

Жизнь едина и целостна, и ни один ее элемент не может претендовать на отдельность. Так и биодинамика - это только часть единой жизни, рассматривающая Космос, природу, землю с ее обитателями и человека в их взаимосвязи.

ЖИВАЯ ЗЕМЛЯ

Информация не имеет срока давности и открыта для распространения

В НОМЕРЕ:

Новости

...Пришла весна;
...Перепись высоких ветров;
...В гармонии с природой и др. (стр. 2-3).

Удивительная биодинамика

...Биодинамика и дыхательные почвы (стр. 4-5);
...Роль динамических трав в жизни человека и растений (стр. 6-8).
...Работы с арбузами, дынями и виноградом (стр. 9).

Околобиодинамические направления:

...Принципы скрещивания растений (стр. 10-12).

Кедры шумят

...Ароматы в жизни (стр. 13);
...О Земле (стр. 14-15);
...Дары природы: папоротник, черемша (стр. 16-19);
...Чьи в лесу шишки: о лесном законодательстве (стр. 20-22).

А также

...Музыка космоса в нашем саду (стр. 24-26);
...Сотворим новый закон (стр. 27-28).

Ежеквартальная газета.
Издаётся с 13 января 2004 года.
Следующий номер выйдёт 1 июня 2010 г.



Какая она, живая Земля? Она разная: может лесом раскинуться, глухой тайгой и мхами-болотами, а может степью просторной да лугами разноцветными. Может морем объять или преградить горными вершинами. Всё-то есть на живой Земле: и звери, и птицы, и рыбки в озере, и жучки-червяч-

дела и от реальности.

Каждый идёт своей дорогой, однако всё на нашей живой Земле вместе присутствует, всё дружно живёт. И мы идём туда, где нам больше нравится, и гуляем там, где нам подсказывает душа. Стоит ли пытаться сразу оказаться и в поле, и в море? Нужно ли штудировать

КАКАЯ ОНА, ЖИВАЯ ЗЕМЛЯ?

ки, и человек всякий. И живёт тот человек, радуется. Кто-то больше тёплые края любит – солнце, пляжи и вечное лето. Кому-то по душе зима с её сугробами, свежий ветер весны и яркие краски осени. Одни по ягоды в лес с большой охотой бегают, другие – по грибы. Всем-то хорошо живётся на Земле – каждый находит для себя в ней что-нибудь по нраву.

А что же наша газета, «Живая Земля»? Она также имеет свои лосочки, свои ручеечки, свои поляночки. Она разная, и каждый может найти в ней свой уголок, каждый своё читает. Кому-то ближе конкретные практические статьи, которые помогают ориентироваться в просторах биодинамического земледелия, а теоретические изыскания – ну, не трогают. Кто-то с удовольствием плывёт по реке антропософской тематики, хотя другие могут не принимать эту духовную науку в свой мир. Кто-то предпочитает возвышенные статьи «анастасийского» плана, а для кого-то это наивные восторги, далёкие от

всю газету от А до Я (как делают некоторые наши читатели)? Ведь это не учебник. Наверное, стоит просто найти и увидеть в ней своё, и это своё поможет Вам в дальнейшем развитии и увлекательном путешествии по нашей общей живой Земле.

*Ульяна Тужилина,
редактор газеты «Живая Земля»*



Пришла весна!

Самая хорошая новость – это, наверное, наступление долгожданной весны! После продолжительных морозов весеннее солнышко и тёплый воздух поистине радуют и согревают!

Новая газета

Радостная новость от наших друзей из поселения «Ладога» – это создание одноимённой газеты поселенцев! Первый номер уже вышел в январе этого года. На страницах «Ладоги» авторы делятся своим опытом обустройства родового поместья, вопросами и радостями жизни, размышлениями, образами. От редакции нашей газеты желаем, чтобы это совместное творчество вдохновляло читателей, дарило мудрость и праздник!

Круглая дата

18 апреля текущего года иркутскому биодинамическому клубу «Гармония» исполняется 10 лет! Вот праздник-то большой! Принимаются любые поздравления от читателей газеты «Живая Земля»!

Губернатор – эколог

Впервые в России на пост губернатора, причем губернатора округа № 1 – ХМАО-ЮГРЫ назначен человек, профессионально занимающийся экологией! Наталья Владимировна Комарова — глава Комитета Государственной Думы по природным ресурсам, природопользованию и экологии утверждена на этот пост на внеочередном заседании окружной думы ХМАО. В понедельник 15 февраля депутаты единогласно одобрили кандидатуру Комаровой на пост губернатора.

Источник: журнал «Экология и жизнь» (<http://ecolife.ru/zhurnal/articles/1130>)

Именины домового

10 февраля 2010 г прошёл праздник – именины домового!

Домовой – это добрый дух дома, Хранитель хлебного духа в печи, Ревнитель того, как хозяйка обихаживает, лучину подлаживает.

Деток наставляет, обряды старинные соблюдает...

Варят ПШЕННУЮ КАШУ на молоке, утворяют мёдом, зовут:

БАТЮШКА ДОМОВОЙ,
ХОЗЯИН ЗАРЕВОЙ!

ПРИДИ СНОВА УГОЩЕ-
НЬИЦЕ ОТКУШАТЬ,

СЯДЬ РЯДКОМ.

ПОГОВОЙМ ЛАДКОМ!

Друзья дорогие!

Вот с каким праздником нас можно поздравить!

И, ради шутки ли, взаправду ли, обращались к нему, к домовому-то, из поколения в поколение... И сказки сказывали, что бы и следующие поколения не забывали...

Хотите верьте, хотите нет, а я Вас с этим праздником и поздравляю!!!

Автор: Галина Райнина

Перепись высоких ветров

Институт Карнеги (Carnegie Institution) и Калифорнийский Университет (California State University) создали первую в мире карту ветров, пригодных для использования в качестве источника энергии.

При составлении карты учитывались только ветры, проносящиеся на значительной высоте от земли – от 10 метров до 15 км. Эти ветры намного более мощные и стабильные, по сравнению с ветрами, наблюдающимися вблизи поверхности. Основой для этого исследования были метеорологические данные, накопленные за последние три десятилетия.

Согласно данным этого исследования, наибольший энергетический потенциал имеют ветры Японии, восточных побережий Китая и США, южной Австралии и северо-восточной Африки. В среднем, с каждого квадратного метра площади здесь ежедневно можно получать более 10 кВт электроэнергии. Среди мегаполисов первенствуют Нью-Йорк, Токио и Сеул.

Подсчеты показали, что если удастся использовать ветры над одним только Нью-Йорком, это позволит получить такое количество энергии, которое в 100 раз перекроет нынешние общемировые потребности. Существуют технологии, с помощью которых возможно использовать энергию «высоких» ветров – одна из них основана на принципе полета воздушного змея.

Источник: <http://www.washprofile.org/ru/node/8526>

Детский сад... в лесу

Осенью 2008 года в Канаде открылось детское заведение для дошкольников в возрасте от 3 до 6 лет с уникальной концепцией, согласно которой всё своё время дети проводят на природе, в окрестных лесах канадского города Оттава. Это необычная альтернатива детскому саду кардинально отличает-

ся от всех традиционных детских учреждений.

Цель этого детского заведения – воспитание и развитие через природу, в то время как в других детских учреждениях основное внимание направлено на организацию внутриклассовой деятельности – занятий, игр, развлечений.

Вместо капитальных отапливаемых зданий со всеми удобствами, дети располагаются в палатках или, как их ещё называют, юртах. Из привычных развлечений – только простые пластиковые игрушки.

Практически всё своё время дети проводят на улице, независимо от погоды, даже если температура опускается до минус 10 градусов. При этом нельзя сказать, что дети чувствуют себя некомфортно, по словам координатора Марлен Пауер-Джонсон, в помещении их «не загонишь».

Дополнительно к традиционному обучению детей возрастным навыкам рисованию, чтению, и пр., воспитанники этой лесной школы учатся общению с природой, изучают растения, животных, их особенности и образ жизни, а также учатся любить и защищать природу, которая является нашей общей родиной.

Что касается преимуществ такого воспитания детей природой, то, по мнению врачей из местной больницы, они очевидны: нахождение детей на свежем воздухе способствует укреплению физического и умственного здоровья, развитию моторики и физической активности, воображению и творческих способностей, воспитанию уважения друг к другу и себя лично, и приучает детей к здоровому образу жизни уже с самых первых лет.

Согласно статистике этой лесной школы, её воспитанники гораздо реже болеют простудными заболеваниями, даже в сезон эпидемий. Единственное требование для родителей – это одевать ребенка в удобную одежду и по погоде.

Даже тот факт, что дети максимально удалены от компьютеров, телевизоров и других, вредных устройств, уже много значит для детского здоровья.

Подобные школы уже существуют в Германии, Дании, Великобритании. В Канаде её организовала предприниматель и мама 2-х летнего ребенка Марлен Пауер-Джонсон на базе образовательного и духовного экологического центра Карп Ридж.

Идея создать такое учебное заведение возникла у Марлен, когда она задумалась о том в какой детский сад отдать своего ребенка.

Проблема была в том, что дети практически во всех детских заведениях проводят очень мало времени на свежем воздухе. Тогда Марлен решила организовать школу, подобную зарубежным аналогам, где ставка делается на природное воспитание. И неё получилось. Несмотря на то что школа работает всего несколько месяцев, группы детей полностью укомплектованы, и даже существует очередь на будущие сезоны.

Система общего детского образования и воспитания у нас далеко не совершенна. Недостатков у неё даже больше, чем достоинств. И когда появляются интересные альтернативы традиционной концепции, они всегда привлекают внимание любопытных и прогрессивных родителей.

Источник: <http://goodnews.ru/content/view/1592/35/>

В гармонии с природой

Идея гармоничного образа жизни привлекает всё больше людей со всех уголков мира.

Поселение Пачамама – оазис альтернативного образа жизни. Место, где можно «нырнуть» в преобразовательное духовное путешествие, омолодить тело, соединиться с природой и праздновать саму жизнь. Поселение расположено на Тихоокеанском побережье Коста-Рики, в заросшей лесом долине. Пачамама была основана 8 лет тому назад Тайохаром и его друзьями, поддержавшими идею об основании коммуны, которая ведёт новый образ жизни. С тех пор как поселение было основано, оазис стал местом встречи людей со всего мира, создающих красочное и уникальное поле энергии.

Поселение занимает 500 акров земли, (2300000м²). 8 лет тому назад эта земля использовалась под скотоводческое хозяйство, там не было электричества, системы водоснабжения, дорог и жилых помещений. Год за годом стали высаживать десятки тысяч деревьев, были воздвигнуты строения, отвечающие экологическим стандартам: Пачамама росла и эволюционировала и практически, и духовно.

Сегодня это постоянный дом 100 поселенцев, которые построили дома на холмах долины. Планируется построить ещё 25 домов. Есть возможность принимать до 200 гостей, не считая кемпинга, а в целом около 300 людей имеют возможность насладиться опытом Пачамамы. У жителей Пачамамы нет намерения увеличивать это количество, поскольку ценится именно интимная

атмосфера поселения.

Опыт Пачамамы это – основательное путешествие в глубину самого себя. Он позволяет человеку испытать глубину жизни всеобъемлюще, будь это смех или слёзы, жизненность единения или безмолвность одиночества. Это – Храм Преобразования.

Жители Пачамамы уважают эту обильную землю, лес и реки путем внесения глубокой осознанности того воздействия, которое мы оказываем на землю. В соответствии с этим намерением, в поселении используются только натуральные мощирующие средства и продукты, и каждый новый посетитель уважает эту экологическую практику.

В то время, когда земля Пачамамы использовалась под скотоводческое хозяйство, там едва росли какие-либо деревья. После того как были посажены тысячи деревьев, голая земля покрылась сочным, буйным лесом, и в настоящее время продолжаются непрерывные усилия по его поддержке и расширению. Деревья рубятся только по необходимости. Только деревья с плантаций (лесовосстанавливающих плантаций) и упавшие деревья используются для различных построек в поселении. В Пачамаме организована вторичная переработка бумаги, стекла и пластмассы. Все органические отходы натуральных продуктов используются для компоста в общинном саду.

Пачамама, Храм Преобразования, позволяет заниматься духовным поиском, живя в гармонии с землей и без нарушения экологии. В начале, когда пионеры Пачамамы начинали поселение, одним из первых дел была посадка 2000 деревьев, первый шаг в восстановлении леса на земле и восстановлении здоровой экологии.

Недавно в поселении начался новый проект по восстановлению местных пород деревьев для того, чтобы разнообразить лес и воссоздать естественную экологию, которая была изменена вырубкой леса много лет тому назад. Тысячи деревьев были высажены с намерением восстановить лес, а также такие виды как попугай ара, олени, различные семейства обезьян. Этот проект является частью духовного экологического зрения для поддержания процесса излечения матушки-земли.

Источник: <http://www.pachamama.com/pachamama-experience.asp>
Пер. с англ. В. Савиной

Новость или нет – но хорошая!

Дорогие друзья!

Я стала читать-перечитывать книгу Рудольфа Штайнера «О РОССИИ». Где вы, где вы – слова, что описать мое благоговение?

И пусть это было сто лет назад – я слышу его личное обращение ко мне.

Он пишет о ЛИЧНОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТИ!

Ответственности не о личной судьбе, а о СУДЬБЕ ЧЕЛОВЕЧЕСТВА! Он обращается к «милым теософским друзьям» и позднее, согласовывая уже предлагает нам, русским, знать свою миссию и пользоваться этим знанием для развития и практического воплощения духовных знаний!

У русского народа особая миссия для человечества – воплотить духовно научный подход в практике и тем самым открыть человечеству современные духовные знания, не отягощенные грузом недоговоренностей, отклонений и подмен...

Пусть это будет той ХОРОШЕЙ НОВОСТЬЮ, которую я посылаю для газеты «Живая земля!» Есть великие и простые слова обращения к русским! К нам – практикам, которые восстанавливают землю, несут импульсы духовной науки в педагогику, медицину... Это и есть наша ответственность!

Приглашаю Вас, дорогие друзья в читальный зал, на сайт: www.bdn-steiner.ru с тем, что бы мы могли читать эту книгу и вести диалог...

С уважением к Вам,
Галина Райнина, e-mail:
antroposarij@yandex.ru

ОТ РЕДАКЦИИ:

Дорогие читатели, у Вас обязательно случаются хорошие события вокруг, или просто Вы узнаете любопытную информацию о том, как люди живут в других местах, а может, в Вашем личном мироощущении что-то изменилось и стало яснее - делитесь, рассказывайте, присылайте. Будем отмечать и поддерживать идею о том, что мир меняется в лучшую сторону!

БИОДИНАМИКА И ДЫХАНИЕ ПОЧВЫ

В настоящее время стало появляться всё больше статей, объясняющих, что такое биодинамическое земледелие. Одну из них предлагаем Вашему вниманию.

Сегодня среди земледельцев и садоводов биодинамика становится все более и более известным методом землепользования, альтернативным к обычному сельскому хозяйству.

Долгое время лишь узкий круг энтузиастов настойчиво приводил доказательства того, что, применяя биодинамическую методику, можно добиться существенного улучшения почвы. И в 1993 г. эта настойчивость была подтверждена публикацией результатов 4-летнего исследования, в ходе которого сравнивались специально отобранные пары биодинамических и обычных ферм. Этот отчет группы ученых из университетов Вашингтона и Массей (Новая Зеландия) стал известен среди биодинамиков, как ОТЧЕТ РЕЙГАНОЛЬДА, по имени ведущего доктора из Вашингтона Джона Рейганольда.

В ходе исследований выяснилось, что при примерно одинаковых финансовых условиях, биодинамические фермы достигли существенного улучшения почв. При этом в качестве испытуемых были выбраны пары садоводческих хозяйств, пары оранжерей, а также пары смешанных ферм с пашней и молочным скотом. Почва оценивалась по 17 различным показателям, включая несколько не совсем обычных. Одним из таких является показатель Дыхания почвы.

Дыхание почвы оценивалось по тому, насколько быстро образец почвы использовал кислородную подушку. Это говорит о содержании микроорганизмов в почве – чем более они активны, тем больше им требуется кислорода для дыхания. Таким образом, образец, который использует больше кислорода, вероятно, содержит больше работающих микробов, скорее всего, больше дождевых червей и прочих крупных организмов. Исследования Рейганольда показали, что биодинамические фермы в целом имели существенно более высокий показатель Дыхания почвы, чем у обычных ферм, и это является ключом к пониманию реальной разницы между обычным и биодинамическим сельским

хозяйством.

Обычное сельское хозяйство уделяет особое внимание питанию растений. Это направление мыслей достигает своего максимума в гидропонике, где растение питается не из почвы, а непосредственно из потока питательного раствора. Также и в прочих областях садоводства можно проследить использование растворов для поливки, например, ягод или широкое применение растворимых удобрений в различных областях сельского хозяйства. То, что растворимые удобрения, такие как нитраты или мочевины, легко и быстро попадают в растение, – хорошо известный факт.

Биодинамическое сельское хозяйство в первую очередь уделяет внимание питанию почвы и ее организмов. Почва – живая среда, где множество живых созданий перерабатывают органику и минеральную субстанцию в приемлемую для растений форму. Например, недавние исследования в университете Массей доказали, что дождевые черви способны высвобождать из суглинков, которые были обнаружены в большинстве почв, большие количества углекислого калия. Этот факт объясняет давно замеченное биодинамическое явление: в их почвах уровень доступного для растений калия увеличился, не смотря на то, что никаких искусственных калийных добавок не применялось!

Природа гармонична и самодостаточна, она всегда старается действовать наилучшим способом для почвы и растений. Поэтому она с энтузиазмом предлагает культурным растениям зеленое покрывало, не спрашивая их об этом. Обычно, мы называем это сорняками и стремимся уничтожить их. Но сорняки всегда уместны там, где они своим присутствием не влияют на урожайность культурных растений. На практике это означает, что биодинамики относятся к ним гораздо терпимее: если не затрагивается урожай, то сорняки могут служить различным целям. Они обеспечивают органической массой землю и компост, служат средой обитания для хищников и птиц, которые помогают бороться с насекомыми-паразитами. Естественно, что биодинамическая ферма содержит больше разновидностей сорняков, чем обычная, где скорее всего можно встретить лишь несколько видов, возможно, из числа особенно

устойчивых к гербицидам.

Для биодинамики нужно не просто увеличить количество органики в почве, что уже само по себе хорошо. Необходимо также получить живые организмы почвы, которые будут перерабатывать эту массу и увеличивать жизнеспособность и витальность почвы. Для этого биодинамики используют специальные биодинамические препараты, один из которых известен под названием “роговой навоз” или “500”. Для его приготовления коровий навоз набивают в коровьи рога и закапывают в землю на зиму. Эта небольшая процедура решает задачу, которая требует столько же знаний, умений и хорошей практики, сколько все остальные области земледелия вместе взятые. Когда рога выкапывают по весне и вытряхивают из них содержимое, то получается приятно пахнущий коллоидный материал, который на ощупь легко проскальзывает между пальцами. Его показатель дыхания (количество потребляемого кислорода) оказывается очень высоким, что говорит о высокой биологической активности. Другие эксперименты подтверждают, что в течение зимовки в земле в таком виде фекальные бактерии заменяются гумусообразующими.

На маленьких площадях лучше распылять роговой навоз вручную, но на сотнях гектарах холмистой местности его размешивают машинами и распыляют с самолета. После двух-трех операций в течение 18 месяцев или около того агрономы обычно замечают паразитические изменения в почвах. Появляется большое количество дождевых червей, углубляются корни трав, появляется множество разновидностей клевера и ему подобных, почва становится мягкой и рассыпчатой, черви проникают глубже в почву, вынося на поверхность подпочвенные слои. Иногда можно заметить даже углубление плодородного поверхностного слоя.

Это дает еще один ключ к пониманию принципиального отличия между обычным и биодинамическим методами хозяйства. Биодинамики, начиная применять роговой навоз, в очень малых количествах, начинают осознавать, что эти маленькие добавки, если их применить вовремя и в нужном месте, производят сильный эффект.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 5

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 4

Их можно сравнить с маленьким юрким игроком, который в тот момент, когда вся команда потеряла надежду, неожиданно повергает массивного защитника. Он знает, что главное – оказаться в нужное время в нужном месте, и тогда силу соперника можно использовать в своих целях. Для биодинамика разница лишь в том, что Он и Природа играют за одну команду с общей целью – здоровая почва и здоровый урожай.

Биодинамики имеют в своем арсенале ряд других подобных методов, которые поддерживают Природу, не разрушая ее. Они используют также 6 различных препаратов из специальных видов созревших трав для контроля органических процессов в компосте и удобрения и направлении их в нуж-

ное русло, а также для образования нескольких микроэлементов, необходимых культурному растению. Биодинамический скотовод также обнаруживает, что методы гомеопатии естественным образом укладываются в его образ мышления, но обычно поводов для лечения животных гораздо меньше, так как скот, в общем, становится здоровее. Это подтверждается исследованиями органических ферм, опубликованных еще в 1987 г, однако до сих пор не имеющих своего продолжения. В настоящее время такие исследования организованы учеными университета Массей совместно с Ассоциацией Биодинамического Земледелия Новой Зеландии.

Источник: Центр Макробиотики (www.macrobios.ru)

РАЗРАБОТКА ДЕРНОВОЙ ЗЕМЛИ

Отрывок из брошюры «Практическое руководство по БД земледелию»

Обычная разработка вручную

Есть различные методы работы с землёй, на которой до прихода человека был, например, луг, и землю надо привести в пригодную для посева культурных растений. Лучшее всего начинать работать с землёй заранее, с лета или осени, чтобы можно было сеять следующей весной.

Сразу оговоримся, что если площадь маленькая, то с землёй лучше всего работать вручную, без использования тяжёлой техники. Трактор сильно уплотняет почву, затрудняя её свободное дыхание и проникновение/испарение влаги. А ежегодная глубокая вспашка делает землю чересчур сыпучей, похожей на пыль (или песок в пустыне), которая выветривается весенними ветрами. В крайнем случае в помощь можно применять ручную технику. Но мы будем пользоваться для разработки самыми простыми инструментами.

Итак, берём лопату и вскапываем верхний слой почвы 15-20 см, не переворачивая его. Убираем корни, разбиваем комья. Посыпаем слоем БД компоста 2-3 см, опрыскиваем почву трижды бочковым компостом на нисходящей Луне, слегка взрыхляя её после каждого раза. Через недели две можно плоскорезом подрезать сорняки, опрыскать землю ещё раз бочковым компостом и роговым навозом.

Обычно в только что разработанную почву мы сажаем картофель,

уделяя ему в течение лета (прополке, окучиванию) повышенное внимание.

Разработка методом покрытия

Траву скашиваем, засыпаем это место БД компостом, опрыскиваем бочковым компостом и закрываем толстым слоем сена 0,5-1 м либо рубероидом, чтобы почва была под непроницаемым одеялом. На следующий год все корни сорняков в этом месте сопреют, и землю готовим одним из предложенных способов. Почва в таком случае легче поддаётся обработке и менее насыщена сорняками, что важно при вспалке вручную.

Разработка с помощью сидератов

Весной убрать прошлогоднюю траву и засеять в дернину сидераты (фацелия, гречиха, горчица, бобовые и др.). Когда они взойдут, но ещё не зацветут, скосить всё и плоскорезом заделать в верхний слой почвы, опрыскивая фляденком. Почву взрыхлить и можно снова засеять сидератами. Затем снова скосить их и заделать в почву. Можно для усиления эффекта добавить БД компост.

Таким образом почва обогащается различными полезными микроэлементами и становится более плодородной. В зависимости от степени угнетённости можно сеять уже весной, либо летом практически любые культуры, кроме самых изнеженных.

РАСПИСАНИЕ

ближайших
занятий клуба
«Гармония»:

5 АПРЕЛЯ, пн

3 МАЯ, пн

7 ИЮНЯ, пн

Темы на занятия

предлагаются обсуждением в предыдущий раз.

Занятия клуба «Гармония» проходят с 17-00 до 19-30 по адресу: г. Иркутск, ул. Клары Цеткин, 13а, в здании ДК Им. Горького (ост. автобусов и маршрут «Шмидта», ост. трамвая «Грибоедова»).

С 16-30 в тёплый период проходят ярмарки посадочного материала и плодов со своего участка перед зданием ДК им. Горького.

Перед заседанием (и после его окончания) также можно приобрести:

- ✦ календарь М. Тун «Посевные дни»;
- ✦ биодинамические препараты,
- ✦ динамические травы,
- ✦ литературу, газеты «Живая земля», «Родовая земля»;
- ✦ продукты пчеловодства (пергу);
- ✦ косметические и лекарственные средства;
- ✦ некоторые продукты с поместья Тужилиных по наличию (сушёные грибы, чай из сибирских трав и т. д.);

✦ продукты от Центра «Родиола» (кедровое масло, живица и др.).

Телефон для вопросов по работе клуба «Гармония»: 89646552769.



Роль динамических трав в жизни человека и растений

Динамическими называют те растения, которые специфически влияют на окружающую среду так, что другие растения рядом меняют свои свойства, а почва свою характеристику.

Р. Штайнер

Такую характеристику этим широко распространённым сорнякам дал в «Сельскохозяйственном курсе» Рудольф Штайнер в 1924 году. Тысячелистник, ромашка аптечная, крапива двудомная, одуванчик, валериана – желательно, чтобы они все росли на каждом участке. Помимо очень ценных свойств самих этих растений, все они растения какой-либо планеты, свойства которых и передают там, где их используют. Рудольф Штайнер впервые предложил использовать цветы этих растений для приготовления компостных препаратов 502-507, закладывая их в органы животных. Очень ценный биодинамический компост, приготовленный с этими препаратами, прошёл испытание в БД земледелии более 80 лет.

Тысячелистник – «чудесное создание» – растение световой планеты Венеры. В нём есть калий – формативное начало, благодаря ему стебель твёрдый и прямостоячий, а сера в нём – духовное начало, поэтому «тысячелистник, правильно введённый в живой организм, может исправлять нарушения, происходящие от слабости астрального тела». Штайнер предложил готовить с цветами тысячелистника препарат 502, помещая их в родственный орган – мочевой пузырь оленя. Собираются цветы тысячелистника утром в дни «плода» после 10 августа, когда Солнце перейдёт в созвездие Льва.

Ромашка аптечная – растение тёплой планеты Меркурия. В её цветах также есть сера и калий, но главная её ценность в наличии кальция. Растёт она на уплотнённых почвах и структурирует их, защищает растения от вредных влияний, оздоравливает их. Р. Штайнер предложил готовить с цветами ромашки препарат 503, закладывая их в тонкий кишечник коровы – колбаски. Благодаря

наличию кальция, цветёт ромашка всё лето. Сбор цветов производится утром в день «цветка», в начале июля (но до образования семян).

Крапива двудомная – «величайшая благодетельница растительного мира» – обитает она повсеместно. Это растение Солнца очень мощественно. Хотя её совсем не хочется погладить. Там, где она растёт, почва чёрная, богатая гумусом. Помимо многих других веществ, в ней очень много железа, и поэтому она спасает людей от голода и от анемии, а растения от хлороза. Срезается для приготовления препарата 504 всё растение в начале его цветения, в день «цветка», подвяливается, измельчается и, завернутое в мешковину, закладывается на глубину 30-40 см до следующего года. Препарат 504 помещается всегда в центре компостной кучи.

Кора дуба. Дуб – это сила, мощь, растение Марса. Кора его очень богата кальцием, идеальным, природным, который оказывает целительное действие в живом организме. Берут кору от многолетних дубов 15-30 лет. Сбор в августе, в дни «корня». С корой дуба готовится компостный препарат 505.

Одуванчик – растение светового Юпитера. «Посланцем небес» назвал его Р. Штайнер, так как в нём много кремния, за счёт которого осуществляется связь с космосом. Цветы одуванчика закладываются в брыжейку коровы при приготовлении препарата 506. Сбор цветов весной или летом, утром, в день «цветка».

Валериана – растение тепловой планеты Сатурна. Цветы валерианы богаты фосфором. Сбор цветов в июне-июле в день «цветка» утром. Для приготовления чая цветы сушатся. Сок из цветов валерианы также используется, он выжимается, и получается жидкий компостный препарат 507. Берут всего 1-2 капли сока на 1 литр воды, динамизируют 15 мин. Им опрыскивают компостную кучу для длительного подержания в ней тепловых процессов.

Компостные препараты, закопанные в землю, получают силы земли и космоса. А заложенные в компост, в бочковый компост (фляден-

препарат) и другие, действуют излучающее, придавая им жизненность.

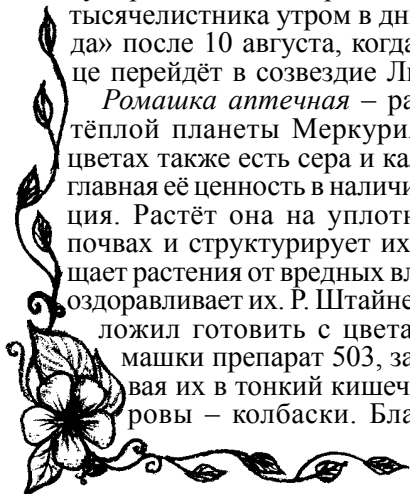
Мария Тун и чай из динамических растений

Немецкая учёная Мария Тун, автор БД календаря «Посевные дни», в течение десяти лет проводила испытания, изучая действие чаёв и настоев из динамических трав на рост, плодоношение и репродуктивные свойства растений. Свои исследования она описала в книге «Золототысячник и ярутка полевая». Главу из этой книги Сергей Тужилин поместил при переводе и печатании её в книги «Результаты исследования констелляций» с разрешения автора. Вначале она проводила опрыскивания чаями из смеси трав, а затем каждой по отдельности, изучая действие каждого чая. Прекрасно действовали чай при последовательном опрыскивании ими винограда в день «цветка», что сказалось на урожае и качестве самого винограда и вина из него, за что учёной были благодарны французские виноградари и виноделы.

Приготовление чаёв для опрыскивания растений: для приготовления чаёв Мария Тун использовала как свежий материал, так и высушенные цветки растений.

Для чая из тысячелистника берут два-три соцветия или 1 г сухих цветков, заливают их 1 л кипятка (можно с вечера), настаивают 15-20 минут, мешают три минуты, разводят до 10 литров водой (дозы для опрыскивания гомеопатические). Опрыскиваются растения после укоренения, согласно ритмам, для роста, образования завязей, плодоношения. Паслёновые и зерновые до цветения утром в день «плода», также бахчевые и тыквенные. Ягодные кустарники и плодовые деревья в день «плода». Картофель в дни «корня», чередуя с другими: тысячелистник, ромашка, одуванчик, крапива. Лук и другие корнеплоды также по одному разу в «корень». Виноград в «цветок», а также пряные и лекарственные. Для более быстрого созревания, но не для хранения можно опрыскать жижей из цветов и листьев. Семенники опрыскиваются чаем также в «плод» для появления цветоносов.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 7



ПРОДОЛЖЕНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 6

Роль динамических трав в жизни человека и растений

Ромашка аптечная. Для приготовления чая берут 15 белой (с белыми цветками) или 20 зелёной (без белых лепестков) или 1 г сухих цветков, заливают 1 л кипятка, настаивают, разводят также, как чай из тысячелистника (добавляют 9 л воды). Чай из ромашки благотворно воздействует на растения при всех неблагоприятных условиях. Опрыскивание ромашковым чаем нормализует кальциевые процессы, укрепляет растения, предотвращает гниение. Опрыскивание утром, в ритме. Рекомендуется опрыскать один раз рассаду от вытягивания при недостаточном освещении. Корнеплоды: редис, свёкла, морковь – в дни «корня». Семенники в дни «плода», чередуя с чаем из коры дуба и валерианы. 24-часовым настоем опрыскивают растения для защиты от сосущих насекомых. Семена ромашки сеют на кислые почвы для излечения их, повышения pH.

Крапива двудомная. Для приготовления чая берут 2-3 горсточки или 1,2-1,5 г сухой травы, заливают 1 л холодной воды, доводят до кипения. Настаивают и разводят также в 10 раз. Крапивным чаем опрыскивают деревья и кустарники повторно от хлороза, плодовые и картофель для укрепления листа и профилактики фитофтороза в начальный период роста, а за месяц до уборки – чтобы в растениях было больше сахара и хорошо хранились. 24-часовым настоем иногда с добавлением полыни, чеснока опрыскивают деревья от тли. Капусту от белокрылки – повторно несколько раз в день по листу. Для подкормок применяют крапивную жижу 1:40 в раннем периоде, иначе

будут овощи плохо храниться. Сеют семена крапивы для очищения почвы от избытка железа, которое она в себя вбирает.

Одуванчик. Для чая берут 10 цветков одуванчика или 1 г сухих, заливают 1 л кипятка, настаивают 15-20 минут, разводят до 10 литров. Чаем опрыскивают растения в случаях пасмурной погоды, когда мало солнца и нарушен фотосинтез, чередуя с препаратом 501. Опрыскивание одуванчиковым чаем незадолго до уборки урожая придаёт плодам тонкий аромат. Опрыскивают чаем плодовые деревья и кустарники. Любят этот чай и все виды компоста. Особенно любят этот чай капуста кольраби, молодой картофель, лук-порей. Жижей подкармливают растения для более быстрого созревания, но не для хранения.

Кора дуба. Для приготовления берётся перемолотой коры 5 г, заливается 1 л холодной воды, кипятится 10-15 мин, настаивается и разводится до 10 л. Опрыскивание чаем в день «корня» корнеплодов увеличивает объём, вес, плотность. Любит этот чай редис. Томаты опрыскиваются в день «плода», что придаёт им крепость, твёрдость, здоровье. Свёклу опрыскивают для лучшего роста в «корень», цветную капусту для более крупной и плотной головки в «лист», зерновые в дни «плода». Чаем из коры дуба также опрыскивают семенники для созревания крупных всхожих семян, чередуя с чаями из тысячелистника, ромашки и валерианы.

Валериана. Для приготовления чая из цветков берут 1 г сухих или 10-15 свежих, также заливают литром кипятка, настаивают, мешают 3 минуты и разводят до 10 литров. Чаем из цветков можно опрыскивать плодовые, тыквенные, бахчевые, чтобы было больше завязей, у капусты – больше листьев и размер кочана, у корнеплодов – больше вес клубня, у цветов – дольше цветение. Из сока цветков валерианы готовится препарат 507, которым опрыскиваются растения перед заморозком. Берут 1-2 капли сока на литр воды, динамизируют 15 минут. Опрыскивают растения с вечера перед и утром рано по заморозкам, «укрывая» их тёплым покрывалом, чем и спасают их от заморозка. Опрыскивают компостные кучи, а также готовящийся бочковый компост (фляденпрепарат), чтобы дольше в них сохранить тепловые процессы (фосфор).

Хвощ полевой. Когда говорят о чаях из динамических растений, нельзя не упомянуть и о таком растении, как полевой хвощ. Эти уникальное растение широко применяется в биодинамическом земледелии. В полевом хвоще очень много кремния, и поэтому он является прекрасным профилактическим средством от всех видов грибковых заболеваний. Собирают полевой хвощ в конце августа – в начале сентября, когда в нём больше всего кремния. Из полевого хвоща готовится препарат 508.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 8

Наши представители

✉ **г. Ангарск** (Иркутская обл.), Секция БД земледелия при клубе «Надежда». Адрес клуба: ДК «Современник». Людмила Ивановна Ермакова

✉ **г. Шелехов** (Иркутская обл.), магазин «Берёзка», 2 этаж. Альбина Петрова, тел. 89647520559

✉ **г. Ухта** (респ. Коми), клуб «Биодинамика». Мария Васильевна Бочкарева

✉ **г. Усть-Кут** (Иркутская обл.). Клуб «Гармония-2». Ольга Владимировна Корчун.

✉ **г. Пермь** (Пермская обл.). Клуб садоводов. Валентина Николаевна Копылова. ele25705110@yandex.ru.

✉ **г. Томск** (Томская обл.), Центр природного земледелия «Сияние». Ев-

гений Александрович Анохин, тел. сот. (для томичей) 22-39-31, для других +7-903-955-3931. Адрес магазина в Томске: пер. Карповский, 6. E-mail: vedena@inbox.ru

✉ **г. Воронеж** (Воронежская обл.), Клуб органического земледелия. Наталья Михайловна Белова, тел. дом. (4732) 25-33-97, сот. (4732) 94-24-00

✉ **п. Чунский** (Иркутская обл.). Адрес клуба: ул. Ленина, Центральная библиотека, тел.: (8 395 67) 2-11-70. Сбор в последнее вс месяца зимой, последний пн месяца летом. Шамшур Любовь Николаевна, тел. 89085453377.

✉ **г. Орёл** (Орловская обл.). Приходько Геннадий. Сайт в Интернете: www.rodnoe.org; E-mail: rainbow@orel.ru;

т.: (4862) 47 16 63; 8 960 650 7080.

Также БД объединения имеются в
СЛЕДУЮЩИХ ГОРОДАХ:✉ **г. Каменск-Уральский**, Свердловская обл.✉ **г. Калининград**, Калинингр. обл.✉ **г. Санкт-Петербург**✉ **г. Н. Тагил**, Свердловская обл.✉ **г. Якутск**, респ. Саха✉ **г. Оса**, Пермская обл.✉ **г. Курск**, Курская обл.

и другие.

ПОДРОБНАЯ АНКЕТА:

→ Название объединения

→ Адрес, телефон

→ E-mail, www

→ Сколько лет занимаетесь БД

→ ИОФ представителя, тел.

→ Кратко о деятельности БД объединения (тем, кто связывается с нами впервые)

Роль динамических трав в жизни человека и растений

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 6-7

Им которым весной опрыскивают почву для рассады, землю в теплицах, на грядках. 1 г хвоща заливается 1 л холодной воды, кипятится 15-20 минут, настаивается, потом проводится опрыскивание. А при опасности грибковых заболеваний препарат разводится на 10 л, растения опрыскиваются по листу чаем из хвоща. Паслёновые, зеленные, корнеплоды – в день «листа». Рано весной, после того как щеточкой проволочной почистят кору деревьев на штамбе, штамб моют чаем из хвоща и опрыскивают по кроне, по листьям.

Чай из динамических трав для человека

Изучая действие лекарственных трав для здоровья человека, Мария Тун дала рекомендации, когда какие чаи из трав пить по утрам.

В *воскресенье*, в день Солнца, она советует пить чай из крапивы двудомной. 8-10 листьев крапивы заливают кипятком, настаивают 5-10 минут и пьют. В *понедельник*, в день Луны, пьют чай из полевого хвоща. Несколько веточек хвоща заливают холодной водой, кипятят 5-10 минут и пьют. Во *вторник*, в день Марса, заваривают чай из листьев дуба или вишни, заливают их кипятком, настаивают, пьют. В *среду*, в день Меркурий, заваривают и пьют ромашковый чай, 6-8 листьев на 1 литр кипятка. В *четверг*, в день Юпитера, 6-7 цветков одуванчика заливают кипятком. В *пятницу*, в день Венеры, Мария Тун советует пить чай из тысячелистника – 2-3 соцветия на 1 литр кипятка, утром пьют, как кофе. В *субботу*, в день Сатурна, берётся один зонтик бузины чёрной и заливается кипятком, пьют.

Остатками чаёв М. Тун советует поливать цветы. Так как каждое динамическое растение лекарственное, и их рекомендуют пить при различных заболеваниях при постановке диагноза врачом. При анемии чай и настои из двудомной крапи-

вы поднимают уровень гемоглобина в крови. Чай из одуванчика при заболеваниях печени и желчного пузыря, а чай из полевого хвоща принимается при заболеваниях почек.

Приготовление вегетарианских компостных препаратов

В связи с тем, что появились затруднения при приготовлении компостных препаратов в органах животных, М. Тун занялась новыми исследованиями и в течение нескольких лет получала компостные препараты, закладывая динамические растения в веточки деревьев. Причём практика показала, что получение компоста с вегетарианскими препаратами несколько не снижает его качество и наличие жизненных сил. Теперь по её рекомендации и сами земледельцы могут готовить свои компостные препараты в оболочках деревьев, относящихся к тем же планетам, что и закладываемые в них динамические травы.

Обязательное условие: закладывать травы в живые, свежесрезанные веточки деревьев, в которых сделаны отверстия в центре. Перед тем как набивать отверстия веток динамическими травами, их надо замочить в чаях из этих трав. Цветы тысячелистника закладывают в оболочку из коры и луба берёзы. Цветы ромашки – в ветку ливственницы, одуванчика – в ветку клёна, а кору дуба в веточку дуба. В календаре Мария Тун указывает сроки изготовления вегетарианских компостных препаратов, а сбор цветов динамических растений земледельцам известен уже много лет.

Но и это не всё. В газете «Живая Земля» Тужилины знакомят нас с работами биодинамиков и учёных многих стран.

Много лет английская учёная Майя Брюс проводила испытания по получению быстросозревающего компоста с помощью динамических трав и мёда. В последних исследованиях учёной го-

ворится об изготовлении активатора, сделанного из порошка шести динамических трав и мёда. Приблизительно 1 г активатора кладётся в 0,5 л воды, хорошо встряхивается, оставляется на ночь. Утром снова встряхивается и заливается в шесть отверстий небольшой компостной кучи, отверстия засыпаются землёй, и куча плотно укрывается. Уже через месяц компост может быть готов.

Подробно о работах английской учёной вы можете прочитать в газете «Живая Земля» №1 за 2009 год. А БД земледельцы клубов «Гармония» и ангарского БД клуба в «Современнике» с этого года начнут готовить активатор и проводить испытания по получению своего БД компоста. О результатах своих испытаний будут делиться в газете «Живая Земля» и «Сибирская дача». А в календаре 2010 года Марии Тун советует садоводам побольше и своевременно заготавливать динамические растения, чтобы можно было их использовать во всех видах компостов, чаёв. В нашем холодной сибирском климате необходимо подстраиваться, всё тщательно изучать на практике.

И конечно мы все должны быть благодарны Рудольфу Штайнеру, который впервые познакомил нас с этими полезными и легко доступными для нас сорняками. Проверьте их действие во всех видах и делитесь со всеми.

*Людмила Ермакова,
руководитель клуба БД земледелия
при клубе «Надежда» г. Ангарска
Статья написана по материалам
«Сельскохозяйственного курса» Р.
Штайнера, книги М. Тун и газеты
«Живая Земля»*

ПРАКТИЧЕСКОЕ ДОПОЛНЕНИЕ от садового доктора Кавираджа (см. интервью с ним в ЖЗ №4, 2009) к статье «Гомеопатия для сада».

Когда я готовлюсь к обработке растений гомеопатическими лекарствами, то использую стандартную процедуру:

Капните 20 капель потенции 6х в литр воды. Взболтайте бутылку 50 раз. Влейте этот литр в чан с водой, заполните его 19 л воды и размешайте. Если водный чан меньше, количество лекарства пропорционально уменьшите. Таким образом, на 10-литровый чан необходимо только 1/2 л воды и 10 капель лекарства. Примените содержимое водного чана на корни обрабатываемого растения поливом.



Сроки работ с некоторыми культурами в 2010 году по Сибирскому региону

АРБУЗЫ, ДЫНИ, НЕКОТОРЫЕ ВИДЫ ТЫКВ И КАБАЧКОВ

ПОСЕВ в стаканчики 15, 16, 23 апреля, 3, 4, 13 мая

ПЕРЕСАДКА в парник, в теплицу 21, 22 мая, в открытый грунт 17, 18 июня

РЫХЛЕНИЕ 4, 10, 17, 18, 26, 27 июня, 6, 7, 9, 14, 25 июля

ПОДКОРМКА компостным чаем, крапивной жижей или жидким БД компостом 4, 17/18, 26/27 июня, 6/7 июля

ОПРЫСКИВАНИЕ роговым кремнием 28 июня – 7 июля – 15 июля

ОПРЫСКИВАНИЕ чаями по очереди из тысячелистника, крапивы, валерианы 26 июня, 6, 9, 14, 25 июля

ОПРЫСКИВАНИЕ чаем из одуванчика в один день на выбор 25 июля, 4, 12 августа

УБОРКА на хранение или переработку в первой половине дня 25

июля, 4, 20, 21, 26, 30, 31 августа, 18, 26, 27 сентября

ВИНОГРАД

Поскольку в Сибири выращивание винограда затруднено и у нас нет опыта в его возделывании, то конкретные рекомендации мы дать не можем. Однако для любителей этого растения с южных краёв приводим выборку из книги М. Тун «Результаты исследования констелляций» и календаря «Посевные дни».

Осенью нужно внести в почву 100 ц/га хорошо перепревшего компоста, по своей консистенции напоминающего землю. Когда листва опадёт, три раза провести опрыскивание ствола, почвы и толстых веток фляденпрепаратом с древесной пастой в дни корня.

Обработка почвы весной должна проводиться по возможности в дни плода с одновременным применением препарата роговой навоз. Кроме почвы, опрыскивается ствол и толстые ветви. Для обрезки лозы подходит время посадки, наиболее

благоприятными будут дни Льва.

Весной, когда появятся первые листья, их следует опрыскать чаем из крапивы один раз в день листа вечером. Сразу после цветения проводится опрыскивание кремниевым препаратом рано утром в день плода.

В цветочные дни ранним утром опрыскиваем чаями из тысячелистника и одуванчика. Ромашковым чаем опрыскиваем по утрам в дни плода. А чаем из крапивы и коры дуба в дни листа в утреннее время. Обработка всеми чаями производится по листьям, кроме чая из валерианы. Им опрыскиваем почву в цветочные дни, близкие к Иоаннову дню (24 июня), под вечер. Валериановый чай способствует развитию цветочных почек будущего года.

В июле и в сентябре в дни плода также проводится опрыскивание препаратом 501. Уборка на хранение и переработку проходит в плод, лучше в Овен и Стрелец, то есть в период восходящей Луны (по календарю М. Тун «Посевные дни»).

ПРАКТИКА ПОСЕВА

ГОТОВИМ АБРИКОС К ПОСЕВУ

Когда вы получаете семена (косточки) абрикоса по почте, они находятся в подсушенном состоянии, иначе они погибнут. Для того чтобы их сохранить, поместите семена в коробочку или холщовый мешок и уберите в такое место, где умеренная влажность (около 70%) с постоянной невысокой температурой (около 10 градусов) без солнечного света (кладовая, чулан). Нельзя хранить семена в полиэтиленовых пакетах, в закрытых стеклянных банках с крышками, ведь они живые, им нужно дышать. Семена сохраняют свою всхожесть в течение 5 лет.

Семена до посева осенью необходимо замочить в снеговой или проточной воде на трое суток, ежедневно меняя воду. Сеют семена перед замерзанием земли. Косточки – большое лакомство для животных-грызунов, поэтому необходимо посев укрывать досками, полиэтиленовой плёнкой.

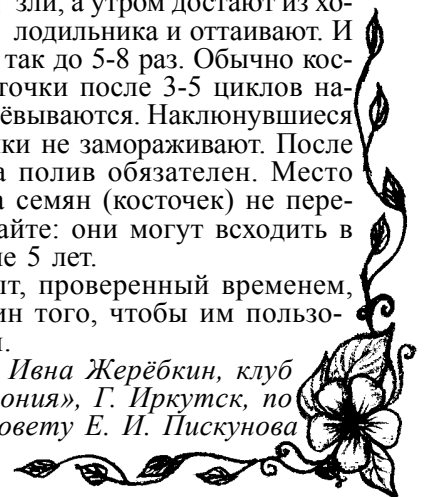
Перед посадкой весной надо заложить их на стратификацию (искусственное создание условий прорастания семян в почве зимой). На стратификацию закладывают семена – косточки абрикоса – в феврале месяце, иначе они прорастут раньше времени и погибнут. Продолжительность процесса 80 дней. Закладывают косточки в умеренно влажные опилки (при сжимании в кулаке воде не капает) или во влажный крупнозернистый (хорошо промытый) речной песок. Опилки используют с листовых пород дерева, которые предварительно лежали на воздухе не менее одного года. Убирают семена в подвал с температурой ...+3...+5 градусов. Один раз в две недели проверяют их состояние.

Если косточки наклонились, нужно снизить температуру хранения

до +1 градуса или закопать в снег. Высевают сразу, как только позволит почва. Если вы получили семена поздней весной и хотите посеять их в этом сезоне, то им нужно сделать тепловой удар. Для этого предварительно замоченные косточки помещают на ночь в морозилку холодильника, для того чтобы они замёрзли, а утром достают из холодильника и оттаивают. И так до 5-8 раз. Обычно косточки после 3-5 циклов наклониваются. Наклонившиеся косточки не замораживают. После посева полив обязателен. Место посева семян (косточек) не перекапывайте: они могут всходить в течение 5 лет.

Опыт, проверенный временем, достоин того, чтобы им пользоваться.

Ивна Жерёбкин, клуб «Гармония», Г. Иркутск, по совету Е. И. Пискунова





ПРИНЦИПЫ СКРЕЩИВАНИЯ РАСТЕНИЙ

Мы представляем здесь отрывок из книги известного американского селекционера-самоходка Лютера Бербанка, жившего во второй половине 19 века – «Содружество с Природой». Его по праву можно назвать предшественником нашего Ивана Мичурина, поднявшим уровень селекционных работ на североамериканском континенте на высокую планку. Он действительно работал в содружестве с Природой, тонко подмечая действие её законов на растения. Надеемся, что вдумчивый биодинамический читатель найдёт для себя его мысли и опыт работы полезными, несмотря на сложный слог повествования.

Принципы скрещивания растений просты и могут быть определены в нескольких словах. Но чтобы понять, почему с этих принципов мы, кто интересуется причинами, а не следствиями, должны начать, учтём тот факт, что именно Природа управляет изменениями жизни и улучшением во всех направлениях общей реальности. Каждый живой организм является результатом действия двух сил: наследственности, которая является суммой всей истории и характерной чертой вида, и среды, которая означает многочисленные запутанные снаружи силы, постоянно работающие на отдельную особь этого вида. Работа селекционера заключается в руководстве действием и взаимодействием двух этих сил – чтобы извлечь пользу из наследственности и из влияния среды. И он ограничивается этими двумя способами; здесь нет магии или колдовства в его деле; он должен работать согласно законам, которые Природа даёт ему и с целью улучшения его методов, которые заключаются в нахождении ускорения и изобретении приборов для ускорения процессов в его работе.

Когда вы посмотрите вокруг, вы не увидите развития в растениях, вы узнаете – они остались такими же, когда вы были ребенком, и вы задаетесь вопросом, а что означает «улучшение растения»? Истинно, что многие виды и разновидности немного изменились в прошлые несколько веков – некоторые из них совсем мало на протяжении всей человеческой истории. Тем не менее, мы знаем, что изменения происходят и происходят;

само существование высшего порядка растений было вызвано постепенной эволюцией, шаг за шагом, от низших форм.

Что такое «эволюция» в растениях? Это означает, что через скрещивание – то, что в животных мы называем спариванием – происходят вариативные изменения, и эти вариации бывают такими, что изменяющаяся или новая среда не может уничтожить всех особей, поскольку некоторые из них – те, что лучше соответствуют выживанию – всё равно укореняются и растут, и цветут, и плодоносят. И таким образом, это означает, что имеется постепенное улучшение в силе, приспособленности и (как мы позже увидим) в красоте и полезности благоприятной жизни растений на земле. В то же время и по этой же причине проявились и укрепились ядовитые, деструктивные и вредные растения. Ведь для Природы не играют роль фавориты, и при одних и тех же законах благородная корова и хищный волк, красивая роза и ядовитый аконит, луговой жаворонок и жестокий серый сорокапут развиваются и становятся сильнее через поколения. Но слабаки умирают и при хороших, и при плохих сторонах.

Все изменения и улучшения, хорошие для человека и животных или плохие для них, возможны посредством скрещивания и спаривания, т.е. через прогрессивное развитие в наследственности.

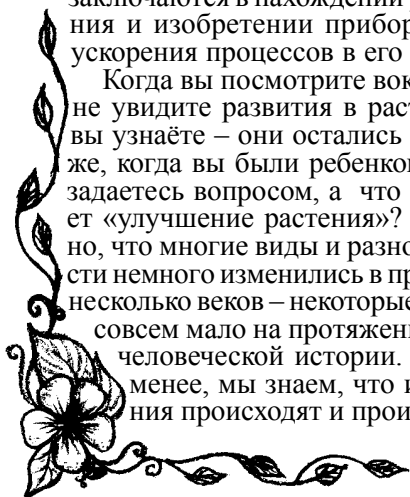
Наблюдение в вашем собственном саду или в любой области или на любом склоне будет показывать вам, что нет двух точно подобных растений любого вида. Проверьте два колоса пшеницы, две фиалки, два сосновых дерева, две яблони и вы найдете, что каждое является индивидуальностью – также как и люди – даже и близнецы при случайном взгляде почти идентичны. Селекционер, начиная с этого факта, изучает имеющиеся для особи тенденции, силы или качества, которые кажутся ему желаемыми и, используя их как «родителей», теперь находит во втором или третьем поколении особей некоторых из тех, чьи тенденции желательны или качества немного более выражены. Таким образом, то, что он делает, является его начинанием в размножении нового сорта или разновидности. Он также ищет пути ускорения природных процессов,

поскольку он может поторопить Природу, которая помогает значительно изменению за время жизни – намного больше, чем может, например, коневод, или человек, который мог бы работать со слонами.

Хорошо, что Природа может оперироваться с селекционером в его работе, и когда он понимает законы, он начинает тогда использовать вторичный инструмент, с которого он начинал – а именно, окружающую среду. Когда мы собираем и одомашниваем растения и даём то, что им нужно – уход, культивацию, воду, защиту от их врагов, и дальше одобряем их усилия к лучшему – они имеют больше свободы, так сказать больше дополнительных сил – чтобы соглашаться с нашими запросами, которые мы им даём. Есть растения, которые очень неуступчивы и идут своим путём; небольшой опыт учит нас, что они всегда живут узкой, ограниченной жизнью – ограниченной фиксированными условиями среды, и поэтому не имеют опыта в изменении себя. С другой стороны есть те, кто легко предоставляют себя нашим усилиям изменить их, и мы находим, что растения, которые многие годы живут в изменяющейся среде, – легко адаптируют себя в различные условия климата, почвы и влажности. Вы знаете, эти последние растения имеют в себе наследственность, которая сохраняет жизненный опыт при различных условиях, и поэтому они будут обучаться легче, тогда как более творческие виды растений – с единственным типом – останавливаются в своём пути и не знают, как обучаться новому.

Посмотрим с точки зрения пола. Есть организмы, которые не имеют пола, и есть другие, которые имеют два пола в одном теле, но эти типы проявляют тенденцию до сих пор стоять в развитии во всех возрастах. Прогресс и изменения в природе, адаптивность и (для наших целей) красота и полезность для человека становятся возможными вследствие того, что два отдельных растения, объединяясь, дают своим семенам всю силу и возможности обеих семейств, что может прийти к созреванию при значительно различающихся условиях, даже если они растут несколькими отдельными кустами или клонами.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 11



ПРОДОЛЖЕНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 10

ПРИНЦИПЫ СКРЕЩИВАНИЯ РАСТЕНИЙ

Горный волк приходит вниз и гуляется с равниной волчицей, и их щенки лучше соответствуют жизни как в горах, так и на равнине, даже чем их родители. То же самое с фиалками или подсолнечником, с сосной или с яблоней. Эта сила варьирования результатов скрещивания (которое селекционеры растений называют перекрестным опылением или гибридизацией) вносит в семена порой незначимое для нашей работы, но в то же время создаёт возможность нам выбирать те отдельные растения, которые варьируют в нужном нам направлении.

История влияния пола на всех живущих тварей восходит к самым ранним временам, эоны назад, когда протоплазменные формы размножались делением – отделением от клеток. Те-

перь пришло время, когда некоторые клетки, мы не знаем, почему или зачем, развили в себе специализированные клетки, задача которых – воспроизводить самих себя. Они были настолько просты в структуре, что зависели даже от переноса их водой, и до тех пор пока не попадали в воду, они не могли встретиться и спариться с другими такими типами. Естественно, эти примитивные формы мало изменялись.

Прошли века, и в течение долгого времени теперь появились такие растения, как сосны, зависящие от смешивания их жизненных потоков на ветру. Сейчас прогресс идёт быстрее, но до сих пор немислимо медленно до следующей стадии, которая была достигнута – стадии, когда появились насекомые. Последовала эра самого удивительного развития. Больше сотни и тысячи видов растений были вызваны к существованию. В это же время стали проявляться и использоваться свойства красоты в цвете, запахе и мёде в цветках для привлечения насекомых, с тем чтобы они могли продолжать делать свою работу по переносу пыльцы, а также смешиванию наследственности. Ни растения, ни деревья, которые зависят от воды или ветра, не несут с собой в наследственность цвет, запах или запасы мёда, тогда как все эти прелести зависят от жизни насекомых для гибридизации. Позже мы будем изучать те высокоспециализированные приспособления, кото-

рые растения развивают в этой расе, чтобы сделаться полезными друзьями насекомых и птиц; для данного момента мы главным образом констатируем, что пол таким образом обретает свой полный смысл и начинает выполнять свою реальную службу в соединении двух различных родительских семейств, сливая их в один новорожденный индивидуум и таким образом способствуя выживанию через природный отбор, из подходящего, лучше соответствующего и самого адаптированного «ребенка» нового поколения.

Совершенно ясно, что предпочтительные условия будут способствовать тому, что любое расти-

селекционером растений. Наконец, если вы будете упорно, год за годом в этой работе, фиксировать самые желательные признаки в вашей кукурузе, тогда вы можете достичь того, что количественно она станет новой улучшенной разновидностью. Такой, по существу, и была моя работа в течение 60 лет. Это – формула для селекционера растений.

Есть два вопроса, которые может задать мыслящий человек здесь, когда он задумается об удивительном и прекрасном движении эволюции: во-первых, почему Природа должна заботиться о том, что случается с растением, или животным, или человеком; второе, почему она заботится об улуч-

Что посеешь, то и пожнешь.

Русская пословица

ше ни и
расы или
любого
вида?
Ответы
дают

тельное, человеческое или животное существо достигнет высшего совершенства как особь, но задача селекционера растений не рассматривает себя в качестве особи как таковой; его задача заключается в улучшении всей разновидности в целом. Эта работа, которую он начинает с семенем, способным к варьированию; из получившихся растений он выбирает те, которые отвечают его запросам; затем повторением он так впечатывает улучшенные характеристики по этой разновидности, что они не сползают обратно к старым предшественникам. Вы можете наблюдать в вашем саду, что если вы сохраняете семена из вашей сладкой кукурузы случайно и высаживаете её год за годом, как придётся, ваша сладкая кукуруза будет ухудшаться и становиться неудовлетворительной и худшей с каждым разом. Но если вы тщательно выберете семена кукурузы, вы будете получать одинаково хорошее качество. Если, в дополнение к этому, вы выделите плохие растения, которые здесь растут, даже из хороших семян, вы получите однородно лучшие результаты, поскольку вы ускорите действие улучшения посредством естественной селекции. Если выше этого вы искусственно перепылите самые лучшие растения и так ускорите природные процессы изменения по отношению к улучшению, вы получите лучшие результаты – вы станете, короче,

вам ещё более замечательный взгляд на удивительную схему вещей.

Первое: Природа мало заботится или вообще не заботится об отдельных особях, но она ревностно и постоянно защищает вид – целое сообщество особей – против исчезновения, и устанавливает при этом удивительную сложную защитную оборонную способность, чтобы обеспечить его увековечение. Чтобы быть уверенной, она может работать через особь, но её целью является оборудовать ту особь так, чтобы, если она живёт и развивается, она станет способна не только воспроизводить себя, но и смешивать свои жизненные потоки с такими другими особями, чтобы дать следующему поколению шансы даже лучше, чем имели родители. Вы можете прочитать по этой теме много позже на этих страницах; здесь только необходимо процитировать один пример индифферентности Природы к одинокому растению как таковому и её бесконечную заботу о видах. Этот пример – горчица, которая даёт тысячи семян и рассеивает их дальше и шире, даже хотя большинство из них никогда не прорастут, или если они все же взойдут – погибнут; и все же немногие из этих крошечных семян будут выпускать корни и жить.

ОКОНЧАНИЕ
НА СТР. 12

ПРИНЦИПЫ СКРЕЩИВАНИЯ РАСТЕНИЙ

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 10-11

Второе: Природа, по-видимому, не будет интересоваться улучшением растений и животных – её озабоченность заключается в создании всё более и более пригодного «материала» для выживания в универсальной борьбе за существование. Для целей человека не может быть «лучше», чем жизнь, но это будет, конечно, самым пригодным – то есть, самым сильным, самым приемлемым, самым трудным. Слабое, уродливое, непригодное, вытесняется или отодвигается, или разрушается врагами в природном царстве. Цивилизованное человеческое существо в этом случае является только животным, которое стремится сохранить своё непригодное и (что ещё хуже) позволить ему воспроизвести самое себя. Повсюду в своих пределах Природа стремится убрать их.

В природных процессах поэтому идёт работа по линии сохранения и воспроизведения самых соответствующих выживанию особей. Они не только живут, но они разрастаются, поскольку достаточно сильны, чтобы брать лучшую пищу, самые предпочтительные местообитания, самые безопасные участки для роста, и для своих потомков. И это не статичный процесс, но это вперёд идущий процесс. Должны не только сильнейшие и лучшие особи выживать и разрастаться, но постоянно меняющиеся условия вокруг них требуют того, чтобы они воспроизводили себя (посредством соединения наследственных черт половым способом) в более сильные и мощные и более приспособленные формы.

Можно сказать, что этот процесс является одним из направлений в улучшении и исправлении видов и что он должно быть целью Природы. Когда же человек говорит об улучшении, он имеет в виду улучшение со своей точки зрения –

улучшенные условия для решения своих нужд и запросов. Есть много примеров такого типа улучшений в Природе, например, когда сосны и дубы растут сильными и мощными, достаточными для того, чтобы выдержать сильнейшие шторма, и поэтому снабжают человека защитой из них. Но мы не можем сказать о том, что перекасти-поле «улучшается» избытком светового излучения и, когда сухо, формирует себя подобно мячу, так что ветер может кружить и нести её через ваше поле и рассеивать его многочисленными семенами туда и сюда и вон там заражать вашу пшеницу! Нет, Природа просто хочет защитить виды от разрушения и делает это так, что здесь она будет воспроизводить сама себя и здесь она остановится. Но при её законах привилегия человека в том, что мы можем сознательно приспособливать растения под свои нужды; чтобы шагнуть в этом направлении и действительно улучшать своих детей для своего собственного использования и улучшать их со своей собственной точки зрения.

Изобретатель, химик, гений-электрик – все они имеют невыразимое богатство и счастье в мире, т.к. их работа движется прямой дорогой и непосредственно востребована обществом. Но я утверждаю, что самые бесценные наследия, которые человек получает из любого источника в изучении Природы, лежат в исследовании того, чтобы направлять созидательные силы жизни растений в новые и полезные каналы. Эти возможности мало понимаемы и могут быть с трудом оценены. Конечно, трудно для одного человека скрестить новые зерновые, которые могут давать на одно зерно больше на каждый колос, на одно яблоко больше, сливу, апельсин или орех на каждое дерево или на 1 картофелину на каждую лунку.

Но если мы берёмся за это, что имеем в итоге? В пяти основных видах продукции в США только неистощимые силы Природы могут давать ежегодно, без усилий или финансовых затрат, свыше 6 млн. бушелей кукурузы, 15.3 млн. бушелей пшеницы, 42 млн. бушелей ячменя, 2.1 млн. бушелей овса, 24 млн. бушелей картофеля. Если возражают, что мы производим больше, чем должны (которое, по-видимому, истина, даже хотя фактически и нет), позвольте нам изменить гипотезу и предположить, что селекционер растений производит некоторый объём зерна и овощей, цветов и фруктов, но делает их богаче, более устойчивыми, более приятными на вкус и более замечательными на вид и запах. Пусть он даст нам качество, а не количество, и с этого момента он может сделать это так по вашему заказу. Имеет ли это неограниченную значимость для человечества?

И эти широкие возможности не единственны в течение года или вообще для нашего времени, но являются благоприятным наследием для каждого мужчины, женщины и ребенка, которые живут на Земле. Более того, кто может оценить улучшения и усовершенствования и моральную значимость улучшенных цветов со всеми их прекрасными формами и очаровательными оттенками и сочетаниями цвета и утонченными разнообразными запахами? Эти молчаливые результаты трудов неосознанно ощущаются даже теми, кто не оценивает их сознательно, и таким же образом с лучшими фруктами, орехами, зерном и цветами земля будет преобразовываться, и наши мысли отойдут от деструктивной направленности и перейдут к поднятию нас на самые высшие планы бытия. На этот счастливый день человек должен направить своего брата-человека не на пули и штыки, а на богатые драгоценности на Земле!

Пер. с англ. С. Тужилин

Фонд содействия развитию биодинамики в Сибири

Реквизиты городского отделения Байкальского банка №8586/0020

ИНН 7707083893

БИК 042520607

Кор/счет 30101810900000000607

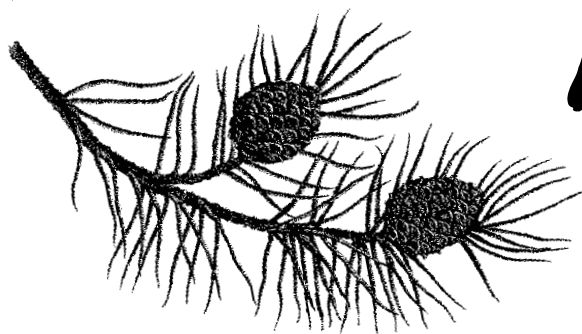
КПП 380802001

Лиц/счет (счет получателя) 42307.810.0.1835.0906215

Банк получателя Байкальский банк Сбербанка РФ г.

Иркутска

Получатель Тужилина Ульяна Сергеевна



Кедр шумя

А шишки падают...

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ СВОИМИ РУКАМИ

АРОМАТЫ В ЖИЗНИ

Из пяти органов чувств человека поговорим сегодня об обонянии. Задумывались ли вы о том, что значат в нашей жизни запахи и как они на нас влияют? О том, почему нам некоторые запахи очень нравятся, а некоторые вызывают отвращение? Итак, обо всем по порядку.

С ароматами напрямую я столкнулась, когда занялась косметологией. Я стала добавлять натуральные эфирные масла в средства для кожи и заинтересовалась их действием. Читая описания их свойств, я обнаружила, что помимо косметических, они обладают ещё и выраженным лечебными психологическими действиями. То есть добавляя, например, лавандовое масло в крем, я получаю не только уход за кожей, но и успокаивающее действие на душу, плюс антибактериальное, заживляющее и снотворное средство.

Что такое эфирные масла, эти концентраты ароматов? Это – сама душа растения, вся квинтэссенция его свойств. Это летучие соединения, извлечённые из разных частей растения: из древесины (кедр), из цветов (роза, жасмин), из трав (лаванда, душица), из корней (валериана), из плодов, семян (апельсин, морковь). Эфирные масла очень концентрированы, поэтому используются по каплям.

В отличие от настоев и отваров этих же растений, они не теряют своих свойств годами.

По тому, какой аромат человеку очень нравится, можно определить, какие качества характера ему нужно развить. Например, одна моя знакомая просто влюбилась в запах фенхеля. Эфирное масло фенхеля помогает от избыточного веса, а эта девушка как раз всегда мечтала похудеть. Еще один мужчина потянулся к аромату грейпфрута, который подсознательно помогает ему справиться с гневом.

Так можно создавать индивидуальные духи-ароматы для человека в соответствии с его личностными качествами. Ведь изначальный смысл парфюмерии был именно таков, сейчас же различный пар-

фюм – это дополнительная нагрузка для обоняния. Тогда как вдыхание природных ароматов развивает его. Вдыхая истинно природные ароматы, мы получаем информацию об устройстве Земли, развиваем в себе лучшие чувства, начинаем лучше чувствовать окружающий мир. Наши предки жили в окружении природных ароматов – запахи луга, цветов, хвойного леса, и были здоровы и телом и духом. Мы же пока можем позволить себе в условиях городов кусочки природы в виде эфирных масел. Возможно, они нужнее нам

зимой, ведь летом у нас всегда под боком и лес, и луг.

Каждый из вас может провести эксперимент дома на влияние запахов на эмоциональное состояние близких. Например, если муж часто возвращается с работы усталым и в плохом настроении, можно ароматизировать комнату ароматом корицы или ванили, которая снимет стресс и напомнит о детстве и маминых булочках. Единственное «но» – запах должен нравиться человеку, и масло должно быть натуральным.

Сейчас научились подделывать практически любой запах и под видом эфирных масел продают дешёвые синтетические отдушки, которые, конечно, не несут никакой пользы организму. Изучив рынок в нашем городе, я нашла только две фирмы, реализующие качественные масла, но в небольшом ассортименте и по солидным ценам. Исключение составляют легко добываемые дешёвые масла, такие как цитрусовые и хвойные, которые можно купить везде. Начать можно и с них.

Как использовать эфирные масла? Добавлять в пульверизатор для ароматизации помещения, принимать ванны (предварительно смешав масла с эмульгатором – соль, мёд, молоко, т. к. они не растворяются в воде), делать ингаляции, добавлять в масло для массажа, в самодельную косметику, в кулинарию.

Я сейчас занялась изготовлением индивидуальных ароматерапевтических духов и принимаю заказы и приглашаю желающих приобрести натуральные эфирные масла для совместных закупок через Москву.

Серафима Тужилина



РАЗГОВОР С ЗЕМЛЮ В ПЕРИОД КРИСТАЛЛИЗАЦИИ

Что-то ты в этом году долго спишь, матушка? Снегами да вьюгами запорошила, морозы трескучие не дают нос за дверь высунуть! На что мы сибиряки, и то нам не привычно. Тепла уже хочется!

— Что вам на это сказать, милые мои. Глубоко в себя ушла я, думы думаю, ведь период кристаллизации на дворе. По-иному я в это время космос ощущаю. Всё как у людей! Ведь зимой вы тоже больше размышляете, планы строите, да мечты мечтаете!

— Да уж больно холодно, родная, хорошо хоть солнышко ярко светит, только тогда о морозе на миг забываешь!

— Вот-вот, понимаете, значит, что не только от меня всё зависит, ведь мироздание всё творит. И люди своими мыслями помогают! Заметьте, наверное, что дальние планеты зимой, такие как Сатурн и Нептун (до 10 февраля) Солодные созвездия проходили, а Марс и Уран в водных созвездиях пребывали. Вот морозы во многих регионах Земли надолго задержались, а в других местах снегу выше крыши навалило. Ну, а почему вместе с морозами солнышко у нас в Сибири итак много, дак сами посудите, возьмём февраль-месяц — Венера, Юпитер, Нептун — в световых созвездиях, а 14 февраля Солнце и Луна в световом Водолее. В этот день пять планет проходят световое созвездие Водолея!

— Ну, хорошо, это понятно, если посмотреть в календарь М. Тун и самим поразмыслить, как устроено звёздное небо. А вот почему в Бразилии да в южном Китае жара такая стоит, а в Канаде снега мало, ведь зимняя олимпиада проходит?

— Да если немного поразмыслить, и это легко можно объяснить. Столько планет находится в световом созвездии — вот вам и жара в Бразилии и засуха в южном Китае. Ну, а насчёт необычной погоды в Канаде, ведь всё происходит не только благодаря мне и мирозданию, но и людям, которые живут на Земле, ведь все мы с вами связаны нераздельно. И мысли людей никуда не деваются. А ведь многие люди в Канаде не желали, чтобы проходила олимпиада. Почему?.. Но это мы пока рассматривать не будем.

— Ой, дорогая, столько вопросов к тебе накопилось. Не сильно тебя потревожу, если

ещё немного побеседую с тобой?

— Рада, дорогие мои, любому вашему вопросу, ведь только с вами и через вас воплощаются все мои мечты!

— Ты знаешь, матушка, когда слышишь чью-то мечту, во вдохновении сотворённую, сам как от искорки зажигаешься, и творить желание появляется. Поделись своей мечтой!

— Прежде всего я, как шарообразное тело во Вселенной, связана со всем мирозданием и мечтаю помогать ему в развитии, конечно же, через людей и живые творения! Я мечтаю, чтобы люди почувствовали меня.

Хотя я такая, казалось бы, огромная, но очень чувствительная и от любого ласкового прикосновения человека мне хочется открыться ему. Ведь вам, людям, стоит только чуть повнимательней быть ко мне, немного больше раскрыть свои чувства, я жду, я к этому готова. И тогда наши мечты: мечты мои, твои, человек, и мироздания — сольются воедино.

Что из этого получится? Конечно, прекрасные сады и гармоничные ландшафты, где человек, как художник, рисует себя вместе со всеми природными царствами. И везде эти рисунки разные, так не похожие друг на друга!

— Как же красиво ты мечтаешь, матушка! Наверное, у многих читателей уже поплыли красивые образы садов, горных ручейков, лесов и ещё много того, о чём мечтает человек!

— Вот представь ты вместе с читателями картинку. Поднимаетесь вы высоко-высоко над землёй, а внизу огромное чистейшее озеро плещется. С одной стороны этого озера красивые холмы, разными оттенками розового цвета переливаются — это остролодочник расцветает. С другой стороны горы к самому озеру подступают, а в горах яркие оранжевые жарки высотой до полуметра и выше на фоне огромной сочной зелени, а слух ласкает переливчатое журчание горных ручейков и певчих птиц.

— Узнала, узнала, это ты образ

нашего Байкала рисуешь с предгорьем Хамар-Дабана. Но мы так ещё не научились творить.

— Если есть мечта — обязательно получится! Вот ты о чём, например, мечтаешь?

— Это ты ко мне обращаешься?

— Да, да, к тебе лично.

— Ну хорошо, родная, поделюсь своей мечтой с тобой. Теперь твоя очередь высоко-высоко подниматься. Вон видишь огромное пространство любви в несколько сот гектаров? Да-да, вот здесь в Иркутском районе. Смотри, смотри

— это всё созвездие поселений. Почему созвездие? А как

на небе, так и на земле — отражение. Представляешь, как надо постараться сотворить на земле, чтобы хоть немного поселение отражало созвездие на небе. А вот, посмотри, гора! Видишь? А южный склон у неё весь в розовом багульнике, а островками и белый встречается. Внизу вдоль ручья голубица, а по склонам брусники и грибов видимо-невидимо!

— Постой, постой, вы, конечно, молодцы, что восстанавливаете такую красоту и изобилие, но ведь это уже было создано мной! А где же вы, ваши мечты?

— Вон видишь, под горой озеро, очень гармонично вписалось в ландшафт. Смотри, утки по нему плавают. А вон два лебедя кружатся, они почувствовали здесь благодать и захотели потомство своё создать! Посмотри, ведь здесь был только бурелом и немного воды, а сейчас какая красота! Люди расчистили всё вокруг, не переиначивая окружающую природу, а только немного подправляя. Смотри, смотри, вон ребята купаются и хохочут, с утками наперегонки плавают! А вон видишь, сколько людей собралось, все нарядно одеты. Это сегодня в поселении «Одуванчики» праздник — семья заселяется в новый дом, построенный с друзьями. Посмотри, как радуются люди, больше новосёлов! А посмотри, как гармонично домик вписался в окружающую природу, ребята творили его не сам по себе, а исходя из места! Ты, наверное, уже заметила, как бережно люди здесь относятся к выбору места и строительству домов.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 15



ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 14

Вначале некоторые из них долго приглядываются, прочувствовать хотят не только место, где будет их дом стоять, а всё вокруг, знакомятся одним словом, ведь могло так случиться, что не принимало пространство кого-то, и пути сюда этому человеку не было (примеров тому достаточно). Ну, а если возникает совместное чувство, то помощники, которые есть у пространства, будут помогать человеку на всех планах бытия!

– То есть ты хочешь сказать, что люди думают обо мне прежде всего исходя не только из своего гектара, а видят намного шире, как этот гектар впишется в окружающий ландшафт?

– Да, да, ты верно поняла, они прорисовывают свои поместья. Гармонично вписывают их в те природные объекты, где сами выбрали себе землю. Да и не гектар это вовсе. А кто себя насколько ощущает: кому-то хватит и полгектара, а кому-то и двух мало. Поэтому земля здесь не делится на равные доли или участки. А всё исходит из мечты. Мы мечтаем Землю превратить в счастливую цветущую планету!

Ведь может случиться так, что не захочет человек очерчивать вокруг себя гектар (хотя юридически он это может сделать). Вот поселился он, построил себе домик, сад посадил, овощи вырастил, кусты. По большому счёту это совсем не много, только на первых порах всё хочется сразу сделать. Может быть, не захочет он себе отдельное озеро копать, а вместе с друзьями большое сотворит, или отдельный лес только для себя высаживать, а сразу с друзьями будет совет держать, как сделать так, чтобы всем было хорошо, а не только ему в своём поместье!

Мы мечтаем с друзьями сотворить такой микроклимат, чтобы здесь не только яблоки росли, но и виноград без укрытия! Если сразу с рождения дети поймут, что всё вокруг твоё и ты за всё в ответе – что произойдёт на Земле?

– Знаешь, это мне больше всего по душе, что люди выбирают разные пути для того, чтобы Землю сделать счастливой и цветущей. Цель общая, а пути у всех разные, ведь и от садоводов я получаю столько любви, когда они прикасаются к земле. Насколько полно они выражают себя в своих маленьких пространствах, сколько радости при этом испытывают! И яркими звёздочками отражаются их участки Земли в мироздании.

– Благодарю тебя, матушка. На сегодня закончим беседу, а вопросов у меня к тебе не убавляется, всё больше конкретных: как да почему?

– Не торопись, всё успеем, формулируй свои вопросы и в следующий раз продолжим...

Беседу провела Лариса Тужилина, вдохновлял Сергей Тужилин

БЛАГОДАРИЮ ТЕБЯ, ЗЕМЛЯ МОЯ!

Авторы данной поэтической заметки – Александр и Валентина Седлецкие, вот уже несколько лет живущие на своей земле в родовом поселении «Ладдога» (30 км от г. Ангарска, Иркутская обл.). Может быть, поэтому они взяли в прозаическую форму идею – отношение человека к земле.

Легенды и мифы на протяжении веков с помощью образов доносят до человека, что Земля – это принцип Практики – первоначальной субстанции, Божественной женской энергии – Матери Мира.

Мать себя воспроизвела, выполняя высшую волю Творца, воплощая Высший Закон Любви, движущий Миром.

Земля – проявленная Любовь Абсолюта.

Тайна – тайн

Развёрнутое Небо

И сгущенный принцип Всего, что есть во Вселенной.

От Божественного союза Неба-Отца и Матери-Земли появились самые высокие сущности во Вселенной: они хозяева космоса и одновременно сами являются космосом. Они индивидуумы – и пространство, и время. Они воплощённые мы, люди Земли. А наша жизнь на Земле – шанс, данный нам Матерью-Землей. Она существует для нас, а мы для неё.

В любых древних мифах Земля только одна их стихий мироздания, воспроизводящая форму, но и неприкосновенное природное существо. Она характеризуется чистотой – священный принцип воспроизводства.

Оглянись вокруг:

Земля не устаёт воспроизводить для нас новые и новые формы жизни. Леса, поля, растения, животные, реки, моря, озёра и их обитатели – для человека на земле есть всё. Нет смысла придумывать искусственные проблемы цивилизации. Нужно только приложить усилия потрудиться и взять то, что дано Божественным союзом Неба и Земли.

Любите благодетельный Мир, в котором живёте, любите рядом существующие миры, и вся Земля придёт в порядок.

Основной принцип существования на Земле – это принцип Любви, он даёт гармонию и равновесие всем творениям.

Земля – живая, как и любое тело. Землю нужно ополаскивать, мыть, расчёсывать. Как это сделать с такой большой планетой?

Конечно же, своей мыслью, наполненной любовью, признательностью и благодарностью за то, что мы имеем возможность жить среди такой красоты, дышать чудесными ароматами и радоваться единству всего сотворённого в неповторимом разнообразии форм и явлений.

Нам остаётся лишь сказать:

*«Люблю тебя,
Земля-Матушка,
Спасибо тебе
за твою чистоту,
Спасибо тебе
за твою красоту,
За нежность и любовь,
За священные дары,
что преподносишь
вновь и вновь».*

Такие слова, да идущие из глубины сердца, бальзам на Материнскую Душу, долгожданная и радостная весть от детей своих. Действительно Земля начнёт наполняться любовью, быстрее начнёт восстанавливаться и дарить свою теплоту в прямом смысле этого слова. Осень станет продолжительнее, весна более ранняя. Погода на Земле будет отвечать пожеланиям человека в ответ на нашу теплоту и заботу.

Матери необходима только наша любовь.

Земля-Матушка, благодарю тебя!

Мать-Земля!

Сколько песен в тебе и любви,
Сколько нежности

*и красоты,
И улыбки на лицах людей,
И горящие глазки детей,
Ароматы цветущих полей,
До утра нам поёт Соловей.
Я наполнен тобой.*

Я живой!

*Ты мне нежная Мать,
А я любящий вечно
Сын твой!*

*Александр и
Валентина Седлецкие*

ЭТОТ УДИВИТЕЛЬНЫЙ ПАПОРОТНИК

Перед входом в лицей ИГУ, что на улице Курчатова, прошедшим летом по обеим сторонам аллеи был высажен папоротник. Всё лето это чудо радовало глаз. При взгляде на эту аллею как-то сразу вспоминается белостовольный берёзовый лес с папоротниковыми зарослями удивительной красоты.

В России и в нашей местности обычно встречается один из самых распространённых папоротников – орляк. В окрестностях Иркутска его довольно много. Узнать его легко по форме листьев. Изумрудно-зелёные, сильно рассечённые, в очертании треугольные, листья стоят по одному на тонких черешках, поднимаясь в высоту чуть ли не на метр. Форма и структура листьев, напоминающих оперенье птиц, послужили причиной одинакового во многих языках названия папоротника. Современное русское слово «папоротник» происходит от древнерусского «папороток» – «птичье крыло».

Размножается он разрастанием тонких шнуровидных корневищ и спорами, которые располагаются на нижней стороне листа. Такое размножение трудно наблюдать, ибо оно скрыто от глаз. Оттого и создавались красивые легенды о таинственном цветении папоротника раз в году. Одно из старых его народных названий – «холостой папоротник» – подчёркивает отсутствие у него цветов; а ботаники XVIII века прелестно называли папоротники «тайнообращные».

В составе корней орляка содержатся катехины, жирное и эфирное масла, горький гликозид птеракливин, много слизи, а также около 4% дубильных веществ. В молодых побегах орляка содержатся аспарагин, аспарагиновая и глютаминовая кислота, лейцин, тирозин и фенилаланин (некоторые из этих веществ способствуют выработке ряда незаменимых аминокислот). Листья орляка антисептичны, отпугивают насекомых и поэтому хороши для заворачивания и хранения овощей и фруктов.

В пищу мы, сибиряки, употребляем орляк в свежем виде, а также засушиваем, солим и маринуем его. Наш известный биолог А.

Г. Тельпуховская считает, что употребление в пищу побегов орляка вполне может воспол-

нить весенний недостаток витаминов.

Ежегодно заготовительные организации приглашают иркутян в мае-июне на сбор побегов орляка для заготовки его на экспорт, зачастую в обмен на японские товары. Высокоразвитая Япония, где продолжительность жизни одна из самых высоких в мире, видимо, не зря знает толк в папоротнике.

Побеги орляка заготавливают в 10-15-дневном возрасте при высоте их до 35-45 см и диаметре не менее 5 мм. В это время листовая пластинка свёрнута в улиточку, и стебель хрупко ломается у основания. Если улиточка превращается в лист, а побеги хрупко не ломаются, а лишь гнутся – сбор прекращается, так как побеги становятся непригодными в пищу.

В мае-июне побегами орляка торгуют наши вездесущие таёжники. Следует отметить, что побеги орляка – продукт скоропортящийся, требующий обработки в течение двух-трёх часов после сбора. Поэтому покупать следует свежие, не пожухшие побеги. А лучше всего собирать орляк самому – благо, что в окрестностях Иркутска плантации его велики.

Для многих из нас сбор орляка доставляет эстетическое наслаждение. В весенне-летний период тайга удивительно прекрасна своим изумительным разноцветьем. Оранжево-красные огоньки жарков, грациозные колокольчики, восковые розово-белые ландыши с их очаровательным ароматом, пёстрые необычной формы и красоты кукушкины сапожки – от такой прелести трудно отвести глаза.

Одна проблема – клещи. В этот период их уже достаточно много. Помочь здесь могут разнообразные препараты, которыми так богаты сейчас наши аптеки. Не лишним будет через час-полтора осматривать друг друга. Мои товарищи – любители тайги – регулярно успешно страхуются и ставят прививки от клещей.

Так как сырые побеги папоротника ядовиты, то перед употребле-

нием их следует обязательно отварить в солёной воде 5-10 минут и затем хорошо промыть в проточной воде. Прожаренный и заложённый в банки папоротник в холодильнике и подвалах обычно портится, поэтому впрок его заготавливают в солёном и сушёном виде.

Наиболее простой способ засолки орляка следующий. Промытые побеги укладывают в стеклянные банки и заливают холодным 10%-ным рассолом. Ставят в нижнюю часть холодильника, где и хранят. Через два месяца папоротник готов к употреблению. Перед приготовлением его для питания 5 минут отваривают либо сутки вымачивают в холодной воде, периодически её меняя. Солёный папоротник находит самое широкое применение, в том числе в салатах и гарнирах к мясным и рыбным блюдам.

Для сушки побеги отваривают 8-10 минут в подсоленной воде. Затем их раскладывают тонким слоем (можно в комнате или на балконе) и сушат, время от времени переворачивая побеги. Сушат до тех пор, пока они не станут ломкими. Такой папоротник можно несколько лет хранить в полотняных мешочках прямо в комнате. Перед употреблением в пищу папоротник вымачивают трое суток в воде, которую регулярно меняют через 10-12 часов, либо помещают постоять в кипятке на несколько часов, пока он не бухнет до своего исходного состояния. Затем его можно так же, как и солёный, жарить, тушить, мариновать, использовать как гарнир к мясным и рыбным блюдам.

А вот несколько популярных рецептов приготовления папоротника-орляка:

Орляк жареный. Отваренные и промытые в воде побеги посыпьте панировочными сухарями и обжарьте до хруста на сливочном масле. Некоторые утверждают, что это блюдо напоминает жареные грибы. Очень вкусен такой папоротник с картошкой, макаронами.

Салат. Побеги орляка отварите и промойте.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 17



ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 16ЭТОТ УДИВИТЕЛЬНЫЙ
ПАПОРОТНИК

Затем мелко их порежьте и добавьте также мелко нарезанный репчатый лук. Перемешайте, посолите и заправьте растительным маслом. Корейцы готовят отличные салаты из папоротника с макаронами, томатным соусом, ветчиной, яйцом, зеленью.

А вот несколько подробных и интересных рецептов, приведённых в газете «Фазенда» (№4, 2004 г.):

Закуска. В сковородке раскалите растительное масло, обжарьте репчатый лук, нарезанный полукольцами, до золотистого цвета, добавьте подготовленный папоротник, соль и продолжайте жарить, пока вся влага не испарится. Выдавите чеснок, положите кетчуп, соевый соус или любую другую приправу, помешайте. Можно есть как закуску или сделать бутерброды. Если ждёте гостей, сделайте закуску заранее, дня за два, и уберете в холодильник. Вкус только улучшится.

Похлёбка «Камчатская». Свинину порежьте брусочками, слегка обжарьте, залейте горячей водой, варите до готовности, в конце варки добавьте нарезанный кубиками картофель. Пассеруйте в соевом соусе лук, морковь, петрушку. Подготовленный папоротник нарежьте кусочками длиной 1 см и обжарьте в течение 10 мин. Пассерованные овощи и папоротник положите в суп за 5-10 мин. до окончания варки. В конце варки добавьте растёртый чеснок и мелко нарезанное варёное яйцо. При подаче на стол посыпьте зеленью петрушки.

Запеканка картофельная. Не-

обходимо 350 г картофеля, сырое яйцо, 1 ст. ложка маргарина. Для фарша 150 г папоротника, 1 крупная луковица, 1 ст. ложка масла или маргарина, варёное яйцо. Сваренный картофель горячим потрите через дуршлаг или разомните до получения однородной массы, заправьте маргарином и охладите. Добавьте сырое яйцо и хорошенько перемешайте. Приготовьте фарш из жареного папоротника, пассерованного лука и мелко рубленного варёного яйца. Картофельную массу разделите пополам. Одну половину положите на смазанный жиром и посыпанный сухарями противень слоем 2 см, равномерно распределите на нём фарш, накройте оставшейся картофельной массой. Поверхность разровняйте, смажьте сметаной, ложкой нанесите узор и запекайте в духовке. Готовую запеканку разрежьте на порции, полейте разогретым сливочным маслом или сметаной.

Я думаю, что для доброй гостеприимной хозяйки, не устающей изумлять своих домочадцев и гостей необычными яствами, здесь большой простор для творческих фантазий и выдумок.

В народной медицине, по сведениям из книги В. В. Телятьева «Полезные растения Центральной Сибири», отвар корней папоротника применяют против ленточных глистов, отвар корневищ и травы без основания черешков – для устранения болей в желудке и кишечнике, в груди, в суставах, головной

боли, при поносах, простуде, кашле, малярии и как мочегонное. Кстати, корневища заготавливают осенью либо ранней весной. В качестве наружного средства трава папоротника назначается при нервно-психических расстройствах и геморрое.

Можно использовать орляк и для защиты растений от вредителей на наших дачных участках. 1 кг свежего орляка в полном ведре с водой оставляют на несколько дней, пока жидкость не перебродит. Разведённый в 10 раз настой используют для ранневесеннего опрыскивания плодовых деревьев от тлей. Этим же настоем можно поливать почву для отпугивания улиток.

Из орляка можно приготовить настой для защиты от чёрной тли на кормовых бобах. Для этого сухие листья папоротника измельчают, заполняют 1/5 объёма ведра и доливают доверху горячей водой. Периодически перемешивая, настаивают сутки, процеживают и переливают в плотно закрытые сосуды. Перед использованием разводят водой: на 1 часть настоя 180 частей воды. Опрыскивают три дня подряд.

Расширяя свои знания о наших таёжных друзьях – растениях, не перестаёшь удивляться доброй щедрости родной сибирской природы, которая столько нам предоставляет для гармоничной и счастливой жизни на Земле.

В. Семнадцатый,
г. Иркутск

Купон подписки на газету «Живая Земля» на 2010 год

ФИО: _____

Почтовый индекс и подробный адрес: _____

Способ доставки газеты:

простым письмом (опускается почтальоном в почтовый ящик) Для тех, у кого есть почтовый ящик, а/я или до востребования

заказным письмом (передается почтальоном лично в руки на почте) Для тех, у кого нет почтового ящика

Количество экземпляров / Сумма

1 ⇒ 204 руб.
 3 ⇒ 560 руб.
 5 ⇒ 796 руб.
 8 ⇒ 1170 руб.

Количество экземпляров / Сумма

1 ⇒ 268 руб.
 3 ⇒ 632 руб.
 5 ⇒ 856 руб.
 8 ⇒ 1234 руб.
 10 ⇒ 1425 руб.
 13 ⇒ 1762 руб.
 16 ⇒ 1960 руб.
 20 ⇒ 2480 руб.

Черемша – любовь моя

Редко встретишь сибиряка, который не любит черемши. Я знал только одного знакомого, который не переносил черемши, она напоминала ему запах бытового газа, с которым была связана его работа.

Ранней весной её первые побеги, очень нежные и сочные, начинают продавать на рынке обветренные и загорелые таёжники. Ранняя черемша вырастает в отдельных неблизких местах с определённым микроклиматом. Добираться туда да и собирать её там непросто, поэтому цена на раннюю черемшу ещё высокая. За долгую зиму соскучился сибиряк по этому чудному растению, и хочется, очень хочется её отведать. Хотя цены и кусаются, но махнёшь рукой, и вот уже держишь в руках пучок этого необыкновенного растения со знакомым чесночным запахом и таким редким и родным для сибиряка вкусом. Выходя весной из берлоги, медведь поедает её в большом количестве. Может быть, поэтому кличут её ещё «медвежьим салом».

А уж когда наступает её сезон, здесь не теряйся – собирайся в тайгу, и будет у вас свежая черемша и в салатах, и в окрошке, и в супе, и в пирогах. А если подсушиться, то будет вас радовать черемша маринованная, солёная и сушёная до следующей весны.

Захотелось мне побольше узнать об этом удивительном растении. И вот, что я выяснил у наших травников В. В. Телятьева, Коротиковых

и других, а также из популярной литературы.

Растёт у нас черемша по всей Иркутской области. Это многолетнее луковичное растение с узкой цилиндрической луковицей; высота стеблей до 60 см и толщиной 6-8 мм. Благодаря своему уникальному составу (витамин С, эфирные масла, лизоцин, фитонцид, магний, фосфор, калий, марганец, цинк, сера и медь), она обладает тонизирующими, антисклеротическими, мочегонными, ранозаживляющими, фитонцидными свойствами. Есть сведения, что витамина С в ней в 10-15 раз больше, чем в лимоне и апельсине, и десяток её листьев дадут суточную потребность в этом витамине. В народной медицине её применяют при ревматизме, лихорадке, кашле; ею лечат против глистов, а сок черемши закапывают в уши при гнойных воспалениях.

Собирают черемшу в мае-июле. Лучше её собирать до начала цветения, когда листья её наиболее сочные и мягкие. От обильного разноцветья необыкновенно празднично выглядит тайга в это время. Черемшинные поляны украшены многочисленными огоньками от светло-розового до тёмно-красного цвета – это любимые многими жар-

ки. Белые и розовые пятна на полях – это нежные ландыши со своим неповторимым и удивительным запахом. А высокие красивые колокольчики до вечера стоят перед глазами, грациозно покачивая своими прелестными голубовато-синеватыми цветками. И не хочется даже как-то покидать эту красоту. Кстати, таёжное разноцветье – любимая тема иркутских художников, постоянно выставляющих свои произведения у магазина «Антей». Проходя мимо зимой, взглянешь на эти картины – и как будто снова оку-

нёшься в этот изумительно красивый мир тайги. Но время поджимает, рюкзак уже набит черемшой, и надо собираться в обратную дорогу.

При сборе черемши не стоит подчистую выкашивать её поляны, следует оставлять на будущее несколько крупных сильных растений. Разумеется, вы не забыли потушить на стояке костёр и убрать мусор. Человек верующий обязательно поблагодарит тайгу-матушку и даже попросит прощенья, если вольно или невольно чем-то огорчил её.

И вот уже с черемшой дома. При употреблении в пищу стоит её перебрать, промыть, так как иногда вездесущий клещ может маскироваться в её листьях.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 19



Внимание, подписка-2010!

Дорогие читатели!

В 2010 году подписка на газету «Живая Земля» продолжается непосредственно через редакцию (условия на обратной стороне купона). Оплатив перевод, Вы получаете в течение года четыре номера газеты «Живая Земля», начиная с весеннего (мартовского) и заканчивая зимним (декабрьским). Чтобы сократить почтовые расходы, мы предлагаем вариант, когда вы подписываетесь на 3, 5, 8, 10, 13, 16 или 20 экземпляров (себестоимость одной газеты в таком случае уменьшается).

Если Вы желаете подписаться на 2010 год, заполните и вырежьте купон, вышлите почтовым переводом подходящую сумму по адресу 664002 г. Иркутск, а/я 217 Тужиловой Ульяне Сергеевне (если сумма превышает 1000 руб., то можно перечислять деньги через банк (см. реквизиты на одной из страниц), но для этого необходимо сообщить нам о перечислении), затем по этому же адресу отправьте купон вместе с квитанцией об оплате. Те, кто уже подписывался на газету «Живая Земля» в 2009 году, могут купон и квитанцию не отправлять (если не сменилось имя или адрес), а выслать только нужную сумму; тогда в графе электронного перевода «Сообщение» следует указать количество экземпляров и способ доставки.

Купоны и переводы принимаются с настоящего момента и в течение всего 2010 года.

Внимание!

* Если по каким-либо причинам Вы не получили очередной номер газеты (особенно это может случиться в регионах, где трудности с почтой и отправка идёт простым письмом), обязательно сообщайте нам.

* Количество газет более 8 шт. отправляется заказным письмом.

* Если количество экземпляров заказным превышает 20 шт., то сумма подписки подсчитывается отдельно.

* Просьба купон заполнять разборчиво!

ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 18

Черемша – любовь моя

Черемшу употребляют в свежем виде, солят, маринуют и сушат. Солят её подобно капусте: мелко нарезают и мнут вместе с солью (соли берут 2-2,5% от веса черемши), обычно больше ничего не добавляют. Существует традиция – вкладывать (вероятно, для минерализации) в солёную черемшу промытую речную гальку.

При мариновании мелко нарезанную свежую черемшу заливают маринадом. Я, в частности, применяю грибной салат; получается удачно. Вот его рецепт. В кипящую воду всыпать соль, сахар, положить специи. Затем влить уксусную эссенцию, остудить и залить черемшу. На 1 л воды следует взять 3 ч. ложки 80%-ной уксусной эссенции или 1 стакан 6%-ного уксуса (в этом случае воды надо взять на 1 стакан меньше), 2 ст. ложки сахара, 4 ч. ложки соли, 3 лавровых листа, 6 горошин душистого перца, 3 шт. гвоздики и 3 кусочка корицы.

Черемша широко употребляется в салатах, в супах и окрошке; её добавляют в фарш пельменей; делают из неё пирожки. Моя дочка в три года очень любила бутерброды со сливочным маслом и черемшой. Употребляют сибирские гурманы черемшу с солёным салом и творогом. Рыбное блюдо с черемшой – это новые более высокие вкусовые качества. Дичь, тушённая с черемшой, становится более нежной. На Кавказе для удаления чесночного запаха её несколько раз отваривают, а затем заливают уксусом, маслом, добавляют перец. Кстати, для удаления этого запаха В. В. Телятьев рекомендовал пожевать лист петрушки.

А вот несколько рецептов блюд из черемши, приведённых в книге А. Литвинцева и А. Кошечева «Зелень на столе», посвящённой применению в пище дикоросов (Иркутск, 1988, Восточно-Сибирское книжное издательство).

– *Салат из черемши со свежими огурцами и яйцом.* Черемшу обрабатывают, измельчают, огурцы очищают от кожицы, нарезают ломтиками, соединяют с рубленным яйцом, заправляют сметаной.

– *Салат из моркови и черемши.* Морковь очистить, вымыть, натереть на тёрке, смешать с измельчёнными луковичками черемши. Можно добавить мелко толчёные ядра грецких орехов. Заправить маслом, сметаной или майонезом.

– *Салат из черемши с мясом.* Промытые молодые листья черем-

ши подержать в кипятке 2-3 мин, измельчить и положить на кусочки варёного охлаждённого мяса или ломтики ветчины, заправить специями (горчица, уксус), украсить ломтиками яйца.

– *Салат из черемши с зелёным горошком писателя Д. Г. Сергеева:* на 4 порции взять 150 г измельчённых квашеных или свежих листьев черемши и зелёного консервированного горошка, тщательно перемешать и добавить по вкусу сметану.

– *Черемша с томатом и маслом.* Свежую черемшу перебирают, освобождают от черенков, промывают и отваривают в подсоленной воде 5-7 мин до мягкости и откидывают на дуршлаг, затем заправляют томатом-пюре и растительным маслом. Подают в холодном виде.

Вообще надо сказать, что использование черемши в кулинарии – это огромный простор для фантазии и выдумок рачительных хозяев.

Наши дачники научились выращивать черемшу на своих участках. Здесь надо учитывать, что это растение неприхотливое, тенелюбивое и холодостойкое и предпочитает увлажнённые суглинистые и супесчаные почвы. Размножается вегетативно и семенами. Хорошо растёт среди малины; её можно садить в междурядья деревьев без перепопки почвы. Технология возделывания аналогичная, как и для репчатого лука. Вредителями и болезнями черемша почти не поражается. Благодаря её фитонцидным свойствам, черемшу используют для борьбы с вредителями сада. Для этого 500 г молодой черемши разводят в 5-10 л тёплой воды, настаивают 2 часа, процеживают и опрыскивают поражённые растения, иногда добавляя мыло.

Есть опыт зимней выгонки зелени черемши. С. А. Щукина из Подмосквы пишет: «Осенью луковички осторожно, не раздвигая, выкапывают и сажают в ящики, которые оставляют на участке, слегка прикрыв их листьями от первых сильных морозов, в начале зимы – снегом. Ящики вносят в помещение за месяц до желаемого срока получения зелени». А вот В. В. Баскаков из Челябинской области выращивает черемшу из семян зимой на подоконнике: «...В июле выбираю самые крупные семена и кладу их до середины октября в холодильник. Первую партию высаживаю в

20-х числах октября, вторую через 20 дней и третью – в начале декабря. Семена заглубляю на 1,5 см, покрываю прозрачной плёнкой, а при появлении всходов её снимаю. Регулярно поливаю и поддерживаю температуру воздуха 18-23 градусов. Иногда дополнительно подсвечиваю. Всю зиму ем зелень».

На своём дачном участке я также посадил несколько луковиц черемши. Для хороших заготовок этого недостаточно, но полакомиться в июле-августе свежими листьями хватает.

Изобильна наша тайга дикоросами. И хорошее их знание, умение грамотно и экологично их собирать и использовать во многом обогатит нашу жизнь.

В. Семнадцатый,
г. Иркутск

ОТ РЕДАКЦИИ:

Наверное, иной читатель уже пальчики облизывает, представляя такие вкусные витаминные папоротник или черемшу на своём столе! Конечно, очень важно подпитать себя необходимыми веществами и жизненными силами в начале лета. Но, наверное, также важно сохранить эти питательные вещества и жизнённость на долгий срок, чтобы готовить замечательные блюда в течение осени, зимы, весны!

Автор статей уже писал о методах заготовки, но мы отметим лишь одну значительную особенность – это календарь. В течение многих лет мы убеждались в благоприятном действии плодовых и цветочных дней на наши заготовки. Солёный папоротник мы до сих пор едим – он сочный, хрустящий и с удовольствием потребляется как сам по себе, так и с другими блюдами. Черемши, к сожалению, в большом количестве не заготовили.

Помнится, раньше нам не всегда удавалось так сохранить папоротник. Он бывал склизкий, портился. Поэтому сейчас мы делаем просто. У папоротника ведь короткий период, когда его можно собирать. И мы в плодовые и цветочные дни готовим его на зиму, а во все остальные – едим сейчас либо перерабатываем на самое ближайшее время, чтобы употребить его не позднее месяца.

Космос, мы знаем, влияет и на другие наши заготовки.

ЧЬИ В ЛЕСУ ШИШКИ

кто и как отвечает за управление лесами в России

Глава из электронной книги «Как пожаловаться на беспорядок в лесу и добиться его устранения». Издатель: Гринпис России (www.greenpeace.ru)

В России существует очень сложная и запутанная система государственного управления лесами, которая к тому же постоянно меняется. В деталях этой системы не всегда могут разобраться даже работающие в ней в течение многих лет специалисты лесного хозяйства. Скорее всего, структура ведомств, отвечающих за управление лесами России, и распределение полномочий между этими ведомствами будут существенно меняться на протяжении 2009-2010 г.г. В этой главе приводится описание системы управления лесами по состоянию на 1 июня 2009 года.

Органы управления лесами. С июня 2008 года основным министерством, отвечающим за леса, является Министерство сельского хозяйства РФ. Оно отвечает за выработку государственной политики и нормативно-правовое регулирование в сфере лесных отношений (за исключением лесов, расположенных на особо охраняемых природных территориях). В структуре Минсельхоза основные функции, связанные с лесами, выполняет Департамент лесного хозяйства.

Минсельхозу подчиняются Федеральное агентство лесного хозяйства (Рослесхоз) и Федеральная служба по ветеринарному и фитосанитарному надзору (Россельхознадзор). Рослесхоз обеспечивает администрирование лесных субвенций и лесных доходов федерального бюджета, а также осуществление тех полномочий в области управления лесами, которые не переданы на уровень субъектов Российской Федерации (включая управление лесами Московской области).

Россельхознадзор обеспечивает пожарный надзор в лесах, а также лесной надзор и контроль в лесах Московской области. С 1 января 2010 г. полномочия по осуществлению пожарного надзора в лесах должны быть переданы региональным органам власти.

Непосредственное управление лесами, предоставление

лесов в пользование, а также государственной лесной надзор и контроль осуществляют органы государственной власти субъектов Российской Федерации (кроме Московской области). Они же полностью обеспечивают управление лесами, расположенными на землях, находящихся в собственности субъектов Российской Федерации. В Московской области эти полномочия осуществляет Мослесхоз — территориальный орган Рослесхоза.

Местный уровень управления лесами обеспечивается лесничествами или лесопарками (по масштабам территории обычно примерно соответствующими старым лесхозам или административным районам). Хозяйственная деятельность в лесах ведется или арендаторами (в лесах, переданных в аренду), или хозяйствующими структурами, образованными на базе бывших лесхозов и иными, выигравшими конкурсы или аукционы на проведение работ по охране, защите и воспроизводству лесов.

Лесами на землях особо охраняемых природных территорий управляет Министерство природных ресурсов и экологии. Государственный лесной надзор и контроль в этих лесах осуществляет Федеральная служба по надзору в сфере природопользования (Росприроднадзор).

Лесами на землях обороны по-прежнему управляют организации, подведомственные Министерству обороны, но их новая структурная организация пока не совсем ясна. Статус лесов, расположенных на землях поселений, и городских лесов в настоящее время не вполне понятен, но в большинстве случаев управление этими лесами осуществляется администрациями городов и поселений. Статус некоторых других категорий лесов (лесов на землях сельскохозяйственного назначения, транспорта и др.) в настоящее время также окончательно не определен.

Ответственность за охрану лесов, лесовосстановление, уход за лесами. В соответствии со статьей 51 Лесного кодекса Российской Федерации, «леса подлежат охране от пожаров, от загрязнения (в том числе радиоактивными веществами) и от иного негативного воздействия, а также защите от вредных организмов» (формулировка

этой статьи может быть изменена в течение 2009 года).

Эта формулировка не подразумевает охрану лесов от незаконных рубок — поскольку прямо незаконные рубки в ней не упоминаются, а к «негативному воздействию» на леса рубки Лесным кодексом не относятся (они являются одним из видов использования лесов — заготовкой древесины). Таким образом, новый Лесной кодекс не дает ясных правовых оснований для охраны лесов от незаконных рубок, что служит одной из главных причин значительного роста их объемов после начала 2007 года. В связи с отсутствием ясных правовых оснований для охраны лесов от незаконных рубок, какой-либо единой системы противодействия незаконным рубкам в стране нет. В большинстве регионов России борьбу с незаконными рубками пытаются организовать в рамках государственного лесного надзора и контроля (системы проверки деятельности юридических лиц и предпринимателей) — но лесных сторожей, лесников, которые раньше обеспечивали именно охрану лесов, больше не существует.

Охрану лесов от пожаров (обеспечение мер пожарной безопасности, а также тушение лесных пожаров) обеспечивают органы управления лесами в субъектах Российской Федерации, а в Московской области — Мослесхоз. В лесах, переданных в аренду, часть мер пожарной безопасности (противопожарное обустройство лесов и подготовку к тушению лесных пожаров) должны обеспечивать арендаторы.

Лесовосстановление и уход за лесами, а также частично охрану лесов, в лесах, переданных в аренду, должны обеспечивать арендаторы (если договора аренды были заключены до введения нового Лесного кодекса, эта обязанность возлагается на арендаторов после приведения договоров в соответствие с кодексом, что должно было быть сделано до 1 января 2009 года). В лесах, не переданных в аренду, ответственность за выполнение работ по охране, защите и воспроизводству лесов возлагается на те организации, которые выиграют соответствующие торги и получают право выполнить эту работу за соответствующее вознаграждение.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 21

ПРОДОЛЖЕНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 20

Как правило, победителями торгов становятся организации, образованные на базе бывших государственных лесхозов (до введения нового кодекса выполнявших функции государственных органов управления лесами).

Как правильно подготовить обращение в органы власти в связи с обнаруженными в лесах нарушениями

Исходя из требований Федерального закона от 2 мая 2006 года № 59-ФЗ «О порядке рассмотрения обращений граждан Российской Федерации» и из сложившейся практики работы органов государственной власти с обращениями граждан в связи с правонарушениями и в целом с беспорядком в лесах, можно сформулировать несколько основных правил по подготовке этих обращений.

Обращение должно быть оформлено в соответствии с требованиями действующего законодательства — иначе оно может быть сочтено анонимным и не рассмотрено. В соответствии с действующим законодательством, обращение гражданина должно содержать: а) наименование государственного органа или органа местного самоуправления, в которые направлено обращение, или фамилию, имя и отчество, или должность соответствующего должностного лица; б) фамилию, имя, отчество обращающегося; в) почтовый адрес, по которому должен быть направлен ответ; г) собственноручную подпись обращающегося; д) дату обращения. Закон о работе с обращениями граждан требует, чтобы каждое обращение было обязательно подписано автором, поэтому обращения, направленные по электронной почте, могут быть формально отнесены к анонимным.

Лучше всего отправлять обращение обычной почтой. Помимо обычного письма можно отправить письмо по электронной почте или заполнить специальную форму на сайте государственного органа власти, или обычной почтой плюс по электронной почте, или через специальную форму на сайте органа государственной власти. Обращение не должно содержать оскорбительные слова или угрозы; оно должно быть читаемым — иначе на

него также можно будет не отвечать.

Обращение должно быть направлено от физического лица — гражданина Российской Федерации. В соответствии с действующим законодательством, правильно оформленные обращения граждан должны быть в обязательном порядке рассмотрены органами государственной власти и на них должны быть даны ответы (на письменные обращения — в письменной форме). Следует помнить, что в отличие от прав граждан, права общественных организаций на получение ответов от органов государственной власти и чиновников российским законодательством не защищены. Поддержка со стороны известных общественных организаций часто способствует более быстрому и более объективному рассмотрению обращений гражданами государственной власти, но письма от общественных организаций во власть не могут заменить письма от самих граждан.

Обращаться следует в те органы государственной власти, которые являются вышестоящими по отношению к непосредственным виновникам нарушений или к тем, кто отвечает за порядок в лесу. Обращение в любом случае будет «спущено» тем, кто непосредственно должен отвечать за решение указанной в нем проблемы — но к письму, пришедшему из вышестоящей инстанции с указанием «разобраться и принять меры», большинство чиновников относится с большим почтением, чем к письму, полученному напрямую от гражданина. Кроме того, если письмо пересылается «сверху» — ответственный чиновник обычно не мо-

жет заявить, что не он и не его организация отвечает за решение проблем, изложенных в этом письме, и бывает вынужден разбираться и отвечать.

Это очень важно, поскольку после проведенных реформ органов управления лесами часто и сами чиновники толком не знают, кто из них за что отвечает. Куда и кому именно следует отправлять обращения (жалобы) в случае обнаружения правонарушений или иного беспорядка в лесу, в некоторой степени зависит от ситуации. Однако, в большинстве случаев имеет смысл обращаться одновременно к нескольким руководителям федеральных органов государственной власти: Президенту, Председателю Правительства, Генеральному прокурору, Министру сельского хозяйства. Это, во-первых, уменьшает вероятность того, что письмо «затеряется» (например, при очередном перераспределении лесных полномочий между ведомствами), и во-вторых, обеспечивает максимально уважительное отношение к нему при рассмотрении на уровне конкретных ведомств и чиновников. Отправка писем высшим руководителям государства позволяет решить и еще одну проблему — а именно, показать этим руководителям, что проблемы, вызванные некачественным государственным управлением лесами, широко распространены и беспокоят граждан России.

Обращение должно быть максимально кратким, ясным и конкретным — это должен быть документ, а не художественное произведение. Обращение должно с максимальной точностью указывать на места совершаемых правонарушений или неправильных действий (рубок, свалок, построек и т.д.), на масштабы нарушения (например, примерную площадь или линейные размеры вырубленного или захваченного участка), на виновника нарушения, если он достоверно известен. Чем точнее изложены в обращении факты, чем меньше в нем посторонней информации — тем меньше у того чиновника, который будет с этим обращением работать, остается возможностей для «отписки».

ОКОНЧАНИЕ НА
СТР. 22

ЧЬИ В ЛЕСУ ШИШКИ

кто и как отвечает за управление лесами в России

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 20-21

Кроме того, краткое и ясное письмо — это еще и показатель уважения к тому работнику органов государственной власти, которому предстоит с этим письмом работать (что способствует принятию более эффективных мер по устранению правонарушений и вообще беспорядка в лесах).

При указании мест совершенных нарушений можно использовать привязку к географическим объектам, обозначенным на общедоступных картах, к единицам внутрихозяйственной организации земель лесного фонда (кварталам, выделам, если они известны) или географические координаты, получаемые с помощью систем спутникового позиционирования (GPS). Лучше всего указать и географические

координаты, и привязку к каким-либо очевидным ориентирам на местности, поскольку некоторые ответственные работники государственных органов до сих пор имеют весьма приблизительное представление о географических координатах. В обращении следует избегать предположений и оценок, в которых вы не уверены. Любое ошибочное утверждение в вашем обращении, или утверждение, которое может быть представлено как ошибочное, может послужить основой для ответа — отписки. Например, если просто написать, что в окрестностях такой-то деревни постоянно ведутся незаконные рубки (исходя из предположения, что увиденное вами безобразие просто не может быть законным) — с

большой вероятностью вы получите ответ — отписку, что «указанные в письме факты не подтвердились: рубки проводятся законно на основании такого-то документа». В этом случае будет правильное написать все признаки нарушений, допущенных при проведении этих рубок, указать, чем конкретно исполнители рубок нарушают права жителей деревни и других граждан, и потребовать проведения проверки по всем изложенным фактам.

Следует также избегать использования профессиональной лесохозяйственной терминологии. В связи с постоянными изменениями в лесном законодательстве значение многих терминов может меняться или становиться не вполне ясным. Используя такие термины, вы рискуете сделать свое обращение не совсем понятным или двусмысленным — что также увеличивает шансы на получение ответа — отписки.

ОБЪЯВЛЕНИЯ И РЕКЛАМА

ИРКУТСКИЙ БИОДИНАМИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Адрес для писем: 664002 г. Иркутск, а/я 217; Тужилиной Ульяне Сергеевне
Электронная почта: bdsib@yandex.ru

Сайт в Интернете: www.biodynamics-sib.narod.ru

Клуб земледелия: «Гармония»

УРА! Вышла в свет брошюра

«ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО ПО БИОДИНАМИЧЕСКОМУ ЗЕМЛЕДЕЛИЮ».

Основные разделы: биодинамические препараты, динамические травы, почва, работы в саду и огороде.

Цена 90 руб.

Календарь М. Тун «Посевные дни» 2010 г. теперь можно купить в г. Шелехове в маг. «Берёзка», 2 этаж. Представитель Альбина Петрова 89647520559.

В Иркутске приобрести:

- биодинамический календарь Марии Тун «Посевные дни» 2010 и предыдущих годов;
- биодинамические семена моркови, свёклы, редьки, репки и других культур;
- биодинамические препараты, травы;
- биодинамическую литературу, газету «Живая Земля», «Родовая земля»;
- продукты питания и здоровья (кедровое масло ручной работы, кедровую живицу, косметику «Вдохновение», чай для питья, папоротник сушёный и др.);
- настольную игру «Хорошие соседи»,
- а также другую продукцию центра «Родиола»

МОЖНО

на занятиях клуба «Гармония» каждый первый понедельник месяца

или

у представителя БД Центра в Иркутске Валентины Савиной, тел. 89646552769

С 1 апреля открывается сезон пересылки БД препаратов по почте. Он продлится всё тёплое время до 1 ноября 2010 г. Если кому-то нужны препараты ранней весной, успевайте приобрести предыдущей осенью.

Настольная игра «Хорошие соседи»

Адрес для заказов:
Украина – detskaja_igra@ukr.net
Россия, г. Орёл – www.orel.ru/rainbow;
rainbow@orel.ru; тел.: (4862) 47 16 63; 8 960 650 7080, Геннадий Приходько
г. Иркутск – Центр «Родиола»,
rodiola-irk.narod.ru,
bdsib@yandex.ru, на занятиях клуба «Гармония».

Возможности нового времени

Многие люди, которые добились определённого успеха в жизни и в своей деятельности, признаются позже, что они просто не ставили границ и препятствий в своей мечте. Это правило известно давно, но почему-то оно периодически забывается или в силу других причин используется не всегда. Поэтому иногда удивляешься, когда слышишь: «Я очень хочу заняться этим. Но это нереально, мне надо работать и зарабатывать на жизнь!» Или: «Мне не нравится моя работа, но я не могу её бросить, ведь я ничего не умею делать и не смогу прожить сам!» Или: «Я так хочу переселиться на землю и жить, как в раю! Но на строительство мне нужны деньги. И вообще: чем я там заниматься буду, чтобы это ещё и доход приносило?!»

Я намеренно отметила высказывания, касающиеся именно видов деятельности. Хотя правило «мечты сбываются – мечтайте» действует во всех отраслях жизни, если мечтать и делать шаги на пути к своей цели. Но мы возьмём только часть – это дело, работа, творческая самореализация. Мне не раз попадались люди, которые сами по себе творческие личности, но почему-то тратят свой потенциал на рекламу каких-нибудь третьесортных косметических средств или на ежедневную бумажно-компьютерную утомительную работу. Почему? Чаще всего потому, что ставят преграды в своей мечте и не верят, что смогут сами построить свою жизнь.

Но разговор будет не об этих людях, а о деятельности вообще. Наверное, я не скажу ничего нового, но это действительно так. В наше переходное время у нас есть уникальная возможность – построить жизнь человечества заново, от начала до конца! Возьмите любую отрасль: образование, медицина, сельское хозяйство, пищевая промышленность, косметическая индустрия, жилищно-коммунальное хозяйство, научная деятельность... – их много, и каждая из них (абсолютно каждая!) в той или иной мере перестала удовлетворять человека нового времени. Он не хочет учить своих детей старыми методами, не хочет лечиться таблетками, есть синтетическую пищу, пользоваться искусственными кремами, не хочет жить в каменных стенах, не хочет разрабатывать ядерный реактор. Что же в таком случае ему остаётся? Конечно же, строить жизнь вокруг с нуля, то есть с самого начала!

Именно поэтому сейчас активно развивается ручное экологичное производство в разных областях. Кто-то делает мази для суставов, кто-то отжимает кедровое масло, кто-то шьёт одежду из натуральных тканей с любовью. Наступает время, когда ценятся именно производители. Если человек что-нибудь умеет делать сам, то цены ему нет и никогда он не пропадёт!

Многочисленные примеры подтверждают это. Я знала женщин из Байкальского, которые занимаются плетением корзин, баков, фруктовок и иного кухонного инвентаря. Две сестры, лет за сорок или около пятидесяти, плетут себе в удовольствие очень красивые вещи, а затем раз в месяц приезжают и продают свои изделия ручной работы. Среди машинных китайских штучек их корзины выглядят действительно высшим классом и разбираются «на ура»!

Другой пример. Многие люди сейчас учатся стряпать свой бездрожжевой хлеб из ржаной муки на природной закваске. Научившись этому ремеслу, они начинают давать мастер-классы, обучая всех желающих за вполне солидную плату. Такие семинары сейчас пользуются спросом. Этот вид деятельности хорошо подходит для любителей контактировать с людьми, обучать, доносить информацию. Правда, здесь можно уйти в другую крайность – такое тоже встречалось – когда человек берёт за свои знания слишком большую сумму, тем самым ограничивая доступ к нему людей. А мы всё-таки придерживаемся актуального ныне правила – все знания открыты и доступны каждому. Кончилась пора тайн и зашифрованных манускриптов. Мы делимся друг с другом тем, чему научились, и сами узнаём новое от других.

Но вернёмся к производству. Итак, мы строим нашу жизнь с нуля. Заново изучаем свойства растений, создаём свои лекарства, а лучше – изменяем образ жизни так, чтобы вообще не болеть. Мы растим для себя продукты питания с любовью, подобных которым нет на земле. Мы по-новому рожаем и воспитываем детей. У нас всё иное. И в связи с этим среди нас почти нет специалистов. Мы все учимся. Это значит, что любой из нас может делать то, что ему близко, что ему по душе. И не важно при этом, какое у него образование или жизнен-

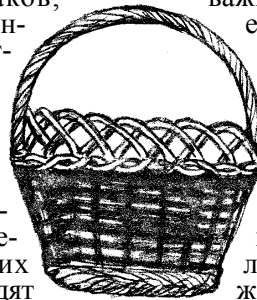
ный опыт. Главное – это что вам хочется. Механик-электрик может заняться созданием гармоничной литературы для детей и подростков, где будут не войнушки, а светлые радостные образы нового времени. А бывшая учительница решит выращивать свои качественные семена, дающие вкусные и полезные для духа и тела плоды. А какая-нибудь отрасль или несколько увлекут вас...

Возможностей – миллион. Не важно, если вы чего-то не умеете сейчас. Этому можно рано или поздно научиться! Могу привести пример. Буквально год назад я тоже ничего не знала о мыловарении. Нет у меня ни специального образования, ни каких-либо навыков, а по химии я училась так себе. Было лишь желание – сделать своё собственное мыло, чтобы оно было без химических добавок и синтетических отдушек, вызывающих сухость, раздражение и аллергии; чтобы его использование не вредило ни нашему организму, ни нашей земле, куда потом сливается мыльная вода; чтобы мы сами могли создать для себя тот вид, который нам больше подходит.

Желание всегда осуществимо, если ставишь гармоничную цель – зачем тебе это нужно – и делаешь шаги к её реализации. И вот мы с моим любимым стали читать литературу, спрашивать знающих людей, искать отрывки опыта на форумах в Интернете. А главное – пробовать сами. И процесс пошёл. Оказалось, что это очень увлекательно – готовить мыло самому! Настоящее творчество: добавив какой-нибудь отвар родиолы розовой, а потом удивляешься, откуда это у мыла такой насыщенный синий цвет, постепенно превратившийся в шоколадный? Это интересно, и полезно, и востребовано. Это приносит радость всем!

Такие примеры могут быть в каждой области. Может быть, вам не хочется тратить свою творческую мысль на быт, и вы желаете создать машину-телепорт? Пожалуйста! Главное – это как горный ручёк: находиться в постоянном движении, в поиске, в развитии. Ну, и знать своё направление: для чего я это делаю, всем ли будет хорошо от моей задумки. Тогда вся вселенная будет идти вам навстречу.

Ульяна Тужилина



МУЗЫКА КОСМОСА

В нашем саду

«В начале было Слово...»
(Евангелие от Иоанна)

В начале было Слово... Кто как понимает это высказывание, толкований нет — множество. Всё перечислять нет смысла, мы рассмотрим здесь лишь одну из точек зрения на то, какую слово имеет силу.

Исторически так сложилось, что общим знаменателем всех религий является вера в духовный мир, в духовную природу человека и, в большинстве случаев, — в Творца Вселенной. В поисках правды человек всё более отчетливо проявлял стремление разорвать извечный круговорот жизни и смерти. Долгое время считалось, что человек имеет душу, но эпоха дарвинизма поставила этот постулат под сомнение. Существует ли душа? Существует ли Бог? На основе этих сомнений и возникла теория о происхождении человека как случайного продукта химических реакций. Современные материалистические теории происхождения жизни углубляют и развивают эти постулаты дальше. Например, один из нынешних академиков утверждает, что, когда Земля была ещё в младенческом возрасте и первичный океан был наполнен лишь отдельными атомами и простейшими неорганическими молекулами, хаотично снующими взад-вперед, в первичной атмосфере в небе постоянно происходили грозы, сверкали молнии. Под влиянием разрядов атмосферного электричества в морской воде происходил синтез органических молекул, т. е. процесс соединения атомов и молекул между собой в качественно новом порядке, образуя органические соединения, которые представляли собой цепочки однотипных атомов.

С этой точки зрения утверждается, что жизнь зарождается автоматически на Земле и на всех планетах, где есть наличие воды, атмосферы, периодической смены дня и ночи, постоянного перепада мерности и разрядов атмосферного электричества.

Фактически эта гипотеза

только подтверждает постулаты учёных дарвиновской эпохи, что жизнь — это результат случайности, вызванный определёнными благоприятными для её возникновения условиями.

Всё верно, логично и убедительно, однако я почему-то не могу с этим согласиться. Если я — бездушный компьютер и у меня внутри, кроме мозгов, ничего нет, то это вполне приемлемое объяснение. Но, к счастью, я был рожден из чувств и наделён чувствами, и поэтому моя душа и мой разум не хотят представлять себя в составе организма в виде простых скоплений атомов и молекул, они знают, что я — нечто большее. И этому также есть зримые доказательства, которые, увы, пока не берутся в расчет нашими мудрыми учёными, поскольку чисто с материалистической точки зрения доказать это пока весьма сложно.

Итак, какие же это доказательства? Это простые факты, не укладываемые в логические схемы теорий нашей науки. В физическом теле живущих на Земле организмов, в том числе человека, всё соединено не просто, случайно и хаотично, а строго упорядочено и подчинено таким же Вселенским законам, что действуют на просторах бескрайнего Космоса и на Земле в том числе.

Существует такая вещь как духовная математика или сакральная геометрия, которая даёт для нас коэффициенты по упорядочению бесконечных или иррациональных чисел.

*Коэффициент Π — 3.14...,
Коэффициент ν_2 = 1.1414...,
Коэффициент Φ — 1.618...,
Коэффициент 3.3333...
и некоторые другие.*

По отдельности или в сочетании друг с другом они действуют и направляют жизнь во всех живых организмах и не только. Именно с их помощью формируются молекулы белковой природы, органические

соединения, частички клеток, тканей, органов, среды между ними. Это может легко обнаружить каждый в росте растений, в форме растений, животных, человека, в плодах, способах размножения, закономерностях роста, развития и взаимодействия организмов, их популяций, соотношений и связей в целой экосистеме, в закономерностях распределения планет в Солнечной системе, скоростях их вращения, ритмах движения и многом, многом другом.

Возьмите, например, цветущий подсолнух. Все цветки в нём закручиваются по спирали именно в соответствии с коэффициентом золотого сечения, а не просто случайно или хаотично. Рассмотрите внутреннее строение берцовой кости человека. Столь совершенное сочетание костяных пластинок, отражающих взаимосвязь нескольких коэффициентов, позволяет ей выдерживать огромные нагрузки, и в то же время быть в какой-то мере и гибкой. А если вывернуть кость наизнанку, как перчатку, то мы увидим удивительное совпадение её строения и рисунка с внутренней поверхностью костей черепа человека. И такие совершенные связи и отношения в мире живой и неживой природы встречаются повсеместно.

Как и почему такое стало возможно, почему смогли возникнуть столь совершенные формы и связи?

Ответ прост: «В начале было Слово...». В образной форме нам пришло указание из глубокой древности о том, что именно слово могло способствовать возникновению жизни на земле в той форме, которую мы сейчас с вами наблюдаем и проживаем. Но как? И чьё слово, если тогда никого и ничего не было? И как могло повлиять слово, а не атмосферные разряды? Если немного поразмыслить над имеющимися в нашем распоряжении фактами, мы легко это поймём.

Вспомните нашумевшие на границе второго-третьего тысячелетий исследования по замороженной воде японца Масару Эмото.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 25



ПРОДОЛЖЕНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 24МУЗЫКА КОСМОСА
В НАШЕМ САДУ

Слово «любовь» вызывает в воде при замерзании удивительной красоты кристаллы на любом языке, а слово «дурак» проявляет и показывает нам уродливую форму. Квантовый механик академик Петр Гартман примерно в то же время исследовал влияние различных слов на структуру хромосом человека и пришёл к выводу, что матерные слова оказывают такое же жуткое влияние, как и облучение радиацией. Исследования американских учёных под руководством Грегга Браддена из Института Сердца показали, что спираль ДНК может сжиматься при испытании человеком стрессовых чувств и расширяться при проявлении чувств любви, благодарности и признательности, выраженных словами.

Это всё частные случаи одного и того же явления, которое к тому же лежит в основе создания всего нашего мироздания и является до сих пор одним из основных законов Вселенной, проявляясь везде и всюду.

Если мы обратимся к Рудольфу Штайнеру, он об этом говорит прямо, исходя из своих духовных исследований.

«В то далёкое время наша Земля, особенно в тех частях, где она стала водной, пронизывается гармонией сфер, звучаниями, которые во всевозможных гармонических сочетаниях вливаются в нашу Землю из мирового пространства; и следствие этих взаимодействий звука в воде было в высшей степени важным. Конечно, вы должны представить себе, что в этой первичной воде, в этой текучей водной Земле содержались все субстанции, которые теперь отделены как металлы, минералы и т.д. Представляет совершенно особенный интерес направить духовный взгляд на это далёкое время и видеть, как из воды возникают всевозможные формы под действием звука, который создаёт в воде образования. Звук создаёт в воде образования. Это было удивительное время нашего земного развития. Это совершалось тогда в грандиозных размерах, нечто подобное тому, что происходит теперь, когда вы насыпаете мелкий песок на металлическую пластинку и проводите по ней смычком; тогда возникают хладниевы звуковые фигуры. Вы, разумеется, знаете, какие правильные фигуры тогда возника-

ют. Так же возникали под действием музыки, звучащей из мирового пространства, всевозможные образования и фигуры. Вещества, которые были растворены в воде, которые сами были текучими, повиновались мировой музыке и складывались согласно мировой музыке. Важнейшим образованием этого танца веществ является белок, протоплазма; это основа всех живых организмов. Предоставьте материалистам сколько угодно размышлять над механическим соединением белка из кислорода, азота, углерода и т.д. Первичная протоплазма, белок, образовалась из мирового вещества, которое сложилось под действием гармоний мировой музыки. Так что в живом организме вещества объединяются согласно музыке сфер...» («Действие духовных существ в человеке», 5 доклад).

Ощутите разницу: хаотичное соединение веществ вследствие случайных гроз над мировым океаном или целенаправленное гармоничное соединение вследствие музыки космических сфер... И если не второе, то почему всё-таки везде в жизни мы видим бесконечно разнообразную и мудрую гармонию, а не случайные, уродливые создания или хаотические скопления недоделанных частей, которые вряд ли смогли бы соединиться в целое?

Эта гармония звучит постоянно и до сих пор. Конечно, её пытаются заглушить всяческими способами деяния рук человеческих: линиями электропередач, сотовыми и другими телефонными сетями, работой многочисленных, разрушающих среду звуками и действиями механизмов, направленными на уничтожение словами и мыслями. Однако музыка сфер всё равно прорывается. Шелестом листьев, пением птиц, гудением насекомых, ритмами погоды, окраской неба и формой облаков, рисунками морских волн на пляжном песке и морозных узоров на стекле или витиеватым куржаком на ветке.

В своих исследованиях действий космических констелляций на формы замораживаемой воды, я тоже вижу самые разнообразные нюансы этой тонко звучащей музыки. Она почти не поддаётся систематизации, даже в пределах одного

космического импульса она всё время новая, она отражает бесконечную гармонию, дающую стимул для творчества художественной природы. Она, эта музыка, может быть выражена в идеальных геометрически четких линиях, повторяющих констелляционные углы, и она же может отражать разнообразные узоры растительного и вообще живого мира.

В биодинамике нам всем известно влияние слова, влияние звука мысли – при динамизации, при размешивании препарата, при приготовлении живых продуктов – «крученьев». Мы знаем, что просто размешивать – нет смысла, смысл заключается в том, что именно размешиванием мы усиливаем наше влияние через раствор на почву, растения, плоды. Мы знаем, что главная задача не в том, сколько по времени надо размешивать, хотя это тоже имеет значение, и не в том, в какой воде и какое соотношение вещества мы закладываем в раствор (хотя и это тоже важно), а в том, какое звуковое, словесное и мыслительное содержание сопровождает нас при этом священнодействии, и в том, какой сейчас день, какая констелляция, т. е. какая в данный момент звучит музыка сфер и соответствует ли музыка в нашей душе этой величественной космической музыке. Отдайте своё внимание не совершаемому процессу, а повседневным думам о выживании – и ваши мысли также перейдут в приготовленный препарат и внесут этот импульс в конечный результат, который, конечно же, будет оставлять желать лучшего в происходящих затем процессах в почве и в качестве урожая.

Сейчас идёт время восстановления связи с прошлым, восстановления связи с древними знаниями, которые до поры были скрыты или утеряны, и многие обряды, или безотчётные действия наши становятся понятными. Мы все знаем, что в праздничных застольях, перед тем, как выпить какой-либо напиток в фужерах или рюмках, произносится праздничный тост, в котором слышим пожелания любви, здоровья, успехов, долгой жизни и т. п. Это традиционное действие сейчас применяется уже почти бессознательно, «потому что так было принято».

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 26

МУЗЫКА КОСМОСА

В нашем саду

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 24-25

Известно, что изначально это был очень древний обряд, когда воины сидели перед боем за общим столом и пили братину, передавая её друг другу – сосуд с водой или напитком, в который наговаривали пожелания победить и отстоять свою родину от врага. Этот обряд действует и в наше время, если правильно его применить. Мы также знаем, как можно быстро помочь исцелиться своему ребенку, если дать выпить простой водички, в которую мать, отец и все родные выскажут искренние пожелания скорейшего выздоровления. Мы сами многократно пользовались этим способом и всегда успешно.

Мы читаем у Владимира Мегре слова Анастасии по поводу того, что она из всех краёв огромного Космоса собирала сочетания букв и комбинации слов, благотворно влияющие на человека. И многие те, кто читал эти книги в окружении естественных звуков – пения птиц, шума дождя, шелеста листьев – почувствовали на себе их воздействия. Их душа отозвалась, у каждого по-своему, но отозвалась. Она проснулась и понеслась вслед за мечтой Анастасии. И полились строчки красивых стихов, звуки удивительных мелодий, гармоничных рисунков и картин в нашей стране и за её пределами. И стали понимать эти люди истинное значение каждого высказан-

ного слова, каждой произведённой мысли, воздействующих не только на наше окружение из родственников, знакомых, сослуживцев, друзей и других людей, с которыми мы общаемся, но и на все живое и неживое окружение.

Сейчас мы знаем, как отзываются на наше слово и мысль разные стихии: например, погода; неживая техника – машины, механизмы, компьютеры; растения, микроорганизмы, насекомые и домашние животные. Можно по-разному объяснять это воздействие – структурированием воды или жидкостей, тонкими вибрациями сочетаний звуков, слов и мыслей и резонансом этих вибраций в формах органических молекул и конгломератов веществ, изменением разнообразия формы и структуры молекул, длиной и формой связей атомов в молекулах, поведением электронов и других мельчайших частиц. Но суть остаётся прежней – это один из основных законов Вселенной, который сейчас, в условиях наступившего Нового времени, стал снова известен, а значит, и подвластен человеку. То, что раньше было известно из седой древности и применялось неосознанно, «потому что так заведено, потому что так перешло от далёких предков», сейчас получает новое звучание, новый смысл. Потому что осознанное воздействие словом и мыслью позво-

ляет нам сейчас так выстраивать свою жизнь, что она в свою очередь тоже приобретает особый, новый смысл, соответствующий наступившим временам, идущим переменам.

Это имеет большое значение ещё и потому, что сейчас появляется всё больше и больше людей, как детей – индиго, так и взрослых, в том числе и биодинамически работающих на земле, кто начинает чувствовать и видеть проявления тонкого мира, начинает отличать истину от фальши, начинает понимать, чего хочет сказать то или иное растение, животное, насекомое. Они уже не теоретически, а на практике понимают, насколько важно высказанное слово, с каким настроением лучше всего общаться с миром природы, насколько сильна мысль, даже просто промелькнувшая в мозгу. Приходит время, когда сокрытие своих чувств и мыслей за неискренними словами или несоответствие мыслей и слов – степень чистоты помыслов – начинает терять смысл, потому что всё окружающее реагирует именно на чувства и мысли, вложенные в слова, а не на слова, неподкреплённые ничем изнутри. Как бы это ни звучало фантастично, я всё больше вижу, что наш мир становится прозрачнее, и это радует. Радует, потому что во мне ещё жива детская мечта о том, чтобы люди перестали таить в себе серые и тёмные мысли, перестали говорить друг другу гадости, неважно, в лицо они их говорят или за спиной, а могли жить открыто, ясно, радостно, честно и в любви ко всему окружению. Чего и вам всем желаю...

*Искренне ваш
Сергей Тужилин*

ВНИМАНИЕ!

Информация для заказчиков. Следует различать два направления:

1. БИОДИНАМИЧЕСКАЯ ПРОДУКЦИЯ: литература, семена, препараты, травы и др. от Иркутского БД Центра

Адрес для писем и почтовых переводов: 664002 г. Иркутск а/я 217 Тужилиной Ульяне Сергеевне

Электронная почта: bd sib@yandex.ru

Сайт в Интернете: www.biodynamics-sib.narod.ru

Реквизиты для перечисления через банк:

Городское отделение Байкальского банка №8586/0020

ИНН 7707083893

БИК 042520607

Кор/счет 30101810900000000607

КПП 380802001

Лиц/счет (счет получателя) 42307.810.0.1835.0906215

Банк получателя Байкальский банк Сбербанка РФ г. Иркутска

Получатель Тужилина Ульяна Сергеевна

Для перечислений по блиц-переводу через Сбербанк

Получатель: Тужилина Ульяна Сергеевна

Паспорт: серия 2509 № 031075

Город: Иркутск

Для перечислений через Интернет

Яндекс-кошелёк: 41001466732967

Кошелёк на Webmoney: R402144962593

2. Биодинамическая натуральная КОСМЕТИКА «ВДОХНОВЕНИЕ»

Электронная почта: lifcosm@yandex.ru

Телефон 89501461958;

Для почтового перевода:

Кому: Дьяченко Наталье Вячеславовне

Куда: 664013, г. Иркутск, ул. Розы Люксембург, 21–19

Для обычного перевода через банк:

В поле Банк получателя: Байкальский банк Сбербанка РФ г. Иркутска №8586/00080

Реквизиты банка:

ИНН 7707083893

БИК 042520607

К/счет 30101810900000000607

Получатель: Дьяченко Наталья Вячеславовна,

л/с (сберкнижки) 42307.810.3.1835.7108224

Блиц-перевод через банк (идет 1 час)

Получатель: Дьяченко Наталья Вячеславовна, г. Иркутск, паспорт серия 25 04 № 048110

ВАЖНО: при переводе суммы через банк необходимо сообщить получателю дату и точную сумму перечисления (в сберкнижке НЕ пишется, от кого перечисление). Если в течение 14 дней со дня зачисления отправитель о себе не сообщает, то деньги автоматически переходят в Фонд развития биодинамики.

СОТВОРИМ САМИ ПРЕКРАСНЫЙ ЗАКОН (ОБРАЗ)

Автор этой статьи – руководитель объединения "Здоровая Жизнь" г. Тамбова, координатор движения "Звенящие кедры России" по Тамбовской области, инициатор и организатор конференции общественных организаций "Здоровый город Тамбов", народный целитель, участник работы Ассоциации творческих учителей России, Владимир Солнышко.

Участниками движения «Звенящие кедры России» проведена колоссальная работа по продвижению идей девушки из Сибирской тайги в нашу повседневную жизнь. Созданы общественные организации, строятся Родовые Поместья и Родовые Поселения. Строятся они на основе действующих законов в виде экологических поселений, хуторов, дачных участков, деревень и т.п.

Анастасия в четвёртой книге В. Мегре «Сотворение», которая вышла 10 лет назад, предложила: «... срочно нужно создавать закон, чтоб родина у каждого была, земля. От этого расцвет зависит государства (народа, каждого человека)». Поэтому пришло время создать проект Закона о «Родовых Поместьях и Родовых Поселениях».

Сейчас ведётся огромная работа энтузиастами движения «Звенящие кедры России» по созданию этого Закона. Многие люди уже поняли, что Закон нужно писать, создавать, обсуждать, принимать сначала самим участникам движения «ЗКР», и только затем его предлагать на Всенародное обсуждение, в Государственную Думу или Президенту страны. Ведь нельзя отдавать наш Закон для написания кому-то другому.

Что для этого нужно сделать участникам движения «Звенящие Кедры России»:

1. Нужно создать проект Закона о «Родовых Поместьях и Родовых Поселениях».
2. В Законе чётко сформулировать понятия – Родовое Поместье и Родовое Поселение.
3. Принять проект Закона о «Родовых Поместьях и Родовых Поселениях» на конференции движения «Звенящие кедры России».
4. Направить проект Закона о «Родовых Поместьях и Родовых Поселениях» в Государственную Думу или Президенту страны на рассмотрение, дополнение, принятие.
5. Для скорейшего принятия Го-

сударственной Думой Закона о «Родовых Поместьях и Родовых Поселениях» участники движения «Звенящие кедры России» должны провести работу по доведению проекта Закона о «Родовых Поместьях и Родовых Поселениях» до народа России и в первую очередь до людей, живущих в сельской местности, для массовой поддержки скорейшего принятия Закона.

Теперь о главном в Законе: о «Родовых Поместьях и Родовых Поселениях»

Главное – это Текст, Буква Закона – это Образ который будет в Законе. Каков текст, таков и закон – так он и будет действовать. Поэтому в Законе должно быть чётко всё прописано, в нём должно быть написано *только то, что мы хотим* и ни одного слова не должно быть о том, что мы не хотим.

Должна быть *идеальная словесная картина*, которая бы радовала Душу и Сердце человека. Когда мы *читаем слова* Анастасии о Родовом Поместье, то нам хочется жить в нём. В таком же стиле обязан быть написан и Закон.

Прочитал его – и хочется воспользоваться им для *получения даром* земельного участка и строительства своей счастливой жизни на нём, и чтоб рядом были друзья и единомышленники.

Наш Закон должен сочетать в себе юридические термины и духовные качества. В юридических терминах нужно выбрать только позитивные понятия. Слова с приставками не- и бес- нужно полностью исключить из текста Закона.

Почему это нужно сделать? А вот почему. Давайте посмотрим на проекты Законов о «Родовых Поместьях и Родовых Поселениях». Вот какие слова сразу просто «бросаются в глаза» на первых же строчках проектов из интернета: завершает, отмирает, разрушила, загажен, отравлена, истощена, эксплуатация, падение, язвы, катаклизмы, абстрактное, разрывная связь, бессмертен...

Далее множество терминов с приставками не- и бес-, в том числе: бес-платно (сами расшифруйте это слово) и не облагается налогом. Обращаю ваше внимание на следующий факт, на который не все обращают внимание в своей повседневной жизни – приставка не- сознанием человека не воспринимается (пропускается) и поэтому в законе

получится – облагается налогом. Вы этого хотите? Это то же самое, что и бездумное употребление слова «не более». Повторяя его, человеку иметь крепкое здоровье никак не получится – это абсурд. Так как каждое слово русского языка несёт *конкретный смысл*. Словосочетание «Крепкое Здоровье» это антоним слова «не более», а не одно и то же.

Что это за Добрый Закон с такими понятиями? Эти все слова не от Светлых Сил (а от действующей технократической системы, она везде расставила свои капканы), и не принесут они Светлой Жизни. А дети потом спросят: *«Папы и мамы, что вы написали, как мы хорошо сможем жить по этому закону?»*

Где здесь чистота наших помыслов? Хочется напомнить, что Анастасия в книге таких слов не произносила. В её образе о Родовых Поместьях таких понятий нет, это не её слова.

О влиянии Русского Слова я многократно выступал на различных мероприятиях движения «Звенящие кедры России», в том числе на конференциях, слётах, на Круге представителей Родовых Поселений в апреле 2009 г, на котором рассматривали вопросы по созданию проекта Закона о «Родовых Поместьях и Родовых Поселениях». Слушавшие меня люди говорили, что я правильно поднимаю эту тему, но всё равно внесли в проект негативные термины и разложили их через газету и интернет.

Что теперь делать? Как объяснить? Как достучаться до сознания людей?

Поэтому обращаюсь снова ко всем участникам движения «Звенящие кедры России». Примите, пожалуйста, сердцем и душой следующие предложения:

1. *Текст проекта Закона о «Родовых Поместьях и Родовых Поселениях» должен иметь только позитивные понятия.*

2. *Негативные слова полностью исключить из нашего проекта Закона о «Родовых Поместьях и Родовых Поселениях».*

Для этого придётся всем потрудиться на местах. Отредактировать свои уставы, концепции, правила, устои, образы и т.п. по обустройству своих Поместий и Поселений.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 28

СОТВОРИМ САМИ ПРЕКРАСНЫЙ ЗАКОН (ОБРАЗ)

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 27

А затем внести свои предложения в проект Закона через газету и на конференциях.

Например, слово «бесплатно» легко меняется на слово «**Даром**». Теперь осталось заменить технократическое понятие «не облагается налогом» на правильное, душевное понятие. А здесь придётся подумать, вспомнить Русский Язык.

Для собственного интереса можно засесть время для выяснения – сколько времени мы будем думать на эту тему, день, два, месяц, год. А заодно подумать: «А почему я не могу сразу сказать, как должно быть правильно написано и сказано?» Как решим эти задачи, включится полезный, нужный образ и закон будет успешно принят.

О чистоте помыслов

Мы не сможем технократическими, негативными терминами построить Светлую жизнь. Нужно сначала углубить свои познания о **чистоте помыслов**, т.е. о **чистоте мысли и слова** (читайте правильно слово «помыслов», оно состоит из двух слов – мысль и слово). **Добрая Мысль** = **Доброму Слову** или **Добрая Мысль** то же самое, что и **Доброе Слово**. Как раз об этом говорит Анастасия, говоря о чистоте помыслов. Поэтому нужно сначала увеличить количественно и качественно свой личный словесный багаж. Каждое позитивное Слово – это канал связи человека с другими людьми, с окружающим Миром, с Природой, с Землёй своего Родового Поместья и Родового Поселения, с Землёй-Матушкой, с Солнцем. ... И только, когда откроются позитивные каналы, сможем увеличивать скорость мысли. Так как

будет, что увеличивать.

А то в интернете уже появились сообщения от людей, которые заявляют, что они могут ускорять мысли и обучают этому. Ознакомились с их познаниями о **Добрых Светлых мыслях** и словах, оказалось ноль с минусом. Что они ускоряют?

К сожалению, есть и «новоявленные» барды, тексты песен которых далеки от идеала. И что самое интересное, изучать

Русский Язык совершенно не хотят, но считают, что могут петь людям, представляясь участниками движения «Звенящие кедры России».

Закон должен нести в себе **Прекрасный Образ**, **Образ нашей настоящей Счастливой Жизни**. И не потом, а

именно **сейчас**, и для нас, а не только для детей, внуков, правнуков. У них будут свои задачи.

Поэтому во введении в Закон должен быть **Прекрасный Образ** того, что мы хотим достичь в своём развитии, как люди, живущие в Родовом Поместье и Родовом Поселении.

Родовое Поместье – это место (территория), где человек занимается своим самосовершенствованием, постижением Божественного замысла, раскрытием своих природных способностей. ...

Место, где в дружной семье рождаются абсолютно здоровые совершенные дети, потому что так помечтали родители, а окружающий мир сделал всё, чтобы так и было.

Родовое Поселение – это место, где друзья, единомышленники, занимаются своим развитием, восхождению по ступеням эволюции человека.

Справка. Слово «территория» мне видится как – тер-ра (земля под солнцем), тор (вращение), и Я. Получается – Я на Земле, которая вращается вокруг Солнца и обогревается Солнцем.

(Далее автор предлагает поучаствовать в конкурсе, но срок его вышел, поэтому мы просто публикуем идеи. – Прим. ред).

Сочинение-образ

1. Написать свыше 300 прекрасных, полезных слов, характеризующих Вас в настоящем и будущем с лучшей стороны (приставки не-, бес- и без- полностью исключаются). Можно воспользоваться своими знаниями, а так же литературой и знаниями таких слов родственниками и друзьями. В нашем Государственном Русском Языке таких слов свыше 3000 (трех тысяч).

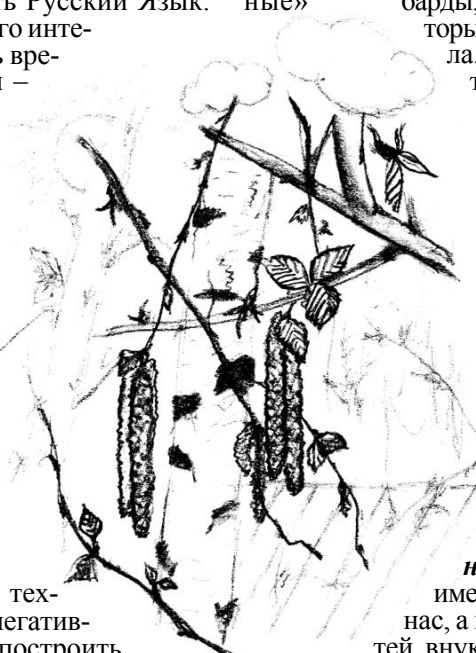
Свою характеристику лучше начинать, например, с утверждения: Я, есть – **Любовь, Красота, Жизнь, Здоровье**. ... – свыше 300 добрых слов. Нужно уважать и любить себя – «возлюби ближнего как себя». Любя себя, сможешь и в других увидеть хорошее, благородное, доброе. Хорошо украсить этими словами свой Дом, Родовое Поместье, Родовое Поселение, комнату, класс, школу, вуз, улицы, города, села, деревни, страну, творческие мастерские, рабочее место. ...

Первым призом для Вас будут эти слова и доброе, радостное настроение созданное полезными словами.

2. Опираясь на полезные слова, написать сочинение-образ:

«Зачем мне нужно Родовое Поместье». Сочинение пишется в настоящем времени от первого лица. Нужно написать сочинение о том, что вы уже живёте в Родовом Поместье, то есть пометать (это для тех, кто ещё не переехал в Родовое Поместье) и какие творческие и природные способности в себе вы уже открыли, улучшили и так далее. Вам предлагается создать свой образ абсолютно здорового счастливого человека, образ своей семьи, образ своих взаимоотношений с друзьями, сельскими жителями, природой, землёй. ...

Сочинение является вторым вашим призом. Вы создадите сами себе план своей радостной жизни в Родовом Поместье. С данного момента Ваша жизнь засияет новыми красками и развернётся новыми гранями. (Исключается упоминание любого негатива, в том числе о болезнях, их лечении).



Газета «Живая земля»

Редактор и учредитель У. С. Тужилина

Оформление Лоры Тужилиной

Подборка новостей: У. Тужилина, В. Савина

Адрес для писем: 664002 г. Иркутск, а/я 217

E-mail: bdsib@lyandex.ru

Адрес в Интернете: <http://biodynamics-sib.narod.ru>

Тираж 300 экз.

Отпечатано в Глазковской типографии.

Адрес: г. Иркутск, ул. Гоголя, 53. Тел.: 38 78 40.

Цена свободная

Газета зарегистрирована в Восточно-Сибирском межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ №13-0569 от 17 декабря 2003 г.

Перепечатка материалов разрешается со ссылкой на газету «Живая земля». Точка зрения авторов не всегда совпадает с редакционной.