

Жизнь едина и целостна, и ни один ее элемент не может претендовать на отдельность. Так и биодинамика - это только часть единой жизни, расстатривающая Космос, природу, землю с ее обитателями и человека в их взаимосвязи.

ЖИВАЯ ЗЕМЛЯ

Информация не имеет срока давности и открыта для распространения

В НОМЕРЕ:

Новости

...Новый день календаря (стр. 2).

Удивительная биодинамика

...БД препараты весной и не только (стр. 3);

...Сорняки - враги или друзья? (стр. 4-5);

...Семенной подвой - основа (стр. 6);

...Биодинамика за рубежом (стр. 7-10).

Кедры шумят

...Строительство, доступное всем (стр. 16-17);

...Письма о гармоничном питании (стр. 15)

...Исцеление по Коновалову (стр. 18-19);

...Давайте учиться ведать (стр. 19-21);

...Пища, мысли и ошибка образного периода (стр. 22-24).

А также

...Научная копилка природного земледелия (стр. 11-14);

...Пасха (стр. 26);

...Для тех, кому нужны зубы (стр. 27-28).

Ежеквартальная газета.
Издаётся с 13 января 2004 года.
Следующий номер выйдёт 1 июня 2009 г.



Газета «Живая Земля» существует уже пять лет: с начала 2004 по начало 2005 г. она выходила в составе «Сибирской дачи» на двух полосах формата А3, а с весны 2005 стала отдельной книжицей, «журналом», как называют её многие читатели. Сейчас Вы держите в руках 29-й номер «Живой Земли».

Конечно, всегда хочется отметить тенденции: что же изменилось в нашей газете за это время, насколько она

логики, а также тему здоровья человека, которая периодически затрагивается.

«Большой спасибо В. Семнадцатому и Вам за статью в нашей газете «Исцеление по Коновалову». Об этом мы и слыхом не слыхали. Это же сродни нашей биодинамике!» (Калининград).

Кроме того, появлялись такие рубрики, как «Пуп Земли» (об интересных с точки зрения газеты людях прошлого или нашего времени), «Хочу на свобо-

С приветом для газет

выросла, пустила корни или показала листочки. И это особенно видно по приходящим к нам отзывам, которых за пять лет накопилось определённое количество.

«Скачал с вашего сайта пару последних номеров, почитал и с большой радостью могу сообщить, что газета мне очень понравилась! Просто настоящая «живая» газета» (Южноукраинск, Украина).

Первый год-два читатели в основном молчали: присматривались, наверно. Газета сразу же заявила о себе как биодинамическое издание, и главные материалы всегда были и оставались – о теории и практике биодинамического земледелия: опыт в Сибири, в России и за рубежом. Кроме биодинамики, ключевой темой также стало наше с Вами питание: что мы едим и зачем, и как можно в наше время «питаться как дышать». Ведь питание растений и питание человека имеют одну основу, мы не разделяем эти два понятия, а, напротив, объединяем их в одно целое.

Сюда можно отнести питание кожи – серию статей по космо-

ду!» (размышления о современных процессах в обществе, на которые можно взглянуть иначе), «Наука не дремлет» (о самых разных научных открытиях в этой области), «Живое измерение» (материалы о необычном, но имеющем право на существование) и другие.

Окончание на стр. 2



С приветом для газеты

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 1

Некоторые рубрики исчерпали себя, выполнили свою задачу на определённом отрезке времени. Зато появились новые – ведь всё течёт. Всё изменится. Архив газеты желающие могут найти на сайте www.biodynamics-sib.narod.ru или на диске «Живое слово биодинамики».

Продолжает печататься и обновляться страничка родовых поместий «Кедры шумят». Жизнь на земле, пища, особенности быта, строительство – это только часть тем, обозначенных в этом разделе. Не так давно появилась рубрика «Родительская академия», где публикуются отрывки из сочинения пока только одного автора, но вскоре, надеемся, подключатся и другие.

«Читаю Вашу газету, нахожу много светлых мыслей и идей, радуюсь за Вас, за Ваш домик, построенный сердцем» (Вильнюс, Литва).

В газете «Живая Земля», если вы помните, всегда были статьи о возможностях человека, которые все мы имеем, но не все используем в силу определённых причин. С некоторых пор, когда мы на практике столкнулись с тем, что чувствовать поля растений может каждый и с помощью наших друзей из Центра «Радуга» открыли в себе эти способности, то на многие

вещи стали смотреть уже другими глазами, что отразилось и в нашей газете.

По поводу этого пункта отзывы довольно разнообразные.

«Очень интересная энергетическая биодинамика! В этот раз газету быстро «проглотили». Вы с Сергеем Юрьевичем в очередной раз устраиваете гимнастику нашим мозгам» (Калининград).

«Стало больше отвлечённых статей, нужно больше писать конкретно о биодинамике» (Санкт-Петербург).

«Ваша энергетика не понятна и никому не нужна» (Иркутская обл.).

«Что-то газета в последнее время такая интересная стала!» (Иркутская обл.).

Да уж, сколько читателей – столько и мнений!

Периодически поднимается вопрос о том, что в газете мы ориентируемся больше на зарубежных деятелей, чем на российских.

«Во всех статьях ссылка только на учёных из-за границы. Может, в БД они и родоначальники, но а как же наши учёные, неужели они не заслуживают наше внимание?» (Улан-Удэ).

По этому поводу мы думаем так. Мы – жители своего поместья, Иркутской области, России, всего мира и всей Все-

ленной, в конце концов. Невозможно построить счастье на отдельно взятом участке. Люди разных стран и национальностей, но они все хотят быть счастливыми. Земля, несмотря на то что она разделена на государства, вся хочет нашей с вами любви. И мы открыты для всего мира. Само название газеты это отражает.

Мы не публикуем материалы русских учёных о биодинамике единственно за отсутствием таковых. Зато мы печатаем статьи с опытом наших садоводов, тех, кто на практике несёт нам свои знания. На российских же деятелей мы ссылаемся, только в других областях (В. Новиков, В. Мегре и др.).

В завершении хотелось бы поблагодарить наших дорогих авторов, которые писали и пишут свои материалы для газеты, и, конечно, наших уважаемых читателей, особенно тех, которые не поленились и черкнули пару строк отзыва о материалах «Живой Земли», ну и всех тех, кто также принимает непосредственное участие в развитии газеты.

«Я в ответ сердечно поздравляю Вас и ваших коллег, потому что со стороны ваше дело выглядит яркой свечкой, которая пусть и небольшая, но дарит тепло и свет. Да и люди со стороны говорят про вас тоже самое, не первый раз слышу :-))» (Абакан).

С наступившей весной!

Ульяна Тужилина,
редактор газеты «Живая Земля»

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

НОВЫЙ ДЕНЬ КАЛЕНДАРЯ

31 января объявлено Международным Днём отказа от употребления мяса в пищу. В 2009 году этот день отмечали в первый раз, однако предполагается, что в будущем он станет традицией. Активисты, предложившие эту идею, объясняют ее необходимостью хотя бы раз в год привлекать внимание людей к глобальной проблеме – жестокого убийства животных.

Каждый час по всему миру жестоко убивают огромное количество животных, чтобы человек затем употребил их мясо в пищу. Потребление мяса причиняет больше страданий и боли, чем любая другая деятельность человека, считают активисты движения за отказ от продуктов из мяса. В этот день различные группы экологов-активистов по всей планете будут призывали к отказу от мясоедения, а также от потребления в пищу других продуктов животного происхождения.

31 января 2009 года были организованы конференции, уличные акции, раздачи листовок, демонстрация фильмов, концерты и информационные стенды.

Врачи предостерегают, что для

полноценного вегетарианского питания недостаточно просто исключить из рациона мясо, но необходимо правильно спланировать своё питание. Ряд учёных подтверждает, что в среднем вегетарианцы меньше болеют и дольше живут.

Среди вегетарианцев много известных учёных, деятелей искусства, политиков, спортсменов, актёров и т.д. Вегетарианцами были Альберт Эйнштейн, Пифагор, Леонардо да Винчи, Лев Толстой, Махатма Ганди, Франц Кафка и другие. Есть много вегетарианцев и среди современных людей. На вопрос «Почему Вы не едите мясо?» жители Иркутска отвечают следующее.

Михаил, президент фирмы: «Не хочу, оно невкусное. Хотя это понятно, у людей, отказавшихся от мяса, через год-два меняются рецепторы, и оно им уже не воспринимается».

Лариса, научный сельхозработник: «Мой один из принципов – быть независимой от питания. То, что я могу вырастить, тем я легко обхожусь. А мясо в какой-то степени привязывало меня... Да и на уровне сознания уже понимаешь, что кровь – это

живое, это душа животного, и уже совсем не хочется это есть».

Виталий, студент-спелеолог: «Ну, не нравятся мне оно! У меня часто большие походы и большие нагрузки. И я без мяса лучше и легче себя чувствую».

Валентина, домохозяйка: «Трудный вопрос. Но не из-за того, что денег нет на мясо! Когда животное убивают, оно ведь знает, что сейчас это произойдёт. И что оно чувствует в этот момент, даже представлять не хочется».

Сергей, печник-пчеловод: «Да ведь мы даже не хищники, как животные! Они только свежее мясо едят. Вон у меня собака поймала мышку, мышь пять минут полежала – она уже не ест её, это труп. А люди этими трупами питаются. Лично мне это кажется невкусным. Да и сознание уже не позволяет».

А ВЫ почему едите или не едите мясо?

Материал подготовлен по данным информационного агентства «РИА Новости» (www.rian.ru) и мини-опроса от редакции газеты «Живая Земля»

БД препараты весной и не только

ФЛЯДЕНПРЕПАРАТ –

разработан Марией Тун
Служит для стимуляции жизни и преобразования органических веществ в почве. Способствует ускорению перегнивания растительных остатков в почве и улучшению её структуры, в компостной куче и куче с бытовыми отходами.

Приготовление. В высокую банку или пластмассовое / эмалированное ведро, чтобы не было окисления, всыпать нужную дозу препарата, залить тёплой водой, нагретой на солнце до 35°, размешивать 15-20 мин. круглой деревянной палочкой или рукой (считают, что эффект лучше) быстрым вращением в одну сторону до образования глубокой, до дна, воронки, затем изменить направление вращения в обратную сторону. Только движущаяся вода способна стать восприимчивой заключённых в препарате космических сил. Она обладает уникальным свойством – **памятью**. Стоячая вода этим свойством не обладает. Важно и своё внутреннее отношение: настроение и образ мыслей оказывают известное влияние на тонкие жизненные процессы в Природе. Нужно сосредоточиться, мысленно представляя про исходящие процессы связи земли и растительного мира с силами Космоса.

Применение: рекомендуется при осеннем внесении в почву навоза, зеленого удобрения, весенней перекопке почвы, приготовлении компоста, чтобы их переработали почвенные организмы. Раствор сохраняет свойства 3 суток, перед каждым применением его полезно перемешивать. Разбрызгивать можно в любое время дня в пасмурную, без дождя, погоду, крупными каплями – пучком веток без листьев, сорговым венником или рукой (последнее на небольших грядках),

сразу заборонить граблями. Обработка 3 дня подряд (3 раза) дает по М. Тун лучший результат.

Доза: 250 г этого препарата, размешанного в 40-50 л воды, достаточно для обработки 1 га пашни. Для дачного участка достаточно 25 г препарата на 5-10 л воды для трёхкратного разбрызгивания в почву и компостную кучу. Для осенней подготовки грядки используется гомеопатическая доза – 1 чайная ложка (2-3 г) в 0,5 л воды на 1 сотку (100 м²) площади или в 3 раза меньшую площадь и компост. Воды можно взять больше, но не препарата. Для компостной кучи, для ускорения процесса компостирования, препарат берут в пропорции 1 часть на 7 частей воды, размешивают 10 мин., добавляют в компостную кучу и кучу с бытовыми отходами «как соль в суп». Для опрыскивания почвы весной, при посеве зеленого удобрения и осенью поверх мульчи дозу можно взять побольше.

ПРЕПАРАТ 500 – роговой навоз

Чистым, без подстилки, навозом заполняют рога коров и укладывают их осенью в почву, выкапывают весной. Готовность препарата: содержимое должно быть пластичным, как мягкий пластилин, темно-коричневого цвета, с приятным запахом свежей земли (грибной запах), а запах навоза должен исчезнуть.

Действие: стимулирует рост корней и повышает биологическую активность почвы, увеличивает количество мелких почвенных организмов – червей, грибов, бактерий и т. п., обогащающих почву органическим веществом, которое затем превращается в гумус – основу плодородия почвы, она становится «живой». Действие не очень заметно для глаза, о нём можно судить по состоянию растений и качеству получаемых продуктов: корни уходят глу-

боко, листья нормально зелёные, у бобовых больше корневых клубеньков, вредные вещества, поступающие из воды и воздуха, переводятся в нерастворимую форму и не усваиваются растениями, плоды вкуснее.

Применение: весной разбрызгивается по подготовленной к посеву почве, семена при прорастании получают сильный импульс к развитию корневой системы. Осенью – после уборки урожая. Затяжная весна – можно обработать всходы овощей, картофеля.

Обработка: ориентировочно 1 чайная ложка препарата размешивается как фляденпрепарат в 5-7 л теплой воды в течение 1 часа, расходуется на 100 м². Доза на 10 м² грядки соответственно меньше, но воды можно взять больше. Использовать не позднее двух часов после приготовления, сразу заборонить граблями.

Хранение всех препаратов очень важно, на глаз невозможно определить, активны ли они. Необходимо воспрепятствовать рассеянию заключённой в них энергии в окружающую их среду. Задерживает излучение сухой верховой торф или сфагновый мох – в ящике слой торфа или мха не менее 5 см со всех сторон препарата. Препарат подсушить в сухом, затенённом, проветриваемом помещении (сухой лучше хранится), перемешать. Затем переложить в стеклянную банку и поставить в ящик с торфом / мхом. Сохраняет активность в течение года, зимой в сухом, прохладном месте, без промерзания, летом – в почве. Готовые препараты повреждаются при высокой влажности в сыром помещении – появляется плесень и неприятный запах.

*Из коллекции биодинамиков
г. Ухта, респ. Коми*

Внимание, подписка-2009!

Дорогие читатели!

В 2009 году подписка на газету «Живая Земля» продолжается. Как и в предыдущие разы, она будет проводиться непосредственно через редакцию (условия на обратной стороне купона). Стоимость подписки в этом году увеличилась за счёт повышения тарифов как на печать, так и на почтовые услуги. Оплатив перевод, Вы получаете в течение года четыре номера газеты «Живая Земля», начиная с весеннего (мартовского) и заканчивая зимним (декабрьским). Чтобы сократить почтовые расходы, мы предлагаем вариант, когда вы подписываетесь на 3, 5, 10 или 20 экземпляров (себестоимость одной газеты в таком случае уменьшается).

Если Вы желаете подписаться на 2009 год, заполните и вырежьте купон, вышлите почтовым переводом подходящую сумму по адресу 664017 г. Иркутск, а/я 215 Тужилиной Ульяне Сергеевне (если сумма превышает 1000 руб., то можно перечислять деньги через банк (см. реквизиты на одной из страниц), но для этого необходимо сообщить нам о перечислении), затем по этому же адресу отправьте купон вместе с квитанцией об оплате. Те, кто уже подписывался на газету «Живая Земля» в 2008 году, могут купон и квитанцию не отправлять (если не сменилось имя или адрес), а выслать только нужную сумму; тогда в графе электронного перевода «Сообщение» следует указать количество экземпляров и способ доставки.

Купоны и переводы принимаются с настоящего момента и в течение всего 2009 года.

Внимание! Если по каким-либо причинам Вы не получили очередной номер газеты (особенно это может случиться в регионах, где трудности с почтой и отправка идёт простым письмом), обязательно сообщайте нам.

Сорняки – Враги или друзья?

На занятиях садоводов и на страницах газет часто задаётся вопрос: как бороться с сорняками на участке? Как, наконец, их победить? И борются, применяя зачастую очень ядовитые вещества в ущерб здоровью семьи, растений и почве. А надо ли?

Ведь тот же одуванчик, который у нас уничтожается как злостный сорняк, в большинстве европейских стран давно уже выращивают на грядках как овощ – ценный и питательный. А травники идут подальше от заводов и городов за сорняками – ценными лекарственными травами.

Заглянем в далёкое прошлое человека. Ведь в те давние времена, ещё до нашей эры, люди питались только тем, что давала им Природа. (Это много позднее стали выращивать культурные растения). И уже тогда люди знали, что растения не только утоляют голод, но и предотвращают и излечивают от многих заболеваний. «На всякую болезнь своя травка вырастает», – говорил Гиппократ. В те древние времена, когда люди питались дикоросами и цельными злаками, они были крепкими, здоровыми, мудрыми и душевными. Ведь от питания во многом зависит душевное состояние человека.

Многим растениям люди придавали ещё и магическую силу: носили их как амулеты, обвешивали и обкуривали жилища от злых духов, привораживали.

Сорняки служили и служат в настоящее время питанием не только человеку и животным, но и насекомым, которые опыляют растения и поддерживают жизнь всего растительного мира. «Всякое коренье принимай с благодареньем», – говорили в старину. А сколько «сорняков» применяется с успехом в народной и даже в традиционной медицине. И лекарства из трав ценятся больше, чем химические таблетки.

Так что же такое сорняки?

Рудольф Штайнер писал в «Сельскохозяйственном курсе», что он долго искал в сельхозлитературе определение сорнякам. И посчитал, что сорняками растения могут называться только тогда, когда они растут там, где нам не нужно: на гряд-

ках, в теплице, на клумбе с цветами, на альпийской горке. Именно среди сорняков Штайнер нашёл такие растения, которые плодотворно влияют на окружающее только тем, что растут в данной местности, и при этом они ещё и меняют характеристику почвы на месте, где растут.

ДИНАМИЧЕСКИЕ ТРАВЫ – так назвал их Р. Штайнер, и использовал цветы этих «сорняков» для приготовления компостных препаратов 502-507, для получения БД компоста, богатого гумусом и всеми элементами, необходимыми для роста растений, способного оживлять почву в биодинамических хозяйствах.

Динамические растения, помимо своих собственных очень ценных качеств, несут в себе ещё и качества «своих» планет, передавая импульсы этих планет компосту и способствуя направленному процессу ферментирования в нём и обогащению его всеми необходимыми для роста растений веществами.

К динамическим растениям относятся следующие сорняки.

Тысячелистник – растение световой планеты Венера, обладающий плодородной, репродуктивной силой. Кроме калия и кальция, в нём есть сера, а сера – это духовное начало. С его помощью можно избавиться даже от заболеваний, связанных со слабостью астрального тела человека. С цветами тысячелистника готовится компостный препарат 502.

Ромашка медицинская – растение тёплой планеты Меркурий. Цветы ромашки обладают противовоспалительным и противогнилостным действием. В цветах ромашки, кроме калия и серы, очень много кальция, необходимого для здоровья растений. Там, где ромашка растёт, она разрыхляет землю – является «улучшителем почвы». Из цветков ромашки готовят компостный препарат 503.

Крапива двудомная – растение Солнца. Почти универсальное лекарство для человека, растений и почвы. Из неё готовят компостный препарат 504, который всегда закладывается в центре компостной кучи. Р. Штайнер считал крапиву сердцем огорода, «мастером на все руки».

Одуванчик – растение световой пла-

неты Юпитер. «Посланцем небес» называл его Штайнер. Благодаря большому содержанию в нём кремния, он тесно связан с космосом и способен притягивать к компостной куче недостающие вещества из окружения. В народной медицине применяется для улучшения обмена веществ, лечения болезней печени, почек, очищает кровь. В корнях одуванчика много фосфора. Ценен и для зелёного удобрения. С цветами одуванчика готовится компостный препарат 506.

Валериана – растение тепловой планеты Сатурн, «кошачья трава». Из корней валерианы готовится много лекарственных средств: капли, настойки, таблетки. В БД земледелии используется сок цветов для приготовления препарата 507 – единственный жидкий компостный препарат. Используется для предохранения растений от заморозков и продления тепловых процессов в компостной куче. Из сушёных цветов валерианы готовится чай.

Полевой хвощ – этот сорняк не относится к динамическим растениям, но он уникален, благодаря наличию в нём большого количества кремния. Плодов хвощ не даёт, но при его сжигании в золе его находят до 90% кремния. С полевым хвощом готовится БД препарат 508, которым опрыскивается в теплице и огороде почва перед посевом и посадкой для профилактики всех видов грибковых заболеваний. А чаем из хвоща опрыскивается надземная часть растений с той же целью. В народной медицине применяется при заболеваниях почек.

Последователь Р. Штайнера немецкая учёная Мария Тун, автор БД календаря «Посевные дни», в течение нескольких лет проводила испытания по воздействию чаёв из цветков динамических растений на наши культурные растения: на их рост, плодоношение, здоровье, репродуктивные способности. В начале Мария Тун испытывала действие чаёв на винограде, за что ей очень благодарны и виноградари, и виноделы. А затем и на всех остальных культурах. После десятилетних испытаний она написала книгу «Золототысячник и ярутка полевая».

Окончание на стр. 5

Купон подписки на газету «Живая Земля» на 2009 год

ФИО: _____

Почтовый индекс и подробный адрес: _____

Способ доставки газеты:

простым письмом (опускается почтальоном в почтовый ящик) Для тех, у кого есть почтовый ящик, а/я или до востребования

заказным письмом (передается почтальоном лично в руки на почте) Для тех, у кого нет почтового ящика

Количество экземпляров / Сумма

1 ⇒ 184 руб.
 3 ⇒ 512 руб.
 5 ⇒ 743 руб.

Количество экземпляров / Сумма

1 ⇒ 214 руб.
 3 ⇒ 586 руб.
 5 ⇒ 804 руб.
 10 ⇒ 1288 руб.
 20 ⇒ 2390 руб.

Внимание! Просьба писать разборчиво!

Сорняки – Враги или друзья?

Главу из этой книги с её разрешения С. Ю. Тужилин поместил при напечатании на русском языке её книги «Результаты исследований констелляций».

Благодаря работам Марии Тун, БД земледельцы очень широко используют чай из этих «сорняков» при выращивании рассады, овощных и плодовых культур, деревьев и кустарников, для получения своих всхожих биодинамических семян, которые не вырождаются, приспосабливаются к нашим местным условиям при ведении гармоничного сбалансированного хозяйства. О времени сбора цветов динамических трав, приготовления чаёв, об их использовании в различные вегетационные периоды можно прочитать в газетах «Живая Земля», «Сибирская дача».

Вот вам и сорняки! А какая от них польза при знаниях и умении ими пользоваться. Но и этого мало, ведь сорняки ещё и **лекарственные растения**. С древних времён очень многие сорняки использовались для лечения различных недугов, благодаря своим мощным силам и целебным свойствам. Причём действие этих природных лекарств очень эффективно, и в то же время намного мягче. Применяются различные лекарственные травы и по отдельности, и в сборах. Почитать о них можно в книгах В. М. Травинки, В. В. Телятьева. В них перечисляются наши сибирские сорняки – лекарства. Их много в наших лесах, на Байкале, в горах. Многие из них растут и на наших участках и ждут от нас заботы, участия.

Наши сибирские природные и огородные лекарственные растения всем знакомы, это: календула, кровохлёбка, какалия копьевидная, бодяк щетиный, донник белый и желтый, зверобой продырявленный, чистец болотный, чистотел, подорожник, крапива, валериана, одуванчик, душица, мать-и-мачеха, спорыш, пырей ползучий, клевер, хвощ, лопух, чернокорень, горец птичий, ярутка, чина луговая, расторопша, бораго и много, много других. Их лекарственные свойства неосценимы. Конечно, принимать их следует после обследования и консультации врача.

А сами травы должны быть своевременно собраны и высушены, храниться в стеклянной таре, плотно закрытой. Пахучие травы хранятся отдельно от непахучих. Листья и цветы их можно хранить 2-3 года, а корни 3-5 лет. И ещё очень важно знать, что при выращивании лекарственных трав на участке, чтобы они сохранили свои лечебные свойства, аромат, выращивать надо без искусственных минеральных удобрений, свежего навоза, без ядохимикатов и собирать в «дни цветков» утром.

И хотя за эти годы выращивается очень много новых культурных овощей, плодов, очень многие культурные сорняки и сейчас используются как **пищевые растения**. В годы войны спасли людей от голода такие сорняки, как крапива, лебеда, сныть, борщевик, тмин и много других. Они и сейчас используются в салаты, щи, тушёные блюда. К примеру, чтобы листья одуванчиков использовать в салат, их предварительно вымачивают в подсолённой воде от горечи полча-

са. Из листьев также готовят жизненный эликсир, который помогает восстановиться после тяжёлых заболеваний. Из цветов одуванчиков делают мёд, повидло, засахаренные цветочки, листьями посыпают отваренный картофель. В цветах одуванчика много кремния, осуществляющего связь с Космосом – лучик Солнца. Из цветов готовят медовые напитки, которые, по народным поверьям, отгоняют печаль, скуку, меланхолию. Из поджаренных корней готовят кофе. Как лекарство, одуванчик помогает при ревматизме, подагре как жаропонижающее. И в то же время как аппетитный пирожок с рисом, луком, яйцом и одуванчиком, да квасом из одуванчика.

МУЛЬЧА

В биодинамическом земледелии широко используется мульча на грядках, в теплицах, в саду. И помимо листьев, для мульчирования применяются скошенные сорняки, но до цветения. Слой мульчи должен быть не больше 5-7 см. Это органическое удобрение для питания микроорганизмов, из которого эти микроорганизмы делают гумус. Весной мульча заделывается в верхний слой почвы. А для быстрой его переработки несколько раз опрыскивается бочковым компостом (фляденпрепаратом).

При скашивании и прополке сорняков БД земледельцы подвяливают их и закладывают в БД компост. **Без компоста нет биодинамики.**

В БД компост обязательно закладываются и все травы динамические, и чай из них. Особенно ценен чай из одуванчика, а одуванчик, благодаря кремнекислоте, притягивает в компостную кучу все недостающие вещества. Если в кучу помещаются цветущие сорняки, то закладывают их на большую глубину. И всё больше мы убеждаемся, как огромна роль сорняков в земледелии.

Если всё же есть необходимость уничтожить какие-либо, особенно злостные сорняки в тех местах, где мы не хотим, чтобы они росли, в БД земледелии применяются не ядохимикаты, а биодинамические методы. БД земледельцы хорошо усвоили, что растения – наши посредники между землёй и космосом. И при рыхлении почвы при нахождении Луны в различных созвездиях Зодиака, всходят разные сорняки.

К примеру, если рыхлить почву, когда Луна в Близнецах, всходит мокрец; когда Луна в созвездии Стрельца, всходят лебеда и пырей; когда Луна в Скорпионе, всходит горец, бодяк, вьюнок; если рыхлить почву, когда Луна в созвездии Льва, всходят все сорняки. Собрав семена сорняков в «своих» созвездиях или семена всех в созвездии Льва, их сжигают на древесных лучинках, динамизируют пепел в течение одного часа (можно к нему при сжигании добавить высушенные корни этих сорняков). Пеплом посыпают почву или готовят потенцию Д8 и опрыскивают почву, где они росли несколько лет подряд. Для приготовления потенции Д8 необходимо иметь всего 1 г пепла. Часть пепла можно сохранить до

весны и опрыскивать почву весной до посева и высаживания на грядку. Приготовив потенцию Д8, эту жидкость можно добавить в ёмкость при приготовлении препарата 500 перед его динамизацией. Опрыскивать почву несколько лет подряд.

Весной, перед посевом семян на грядке основных долго растущих культур, для подготовки грядок, можно провести провокацию – порыхлить почву, когда Луна находится в созвездии Льва. Взойдут семена всех сорняков на этой грядке. А затем при рыхлении в стадии «белых нитей», т.е. когда еще не сформировались настоящие листочки, они погибнут.

При рыхлении почвы в Козероге семена однолетних не всходят, и поэтому они не будут подавлять всходы основных культур.

Есть ещё зелёное удобрение, которое является одним из лучших удобрений после БД компоста, в котором используется большинство сорняков. При их брожении для уничтожения неприятного запаха проводят опрыскивание жижи бочковым компостом (фляденпрепаратом) или препаратом 507, приготовленного из сока цветов опять-таки сорняка-валерианы.

Прочитав статью, вы сами можете сделать вывод и ответить на вопрос, поставленный в заглавии статьи. Однако даже при биодинамических методах необходимо помнить, что при сборе трав по несколько экземпляров растений различных видов необходимо сохранять, чтобы они полностью не исчезли как вид.

Людмила Ермакова,
руководитель клуба БД земледелия при
ангарском клубе садоводов «Надежда»

Комментарий С. Тужилина:

Важная тема, освещённая Людмилой Ивановной, является настолько обширной и разносторонней, что сразу всю не охватить, ещё многое остаётся «за кадром». Например, пепел из сорняков или потенцию Д8 можно добавлять в компост, и эти силы будут передаваться саду-огороду при его внесении. Многие сорняки ароматны настолько, что их можно пить как чай или готовить из них приправы и добавки в основные блюда. Используя динамические травы в качестве целительных средств, можно с успехом ими заменять килограммы таблеток и литры микстур. В ветеринарной практике, начиная от домашних собак и кошек и кончая подворными животными и пчелами, все динамические травы и их соеда – сорняки – в числе первых лекарств для профилактики и лечения. Поэтому мы еще не раз на страницах нашей газеты будем возвращать доброе имя нашим замечательным молчаливым помощникам – сорнякам, а может быть, даже поставим им памятник за их долгое терпение и мужество по отношению к нашему невежеству и неистребимому раньше желанию всё «ненужное» уничтожить.



СЕМЕННОЙ ПОДВОЙ – ОСНОВА

Известно, что одно из главных условий успешного роста и плодоношения плодового дерева – подвой, то есть устойчивая зимостойкая корневая система и штамб, что обеспечивает привой водой и питательными веществами и крепко удерживает дерево в земле.

В садоводстве сейчас практически для каждой культуры является вегетативное (отпрыски) размножение привоя. Однако наряду с имеющимися преимуществами есть и недостатки, в частности, повышенное требование к уровню агротехники, которую не всегда удаётся обеспечить, и в потребности в подпорах и недолговечности дерева до 10-15 лет. В этом время на семенном подвое деревья живут до 50 лет. Потому он был и остаётся основой садоводства.

Какой подвой подобрать?

Для яблони наилучшим подвоем будет сеянец яблонь осенних сроков созревания. Он формирует мощную корневую систему и сильную надземную часть, которую можно прививать – окулировывать в первый год роста. Сеянцы дикой лесной яблони дают малый прирост, слабую корневую систему, а прививку делать можно лишь на второй год.

Как подвой для груши, следует использовать сеянцы лесной дикой груши или культурных сортов. Лучшим подвоем для сливы, алычи, персика и абрикоса – сеянцы алычи. Для вишни и черешни лучшим подвоем – сеянцы вишни и дикая лесная черешня.

Заготовка семян косточковых и семечковых культур

Качество сеянцев, во-первых, зависит от семян, потому что их необходимо заготавливать в оптимальные сроки, когда сформировался плод. Семена должны быть типовыми и тяжёлыми. Для этого необходимо выбранные семена погрузить в сосуд с водой: те, что всплыли – выкидывают, а те, что на дне сосуда – стратифицируют. Большую роль играют условия хранения семян: пересушенные долгохранящиеся снижают всхожесть и ухудшают качество сеянцев.

Семена яблони и груши лучше хранить в плодах: летних, осенних – до перезревания, зимних – до стратификации. Выбранные семена перезревших плодов подсушивают, помещают в бумажные пакеты с названием сорта, даты заготовки и до стратификации хранят сухими. Сухими также хранят семена персика, абрикоса, хеномелеса (айва японская), айвы обыкновенной и облепихи.

Семена вишни, сливы, черешни, алычи, чернослива, кизила необходимо высевать «со рта в землю», то есть добыл с плода – положи во влажный субстрат, в котором семя будет стратифицироваться, и потом необходимо поместить в подвал, в холодильник или высеять в открытый грунт сразу после

заготовки. Сухие семена этих культур утрачивают всхожесть.

Семена яблони и груши следует хранить при $t +10...+15^{\circ}\text{C}$ и влажности воздуха 60–70%. Плоды, из которых добывают семена, должны быть перезрелыми. Семена боярки, шиповника следует заготавливать, когда плоды начали буреть (в технической зрелости), за 3 недели до хозяйской зрелости. Такое простратифицированное семя взойдёт весной наступающего года, а семена, до-

аэрацию и антисептические свойства, с помощью которых семена не повреждаются грибами.

Предостерегу от некоторых ошибок: размороженный и оставленный открытым на одни сутки холодильник спровоцирует прорастание семян вишни. Значит, что резких колебаний температур во время стратификации не должно быть. Отрицательно влияет также переувлажнение и пересыхание субстрата.

Сроки заготовки семян плодовых культур

Культуры	Время цветения, месяц	Заготовка семян, декада, мес.	Выход семян, %	Сохранение, всхожесть, ти, года	Сроки стратификации		
					Начало	Продолжительность, дней	
СЕМЕЧКОВЫЕ							
Айва обыкновенная	Май	III	11	0,7	1	01.02.	90
Айва японская	Май	III	09	1,0	3	01.03.	60
Груша лесная	Май	I-III	09	0,7	3	01.01.	120
Груша	Май	II	09	0,7	3	01.01.	100
Яблоня Боровинка	Май	I-II	09	0,2	2	01.02.	120
Яблоня Антоновка	Май	III	09	0,2	2	01.02.	120
Яблоня лесоная	Май	III	09	0,2	2	01.02.	120
Яблоня китайская	Май	II	10	0,3	2	01.02.	90
Боярка обыкновенная	Май	I	09	20	–	с/з	240
КОСТОЧКОВЫЕ							
Вишня Украинка	Май	III	08	20	–	с/з	180
Вишня обыкновенная	Май	III	08	20	–	с/з	180
Абрикос обыкновенн.	Апрель	III	08	10	2	01.02.	80
Алыча	Апрель	I	09	10	–	с/з	150
Кизил	Апрель	III	09	20	–	с/з	300
Слива обыкновенная	Май	III	09	5	–	с/з	180
Тёрн	Апрель	III	09	10	–	с/з	180
Черешня	Май	III	08	10	–	с/з	150
Персик	Май	II	09	10	–	с/з	100

Примечание: с/з – сразу в землю.

бытые со зрелых и перезрелых плодов, взойдут через год, а то и два. Семена кизила всходят всегда на третий год.

Стратификация

Стратификация – штучно смоделированная фаза биологического дозирования развития семян. Чтобы семена плодовых культур не утратили всхожести и проросли весной наступающего года, его необходимо стратифицировать, то есть выдержать во влажном субстрате – песке, мхе, опилках, торфе при $t +1...+5^{\circ}\text{C}$ или под снегом. Толщина снега 10 см защищает землю от мороза на 10° . В природных условиях семена с опавшими плодами и листьями перезимовывают под снегом, и в это время совершается биологический процесс подготовки их к прорастанию.

Протяжённость стратификации для каждой культуры разная. Определённо только, что айву обыкновенную, айву японскую (хеномелес), облепиху можно высевать рано весной, без стратификации, за 40 дней семена пройдут её в грунте, и в мае появятся всходы.

Техника стратификации очень проста. Семена промывают и помещают во влажный субстрат, семена яблони и груши в мелкие опилки, косточки – в торф или в крупнозернистый промытый песок. Мох и торф – наилучшие материалы для стратификации, потому что имеют высокую влагоёмкость, хорошую

Как только позволяет погода, ранней весной стратифицированные семена высеем в открытый грунт. Можно просто посеять свежесобраные семена косточковых культур в открытый грунт на глубину 6 см, хорошо их замульчировать и в меру потребностей поливать. А семена яблони, груши и абрикоса можно и нужно сеять под зиму. Этот способ исключает лишние трудоёмкие хлопоты, но процент выхода всхожести сеянцев будет намного меньше.

На окончание этой темы несколько слов о том, как заготовить семена яблони во время переработки яблок на сок. Плоды пропускают через корморезку, выдавливают под прессом сок, жмых выкидывают в ёмкость с водой, семена оседают на дно, а жмых удаляют. Семена на стратификацию. Вот и вся премудрость.

Так вот, пусть заготовка и стратификация семян плодовых культур для одних будет первым делом в садоводстве, для других – продолжением любимого занятия.

Иван Жерёбкин,
клуб «Гармония», г. Иркутск

По материалам практических работ с культурами

БЫСТРО СОЗРЕВАЮЩИЙ КОМПСТ МАЙЕ БРЮС

В нашей газете мы стараемся учитывать различные мнения относительно тех или иных биодинамических приемов и методов, служащих нам для их лучшего понимания. История биодинамического знания, хоть и короткая, однако, насыщена многими интересными исследованиями и практическими результатами, которые могут пригодиться в своей практике тем из нас, кто не полностью готов принять классический вариант биодинамики или считает более приемлемыми органические методы ведения своего хозяйства на земле. Кроме того, публикуемые здесь взгляды и результаты исследований помогают нам расширить свое сознание, по-иному взглянуть на очевидное, понять с другой точки зрения свои действия.

Не исключением является и метод быстрого созревания компоста Майе Брюс – английской исследовательницы середины XX столетия. Можно было бы оценивать ее работы как исторический анахронизм, однако препараты для быстрого созревания QR-метода (*quick return method*) до сих пор популярны в некоторых кругах органических и биодинамических земледельцев в Европе и за ее пределами. Их другое название в биодинамической среде – вегетарианские препараты, так как в отличие от компстных биодинамических препаратов для тех же целей используются динамические травы без животных оболочек. О вегетарианских препаратах мы уже знаем из работ Марии Тун (*Посевные дни – 2009*), это – несколько иной подход. И в то же время многие практически решенные Майе Брюс вопросы компостирования, однако, легли в основу дальнейших биодинамических разработок. В настоящее время также популярны и известны множество других методов быстрого созревания компоста – технология эффективных микроорганизмов (ЭМ), биогуменная технология, метод частого перемешивания компоста, быстрого биодинамического компостирования, методы с добавлением биологических разложителей органики, инокулирование микоризы и другие. Еще именно поэтому нам следует познакомиться с методом Майе Брюс.

ВВЕДЕНИЕ В ИСТОРИЮ И СУТЬ ВОПРОСА

Странно и грустно: потребовалась мировая война, чтобы возродить и усилить человеческую любовь к земле. За многие-многое годы мы нашли, что работа с почвой означает изобилие, здоровье, процветание, но как только человек начинал её эксплуатировать, чтобы заработать, или начинал ею пренебрегать от своей лени,

изобилие прекращалось, и жизнь уходила из земли, наступала почвенная эрозия, и обширные области земли были засыпаны песком и пылью. Изобилие целых стран превращалось в пустыню, и этот процесс идет до сих пор.

Природа не гордится принимать ответные меры, она очень уверена в себе. Эти уроки мы можем изучать на каждом континенте: либо как результат далекого прошлого, либо от постоянной и сконцентрированной эксплуатации нашего столетия. Во-первых, это символизируется пустынями Северной Африки, которые были зернохранилищем Древнего Рима – и брошенными землями в Палестине и Трансиордании, которые были когда-то «землями, где текут молоко и мёд». Во-вторых, эксплуатация показана на пылевых бурях Америки – здесь были девственные почвы, богатые природным гумусом, который до предела извлекался из земли, а взамен ничего не возвращалось и, следовательно, жизнь ушла из почвы, оставив только пыль. В Новой Зеландии выражена глубокая озабоченность вследствие эксплуатации земли использованием химических удобрений и широкой вырубкой лесов. В Австралии большие территории страдают от засухи, почвенной эрозии, уменьшения плодородия по тем же самым причинам. Из Восточной Африки пришли счета на эксплуатацию девственных земель, залитых химикатами, вспашка стала бесполезной, т. е. сразу же приводила к исчезновению плодородного слоя.

Если мы повернемся от большого к малому, мы найдем главное, что садоводы и огородники против таких трудностей. Они не могут получить природный гумус, т. е. навоз со своего подворья. Они применяют химикаты – «удобрения из пакетика». Эти удобрения имеют все правильные химические ингредиенты, но не имеют жизни, не имеют врожденной силы роста: кто-нибудь слышал о выращивании на минералах? Результат, возникающий после нескольких сезонов, устойчиво понижает плодородие и повышает уровень болезней и вредителей. В то же время, милостью Природы, компост является «сердцем сада». Всё меняется спустя три года и, конечно же, спасает ситуацию, если практика использования компоста становится привычной и универсальной. Посреди этой всеобщей болезни почв находятся островки изобилия, и многие из них в самых перспективных естественных условиях.

Прежде всего, это хунзы Северной Индии; их сельскохозяйственные долины – оазисы изобилия благодаря сверхчеловеческим работам, начало которых теряется где-то в ранней истории. Террасы на скалах имеют почву на сухих, аридных сторонах склонов; системы ирригации, и – самое важное – систематическое и традиционное приготов-

ление компоста производят расу людей здоровых, счастливых и мудрых. Затем в Китае, среди бедности и трудности, использование и тщательное приготовление компостных куч из отходов человеческой деятельности. Это позволяет китайцам извлекать много из такой почвы в течение тысяч лет, и она до сих пор остается живой и плодородной (*К сожалению, сейчас ситуация другая. – Прим. перев.*)

Недавно в мире стали понимать важность проблемы почвенного плодородия. Сегодня растущее «тело» человечества понимает, что почва – она живая и должна правильно питаться. В этом такой здравый смысл! Всё, что мы едим, приходит из почвы, и получаем свои питательные качества из жизни в почве. Мясо, молоко, масло представляют жизненность растений, которые поедают домашние животные. Овощи и фрукты дают свою жизненность прямо для нас, но если они растут в бедной почве, безжизненной почве, они также не дают жизни.

Сейчас наступают медленные процессы почти всеобщего недоедания; они переходят из почвы на растительность, от растительности на человеческие существа. Результатом этого являются болезни недоедания – среди них рак; он распространяется, несмотря на современные удобства и развитие научного знания. Но знание, которое наука открывает, направленно движется к лечению, а не к предотвращению. Ухудшение здоровья касается не только человека, оно переходит на домашних животных и царство растений. Каждый год приносит нам истории о новых вредителях, новых болезнях и новых лекарствах – пестицидах, фунгицидах, инсектицидах. Должна быть общая причина для универсальных признаков, и общая причина всего этого – **почва**. Если почва больна, страдают все живые существа. Лечение должно начаться отсюда. Уже известно множество фактов, показывающих, как значительные улучшения в здоровье происходят из-за кормления почвы органическими компостами, вместо потчевания растений синтетическими удобрениями. Свидетельством этого мы снова и снова видим от пользователей метода быстрого созревающего компоста (БСК); и в более широком масштабе опыт школ и хорошо известные опыты Центра Здоровья Пекхам (*Где люди питаются только органической пищей. – Прим. перев.*) подкрепляют эту точку зрения.

Это только здравый смысл, его можно назвать «небесной мудростью», и потеря его приводит к трагедии во всем мире, если не предпринимаются шаги по сохранению жизни в почве. Я надеюсь, что силы народного мнения перевесят чашу весов.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 8

БЫСТРО СОЗРЕВАЮЩИЙ КОМПОСТ МАЙЕ БРЮС

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 7

Один с/х эксперт, который смотрел БСК и который был дружески и благодарно расположен, сказал мне, как он чувствует: «Вы знаете мисс Брюс, наши с/х эксперты все были воспитаны и развивались на принципах химических удобрений, и вы можете не дожидаться, что мы быстро изменимся». Это правда, но это изменение всё-таки приходит, и увеличение практического опыта и личного знания помогают вызывать это.

Самое важное здесь – это практическая демонстрация эффективности метода, и с этой целью я начала разрабатывать план в 1940 г, охватывающий долговременные с/х эксперименты под наблюдением экспертов и при участии полноценного научного и лабораторного оборудования. Минимально он был рассчитан на 10 лет.

Моя ферма была разделена на три секции:

1. Полностью применялся смешанный компост животного и растительного происхождения.

2. Участок удобрялся только химическими удобрениями и органическими растительными остатками.

3. Участок удобрялся только навозом и/или компостом плюс химические удобрения.

План стремился к сходному севообороту, так что в тот же год сходная культура росла в трёх различных секциях, которые были в поле с похожими типом почвы. Он включал взятие и сегрегацию семян из каждой секции и размножение животных в трёх экземплярах, так что здесь будут три группы животных, выросших на трёх различных медиумах. И наконец, высший тест: питание людей продуктами с разных секций.

Я верю, что существуют многие другие методы делания компоста. Есть миллионы различных садов и особенных условий: если один метод доказывает несостоятельность, то другой может быть более совершенным для вас.

Сейчас известны три распространённых биологических системы (*На сцене XX столетия. – Прим. перев.*):

1. Биодинамический метод (Рудольф Штайнер);

2. Индор-метод (Сэр Альберт Говард);

3. Метод быстро созревающего компоста.

Все три дают хороший компост. Биодинамическая система интересна, но сложна, и это, по большому счету, является причиной её ограниченного распространения. Для больших ферм и областей, где много пастбищ и труда, Индор-метод предпочтителен. Но он представляет трудности для мелких огородников, которым трудно переворачивать навоз или найти пастбище для сбора навоза.

Метод БСК здесь незаменим! Он предоставляет три главных

преимущества:

1. Компост не надо переворачивать.

2. Овощные отходы распадаются удивительно быстро. Даже после 10 лет опытов я получала радость, когда открывала новую кучу спустя 4–8 недель после обработки и видела прекрасную коричневую почву, богатую гумусом, вместо зелёного растительного вещества.

3. «Травяной активатор» может быть сделан любым, кто сможет найти правильные растения. Формулу я дам позже в деталях.

ИСТОРИЯ БСК

Это всё началось со старого сада. Здесь было несколько деревьев, прекрасная кирпичная стенка, остальное было дикой местностью, за исключением одной полоски огорода с болезненного вида капустами. Сад находился на вершине Каствольдского холма. Почва была мелкая и каменистая, слой тонкий, рыхлый и очень, очень бедный. Это место было заброшенной фермой. Здесь был сарай, полный древнего навоза, и он так долго здесь оставался, что огороду было хорошо. Затем навоз кончился, и брать его снова было нелегко. В тот сезон, когда он кончился, я была в отчаянии и не знала, что делать. Мне инстинктивно не нравилась идея химических удобрений, хотя в это время я не знала ничего о «компосте» (это было почти 20 лет назад). Затем друг рассказал мне о методе доктора Р. Штайнера и антропософском сельскохозяйственном обществе, так называлась тогда английская ветвь. Мой друг знал об этом по слухам, но он заинтересовался, связался с Ассоциацией, и так я приобрела первый опыт компостирования.

Я много слушала с интенсивным интересом, применяла некоторые из их теорий, больше отклоняла и подвергла сомнению остальное. У меня было не так много восхитительных событий, за исключением посещения Голландии, чтобы видеть биодинамические фермы и работу д-ра Пфайффера. Я научилась оценивать качество компоста и его действие на землю.

Но поскольку время шло, я поняла, что потребность в компосте была во всем мире, и я видела, что миллионы мелких собственников, держателей огородов и садов нуждались в нём больше, но для них фермерский навоз был не всегда доступен. Метод Штайнера казался мне слишком сложным, чтобы применять его универсально. Тогда литература была слишком замудренной. Процесс приготовления «препаратов», используемых в качестве активаторов, являлся секретом и был собственностью Ассоциации. Более того, эти препараты могли получать только члены Ассоциации. Есть, конечно, много тех, кто использует препараты и радуется успешности применяемого метода. Я оглядываюсь назад с реальной благодарностью и большим удовольствием к доброже-

лательному отношению тех, кто помогал изучить и освоить метод, но постепенно мы отдалились, пути наши разошлись, и я ушла из Ассоциации.

Я была, конечно, связана обязательством хранить тайну приговления особым препаратам, но была убеждена, что должен быть проще путь достижения таких же результатов и приготовления хорошего компоста, более того, путь, который мог быть доступен всем. Я разговаривала с членами Ассоциации о том, что неплохо бы найти какой-нибудь другой метод, и когда нашла, разработала и доказала – смогла опубликовать его и донести до многих людей. Это уже не было тайной, что я использовала те же цветы, что и в методе Штайнера. Я, конечно, колебалась – как донести это, но когда обратила внимание членов Ассоциации на тот факт, что не доктор Штайнер открыл миру цветы от одуванчика до крапивы, они только посмеялись, согласились, и мы расстались лучшими друзьями, взаимно пожелав друг другу удачи.

Мы расстались, мои корабли были сожжены, и первое время, я чувствовала себя брошенной. Только моя идея поддерживала меня. Однажды утром я проснулась с осознанием того, что нашла ключ к решению в своей душе, который выражался в словах: «Божественное внутри цветка самодостаточно».

С этими словами пришло понимание, что они означают: жизнь, жизненность находится внутри травы, в соке. Из предыдущих опытов я знала, как использовать гомеопатические количества, согласно гомеопатическому кредо: «сила бесконечно мала». Я начала опыты в тот же день, извлекая сок из живых растений – одуванчика, крапивы, ромашки, тысячелистника, валерианы и сделала экстракт из коры дуба. Трудностью было установить правильную силу. Я не ученый, единственным путем был практический эксперимент и сравнительные тесты. Я наполняла много стеклянных стаканов газонной травой, сорняками, крапивой и вообще растительным мусором. Я обрабатывала их с растворами сока в следующих пропорциях:

1:10, 1:30, 1:60, 1:100 и затем убеждалась в импульсе – 1:10000. Здесь было 2 контроля.

Стаканы были тщательно обозначены, затем перемешаны и поставлены ярлыками к стене. В течение 5 дней содержание одного из стаканов подвергалось проверке на цвет, который быстро менялся. После 10 дней я пригласила почвенного эксперта прийти посмотреть прогресс в опытах, и расставила стаканы согласно их ценности. Когда он сделал свой выбор, мы повернули стаканы, этикетки открылись, и он прочитал:

ПРОДОЛЖЕНИЕ
НА СТР. 9

ПРОДОЛЖЕНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 7-8**БЫСТРО СОЗРЕВАЮЩИЙ КОМПСТ МАЙЕ БРЮС**

Первый – 1:10000, второй – 1:100, третий – 1:60 и так до контроля, который был зелёным до сих пор с самого начала. За 15 дней вариант с 1:10000 был настолько лучшим, что разложился почти до компоста.

Я взяла в следующий раз только две пропорции – 1:10000 и 1:60. И снова 1:10000 созрел и был готов для использования намного раньше, чем 1:60.

Я делала один за другим очень критические тесты. Если этот простой метод будет опубликован, я должна была убедиться, что компост настолько же хорош, как и биодинамический. Итак, я сделала две идентичных кучи; обработала одну Штайнеровскими препаратами, а другую растворами. Обе кучи были, как мне казалось очень хорошими. У меня нет большой веры химическим анализам как критерию истинных компостных величин, но я послала пробу каждого хорошо известному почвенному аналитику, и результат оказался практически идентичным, с комментарием: «равные навозные показатели». Я подумала, что *этого* вполне достаточно.

С того времени у меня была масса куч, которые дали мне самые значимые уроки. Я поняла, что нагревание было жизненной частью процессов разложения, и что консервация этого тепла была крайне важным. В конце концов, я сделала деревянные стенки, дна не было, они стояли прямо на земле. Самым дешевым материалом в довоенное время были старые железнодорожные шпалы, около 3 м длиной и от 10 до 23 см толщиной. Они были твёрдыми. Три с половиной шпалы шли на каждую сторону и три шпалы с торцов. Их можно было легко разделять на любую желаемую ширину. Это было лучше, чем каменные стенки компоста – воздух проходил, а крыша из мешковины не спешила пропускать дожди.

Одна куча показала мне, насколько важно было сохранять лишние куски мешковины наверху кучи всё время, *пока она строится*. Однажды большой угол этого покрова был унесён ветром, и этот угол был как холодный камень, тогда как остальная покрытая часть оставалась горячей и счастливой. Я изучила этот урок: всё важное не следует пропускать.

Была куча, которая преподавала мне, что если большое количество любого однородного материала сложено вместе, она долго разлагается, и в случае травяной резки она превращается в слизистое месиво. Следовательно, советуя делать ярусы не толще чем 10 см – и если возможно делать так, чтобы за слоем твёрдого шел слой мягкого материала, сочные сорняки или скошенная трава – один помогает другому.

Я поняла, что важно сохранять ярусы плоскими, с легким давлением, так, чтобы убрать карманы воздуха, образующиеся из-за перекрещивающихся толстых частей растений с гарантией, что ярусы уплотнены до центра. Сильное давление – плохо, но легкое топтание или прихлопывание лопатой полезно, и я поняла, что в мусорном контейнере с упакованным слоем и контролем естественного тепла при разложении процессы перепревания идут повсюду в куче, даже по сторонам. Я поняла больше, что введением раствора (активатора) необходимость переворачивания исключается, и скорость процессов повышается, так сильно, что весенняя куча становится почвой, богатой чёрным перегноем от 4 до 6 недель! Летняя куча – от 6 до 8 недель; осенняя от 8 до 12 недель, но зимняя куча остаётся спящей, неизменной и не изменяется до тех пор, пока весна не разбудит жизнь в земле. Быстрое созревание компоста означает большую прибавку в огород, и огород соответственно отвечает. Почва становится богаче, чернее, растения более сильными, болезни исчезают, цвет цветков глубже и запах овощей лучше. Многие люди, посещая мой сад, испытанный этой системой, восхищаются результатами.

Есть и скептики, конечно, особенно среди ученого люда, химически подкованные рационалисты. Я наталкивалась на этот тип людей дважды в быстрой последовательности: один из них учёный мастер в детском колледже, кто обсмеял идею гомеопатической дозы 1:10000, имея в виду слабость действия активатора.

Другой был сельхозэксперт из отдела регулирования земель, который начинал как снабженец оборудования и службы для некоторых бедных областей – большой специалист в области социальной работы. Один из руководителей ассоциации услышал о БСК методе и пришёл посмотреть сам (случайно ли ассоциация потратила сотню лет на искусственные удобрения?). Он был восхищен всем, что увидел, и отбыл с рекламными листовками и пробами компоста, чтобы показать сельхозэксперту: естественно он ничего не мог сделать без санкции эксперта.

Через несколько дней эксперт прислал мне отчет с глубоким сожалением, что надо на это как-то ответить. Эксперт отверг систему напрочь и полностью. Он сказал: 1) растениям требуются опеределённые углеводороды, которые не присутствуют в растворах; 2) если бы

этот метод был принят, то это привело бы а) к очень медленному распаду, б) компост не имел бы хороших навозных значений никогда!

Я ответила ему на письмо, указав, что современная наука поняла и использовала силы радиации, вибрации и излучения, которые были вне области обнаружения химическими анализами. Жаль, что сельское хозяйство – наука жизни – должна отрицать возможность движения такими путями. Относительно его двух авторитетных утверждений, ОБА были опровергнуты практическим опытом:

А) никто не мог сказать, что два месяца – это «медленное разложение»;

Б) мой собственный цветущий сад не имел никаких других вложений, но действие овощного компоста за 4 года и качество продукции сада, здоровье растений и цвет цветков были хорошо известны за пределами его. В ответ я получила короткий, уклончивый ответ, и вопрос отпал.

К тому времени я жаждала некоторых внешних доказательств, некоторых шансов, которые доказали бы ценность несомненных решений, и мое желание удвоилось.

Я оставила дом на 3 недели для отдыха. До этого я выполнила эксперимент, который, я боялась, покажет отрицательный результат. У меня была куча главным образом из сена, которого был излишек, трава была смешана примерно с 25% сухих листьев и почвы, и не попала вниз кучи, т. к. трава могла загореться, если их спрессовать вместе. Она была подготовлена за три недели; я открыла её, чтобы обработать активатором, и она пахла плохо! Я снова закрыла, влила растворы и оставила на произвол судьбы.

Во время моей поездки я приехала к одному компостному энтузиасту – моей хорошей знакомой, которая показала мне свою новую кучу. Куча была обработана за три недели до этого (в августе). Она еще не вполне созрела, но уже стала рыхлой и пахла приятно. Она решила похвалиться ещё одним успехом.

«Посмотри эту кучу, – сказала хозяйка, – она была обработана в начале июня и уже может быть полностью готова».

Я открыла. Запах до небес гниющей капусты! Ужасно! Всё выглядело слизистым, зеленым и желтым. Слова вырвались из меня: «Эта куча не готова!»

«Но почему? – спросила подруга и позвала своего садовника. «Тернер, вы обрабатывали эту кучу, не так ли?». Низкий суссекский голос ответил: «Нет, мэм, эту кучу не обрабатывал. Я не трогал эту кучу».

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 10



БЫСТРО СОЗРЕВАЮЩИЙ КОМПСТ МАЙЕ БРЮС

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 7-9

Здесь проявилось мое первое доказательство правоты действия активатора, которое я обнаружила вне моего сада. Второе было по возвращении домой. Я пришла прямо к травяной куче, которая при оставлении три недели назад была как склизкая зеленая масса. Открыв её, я погрузила свои руки в сладкий рыхлый компост, столь же хороший, как что-нибудь ещё, что я когда-либо видела!

Это был полный ответ. С этого дня моя вера в метод ни разу не дрогнула.

В это время у меня было семь растворов, седьмым был мёд в концентрации 1:10000 – это очень сильный активатор. Все семь хранились в отдельных бутылках и вливались отдельно – отчасти неуклюжий метод.

Фермеры стали проявлять интерес, и я поняла, что необходимо некоторое упрощение. Я попыталась слить все растворы в одну бутылку. Это было успешным, за исключением того, что мёд являлся слишком жизненным и действовал как фермент – всё быстрокисло. Его надо было держать отдельно, до последнего не вливая в кучу; но семь бутылок были уменьшены до двух, и инокуляция кучи стала значительно упрощена.

Это привело к более широкому внедрению и большому публичному интересу. В 1939 г. г-н Истербрук, корреспондент по сельскому хозяйству в газете Ньюс-Кроникл и энтузиаст метода БСК в течение нескольких лет, написал статью, описывающую метод и его результаты с тёплой оценкой: сотни рекомендаций по улучшению применения.

Я удивилась, что сила этой рекламы ускорила приятие метода и дала хорошие результаты. Я знала, что работала вслепую, и что дальнейшее знание было важным для понимания другими, если метод стал действительно общепризнанным. Одна из книг по травам (о природных лекарствах) пришла в мои руки как шанс и дала мне ключ. Я обнаружила, что растения, использованные в растворах, содержат в себе *главные элементы, необходимые для жизни растений*, и для меня ясно, что эти элементы были в *живых растительных формах* и поэтому имели большую ценность, чем такие же элементы, данные в статической минеральной форме химическими удобрениями (может ли минерал расти?). Этот список включает железо, кальций, калий, натрий, фосфор, серу, азот и углекислоту. Дальнейшие исследования в библиотеке Британского Музея подтвердили и добавили нитраты в список растительных элементов.

Дискуссия с экспертом-травником открыла некоторые интересные факты. Например: вообще очень мало растений были подвергнуты анализу. Элементы растений варьируют каждый год, в соответствии с разнообразием погоды внутри се-

зонов. Один год элементы будут доминировать, на следующий год они могут быть другими. Я задавалась вопросом: разве это не могло бы быть замечательным условием Природы? Излишек или недостаток дождя, солнце или ветер в данном сезоне имеют определённый эффект на почву и могут вызвать недостаток некоторых важных элементов. Поэтому, Природа даёт дополнительные элементы растениям, и так как они выпадают и возвращаются для питания почвы, они участвуют в круговороте недостающих элементов и так помогают поддерживать нормальный баланс. Если это было так, то может быть мудрым и по отношению к компостной куче, приспособленной к потребности почвы в течение приходящего сезона.

Эта линия мысли привела к новым опытам, чтобы понять, может ли успешный активатор (раствор) быть сделан с использованием всего лишь двух или трёх трав, которые несут в себе главные элементы.

Я обнаружила, что тысячелистник и крапива обладают совершенным сочетанием. Тысячелистник имеет: железо, известь, натрий, калий, фосфор, серу и азот. Крапива двудомная имеет: азот, угольную кислоту, муравьиную кислоту и железо.

Куча, обработанная этими двумя растворами плюс мёд, дала очень хорошие результаты, настолько хорошие, что я испытывала желание пересмотреть полную формулу и использовать только эти два, когда пришло дальнейшее и неожиданное развитие.

Вскоре я поняла, что активатор работает излучением. Никакими другими средствами нельзя объяснить силу 1:10000 (примерно 1 капля на 0.5 л), которая воздействует на тонну твёрдого материала.

Процесс внесения растворов следующий: когда куча закончена, делают дыры ломиком. 1/6 часть разведённого раствора вливается в каждую дыру, которая затем заполняется сухой почвой.

Излучения начинаются из этих локальных точек, движутся вверх и вниз и действуют на целую кучу. Один лондонский доктор, пионер радиотерапии, посетил меня и был глубоко заинтересован в компосте и использовании растворов. Он спросил, как они работают? Я ответила: излучением; своими жизненными потоками через кучу, передавая свои живые элементы каждой её части, стимулируя, оживляя, пронизывая энергией целую кучу и всё, что в ней находится. Я верю, что эта жизненность идёт в огород и в растения в нём. Затем я добавила, что овощи следует судить не по размеру, а по их жизненности, и должен быть инструмент по «измерению жизненности» для того, чтобы судить по каждому случаю! Он рассмеялся и сказал: «Мне нравится проверять растворы на моем инструменте, с точки

зрения человеческого здоровья».

Он взял бутылку каждой из чистых эссенций, и написал позже, что он нашёл их *самыми мощными факторами разрушения человеческих болезней*, и далее, что каждый затрагивает различные болезни или группы болезней, и заметьте, он использовал только их излучения!

Результат этого визита был двумерный: во-первых, я обязалась снабжать его эссенциями, и с того времени делать их так, в одной форме или другой. Второе: я пересмотрела своё решение использовать только крапиву или тысячелистник. Они являются двумя главными травами, но обычно травы обладают некоторыми личными атрибутами, также как и элементы, которые у них присутствуют в значительной степени. (Они используются в медицине от начала времён). Если эти подарки настолько потентны, что касаются человеческого благосостояния, возможно, что они могли бы также защитить против болезней растений?

Это было бы трудно доказать, и требовалось так много знаний, чем я обладала, но теперь я знала, что мне не следует отказываться от полной формулы.

Таким образом, шаг за шагом метод эволюционировал, и в прошлом году, 1943-1944, за 10 лет существования пришло то, что я сделала самый большой шаг из всего.

В течение двух лет я посылала травы радиотерапевту в форме травяных порошков. Это решило много трудностей, и было очень успешным.

Меня озарило, что можно использовать сухой порошок как активатор, это было намного проще. Теперь трудности были преодолены, потребовалось только почти год на опыты, проверку и получение полных и удовлетворительных результатов. Но пришедший успех превзошёл все ожидания.

Активатор сейчас идёт в форме травяного порошка, который делается из семи ингредиентов, включая мёд. Одна часть, размером с зерно, кладется примерно в 0,5 л воды, встряхивается и стоит 24 часа. Затем ещё раз встряхивается и вливается в кучу обычным путём. Это даёт первоклассный компост, настолько хороший, если и не лучше, чем его первичные эссенции. Это практически было проверено несколькими энтузиастами метода и получена сердечная благодарность. Я надеюсь, что это крупнейший шаг дальше в истории БСК метода, и это полностью подтверждает те слова, которые звучали в моей голове вначале.

Простая смесь растений и мёда (который является извлечением из цветков) представляет простой инструмент для быстрого превращения овощных отходов в компост.

Продолжение следует...

По материалам Интернет-сайта journeytoforever.org.

Пер. с англ. С. Тужилин

МИКОРИЗА

Эту статью алтайского ученого-опытника Кузнецова А. И. нам прислал садовод со стажем из Восточного Казахстана. Здесь есть много полезной информации. В частности, мне стало понятным указание Р.Штайнера о том, что растение может получать вещества для своего развития не только из ближайшего окружения, но и из соседнего луга или леса. Не зная о роли в этом микоризы, основатель биодинамики просто подсказал нам, в каком направлении надо думать и действовать сельским хозяевам, работая с культурными растениями. Думается, она будет полезна и всем биодинамикам в плане повышения своего образовательного уровня и в плане практической работы. – С.Тужилин.

РИЗОСФЕРА – почва, окружающая корни растений на расстоянии 2-3 мм, отличающаяся значительной биологической активностью и повышенным содержанием микроорганизмов, привлекаемых выделениями корней. Микроорганизмы переводят труднорастворимые соединения в легкоусваиваемые растениями.

Микориза – симбиотическое обитание грибов на корнях и в тканях корней высших растений. В микоризе гриб получает от корней углеводы и снабжает растение водой и минеральными элементами питания.

Эктотрофная микориза – микориза, при которой мицелий гриба образует внешний чехол вокруг корня.

Эндотрофная микориза – микориза, при которой весь мицелий находится внутри клеток корня.

Как лучше накормить наши садовые и огородные растения? Вот аналогия из нашей жизни (в окружающем нас мире всё имеет свои аналогии и при их помощи легче понять самые сложные вещи, не зря Евангелие всё построено на притчах-аналогиях).

Если нам требуется что-то приобрести, мы отправляемся в магазин. Но магазины разные: есть узко специализированные, например, книжный или автомобильный магазин, где вам предложат только книги или автомашины. Это аналог **РИЗОСФЕРЫ**:

именно ризосферная (прикорневая) микрофлора выполняет роль «специализированных магазинов». Возможности ризосферной микрофлоры ограничены из-за их малого размера и наличия узкоспециализированных ферментов, которые способны синтезировать (создавать) или расщеплять, (переваривать) определенный вид органических веществ.

Например, ризосферные азотфиксаторы (ризобии,

или клубеньковые бактерии) способны доставить растениям только один элемент их питания – азот.

Другое дело – супермаркет: здесь есть всё, на что способны ваше воображение и желание. Здесь вам могут не только предложить товар, но и доставить его по указанному адресу в лучшем виде. Роль «супермаркета» для растений выполняют **МИКОРИЗООБРАЗУЮЩИЕ** грибы, многие из которых являются просто гигантами подземного мира; это настоящий «супермаркет для растений», у них есть всё.

Во-первых, они огромны даже по нашим меркам: их гифы (грибница) распространяются на сотни метров вокруг, а масса достигает нескольких тонн.

Во-вторых, у них очень мощный ферментативный аппарат, способный вырабатывать самые различные ферменты. Это особые белки, выполняющие роль катализаторов в живой природе. Они способны переваривать (расщеплять) самые разные питательные вещества в почве – как самого детрита (разлагающихся растительных остатков), так и молекул гуминов из запаса питательных веществ, даже самые стойкие из них. А гумус почвы представлен (в основном) солями гуминовых кислот, т.е. соединениями органической структуры с неорганическими элементами (или минералами) почвы (фосфором, калием и др.), а также азотистыми соединениями.

Гумус – это огромная кладовая или склад, где есть все питательные вещества для растений. Но растениям доступен только так называемый «подвижный гумус» – легкорастворимый, который очень быстро расходуется или разрушается. Только эту растворимую часть гумуса растения способны впитывать своими корневыми волосками. Запасы «подвижного гумуса» в почве очень быстро истощаются из-за его доступности не только для растений, но и для микробов (когда заканчивается органический корм детрита, микробы тут же переключаются на потребление запасов легкодоступной части гумуса). По этой причине некоторые из микробов являются конкурентами растений (отсюда вывод: микробы надо лучше кормить – как перед охотой кормят собак, чтобы не съели дичь). Ещё конкуренты культурным растениям – это сорные растения.

После быстрого истощения подвижной части гумуса растения начинают голодать. Запасов гумуса в почве много, но растения не могут его усвоить – у них нет ферментов, способных переварить сложные биохимические соединения. Говоря по аналогии, «на дверях склада висит замок, а ключика (ферментов) нет». Посмотрите, и вы увидите сами – если почва имеет черный цвет, значит в ней полно гумуса; имен-

но гумус окрашивает почву в черный цвет. Чтобы убедиться в наличии гумуса, даже не надо идти в лабораторию для проведения исследования почвы; гумус в почве есть, просто он не доступен растениям. А ключ (ферменты) имеют только микоризные грибы. У растений только два выбора: либо голодать, либо ждать помощи. Ситуация для растений несколько облегчается, когда их поливают земляной вытяжкой или настоем сорняков или коровяка – хоть и «сухари», а все же еда.

Мы сами помещаем наши растения в условия полной изоляции, высевая их в горшки, пересаживая в безжизненные огороды, грядки, клумбы и прочие приспособления для изоляции. В изоляции растения развиваются очень медленно; они чахлые на вид, потому что постоянно голодают (например, на скалах, на солончаках, в песках и пр.). Изолированные нами культурные растения тоже постоянно испытывают голод и кланят судьбу, что достались таким хозяевам. А некоторые хозяева усугубляют ситуацию и травят их так называемыми удобрениями, сыплют что-то из мешка (чего сыплют – сами не знают) в полную уверенность, что удобряют. Единственный, кто может помочь растениям в такой ситуации – это ризосферные микробы (ризобии или другие азотфиксаторы). Но их возможности ограничены, ведь они могут предложить растениям только азот. В этом разгадка – почему наши растения «жируют», «прут в лопух», но не плодоносят. Ризобии обеспечивают растениям однобокое азотистое питание и очень мало фосфора и калия. И такое будет происходить всегда, если мы даже завалим почву под растениями горами органики или пресловутого перегноя, и в нашем понимании «досыта накормим растения». Однако фосфор и калий по-прежнему будут растениям недоступны – их некому добывать (одну дверь склада открыли, а от других ключей нет). Остается – и впрямь, идти в магазин за удобрениями (что многие и делают, потому что не знают другого пути). Но растениям не нужны химические минеральные фосфорные и калийные удобрения, и забудьте об их существовании. Запасы фосфора и калия в почве просто неограниченные, они неисчерпаемы – их там столько, что мы даже не способны себе это вообразить. Но ученые рассказывают нам только первую половину правды – они твердят, что соли этих минералов не доступны растениям. Почему они замалчивают остальную информацию? Они ведь знают способ, как помочь растениям добыть фосфор и калий из почвы (и знали об этом всегда, но молчали).

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 12

МИКОРИЗА

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР.11

Вы хоть в одной популярной книге найдете об этом информацию? Нет. В научной литературе об этом написано (даже технологии есть), но кто читает такую литературу? Кто из многомиллионной армии садоводов и огородников знает об этом? Таким образом мы подошли к мысли о необходимости и значении микоризы в питании растений. Нам важно понять, насколько велика эта роль. С микоризой и возможностями грибов, её создающих (вместе с растениями), не может сравниться ничто и никто в мире. Даже люди современного техногенного уровня, со всеми нашими удобрениями и химическими заводами, их производящими. Микориза – это самое мощное средство и способ минерального питания растений. Она не только обеспечивает растения всем необходимым, но и нормализует (или дозирует) поступление питательных веществ в корневом питании растений – причём, по самой совершенной Природной технологии, строго сбалансированной по всем компонентам по принципу «всего много, но ничего лишнего». Это не просто «склад» – это строгая упорядоченность процесса обеспечения во всём, от самого начала и до конца.

Вот мы и подошли к самому понятию «микориза». Многие и не слышали такого слова; а если и слышали когда-то, то навсегда забыли, потому что оно никогда не произносится и не повторяется в нашем обиходе. Эту информацию можно найти лишь в энциклопедическом словаре (размером в несколько строк), и в специальной научной литературе. А также слово «микориза» используется в обиходе лесоводов (специалистов, занимающихся выращиванием лесных культур), да «продвинутых» цветоводов и садоводов – они знают, что без микоризы не-

возможно вырастить определенные виды древесных пород и некоторые цветы, которые являются очень строгими микотрофами (питаются только за счет микоризы), и по-другому существовать просто не могут.

Но, как это ни парадоксально, почти 98% высших растений на Земле без микоризы не могут нормально развиваться. Они живут в неестественных для себя условиях благодаря своим адаптационным способностям, как-то приспособливаются, но это с трудом можно назвать полноценной жизнью. Вот почему у нас ежегодно происходят «битвы за урожай», с потерями в многие миллионы и копеечными победами.

Могут возразить: «Неправда, и в горшке растения плодоносят». Плодоносят, если регулярно подкармливать их разными вытяжками из почвы, навоза, компоста, содержащими растворимые части гумуса. Есть способы заставить растения плодоносить, основанные на принципах их азотного, либо просто «голодания». Этим способом человек придумал много, но главных – три. Это: карликовые подвои, водное голодание (или частичное подсушивание), и азотное голодание (низкое содержание азота в почве). Используют также: пригибание веток, скручивание веток, надрезы коры разными способами, карликовые вставки и т.п. Все эти приемы и способы основаны на одном принципе и рассчитаны на включение самого главного принципа всего живого – инстинкта самосохранения (в данном случае – рассчитаны на стремление растений к продолжению рода).

Растения чувствуют, что из-за этих искусственно созданных неблагоприятных условий могут умереть, и поэтому стараются как можно быстрее выполнить программу продолжения рода – дать плоды любыми средствами, из последних сил, расходуя запас питательных веществ из тканей своего организма. У растений в таком случае одна цель: если не удастся выжить самим, то хотя бы

дать плоды (семена), чтобы продлить свой род. А садоводы, которые создали для растений такие невыносимые условия, при этом ещё и радуются: «Плодоносят!». А через год-два, такие растения погибают, если эти условия были слишком жесткие, или будут плодоносить с большой периодичностью, потому что израсходовали очень много питательных веществ из своих запасов, чтобы дать урожай. В этих случаях растения плодоносят не от хорошей жизни, а потому что чувствуют, что могут умереть. И умирают, если им вовремя не помочь.

Выведены даже «сорта-самоубийцы» – которые не сбрасывают сами часть неподъёмного урожая, а пытаются вырастить весь, тем самым полностью истощаясь, и в итоге погибают (к ним относятся многие высокоурожайные сорта персиков). Урожай любой ценой не принесет вам удовлетворения в жизни. И не калечьте свои растения, не истязайте их варварскими способами.

Как же быть, если хочется плодов и ягод? А выход очень простой: нужно накормить свои растения. Но не просто чем-то досыта – в таком случае они будут жировать и вообще не будут плодоносить. Накормить их нужно разумно, по Природной технологии, сбалансировано. И поможет нам в этом микориза и грибы, её образующие. Дайте растениям всё, что необходимо для их активной жизни. Чтобы они смогли плодоносить не по принуждению, а по желанию.

Микориза (или в дословном переводе – грибокорень). Из названия уже видно, что это специфическое образование между гифами грибов (грибницей) и корнем высших растений. Это результат их симбиоза – совместного взаимовыгодного сосуществования (сожительства). Микоризу могут создавать почти 98% наземных высших растений, но из грибов в этом процессе, из огромного многообразия, участвует только малая часть.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА СТР. 13

Наши представители

☒ **г. Ангарск** (Иркутская обл.), Секция БД земледелия при клубе «Надежда». Адрес клуба: ДК «Современник». Людмила Ивановна Ермакова

☒ **г. Ухта** (респ. Коми), клуб «Биодинамика». Мария Васильевна Бочкарёва

☒ **г. Томск** (Томская обл.), Центр природного земледелия «Сияние». Евгений Александрович Анохин, тел. сот. (для томичей) 22-39-31, для других +7-903-955-3931. Адрес магазина в Томске: пер. Карповский, 6. E-mail: vedena@inbox.ru

☒ **г. Воронеж** (Воронежская обл.), Клуб органического земледелия. Наталья Михайловна Белова, тел. дом. (4732) 25-33-97, сот. (4732) 94-24-00

☒ **п. Чунский** (Иркутская обл.). Адрес клуба: ул. Ленина, Центральная библиотека, тел.: (8 395 67) 2-11-70. Сбор в последнее вс месяца зимой, последний пн месяца летом. Шамшур Любовь Николаевна, тел. 89085453377.

☒ **г. Орёл** (Орловская обл.). Приходько Геннадий. Сайт в Интернете: www.orel.ru/rainbow; E-mail: rainbow@orel.ru; тел.: (4862) 47 16 63; 8 960 650 7080.

Также БД объединения имеются в **СЛЕДУЮЩИХ ГОРОДАХ:**

☒ **г. Усть-Кут**, Иркутская обл.

☒ **г. Пермь**, Пермская обл.

☒ **г. Каменск-Уральский**, Свердлов-

ская обл.

☒ **г. Калининград**, Калинингр. обл.

☒ **г. Санкт-Петербург**

☒ **г. Н. Тагил**, Свердловская обл.

☒ **г. Якутск**, респ. Саха

☒ **г. Оса**, Пермская обл.

и другие.

ПОДРОБНАЯ АНКЕТА:

→ Название объединения

→ Адрес, телефон

→ E-mail, www

→ Сколько лет занимаетесь биодинамикой

→ ИОФ представителя, тел.

→ Кратко о деятельности БД

объединения (тем, кто связывается с нами впервые)

МИКОРИЗА

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР.11-12

Это связано со способом их питания. Сожительство грибов и растений развилось из паразитизма, который со временем превратился в симбиоз. Точно так, как и мы не можем жить без углеводов (основы углеродной органической жизни), так и грибы не могут жить без них. И если основная часть грибов живет автотрофно (сами себе добывают углеводы, разлагая своими ферментами целлюлозу и лигнин), то другая часть грибов этого делать не может – такова их природа (в питании им необходимы готовые углеводы в виде простых сахаров). Своей способностью выделять сахара растения привлекают всех нужных им симбионтов. Если растения выделяют сахара в ризосферу, то привлекают грибы и ризосферную микрофлору.

Выделяя сахара в виде нектара, растения привлекают насекомых-опылителей, а сахара в плодах привлекают разносчиков семян. Принцип один – привлечь помощников, для выполнения наиболее трудной работы.

Симбиотические (микоризообразующие) грибы способны реагировать на эти ризосферные выделения. Они приближаются к корню растения своими гифами и оплетают его грибницей, иногда даже очень глубоко внедряются в корень специальными выростами. Смысл такого внедрения в том, чтобы создать более плотное соприкосновение гиф с корнем – чтобы легче осуществлялись процессы передачи питательных веществ. И растения не против такого внедрения; в их физиологии даже есть специальные механизмы, отвечающие за процесс поиска грибов-симбионтов и создания с ними микоризы. Эти механизмы заложены в саму молекулу ДНК (основную программу жизни). В зависимости от способа проникновения гиф гриба в корень растения микориза бывает поверхностная (или эктотрофная), бывает глубоко проникающая в ткань корня (эндотрофная), а также есть переходные формы.

Для питания растений особого значения это не имеет. Вот упрощенная схема строения микоризы – грибокорня, состоящего из плотного сплетения гиф гриба и корня растения; это всё, что требуется знать о её строении. А из функции микоризы уяснили то, что её наличие –

не исключение из правил, а, скорее, наоборот – это правило, присущее большинству высших растений. Отсутствии микоризы у наших культурных растений в садах и огородах – это ИСКЛЮЧЕНИЕ из правил, противоречащее основам Природного земледелия, за которое мы рассчитываемся ненужным трудом, напрасно, во вред себе, потраченными деньгами качеством и количеством полученной продукции.

Рассмотрим действие микоризы, что она значит для растений в физиологии корневого питания. Эти симбиотические связи завязаны на питании. Грибы без углеводов не способны образовывать плодовые тела и продолжать свой род, а в этой симбиотической связи растения обеспечивают их углеводами. И надо сказать, что растения очень щедро делятся со своими симбионтами, отдавая им почти половину продуктов своего синтеза (до 40% и выше). Это много, но

взамен они много и получают. Прежде всего, воду: при наличии микоризы растения никогда не испытывают недостатка в воде. Растениям за сезон требуется очень много воды. Так

на образование 100 кг плодов дерева яблони расходуют за вегетационный период 30 – 40 тонн воды. Вода для растений – источник жизни. Вода необходима для всех жизненных процессов, происходящих в растениях: она выполняет транспортную роль в питании (как кровь у животных); в процессах фотосинтеза – для образования молекулы глюкозы, как растворитель в биохимических реакциях; вода способствует выведению вредных и ненужных соединений, защищает листья от перегрева и т.п. При этом 98% воды, поглощенной растениями, расходуется на испарение (терморегуляцию), и только 0,2-0,3% используется в процессе фотосинтеза, а 1,5-2% входит в состав накопленного растениями органического вещества. Даже при кратковременной нехватке воды растения испытывают голод, потому что все процессы синтеза резко приостанавливаются. Особенно актуально это в жару – чтобы обеспечить механизм терморегуляции, растения вынуждены расходовать воду на испарение, но при этом стараются её экономить: устьица листа с целью сбережения воды закрываются, поступление углекислого газа прекращается, и биосинтез углеводов резко замедляется. При достатке в обеспечении водой этого не происходит – наоборот, в солнечные дни биосинтез резко возрастает из-за повышенных доз солнечной радиации, а испарение идет в нормальном режиме.

Для обеспечения такого режима растениям мы вряд ли поможем со всеми своими лейками, шлангами и насосами. Этим мы можем только усугубить их незавидное состояние, потому что поверхностный полив усилит испарения воды с поверхности почвы и поможет образованию почвенной корки. Не сможем мы целый день без перерыва в течение сезона жары качать воду. Капельный полив, как и дождевальные установки, дороги и создают другую проблему – быстрое засоление почв; такой плачевный опыт уже был в истории земледелия. Вот почему Турция, Израиль и многие европейские страны так настойчиво рекламируют для СНГ ненужные им оросительные установки. В плане обеспечения растений водой эпизодический полив из лейки вообще кроме мокрой спины ничего не даёт. Напоить и при этом ещё накормить растения может только самый мощный природный насос – микориза и стоящая за ней огромная сеть грибницы симбиотических грибов. МИКОРИЗА – для растений самый мощный насос; она не только подаёт им воду из глубинных слоев почвы, но ещё и питает растения. Микориза гриба очень тесно связана с корнем растения, она по сути является продолжением корня – практически, это одно целое, но уже умноженное на 100. Площадь всасывающей поверхности микоризообразующих грибов в 100 раз превосходит всасывающую поверхность корня. За счет микоризы корневое питание растений усиливается в 15 раз. Не на 200-300%, как обещают вам поставщики оросительных систем и производители различных удобрений, а в ПЯТНАДЦАТЬ РАЗ, а это 1500%. Кроме воды, микориза снабжает растения всем необходимым в питании: минералами, витаминами, ферментами, биостимуляторами, гормонами и другими активными веществами. Но особое значение в питании растений приобретает поступление таких химических элементов, как фосфор и калий. Доказано, что при общепринятой технологии в садах и огородах наши растения всегда испытывают дефицит этих элементов, и со всеми нашими ухищрениями накормить растения химическими удобрениями, мы покрыть эту потребность не сможем. Лучше грибов этого никто не сделает. К тому же если этих элементов в почве с избытком, то зачем тратить деньги и силы впустую на приобретение и внесение ненужных, а часто просто вредных химических удобрений. Главное, для этого и направляться особо не надо. Природа давно сама всё придумала. Бери готовую Природную технологию и применяй! Самое простое это использовать в питании растений возможности симбиотических грибов. В этот процесс Природой вложен естественный здравый смысл, основанный на взаимовыгодном для грибов и растений сотрудничестве.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 14



МИКОРИЗА

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР.11-13

Необходимо уточнить значение фосфора и калия в физиологии питания растений. Эти два элемента напрямую влияют на плодоношение, при их дефиците не только снижается урожай, но его и вовсе может не быть. Потому что без этих элементов цветковые почки растениями просто не закладываются – их не из чего заложить. Но самая нелепая ситуация, когда есть из чего строить, но нет на стройке руководителя со своими чертёжами и планами. Такими планами для плодоношения являются специфические органические соединения – гормоны. Гормоны, как и ферменты, бывают разные (роста, плодоношения). Гормоны, отвечающие за продолжение рода – плодоношение для растений – самые главные и отвечают за закладку цветковых почек (зародышей плодов). Гормоны (эндогенные) могут синтезироваться в самом растении благодаря сбалансированному питанию, которое обеспечивается ризосферной микрофлорой и грибами-симбионтами при наличии всех необходимых для этого компонентов. Но есть еще уникальное свойство микоризообразующих грибов – способность к образованию между разными растениями коммуникационных сетей. Достоверно доказано, что грибы способны образовывать микоризу (грибокорень) не с одним растением, а с несколькими одновременно и при установлении этих коммуникаций происходит перенос питательных веществ от одного растения другому через тело самого гриба и микоризу всех растений, участвующих в данной передаче. Это и может быть источником поступления гормонов экзогенного происхождения (из внешней среды); поступление гормонов экзогенного происхождения косвенными опытами доказывается достоверно.

Однако роль коммуникационных сетей, образованных грибами в определенной экосистеме, не только трофическая (питающая и связывающая разные растения), но сети выполняют еще и информационную функцию, и это доказанный факт: растения, удаленные друг от друга, при определенном воздействии лишь на одно из них – реагируют на это воздействие мгновенно и одинаково! Информация передается посредством переноса различных специфических химических соединений. Наша нервная система передает сигналы аналогичным способом: от коры головного мозга и органов чувств – к нашим органам (и обратно) посредством многочисленных химических реакций и специфических органических соединений.

Вернёмся к трофической функции таких коммуникаций из-за способности перераспределения питательных веществ между растениями (и даже целыми группами растений). Способность, которая предоставляет растениям возможности, находясь на расстоянии, кормить друг друга. Особенно это актуально между взрослыми растениями и молодыми, между растениями разных видов (лиственными и хвойными и т.п.). Поэтому растения-сеянцы, выросшие от самосева под материнским растением, развиваются лучше, чем изолированные и отсаженные. Видимо, сеянцы связывала с материнским растением посредством микоризы, грибная «пуповина», и оно их так кормило. Но это возможно только в естественных природных условиях, в сложившихся симбиотических биосистемах. И отсюда следует очень важный вывод: в таких природных сообществах нет «индивидуалистов» и «конкурентов», как считалось раньше – там существует баланс, равновесие системы и взаимовыгодное сосуществование.

Подведем итог: главная функция микоризы – трофическая (обеспечение растений качественным питанием и водой); затем гормонально-информационная (регулирующая плодоношение и способствующая ему); и последняя – коммуникационная (способность создавать сложные экосистемы, позволяющие выжить многим видам растений).

Основными симбиотическими микоризообразующими грибами являются всем нам известные шляпочные грибы и многие из них съедобны (как пластинчатые, так и трубчатые) это подберезовики, подосиновики, белые грибы, сыроежки и т.д. Но самый хороший из грибов это красный мухомор – микоризообразующий гриб-универсал. Он не специфичен, как подосиновик или подберезовик, а тонкая свинушка и лаковица вообще могут жить как при участии в микоризе, так и без связи с корнями деревьев. Для образования микоризы абсолютно не пригодны грибы-сапрофиты: вешенки, опята, шампиньоны, зонтики, говорушки, волоконницы, навозники, дождевики, ложнодождевики и т.п.)

Почти все шляпочные грибы образуют поверхностную микоризу и в основном с древесными растениями. Но существуют грибы других групп, способные создавать микоризу, проникающую глубоко в корень растений, и эти грибы способны создавать микоризу со многими как с древесными, так и травянистыми растениями. Это очень важное свойство, обеспечивающее этим грибам универсальность. Самым ярким примером таких грибов является обитающий на злаковых растениях гриб Триходерма лигнорум. При его внесении в корневую зону растений,

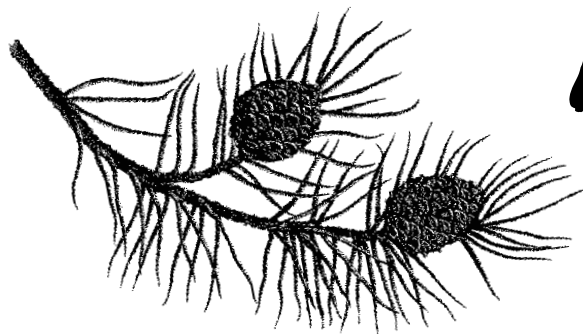
споры гриба попадают в ризосферу (прикорневую зону растений), прорастают, внедряются гифами в корень, проникая в его глубокие ткани, и постепенно вступают в симбиоз, образуя микоризу. После этого грибы начинают функционировать, растворяя недоступные для растений фосфаты почвы и другие гуматы. Если произвести внекорневую обработку, такой прием способствует увеличению концентрации спор гриба во внешней среде, которые в последующем действуют по описанной схеме. Так как эти грибы маленькие, то чем больше их прорастёт в корне растения, тем эффект лучше – так объясняют микологи, специалисты по грибам. Не менее важное свойство Триходермы лигнорум, как и всех симбиотических грибов, их очень сильные противомикробные и противогрибковые свойства. Они способны подавлять около 60 бактериальных и грибковых заболеваний, вызывающих корневые и плодовые гнили, семенные инфекции, макроспориоз, фузариоз, фитофтороз, паршу и другие болезни растений. Грибы выделяют в окружающую среду, особенно в ризосферу, большое количество антибиотиков, подавляющих патогенные организмы разного происхождения, и способствуют оздоровлению от многих грибковых болезней овощные, плодовые и ягодные культуры.

Кроме всех перечисленных ранее свойств, симбиотические грибы оказывают еще одно мощное действие по защите растений. Прежде чем вносить в почву дачного участка любые грибы, образующие микоризу, надо для грибов предварительно создать условия – толстую органическую мульчу (лучше использовать опилочную мульчу как самую оптимальную). Для того чтобы на вашем участке прижились лесные грибы, соберите шляпки хорошо вызревших любых грибов, замочите их на сутки в качественной воде и полейте этой водой все ваши растения. Можно просто высушить грибы, измельчить в порошок и этим порошком посыпать почву вокруг растений, предварительно её замульчировав.

Прикладное значение этого явления и его практическое применение трудно переоценить.

Почему же это замалчивают ученые? Да потому что работает целая индустрия по производству удобрений пестицидов, фунгицидов и прочих цидов, а тут достаточно внести в почву грибочки из соседнего леса, и все проблемы решены. А куда девать миллиардные запасы удобрений и цидов? А как ученые академики объяснят свое незнание или нежелание знать про микоризу?

А.И.Кузнецов



Кедр шумят

А шишки падают...

ПИТАТЬСЯ НУЖНО КАК ДЫШАТЬ

Компот под Новый год

...Открыла я на Новый год свои динамические заготовки, которые были припрятаны. Заготовила я свежую белую черешню. Пятилитровую банку наполнила ягодами почти до верха. Сироп динамизировала ровно час, минута в минуту. Причём прямо под деревом черешни с плодами.

Первый съём ягод пошёл в заготовку. стакан сахара насыпала в пятилитровую банку. А две трёхлитровые бутылки сделала с мёдом по столовой ложке.

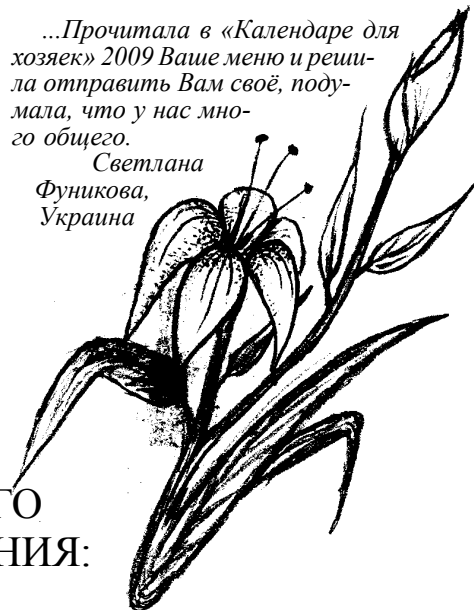
Все глаза вылутили – свежая черешня в Новый год!!! Причём черешня действительно как с ветки. Сахар и мёд совершенно не чувствуются. И съели пятилитровую банку ещё до того, как куранты возвестили о наступлении Нового года. Всё, что поставила на стол из заготовок, исчезло под чистую. А всякие колбасы, сыры, холодец – сегодня 4 января – мы всё это до сих пор доедаем.

Маргарита Ефимова,
г. Калининград

Мое меню

...Прочитала в «Календаре для хозяек» 2009 Ваше меню и решила отправить Вам своё, подумала, что у нас много общего.

Светлана
Фуникова,
Украина



МЕНЮ ИДЕАЛЬНО СБАЛАНСИРОВАННОГО И СОБЛАЗНИТЕЛЬНО-АППЕТИТНОГО ПИТАНИЯ:

ЗАВТРАК

1-2 стакана чистой воды или ароматный чай из целебных трав (или с калиной, клюквой, шиповником или с полынью!) или травяной лечебный сбор

Через 30 минут завтрак:

- 1 ст.л. полезнейшей тсампы-долгожителей,
- нежный сыр,
- или геркулес со сладкими сухофруктами
- или картофель печеный (вареный в мундирах) и овощи свежие в салате или прикуску

ОБЕД

– витаминный сок 50 г. или талая вода (1 стакан), или душистый травяной чай (сбор), а через 30 минут

– свежий овощной салат-«здоровье» с 1 ч. л. отрубей, лимонным соком, маслом холодного отжима и ложкой морской капусты плюс витаминная зелень и небольшая добавка молотой красной ягоды рябины или черники, которые совершенно преобразуют салат

– энергетичная запареная (желательно с овощами и отрубями) родная каша вместе

– с проращенной чудо-пшеницей или хлебушком

– или картофель печеный (вареный в мундирах) и овощи свежие вприкуску.

ПОЛДНИК

Через полтора-два часа – травяной чай или вода
Орехи в 16 ч.

УЖИН

В 18.30 – 1 стакан воды и через 30 минут
– салат из тушеных овощей и яйцо всмятку или рыба
– или винегрет с фасолью

– или суп крупяной (овощной) с хлебом из проращенной пшеницы

– или окрошка на сыворотке с сырыми и вареными овощами и с хлебом из проращенной пшеницы или чапатиком

– или вермишель с вареными резаными овощами

НА НОЧЬ

кефир или горячий чай из трав или из шиповника, яблоко или морковь.

Утром пшеницу поставить проращивать, тесто на хлеб замесить, фасоль на ужин замочить, крупу на обед замочить, шиповник на ночь заварить в термосе.

Днем: орехи начистить, сок выдавить, воду заморозить, хлеб сделать, воду на глине настоять Вечером: тсампу намолоть, морскую капусту измельчить, овощи сварить, хлеб спечь, сыр (творог и сыворотку) сделать, сухофрукты замочить.

СТРОИТЕЛЬСТВО, ДОСТУПНОЕ ВСЕМ

ИНДИВИДУАЛЬНОЕ строительство в России за последние два десятилетия приобрело большой размах. Но, к сожалению, построить для себя жилой дом или дачу для сезонного проживания могут далеко не все. Основные сложности в этом связаны с большой стоимостью жилья. Высокие цены на строительные материалы и на само строительство не дают обзавестись жильем семьям с ограниченным достатком.

Сделать индивидуальное строительство доступным большинству можно только с использованием такой технологии индивидуального строительства, которая снизила бы затраты не на 30-40%, а в 3-4 раза, одновременно обеспечив высокий уровень комфорта, экологической безопасности и энергосбережения жилья.

Для решения этой сложной задачи была создана технология ТИСЭ (автор и изобретатель технологии – Яковлев Рашид Николаевич), в корне изменившая сам подход к технологии индивидуального строительства.

ТИСЭ – Технология Индивидуального Строительства и Экология.

В чем ее суть?

Основная стоимость строительства заложена в приобретении строительных материалов в виде стеновых блоков, кирпичей, фундаментных блоков, готовых смесей, бетонного раствора и т.п., а также в стоимости самого строительства. По сути, всё это оплачивается теми, кто решил построить себе дом. Ни на каком этапе этого процесса своими силами снизить цену строительства невозможно, т.к. везде работают профессионалы и мощная дорогая техника.

В 1992 г. Яковлевым Р.Н. была разработана компактная переставная опалубка ТИСЭ для формирования пустотных блоков **НЕПОСРЕДСТВЕННО В СТЕНЕ БЕЗ ПОДСТИЛАЮЩЕГО РАСТВОРА** (патенты России № 2044855 и № 2097509). Технология возведения стен весьма упростилась и могла осуществляться самими застройщиками, не обладающими квалификацией каменщика.

Комплексные Государственные испытания, проведенные в 1994/95 годах в КТБ МОСОРГСТРОЙМАТЕРИАЛЫ, показали прочность на сжатие, стенового блока изготовленного из жесткой пескобетонной смеси при марке цемента М400, более 100 тонн и обладающего высокой степенью морозостойкости.

При дальнейшей работе Яковлевым Р.Н. разработаны два вида переставных опалубок – формовочный модуль ТИСЭ-2 и формовочный модуль ТИСЭ-3.

Формовочный модуль ТИСЭ-2 (вес 14 кг) позволяет возводить стену толщиной 25 см. Формовочный модуль ТИСЭ-3 (вес 18 кг) позволяет возводить стену толщиной 38 см. Длина стеновых блоков – 51 см, высота – 15 см. Один стеновой блок, отформованный ТИСЭ-2, заменя-

ет 8 кирпичей со слоями раствора, а стеновой блок, отформованный ТИСЭ-3 – 12 кирпичей.

Рабочая смесь, используемая при формировании – цемент и строительный песок (не мелкий) с небольшим количеством воды. Объемное соотношение: **песок – цемент – вода** при марке цемента М400: **3 – 1 – 0,5**.

Вместо песка можно использовать песчано-гравийную смесь. Расход материалов на один квадратный метр стены приведен в таблице №1.

Уплотнение блоков производится ручной трамбовкой. За один день с одной опалубкой можно отформовать до 100 стеновых блоков (на стене).

С формовочными модулями ТИСЭ возводят стены домов с любыми перекрытиями, стены подвалов, гаражи, ограждения, складские помещения, формируют тротуарные плитки...

Формовочный модуль ТИСЭ-3 позволяет возводить стену без «мостков холода», показанную на рис.2. Воздушный зазор между блоками составляет 18 см, заполняемый выбранным Вами утеплителем. Этого достаточно для обеспечения самых высоких показателей энергосбережения. Горизонтальное армирование осуществляется дорожной сеткой из стекловолокон¹ и гибкими базальтовыми связями, наклон которых изменяется от ряда к ряду. Возведенная таким образом стена представляет собой две бетонные стенки, соединенные между собой пространственной ферменной конструкцией из гибких связей.

Зная затраты на один квадратный метр стены Вашего будущего жилья, Вы всегда можете посчитать стоимость стен, возведенных по технологии ТИСЭ. Здесь хочется добавить, что стоимость формовочных модулей окупается после возведения 10 квадратных метров стены. Модули обладают достаточным высоким ресурсом. При правильной эксплуатации с одним таким устройством можно отформовать до 10 тысяч стеновых блоков, что эквивалентно объему кирпичной кладки:

– в 80 тысяч кирпичей (200 м³) – при работе с ТИСЭ-2;

– в 120 тысяч кирпичей (300 м³) – при работе с ТИСЭ-3.

На модули ТИСЭ-2 и ТИСЭ-3 гарантия 1,5 года с момента покупки.

Технология ТИСЭ не ограничивает возведение стен: ведь есть еще фундамент, требующий значительных вложений труда и средств. Без дешевого фундамента нельзя приступить к возведению даже очень дешевых стен.

В 1996 году Яковлевым Р.Н. была разработана конструкция ручного фундаментного бура, с помощью которого можно в несколько раз снизить затраты труда и средств при создании заглубленного фундамента повышенной несущей

способности (патенты России № 2114271 и № 2160815).

У фундамента, выполненном с использованием ручного фундаментного бура ТИСЭ-Ф (вес бура 7кг), диаметр скважины, выполняемой буром ТИСЭ-Ф, 25 см, раздвижная рукоятка изменяет длину бура от 1,2 до 2,2 метров и позволяет приблизиться к глубине промерзания для нашего района. Откидной плуг бура ТИСЭ-Ф дает возможность выбрать внизу скважины полусферическую полость диаметром 60 см и 50 см. Наличие полусферы внизу столба увеличивает несущую способность фундаментного столба и предотвращает его выталкивание при замерзании грунта. На фундаментных столбах размещается лента-ростверк, находящаяся от земли на 10-15 см. Наличие воздушного зазора позволяет сохранить неподвижность ленты-ростверка, даже на пучинистых грунтах, при замерзании земля движется вдоль столбов. Фундамент по технологии ТИСЭ уменьшает площадь теплопередачи через бетон от дома к земле, а также является механизмом сейсмоизоляции

Опалубка	Толщина стены (см)	Расход материалов на 1 м ² стены	
		Цемент (кг)	Песок (куб.м)
ТИСЭ-2	25	50	0,12
ТИСЭ-3	38	75	0,18

Вашего будущего дома.

Используя ручной фундаментный бур ТИСЭ-Ф можно восстановить фундамент под существующим домом. Выполнить фундаментные опоры под забор и при этом быть уверенным, что забор не завалится. В 1997 году технология ТИСЭ была отмечена Золотой медалью ВВЦ (ВДНХ).

ТИСЭ – достаточно гибкая технология. Любой ее элемент может быть использован самостоятельно, органично списавшись в любую другую технологию.

Фундамент по технологии ТИСЭ может быть выполнен под любые строения (дома, гаражи, хозяйственные постройки, ограды и т.п.), возведенные по иным технологиям (дома деревянные, щитовые, каменные...).

В свою очередь, стены по технологии ТИСЭ могут быть возведены на любых фундаментах. Кроме того, даже при создании внешних стен из кирпичей, пеноблоков или керамзитобетонных блоков, возведение внутренних стен с модулем ТИСЭ может оказаться весьма полезным. В вертикальных каналах стен удобно производить разводку инженерных коммуникаций, проще организовать вентиляцию, разместить дымоходы. Технология ТИСЭ для многих застройщиков оказалась почти идеальной, сумев **ОДНОВРЕМЕННО** удовлетворить многие их требования и пожелания:

ОКОНЧАНИЕ
НА СТР. 17

ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 16

- снижение затрат на строительство в несколько раз;
- снижение энергозатрат на отопление почти в два раза от современного уровня требований к энергосбережению;
- ГАРАНТИРОВАННАЯ экологическая безопасность;
- комфорт проживания в каменном доме, близкий к уровню комфорта в бревенчатой избе;
- высокая степень пожарной безопасности жилья;
- практически не ограниченный срок эксплуатации жилья;
- надежность возведенного жилья (в том числе в сейсмоактивных районах);
- возможность строить своими силами, без привлечения к работе профессионалов-строителей;
- возможность строить с малыми накоплениями;
- предельная простота и надежность оборудования;
- сжатые сроки строительства, воз-

можность прервать его;

- малый объем применяемых строительных материалов;
- возможность строительства, как на обжитых стесненных участках, так и на неподготовленных строительных площадках (без электричества);
- широкие возможности в выборе архитектуры и отделочных материалов, с одной стороны, и использование традиционных материалов при создании основной массы конструктивных элементов дома – с другой;
- сведение к минимуму проблем, связанных с хищением стройматериалов.

В заключении хотелось бы отметить, что официальным представителем фирмы ТИСЭ в городах Иркутск, Ангарск, Шелехов является ООО «Династия». Дополнительную информацию Вы всегда можете получить на сайте: www.domSAM.irk.ru. По вопросам приобретения оборудования ТИСЭ, а также расходных материалов (сетка из стекловолокна, гибкие базальтовые связи)

обращайтесь по телефонам в Иркутске: 74-74-18, 689-525.

С уважением, Генеральный директор ООО «Династия» к.т.н. Горелов Евгений Васильевич.

Дорожная сетка из стекловолокон используется для армирования асфальтобетонных покрытий и дорог, аэродромных покрытий, а также при проведении дорожных ремонтно-восстановительных работ. Усилие на разрыв более 4 тонн. Ширина сетки – 1 м. Она удобна при транспортировке, легко раскраивается ножницами. Такая сетка по стоимости близка к металлической, но не ржавеет и пропускает естественный фон электромагнитного излучения Земли. По отношению к металлической сетке, снимается и «мостики холода» от самой сетки.

При написании статьи использовались материалы книги: Яковлев Р.Н. «НОВЫЕ МЕТОДЫ СТРОИТЕЛЬСТВА» – Технология ТИСЭ. ООО «Аделант», 2008. 480 с.

ИСЦЕЛЕНИЕ ГОМЕОПАТИЕЙ

Будьте здоровы!

Здравствуйте, дорогие читатели! Весной просыпается земля, наполняются живительными соками деревья, растения принимают небесную благодать после долгой зимы, все вокруг оживает, играет красками, мир наполняется звуками. Заботливые садоводы-огородники ожидают периода высадки молоденьких росточков в землю. Не подходящее время думать про свои недуги и болезни. Но именно весной многие пожилые жалуются на боли в суставах. А что предпринять не знают. Вот и лопухом натерли больные места, и бальзамы аптечные не помогают, а руки болят, ноги медленнее передвигаются. И огород не в радость. А высаживать саженцы необходимо в хорошем расположении духа, с хорошими мыслями.

Вот и захотелось поведать вам об известном мне методе, называемом гомеопатическом. Для одних людей гомеопатический метод давно известен в применении на огороде, для других знакомство оказалось менее удачным. Мне, дорогие читатели, хотелось познакомить вас с гомеопатией шире, чтобы использовать этот метод более грамотно в лечении разных заболеваний, в том числе и суставов.

В гомеопатическом мире гомеопатия представлена

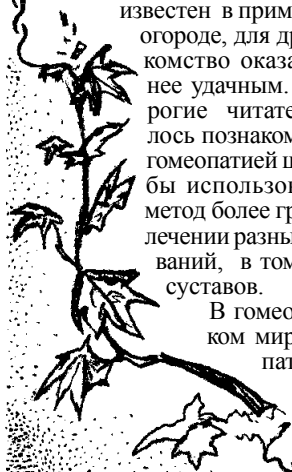
на разнообразием школ и направлений, и это оправдано, ведь Ганеман изобрел метод 200 лет назад. А последователи своего учителя изучают новые вещества и хотят продвинуться дальше в изучении этого метода. Когда я начала изучать гомеопатию, то окунулась в новый неизведанный мир, полный таинств. Спустя многие годы, я понимаю, что Ганеман действительно открыл уникальный метод, но он имеет свои законы – законы подобия, которые должен соблюдать каждый гомеопат.

Гомеопатический препарат, состоящий из одного вещества, должен один в один, по принципу подобия, соответствовать симптоматике пациента и перекрывать все его симптомы, только тогда мы можем получить, то уникальное излечение болезни, и нет никаких тайн. А вот подобрать препарат, найти ту точку подобия – это дело профессионализма врача. В настоящее время современная медицина все интенсивнее продвигается в диагностике функционирования органов и систем организма. К сожалению, врачи не всегда могут излечить болезнь, предлагая новые и новые лекарства. Учитывая, что многие врачи являются представителями разных фармацевтических зарубежных фирм, продвигая препараты по цепочке в разные регионы нашей страны, зарабатывают хорошие деньги, забывают, что лекарство – это не панацея от болезни. Необходимо помнить и о причине болезни. А главное, ле-

чить не болезнь, а больного.

На сегодняшний день этиология всех болезней практически уже изучена. Вот только рак никак не сдается. А люди продолжают умирать от этой болезни. Ученые во всем мире хватаются за малейшие находки и открытия в этой области, но пока безрезультатно. Может людям самим, пока не поздно посмотреть на происходящее с другой стороны и задуматься, как питаемся, чем дышим, как развиваемся духовно-душевно. Пытаюсь поднимать эти вопросы с разными людьми, в том числе и с подрастающим поколением, которое, возможно, будет изучать и беречь самое ценное на Земле: леса, воду... нашу маленькую планету. Рассказываю на уроках ОБЖ детям в школе об экологии, чистой воде и воздухе – основных факторах для здоровья человека. Объясняю родителям, как важно детей кормить здоровой пищей без нитритов натрия, глутаматов и т.д. А также объясняю, что не надо при любой боли давать средства, которые рекламируют по телевизору. Действия эти очень опасны, грозят осложнением. Еще Парацельс писал: «Любое вещество может быть ядом...». Необходимо консультироваться с врачом. Своих пациентов я веду только на гомеопатическом лечении, а это дети с рождения и взрослые с разными заболеваниями с острым и хроническим течением. Постепенно люди перестраиваются в подходах к питанию и к своему житию-бытию начинают относиться по-другому, советуются в разных жизненных ситуациях воспитания детей. Можно быть очень счастливым, когда ощущаешь свое дело полезным для других людей.

Людмила Горелова,
школьный врач-гомеопат,
г. Иркутск ул. Марата 11, 2 этаж
тел. 689-503



Лечение позвоночника и суставов по Коновалову С.С.

В предыдущей статье («Живая Земля» №4 2008, с. 18-19) я попытался дать вводную о методике исцеления по Коновалову С. С. В этой статье я хочу рассказать о шестой книге Доктора «Болезни позвоночника и суставов» из его большой серии «Книга, которая лечит».

Сам Доктор пишет об этой книге: «В принципе, она должна была быть первой среди книг, посвящённых лечению отдельных систем нашего организма. Это связано с тем, что в структуре заболеваний человека проблемы позвоночника и суставов занимают первое место не только среди больных, приходящих ко мне на лечение, но и среди всех людей. Да, да! Эти болезни не считаются самыми страшными и опасными, потому что с ними можно жить всю жизнь. Но страдания, которые они приносят человеку, делая его неполноценным почти с раннего детства, и осложнения, которые они вызывают среди других органов и систем, ставят это заболевание на первое место в жизни».

Система излечения по Коновалову С. С. основана на его информационно-энергетической теории, без понимания которой невозможно проводить эффективное лечение. По этой теории в человеке выделяются 10 тел. Это 2 тела физического поля, 6 тел информационного поля человека и 2 тела высшего эволюционного порядка. Рассмотрим пока только 2 тела физического поля. Это Плотное, или Физическое тело – плоть, т. е. то, что мы видим и можем трогать, и Тонкое тело, являющееся неразрывной составной частью нашего Плотного тела. Тонкое тело обычно мы не видим, не можем его потрогать.

Сходу понять, что такое Тонкое тело, для меня было нелегко. Я стал рассуждать так: мы не видим электрическое или магнитное поля, но знаем, что эти поля есть, так как видим результаты их деятельности (лампочка горит, магнит притягивает). Вообще, подумал я, в природе есть много реально существующего, чего мы не можем увидеть, не можем потрогать. Сейчас мы начинаем реально осознавать и даже чувствовать, что каждый живой организм имеет своё биополе. Это, в частности, подтверждает успешная деятельность группы Владимира Новикова, посетившей год назад наш город и проводившей занятия со всеми желающими, в том числе членами клуба «Гармония».

Так вот, система Тонкого тела – информационно-энергетический каркас нашего организма, включающий биополя каждой

клетки, органа, системы, энергетические капилляры, артерии, каналы и их соединения – энергетические центры (чаши). Доктор пишет: «Главной причиной заболеваний позвоночника и опорно-двигательной системы (невоспалительного характера) является поражение основного канала и каналов первого-десятого порядка системы Тонкого тела». И лечение суставов и позвоночника включает, прежде всего, очистку основного канала и каналов первого-десятого порядка системы Тонкого тела с помощью энергетических упражнений с привлечением Энергии Сотворения (в основе методики Доктора лежит его умение привлекать Высшие силы, названные им Энергией Сотворения).

В своих книгах Коновалов С. С. учит, как использовать Энергию Сотворения для своего исцеления. Кроме энергетических упражнений, лечение включает чтение его книг с исповедями пациентов, а также использование буклета Коновалова. Кстати, буклет не только помогает исцелению, но также может помочь в самых разнообразных ситуациях (поиск потерянных вещей, ремонт техники, борьба с вредителями растений на даче и пр.).

В книге «Болезни позвоночника и суставов» рассмотрены такие распространённые, к сожалению, в наше время заболевания, как остеохондроз, в т. ч. радикулит, сколиоз, шпоры, остеоартрозы (артрозы, гонартрозы, коксартрозы) и пр. Здесь излагаются способы лечения, в том числе заочного, а также профилактика указанных заболеваний.

Доктор не отрицает полезности народных методов лечения и традиционной медицины. Но он считает, что в ряде случаев разработанные им методы более эффективны, ссылаясь на анкеты своих пациентов, в которых говорится о многочисленных примерах исцеления, когда официальная и народная медицина оказались бессильными.

«Уважаемый Сергей Сергеевич! Я страдаю артрозом левого плечевого сустава, варикозным расширением вен, остеохондрозом. Врачи сказали, что артроз в запущен-

ном состоянии. Я делала электростимуляцию, массаж, парафин, но лечение шло очень медленно и неэффективно, и, кроме того, ухудшилось зрение. Я стала читать Ваши книги... Я каждый день делала и продолжаю делать энергетическую зарядку, пью воду, пользуюсь буклетами, делаю массаж рук, ног, произношу молитву утром и вечером. Артроз практически прошёл, намного лучше стали вены» (пациентка 1941 г. р.).

Расскажу о своём опыте. Не имея серьёзных заболеваний, я стал заниматься по методике Доктора где-то с 1999 года с целью профилактики возрастных заболеваний (мне тогда было 62 года). Энергетические упражнения я старался делать и сейчас делаю 2 раза в день утром и вечером. После их выполнения подкапывает какая-то душевная благодать: сознание яснее, на душе становится спокойнее, многие проблемы кажутся уж не такими страшными.

О буклете. Несколько раз мне удавалось с его помощью снимать приступы острой боли (зубной, составной). Буклет всегда при мне, и были весьма серьёзные жизненные проблемы, которые удавалось разрешить с помощью буклета. Так, сломался мой токарный станок, и я никак не мог его наладить. Я успокоил себя, настроился и положил буклет на станок – через пару минут станок заработал. Надо было подписывать один важный документ у трёх моих начальников, которые были скептически настроены к этому документу. Вместе с документом в папку я вложил буклет, документ был подписан.

Где-то с 2004 г. стали побаливать колени. Рентген в 2005 г. показал артроз 2-й стадии.

ОКОНЧАНИЕ
НА СТР. 19



ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 18

Лечение позвоночника и суставов по Коновалову С.С.

С тех пор при своих занятиях я стал целенаправленно пытаться исцелить свой артроз. Всякие мази, лекарства, даже курорт в Усолье-Сибирском, физиопроцедуры не приводили к существенным положительным результатам. Создавалось впечатление, что внутри моего тела идёт какой-то неуправляемый процесс развития артроза, которому «наплевать» на мои попытки исцелиться народными и традиционными методами.

С.С. Коновалов так пишет о моём заболевании: «Лечение данной группы заболеваний в нашем Центре очень слож-

ное и продолжительное. И не каждый проходящий ко мне больной способен выдержать этот длительный период, сопровождающийся обострениями». И моё лечение также идёт непросто. Возможно, я ещё не нашёл своего Пути исцеления, возможно, не созрело во мне осознание причин, приведших к заболеванию, вызывающему боль и страдания от своей неполноценности.

Но подвижки есть: последний рентген показал, что артроз не прогрессирует и остаётся на 2-й стадии, и в этом году впервые за два года я четыре раза выб-

рался в тайгу (правда, с палкой). У меня есть огромная вера в исцеление и огромное желание стать снова на лыжи, ходить в тайгу и в полную силу трудиться на даче.

К сожалению, болезни суставов и позвоночника – это удел, пожалуй, большинства наших пенсионеров. И дай Бог, чтобы книга Коновалова С.С. «Болезни позвоночника и суставов» помогла им. Здоровья Вам, читатель.

В. Семнадцатый,
г. Иркутск

МЫСЛИ О ГЛАВНОМ

ДАВАЙТЕ УЧИТЬСЯ ВЕДАТЬ

*Подняться к небу, вот работа,
подняться к небу, вот это труд!*

Я люблю свою Родину! Так, наверное, скажет каждый из сторонников нашего движения и при этом мысленно представит себе...

Житель европейской части России – лиственный лес, с полянками полными дивных цветов, грибами, лесными ягодами, полноводную реку Волгу, по которой медленно плывут речные суда. Житель Сибири – высокий сосновый или кедровый лес, бурные сибирские реки. Житель западной Украины поросшие хвойным лесом Карпаты. Житель Одессы, Севастополя, Сочи – теплое, ласковое Черное море. Какая же она красивая и многообразная наша Родина!

Я живу в маленьком городке на юге Украины. Своего Родового поместья пока не создал. Юг Украины, или его еще называют Таврия, тоже по-своему красивый. Что там красивого – возразит читатель моей статьи, сплошные поля с пшеницей, подсолнечником, кукурузой, поделенные на прямоугольники лесополосами из акаций, грецкого ореха и других лиственных деревьев. А вот и ошибаетесь! Сейчас расскажу.

Представьте себе знойный июль или август. Я собираюсь совершить свою очередную вылазку из душной квартиры девятиэтажного дома, на природу, поближе к созданиям Бога – солнышку, травке, деревьям, водичке. Сборы быстрые. Из одежды – майка, шорты (а что еще можно надеть, когда на дворе +35-38С). Легкая обувь. Заплечная маленькая сумка с парой яблок, или огурцов, или груш (на день достаточно), пустая литровая пластмассовая бутылка (воду найдем на природе), компактный цифровой фотоаппарат

(надо же запечатлеть красоты южной природы, чтобы потом вам показать), напечатанная на домашнем принтере книжка на духовную или историческую тему (если скучно станет). Вот и все сборы. В путь!

Спускаюсь по лестнице, с четвертого этажа и открываю дверь во двор. В лицо пыхнул горячий знойный воздух. Весь двор залит ослепительным солнечным светом. Кто-то скажет сейчас бы дома сидеть под кондиционером или где-нибудь в тенечке с бокалом холодного пива, но только не я.

Расскажу свой маленький секрет, как легко переносить жару. Главное не напрягаться, расслабиться. Как бы каждой клеточкой тела впитывать солнечные лучи. Кожей тела почувствовать легкий ветерок, а он есть практически всегда. Или другой вариант – представить себя как бы прозрачным – зной будет проходить сквозь тебя не задерживаясь. При этом взгляд должен быть «сканирующим». На долю секунды переводите глаза на дорогу (чтобы не споткнуться), потом на окружающую тебя зеленую травку или деревья. Зеленый цвет успокаивает глаза, тогда и темные очки не понадобятся. Вы себе можете представить наших предков Ведрусов в темных очках? Я нет.

Как я уже отметил, городок мой маленький, я его быстро пересекаю по кратчайшему пути. Кому как, а мне хорошо думается в дороге. Быстрый размеренный шаг и мысли такие же размеренные четкие. Попробуйте думать о чем-то именно в пути. И дорога покажется короче.

Я вообще по жизни философ. Часто размышляю об истории человечества, о необычных способностях человека. Почему все исторические события сложились так, а не иначе? Ну, например описанная в Библии вавилонская башня.

Собралось много народу, и решили они построить башню до неба, чтобы прославить род человеческий на века. Начали строить, и тут надо же какая неприятность произошла, вдруг все заговорили на разных языках и перестали понимать друг друга. С чего бы это? Что произошло во время строительства?

С этими мыслями пересекаю загородные кооперативные гаражи. Обращаю внимание на множество автомобилистов возящихся возле своего железного чада. У меня есть знакомый, который едет на автобусе вечером домой с работы, но выходит на остановке поближе к своему гаражу. Ковыряется в своем автомобиле до 10-11 вечера, а только потом идет домой к семье ужинать. И так каждый день! Это насколько же надо любить эту грудку железа! Ну, как говорить-ся каждому своё. С дрожью вспоминаю, что у моих родителей тоже совсем недавно был старый «Москвич». Сколько я своего свободного времени на него положил! Но, слава Богу, он уже продан.

За гаражами автомобилисты устроили свалку из старых покрышек, пластмассовых бутылок, кусков старого рубероида и прочего мусора. Да, друзья, много же нам предстоит работы по очищению нашей планеты. Но и сама планета способна к самоочищению. Мусор частично скрыт буйно разросшимся кусочком высотой с рост человека.

Пересекаю небольшой овраг с небольшой речушкой с метр шириной. Поднимаюсь на пригорок и вот на пути первый уголок природы – небольшой кусочек искусственно посаженного леса размером с гектар.

ПРОДОЛЖЕНИЕ НА С. 20

יהוה

ДАВАЙТЕ УЧИТЬСЯ ВЕДАТЬ

ПРОДОЛЖЕНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 19

У нас на юге такой искусственный лесочек называется «посадкой». Их много насаживали в 60-70е года прошлого века, защищая поля от ветров и эрозии почвы. Посадка состоит из молодых дубков и кленов. Наши предки считали, что дуб энергетически может помочь мужчине, а клен женщине. Последую их совету, сделаю привал на пять минут. Присаживаюсь возле ствола молодого, но раскидистого дуба. Прислоняюсь спиной и затылком к стволу. Вокруг тень, прохлада, ласково щебечут птицы. Хорошо-то как!

Люди перестали понимать друг друга – возвращаюсь к прерванному размышлению – наверное, эта мысль важнее, чем то, что люди заговорили на разных языках. То есть получается, что люди перестали понимать друг друга именно потому, что у них появился язык? Но мы то считаем, что язык и нужен для общения! А что, кроме языка, считается достоянием древних цивилизаций? Письменность. Причём у разных народов стиль письма разный. Например, в древние Египтяне писали иероглифами. Посмотрите, какие-то птички, человечки, рыбки, непонятные символы. Ага, именно С-И-М-В-О-Л-Ы, а не буквы. Иероглифы что-то символизировали, а не были значением какого-либо слова. Можно даже сказать, несли в себе какой-то мысленный образ. Т.е. были образной письменностью!

Все канонические книги Ветхого Завета написаны на древнееврейском языке, древнееврейской письменностью. На рисунке написаны четыре буквы. Как утверждают члены секты «Свидетели Иеговы», это имя Бога. Вот только писали древние евреи одними согласными буквами и ничего обходились как-то, могли прочесть, что написали. Зато у «Свидетелей Иеговы» теперь проблема, как правильно прочесть имя Бога, толи ИЕГОВА, толи ЯХВЕ. Маюцца, бедные, ночами не спят. Про это я прочитал недавно в их журналчике «Сторожевая башня».

Двигаемся по исторической цепочке дальше. Греки, Римляне. В их письменности уже появились гласные буквы, даже современный человек без «высшего» образования без труда может прочесть, что написано.

Получается, что чем древнее письменность, тем труднее современному человеку её прочесть. Чем ближе письменность к нашему времени, тем меньше в ней образов, получается она более простая. Как поведала нам Анастасия, наши предки были намного мудрее нас. Выходит, с развитием «цивилизovanности» письменность как бы подстраивалась под человека, становилась впрямую в прочтении.

Древнеегипетские иероглифы

можно (конечно, приближённо) сравнить с картиной художника, который хочет запечатлеть увиденное глазами. В портрете художник хочет выразить характер, чувства нарисованного человека. В пейзаже прелесть, красоту природы. Описывая тот же пейзаж словами, писатель может написать целый рассказ на несколько печатных страниц. Выходит, как много может выразить одна картина хорошего художника. Это целый образ увиденного.

Вдруг, вздрогнув от неожиданности, я совсем радом услышал громкий крик фазана. Да, у нас и фазаны водятся, прямо рядом с городом. Это знак! Надо идти дальше. Встаю, благодарю дубочки за отдых. Выхожу опять на солнышко. Еще метров двести, и вот главная цель моего пути...

Передо мною открывается широкий и глубокий гранитный каньон реки Южный Буг! Задерживаюсь на минуту, обозревая открывшуюся мне панораму. Гранитные скалы высоко взмывают вверх. Внизу громко шумят и манят к себе пороги. В лицо мягко дует горячий южный ветер. Мой нос глубоко вдыхает знойный степной воздух с терпкими запахами полыни, тысячелистника и других трав. Обожаю терпкие запахи. Нагибаюсь, срываю зонтик тысячелистника, растираю пальцами и наслаждаюсь терпким ароматом. Степные травы из-за сухости климата особенно ароматны.

Начинаю спуск вниз по крутой тропинке. По пути срываю листик полыни. С удовольствием нюхаю. «Попробуйте вселенную на вкус», – слова Анастасии. Кладу листик полыни в рот, делаю первые жевательные движения и понимаю свою ошибку. Лицо сводит судорога от горького вкуса. Оказывается, что хорошо корове, не всегда вкусно человеку (шутка). А воды-то с собой нет! Оглядываюсь по сторонам и быстро нахожу растение, в народе называемое Заячья капуста. Я его называю степной кактус. Если в жару очень хочется пить, можно пожевать во рту. Это растение имеет приятный кисловатый вкус и содержит много воды. С удовольствием жую хрустящие листья.

Спустившись



вниз, иду вдоль нависших скал. Здесь между глыбами гранита притаился прохладный родничок. Вокруг родника, как в оазисе, растут высокие деревья. Набираю ладонями прохладную водичку и наслаждаюсь сладковатым вкусом. Не забываю набрать в прихваченную бутылку. И бегом к речной воде, прыгая по гранитным глыбам!

Да, а Буг всё мельче и мельче. Дождей давно не было. Вспомните знойное лето 2007 года. В десяти метрах от берега находится, словно островок, большая 3х5 метров гладкая гранитная плита. Возле неё несколько глыб поменьше. Вот это мое любимое место для купания и загора. Я его называю – мои камушки.

Мгновенно раздеваюсь и иду в брод (возле берега глубина воды максимум по пояс) со всеми вещами к любимому месту. Кидаю вещи на плиту и с наслаждением опускаюсь в воду. После такого дальнего и жаркого пути чувствую неземное блаженство! Трудно описать словами я лучше помолчу, а вы попытайтесь прочувствовать сами...

Труднее всего прочувствовать, наверное, жителям крайнего севера (ещё одна шутка). Быстрые потоки прозрачной и тёплой воды мягко омывают мое разгорячённое тело. Вдоволь насладившись водой, растягиваюсь на раскаленной плите животом к солнышку и впадаю в дремоту. После купания от солнца не меньшее наслаждение. Одно из ипостасей нашего Бога – солнышко мягко гладит меня волнами горячего воздуха. Мысли почти отсутствуют. Прогрев минут 10 живот переворачиваюсь вверх спиной.

Один ведающий, уважаемый мною человек объяснил мне значение слова Бог. Оно состоит из двух частей «Б» – большой, «ОГ» – огонь. Учитывая описываемое выше наслаждение, очень даже похоже на правду. Сколь сменилось на этой земле цивилизаций, Анастасия нам точно не поведала, но каждый раз они возрождались снова и снова, благодаря дающему тепло и энергию солнышку. Спасибо тебе, Боженька, за неиссякаемый источник животворящей энергии.

Вдоволь «нажарившись», лезу опять в воду. На этот раз бреду к порогам, где бурное течение. Сажусь в бурный поток спиной против течения. Класс, настоящий гидромассаж – бурный поток, с силой разбиваясь об мою спину, обволакивает все тело тысячами пузырьков с воздухом. В воду опускаюсь постепенно. Массажирую сначала поясницу, потом спину, потом шею. Тело, насытившись энергией требует движения. Принимаю упор лежа на ближайшем плоском камне, быстро отжимаюсь раз двадцать, потом долго лажу по мелким порогам.

ОКОНЧАНИЕ
НА СТР. 21

ОКОНЧАНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 19-20

ДАВАЙТЕ УЧИТЬСЯ ВЕДАТЬ

Любуюсь подводным миром. Прозрачная вода позволяет рассмотреть лежащие на дне цветные камушки, раскрытые мидии, мельтешню мелких рыбок, нежное колыхание водорослей, «медитацию» речных улиток. Лишний раз убеждаюсь, что все в этом мире имеет неповторимую красоту.

Вспоминаю про свои яблоки, нахожу удобный камешек для сидения. Овощи и фрукты, конечно, стараюсь употреблять только со своей дачи, заботливо выращенные руками моей мамы. Ну, и я ей конечно помогаю.

Так на чём мы остановились в наших размышлениях. Так ли необходимо использование языка человеку? Современные языки мы используем не только в разговорной речи, но и в наших мыслях. Но мыслить мы можем по-разному! Можем мыслить внутренним диалогом, как бы разговариваем сами с собою. И можем мыслить образами, мысленно прокручивая увиденное ранее в виде видеofilmа. А как мыслит Анастасия, создавая для нас образ будущего? Конечно, не внутренним диалогом! Т.е. она мысленно представляет в мельчайших подробностях большую объемную во времени картину будущего. При этом, по словам её дедушки, она разгоняет свою мысль до невероятной скорости, недоступной большинству людей земли. Ну-ка, попробую что-нибудь мысленно себе представить. Я обратил свой взор на противоположный берег реки, внимательно его рассмотрел, потом закрыл глаза и мысленно постарался воспроизвести увиденное. Картина получилась, мягко говоря, распылчатая и не реальная, пропали многие мелкие детали – кустики, небольшие камни. Попробуйте сами и вы убедитесь, как это трудно. Какой громадный труд выполняет Анастасия! Нам еще учиться и учиться. Прочитали мы книги Владимира Мегре и давайте считать, что наше первое домашнее задание – мысленно представить образ нашего будущего Родового поместья размером один гектар. Представить во всех мельчайших подробностях, до каждого кустика, деревца. Причём картина должна быть не статичной, а меняться во времени. Должны распускаться весной почки, осенью желтеть и опадать листья. С годами вырастать деревья. И про свою семью не забудьте, вы ведь тоже часть образа поместья! Задача трудная, но выполнимая. Нам только стараться. Тем самым мы поможем Анастасии, или вы считаете, что она одна должна за всех отдуваться?

А как же быть с внутренним диалогом. О, это отдельная и важная тема! Мне в своей жизни пришлось прочитать несколько книг, затрагивающих эту тему.

Наиболее яркие из них книги

Карлоса Кастанеды. Одна из них так и называется «Сила безмолвия». В них описываются методики остановки внутреннего диалога. Хотите, остановите. И тогда перед нами откроются неограниченные возможности! Из объяснений Анастасии, мы поняли, что человеческая мысль материальна. В чем её «материальность»? В том, что когда мы мыслим, наш мозг «излучает» энергию, ведь человек (как и все нас окружающее) существо на 100% состоит из энергии. Какой энергии? – спросите вы. А точнее было спросить – чьей энергии? Животворящей энергии Бога! Помните, как Анастасия перефразировала Библию – «В начале была мысль». Добавлю от себя – и эта мысль была мысль Бога! Т.е. мы и окружающий нас мир – мысль Бога, а точнее Образ сотворенный Богом. А из чего создан этот образ, мы прочитали в книге В. Мегре «Сотворение». Перечитайте еще раз, и всё станет понятно.

Так вот, наш внутренний диалог – это бесцельная трата энергии. Мы постоянно, за исключением сна, постоянно сами с собой разговариваем. На это уходит много свободной нашей энергии. Мы непрерывно думаем о работе, об учебе, как заработать больше денег, как похудеть ничего не делая, чем кормить семью и т.д. Извините за оборот речи, но это цитата – «нас постоянно преследует этот словесный понос». Анастасия неоднократно повторяла Владимиру: «Главное, чтобы помыслы были чистые». Идея Анастасии о Родовом поместье – попытка очистить наши помыслы и вернуть нас к первоистокам!

Солнышко стало медленно идти на закат. От нависающих скал стала медленно наползать тень. Пора собираться домой. Перед дорогой искупнулся ещё раз и начал подъем наверх. По дороге сорвал пару веточек буговой мяты и тысячелистника, дома заварю чаёк. На самом верху поворачиваюсь к солнышку и мысленно благодарю Бога за ещё один прекрасный день. Заходящее солнышко совсем не горячее, оно ласковое.

И вдруг неожиданно вспоминаю описание песни Анастасии из книги Мегре (книга 1 «Анастасия»):

«— Анастасия, а у тебя своя песня есть? Ты могла бы исполнить своё что-нибудь, не слышанное ранее мною?

— Могла бы, но в моей песне нет слов. Понравится ли тебе?

— Спой, пожалуйста, свою песню.

— Хорошо.

И она запела свою необыкновенную песню. Анастасия сначала вскрикнула, как новорожденный ребёнок. Потом её голос зазвучал тихо, нежно и ласково. Она стояла под деревом, прижав руки к груди, склонив голову, словно баюкала, ласкала своим голосом малыша. Что-то нежное говорил ему её голос.

От этого тихого голоса, удивительно чистого, вокруг всё замерло: и птицы, и стрекотание в траве. Потом она словно обрадовалась, пробудившемуся ото сна

ребёнку. В её голосе послышалось ликование. Невероятно высокие по тональности звуки то парили над землёй, то взлетали в высоту бесконечности.

Голос Анастасии то умолял кого-то, то вступал в борьбу, то снова ласкал ребёнка и дарил радость всему окружающему. Ощущение радости вселилось и в меня.

Меня осенило. Вот подтверждение моим мыслям – «в моей песне нет слов!» Анастасия показала Владимиру пример ведического общения! Общения не словами, а созданными образами, чувствами. Что даже Владимир в тот момент, ещё плохо понимающий Анастасию, смог воспринять эти образы. Так вот как могли общаться люди до строительства Вавилонской башни. Они имели образное мышление и могли напрямую мысленно воспринимать образы других! Именно мысленные образы, а не мысленный текст. **Мыслить словами – это очень медленно. Мыслить образами – это мыслить быстро, это значит, разогнать свою мысль.** Древним строителям не нужен был язык! А потеряли они образное мышление, потому что занялись, чем занимается наша цивилизация – производит не живые предметы – дома, машины, компьютеры... Т.е. стали развиваться не гармонично, потеряли связь с Богом и его созданиями. И как следствие, перестали понимать друг друга (ведь человек тоже создание божье). Появилась необходимость создания другого средства общения, общения через разговорную речь.

И главное, уметь на прямую воспринимать мысленные образы других людей, значит уметь напрямую воспринимать энергию. Можно применить еще один термин – ведать.

«— Вед-рус-са я, Владимир.

Произнесённое Анастасией слово действительно вызвало внутри меня какое-то необычное ощущение: словно слабый электрический ток приятным теплом по всему телу пробежал, о чём-то каждую клетку тела извещая» («Родовая книга», В. Мегре).

Ведрусса! Что означает это слово? Понятно, что оно состоит из двух частей. Русс – очевидно означает название нашей расы, а вед – сокращенное ведать. Значит ведающая Русса, или если речь идет о мужчине – ведающий Русс.

Ведрусс(а) это не национальность, это способ восприятия, это прямое общение с Богом и его созданиями. ВЕД-РУСС(А) – ЭТО ОБРАЗ ЖИЗНИ!

Спасибо тебе, боженька, за мое прозрение! За твой светлый образ!

Светлых вам мыслей, светлых вам образов читатели газеты «Живая Земля»! Мне хочется, чтобы на страницах наших газет было побольше именно ваших мыслей. Помните, что по этому поводу сказала Анастасия Владимиру – девятую книгу напишут твои читатели.

Любомир, Украина

ПИЩА, МЫСЛИ И ОШИБКА ОБРАЗНОГО ПЕРИОДА

ПИЩА И МЫСЛИ

... «На Русь был послан легион отборный римский. Пять тысяч воинов к границе первого селенья подошли. И встали грозным лагерем вблизи окраины селенья небольшого.

Старейшин военачальники к себе призвали. Старейшины пришли, не ведая пред силой грозной страха. Старейшинам военачальники и пояснили, что из страны они могущественнейшей над всеми странами и потому селенья все им дань должны платить. Тот, кто не сможет, будет в рабство взят.

Им отвечали старшие селенья небольшого, что им негоже своей пищей вскармливать недобрых, тем самым вскармливать громады тёмных сил.

Из всех военачальников главнейший старейшему из старших селения сказал:

— Я знал о варварстве и быте вашем необычном. Ваш ум даже соотношенья сил не сможет оценить. С таким умом в цивилизованной империи свободными вы никогда не будете. Вам быть рабами иль совсем не быть.

Ему старейшина селения ведруско-го ответил:

— Не быть тому, кто не способен Божественного в пищу для себя употребить. Смотри.

И с этими словами старик-ведрусс два яблока прекрасных, одинаковых и свежих из кармана в руки взял. Обвёл глазами военачальников, доспехами блиставших, но взгляд остановил на рядовом солдате молодом. К солдату подошёл, одно из яблок протянул ему, сказал:

— Возьми, сынок, сей плод по нраву для твоей души пусть будет.

Взял римский воин рядовой плод и надкусил его под взглядами стоящих рядом. Блаженство осветило лик молодого воина на зависть остальным.

Старейшина, держа в руке второе яблоко прекрасное, к военачальнику вновь повернулся, и подошёл к нему, и произнёс:

— Моя душа не жаждет и тебе прекрасный плод преподнести. Что это означает, попробуй сам пойми.

И положил старик-ведрусс второе яблоко у ног военачальника.

— Как можешь ты, старик, дерзить в боях заслуженному полководцу? — воскликнул ординарец римский, и быстро яблоко поднял, и охнул удивлённый.

И все, чинами облечённые, и их прислуга замерли взирая... На их глазах в руках у ординарца прекраснейшее яблоко сенивало. На их глазах энюющий плод вдруг появившаяся мошкара съедала. И продолжал старик-ведрусс:

— Купить за злато, силой взять плодов Божественную благодать никто не может. Себя властителем ты можешь называть, уверенность в себя вселишь, что покоряешь страны, при этом только гнить будешь вкушать».

Сказка? Притча? Или исторический факт?.. Это отрывок из книги «Энергия жизни» Владимира Мегре я привел здесь в качестве прелюдии для того, чтобы можно было обратить внимание, как влияют наши мысли, наше настроение, чувства и эмоции, на живое вокруг нас. Это мы заметили еще очень давно, когда с наших биодинамических полей начинали полным ходом реализовывать овощную продукцию. Не всегда вкус и качество овощей находили отклик в чувствах наших покупателей, не все считали необходимым говорить об отличиях качества овощей от аналогичной продукции с рынка или магазина. Но находились те, кто «считал своим долгом» поставить нас в известность о том, что картошечка у нас «почти вся зеленая», да еще и быстро гниет, а морковь начинает сохнуть или прорасти раньше времени, капуста в засолке — мягкая и т.д. Мы очень трепетно тогда относились к своим продуктам и каждый такой случай брали на особый контроль, особенно, когда овощи просили у нас «очень уважаемые» или «авторитетные» люди. На первых порах, когда земля у нас еще только оживала и овощи в хранилище не всегда «доживали» в благополучном состоянии до следующего лета, мы еще делали тщательный отбор при продаже. Но потом, когда процесс оживления почвы, видимо, пошел ускоренными темпами за счёт действия БД препаратов и компоста, и с хранением выращенной продукции у нас не стало особых проблем, мы перестали выделять товарные и нетоварные овощи, для продажи и для нас. Они все стали товарными. Но удивительно, что не исчезали и те придирчивые покупатели, у которых наша продукция по каким-то причинам не могла сохраниться долго. Сначала мы с женой думали, что условия хранения резко разные и тут ничего не поделаешь, но после очередного такого случая, возникло понимание, что тут что-то другое. Например, мы отвозим картофель одного сорта и с одного отсека двум разным людям в один и тот же день. Некоторое время у людей он хранится в квартире, в прихожей, а затем увозится в свои подва-

лы в гаражах. Через какое-то время узнаем, что у одного из покупателей картофель стал чернеть и портиться, причем в количествах, выходящих за пределы разумного. Для нас «пределы разумности» составляли тогда 1-3 больных клубня на мешок, а тут речь идет о ведре. Спрашиваем, как у другого покупателя — нормально, как у нас самих. Интересуясь дальше, мы выясняем, что в той семье не всё ладится, ссоры и ругань — частое явление, недовольство и претензии хозяев к жизни и окружению достаточно высоки.

Возникает гипотеза о влиянии характера покупателя и его отношения к другим людям на живые творения, к коим относится и наш картофель.

Таких случаев за время нашей жизни и работы на земле биодинамически до последнего времени накопилось предостаточно количество. Это были и просто овощи, это были и заготовки — соленья, крученья (так мы называем у себя динамизированные ягоды), это были и семена. Причём последний случай с семенами в 2008 году — вообще почти классика. Один наш покупатель взял семена кабачков, после посева которых из пакета ни одно не взшло. Когда мы (опять же в удивлении) посеяли такие же семена у себя в количестве примерно 30 штук, то они взшли все как один, несмотря на засушливую весну, выросли, цвели, дали много зеленцов и из них же мы оставили себе на семена на следующий год. Выясняя, что же представляет собой этот покупатель, мы узнали, что он вообще не верит в биодинамику и нам, в частности. Естественно, семена просто не захотели всходить у этого человека на грядке, предпочитая тихо сгнить в земле. Такие же результаты могли происходить с почвой у тех, кто использовал биодинамические препараты, изначально не допуская мысли, что они могут что-то полезное сделать на огороде. Конечно, обратной связи по действию препаратов у нас почти не было, скорее, наоборот, многие рассказывали о том, что, действительно вкус овощей и



ПРОДОЛЖЕНИЕ.
НАЧАЛО НА СТР. 22

ПИЩА, МЫСЛИ И ОШИБКА ОБРАЗНОГО ПЕРИОДА

плодов меняется в лучшую сторону, земля, хоть и не сразу, но хорошо родит и без минеральных удобрений, и массовых повреждений посадок от болезней и вредителей стало намного меньше.

Аналогичные случаи мы заметили и у некоторых наших биодинамиков-садоводов, которые занимаются семеноводством томатов, перцев и баклажанов. Их семена, взятые для посева другими садоводами, не очень благосклонными к продавцу, показывали заниженные характеристики при всхожести и дальнейшем развитии, хотя у нас эти же семена не давали особых отклонений от нормы.

Здесь выделяются два аспекта. Первый – просто негативная атмосфера в доме человека, взявшего овощи, семена и пр. Второй – направленное негативное отношение к тому, что предлагает земледелец. В обоих случаях человек, который берет на себя ответственность потребить предлагаемые биодинамические продукты или вырастить их для себя из семян, – ограничивает своё восприятие Вселенной, не допускает, что что-то может быть другим, чем у него было до сих пор. Вселенная в ответ на это закрывается и ограничивает его доступ к этому другому, оставляя человека в его уверенности в своей правоте до тех пор, пока не проснётся его более высокая осознанность или, по Рудольфу Штайнеру, пока не разовьётся его душа сознательная, пока не закроет он этот свой эволюционный пробел, несколько раз сталкиваясь с подобными ситуациями.

В вышеприведенном отрывке таким человеком выступил военачальник, возмнивший себя властителем судеб и покорителем народов, т.е. разделивший мир внутри себя на хороших и плохих, сильных и слабых, умных и дураков. Вот это его мнимое величие, а точнее, его ограниченность в восприятии мира, находящегося вне его, внешне и выражалась в том, что ему остается только «гниль вкушать».

ОШИБКА ОБРАЗНОГО ПЕРИОДА

Однако надо иметь в виду, что любой процесс имеет «две стороны одной медали». Одну я описал выше, а другая сторона скрыта от наших глаз и неявно выявляется при тщательном рассмотрении. Суть второй заключается в том, что «придирчивые» люди появляются для нас неслучайно.

Они как бы притягиваются нами, нашими мыслями, нашим отношением

(трепетным) к тем продуктам, которые мы выращиваем и считаем лучшими. То есть, по сути, мы сами внутри себя делили мир на хороший и плохой, на свои «лучшие» продукты и остальные (по внутреннему убеждению «хуже», чем наши), на лучший для всех вариант земледелия – биодинамику и «прочие направления». А если человек высказывал несогласие, может быть даже и не всегда обоснованное, мы начинали ему доказывать, что он неправ, внутренне отказывая ему в правоте своей точки зрения. В связи с этим у меня в памяти всплывает один случай на областной ярмарке сельхозпроизводителей. К нашему павильону подошел знакомый, с которым мы одно время работали в институте и поинтересовался, чем таким отличается наша продукция, что её можно посчитать экологически чистой? Я принялся доказывать ему, приводя различные научные и практические аргументы, но они не могли изменить его собственные убеждения. Тогда я предложил ему попробовать на вкус нашу морковь и сравнить ее с другими. Он попробовал и не нашел особых отличий – оказалось, что морковь ему досталась как раз не очень выразительная по своим вкусовым качествам. В итоге он ушел от меня, убежденный в том, что это смахивает на некое шарлатанство.

Этот случай запомнился, и я периодически размышлял над ним, пытаясь найти разгадку. Ведь внешне всё правильно: биодинамика на сегодняшний день является одним из лучших экологических вариантов земледелия; плоды, выращенные или продукты, приготовленные по её методам – вкусные без всяких оговорок и имеют другие полезные качества, доказанные объективными методами и которые отсутствуют при использовании остальных методов; человек, который поедает эти плоды, укрепляет не только свою плоть, но и развивает душу и дух свой и т. п. Но по мере перечисления этих преимуществ, вторая сторона «медали» начинает проявляться более четко. Медаль-то все равно из одного металла отлита, у нее лишь разные стороны. Как у людей, которые имели претензии к качеству нашей продукции, были завышенные требования, т.е. проявлялись черты характера, такие как недоверие или гордыня, так и у нас, только скрыто от нас самих, внутри проявлялось недовольство действиями этих людей по отношению к нам, а значит и гордыня (у нас же лучшие овощи!). То войско не смогло бы даже сформироваться, а не то, чтобы пытаться завоевать ведрусов именно потому, что вед-

руссы, возможно, сами того не подозревая, считали себя лучшими среди других и свою «лучшую» жизнь оконтурили границами, не ведая и не желая ведать, что творится за пределами этих границ. Таким отношением они не помогали другим осознать свои ошибки, приведшие, в конце концов, и к желанию завоевывать и покорять. Они просто сложили с себя ответственность за мир на этих людей, тех, кто был не согласен с ними, с их общепринятым мнением и образом жизни, какие бы они ни были правильными. И ошибка их, что выращивали яблони с мыслью о том, чтобы чужой человек с негативными помыслами, украв или взяв силой плоды, мог или гнить вкушать или просто отравиться этими плодами (плодами у «лучших» людей). Вроде всё верно – они защищали себя. Однако согласитесь, уже сама мысль о защите себя содержит внутри убеждение с тем, что есть враги, т.е. люди «худшего» сорта, против которых и выращиваются сии плоды («висящее на стенке ружье один раз в сто лет всё равно выстрелит» – народная примета). По сути, они первыми и напали на завоевателей, своими мыслями и действиями против них. Конечно, они с любовью к пространству родины своей и всему, что в нём находится, относились, и пространство защищало их как могло. Но, если бы они добавили мысль, что человек с другим мировосприятием, откусав даже силой взятый плод, смог настолько внутренне преобразиться, что у него пелена бы с глаз спала, и душа стала чутко чувствовать и понимать значенье съеденного плода, т.е. с помощью такого плода он бы смог расширить своё мировосприятие, осознать свои действия как несущие в мир страдания и боль, то, вполне возможно, ошибки образного периода и не возникло бы. Для справки – ошибка образного периода (из книг В. Мерге) – то, что случилось с людьми несколько тысяч лет назад, из-за чего человечество избрало иной, гибельный, технократический путь цивилизации и к чему привело нас сейчас. По Анастасии, найдя и исправив эту ошибку, мы сможем снова вернуться на путь развития без страданий, болезней и нужды, сможем зажить в любви, радости и счастье на планете Земля. Поиском ООП давно занимаются многие тысячи наших современников, обсуждение этого можно найти в интернете и на страницах газет «Родовая земля», «Быть добру» и др.

Второй момент, исходящий отсюда. Нашлась ошибка образного

ПИЩА, МЫСЛИ И ОШИБКА ОБРАЗНОГО ПЕРИОДА

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 22-23

го периода – ура! – можно начинать жить по-новому. В порыве любви к ближнему, я начал было всем рассказывать об этом, говорить, что именно эта и является ошибкой, начальной точкой, от которой и пошло отклонение в развитии человечества, все другие ошибки – лишь следствие. Моими действиями руководили бы вполне благородные порывы – помочь понять другим ошибку и исправить её, чтобы не допускать в дальнейшем. Возможно, даже возникли бы споры по поводу разных ошибок, которые нашли другие люди – каждый бы старался показать свою, что именно она – первопричина (хотя, возможно, что в определении этой ошибки я не первый). Но ведь это доказательство и эти споры – уже действия внутри ошибки, это уже выделение чего-то одного, а значит и принижение другого – фактически, та же самая гордыня в другой её форме, та же самая ошибка, но на другом уровне.

Тут логически вытекает мысль о том, что ошибка находится в каждом из нас. Во мне – это была гордыня, потому что я обнаружил ошибку в гордыне, у кого-то это – эгоизм или частнособственнический подход к своему пространству, вещам, родным, поэтому именно в них была заложена ошибка, у кого-то зависть, как двигатель его развития – сделать лучше, чем у соседа или знакомого, у кого-то лень и т. п. То есть те качества, которые стали доминировать в человеке, то отсутствие гармонии, баланса энергий, у каждого в своем варианте – это и есть ООП. Осознание её – это выравнивание, гармонизация всех энергий в себе, не допущение того, чтобы что-то одно доминировало над всеми. Причём качества могут быть как отрицательными: гордыня, эгоизм, зависть, так и положительными: альтуизм, скромность или желание делать добро и пр. И те, и другие в избытке ограничивают человека, способствуют уводу в сторону от его истинной дороги, от выполнения своего предназначения. Допустим, человек – альтуист, он всем готов помогать бескорыстно и делает это всё время. Но всё хорошо в меру, и я тоже хочу быть немного альтуистом, помогая этому человеку, а он не допускает такой мысли, что кто-то может помогать и ему. Он же – альтуист, поэтому он отвергает или просто не приветствует мои попытки помочь ему, а сам готов всё бросить и идти помогать мне, даже если мне и не нужна уже его помощь. Или человек – скромный. Он нигде не

лезет, не выпячивает свои знания, умения, возможности, он ждет и проявляется, когда его просят. Он всегда предлагает инициативу другим, более решительным, смелым, наглым, даже если они ведут себя слишком нахально. Но он же – скромный, это ведь добродетельное качество! А что получается в итоге?

Когда же все эти качества уравновешиваются противоположными, когда гордыня соседствует со скромностью, а эгоизм с альтуизмом – человек становится более гармоничным и чистым. Вероятно, поэтому и появляются «придирчивые» люди на нашем жизненном пути, они лечат нас от избыточной гордыни, а на их пути появляются другие люди, которые лечат их самих от постоянного недовольства и придирчивости.

Гармоничный человек имеет сбалансированный комплекс всех энергий, он действительно – Человек. Выпеченные же одна или несколько энергий как раз не делают человека Человеком, а лишь существом, стремящимся им стать, иначе как нам, «человекам разумным», объяснить потомкам поступки наши, приведшие на сегодняшний день цивилизацию на грань катастрофы? Стать гармоничным человеком – это задача нашего переходного периода, периода Новых Времен. А что это означает? Это означает – сбалансировать в себе все качества, не ударяясь в крайности, и тогда откроются другие горизонты жизни, горизонты бытия. Ведь цели гармоничного человека – идти творить мир, преображая его в гармонии, развивая мир собой, своим творчеством, своей любовью к этому миру. Лучше об этом сказала сама Анастасия из «Родовой книги»:

«Возможность безграничная человечеству дана Божественной природой. Когда б соблазны власти безграничного человечество смогло преодолеть, в уравновешенности все энергии вселенские в себе сдержат, то и в других галактиках сады, плод мысли человеческой, возникли б. И человек миры иные собою осчастливить смог».

Вот на какие размышления навели меня наблюдения над простыми житейскими ситуациями. Я очень благодарен всем тем людям, что помогли мне найти и осознать свою ошибку, своё отсутствие гармонии. Желаю им в свою очередь найти и преодолеть свои ошибки, идущие со времён образного периода.

Сергей Тужилин

РАСПИСАНИЕ ближайших заседаний клуба «Гармония»:

6 АПРЕЛЯ, пн

4 МАЯ, пн

1 ИЮНЯ, пн

Примерные темы:

1. Новости, события в мире и теория биодинамики;
2. Биодинамическая практика;
3. Из опыта земледельцев - участников клуба;
4. Питание с точки зрения биодинамики;
5. Исцели себя сам.

Заседания клуба «Гармония» проходят с 17-00 до 19-30 по адресу: г. Иркутск, ул. Клары Цеткин, 13а, в здании ДК Им. Горького (ост. автобусов и маршруток «Шмидта», ост. трамвая «Грибоедова»).

Перед заседанием можно приобрести:

- календарь М. Тун «Посевные дни»;
- биодинамические препараты,
- динамические травы,
- литературу, газету «Живая земля»,
- продукты пчеловодства (пергу);
- косметические и лекарственные средства;
- некоторые продукты с поместья Тужилиных по наличию (сушёные грибы, чай из сибирских трав и т. д.)

Продажа проходит до начала заседания (с 16-20 до 17-00) и после окончания (с 19-30 до 20-00).

ИРКУТСКИЙ БИОДИНАМИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

Адрес для писем: 664017 г. Иркутск, а/я 215; Ту-
жилиной Ульяне Сергеевне

Электронная почта: bdsib@land.ru

Сайт в Интернете: www.biodynamics-sib.narod.ru

Телефон для связи и информации: 8 950 08 38 723

Клуб земледелия: «Гармония»

Фонд развития биодинамики в Сибири

(добровольная финансовая помощь)

Реквизиты Иркутского ГОСБ
№8586/020

ИНН 7707083893

БИК 042520607

К/с 30101810900000000607

КПП 380802001

Р/с 30301810718000601835

Л/с 42307810018350906215

Тужилина Ульяна Сергеевна

ИГ-РА!!!

Вы слышите: в этом слове есть уникаль-
ный слог **РА?!**

А это значит что, игра – процесс Солнечный и
Радостный.

Играя, мы становимся, как дети, а значит, молодеем.
Играя, мы становимся такими, какие есть, а значит,
учимся себя любить...

Если при этом мы думаем о прекрасном и представляем
дорогие сердцу места, то Душа наша наполняется Радостью и
Счастьем. Приглашаю вас, Друзья, в Мир Гармонии и Любви
игры **«Родовое поместье»!**

Все вместе мы создадим образы счастливой и радостной жизни,
познакомимся с интересной информацией, зададим себе
важные вопросы и прислушаемся к своим чувствам, ведь
обращаясь к творческим способностям, нам сейчас предстоит
изобразить жестами, нарисовать карандашом и описать
словами близкие сердцу понятия. И при этом научиться
главному: **понимать друг друга!** Понимать настолько
хорошо, как и должны это уметь **настоящие соседи!**
С уважением и любовью, автор игры «Родовое поме-
стье» Светлана Фуникова.

Адрес для заказов: detskaja_igra@ukr.net либо
в г. Орле Приходько Геннадий. Сайт в
Интернете: www.orel.ru/rainbow; E-mail:
rainbow@orel.ru; тел.: (4862) 47
16 63; 8 960 650 7080.

ДРУЖЕСТВЕННЫЕ НАМ ИЗДАНИЯ И РЕСУРСЫ:

1) Газета «Родовая Земля» (www.orel.ru/book;
подписной индекс 60041 по каталогу МАП «Почта
России»)

2) Газета «Быть добру!»
(www.gazeta.bytdobru.info; подписной индекс
21523 на стр. 547 каталога «Газеты. Журналы»
на I полугодие 2009 г.).

3) Ресурс Сергея Дьякова о природном земле-
пользовании (www.dacha7.ru).

ПРИГЛАШАЕТСЯ ЛИТАГЕНТ

для издания социально-педагогическо-
го сочинения Г. Райниной «Место ста-
рой груши» (отдельные главы в №№
4(24)–4(28) «Живой Земли».

Обращаться по адресу: 354233, г. Сочи
Л-233, пос. Мирный, дом 4; e-mail:
antroposarij@yandex.ru, тел. сот.: 8 928 449
01 25, Райнина Галина Васильевна.

Отдых в Сочи!

Отлично, что мы планируем свой
отдых заранее. Можно отдохнуть на
берегу Черного моря, в сердце Кавказ-
ских гор, на берегу горной речки – Цус-
квадже...

У нашей семьи тут участок – сад:
15 соток. Летом – дети, внуки.

Весной и осенью – **МИЛОСТИ
ПРОСИМ!** Домик готов зара-
батывать на свое содержание.

Такая программа называется – «Гостевой сельский дом».
Т.е. мы предоставляем Вам
жилье и предлагаем Вам от-
дохнуть в нашем доме. Это но-
вый дом из бруса 4х4 с веран-
дой и мансардой. Время –
май, сентябрь и далее. На
участке есть вода, электри-
чество. Газовая плита.

Удобства – на ули-
це. Там же –

лес! Море! Горы! Солнце! Чистейший
воздух! Относительная тишина, т.к.
все-таки слышно крик петуха и лай со-
бак... шум ветра... голоса птиц, стре-
кот пикад, шум дождя... Костровое
место...

До моря – пешком – 15-20 минут.
На автобусе – 5 минут, стоит 5 руб. До
Лазаревского на автобусе – 15 минут,
стоит проезд 10 руб. До Сочи – элект-
ричкой – 1,15 часа. Называют наши
места еще – дольменград! За доста-
точное количество дольменов...

Я полагаю, что проживание в до-
мике стоит в день 500 руб. При кон-
тактах – всевозможные уточнения.
Пароль: **«ОТДЫХ В СОЧИ!»**

Отзыв: **«МИЛОСТИ ПРОСИМ!»**

Для связи:
Райнина Галина Васильевна
Адрес – 354233, г. Сочи Л-233, пос.
Мирный, дом 4
e-mail: antroposarij@yandex.ru
сотовый – 8 928 449 01 25

ЦЕНТР ГАРМОНИЧНО- ГО РАЗВИТИЯ ЧЕЛОВЕКА И ЗЕМЛИ «РОДИОЛА»

Приглашает желающих на
семинары для начинающих
биодинамиков, мастер-
классы по питанию, по рус-
скому рукопашному бою, по
изготовлению косметики,
вязанию крючком, вырезанию
ложек, лозоплетению и др.
Также у нас можно приобре-
сти экологически чистую
продукцию.

Подробнее:

www.rodiaola-irk.narod.ru;
тел.: 98500838723, (3952)
479799. Адрес: Иркутск,
м-р Ново-Ленино, ул. Р.
Люксембург, 21 - 19.

П А С Х А

... В книге Марии Тун «Результаты исследования констелляций» есть указание на то, что одна ее близкая знакомая провела такой опыт. Посадила семена томатов в одинаковые горшочки в четверг, страстную пятницу, субботу, воскресенье (Пасха!) и понедельник. И наблюдала за развитием растений. И не только она такие опыты проводила... Не хотят растения, посаженные в страстную пятницу расти! Остаются недоразвитыми и хилыми... В другие дни рост происходит нормально и лучше, если совпадает с днем плода при посадке...

И как-то слышала я, что народности севера используют еще такой опыт: ранней весной уходят в тундру и три дня едят только черемшу (или колбу). Очищение происходит полнейшее, всеми возможными для организма способами...

... И в христианских религиях особо указывается на проведение и оздоровительное влияние поста перед Пасхой...

В антропософской литературе есть достаточно серьезные духовные наблюдения и описания этого наиважнейшего события... Мирового события...

Я хотела бы напомнить о природном кресте: день зимнего солнцестояния, день весеннего равноденствия, день летнего солнцестояния и день осеннего равноденствия. Соответственно, это 22.12, 22.03, 22.06 и 22.09. Соотношение Солнца с землей... Это очень важно для развития всего живого на Земле! Очень важно и для развития духовного человека! И тогда, мы можем сопоставить этому вселенскому кресту – духовные праздники, духовные события... Рождество – день зимнего солнцестояния, Пасха – день весеннего равноденствия, день Святого Иоанна – день летнего солнцестояния и День Святого Архангела Михаила – день осеннего равноденствия. В № 4 за 2008 год мы говорили о переживаниях души и подготовке к Рождеству и, затем, Богоявлению. Следующие три месяца – это то, что происходило с Христом после крещения на Иордане... И отсылаю Вас к исследованиям антропософских авторов!

И вот – приближается время! Предсказанное много ранее. Он, наш Бог – будет распят... И Он – знает это... И Он – идет к этому... иначе, как покажешь людям, что ВОСКРЕСЕНИЕ – это ВОЗМОЖНО! Что человек – БЕССМЕРТЕН!

Мы можем задать себе такой вопрос –

что может облагородить человеческое чувство?

«ничто не очистит, не преобразует и не обожествит жизнь наших чувств так, как издревле проверенный путь через семь ступеней страстей Христовых»...

И первый поступок – **ОМОВЕНИЕ НОГ** стоит как откровение Христианской любви! Не скрою, если бы кто смог своему близкому омыть ноги в четверг... это был бы его поступок... Прививка от гордыни, шаг навстречу бескорыстной любви... Моя мама, не будучи религиозной, знала – чистый четверг. Она мыла все! В квартире, во дворе, нас – детей... Здесь же стоит думать и о СМЕРЕНИИ...

Вторая ступень – **БИЧЕВАНИЕ**. Этот, воспринятый образ, дает силы и мужество разделить с Христом свою судьбу... И это переживание избавляет нас от нытья и ложных надежд и желаний. ... Для Христа, все исходящее от людей было бичеванием, может стоит подумать и медитировать об этом? И величие, с которым он все это выносит, обращает все во благо... «Величайшее благо и спасение для человечества – отвечать на удары человеческой злобы... неприкосновенным величием святости...» Здесь же стоит нам думать о **БЛАГОРАЗУМИИ**, давая обет выстоять перед всем, что бы ни случилось...

Третья ступень – **ВЕНЕЦ ТЕРНОВЫЙ**. Каждый человек приходит на землю по своему желанию и имеет свое высшее Я, как духовный залог в горнем мире. И вот – предательство своего Высшего я, верность своему высшему Я и жертва этим Высшим я ради земного развития – вот он терновый венец и истинная **СВЯТОСТЬ! ПРИЗВАНИЕ!** Можно говорить о единстве **СВЯТОСТИ** и **МУДРОСТИ**...

Четвертая ступень – **РАСПЯТИЕ**. Серьезнейшее переживание, сопричастность с распятым Христом приводит к тому, что человек не может более искать наивной радости. И трудиться всеми силами своими ради нового мира! Преисполнение чувством «сораспятия Христу» приводит к тому, что человек осознает свою судьбу, несет «свой крест» осознанно и воодушевленно. «Решение пригвоздиться к кресту – в большом и малом – должно приниматься постоянно...» Теперь крест, указывающий вверх, – символ **ЛЮБВИ!**

Следующий шаг – «**МИСТИЧЕС-**

КАЯ СМЕРТЬ» или «*сошествие в ад*»... Есть в человеке такие... донные глубины, которые до конца узнаются при такой медитации. Приоткрывается черная завеса – видишь всю боль, весь гнев, все страдания, горе, все человеческое зло. И, пережив это, ощущаешь, как эта и эта преграда для развития духа, черная завеса – раздвигается... таким переживаниям подвергали себя средневековые мистики, через чувства. Современному землянину, христианину приходит просветление через осмысление, через сознание.

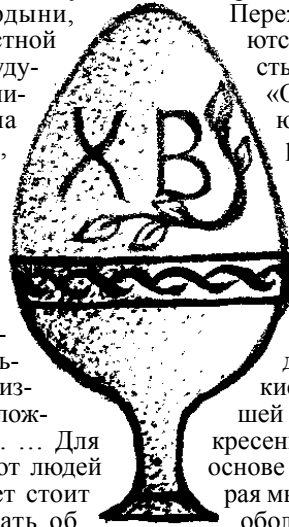
Переживания же души, повторяются с внутренней необходимостью... И дух дает нам Слова «Отче! Прости им, ибо не знают, что делают». Подобные переживания приносит **МИЛОСЕРДИЕ** к людям... Желание спасти... Битва света и тьмы... Наше «я» во Христе все равно сильнее тьмы! **ВОСКРЕСЕНИЕ** – следует за этим переживанием! «Я хочу служить благому, даже если сам погибну!» – такие мысли могут возрасти в нашей душе при переживании воскресения Христова. **СЛУЖЕНИЕ!** В основе лежит понимание, что и умирая мы «снимаем» с себя телесную оболочку и живем в духе. «Без такого осознания нельзя ни стать человеком в подлинном смысле слова, ни жить по-человечески».

Медитация **ВОЗНЕСЕНИЯ!** НЕ существует в нашем языке понятий для описания возможных переживаний и откровений! Вознесение или **ПОЛНОЕ ПРИЯТИЕ В ДУХОВНЫЙ МИР!** И слова молитвы живут в нас: «Во имя Отца и Сына и Святого Духа! Да будет так!» И людям доступно будет в будущие века погружение в мир, где Человек есть образ и подобие Божественной Троицы...

«... Из переживаний Пасхального времени мы возвращаемся божественно облагороженными! ... Мы не устарились креста и ада... И научились произносить слово Человек совершенно иначе...»

«Выбирая путь облагораживания чувств, мы дважды прошли через царство любви, мира и святости. В любви заключено отношение к ближним, в мире – отношение к земному окружению, в святости – отношение к Божественному миру... В вознесении все это вновь соединяется!»

Галина Райнина,
г. Сочи,
по материалам антропософской литературы



ДЛЯ ТЕХ, КОМУ НУЖНЫ ЗУБЫ

Продолжение.
Начало в №3(27) 2008 г.

Главы из книги Михаила
Столбова «Как я вырастил
новые зубы. Мудрость зубов
или зубы мудрости?»

Глава 6. Учимся слушать мир

Вы когда-нибудь видели, что Земля круглая? Своими глазами?! Я, как ни странно, первый раз увидел размер Земли, не в море, а сидя на высоченном кедре. Кушать мне в тайге хотелось постоянно, а Земля – маленькая, ветром меня на кедре над этим всем несколько раз качнуло, и зарыдал... А слез и начал с деревьями разговаривать. С кустами. А, главное ж, и ответы получать начал...

Проведите эксперимент. Подойдите (не забывая, вы – в лесу!!!) к растению, о котором вам ничего неизвестно. Поздоровайтесь с ним. Да-да, поздоровайтесь! Вслух и чётко. Это нужно, во-первых, чтобы установить контакт с растением, а, во-вторых, чтобы расшевелить ваше эго, научить вас без стеснения чувствовать себя идиотом. Теперь сядьте возле растения и попросите его рассказать о себе. Закройте глаза и ощущайте. Ничего?! Отлично. Вы можете поползти вокруг растения на коленях, понюхать его, сорвать и разжевать листик и снова сесть и ...ощущать. Опять ничего?! Ну, как минимум, грибки уж от вас разбежались... Хорошо, я расскажу вам способ, которому научился сам. Вы знаете, что в этом мире существует только два вида энергий? Это энергии Любви и Страх. Ненависть, зависть, злоба – это все результаты изначального страха перед чем-то. Любое существо или предмет во вселенной «молчит», пока мы наполнены страхом. Но стоит нам прикоснуться к нему любовью и он раскроется нам навстречу.

Помните, мы мысленно экран закрашивали? Сейчас мы будем заниматься чем-то подобным. Сядьте, закройте глаза и успокойтесь. Теперь представьте у себя в груди, там, где находится сердце, маленький светящийся огонёчек – это ваша любовь. Теперь медленно и спокойно вдыхайте (лучше носом, но это не принципиально). Видите, как с каждым вдохом раздувается, а во время выдоха фиксируется ваш огонёк? Он уже становится наполненным светом шариком. А затем и шаром. Дышите. Дышите,

пока не ощутите, что шар стал с вас растом, так, что вы целиком оказались внутри него.

Продолжайте растить шар, пока внутри него не попадёт и наше растение. Зафиксируйте это момент. Еще раз мысленно попросите растение рассказать о себе, а потом постепенно мысленно начинайте «сдувать» шар, при этом на вдохе будет происходить фиксация шара, а на выдохе – сдувание. Почувствуйте, что образ растения сдвигается в вашу сторону вместе с уменьшающимся шаром, а затем и погружается в вас. Вы принимаете его в себя, становитесь с ним одним. Возможно, что уже на этом этапе у вас появятся образы или знания, поясняющие суть вашего растения. Если нет, то дождитесь, пока шарик не уменьшится до исходного состояния. А теперь попробуйте ещё раз вслух попросить растение рассказать о себе. Это – третий раз. Прислушайтесь к себе!... Вы попреем не верите в силу Любви?!

По тому же принципу можно работать с камнями и минералами. Только в этом случае, прежде чем в первый раз задавать вопрос, попробуйте закрыть глаза и приложить камень острой или выпуклой частью в переносице и поощущать...

По тому же принципу можно работать и с людьми. А если вы однажды решите поэкспериментировать и вырастить шар до размеров Земли, а потом вернёте его в себя, уверен, вас ждут непередаваемые ощущения...

Неплохой способ получать ответы на вопросы озвучили наши предки поговоркой «Утро вечера мудрее». Если в самый момент засыпания вы чётко сформулируете вопрос или задачу, то утром у вас есть все шансы проснуться с готовым ответом или решением. Стоит отметить, правда, что это пассивный способ работы со сновидением. Есть и активный, но он также требует терпения и труда. Вкратце могу рассказать.

Если рядом с вами есть островок цивилизации в виде магазина канцелярских товаров, то сейчас вам нужно сделать следующее: встать, пойти в него, улыбнуться продавщице и купить блокнот, ручку, и два маркера (красный и жёлтый). Мы с вами будем разбираться со сновидениями. С сегодняшнего дня, где и с кем бы вы ни спали, вам нужно иметь рядом с собой фонарик, ручку и блокнот. Проснулись (среди ночи ли, утром, днём, в туалет) – запишите в блокнот хотя бы два слова о том, что запомнили из сна, когда придёте в себя они послужат вам ключом для воспоминания. А лучше сразу запишите всё, что помните в мельчайших подробностях.

Записали? Теперь возьмите жёлтый маркер и отметьте в предложениях все глаголы, связанные с живыми персонажами сна. То есть все ваши или чужие действия. Пошёл, увидел, обернулся, моргнул и т.д. Это нужно для того, чтобы вы научились делать картинку сна

«активной», научились реагировать на действие. А также для того, чтобы позже – в реальной жизни – вы научились отыскивать скрытые связи, подсказки, послания и знаки.

Пометили?! Теперь возьмите красный маркер и поверх жёлтого маркера отметьте все действия, которые в реальном мире невозможны, например: взлетел, испарился, прошёл сквозь стену и т.п. Всё, что выходит за рамки допустимого в жизни. Это нужно для того, чтобы вы научились отмечать про себя все нелепости и несуразицы. Однажды – это может случиться через неделю таких записей, а может и через два месяца – в тот момент, когда кто-то во сне взлетит, вы автоматически «отметите это маркером», у вас в голове прозвенит колокольчик, что вы спите. И, скорее всего, вы тут же проснётесь. Проснулись? Пишите!!! Вот когда вы научитесь осознавать, что вы спите и не просыпаться – тогда вы сможете получать ответы на нужные вопросы с гораздо большей долей вероятности получения ответа. И это только малая толика возможностей для эксперимента со сном... Но, едем дальше...

Однажды, во время учёбы в речном училище, я шёл из казармы на экзамен. Прямо посреди тротуара у меня на пути сидела большая иссиня-чёрная ворона. Я оглянулся по сторонам, посмотрел, что никого вокруг нет и... громко каркнул. Ворона вместо того, чтобы испугаться, наклонила голову, посмотрела на меня одним глазом и попрыгала вслед за мной. Так как я шёл довольно быстро, она взлетела, сделала десяток взмахов и снова села передо мной, наблюдая то одним, то другим глазом. Так она провожала меня до главного здания. Это был единственный экзамен в моей жизни, который я сдал на пять...

Через десять лет, в тайге, в один из дней, когда я пребывал в самом скверном расположении духа и уже практически сдался, я вышел зимним утром из домика и как раз застал момент, как к соседней ели подлетели две вороны. Одна уселась на ветку, а вторая зависла над первой и сделала вид, что хочет сесть сверху на первую, но тут же взлетела и уселась рядом. Это маленькое шоу и привлекло моё внимание. После этого первая ворона сделала шаг вперёд и... покатила по наклонной заснеженной ветке ели, как это делает сноубордист. Она слегка расправила крылья и проехала так не меньше, чем полтора-два метра, после чего захлопала и улетела. Тут же за ней снялась и исчезла вторая. Это представление впервые за долгое время заставило меня расхохотаться беззубым ртом. Почему-то мне показалось, что этот спектакль был устроено специально для меня. Прошло ещё несколько лет. Я работал в фирме и никак не мог решиться уйти.

ОКОНЧАНИЕ НА СТР. 28

ДЛЯ ТЕХ, КОМУ НУЖНЫ ЗУБЫ

ОКОНЧАНИЕ. НАЧАЛО НА СТР. 27

В день моего рождения (а это была пятница) на входе в офис я с коллегой обнаружил воронёнка. Подбрасывание в воздух показало, что птенец ещё не умеет летать... На нашей улице было огромное количество кошек, и товарищ занёс пернатого в офис. Тот забился под стол, и через какое-то время о нём забыли. Часа через два воронёнок выпрыгнул из под стола и пропрыгал по всем пяти комнатам нашего офиса, взглянул на каждого из восемнадцати сотрудников. Последней точкой его путешествия стал мой стол. Птенец запрыгнул на стоящий возле стола портфель, затем на стол, затем на открытую крышку моего ноутбука, после чего внимательно посмотрел мне в лицо и... скакнул мне на плечо. Все работники сбежались посмотреть на это зрелище, а воронёнок абсолютно не по детски каркнул, нахмурился и просидел у меня на плече несколько часов. В конце концов, плечо у меня стало затекать, и я спустил птицу на стол... На выходные мы решили оставить птенца на балконе, налив ему воды и кинув корма. В понедельник воронёнок на балконе не оказался. Сторож рассказал, что прилетела ворона и они долго о чём-то перекаркивались. После чего воронёнок запрыгнул на перила и... улетел. Это был знак. В тот же день я уволился...

Хотите верьте, хотите нет, но вселенная постоянно подаёт нам подобные знаки, либо явные, либо завуалированные, но те всегда дают подсказку и отражают, насколько гармоничны мы с собой и миром, в том ли направлении мы движемся, правильно ли мыслим, развиваемся. Увы, человеку в суете некогда обращать внимание на «всякие мелочи»: на услышанную в чужом диалоге фразу, удачно попавшую как раз на вашу мысль; на разъединившийся телефонный разговор; на одинаково высветившиеся цифры на электронных часах (11:11). Некоторые посчитают меня шизофреником и скажут, что если придавать всему значение, можно просто сойти с ума. Но, когда вы едете на автомобиле, вы же не удивляетесь, что на пути бесконечно встречаются указатели, светофоры и предупреждающие знаки? Можете следовать им или игнорировать, наличие их не изменится, а с последствиями предстоит иметь дело только вам.

В принципе, как и со снами, когда со временем у каждого человека вырабатывается свой персональный «сонник», в отношении знаков, подаваемых вселенной, дело обстоит подобным образом. Однако, существуют некие универсальные подсказки от жизни, которые для всех означают примерно одно и то же.

Просто перечислю некоторые из них:

- Проблемы с сантехническими стоками или вывозкой мусора – означают проблемы с устранением ненужного и отжившего; что-то создаёт затор в

вашей жизни, какую-то ситуацию нужно отпустить или изменить.

- Короткие замыкания или другие проблемы с проводкой могут означать, что в какой-то области вашей жизни происходят серьёзные перемены, и от вас очень скоро потребуются направить дополнительную энергию именно в этом направлении; будьте готовы к этому заранее.

- Бытовые пожары различного масштаба (от небольшого лолка до серьёзного) указывают на происходящую сейчас глобальную трансформацию вашего образа жизни, сознания или отношений. Это как раз такой случай, когда все старое устраняется мгновенно, и волей-неволей просто приходится заполнять освободившееся место чем-то новым.

- Забыли дома ключи – ищите новые решения ситуаций («ключи» к проблемам, которыми вы пользовались раньше, больше не работают) – будьте внимательнее!
- Заклинившая дверь – сходный вариант, только здесь уже нужно подумать о новых подходах в вашей жизни и вызвать мастера ПОЧИНИТЬ дверь, скорее всего, жизнь хочет обратить внимание на новые «двери возможностей», поэтому блокирует старые.

- Проблемы с компьютером – стоит задуматься, а не слишком ли много вы работаете в последнее время? Пора дать передышку себе и технике. Как символический вариант: неверно избранная тактика мышления в какой-то ситуации (компьютер – олицетворение логики).

- Проблемы с телефоном или Интернетом – ваш способ связи с миром требует пересмотра. «Навестите родителей!»

- Текущие краны для некоторых символизируют неуравновешенность в сфе-

ре чувств (которые метафорически означает вода), эту же ситуацию символизируют и заливающие вас водой соседи сверху – эмоции у вас в доме перехлёстывают через край (соседи являются лишь посредником, через которых Вселенная подаёт знак). • Если выходя из строя колонки музыкального центра – посмотрите, что вы не озвучиваете из своих мыслей и боитесь их высказать. Так же это может значить, что что-то мешает вам сейчас «зажигать» в жизни (если используете музыкальный центр для прослушивания громкой музыки для поднятия настроения). В этом случае, поднимите свою жизненную энергию!

Также обращайте внимание на «случайные» встречи. В этой Вселенной столько дорог, что для того, чтобы пересеклись два ищущих, нужны поистине веские причины...

...Кстати, мои новые зубы тоже постоянно дают мне знаки. Перед важными командировками за 5-7 дней они начинают ныть и проходят сразу после перемены места.

...Вселенная постоянно разговаривает с нами. Но ни в коем случае не нужно бояться и самим разговаривать с ней. Именно разговаривать. Вслух. Вслух высказывать намерение что-либо сделать. Вслух спрашивать совета. Ещё я понял одну вещь: если чего-то хочешь, нельзя этого просить у вселенной обычным способом. Чем более дикий путь для озвучки своей просьбы ты изберешь, тем больше шансов у тебя, что вселенная исполнит твоё желание. На эту мысль я натолкнулся ещё в армии, когда одному из сослуживцев прислали книгу Кастанеды. Текст я просматривал мельком, так как времени на чтение не было, да и не интересовала меня тогда подобная литература, но один момент почему-то отпечатался в памяти. Это то, как Карлос (или дон Хуан – уже не помню) подзывал к себе волшебного оленя. Если бы он пытался приманить его по стандартной схеме, олень просто промчался бы мимо. Но автор встал у дерева вниз головой/вверх ногами и принялся хныкать. Ошарашенный олень подошёл и поинтересовался, что же случилось... Позже, обдумывая в тайге это поведение, я понял, что вселенная ведёт себя как этот олень. Бытовые привычки, все вошедшее в норму – ей неинтересно. Если залезть на дерево в вывернутой наизнанку шубе и прокричать своё желание – шансов, что оно сбудется гораздо больше, чем если час сидеть и молить об исполнении. А главное, что это не только вселенную радует и помогает реализации твоих задумок. Это ещё и ТЕБЯ РАЗВИВАЕТ!



Газета «Живая земля»

Редактор и учредитель У. С. Тужилина

Оформление Лоры Тужилиной

Материалы «Строительство, доступное всем» и «Будьте здоровы» имеют рекламный характер

Адрес для писем: 664017 г. Иркутск, а/я 215

E-mail: bdsib@lyandex.ru

Адрес в Интернете: <http://biodynamics-sib.narod.ru>

Тираж 350 экз.

Отпечатано в типографии «Вектор».

Адрес: г. Иркутск, ул. Степана Разина, 6. Тел.: 33 63 26.

Цена свободная

Газета зарегистрирована в Восточно-Сибирском межрегиональном территориальном управлении Министерства РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.

Свидетельство ПИ №13-0569 от 17 декабря 2003 г.

Перепечатка материалов разрешается со ссылкой на газету «Живая земля».