособлении к принципиально новым условиям существования. Однако можно также понять, что несмотря на изменение количества света за окном, там всё остается на прежних местах, что ночью, что днём, вопрос только в том – видно или не видно, а значит, общие законы мироздания остаются теми же. Чтобы понять эти законы, не нужно никого спрашивать

о них, нужно лишь оглянуться и внимательно посмотреть вокруг. И что же мы видим? Проявления этих основных законов мироздания есть везде. Ведь если они основные, значит, их действие привычно для нас и окружает всюду, нужно лишь сместить угол зрения на привычную обстановку. Вот лишь несколько первых законов мироздания, которые нам сразу примечаются.

### 1 закон – закон строения Вселенной

#### *Всё едино.*

*Он отражает одновременно и строение Вселенной, и даёт форму её существования.*

*Всё, что было раньше и есть сейчас, вышло из одного источника и имеет между собой связи, близкие и далёкие. Например, всё мироздание можно обозначить по аналогии в виде организма, большого и сложно устроенного. Все законы, начиная с первого, можно обнаружить и понять в этом образе. Всё в этом организме связано между собой, даже далёкие между собой кости ног и горло, кожа на голове и суставы пальцев, все клетки – связаны в единую систему, которая работает слаженно на весь организм. Как работает – за это отвечает второй закон.*

### 2-й закон – закон жизни Вселенной

#### *Закон жизни, закон развития – «Всё развивается».*

*Это следующий основной закон мироздания. Творец задумал и создал всё в порыве вдохновения, движимый любовью и с глубоким пониманием того, что было, как будет происходить и куда приведёт. Чтобы самому не участвовать в процессе непрерывного Творения, он заложил этот закон одним из первых – всё развивается, всё стремится к развитию, всё стремится развиться. Он его заложил не только для создания общей жизни, но и во все частные «жизни». Поэтому:*

*– Частицы, молекулы, вещества, минералы, микроорганизмы, растения, животные, человек, сообщества минералов, растений, микроорганизмов, животных;*

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 22

## РАСПИСАНИЕ

### ближайших занятий клуба «Гармония»:

4 АПРЕЛЯ, пн

2 МАЯ, пн

6 ИЮНЯ, пн

#### Темы на занятие

предлагаются обсуждению в предыдущий раз.

Занятия клуба «Гармония» проходят с 17-00 до 19-30 по адресу: г. Иркутск, ул. Клары Цеткин, 13а, в здании ДК Им. Горького (ост. автобусов и маршруток «Шмидага», ост. трамвая «Грибоедова»).

С 16-30 в тёплый период проходят ярмарки посадочного материала и плодов со своего участка перед зданием ДК им. Горького.

Перед заседанием (и после его окончания) также можно приобрести:

- календарь М. Тун «Посевные дни»;
  - биодинамические препараты, травы;
  - биодинамическую семена;
  - литературу, газеты «Живая земля», «Родовая земля»;
  - продукты пчеловодства (пергу на меду);
  - косметические средства «Вдохновение»;
  - мыло ручного изготовления «Вдохновение», «Мишкина радость», «Домашний уют»;
  - некоторые продукты с магазина «Одуванчик» (масло кедровое и подсолнечное, жмых кедровый и подсолнечный, живица кедровая, сушёные грибы, чай из сибирских трав и т. д.).
- Телефон для вопросов по работе клуба «Гармония»: 89646552769.



## Законы в Природе и Космосе и предсказания конца времен

Экосистемы, ландшафты, состоящие из разных царств – минералов, растений, человека и т. п.;

– Предприятия, общественные организации, институты власти и социальной жизни, технологические отрасли, производство товаров и услуг и многое другое в разных сочетаниях;

– Звезды, планеты, Земли, планетарные и звёздные системы, галактики и их сочетания, Вселенные – все они живут, стремятся к развитию, проявляют признаки развития и совершенствования.

Везде и всюду, куда бы мы ни кинули свой взгляд, мы находим одно – стремление к развитию, росту, размножению, совершенствованию. В нашем примере, в организме, каждая клеточка, каждый орган тоже стремятся к совершенствованию, не только выполняют свою насущную задачу – поддержания работоспособности, но и испытывают потребность к развитию, как вместе, так и по отдельности. Даже раковая опухоль, которая образуется из одной клетки и в своем развитии выбрала путь самостоятельный, путь отдельный от остального организма. Она собрала вокруг себя и «убедила» остальные клетки, и они стали развиваться. По-своему, но – развиваться. Как – это уже другая тема. Развитие идет во все стороны, как во времени, так и в пространстве.

Ещё примеры. Проявление этого закона мы находим, в частности, в форме деревьев. Это пространственная дифференциация: разделение на сучья, ветки, веточки и пр. По мере роста происходит и дифференциация ствола, т. е. его совершенствование, развитие. Или возьмём родовое дерево. Ствол – это предок, один из Богов, основатель рода, дальше идут его потомки – наши прародители – и в конце листики – это мы. Этот процесс вечен, пока есть цель развития. Можно также упомянуть развитие цивилизации в сфере познания мира. Сначала была вера и верование, потом возникла философия и религия, потом стали выделяться науки и образовываться секты, потом межнаучные дисциплины, потом внутри научные разделы и т.

п. Сейчас в науке идёт дифференциация по отдельным темам, подтемам и отдельным вопросам внутри подтем. Одним словом, как задумал и воплотил Творец общую жизнь, по тому же принципу развиваются и отдельные направления, частные воплощения, жизни, чтобы быть в вечности и саморазвитии. Поэтому о том, что нас ожидает, мы можем понять, исходя из закономерностей развития какой-либо отдельной частной жизни, например, жизни дерева.

### 3-й закон Вселенной

**Как вверху, так и внизу.**

«Важнее ныне сказанного может быть то, что в Безконечной Новой Вечности в Новой Действительности родившейся, внизу такая же безграничная непознаваемая бездна, как и вверху, и то, что внизу, является подобием тому, что вверху, а то, что вверху, является Основой для подобия того, что внизу, по первоначальной воле Того Изначального, кого мы, люди именуем – Великий Ра-М-Ха».

Славяно-Арийские Веды,  
Харатьи Света, х. 1

Этот закон более широко известен, как один из законов, оставленных нам Гермесом Тризмегистом в Изумрудных скрижалях, а также и как закон подобия из гомеопатии. У него много самых разных вариантов проявления.

Как внутри, так и снаружи, как спереди, так и сзади, как в большом, так и в малом, как в прошлом, так и в будущем, как справа, так и слева, как смерть, так и сон, как жизнь, так и дневное бодрствование и т. д. В нашем организме этот закон представлен так: что для всего организма, то и для отдельного органа, а что для отдельного органа, то и для отдельной клетки. Каждая клетка имеет своё эволюционное и бытийное задание, которое в целом и общем совпадает с заданием для того органа, в котором она работает, а также и для всего организма. Только в этом случае идёт общее развитие организма. Это общее задание также и для организмов других людей в этой, углеродно-белковой форме существования и вообще для всех живых организ-

мов. Пока ограничимся рамками нашей Вселенной, т. к. возможно в других действуют несколько иные законы и иные формы жизни. Частным случаем выражения этого закона можно назвать и известный из биологии биогенетический закон: филогенез повторяет онтогенез, т. е. индивидуальное развитие одного человека от эмбриона и до старости повторяет развитие всего человечества.

Остановимся пока на этих трёх основополагающих законах. Что нам даёт знание этих законов? Как применять эти законы в жизни? Кажется, что они слишком абстрактны, удалены от реалий непосредственной жизни. Но давайте возьмём для примера реальный практический биодинамический приём размешивания препаратов – динамизацию. Мы совершаем ритмическое размешивание водного раствора препарата сначала в одну сторону до формирования правильной воронки, затем в другую. Здесь действует третий закон: как вверху, так и внизу. Ведь если мы взглянем на небо, мы сразу заметим, что наша Земля вращается вокруг своей оси в левую сторону, образуя по ходу движения большую воронку. Затем мы увидим, что вместе с Луной она вращается по своей орбите вокруг Солнца в правую сторону, образуя ещё более крупную воронку. Затем, приглядевшись, мы обнаружим, что Солнце вместе с планетами вертится в одном из рукавов спиральной галактики Млечный путь снова в левую сторону. Поднимаясь мысленно над галактикой, мы заметим, что она точно также формирует гигантскую воронку, вращаясь вправо в пределах всей Вселенной. Если абстрагироваться дальше, то мы найдём множество структурных скоплений Вселенных, Мегавселенных и т. д., каждая из которых также формирует воронку в своём вращении в ту или другую сторону. Следовательно, наш процесс динамизации не случаен, он является повторением, отражением того, что происходит «вверху» и тесно связывает содержимое раствора со всем необъятным Космосом, устанавливая эту связь с тем, что «внизу», с растениями или почвой, которые мы затем обрабатываем этим раствором.

ПЕРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 23

# Законы в Природе и Космосе и предсказания конца времен

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 20-22

Эта связь – проявление закона единства, и она способствует развитию жизни в почве и над ней, т. е. проявлению и закона развития. Вот так.

Таких примеров действия законов можно найти множество, практически в каждом нашем деянии, если быть особенно внимательным в этом направлении. Дают они нам понимание этого мира, с которым мы едины, в котором мы живём, в котором развиваемся, и который является отражением мира Большого, мира Космоса, физического и духовного. Если наши деяния лежат в русле этих законов, значит, мы на верном пути, значит, мы не зря пришли в это тело и на эту Землю, в этот народ, на эту территорию и в эту семью, и не зря сформировали свою – новую семью, в которую пришли – тоже не зря – наши дети.

Исходя из понимания вышеизложенных законов, мы можем ориентировать свою жизнь не по «сиюминутному» изменению ритма «Дня» или «Ночи», а по более стабильному существованию той основы, в которой проявляют себя эти день и ночь. Обратимся вновь к конкретным примерам.

## Космос и погода

Мы видим определённые значимые события в мире и понимаем, что они тоже подчиняются каким-то основным законам. Например, законам Космоса. Законы Космоса выражают себя в проявлении действий космических констелляций на Земле, в частности, в погоде. Мы находим единство Большого Космоса с той местностью на Земле, где мы живём. Космос, кроме того, является тем, что «вверху», и проявляет всю свою силу здесь «внизу», в действительности конкретной погодной ситуации над территорией, где мы живём. Покрытие световых планет – Юпитером Урана в водном созвездии Рыб

– даёт направление обильным осадкам в одних регионах, на фоне годной стабильности в других, точнее, у нас в Сибири. Констелляция водного Марса в тёплом Льве с водным же Плутонем в тёплом Стрельце является спусковым механизмом для начала длительной жары в ряде регионов и обширного наводнения в других. Таких примеров влияния Космоса – множество, и можно по ним предугадывать последующие события. Однако где они произойдут, проявят ли себя вообще, с какой силой, как себя будут выражать – за это отвечают уже другие законы, больше связанные с земными факторами, не космическими. Много раз в прогнозах погоды для себя, основанных только на влиянии Космоса, я оказывался прав, но было много и ошибочных прогнозов – не действовали констелляции так, как я им приписал! Есть ещё какая-то сила, какие-то неясные пока законы, которые предстоит найти. Ну, не случай же руководит процессами! А где искать эти скрытые законы? Конечно же, там, где и основные – в окружающем нас пространстве, несущем в материализации отражение их в самой Природе!

## Закон золотого сечения

Например, мы знаем, что есть такое понятие как «золотое сечение» или «золотая пропорция». В Природе она проявляет себя во многих формах и явлениях. Это:

- все главные феномены в биологии (организм, клетка, физиологические ритмы);
- циклические явления в ботанике (вегетативные циклы, строение растений и так далее);
- циклы в зоологии (популяции, стаи, количественные взаимоотношения и так далее);
- физика движений Солнца, Земли и планет;
- прилив и отлив человеческих

эмоций, проявляемых, например, в работе финансового рынка;

- исторические события, такие как войны и численность населения;
- циклы криминального поведения;
- землетрясения и другие грандиозные природные катастрофы;

И многое другое.

Рукотворные формы с золотым сечением радуют глаз и считаются очень гармоничными. В основе золотого сечения лежит последовательный ряд чисел, называемых рядом Фибоначчи, каждое последующее число которого при делении на предыдущее дает нам приближение к коэффициенту золотого сечения, называемому «коэффициент Фи». Сумма двух рядом стоящих чисел в этом ряду дает нам следующее число. Взгляните:

0, 1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34, 55, 89, 144 и т. д.

$0+1=1$ ,  $1+1=2$ ,  $1+2=3$ ,  $2+3=5$ ,  $3+5=8$ ...

Законы золотого сечения применяются в архитектуре, строительстве, в искусстве, конструировании техники, в гомеопатии, в биодинамике и некоторых других отраслях. Поскольку это один из законов Природы, вполне естественно, что каким-то образом он имеет отношение и к погоде. С целью выяснения этого я взял несколько наших необычных погодных явлений в течение одного года и просмотрел их на предмет расстояния в днях между собой. Это были снегопады, которые под действие космических констелляций никак не вписывались. У меня получилась закономерность, близкая к золотому сечению.

*От первого снегопада до второго – 23 дня,*

*От второго до третьего – 35 дней,*

*От третьего до четвертого – 93 дня.*

Прочертив график, я спрогнозировал следующий снегопад через 216 дней.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 24

Свет/воздух	Вода	Тепло
1) 17.3.2008, буря	+ 402 дня = 21.4.2009, снегопад	+ 402 дня = 28.5.2010 жара
2) 9.4.2008, снег, метель	+ 402 дня = 14.5.2009, снегопад	+ 402 дня = 20.6.2010, сильная жара
3) 14-15.5.2008, почти буря	+ 402 дня = 18.6.2009, снег с дождём	+ 403 = 26.7.2010, жара
4) 17.8.2008, мощ. гроза	+ 402 дня = 19.9.2009, снегопад	+ 402 = 24-25.10.2010, мороз
5) 20.3.2009, метель	+402 дня = 23.4.2010, снегопад	+ 402 = 30.5.2011 (?)



ПРОДОЛЖЕНИЕ.  
НАЧАЛО НА СТР. 20-23

# Законы в Природе и Космосе и предсказания конца времен

Когда он действительно пришёл день в день, следующей весной, это очень удивило, т. к. я уже позабыл об этих осенних расчётах. Тогда мне пришлось засесть за изучение этих дат, и вскоре обнаружился целый ряд чисел, почти полностью соответствующий фибоначевскому. Сравните:

1, 1, 2, 3, 5, 8... – начало ряда Фибоначчи

11, 12, 23, 35, 58, 93, 216 – ряд чисел, имеющих отношение к погоде

Все эти числа в той или иной степени отражают происходившие в нашей местности довольно критичные погодные явления: жару, засуху, дожди, грозы, бури, снегопады, метели, резкие похолодания, первые и последние заморозки, оттепели и другие. Если первые цифры вполне подходят под эту закономерность, то число немного 216 выпадает из этого ряда, однако при расчётах очень часто показывает на даты экстремальных событий – снегопадов, бурь, неожиданных оттепелей или похолоданий, поэтому оно и стоит в данном ряду. Примеры действия данных чисел:

От летнего снегопада до первого осеннего заморозка в 2009 – 12+23+35 дней.

От снегопада до зимней оттепели в 2009 – 23+35 дней.

От весеннего снегопада до первого осеннего заморозка в 2010 – 23+35+58 дней

От весеннего снегопада до зимней оттепели в 2010 – 23+216 дней

И так далее.

Но это ещё не всё. Когда я свёл все данные в одну последовательность под определённым числом, то обнаружил действие ещё одной закономерности в Природе – последовательности проявления всех четырёх земных стихий, с чем мы обычно на практике сталкиваемся в календаре Марии Тун. Приведу её здесь полностью (см. ниже).

Эту таблицу можно также записать следующим образом:

Свет	Вода	Тепло	Земля (?)
2008(9)	2009(10)	2010(11)	?
1) (-402)	+ 0	+ 402	+ ?
2) (-402)	+ 23	+ 402	+ ?
3) (-402)	+ 35	+ 403	+ ?
4) (-402)	+ 93	+ 402	+ ?
5) (-402)	+ 216	+ 402	+ ?

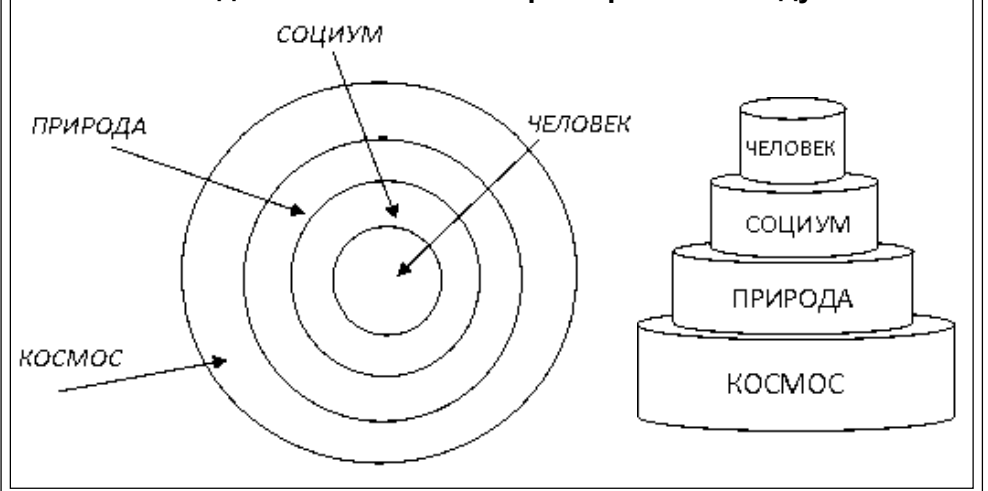
В данном случае число дней 402 состоит из суммы основных вышеупомянутых чисел последовательности:

$$402 = (11+12+23+35+93+216)+12$$

По логике последовательности ритма движения стихий: свет/воздух – вода – тепло – земля, можно предположить, что через 402 (или около того) дня от действия теплового импульса в 2010 г. могут сложиться условия для проявления импульса «земля», что означает на определённые

ция субъективного ощущения непрерывного ускорения времени и увеличения числа природных, техногенных и социальных катастроф, отмечаемая многими примерно с середины 19-го столетия и до наших дней. И здесь логично предположить, что это число может отличаться от 402 на величину коэффициента золотого сечения  $\phi = 1.618$ , т. е. на 650 дней. Естественно, я проанализировал эти даты, но пока на сегодняшний день не обнаружил каких-либо явных чисел, оправдывающих данную гипотезу. По-

## Воздействие основных факторов на погоду



даты 2011 года пришествие холода. Но чтобы быть уверенными в таком прогнозе, следовало бы предположить проявление земного импульса перед свето-воздушным 2008 годом за 402 дня. Однако расчёты показали некоторую размытость этого. Даже если и проявлялось похолодание в 2007 году, то оно было слабым, незначительным или вообще присутствовал другой импульс. Однозначного проявления данной последовательности я не обнаружил и в предыдущие годы, были лишь отдельные совпадения, никак в логическую или закономерную последовательность не входящие. Поэтому вопрос с предсказаниями похолоданий на 11-й год, а следовательно, и с бурями на 12-й пока остаётся открытым.

Можно было бы предположить, что данный шаг ритма стихий – в 402 дня – действовал в силу каких-то неизвестных пока обстоятельств только в вышеозначенный период. В другое же время возможно проявление действия других ритмов, например, до 2008 года ритм мог состоять из более длительного промежутка времени. На это, в частности, указывает общая тенден-

иски ещё не кончаются, и надежда остаётся...

## Факторы, определяющие погоду

Надо полагать, что мною были учтены не все факторы, определяющие погодные критичные явления в нашем регионе. Вероятно, картина будет выглядеть полнее, если объединить (по первому закону: «всё едино») разрозненные факты в закономерности, что позволит понять логику Природы в таком практическом вопросе, как прогноз погоды на текущий период. Итак, пойдём учитывать то, что мы знаем на этот счёт.

Сначала идёт действие необъятного Космоса, чьё выражение мы видим во влиянии космических констелляций, определяющих общие погодные тенденции. Это действительно есть – любой из читающих эти строки может убедиться в этом лично, связав наиболее яркие небесные события с катастрофическими природными событиями на Земле за любой период времени с момента регулярных и достоверных наблюдений.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 25

# Законы в Природе и Космосе и предсказания конца времен

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 20-24

Затем мы отмечаем, что в пределах Земли проявляет себя принцип последовательности проявления стихий, выраженный правилом «золотого сечения» в схеме определённых дней, ответственных за критичность событий. Конечно, я обнаружил этот принцип только в нашем регионе, на относительно небольшом участке юга Иркутской области, но предполагаю, что в силу действия законов Вселенной, он проявляется себя и на других территориях Земли, хотя конкретные числа могут быть другими. Далее, следующим фактором, влияющим на погоду, может быть влияние социума – совокупности людей, в той или иной степени выражающих свои эмоции, страсти, желания. В этой области строгих научных доказательств ещё немного, однако, количество отдельных фактов непрерывно растёт, а наблюдения и исследования очень точно показывают тесную связь значимых социальных явлений с реакцией не только погоды, но климата различных территорий. И, наконец, четвёртым определяющим фактором здесь может являться отдельный человек или семья близких людей, живущих и действующих в гармоничном единстве.

## Личность как погодный фактор

Эта тема уже прорабатывалась нами и получила хорошее освещение в одном из предыдущих выпусков газеты ЖЗ (март 2008 г.). Напомню, что в статье, посвященной тому, как мы

ощущали приход Новых Времени для себя, я подробно рассмотрел влияние личности в основном на температуру окружающего воздуха в сравнении с соседними территориями. Мы впервые для себя обнаружили тесную взаимосвязь личного внутреннего состояния с реакцией пространства, в частности с температурой окружающего воздуха. С того времени мы регулярно ведём записи отражения такой связи, и надо сказать, что действительно, она проявляет себя практически всё время. К тому, что мы тогда нашли, могу добавить, что дело здесь не только в хорошем состоянии духа, в котором желательно находиться, если мы хотим сделать погоду более благоприятной для себя. Быть в состоянии любви ко всему существу, хорошо чувствовать окружающее пространство, мыслить в творчестве, в созидании и делать добрые дела, идущие в развитии для всего окружающего, включая и человека. Кажется, что эти фразы уже стали привычными и избитыми, однако, по себе знаю, как это трудно – соблюсти все эти условия одновременно. Я также довольно редко встречал людей в таком гармоничном состоянии, особенно из тех, кто проживает в городах. Но только при нахождении в таком состоянии погода действительно радуется, поддерживает тебя и окрыляет на дальнейшие творческие дела. И если тогда мы видели, что пространство реагировало более теплой температурой, то сейчас мы понимаем, что меняется весь комплекс по-

годных условий. Погода становится благоприятной, что означает – тёплой, если не хватает тепла, прохладной, если слишком жарко, ветреной – если душно, влажной – если засуха, или наоборот, более сухой – если много влаги в атмосфере.

Таким образом, каждый из этих факторов в отдельности оказывает своё воздействие на погоду, кроме того, они действуют и в совокупности, и совсем необязательно, что действуют одновременно. Они могут идти поочередно. Например, фактор космических событий проявляет себя в одно время, затем он уходит в «тень», а на его место выдвигается фактор катастрофических природных явлений, проходя по разным регионам Земли. Спустя некоторое время его сила или разнообразие ослабевают или делают перерыв, уступая место событиям социального порядка – обострению кризиса в экономике, революциям, террористическим атакам, обострению межнациональных, межгосударственных конфликтов или локальным войнам. После снижения напряженности социального фактора наступает действие личностного – обостряются болезни, идёт переоценка ценностей, приходит понимание своего места в мире, может произойти смена рабочего места, выявляются проблемы в семейных отношениях и т. д. Этот вопрос тоже требует более тщательного рассмотрения и более детальной проработки, потому что в нём могут обнаружиться скрытые доселе закономерности, позволяющие понять, чего ожидать нам по мере приближения к смене «Ночи» на «День», и что может случиться после «рассвета».

Продолжение ещё следует...

Сергей Тужилин

## Внимание, подписка-2011!

Дорогие читатели!

В 2011 году подписка на газету «Живая Земля» продолжается непосредственно через редакцию (условия на обратной стороне купона). Оплатив перевод, Вы получаете в течение года четыре номера газеты «Живая Земля», начиная с весеннего (мартовского) и заканчивая зимним (декабрьским). Чтобы сократить почтовые расходы, мы предлагаем вариант, когда вы подписываетесь на 3, 5, 8, 10, 13, 16 или 20 экземпляров (себестоимость одной газеты в таком случае уменьшается).

Если Вы желаете подписаться на 2011 год, заполните и вырежьте купон, вышлите почтовым переводом подходящую сумму по адресу 664002 г. Иркутск, а/я 217 Тужилиной Ульяне Сергеевне (если сумма превышает 1000 руб., то можно перечислять деньги через банк (см. реквизиты на одной из страниц), но для этого необходимо сообщить нам о перечислении), затем по этому же адресу отправьте купон вместе с квитанцией об оплате. Те, кто уже подписывался на газету «Живая Земля» в 2010 году, могут купон и квитанцию не отправлять (если не сменилось имя или адрес), а выслать только нужную сумму; тогда в графе электронного перевода «Сообщение» следует указать количество экземпляров и способ доставки.

Купоны и переводы принимаются с настоящего момента и в течение всего 2011 года.

### Внимание!

\* Если по каким-либо причинам Вы не получили очередной номер газеты (особенно это может случиться в регионах, где трудности с почтой и отправка идёт простым письмом), обязательно сообщайте нам.

\* Количество газет более 8 шт. отправляется заказным письмом.

\* Если количество экземпляров заказным превышает 20 шт., то сумма подписки подсчитывается отдельно.

\* Просьба купон заполнять разборчиво!



# О МОИХ РАССУЖДЕНИЯХ И МОЕМ ОПЫТЕ ПРИ СОЗДАНИИ ПОМЕСТЬЯ

Здравствуй, по некоторым понятиям и делам являюсь вашим коллегой. Специально искал, нашел и взял под фермерство 460га «угроболенной» т.н. «специалистами» (без хозяйственной, на уровне генов и наследственности, жилки) земли, доведенной до степени деградации (плодородие уничтожено более чем на 50% и скорость роста оврагов была 2-10м/год) и уже посеял/посадил и рашу на ней 80га насаждений из редких исчезающих и «краснокнижных» ценных видов с целью лесомелиорации (остановки эрозии, роста оврагов и восстановления почвенного плодородия). Размер ущерба участку из-за не хозяйственного ранее сельхозземлепользования только с 1971 оказался равен 84 млн.рублей. Размер же выделяемых средств бюджетом РФ на рекультивацию деградированных земель по всей России, согласно Федеральной программы «Сохранение и восстановление плодородия почв земель сельхозназначения ... на период до 2012», всего 40.7 млн.руб. Т.е. государство не в состоянии восстановить им же («щелина», совхоз и контрольные госорганы) уничтоженное плодородие и продолжение использования таких земель в сельхозцелях – порча земли, или, уголовное преступление. Такие земли экономически целесообразно рекультивировать лишь через лесомелиорацию, но это де-

лают только при техногенных авариях, используя лишь рекомендованные отечественной лесной наукой «медленные» местные виды.

Действующие Земельный и Лесной Кодексы РФ (ЗК и ЛК РФ) не запрещают гражданам иметь в собственности все виды природных ресурсов, а ст.9 Конституции прямо указывает на право обладать ими. Любой гражданин имеет право создать коллекцию (арборетум) и/или питомник редких, «краснокнижных» древесных видов и экзотов, выростив их из официально приобретенных семян и саженцев. Земельный участок, где выращивают (а это фермерство, Постановление Правительства №458 от 25.07.2006) такие виды деревьев в количестве не менее 100экз (это устойчивая популяция, и лишь это количество позволяет не вырождаться виду и получить полноценные семена), является пунктом интродукции (частным научным учреждением). В зависимости от количества видов и количества деревьев получаем или коллекцию-арборетум (единичные и вырождающиеся экземпляры), и/или питомник, и/или селекционно-семеноводческий объект, и/или особо защитный участок леса (п.3 подп.3, 4, 5 ст.102 ЛК РФ), и/или частный ценный лес (п.2 подп.4 (б, г, д, е) ст.102 ЛК РФ и Приказ МПР РФ от 22.01.2008 №13). Ещё это лес высокой природоохранной

ценности, – есть высокое биоразнообразие имеющее мировое, национальное и региональное значение (виды из Красной Книги Мира, Красной Книги России или региона): а) ЛВПЦ 1.1. – «ООПТ» и б) ЛВПЦ 1.2. – «Места концентрации редких и находящихся под угрозой исчезновения видов». Такие списки составлены: а) объединённой группой экспертов в поддержку сохранения древесных растений при IUCN/SSC (Global Tree Specialist Group), – которая является частью международной организации «Комиссия по выживанию видов», которая объединяет более 7000 волонтеров, борющихся за сохранение растений, животных и среды их обитания. «Комиссия по выживанию видов» (SSC) – самая большая из 6 комиссий МСОП – «Международного союза по охране природы» (IUCN). Она разрабатывает рекомендации по техническим вопросам сохранения видов. Цель «Объединенной группы экспертов в поддержку сохранения древесных растений при IUCN/SSC» – содействовать распространению и осуществлению инициатив по занесению древесных растений в Мировую красную книгу, а также оказывать научно-методическую поддержку «Всемирной акции в поддержку сохранения деревьев»; б) отечественными экспертами при создании Красной книги РФ;

Купон подписки на газету «Живая Земля» на 2011 год

ФИО: \_\_\_\_\_

Почтовый индекс и подробный адрес: \_\_\_\_\_

## Способ доставки газеты:

- простым письмом (опускается почтальоном в почтовый ящик) Для тех, у кого есть почтовый ящик, а/я или до востребования

- заказным письмом (передается почтальоном лично в руки на почте) Для тех, у кого нет почтового ящика

## Количество экземпляров / Сумма

- 1 ⇒ 204 руб.  
 3 ⇒ 560 руб.  
 5 ⇒ 796 руб.  
 8 ⇒ 1170 руб.

## Количество экземпляров / Сумма

- 1 ⇒ 268 руб.  
 3 ⇒ 632 руб.  
 5 ⇒ 856 руб.  
 8 ⇒ 1234 руб.  
 10 ⇒ 1425 руб.  
 13 ⇒ 1762 руб.  
 16 ⇒ 1960 руб.  
 20 ⇒ 2480 руб.

ПРОДОЛЖЕНИЕ.  
НАЧАЛО НА СТР. 26

## О МОИХ РАССУЖДЕНИЯХ И МОЕМ ОПЫТЕ ПРИ СОЗДАНИИ ПОМЕСТЬЯ

в) и приводятся в Постановлении Правительства РФ от 15.03.2007 № 162 (в ред. от 18.09.2007 № 597) «Об утверждении перечня видов (пород) деревьев и кустарников, заготовка древесины которых не допускается». Ещё, по малограмотности не все понимают, – «сохранение» это не «охрана». «Сохранение» – это качественное размножение, что не возможно в ботсадах, дендрариях и в т.н. «родовых поместьях», т.к. там невозможно иметь устойчивую лесную популяцию с большим генетическим разнообразием. Единичные экземпляры будут давать семена и т.п., но вид при таком количестве будет вырождаться, что не позволяет полноценно сохранять вид, – и зачем иметь вырождающиеся вид, сорт?

На сегодня имеем три отрицательных фактора для окружающей среды вокруг нас:

а) Россия находится не на Западе и не на Востоке – она на Севере и суровый климат – факт, и следствие – низкое плодородие почв. Почвы севернее 50-55 параллели сформировались после ледникового периода только благодаря лесу. «Сведение» леса запустило механизм уничтожения почвенного плодородия, земли и малых водотоков. Стоимость компенсации веществ, выносимых из такой почвы урожаем в 20-25 ц/га и более, дороже урожая и «совки» полной компенсацией «изъятого» плодородия не занимались. «Сведение» леса вело и к весенним паводкам, летним и осенним наводнениям вследствие продолжительных дождей, к обмелению рек и уменьшению количества

малых водотоков – родников, ручьев и малых рек. Император Петр I своим указом ещё в 1703 (XVIII) запретил рубить леса по обе стороны от великих рек на 50 верст, от малых рек – на 20 верст. Иначе, мол, весенние половодья, затопления и овраги увеличатся, летом воды и рыба уйдут, худо будет людям и державе. Что и происходит ныне в России – ширину водоохраных зон рек депутаты России уменьшили до 0.1-0.2 версты (100-200м), заодно вывели эти земли из категории природоохранной и ввели обратно в категорию сельхозземель, в XVIII ресурсы не гробили и нам оставили, а наши ...;

б) ускорился процесс изменения климата из-за двух факторов: 1) увеличение углекислого газа в атмосфере вследствие жизнедеятельности человека, и мы, фермеры-лесозаводчики, персонально можем повлиять на это через вхождение в «Киотский проект», 2) смещаются магнитные полюса и уменьшается сила магнитного поля – здесь человечество бессильно.

Актуальность охраны и рекультивации деградированных почв и земель, сохранение исчезающих видов, интродукция экономически ценных видов деревьев, борьба с изменением климата, т.е. рациональное природопользование, очевидно и владельцу земли и государству.

Имею необходимое для хозяйствования на земле образование, читаю «анастасиевцам» лекции, для которых сделал расчеты, – в Среднем Поволжье для обеспече-

ния безбедного существования семьи из 4-5 человек необходимо порядка 100-160га земли, где будет порядка 50-70га леса. Был за рубежом как южнее, так и севернее моей земли, расчеты совпадают. И моя деятельность пока единственна, т.к.: а) восстанавливаю уничтоженное плодородие почв и малые водотоки при помощи редких и «краснокнижных» видов и реликтов и сохраняю гены этих видов на 460га; б) использую новеллу права, не упоминаемую в учебниках, комментариях, т.к. её не понимают юристы-теоретики и прочие. Ст.1 Закона «О фермерском хозяйстве» обязала фермеров лично трудиться на земле – у иных землевладельцев такой обязанности нет. И ЗК РФ (п.2 ст.28, п.5 ст.34 и п.1 ст.81), и ст.12 Закона «О фермерском хозяйстве» дали фермеру право получить землю бесплатно или за часть кадастровой цены, без аукционов. «Теоретики» здесь не учат будущих судей, прокуроров, чиновников принципу – что своя обязанность дает своё право, что ст.82 ЗК РФ очерчивает круг лиц, желающих иметь землю и не обязанных лично трудиться. Поэтому эти лица не фермеры, поэтому земля им только продаётся и по Закону «Об обороте земель сельхозназначения». Из-за малограмотности юристов-преподавателей и теоретиков новелла и нормы не работают, фермерство малочисленно и поля по России заросли «дрянником» (не из лучших семян).

Для своего арборетума, пункта интродукции и селекции, питомника, и затем ценного леса, семена ценных и редких видов с фитосанитарными сертификатами и микоризу заказую в США. На создание насаждений в 1-2га с применением микоризы с супругой затрачиваю день и 2-5тыс. рублей, что позволило выращивать исчезающие виды, экзоты и реликты, которых нет в ботсадах поблизости. Посадки на каждой горизонтали (каждая длиной от 1км и более) по одному виду (100экз и больше) – лучший способ обеспечить разнообразный генетически материал для размножения в будущем и лучший способ для задержания талых и ливневых вод на склонах, что необходимо для уменьшения эрозии почвы и остановки роста оврагов.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 28

### В Иркутске приобрести:

- биодинамический календарь Марии Тун «Посевные дни» 2011 (с середины декабря текущего года) и предыдущих лет;
- биодинамические семена;
- биодинамические препараты, травы;
- биодинамическую литературу, газету «Живая Земля», «Родовая земля»;
- кедровое масло ручной работы на деревянном прессе, кедровую муку;
- подсолнечное масло ручной работы на деревянном прессе, домашнюю халву;
- а также другую нашу продукцию

**МОЖНО**

на занятиях клуба «Гармония» каждый первый ПН месяца

**или**

у представителя БД Центра в Иркутске Валентины  
Савиной, тел. 89646552769

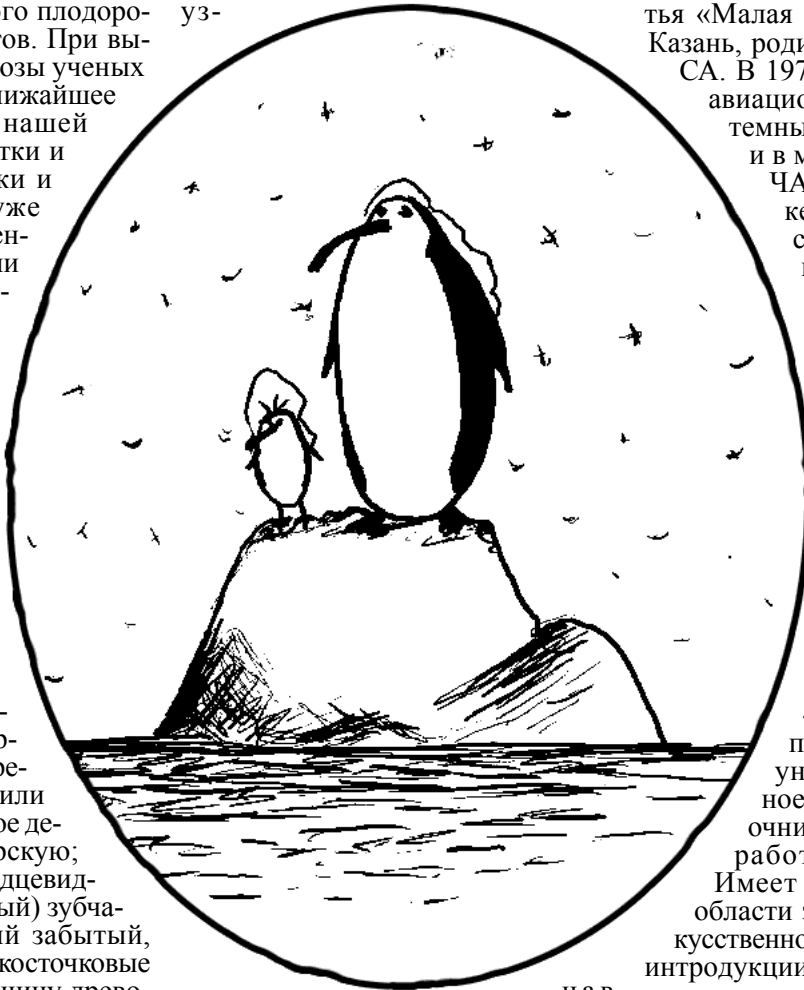
## О МОИХ РАССУЖДЕНИЯХ И МОЕМ ОПЫТЕ ПРИ СОЗДАНИИ ПОМЕСТЬЯ

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 26-27

Ряды деревьев растут на склонах по горизонталям «ступеньками» высотой от 2-х и более метров. Насаждения начинал делать вокруг оврагов и на склонах, что позволило образовываться дернине от трав и опада, что запустило процесс восстановления почвенного плодородия и остановки оврагов. При выборе видов учёл прогнозы ученых – из-за потепления в ближайшее время (20-30 лет) в нашей зоне в междуречье Вятки и Камы исчезнут сосняки и ельники – поэтому уже сегодня замещаю их ценными видами, ценными экзотами и ценными реликтами. Лес – это обязательно не менее 8 видов деревьев плюс кустарники, а уж о таких видах как женьшень, левзея (маралий корень) и родиола (золотой корень) и не говорю, с них я и начал работу по выращиванию частных насаждений – «частного» леса. На сегодня мною освоено и ращу: аралию маньчжурскую; бархат амурский или пробковое дерево; бундук двудомный или кентуккийское кофейное дерево; грушу маньчжурскую; карию войлочную и сердцевидную; каштан (съедобный) зубчатый; каштаны конский забытый, обыкновенный, павиа; косточковые (слива, терн и пр.); лещину древовидную; лжетсугу Мензиса; ливинию Даурскую; орехи айлантолистный, грецкий, ланкастерский, маньчжурский, серый и орех черный; сосны густоцветную, желтую и сосну корейскую; таксодиум двурядный; тис ягодный; тую западную; хурму вирджинскую; шелко-

вицы белую и черную; элеутерококк; яблоню сибирскую и иные.

Осенью, в ноябре 2010, был в Питере участником научной конференции и Лесного форума, – меня начали приглашать учёные и промышленники,



о моей работе. Там журналисты взяли у меня интервью и неплохо изложили его в журнале «Леспромформ» №74, посмотрите. И привез из Питера семена и посеял следующие виды: птерокария 900шт; граб обыкновенный 688шт; бархат амурский 1800шт;

боярышник полумягкий 2178шт; боярышник алма-атинский 2964шт; элеутерококк 3500шт; орех маньчжурский мелкий – 300шт; орех серый крупный – 120шт; орех серый грушеобразный – 120шт и на 1га земли поместья досадил подросшие саженцы ореха серого.

*С уважением к вашей работе на вашей земле,  
Гусман В. Минлебаев*

Минлебаев Гусман Валеевич (gusalbulg@yandex.ru), фермер, создатель и владелец лесного поместья «Малая Волжская Булгария», Казань, родился в 1951, служил в СА. В 1976 окончил Казанский авиационный институт (системный анализ), работал до и в момент катастрофы на ЧАЭС в военном городке Чернобыль-2, в 1989 стал инвалидом II группы (Лучевая болезнь) и по рекомендации врачей (Китай, Германия) «ушёл» в фермеры. В 1989 окончил Казанский финансово-экономический институт (экономист), в 1990 – КПК Кубанской сельхозакадемии (агроэкономика), в 2002 окончил Казанский государственный университет (юриспруденция). В «свободное» время преподаёт на юрфаке университета «Земельное право» только для заочников (в не занятое для работ на земле время). Имеет 9 печатных работ в области земельного права, искусственного лесовыращивания и интродукции древесных растений, экологии и охраны окружающей среды, охотоведения. Имеет двух сыновей и дочь. Старший сын, доктор наук (медицина), работает по контракту в научном центре во Франции. Такое уже позволяет говорить о восстановлении рода и о необходимости в родовом поместье.

### Газета «Живая земля»

Редактор и учредитель У. С. Тужилина  
Оформление Лоры Тужилиной  
Адрес для писем: 664002 г. Иркутск, а/я 217  
E-mail: bdsib@yandex.ru  
Адрес в Интернете: <http://biodynamics-sib.narod.ru>  
Тираж 300 экз.  
Отпечатано в Глазковской типографии.  
Адрес: г. Иркутск, ул. Гоголя, 53. Тел.: 38 78 40.

### Цена свободная

Газета зарегистрирована в Восточно-Сибирском межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.  
Свидетельство ПИ №13-0569 от 17 декабря 2003 г.  
Перепечатка материалов разрешается со ссылкой на газету «Живая земля». Точка зрения авторов не всегда совпадает с редакторской.